

情

報

こ

ー

ナ

ー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



プレママクッキング

日 10月9日(金)

午後1時15分～3時30分

場 中央区保健所2階会議室

対 初めて出産される区内在住の妊婦
(妊娠20～36週未満)の方

内 ・講話

妊娠中の食生活の基礎知識

・実習と試食

妊娠中に必要な栄養素がバランス
よくとれる簡単料理

定 15人(抽選)

申 9月2日～11日にHPから申し込む。

問 中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930



詳しくは区HPへ



「知っておきたい“子どもが出すからだのサイン”」

日 10月8日(木)

午前10時～11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対 区内在住の未就学児の保護者

内 小児救急看護師から、子どもの体調不良の症状や対処方法などの基礎知識を学ぶ講座です。

定 12人程度(抽選)

申 9月24日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託 1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

本の森親子教室

チャーリー西村さんとわくわく実験

日 10月17日(土)

①午前11時～正午

②午後2時～3時

◎各回とも同じ内容

場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対 3歳～小学生とその保護者

内 間近でサイエンスを見て学び、さまざまな実験を楽しみます。

師 チャーリー西村

定 各20組(抽選)

申 9月16日午後9時までにHP、電話または直接問へ。

問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ



▲チャーリー西村さん

親子で楽しむ絵本講演会「びりびり！ペタペタ！はらぺこパーでお弁当をつくろう！」

日 10月4日(日)

午前10時～正午

場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対 5歳～小学生

内 ちぎり絵の工作会と、絵本制作についてのお話です。

師 イラストユニット はらぺこめがね

定 30人(先着順)

申 9月5日午前9時から電話または直接問へ。

問 京橋図書館(本の森ちゅうおう)

☎(3551)2151



▲イラストユニット
はらぺこめがねさん

親子つり教室

日 10月25日(日)

・集合 午前6時30分区役所前

・帰着 午後4時区役所前

場 秋川国際マス釣り場(あきる野市)

対 区内在住の小学生以上の親子

(1組3人まで)

定 70人(抽選/初めての方を優先)

費 ・大人4,300円

・子ども(中学生含む)3,000円

◎貸し竿・餌などを利用する場合は別途料金が必要

申 9月15日(必着)までに申し込みフォームまたはEメールで①教室名②代表者の氏名・ふりがな③年齢④住所⑤電話番号⑥申込者全員の氏名・ふりがな・年齢⑦申し込み人数⑧過去の本教室参加の有無を記入し問へ。

◎Eメール申し込みの場合、件名は「R8親子つり教室申し込み」としてください。

問 スポーツ協会事務局

☎(3546)5729

✉entry@chuo-taikyo.jp



申し込みフォーム



詳しくは
スポーツ協会HPへ

東京都母子および父子福祉資金貸し付けのご案内

対 区内在住で都内に引き続き6カ月以上居住している母子家庭の母または父子家庭の父などで、20歳未満の子どもなどを扶養している方
[資金の種類と貸付限度額]

資金の種類	貸付限度額
事業開始資金	3,720,000円◎
事業継続資金	1,860,000円
技能習得資金	月額 68,000円◎
修業資金	月額 68,000円◎
就職支度資金	110,000円◎
医療介護資金	医療 340,000円◎
	介護 500,000円
生活資金	月額 118,000円◎
住宅資金	1,500,000円◎
転宅資金	260,000円
結婚資金	340,000円
修学資金	月額 27,000円～183,000円
就学支度資金	91,600円～590,000円

◎貸付限度額には特例あり

問 子ども子育て支援課子ども子育て支援係

☎(3546)5444



詳しくは区HPへ

走りかた教室 一上手に走れる体の使い方を学ぼうー

日 10月11日(日)

午前10時～11時

◎雨天時は10月25日(日)に延期

場 はるみらい屋上運動スタジオ

対 小学校1～3年生

内 スポーツインストラクターから正しい姿勢や手足の動かし方など、実際

に体を動かしながら学べる講座です。

定 10人(先着順)

費 500円

申 9月3日～10月10日にHPから申し込む

問 晴海地域交流センター「はるみらい」

☎(3531)2743



詳しくは
はるみらいHPへ



▲前回の様子

高齢者



敬老の日を記念して区内共通買物・食事券をお贈りします

対象年齢および贈呈金額

- ・100歳以上の方
区内共通買物・食事券10,000円
- ・88歳、77歳の方
区内共通買物・食事券8,000円
- ・75歳以上の方(100歳以上、88歳、77歳を除く)
区内共通買物・食事券3,000円

◎9月中旬までに郵送でお贈りします。

問 高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5354



詳しくは区HPへ

シニア講座第1期「太極拳」

日 10月10日(土)・17日(土)・24日(土)(全3回)

午後2時～4時

場 シニアセンター1階セミナー室

対 50歳以上の区内在住・在勤者

内 無理のない動きで心身を鍛える健康のコツを専門家が伝授

定 15人(抽選)

申 9月18日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがきに①～⑤(9面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し問へ。

問 シニアセンター

〒104-0051

佃1-11-1

☎(3531)7813



申し込みフォーム



後期文科系講座(6カ月コース) 受講生募集

- 日** 10月～令和9年3月
場 いきいき浜町
内 書道や浮世絵セミナーなど22講座
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
申 9月13日までに館内窓口で申し込む。
◎受講決定者は9月16日以降館内に掲示します。
問 いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385

木目込み人形教室～来年の干支「未」の 人形を手作りします～

- 日** 10月8日・22日、11月5日・19日、
12月3日の木曜日(全5回)
午後1時30分～3時30分
場 シルバー人材センター2階会議室
内 日本の伝統工芸である木目込み人形を制作します。木型の溝にヘラで布を木目込むことで衣装を着せて仕上げていきます。
定 10人(抽選)
費 3,000円(別途材料費4,000円)
申 9月15日(必着)までに往復はがきに①～⑥(9面記入例参照)を記入し問へ。
問 シルバー人材センター
〒104-0032
八丁堀3-17-9京華スクエア1階
☎(3551)2700

