



ちゅうおう



私たちには 森がある

デジタル版はこちら



Multilingual

2面・3面に続きます

世界平和を願って



中央区長
やまもと たいと
山本 泰人

8月15日は終戦記念日です。1945年のこの日、日本は大きな苦難を経て、平和への道を歩み始めました。今日、私たちが営むことができる平穏な日常は、戦禍を生き抜き、想像を絶する困難の中でこの国を再建してきた先人たちのたゆまぬ努力の上に成り立っています。戦後もなお、平和への願いを訴え続けてこられた多くの方々の心の声に触れるとき、私たちは今の時代を託された者としての責任の重さを改めて痛感いたします。

6月に日本橋プラザで開催された世界の書籍を紹介する展示会で、一冊の貴重な和綴の文集を目にしました。タイトルは「かがみ」。終戦後、オーストラリアに抑留された兵士たちが、厳しい抑留生活の中で互いを励まし合おうと綴り続けた記録です。編集責任者であった今井田勲氏が、復員の際リュックの裏側に括り付けて大

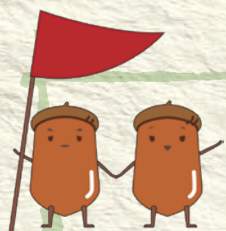
切に持ち帰ったというこの一冊には、過酷な状況下でも希望を捨てなかった人々の生への渴望と、家族や故郷を想う切なる願いが刻まれていました。

現在、本区は20万都市を目前に控え、安心・安全で、いつまでも住み続けたいまちを目指して歩みを進めています。しかし、この発展も、平和という礎があってこそのもです。平和が損なわれれば、私たちが築き上げてきた暮らしは一瞬にして水泡に帰してしまいます。8月15日の終戦記念日には、八重洲通りの「平和の鐘」、そして十思公園の「平和を奏でる「石町時の鐘」」の響きに心を澄まして耳を傾け、かけがえのない平和を次世代へ守り伝えていく大切さを、区民の皆様と共に改めてかみしめたいと思います。

先人の声に振り返り向く終戦日 泰人

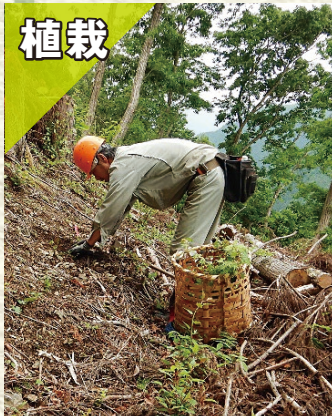
中央区がなぜ 森を育てているの？

都心では多くの二酸化炭素が排出されています。この課題に対し、行政区域を越えて地球温暖化対策に貢献したい— そんな思いから、本区は森林保全に着目しました。平成18年10月、全国に先駆けて檜原村と連携した「**中央区の森**」事業を開始し、今年、20周年を迎えます。



森の整備って どんなことをしているの？

植栽



新しい苗木を植える作業。スギやヒノキを中心とした針葉樹林に、ケヤキやカエデなどの広葉樹をバランスよく植栽しています。

下刈り



苗木を覆ってしまう雑草や小さな木を刈り取る作業。苗木に十分な日光と栄養を行き渡らせることで、成長を促します。

枝打ち



木々の成長に合わせて、余分な枝を切り落とす作業。枝が小さいうちに切り落とすことで、「節」のない美しく強度の高い木材になります。

間伐



混み合った木を間引く作業。木々に適切な間隔を作り、森の奥まで日光を届け、樹木の育成を促します。

製材



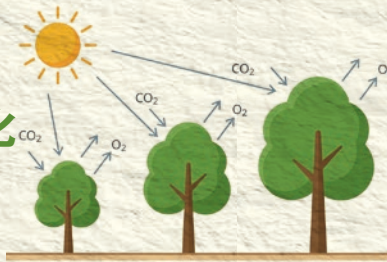
間伐した木のうち、木材として活用できるものは、用途に合わせて板や角材へと切り出します。

森林整備の大切さ

ふかふかの土が
水を蓄え
きれいに



CO₂を吸収し
地球温暖化
を緩和



土の根がはりめぐらされ、
土砂災害
を防ぐ



私たちの暮らしに
つながっているんだね！





光を取り戻した森



BEFORE

適切な手入れがされず放置された森。樹木が過密になり、日光を阻害し、土砂災害や倒木が起きやすく、森の機能が低下していました。

AFTER

適切な手入れを実施。樹木の間隔が適正に保たれ、日光が地面まで降り注いでいます。樹木の育成が促進され、二酸化炭素の吸収や土砂災害の防止など森林が持つ多面的な機能が十分に発揮されるようになりました。



