

第38回「区民スポーツの日」

スポーツクリニック

中央区制施行80周年記念



サッカー元日本代表 柿谷曜一朗さんによる サッカークリニック

時間

- ①午前11時～午後0時20分
- ②午後1時20分～2時40分

場 晴海中学校校庭

対 区内在住・在学の

- ①小学校1～4年生
- ②小学校5年生～中学校3年生

定 各回60人(抽選)



柿谷曜一朗さん

元体操日本代表 田中理恵さんによる 少年・少女体操体験教室

時間

- ①午前11時～午後0時20分
- ②午後1時20分～2時40分

場 月島第三小学校体育館

対 区内在住・在学の

- ①小学校1～3年生
- ②小学校4～6年生

定 各回40人(抽選)



田中理恵さん

陸上・女子100mハードル 中島ひとみさんによる 陸上クリニック

時間

- ①午前11時～正午
- ②午後1時20分～2時20分

場 晴海中学校体育館

対 区内在住・在勤・在学の

- ①小学校3～6年生
- ②中高生～大人

定 ①40人(抽選)

②30人(抽選)



中島ひとみさん

プロテニスコーチ 西尾茂之さん、中嶋康博さん によるテニスクリニック

時間

- ①初心者・ジュニア体験レッスン
午前11時～午後0時15分
- ②経験者レッスン
午後1時15分～2時30分

場 晴海総合高校テニスコート

対 区内在住・在勤・在学の

- ①おおむね小学校4年生以上の初心者
- ②小学校4年生以上の経験者

定 各回40人(抽選)



西尾茂之さん



中嶋康博さん

申し込みフォーム
(サッカークリニック)



申し込みフォーム
(少年・少女体操体験教室)



共通

申9月15日までに申し込みフォームから申し込む。

◎兄弟・姉妹での参加を希望する場合も、1人ずつお申し込みください。

問「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)

☎(3546)5531

申し込みフォーム
(陸上クリニック・
小学校3～6年生)



申し込みフォーム
(陸上クリニック・
中高生～大人)



申し込みフォーム
(テニスクリニック・
初心者、ジュニア体験)



申し込みフォーム
(テニスクリニック
・経験者)



中央区観光写真コンクール作品募集



区の魅力や豊かな観光資源が伝わる作品を募集します。

題材

- ・「中央区観光商業まつり」期間中の各種行事
- ・観光におすすめしたい神社仏閣、建造物、名所・旧跡など
- ・伝統的行事
- ・おすすめの風景、街並み
- ・「中央区まるごとミュージアム」に関わるもの
- ・その他“観光の視点”で外せない中央区一押しスポットやポストカードにふさわしい写真

写真サイズなど

- ・カラー・モノクロは問いません。
- ・JPEG形式で2MB以上10MB以内
- ・加筆および削除や二次的な合成など、加工・創作された作品は応募不可

主な注意事項

- ・応募は1人5点までです。
- ・1月4日～令和9年1月3日までに撮影された未発表の作品に限ります。
- ・入賞作品は、展示および中央区観光協会HP、出版物などに無償で使用されます(作品タイトルと氏名を明記する場合があります)。

応募方法

その他の注意事項も専用サイトから確認の上、申し込む。

応募期間

9月1日午前10時～令和9年1月4日正午

入賞作品の発表など

- ・選考結果は、令和9年2月中に入賞者のみに通知します。
- ・入賞作品は令和9年3月12日～26日に区役所1階ロビーで展示します。

賞

中央区観光協会会長賞(1点)、中央区長賞(1点)、特選(3点)、協賛賞(14点)、中央区観光協会賞(14点)

主催

中央区観光協会、中央区

問 中央区観光協会

☎(6228)7907



専用サイト [HP](#)

見つける新しい中央区

2026中央区「わくわくツアー」参加者募集

10月～12月開催分

この街をよく知るガイドと区ならではの老舗や匠の技と粋を楽しむコース、文化の足跡をたどるコースを巡ります。

定 各コース10人(先着順)

費 700円～/人(参加費/申込時に支払う)

申 [HP](#)から申し込む。

- ・10月開催分：9月1日正午～
- ・11月開催分：10月1日正午～
- ・12月開催分：11月2日正午～

支払い方法

カード決済またはコンビニで支払う。

問 中央区観光協会

☎(6228)7907



詳しくは東京まんなかippin堂 [HP](#)へ

区公式ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram



YouTube



LINE