健康安全運転講座 ～いくつになっても自由に移動できる 自立した生活をサポート～

- 日** 9月29日(火)
午後1時～3時
場 ダイハツ東京販売Dモール月島店
対 65歳以上の方
内 ①理学療法士による体力測定・運転指導
②JAF(日本自動車連盟)によるVR体験
③ダイハツの衝突回避支援体験
④月島警察署による自動車シミュレーター
⑤損保ジャパンによる運転適性検査
定 30人(先着順)
申 電話で問へ。
問 ダイハツ東京販売(株)モビリティ事業部
☎(4321)0832
(日曜・火曜日を除く)



いきいき桜川(桜川敬老館)講座

- オカリナ入門教室**
日 10月～令和9年9月の第1・3木曜日(全24回) 午後1時～2時
場 いきいき桜川ホール
内 初めての方を対象に、音の出しかから簡単な曲の演奏まで指導します。
定 25人(抽選)

- いきいきすてきな声づくり講座**
日 10月～12月の第1・3水曜日(全6回)
午後2時～2時45分
場 いきいき桜川トレーニングルーム
内 誤嚥防止にも役立つ元アナウンサーによる声の出し方の講座
定 15人(抽選)
英会話教室
日 10月～令和9年3月の第2・4日曜日(全12回)
①ちょっとイングリッシュ(初級) 午前10時～11時
②もっとイングリッシュ(中級) 午前11時10分～午後0時10分
場 いきいき桜川ホール
内 NO暗記・NO文法・NO宿題
定 各24人(抽選)
共通
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
申 9月14日までに直接館内窓口へ。
◎受講決定者は9月18日以降館内に掲示します。
問 いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

高齢者向け毛筆教室 ～小筆で美しく書くテクニック～

- 日** 10月5日(月)・14日(水)・19日(月)・
26日(月)、11月2日(月)・9日(月)・
16日(月)・24日(火)・30日(月)、
12月7日(月)・14日(月)・21日(月)
(全12回)
午前9時30分～11時30分
場 シルバー人材センター研修室
対 原則60歳以上の方
内 小筆使いの基礎を学びます。
・文字の書きかた(とめ・はねなど)
・文字の大きさ・バランス
・年賀状の文面
定 16人(抽選)
費 6,000円(教材費を含む)
申 9月11日(必着)までに往復はがきに①～⑤(9面記入例参照)、⑥申し込み理由⑦区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入し問へ。
問 シルバー人材センター
八丁堀3-17-9京華スクエア1階
☎(3551)2700

詳しくは
シルバー人材センターHPへ



健康・福祉



障害児・障害者を対象とした ボッチャ教室

- 日** ⑦9月20日(日)
①10月18日(日)
②11月8日(日)
③12月13日(日)
◎いずれも午後2時～3時
場 ⑦福祉センター第1・2会議室
①④月島スポーツプラザ第2武道場
②区役所8階大会議室
対 区内在住・在勤・在学の障害者
◎介助が必要な方はご家族などの同伴

- をお願いします。
内 ボッチャ
定 各回10人(先着順)
申 各開催日の3日前までにEメールまたはFAXで①参加したい教室の記号(⑦～④)および実施日(複数可)②～⑤(9面記入例参照)⑥在学者は学校名・学年⑦障害の程度・種類⑧同伴者の氏名・ふりがな・年齢・人数⑨FAXで申し込む場合はFAX番号⑩在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し問へ。
◎運動制限を受けている場合は主治医に相談の上、ご参加ください。
◎傷害保険は運営側で加入します。
問 地域スポーツクラブ大江戸月島事務局
☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時)
FAX(5546)3591
✉contact@oedo.tokyo.jp

詳しくは地域スポーツ
クラブ大江戸月島HPへ

在宅療養に関心のある皆さんへ 歯科と薬の講演会

- 日** 9月26日(土)
午後1時30分～3時30分
場 区役所8階大会議室
対 区内在住・在勤・在学者・その他興味のある方
内 歯科：「その『いびき』、放っておいて大丈夫ですか？～歯科医と考える睡眠時無呼吸症候群～」
薬：「薬のウソ・ホント～知って得する薬の常識・新常識～」
◎会場には手話通訳者を配置
師 歯科：日本橋江戸通り歯科 中村 守
薬：望星築地薬局 守 博史
定 100人(先着順)
申 9月3日～18日に申し込みフォーム、電話またはメールに①・②(9面記入例参照)③連絡先を記入し問へ。
問 介護保険課地域支援係
☎(3546)5379
✉zaitaku@city.chuo.lg.jp

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

12～3月生まれの方へ 「健康診査・がん検診等受診券」 を発送しました

- 対** 40歳以上の区民
費 無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
◎50歳以上偶数歳の方の胃がん検診は「胃部エックス線検査」または「胃内視鏡検査」です。いずれかを選択して受診することができます。
◎4～11月生まれの方で受診券を紛失したなどの理由で受診できない場合は、HPまたは電話で問へ。
問 中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397

詳しくは区HPへ

口腔ケア講演会 お口の健康が 健康長寿を支える～オーラルフ レイルをご存じですか？～

- 日** 9月18日(金)
午後6時30分～8時30分
場 日本橋社会教育会館地下2階講習室
定 50人(先着順)
申 当日、直接会場へ。
問 お江戸日本橋歯科医師会
☎(3661)1565
中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397

詳しくは区HPへ

区民講演会 みんなで「食べる」 を支えよう～オーラルフレイル・ イートロス対策していますか？～

- 日** 10月3日(土)
午後2時～3時30分
場 日本橋社会教育会館地下2階講習室
定 60人(先着順)
申 当日、直接会場へ。
問 お江戸日本橋歯科医師会
☎(3661)1565

詳しくは区HPへ

生活習慣病予防講演会 「笑うからだには健幸来たる」 ～笑う健康習慣始めましょう～

- 日** 10月7日(水)
午後1時30分～3時30分
場 日本橋保健センター4階講堂
対 区内在住・在勤者
内 面白くなくても笑えて、心も体もスッキリする健康法をお伝えします。
師 日本笑いヨガ協会 岡井 裕美
▲岡井 裕美さん
定 40人程度(先着順)
申 申し込みフォームまたは電話で問へ。
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