**二酸化炭素を新たに
吸収・貯蔵できる森へ成長！**



「自然共生サイト」

長年の森林保全活動が、生物多様性を高める取り組みとして、令和8年3月に国の「自然共生サイト」に認定されました。

詳しくは区HPへ



木を生かしたまちづくり

中央区の森の木材は、私たちの身近なところで使われています。



晴海西小・中学校の
校舎建物



区役所前のベンチ



「本の森ちゅうおう」
の本棚



20年間森林整備に携わってきた方々に 「中央区の森」について伺いました

**Q:事業開始当初から現在まで、
森や山林の自然環境にどんな変化を感じますか**

山崎さん「当時の檜原村の森はまさに“手つかず”の状態。荒れた山を整備しようと試みる機運は地元になく、事業予算や人員的にも難しいという状況でした。そんな時、中央区との協業が発足。下刈りや間伐など基本的な作業から着手していきました」

大久保さん「手入れを怠った山では、木々が雪の重みで自然に倒れ、やがて枯れていきますので、倒木の片付けも大変な作業でした。森林整備で(目に見えませんが)風通しはもちろん、地中にたまった雨水の水持ちもよくなりました。森は酸素やさきい水の水の供給源として(都心部に住む方々にも)かけがえのない存在。暮らしに密接に関係する場所です」

Q:特に苦労したこと、良かったこと、課題などお話しいただけますか

山崎さん「誰かがやらないといつか森は確実に荒れていく。とはいえ、全部が苦労ですね(笑)。体力も使いますし。高齢化で担い手が減少する中、行政と連携したプロジェクトによって人材確保の面では大きなプラスを感じています」

大久保さん「整備が進んだ「中央区の森」は

見た目も大変きれい。見事に“美化”しています。まさに20年間の仕事の成果ですね。木・土地・山全体が息づいているようにも感じます。その一方、手つかずのまま荒れたままのエリアもまだ多い。見学に来られる方々にはこうした現状を知っていただき、森林整備の大切さを学んでほしいです」

Q:今後の思い、読者へメッセージなどお願いします

山崎さん「檜原村自然体験ツアーでは、「中央区の森」を訪れる回もありますので、山を散策するなど、ぜひ清々しい空気に触れて欲しいですね」

大久保さん「ツアー参加者は、皆さん、この山の空気がとても好きだと言ってくれます」

山崎さん「私たちにとってここは生活の場。(森林整備の仕事を通して)次世代の子どもたちにこの仕事をつなげたいです」

大久保さん「山の仕事は誇りを持てる仕事だということを知ってもらいたいです。退職後、山林の保全などの職種に就業を希望する人が増えたら嬉しいです」



特定非営利活動法人里山再生塾
理事長 **大久保さん**



Q:特に苦労したこと、良かったこと、課題などお話しいただけますか

山崎さん「誰かがやらないといつか森は確実に荒れていく。とはいえ、全部が苦労ですね(笑)。体力も使いますし。高齢化で担い手が減少する中、行政と連携したプロジェクトによって人材確保の面では大きなプラスを感じています」

大久保さん「整備が進んだ「中央区の森」は

同法人事務局 **山崎さん**

区環境土木部環境課ゼロカーボン推進係
☎(3546)5654



**檜原村自然体験ツアーについては
4面をご覧ください**



～秋の環境学習事業～

檜原村自然体験ツアー



▲保存食作りの材料



▲「弘沢の滝」



▲ハロウィンの飾り作り

中央区の森
(南郷地区)を
見学できる!!

山に入って自分だけの宝物を探そう!

日 9月19日(土)

- ・集合 午前7時15分
- ・解散 午後6時

場 区役所前(集合・解散)
西多摩郡檜原村(行き先)

内 ガイドと一緒に山の中を散策し、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合います。また、山の資源を活用したシロップ漬けなどの保存食作りに挑戦します。

定 40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費 2,500円/人(昼食代含む)

申 8月3日午前10時～24日午後5時に、申し込みフォームから申し込む。

1泊2日 ひのはらWOOD CAMP

日 9月26日(土)・27日(日)

- ・集合 午前7時15分
- ・解散 午後4時

場 区役所前(集合・解散)
西多摩郡檜原村(行き先)

内 檜原村木材産業協同組合 笹野研修所(宿泊先)
内 東京で唯一、日本の滝百選に選ばれた「弘沢の滝」を散策、森の素材を活用した木工工作やたき火などを体験します。宿泊は室内でのテント泊です。

定 30人(抽選/10人未満の場合は中止)

費 5,000円/人

申 8月17日午後5時までに、申し込みフォームから申し込む。

秋の森で、ハロウィンの飾りを作ろう!

