

Information



こんな方におすすめです！

将来の収入が不安…

自分に合う働き方は？

安心できる見通しを持ちたい

面接に受からない…

自分を上手く表現できない…

ビジネスマナーに自信がない

私の強みって何だろう？

スキルがなくて自信もない…

応募先が決められない…

このままでいいのか不安…

わたしらしいって何だろう…

何から始めればいい？

～これからの見通しを立てる～

お金から考えるライフとキャリア

～受け答え・マナー総点検～

面接前に知っておきたいマナーと対策

～情報収集のコツ～

自分に合う求人の探し方

～わたしらしくはたらく第一歩～

これからのライフキャリアデザイン

参加者の声 (参加者アンケートより)



はたらくミライノートの内容が大変分かりやすく、今後も活用できそうです。<40代>

転職初心者でもわかりやすく、必要な情報が網羅されていました。<50代>

今後の就活に対して前向きな気持ちになりました。<50代>

プランクが長く、一歩を踏み出す勇気がなかなか出なかったのですが、セミナーを受けたことで一歩前進できた気がします。<40代>

ベアワークで同じような悩みを抱える方とお話できたことが本当に嬉しかったです。<20代>

託児サービスを利用できたおかげで、安心してセミナーに参加できてよかったです。<30代>



多摩地区でも開催します！ /

東村山	11月 5日(木)	会場 東村山市市民ステーション サンパルネ	セミナー ～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析
狛江	11月12日(木)	会場 狛江エコルマホール	セミナー ～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ
多摩	11月19日(木)	会場 パルテノン多摩	セミナー ～わたしらしくはたらく第一歩～ これからのライフキャリアデザイン
奥多摩	11月27日(金)	会場 奥多摩町福祉会館	セミナー ～受け答え・マナー総点検～ 面接前に知っておきたいマナーと対策

事前予約制
先着順

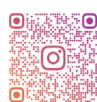
Webからが便利！ /

女性しごと応援キャラバン

検索

※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

Instagramで
情報発信中！



【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間／平日 9:00～17:00

■個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

TEL:03-4550-0973

あなたの街で就活サポート！

女性しごとと 応援キャラバン

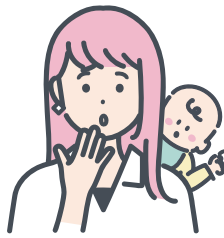
はたらきたい女性のイベント

就活セミナー

個別相談会



自分の将来も
考えたいな..



私に合う仕事って
何だろう？



良い仕事が見
つかるか不安



¥0

参加費
無料

回

都内各地
83回開催

冊

就活
ノウハウブック
プレゼント

人

0歳6ヵ月～
無料託児付

日本橋

共催：中央区

11月6日(金)

ビジョンセンター
東京八重洲 Vision Hall

セミナー

～これからの見通しを立てる～

お金から考える
ライフとキャリア

杉並

共催：杉並区

11月11日(水)

ワコム貸会議室 荻窪
Room A

セミナー

～受け答え・マナー総点検～

面接前に知っておきたい
マナーと対策

足立

共催：足立区

11月17日(火)

シアター 1010
(足立区文化芸術劇場) アトリエ

セミナー

～情報収集のコツ～

自分に合う求人の探し方

葛飾

共催：葛飾区

11月26日(木)

葛飾区男女平等推進センター
ウィメンズパル 多目的ホール

セミナー

～わたしらしくはたらく第一歩～

これからの
ライフキャリアデザイン

各日10:00～12:00〔受付開始 9:30〕 ※12:15～ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制
先着順

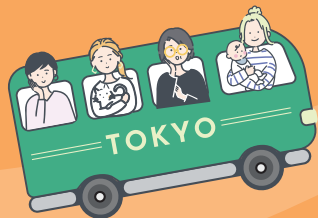
お申込み・詳細はこちら Webからが便利！ /

※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ (<https://josei-caravan.jp>) でお知らせします。
・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐輪場・駐車場等の情報については、各会場のHPをご確認ください。

中面もご覧ください▶



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83ヵ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。
参加者全員に就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」をプレゼント！

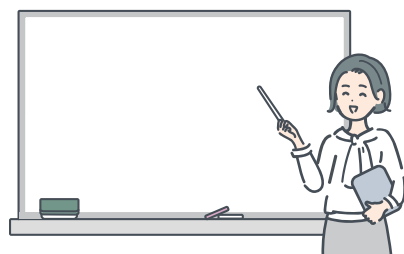


🕒 10:00～12:00

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



🕒 12:15～13:20

個別相談会 1人30分 [定員 各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり

定員
各10名
程度

事前予約制
先着順



専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6か月から託児可能！

託児可能時間

9:45 - 13:25

対象年齢(月齢)

0歳6か月～就学前

※申込締切は、開催日の5営業日前までとなります。詳しくは右ページをご覧ください。
※会場内へのお子様の同伴はできません。セミナー参加中は託児サービス(事前申込制)をご利用ください。

女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する
再就職支援イベント。東京しごとセンター
は、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約
25万人が利用しています。

あなたの街で就活サポート！
女性しごと **応援** キャラバン
就活セミナー 個別相談会
はたらきたい女性のイベント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /

※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in 日本橋

共催：中央区

2026年 **11月6日(金)**

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

ビジョンセンター東京八重洲
Vision Hall

東京都中央区日本橋2-3-4 日本橋プラザビル 9F

定員
100名

ペアワーク
あり

セミナー

～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア

税金や社会保険の扶養の制度を理解しながら、
収入や働き方の選択肢を考えます。



<アクセス>
● JR各線「東京」駅(八重洲北口)から徒歩約4分
● 東京メトロ各線「日本橋」駅(B3)から徒歩約1分

お申込み受付開始
2026年10月6日(火)～

無料託児申込締切日
2026年10月29日(木) 12:00

in 足立

共催：足立区

2026年 **11月17日(火)**

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

シアター 1010(足立区文化芸術劇場)
アトリエ

東京都足立区千住3-92 千住ミルディス1番館 10F

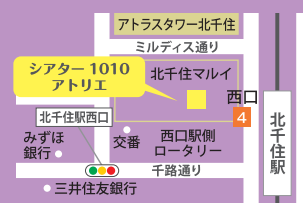
定員
50名

ペアワーク
あり

セミナー

～情報収集のコツ～ 自分に合う求人の探し方

企業が求める人物像と自分の強みの接点を考え、
自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを学びます。



<アクセス>
● JR常磐線・東京メトロ各線「北千住」駅(4番)直結

お申込み受付開始
2026年10月13日(火)～

無料託児申込締切日
2026年11月10日(火) 12:00

in 葛飾

共催：葛飾区

2026年 **11月26日(木)**

10:00～12:00 [受付開始 9:30]

葛飾区男女平等推進センター
ウィメンズパル 多目的ホール

東京都葛飾区立石5-27-1 1F

定員
50名

ペアワーク
あり

セミナー

～わたしらしくはたらく第一歩～ これからのライフキャリアデザイン

今感じているモヤモヤを言葉にしながら、
自分に合った働き方や仕事探しの方向性を見つけます。



<アクセス>
● 京成電鉄「お花茶屋」駅から徒歩約10分
● 京成電鉄「京成立石」駅・「青砥」駅から徒歩約13分

お申込み受付開始
2026年10月7日(水)～

無料託児申込締切日
2026年11月18日(水) 12:00