呼吸法の教室～息苦しさを和ら げるゆっくり体操～

- 日** 10月15日(木)
午後2時30分～4時30分
場 日本橋社会教育会館地下2階講習室
対 区内在住・在勤で気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある方
内 息苦しさを和らげ、呼吸を楽しむ体操
定 20人(先着順)
申 9月7日～18日に申し込みフォームまたは電話で問へ。
問 中央区保健所健康推進課給付係
☎(3546)5400

申し込みフォーム

小児インフルエンザ任意予防接種費用助成

〔実施期間〕

10月1日～令和9年1月31日

対 生後6カ月～高校3年生の区民（経鼻弱毒生インフルエンザワクチンの接種対象者は2歳以上）

〔助成額〕

- ①インフルエンザHAワクチン：2,000円
- ②経鼻弱毒生インフルエンザワクチン：4,000円
- ◎助成額を差し引いた金額を医療機関でお支払いください。

〔助成回数〕

- ①インフルエンザHAワクチン・生後6カ月～12歳は2回まで・13歳～高校3年生は1回まで
- ②経鼻弱毒生インフルエンザワクチン1回まで

問 中央区保健所健康推進課予防接種担当
 ☎(3541)5930

詳しくは区HPへ

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ定期予防接種が開始されます

新型コロナウイルス感染症定期予防接種

〔実施期間〕

10月1日～令和9年3月31日

費・60歳以上75歳未満
 一部自己負担額3,500円（生活保護を受けている方などは無料）
 ・75歳以上
 無料

高齢者インフルエンザ定期予防接種

〔実施期間〕

10月1日～令和9年1月31日

費・60歳以上75歳未満
 一部自己負担額2,500円（生活保護を受けている方などは無料）
 ・75歳以上
 無料

◎本年度から高用量インフルエンザHAワクチンを接種の対象とする予定でしたが、供給が困難であるため、インフルエンザHAワクチンのみを接種の対象とします。

共通

対 次のいずれかに該当する方
 ・65歳以上の区内在住者
 ・60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳1級（心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害）の区内在住者

問 中央区保健所健康推進課予防接種担当
 ☎(3541)5930

詳しくは区HPへ
 （新型コロナウイルス感染症定期予防接種）

詳しくは区HPへ
 （高齢者インフルエンザ定期予防接種）

講座・催し



スマホセキュリティ最前線&生成AIを体験しよう

日 9月29日（火）

午前10時～正午

場 はるみらい集会所1・2・3

対 スマートフォンをお持ちの方

内 最新のスマホ詐欺の手口と対策、そして話題の生成AIをその場で体験します。

定 24人（先着順）

費 500円

申 9月3日～28日にHPから申し込む。

問 晴海地域交流センター「はるみらい」
 ☎(3531)2743

詳しくは
 はるみらいHPへ

オープンハウス

日 11月15日（日）

午前11時～午後1時

場 マイホーム新川2階デイルーム

内 地域の皆さまや子どもたちにマイホーム新川を知ってもらうため、縁日など楽しい企画を用意しています。

申 当日、直接会場へ。

問 マイホーム新川

☎(3552)5670

✉myhomeshinkawa@san-iku
 kai.or.jp

第78回中央区民文化祭

大会への参加や観覧を希望される方は、各団体の発行するチラシまたはHPをご確認ください。

各種大会は以下のとおりです。

書道展・茶の湯会・いけばな展・短歌大会・将棋大会・民謡民舞大会・絵画展・俳句大会・和太鼓演奏会・囲碁大会・作品展

問 文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5526

詳しくは区HPへ

中央区民文化祭「作品展」出展者の募集

中央区民文化祭の一環である作品展の実施にあたり、出展者を募集します。

対 社会教育関係団体、一般団体、区内在住者（アマチュアの方に限る）

内 絵画や手芸、工芸などの趣味のサークル活動を行っている皆さんの作品を各社会教育会館に展示します。

◎サークル活動に参加していない方も出品可。

〔展示種目〕

絵画、写真、書道作品、ペン習字、手芸品、工芸品、生け花、盆栽、盆景、着物の着付け・帯結びの他、研究発表をまとめたものなど

申 9月7日（消印有効）までに、申込用紙（社会教育会館HPでダウンロード/社会教育会館窓口で配布）をFAX、郵送または直接出展を希望する問へ。

◎絵画は30号以下で、仮縁以上の額（裏面に展示用ひも付き）、書道作品は軸または額付き（日本橋は2m30

cm未満）に限ります。

問 築地社会教育会館

〒104-0045

築地4-15-1

☎(3542)4801

☎(3542)3696

日本橋社会教育会館

〒103-0013

日本橋人形町1-1-17

☎(3669)2102

☎(3669)2720

月島社会教育会館

〒104-0052

月島4-1-1

☎(3531)6367

☎(3531)6369

✉chuoshakyo-info@shopro.
 co.jp（3館共通）

詳しくは
 社会教育会館HPへ

家庭教育学習会

内 かつお節の削り体験を通して和食文化や素材のうま味を学んだり、親子で骨格を整える身体の使い方を習得したりして日々の不調予防やリフレッシュを図る学習会など

◎各学習会の詳細・申し込み方法などは「家庭教育学習会のお知らせ」（HPでダウンロード/区役所8階文化・生涯学習課、各社会教育会館・図書館などで配布）をご覧ください。