日 10月3日(土)

- ・集合 午前7時15分
- ・解散 午後6時

場 区役所前(集合・解散)
西多摩郡檜原村(行き先)

内 中央区の森を見学します。森で探した枝や葉などの素材と、用意した材料でハロウィンの飾りを作ります。また、昼食はたき火料理に挑戦します。

定 40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費 2,500円/人(昼食代含む)

申 8月10日午前10時～31日午後5時に、申し込みフォームから申し込む。

共通

対 区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき2人まで参加可)

問 ・申し込みについて

(株)阪急交通社「檜原村自然体験ツアー」受付係
☎(6745)1866

・環境学習事業について
環境課環境啓発係
☎(3546)9592

申し込み
フォーム



身近なリサイクル活動

資源回収にご協力ください

集団回収(町会などの団体)

町会・自治会・PTA・管理組合などの団体が日時や場所を決め、家庭から出る新聞や缶などの資源を持ち寄り、資源回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。

現在365団体がリサイクル活動団体として登録されています。この活動を行う新規登録団体を随時募集しています。
◎用具の貸し出しなども行っています。

助成内容

- ・回収量1kg当たり7円
- ・回収実績のある団体に、半期ごとに12,000円

拠点回収(区の施設)

公共施設や小学校などで、飲料用紙パック、食品用トレイや電池類などご家庭から出た資源を回収しています。

お近くの区指定の回収場所をご利用ください。

資源回収(ごみ集積所)

資源の日に回収するもの

回収品目	出し方
新聞、雑誌、 雑誌がみ 雑紙、段ボール	・ひもで束ねる ・雑紙は紙袋に入れる
びん	黄色コンテナへ
缶、金属製の なべ・やかん・ フライパン	青色コンテナへ
スプレー缶、 カセットコンロ 用ガスボンベ	青色コンテナへ ・中身を使い切ってから、他の缶と分ける ・透明または半透明の袋に入れる
ペットボトル	・キャップ・ラベルを外して中を軽くすすぐ ・つぶしてから透明または半透明の袋に入れる

詳しくは
区HPへ
(収集曜日)



詳しくは
区HPへ
(拠点回収)



プラマークの日に回収するもの

回収品目	出し方
プラスチック製 容器包装 (トレイ・パック・ キャップ他)	・汚れているものは軽くすすぐ か汚れを拭き取る ・透明または半透明の袋に入れる

▲このマークが目印です

◎ペットボトルのキャップ・ラベルもプラスチック製容器包装です。

◎ペットボトルやプラスチック製容器包装で汚れが取れないものは「燃やすごみ」へ出してください。

共通

- ・事業系の資源回収は有料です。袋の大きさに応じたごみ処理券を貼って出してください。
- ・当日の午前8時までにしてください。

問 中央清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523

第3回中央区晴海まつり

ステージイベント参加団体を募集します

日頃の活動成果を発表してみませんか。ダンス・合唱・太鼓などでステージイベントを盛り上げる団体を募集します。

■ステージイベント

11月28日(土)
午前10時15分～午後3時

◎晴海まつりは午前10時～午後3時で開催

■晴海地域交流センター「はるみらい」エントランス付近特設ステージ

■区内を拠点に活動を行っている団体・サークル・クラブ

■定15団体程度

◎1団体3人以上で参加

◎出演時間は、入場・発表・退場含めて15分

◎応募多数の場合は、月島地域を拠点に活動を

行っている団体・サークル・クラブを優先して抽選

◎晴海まつりの詳細は「区のおしらせ ちゅうおう」11月15日号に掲載予定

■8月30日までに申し込みフォームから申し込む。

■問地域振興課地域事業係

☎(3546)5338

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ



第80回区民体育大会

総合開会式9月5日(土)午後6時～



種 目	日 時	会 場	対 象	費 用	申込方法	問い合わせ先
弓道	9月5日(土) 午前9時30分～	東京武道館弓道場 (東京都足立区綾瀬 3-20-1)	区内在住・在勤・在学 者および連盟登録者 (小・中学生を除く)	連盟登録者以外 の方は500円	8月25日までにHP から申し込む。	スポーツ協会事務局 〒104-8404 築地1-1-1 ☎(3546)5729
ゴルフ	9月27日(日) 午前9時37分～	勝田ゴルフ倶楽部 (茨城県ひたちなか市 長砂1506)	区内在住・在勤者 (大学生以下および初 心者を除く) [定員]36人(先着順)	21,500円程度 (参加費、予約 金、プレー費)	8月3日午前9時～ 参加費と予約金を 添えて直接問い合 わせ先へ。	
ニュースポーツ (パタンクなど)	10月3日(土)、11月21日(土) ・ターゲットバードゴルフ 午前9時～正午 ・パタンク 午後1時～4時	月島運動場	区内在住・在勤・在学 者 (個人参加可)	無料	各競技の開始30分 前までに直接会場 へ。 ◎雨天中止の場合 は、HPでお知ら せします。	
太極拳表演会	10月4日(日) 午後1時～	築地社会教育会館屋内 体育場	区内在住・在勤・在学 者および連盟登録者	連盟登録者以外 の方は出場料と して2,000円	8月14日(必着)ま でに申込用紙に記 入の上、郵送で問 い合わせ先へ。	
サッカー	10月18日(日)・25日(日)、 11月8日(日)・15日(日)・ 29日(日)、12月6日(日)・ 13日(日) 午前9時30分～ [予備日]12月20日(日)	江戸川河川敷サッカー場 (埼玉県三郷市岩野木地先)	高校生を除く18歳以 上の区内在住・在勤の アマチュアで構成され た30人以内の団体の うち4級以上の審判員 を3人以上登録できる 団体	1チーム 18,000円 (登録料など)	9月3日(必着)まで に申込用紙に記入 の上、郵送で問い 合わせ先へ。	中央区卓球連盟 ✉chuokuttfg@gmail.com
卓球 (シングルス)	9月12日(土) 午前9時30分～	総合スポーツセンター 主競技場	区内在住・在勤・在学 者および連盟登録者 (小・中学生を除く)	700円	8月17日～21日 (必着)に申込用紙 に記入の上、メー ルで問い合わせ先 へ。 ◎連盟登録者はミ ングルスから申し 込む。 ◎参加費は、指定 口座に振り込む。	
バドミントン (年齢別ダブルス)	9月13日(日) 午前9時30分～		区内在住・在勤者およ び協会登録者 (高校生以下は出場不 可)	・保険料および 事務費として 500円 ・新規協会登録 者は1,000 円	8月14日(必着)ま でに申込用紙に記 入の上、郵送で問 い合わせ先へ。	中央区バドミント ン協会 〒104-0052 月島4-8-16 岩 崎ビル ☎080(5022) 3783
剣道	10月4日(日) 午前9時～		区内在住・在勤・在学 者および連盟登録者	傷害保険料とし て220円	8月24日(必着)ま でに申込用紙に記 入の上、傷害保険 料を添えて郵送(現 金書留)で問い合 わせ先へ。	中央区剣道連盟事 務局 〒124-0012 葛飾区立石 4-14-13-507 片野方 ✉katano-k@ outlook.com

◎実施要項および申込用紙は区役所8階スポーツ協会事務局窓口で配布する他、HPからダウンロードできます。

詳しくは
スポーツ協会HPへ



中央区みらいデザイン・ラボの参加者募集！

中央区の将来を担う世代を対象に、ワークショップを開催します。グループワークを通じて、これからの中央区をさらにすてきなまちにしていけるためのアイデアを楽しく出します。

日 10月4日(日)

①午前10時～午後0時30分
②午後2時～4時30分

場 区役所8階大会議室

対 ①区内在住・在学の小学校4年生～中学生

②区内在住・在学・在勤の高校生世代～29歳の方(18歳未満は保護者の同意が必要)

定 各回30人程度(抽選)

申 8月19日までに申し込みフォームから申し込む。

◎申し込み締め切り後も、定員に空きがある場合は随時受け付けますので、お問い合わせください。

◎参加者全員に2,000円分の図書カードをお渡しします。

問 政策企画課政策企画担当

☎(3546)5212

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ



ワークショップがはじめての方でもお気軽にご参加ください！

行政懇談会の結果をご報告します

5月13日(水)・19日(火)・21日(木)に京橋、日本橋、月島の各地域で町会長・自治会長にご出席いただき、行政懇談会を開催しました。

この懇談会は、区、警察署、消防署、東京都第一建設事務所の区内行政機関が一堂に会し、区内の主要事業を説明するとともに、地域に関する意見や要望を直接お聞きするものです。

当日のご意見の中からいくつか紹介します。

問 地域振興課コミュニティ支援係

☎(3546)5336

詳しくは区HPへ



ごみの排出等について

〔回答〕

ごみの排出に係るネットおよびカラスやネズミ対策についてです。カラス対策として防鳥ネットの貸し出しを行っております。一定の効果はあるものと認識しておりますが、ごみ排出時間の徹底やネットの適切な使用が条件となることから、カラス被害が発生した場合には随時、職員による現地調査と指導をしているところです。

一方で、ネズミ対策としてはネットの使用では効果が不十分であるため、ふた付きのポリ容器による排出を推奨して指導を行っております。

ボックス型の収集箱等の導入については、本区の集積所の物理的状況からリフト付き収集ボックスのいわゆる「ごみストッカー」の設置は困難であると考えています。しかしながら、他区でも実施されているようなふた付きの折り畳み式ごみ収集ボックスについては、本区の様態にあわせた導入を検討しているところです。

大規模集合住宅の敷地内での収集についてです。区の収集については、過去には住宅戸数が100戸以上の場合でも持ち出し場所が敷地外に設置されるケースがありましたが、現在では廃棄物保管場所等の設置基準に従い、原則として燃やすごみは敷地内で収集を行っております。

また、それ以下の建築物については敷地外となる可能性があることから、建築物の計画段階の早い段階から清掃事務所と建築事業者との間で協議を行い、適切なごみ排出を指導しているところです。

一方で、事業系ごみの排出は事業者の民間契約によることから、これによらない事もあります。現在も不適正排出を確認した時は、直接的・間接的の両面で指導を行っておりますが、引き続き、環境保全の取り組みを行ってまいります。

今後とも地域の皆さまと連携を図り、集積所および周辺地域の環境整備に取り組んでまいりますので、皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