問 地域家庭教育推進協議会事務局

（文化・生涯学習課内）

☎(3546)5526

詳しくは区HPへ



腰痛予防教室

日 9月19日（土）

午後2時～4時

場 浜町メモリアル4階会議室

対 区内在住・在勤・在学者

内 腰痛改善のための基礎知識を身に付け、姿勢の改善や加齢による変化への対策を学びます。

定 15人（抽選）

費 500円

申 9月3日～12日に電話で問へ。

問 浜町メモリアル

☎(5695)8051

（受け付けは午前10時～午後8時）

秋の中央区歴史散歩2026 江戸のにぎわいを感じながら区境を散策～十思公園から東日本橋まで～

日 土曜コース：10月10日（土）

日曜コース：10月11日（日）

いずれも午前10時～正午

◎雨天決行

場 十思公園（集合）～竹の森神社・龍閑児童遊園～馬喰町～左衛門橋～郡代屋敷跡～浅草橋～初音森神社～柳橋～両国広小路記念碑～薬研堀不動院～東日本橋駅（解散）

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）

定 各回30人（抽選）

費 500円

申 9月23日までに申し込みフォームから申し込む。

問 秋の中央区歴史散歩2026問い合わせ窓口

✉kuhou.machiaruki@gmail.
 com



申し込みフォーム



男女共同参画リーダー研修

日 ①事前研修 10月1日（木）

午後6時30分～8時

②バス研修 10月14日（水）

・集合 午前9時30分

・解散 午後3時10分ごろ

場 ①男女平等センター研修室

②区役所前（集合・解散）

（公財）市川房枝記念会女性と政治センター、東京都庁第一庁舎、文化学園服飾博物館（行き先）

対 区内在住・在勤・在学で、地域団体に活動している方または今後活動したい方

◎①・②ともに参加できる方

内 施設見学など

定 30人（先着順）

費 無料（昼食代1,000円程度は自己負担）

申 9月3日～30日にHP、電話またはFAXに①・②（9面記入例参照）③電話番号④年代を記入し問へ。

問 総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

☎(5543)0652

詳しくは区HPへ

江戸文化の魅力に触れる 江戸文字でオリジナルの木札を作ろう！

日 10月17日（土）

午前10時～正午

場 はるみらい工作室スタジオ

対 小学校4年生以上・大人も歓迎

内 築地で95年の歴史をもつ「津多屋商店」の店主から江戸文字について学び、実際に書いてみることで地域文化の魅力を感じます。

定 15人（先着順）

費 1,000円

申 9月3日～30日にHPから申し込む。

問 晴海地域交流センター「はるみらい」
 ☎(3531)2743

詳しくは
 はるみらいHPへ



▲作品イメージ/お店の様子

クラフトバンドで 初めてのかが編み

日 10月16日(金)・23日(金)
午後1時30分～4時
場 月島社会教育会館第3洋室
対 18歳以上
(中央区在住・在勤・在学者優先)
内 クラフトバンドをつかったかが編み
体験です。16日に「パンかご」(青色・
からし色から一色)を、23日に「網
代編みバッグ」をつくります。
定 各14人(先着順)
費 パンかご1,700円、網代編みバッ
グ2,000円
申 9月3日午前10時から電話または①
～④(9面記入例参照)⑤講座名・希
望日⑥パンかごを選んだ場合は希望
色を記入しFAXもしくは直接問へ。
問 月島社会教育会館
☎(3531)6367
FAX(3531)6369

詳しくは
社会教育会館HPへ



社会教育会館公式LINE



▲作品イメージ/パンかご



▲作品イメージ/網代編みバッグ

お顔のトレーニングで輝く笑顔 作り

日 9月17日(木)
午後6時～8時
場 京橋区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 自分のお顔を観察し、表情筋をゆる
める方法、正しい動かし方をお伝え
します。
定 8人(抽選)
費 300円
申 9月3日～12日に電話で問へ。
問 京橋区民館
☎(3561)6340
(午前10時～午後7時)

経済講座 「初心者のための資産運用セミナー」

日 10月10日(土)
午後2時～4時
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対 中学生以上
内 幅広い世代の皆さんにわかりやすく
投資のお話をします。また、AIで
変わる世界やエンターテインメント
業界の動向など、東洋証券の経済ア
ナリストが楽しく解説します。
定 80人(先着順)
申 9月3日午前9時からHP、電話また
は直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

中央区で働く！求職者向け スキルアップセミナー④

日 9月17日(木)
午後1時30分～3時30分
(受け付けは午後1時10分～)
場 環境情報センター「エコノバ」
対 中央区で働きたいと考えている求職者
内 応募書類の作成を効率化し、強みや
魅力が伝わるよう面接対策をサポー
トします。
定 30人(先着順)
申 9月17日までにHPまたは電話で問
へ。
問 (株)HRP
☎(3222)1801
詳しくは
中央区おしごとWEBHPへ



講演会「旧晴海鉄道橋と消えた鉄 道風景～東京港を走った鉄道の 記憶～」

日 9月23日(祝)
午後2時～4時
場 晴海区民センター2階会議室
内 遊歩道としてリニ
ューアルされた旧
晴海鉄道橋の誕生
から現在までをた
どる講演会
師 鉄道イラストレー
ター 藤間 さちお ▲藤間 さちおさん
定 40人(先着順)
申 9月3日から電話または直接問へ。
問 晴海図書館
☎(5166)3131



ミニシアター

日 9月19日(土)
午後2時～4時
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 「エターナルメモリー」(洋画、85分)
定 50人(先着順)
申 当日、直接会場へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

生活設計セミナー ～円安・物価高が進む中、負け ない資産設計のコツを学ぶ～

日 10月8日(木)
午後6時45分～8時15分
場 築地社会教育会館4階視聴覚室
対 区内の中小企業に勤務する方と同居
家族および区内在住者

内 円安・インフレ時代の過ごし方
・非課税制度(NISA)の効果的な活
用例
・負けない資産設計～株式投資のヒ
ント～
定 30人(先着順)
申 9月4日から電話またはEメールに
①～④(9面記入例参照)⑤在勤者は
勤務先(名称・所在地・電話番号)を
記入し問へ。
問 レッツ中央(中央区勤労者サービス
公社)
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

経営セミナー

日 10月1日(木)
午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習得
を目的としたセミナー
[テーマ]
今ある資産で、次の売り上げをつくる
～小さな会社のための「選ばれる理
由」の言語化と経営戦略～
定 100人(先着順)
申 HPから申し込む(イベント番号：
207365(半角))。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487



詳しくは
東京商工会議所HPへ

色鉛筆で描く花のアート

日 9月13日(日)
午後1時30分～4時
場 京橋プラザ区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 色鉛筆で生花を簡単にスケッチした
絵はがきを作ります。
定 8人(抽選)
費 700円
申 9月3日～10日に電話で問へ。
問 京橋プラザ区民館
☎(3561)5163
(午前10時～午後7時)