防犯設備(防犯カメラ)整備に対する補助金について

〔回答〕

区では、町会・自治会、商店会が設置する防犯カメラ等に対し、その設置費用の一部を助成することにより、地域の防犯対策の支援を行っているところです。

さらに、令和7年度からは、電力会社等の都合による取り付け柱の移設に伴う再設置費用について、新たに補助対象としたところです。

一方、防犯カメラ機器の故障に伴う保守費及び修繕費につきましては、現行制度において補助対象外としております。

しかしながら、維持管理に係る負担が生じていることは認識しており、区といたしましては、防犯カメラの設置および運用に係る町会・自治会等の負担軽減に向け、今後、補助制度の拡充について検討してまいります。

防犯対策について

〔回答〕

夜間に暗がりとなる箇所の解消や、防犯・防火対策の強化は、地域の安全・安心を確保する上で重要な取り組みであると認識しています。

防犯灯の新規設置につきましては、私道の状況等に応じて、区の助成制度をご活用いただける場合がございます。一定の要件を満たす場合には、防犯灯の新設や更新に係る整備費について助成を行っております。設置をご検討の際には、事前に区へご相談くださいますようお願いいたします。

また、防犯灯の維持管理費については、防犯協会を通じて町会・自治会へ補助を行い、負担軽減を図っております。

区といたしましては、今後も地域の実情を踏まえながら、防犯環境の向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

ネズミ駆除活動について

〔回答〕

区では、ネズミの防除を効果的に推進していくためには、広く面的に取り組むことが重要であると考えております。公共の場所においては、それぞれの土地や施設を管理する都や区が対策を行っていますが、私有地について行政が行うことは難しいと考えていることから、区が補助金を通じて支援する「地域ねずみ防除促進事業」を活用していただきながら、町会・自治会をはじめとする地域の皆さまに取り組んでいただいているところです。

今後も、区が派遣する専門業者のコンサルティング支援により、経費や実施内容について皆さまから寄せられるご意見や地域の実情に合わせてきめ細かく対応するとともに、各地域の取り組みから得られる知見やノウハウの活用を進めるなど、地域の負担軽減と効果的な防除の両立を図ってまいります。

また、飲食店に対するゴミ出しルールの遵守の徹底については、チラシの作成・配布や講習会での周知などを行っており、引き続き様々な機会を捉えて啓発してまいります。

ごみの収集については、清掃工場への搬入経路を踏まえた調整のほか、それぞれの地域でのごみ出し、収集時間が定着しているため、すぐに変更することは難しい状況です。

今後とも保健所部門と清掃部門とで連携した飲食店への指導や、地域の皆さまと連携したネズミ防除の取り組みにより、ネズミが生息しづらい環境づくりを推進し、区の公衆衛生の向上を図ってまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(問の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



子どもに伝わるほめ方・しかり方

日9月11日(金)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の未就学児の保護者

内ほめ方・しかり方を中心に子どもへの接し方について学ぶ講座です。

定12人程度(抽選)

申8月13日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム



児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費助成(医療証)の現況届の提出

手当の認定や医療証の交付を受けている方に、7月下旬に届出書と案内文をお送りしました。忘れずにご提出ください。

受付期間

8月3日～31日

提出方法

郵送または直接問へ。

◎必要書類など詳細は、案内文をご覧ください。

問子ども子育て支援課子育て給付係

☎(3546)5350

祝！東京湾大華火祭復活 みんなで「Super Happy」な花火を描こう

日①10月3日(土)

午前10時～11時

②10月3日(土)

午後1時～2時

③10月4日(日)

午前10時～11時

④10月4日(日)

午後1時～2時

◎①・③、②・④は同じ内容

場はるみらい地域活動スタジオ

対①・③ 5歳以上

②・④ 小学生以上

◎未就学児は要保護者同伴

内世界で壁画を描くアーティストと一緒に、みんなで大きな花火の絵を描きましょう。はるみらいに展示し、家族や友達とずっと幸せに暮らせるまちの未来を想像します。

◎11月26日まで1階地域活動スタジオに展示予定

師トータルペインター

ミヤザキケンスケ

定各回20人(先着順)

費500円

申8月3日～9月27日にHPから申し込む。

◎8月16日までは区民限定

問晴海地域交流センター「はるみらい」

☎(3531)2743

詳しくは
はるみらいHPへ



ミヤザキケンスケさん

はるみらい建築クラブ「みんなでつくりつづける建物と地域」を考えようvol.1企画編&vol.2提案編

日・vol.1企画編

9月27日(日)

午後1時30分～4時30分

・vol.2提案編

11月8日(日)

午後1時30分～4時30分

場はるみらい地域活動スタジオ

対小学校3年生～中学校3年生

◎保護者見学可

内「みんなでつくりつづける建物」がテーマのはるみらい。設計した建築家と共に“施設をより良くする”企画・提案にチャレンジします。

定各回35人(先着順)

費各回1,000円

申8月3日～9月13日にHPから申し込

む。

問晴海地域交流センター「はるみらい」

☎(3531)2743



詳しくは
はるみらいHPへ



読みきかせイベント はじめての絵本時間

日9月13日(日)

午後2時～2時40分

場はるみらい多世代交流スタジオ

対妊娠中の方、0～2歳児と保護者

内絵本の専門家が、読み聞かせのちょっとしたコツや、月齢に合った絵本の選び方をご紹介します。親子で楽しい絵本の時間を過ごしましょう。

定20人(先着順)

申8月3日～9月12日にHPから申し込む

問晴海地域交流センター「はるみらい」

☎(3531)2743



詳しくは
はるみらいHPへ

高齢者



優しさを伝えるケア技法「ユマニチュード®」に関する講演会

日9月1日(火)

午後2時～3時30分

場区役所8階大会議室

対介護従事者および家族の介護をしている区内在住者

内相手を大切に思っていることを、相手にわかるように伝えるケア技法「ユマニチュード®」*についてお話しします。

※ユマニチュード®：フランスSAS Humanitude社の登録商標

師ユマニチュード認定インストラクター 内山 亜紀子

定50人(先着順)

申8月2日～16日に申し込みフォームまたは電話で問へ。

◎電話申し込みは平日のみ

問介護保険課事業者支援給付係

☎(3546)5377



申し込みフォーム



詳しくは区HPへ

いつまでもいきいき元気！「はつらつ健康教室」体験講座

対区内在住かつ65歳以上で、転倒の不安がある、疲れやすい、外出が減ったなどの現状の改善を希望する方(要介護1～5の方を除く)

内はつらつ健康教室の一部を体験(椅子に座ってできる体操、頭の体操など)

月島コース

日8月25日(火)

午前10時～11時30分

場月島区民センター1階会議室

定30人(先着順)

申8月3日～24日(祝日を除く)に電話で問へ。

問月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

日本橋コース

日9月9日(水)

午後1時15分～2時45分

場人形町区民館1・2号室

定30人(先着順)

申8月3日～31日(祝日を除く)に電話で問へ。

問人形町おとしより相談センター

☎(5847)5580



はつらつ健康教室

対区内在住かつ65歳以上で、運動機能などの生活機能が低下している方(要介護1～5の方を除く)

◎おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを個別に判断します。

内問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行います。運動指導員が受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成するので、初めての方でも安心です。

◎各コースとも、3カ月間で計12回開催します。

◎受講は年間1回限りです。

定各コース15人

申お近くのおとしより相談センターへご相談の上、お申し込みください。

月曜日午後コース

日午後1時30分～4時

場浜町高齢者トレーニングルーム

火曜日午前コース

日午前9時30分～正午

場いきいき桜川(桜川敬老館)

トレーニングルーム

火曜日午後コース

日午後1時30分～4時

場マイホームはるみ多目的ルーム

水曜日午後コース

日午後1時30分～4時

場相生の里ケアプラザあいおい

木曜日午前コース

日午前9時30分～正午

場浜町高齢者トレーニングルーム

木曜日午後コース

日午後1時30分～4時

場いきいき桜川(桜川敬老館)

トレーニングルーム

問京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

日本橋おとしより相談センター

☎(3665)3547

人形町おとしより相談センター

☎(5847)5580

月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

勝どきおとしより相談センター

☎(6228)2205

晴海おとしより相談センター

☎(5547)4871



詳しくは区HPへ

リクエスト曲で楽しむ シニアダンス

日9月7日(月)
午前10時～11時15分
場はるみらい多目的スタジオ
対60歳以上
内ダンスのインストラクターと楽しく健康づくり。人それぞれのペースを大切に、リクエスト曲に合わせて体を動かします。
定15人(先着順)
費500円
申8月3日～31日に**HP**から申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

詳しくは
はるみらい**HP**へ



10月からのさわやか健康教室

毎週水曜日午後コース
日10月7日～12月23日の毎週水曜日(全12回)
午後1時30分～4時
場浜町高齢者トレーニングルーム
毎週金曜日午後コース
日10月2日～12月18日の毎週金曜日(全12回)
午後1時30分～4時
場いきいき桜川トレーニングルーム
共通
対区内在住かつ60歳以上で、運動機能などの生活機能が低下していない方(要介護・要支援認定を受けていない方で、介助なしで運動会場までの往復が可能な方)
◎生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定
内問診、血圧測定実施後、高齢者向けのマシントレーニングや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。運動指導員が、受講者に合わせたトレーニング計画を作成するので、初めての方でも安心です。
◎最長6カ月まで継続可
定毎週水曜日午後コース：12人(抽選)
毎週金曜日午後コース：10人(抽選)
申8月21日(消印有効)までに申込書などの書類を記入し、郵送または直接**問**へ。
◎申込書などの書類一式は、**問**に電話した方へ郵送します。また、いきいき館やシニアセンター、おとしより相談センターなどで配布している他、**HP**からダウンロードできます。
◎過去にさわやか健康教室を受講した方は申し込みません。
問高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716