水曜イブニングトーク 「中央区の食文化の歴史と今」

日 10月7日(水)
午後6時30分～8時
場 男女平等センター「ブーケ21」
1階交流スペース
内 [テーマ]「築地で働く本マグロ解体
職人『ツナプリンセス』」
[ゲスト] 高橋 李奈(マグロ仲買人)
定 30人程度(先着順)
申 9月3日からHP、電話またはFAXに
①・②(9面記入例参照)③電話番号
④区民カレッジ生(コース生)はその
旨を記入し問へ。
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652



詳しくは区HPへ

経営者のための事業承継セミナー

日 10月15日(木)
午後2時～3時30分

場 中央区立産業会館第1集会室
対 法人経営者・個人事業主、関心のあ
る方
内 事業承継と経営計画の基本の習得を
目的としたセミナー
定 50人(先着順)
申 9月3日～10月14日に申し込み
フォームから申し込む。
問 産業会館
☎(3864)4666
✉sangyo@chuo-sangyo.jp



申し込みフォーム



詳しくは産業会館HPへ

郷土資料館講演会 「築地本願寺の再建と講中」

日 10月9日(金)
午後6時～7時30分
(午後5時30分開場)
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 江戸時代後期、安政年間の地震と台
風で倒壊した築地本願寺再建で講中
と呼ばれる門徒たちが果たした役割
に注目し、震災復興のあり方を紹介
します。
師 人間文化研究機構
国文学研究資料館
名誉教授
渡辺 浩一
定 80人(先着順)
申 当日、直接会場へ。▲渡辺 浩一さん
問 本の森ちゅうおう(郷土資料館)
☎(3551)2167



詳しくは区HPへ

勤労者のためのパソコン講座 (Excel活用)

日 10月19日(月)～23日(金)(全5回)
午後6時30分～8時30分
場 ハイテクセンターパソコン研修室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤
者で、Excelの基本操作ができる方
内 関数の利用、条件付き書式の設定、
データの集計、統合、ピボットテー
ブル、グラフ、マクロなどを学ぶ。
定 20人(抽選)
費 6,000円
申 9月14日(必着)までに往復はがき
またはEメールに①～⑤(9面記入例
参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話
番号)を記入し問へ。
問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
〒104-0061
銀座2-15-6 銀座ブロッサム1階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com



健康セミナー 「ボディメンテナンス教室」

- 日** 10月7日～28日の毎週水曜日
(全4回)
午後6時30分～8時
場 築地社会教育会館3階第3和室
対 区内の中小企業に勤務する方・区内
在住者
内 ・きれいな姿勢を作るための呼吸法
・腰痛・肩こりの予防法
・身近にあるもので簡単身体ほぐし
定 20人(抽選)
費 1,000円
申 9月10日(必着)までに往復はがき
またはEメールに①～⑤(9面記入例
参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在
地・電話番号)を記入し**問**へ。
問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
〒104-0061
銀座2-15-6 銀座プロッサム1階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

「音楽の絵本～プラスサンタ withサキソフォックス～」

- 日** 12月12日(土)
午後2時開演(午後1時30分開場)
場 銀座プロッサム(中央会館)ホール
内 金管五重奏のズーラシアンプラスに
加え、四つ子のきつねサキソフォッ
クスが登場。弦うさぎもピアノで参
加しクリスマスの名曲をお届けします。
[曲目]
赤鼻のトナカイ、ジングルベル、ク
リスマスの12日間他
定 全席指定900人
費 ①区内在住・在勤者 2,500円
②一般 3,000円
◎3歳以上は有料。2歳までの子ども
は大人1人につき1人まで膝上での
鑑賞無料。席が必要な場合は有料。
申 ①9月12日10時からGETTIIS **HP**
で申し込む(購入用パスワードは
blossomfox)。②9月19日10時
からチケットぴあ、イープラス、ロー
ソンチケット、スーパーキッズチ
ケットセンターで販売。



▲プラスサンタwithサキソフォックス
問 銀座プロッサム(中央会館)
☎(3542)8585



詳しくは
銀座プロッサム **HP** へ

映画「どうすればよかったか？」

- 日** 9月19日(土)
午後2時～4時30分
場 月島社会教育会館4階ホール
内 統合失調症をテーマに、家族・医療・
地域との関わりを考えるドキュメン
タリー映画を上映

上映後、希望者による感想シェア会
を予定しています。

- 定** 240人
費 1,000円
申 当日、直接会場へ。
問 中央区で「どうすればよかったか？」
を見る会
☎090(6035)2013
✉remotework.photo@gmail.
com

成年後見支援センター講演会・ 相談会

- 講演会「今から考える終活～任意後見
制度とその他制度～」
日 10月3日(土)
午前10時～正午
(午前9時30分開場)
場 区役所8階大会議室
対 区内在住・在勤者
内 任意後見制度を中心に、終活の選択
肢を司法書士が紹介します。
◎手話通訳者と要約筆記者の配置あり
定 会場参加120人(先着順)
申 9月3日～30日に電話、FAXまたは
Eメールに①～④(9面記入例参照)⑤
参加方法(会場参加・後日動画配信・
会場参加と後日動画配信の両方のい
ずれか)⑥動画配信を希望する場合
はEメールアドレスを記入し**問**へ。

成年後見制度無料個別相談会

- 日** 10月3日(土)
午前10時～、午前11時～、正午～、
午後1時～、午後2時～、午後3時
～の各1時間
場 区役所8階会議室他
対 成年後見制度の利用を検討してい
る、または成年後見制度に関心のある
区内在住・在勤者
内 成年後見制度の申し立て手続きや利
用方法などについて、相談員が個別
に応じます。
定 各回3組(先着順)
申 9月3日～30日に電話、FAXまた
はEメールで①～④(9面記入例参
照)⑤希望の時間⑥相談内容(簡単
に)を記入し**問**へ。

- 共通**
問 社会福祉協議会成年後見支援セン
ター「すてっぴ中央」
☎(3206)0567
☎(3523)6386
✉step@shakyo-chuo-city.jp