詳しくは区**HP**へ



健康・福祉



平成25年8月以降に生活保護を受けていた方へ

令和7年6月の最高裁判決を受け、平成25年8月から令和8年3月の間に区で生活保護を受給していたことがある方(現在、受給中の方は除く)を対象に保護費の追加給付を行います。
追加給付を受けるには、申し出手続きを行う必要があります。必要書類や手続き方法は**HP**をご覧ください。
日8月1日～令和9年7月31日
[受付時間]
午前8時30分～午後5時
◎受け付けは開庁日のみ
場区役所地下1階地域福祉課
問生活保護費追加給付コールセンター
☎(3546)5668

詳しくは区**HP**へ



健康診査・がん検診

40歳以上の中央区国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者に健康診査を実施しています。
また、40歳以上の区民の方にはがん検診などを、65歳以上の区民の方には介護予防のためのフレイル予防健診を実施しています。
対象者には、5月から8月までの間に「がん検診等受診券」を発送しています。
◎健康保険組合などの加入者の健康診査の実施期間・実施方法などは、それぞれの健康保険組合窓口にお問い合わせください。
がん検診・精密検査
がん検診では精密検査が必要かどうかを調べます。「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受診してください。
費無料(精密検査および検診以外の検査は受診者負担)
問中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397

詳しくは区**HP**へ



予防接種のご案内

予防接種ってなに？
予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することをいいます。
予防接種を受けることで、病気にかかることを予防し、社会に病気がまん延するのを防ぐことができます。
法令に基づく子どもの定期予防接種は無料(公費負担)で受けられます。定期予防接種の対象者には標準的な接種時期に、「接種のお知らせ」、「予診票」などをお送りしますので、体調の良い時にできるだけ早く受けましょう。
◎法令による対象年齢を過ぎると、無料で接種できませんので、ご注意ください。
予診票を持ってない場合はどうすればいいの？

紛失や転入などで、定期予防接種の予診票をお持ちでない方は申請が必要です。申請手続き後に予診票を交付します。
[申請方法]
・中央区保健所、各保健センター窓口で申請(保護者の本人確認書類と母子健康手帳を提示)
・電子申請
問中央区保健所健康推進課予防接種担当
☎(3541)5930



月経・PMSを知って、将来のための「プレコン」をはじめよう～専門家が解説!自分を整えるカラダのヒント～

日8月28日(金)
午後6時30分～7時30分
場オンライン(Zoom/アーカイブ配信あり)
対区内在住・在勤・在学者
内毎月の生理やPMS(月経前症候群)のケア方法やプレコンセプションケアなど、将来の自分のために今からできる「カラダの整え方」のヒントを専門家がわかりやすく解説します。
申事前に申し込みフォームから申し込む。
◎事前質問の受け付けは8月20日まで。
問中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930

申し込みフォーム



詳しくは区**HP**へ



適塩講習会～ちょっとの工夫でおいしく食べよう！～

日9月1日(火)
午後1時30分～3時30分
場月島保健センター多目的室
対区内在住者
内・講義
見つけよう!無理なく続ける適塩生活
・調理実演、試食
簡単おいしい適塩レシピ
定20人(抽選/初めての方を優先)
申8月3日～12日に**HP**または電話で**問**へ。
問月島保健センター健康係
☎(5560)0765

詳しくは区**HP**へ



認知症月間オープニングイベント 映画「オレンジ・ランプ」上映会

日9月1日(火)
午後2時～4時
場月島社会教育会館4階ホール
対区内在住・在勤・在学者
内若年性認知症と診断された男性と妻の不安や葛藤、そこから立ち上がっていく軌跡を描いた「オレンジ・ランプ」を上映します。
定100人(先着順)
申8月3日～28日に申し込みフォームまたは電話で**問**へ。
問介護保険課地域支援係
☎(3546)5379

申し込みフォーム



詳しくは区**HP**へ



▲映画「オレンジ・ランプ」チラシ

交詢社公開講座 「幸齢化を支える医学」

9月コース
日9月9日(水)
午後2時～3時30分
内スポーツ医学ってなんだろう?—運動は万能薬である—
11月コース
日11月4日(水)
午後2時～3時30分
内脳外科治療の最前線:脳卒中・頭痛・認知症
共通
場築地社会教育会館2階講習室
対区内在住・在勤者
定各コース95人程度(抽選)
申9月コースは8月26日(必着)、11月コースは10月21日(必着)までに、はがきに①希望コース②～⑤(7面記入例参照)⑥区民カレッジ生(コース生)はその旨(在勤者は③に勤務先名・勤務先住所)を記入し**問**へ。
問・本講座について
(一財)交詢社事業委員会
〒104-0061
銀座6-8-7
☎(5537)1311
・中央区民カレッジについて
文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524

フレイル予防教室

日 9月11日(金)
午後1時30分～3時30分
場 日本橋保健センター5階多目的室
対 区内在住者
内 講義・料理紹介：低栄養を防ぐための食事のとり方
◎ 試食・握力測定あり
定 20人(抽選)
申 8月3日～12日にHPまたは電話で問へ。
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071