中央区介護職 合同就職相談・面接会

- 日** 9月30日(水)
午後1時30分～3時30分
(受け付けは午後1時15分～3時)
場 区役所8階大会議室
対 介護職などで就職を希望する方、介
護の仕事に興味のある方
内 事業所PR会、事業所との個別相談・
面接会、相談コーナー(資格や仕事
に関する総合的な相談)
[参加予定企業数]
10社(全て区内介護サービス事業
所)
◎求人情報は、事前に**HP**に掲載
問 介護保険課指導担当
☎(3546)5749

詳しくは
ハローワーク飯田橋 **HP** へ

ス ポ ー ツ

地域スポーツクラブ大江戸月島 と日本橋・京橋(Maple)は、 相互利用ができます

◆地域スポーツクラブ大江戸月島 ホッケー

- 日** 第2、4土曜日
午後2時45分～3時45分
場 月島第一小学校屋上
対 年中～小学校3年生
詳しくは地域スポーツ
クラブ大江戸月島 **HP**
(ホッケー)

サッカー

- 日** ①毎週木曜日、金曜日
午後4時～6時
②毎週日曜日
午後1時～4時
場 ①月島第一小学校校庭
②明正小学校校庭
対 区内在住・在学・在園の幼児または
小学生
詳しくは地域スポーツ
クラブ大江戸月島 **HP**
(サッカー)

共通

- 問** (一社)中央区地域スポーツクラブ大
江戸月島事務局
☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時。
平日はEメールでお問い合わせくだ
さい)
✉contact@oedo.tokyo.jp
◆大江戸日本橋・京橋(Maple)
ダブルダッチ
日 毎週土曜日
①午後4時10分～4時50分
②午後4時55分～5時50分
毎週日曜日
③午後1時15分～2時15分
④午後2時30分～3時30分
場 阪本小学校3階体育館
対 ①園児/年少
②園児/年中・年長
③小学生
④小学生以上
詳しくは地域スポーツクラブ
大江戸日本橋・京橋(Maple) **HP**
(ダブルダッチ)

フラッグフットボール

- 日** 毎週水曜日
午後5時～6時
場 阪本小学校屋上校庭
対 年中～小学校6年生の男女
詳しくは地域スポーツクラブ
大江戸日本橋・京橋(Maple) **HP**
(フラッグフットボール)

共通

- 問** 中央区地域スポーツクラブ大江戸日
本橋・京橋(Maple)
✉info@maple.tokyo.jp

第80回区民体育大会

ニュースポーツ大会

- 日** 9月27日(日)
・ラケットテニス
午前9時30分～正午
・ソフトバレーボール
午後1時30分～5時
場 築地社会教育会館屋内体育場

対 区内在住・在勤・在学者(個人参加可)
申 当日、各競技の開始30分前までに
直接会場へ。

バレーボール大会

- 日** 男子の部
10月3日(土)午前9時30分～
女子の部
11月7日(土)午前9時30分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟
登録団体(小・中学生を除く)
費 1チーム4,000円
申 9月10日正午までに**HP**から申し込
む。

卓球大会(ダブルス)

- 日** 10月11日(日)
午前9時30分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟
登録者(小・中学生を除く)
費 1組1,400円(申込時に納入)
申 9月7日～11日(必着)に必要な事項を
入力の上、中央区卓球連盟にEメー
ルで**問**へ。連盟登録者はミングルス
より申し込む。

問 中央区卓球連盟
✉chuokuttfg@gmail.com

ソフトテニス

- 日** 10月18日(日)
午前9時～
場 豊海テニス場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟
登録者(小学生を除く)
申 10月1日(必着)までに申込用紙に
記入の上、Eメールで**問**へ。

問 中央区ソフトテニス連盟
✉ye.h.shimizu@gmail.com

バドミントン大会(混合ダブルス)

- 日** 11月1日(日)
午前9時30分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤者および協会登録者
(高校生以下は出場不可)
費 保険料および事務費として500円
(当日、会場で納入)
申 9月25日(必着)までに申込用紙に
記入の上、郵送で**問**へ。
問 中央区バドミントン協会
〒104-0052
月島4-8-16岩崎ビル

空手道大会

- 日** 11月29日(日)
午前9時50分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 中央区空手道連盟登録者
[競技種別]
形・組手
申 10月10日(必着)までに申込用紙に
記入の上、郵送で**問**へ。
問 中央区空手道連盟 金谷宛て
〒104-0051
佃2-2-11-3705

共通

◎実施要項および申込用紙は区役所8
階中央区スポーツ協会事務局窓口で
配布する他、**HP**からダウンロード可。

詳しくは
スポーツ協会 **HP** へ



水泳教室(初心者・初級者)

日 11月6日～12月1日の毎週火・金曜日(全8回)
午後6時30分～8時30分
場 月島第三小学校温水プール
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 30人(抽選/初めての方を優先)
費 500円(参加費)
申 9月15日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①～⑤(9面記入例参照)⑥性別⑦泳力の程度(4泳法それぞれ何メートル泳げるか)⑧緊急連絡先(名前および電話番号)⑨令和8年2月開始または6月開始の本教室参加の有無⑩在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し**問**へ。
◎参加にあたり、配慮が必要なことがある場合はご記入ください。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
☎(3546)9561



申し込みフォーム

ゴルフ教室(初心者・初級者)

日 ・第1期
10月16日～11月17日の毎週火・金曜日(10月20日、11月3日を除く/全8回)
・第2期
11月24日～12月18日の毎週火・金曜日(全8回)
いずれも午後6時30分～8時30分
◎内容は各期とも同じ
場 ・初回～3回目
総合スポーツセンター
・4回～8回目
フジゴルフセンター
(江東区木場6-2-6)
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 各期20人(抽選/初めての方を優先)
費 5,000円(別途ボール代として4回目以降は毎回1,500円を徴収・ゴルフセンターでクラブをレンタルする場合は毎回320円/1本を支払う)
申 9月15日(必着)までに申し込みフォーム、Eメールまたははがきで①～⑤(9面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し**問**へ。
◎Eメール申し込みの場合、件名は「R8ゴルフ教室第〇期申し込み」とする。
問 スポーツ協会事務局
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5729
✉entry@chuo-taikyo.jp



申し込みフォーム

詳しくは
スポーツ協会**HP**へ



勤労者のためのゴルフ大会

日 11月23日(祝)(荒天時中止)
・集合 午前9時
(キャディーマスター室前)
・開始 午前9時15分
(OUT・INコース同時スタート)
◎午前8時45分までに受け付けを済ませてください。
場 山田ゴルフ倶楽部(千葉県山武市松尾町下大蔵790)
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者
定 40人(抽選/20人未満の場合は中止)
[参加費]
2,000円(懇親会に充当)
[プレー費]
・キャディー付24,800円(乗用カート・1Rプレー代、昼食代含)
・キャディーなし21,300円(乗用カート・1Rプレー代、昼食代含)
申 9月16日(必着)までに往復はがきまたはEメール(1グループ1通限り)に「ゴルフ大会」と明記し、①申し込み代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)②参加人数と全員の氏名(ふりがな)・生年月日・性別③キャディー付またはキャディーなしを記入し**問**へ。
[競技方法]
18ホールストロークプレー(新ペリア方式)
◎多数賞品を用意しています。
[その他]
組み合わせはレッツ中央が決定します。プレー終了後、表彰式および懇親会を行います。
問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
〒104-0061
銀座2-15-6銀座ブロッサム1階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com



税・国保・年金



国民年金保険料のご案内を民間事業者が行っています

国民年金保険料の納め忘れがある方に対し、電話・文書による納付案内と免除・猶予制度の申請手続き案内などを行っています。
なお、民間事業者による国民年金保険料の収納は行っていないため、民間事業者が保険料を預かることはありません。
[民間事業者]
アイヴィジット・NTT印刷共同企業体
問 中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)
音声案内②→②を選択
アイヴィジット・NTT印刷共同企業体
☎0570(021)781

中央都税事務所からのお知らせ 固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は9月30日

6月に送付した納付書により、お近くの金融機関・郵便局、指定のコンビニエンスストアなどで、9月30日(水)までに納めてください。
また、クレジットカードやスマートフォン決済アプリ、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付できます。
問 中央都税事務所
☎(3553)2151
・口座振替の申し込み方法など
東京都主税局徴収部納税推進課
☎(3252)0955



詳しくは
東京都主税局**HP**へ

お知らせ



コミュニティふれあい銭湯

日 9月9日(水)・25日(金)
場 区内公衆浴場(銭湯)
費 200円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード、社員証など)を必ずお持ちください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。
問 地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

契約業者登録制度

区の発注する工事・物品の購入・委託などの受注を希望する事業者を対象に、次の2つの登録制度を設けています。
競争入札参加資格登録制度

入札対象となる高額な契約では、競争入札参加資格の登録が必要です。登録手続きは、インターネットで受け付けています。

申請に必要な条件や手続きなどの詳細は、東京電子自治体共同運営サービスをご覧ください。

なお、中央区以外の区市町村との契約を希望する場合も同時に申請できます。

[受付期間]
随時
◎競争入札参加有資格者のうち、区内の中小事業者に対しては、優先的に発注を行います。

小規模事業者登録制度

小額で簡易な契約の受注を希望する区内の中小事業者を対象に、申請を受け付けています。

[受付日時]
月～金曜日
(祝日・休日、年末年始を除く)
午前8時30分～正午、午後1時～5時
[受付場所]
区役所3階経理課契約係
[対象]
・区内に本社登記のある法人
・区内に住民登録のある個人
[登録方法]
次の書類を提出してください。

・中央区小規模事業者登録申請書
・登記簿謄本または住民票など
[登録内容の変更・抹消]
所在地や名称、代表者名など登録内容に変更があった場合や廃業、区外への転出、区の競争入札参加資格の取得などにより登録の抹消を希望する場合は届け出が必要です。
◎詳しくは、**HP**または区役所3階経理課契約係で配布している資料をご覧ください。
◎両制度とも、受注を保証するものではありません。
問 経理課契約係
☎(3546)5258



東京電子自治体
共同運営サービス



詳しくは区**HP**へ
(小規模事業者登録)

9月と10月は「行政相談月間」

総務省では、行政相談制度を周知し、広く皆さんにこの制度を利用していたくために、毎年9月と10月を行政相談月間と定めています。

行政に関する苦情や要望などの相談に対応しますので、ご利用ください。

対面での相談

日 毎月第3木曜日
午後1時～4時
場 区役所1階区民相談室
問 まごころステーション(区民相談)
☎(3546)9590
電話・インターネットによる相談
問 「行政苦情110番」総務省行政相談センターさくみみ東京
☎(0570)090110
IP電話などをご利用の場合
☎(3363)1100



詳しくは総務省**HP**へ
(インターネットによる相談)



▲行政相談のマスコット「キクーン」

公共施設予約システムの休止日のお知らせ

サーバーメンテナンスに伴い、公共施設予約システムを休止します。

休止日時

9月21日(祝)
午前8時～午後8時
問 情報システム課開発支援係
☎(3297)0211

◎予約状況や利用については各施設にお問い合わせください。

祝日のごみ収集

9月21日(祝)「敬老の日」・22日(休)「国民の休日」・23日(祝)「秋分の日」は、平常どおりの曜日に、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
問中央清掃事務所作業係
 ☎(3562)1521

中小企業退職金共済(中退共)制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛け金助成や、税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。
 ◎一部対象外あり
問中退共本部
 ☎(6907)1234



詳しくは中退共**HP**へ

災害時医療救護活動従事スタッフの募集

大規模災害発生時は、区内小・中学校などに医療救護所が開設され、医師会・歯科医師会・薬剤師会などが中心となって軽症者の治療や重症者などへの応急救護を行います。
 負傷者への迅速な対応、円滑な医療救護活動を実現させるため、医師などのサポートを行う「中央区災害時医療救護活動従事スタッフ」を募集しています。
対区内在住・在勤の医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師
 ◎区内医療関係団体(医師会・歯科医師会・薬剤師会)に加入していない方に限ります。
 [活動内容]
 ・医療救護所での医療救護活動
 ・区が実施する防災訓練などへの参加
申申し込みフォームから申し込む。
問中央区保健所健康推進課管理係
 ☎(3541)5930



申し込みフォーム



詳しくは区**HP**へ



令和8年度中央区職員募集福祉Ⅱ類(保育士等)・土木作業

福祉Ⅱ類(保育士等)
 [募集人員]
 20人程度
 [受験資格]
 ・国籍・性別を問わず、昭和58年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和9年

3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)
土木作業
 [募集人員]
 若干名
 [受験資格]
 ・国籍・性別を問わず、昭和57年4月2日以降に生まれた方

共通
 [第一次選考]
 10月18日(日)
 [申込期間]
 9月30日まで
 ◎受験資格、申し込み方法など詳しくは、**HP**の採用情報または区役所3階職員課の募集案内をご覧ください。

問職員課人事係
 ☎(3546)9565



詳しくは区**HP**へ

無料出張経営相談

中小企業診断士が事業所などへ伺い経営に関するさまざまな相談をお受けします(年度内3回まで、創業の方は5回まで)。
 ご利用できる方が限られます。詳しくは**HP**をご確認ください。

相談内容の例
 区内での開業、財務状況の改善、ホームページの活用、販路の開拓、補助金のアドバイス
申依頼フォームから申し込む。
問商工観光課相談融資担当
 ☎(3546)5330



依頼フォーム(創業)



依頼フォーム(一般)

詳しくは区**HP**へ

中央区制80周年記念・港区政80周年記念 東京湾大華火祭～観覧船の標旗発行～

花火打ち上げ場所の周辺海域に観覧船を収容する水域を指定します。観覧船の出航を希望する方は、お申し込みください。
対小型船(抽選)
費協賛金が必要です。金額は観覧船の大きさによって異なります。
申9月18日までに特設サイトから申し込む。
 ◎標旗を持たない船は海上での観覧はできません。
 ◎標旗の数には限りがあります。
 ◎申し込み条件、注意事項など詳しくは特設サイトをご確認ください。
問東京湾大華火祭コールセンター
 ☎0570(01)5372



特設サイト

中央区の文化を推進する事業および団体活動の支援

区内の文化の創造や発信につながる「中央区らしさ」を有する文化事業および区民などに文化の発信などを定期的に行っている文化団体の活動に対して助成を行います。
 応募資格や対象事業、助成限度額など詳しくは**HP**をご覧ください。

募集期間
 10月1日～11月20日

応募方法
問へ電話し、事前相談をした上で、必要書類を**問**へ直接お持ちください。
 ◎提出書類について、詳しくは募集要項をご覧ください。
 [募集要項・申請書の配布場所]
 文化・国際交流振興協会と区役所1階まごころステーションで配布している他、**HP**からダウンロードできます。
問文化・国際交流振興協会
 ☎(3297)0251



詳しくは文化・国際交流振興協会**HP**へ

京華スクエアの臨時休館

中央区社会福祉協議会の仮移転作業のため、次のとおり休館します。
日9月19日(土)～21日(祝)
 ◎同施設内のリサイクルハウスかざぐるま八丁堀も休館
問・京華スクエアに関すること
 商工観光課中小企業振興係
 ☎(3546)5487
 ・リサイクルハウスかざぐるま八丁堀に関すること
 リサイクルハウスかざぐるま八丁堀
 ☎(6275)2961
 環境課環境啓発係
 ☎(3546)9592

～事業者の皆さんへ～ふれあい作業所からのお知らせ

ふれあい作業所は、働く意欲のある高齢者や障害者に、簡易な加工作業の仕事を提供することで、生きがいと生活の安定を図っていく施設です。
 作業所では簡単な仕事を行っています。事業者の方で、外注に出したい仕事、内職として家庭のできる仕事がありましたら、お問い合わせください。
仕事の内容
 タオルの袋入れ、印刷物の丁合い・封筒入れ、訂正シール貼り、サンプルの袋詰め、郵便物封入、簡単な組み立てなど
 ◎受注する仕事には、受託加工料がかかります。受託加工料は、作業所利用者の工賃になります。
問ふれあい作業所
 ☎(3532)1577

18歳・19歳・20歳代の投票立会人の募集

選挙管理委員会では、若い世代の皆さんに選挙により関心を持っていたくために、有権者になったばかりの若い方を投票立会人に選任しています。
応募資格
 区内在住の18歳、19歳および20歳代の有権者

職務内容
 投票管理者の下で投票が公正に行われるよう立ち会います。

応募方法
HPの申し込みフォームまたは「投票立会人登録申込書」(**HP**でダウンロード)に必要な事項を記入し郵送、FAXで**問**へ。
問選挙管理委員会事務局
 ☎(3546)5542
 ㊚(3543)9057



詳しくは区**HP**へ



「中央区社会福祉協議会」の仮移転について

八丁堀分庁舎等複合施設の大規模改修工事に伴い、中央区社会福祉協議会を「京華スクエア」に仮移転します。
 ◎仮移転に伴う電話・FAX番号の変更はありません。
 [仮移転期間]
 令和8年9月24日～令和9年9月下旬
 ◎現事務所での業務は9月18日(金)まで
問社会福祉協議会管理部庶務課
 ☎(3206)0506
 ㊚(3206)0601
 ✉shomu@shakyo-chuo-city.jp



詳しくは社会福祉協議会**HP**へ

善意に感謝いたします

社会福祉協議会への寄付(令和8年6月分)
 合計338,125円
一般寄付金(敬称略・順不同)
 关毅…3,000円、佃二丁目鈴木猛夫…1,065円、大山雪江…275,000円、日本橋式典…5,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(7件)…39,060円(内訳20,000円、2,500円、3,810円、1,450円、300円、10,000円、1,000円)
問社会福祉協議会管理部庶務課
 ☎(3206)0506



◀中央区社協キャラクター「ニジノコ」



人口と世帯(住民基本台帳) 8月1日現在	
人口	192,145人(うち外国人 13,702人)
男	91,762人(うち外国人 6,910人)
女	100,383人(うち外国人 6,792人)
世帯	109,344世帯