重度障害者などへの就労支援

令和8年度から、重度障害者などの就労機会を拡大するため、通勤や職場などにおいて必要な障害福祉サービスによる支援を開始しました。
対 ①・②ともに該当する区内在住者
① 重度訪問介護、同行援護、行動援護のいずれかの支給決定を受けている方
② 民間企業に雇用される方または自営業などで働く方
内 ・通勤時の指導や援助
・喀痰吸引、姿勢の調整、安全確保のための見守り、その他就労の継続に必要な支援
問 障害者福祉課相談支援係
☎(3546)5717

介護者教室・交流会「もしもの時に備える施設の知識～種類・特徴・選び方をやさしく～」

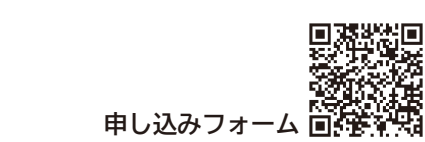
日 9月6日(日)
午後2時～3時30分
場 ⑦マイホーム新川2階介護者教室
①オンライン(Zoom)
対 区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内 外部の専門講師が、施設の種類や特徴・選び方について説明します。教室終了後に、介護に関する悩みの共有や情報交換を行います。
定 各20人(先着順)
申 8月3日～9月5日に⑦の場合は電話で、①の場合はEメールに①「介護者教室申し込み(zoom)」の旨②氏名・ふりがな③電話番号を記入し問へ。
問 マイホーム新川
☎(3552)5670
✉myhomeshinkawa@san-ikukai.or.jp



特別講座「地域に必要なささえあいとは」

日 9月8日(火)
午後2時～4時
場 築地交流スペース ツキチカ!
対 区内在住・在勤・在学者
内 地域における「ささえあい」の必要

性、居場所やサロン活動の役割について、防災の観点も含めて講義形式で学びます。
定 20人(抽選)
申 8月27日までに、申し込みフォーム、電話またはEメールに①～④(7面記入例参照)を記入し問へ。
問 社会福祉協議会地域支援部ささえあい課
☎(3523)9295
✉sasae@shakyo-chuo-city.jp



講座・催し

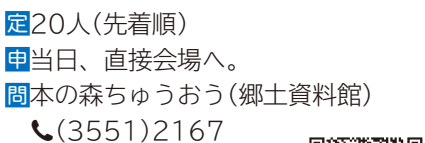
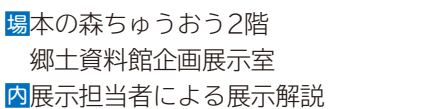
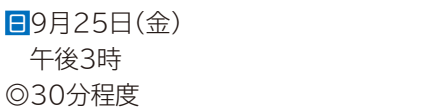
区民カレッジ2026年度後期分募集講座(47講座)

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(ただし、シニアコースのクラブ学習は60歳以上の区内在住者のみ)
内 区の歴史、文化や趣味の講座、大学や企業と連携した講座など
申 8月14日(必着)までに往復はがき(1枚につき1人1講座)またはHPから申し込む(抽選)。
◎ 日時が重複しない講座は複数申し込みます。
◎ 詳しくは「中央区民カレッジ講座案内2026年度後期分」をご覧ください。
[講座案内配布場所]
区役所8階文化・生涯学習課、社会教育会館、特別出張所、図書館や区民館などで配布している他、HPからダウンロードできます。
問 文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524



区立小学校、学びの軌跡 明治から昭和10年代編

関連イベント：講演会「学校資料から読み解く戦前の唱歌教育」
日 9月4日(金)
午後6時～7時30分(午後5時30分開場)
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
師 学習院大学文学部 客員研究員 嶋田 由美
定 80人(先着順)
申 当日、直接会場へ。▲嶋田 由美さん
関連イベント：ギャラリートーク
日 9月25日(金)
午後3時
◎ 30分程度
場 本の森ちゅうおう2階 郷土資料館企画展示室
内 展示担当者による展示解説
定 20人(先着順)
申 当日、直接会場へ。
問 本の森ちゅうおう(郷土資料館)
☎(3551)2167



第7回本森亭「玉川太福 浪曲会」

日 9月3日(木)
午後6時～8時(午後5時30分開場)
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 玉川太福さんによる浪曲会です。迫力ある芸を間近でお楽しみください。
師 浪曲師 玉川 太福
曲師 玉川 みね子
定 80人(抽選)
申 8月7日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



▲玉川 太福さん

オカルトの森vol.04 講談と怪談一声が紡ぐ恐怖―

日 9月12日(土)
午後6時30分～8時30分
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対 中学生以上
内 怪談のために神職となった講談師神田山緑氏による「怪談体験教室」と「怪談」の実演
師 講談師 神田 山緑
定 60人(抽選)
申 8月17日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



▲神田 山緑さん

「がんについてよく知り自分らしく生きる道を探そう」第3回

日 9月9日(水)
午後6時30分～8時
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対 中学生以上
内 聖路加国際病院の泌尿器科医が解説します。また、相談支援担当看護師やがん経験をもつファイナンシャルプランナーが、治療費や備えなどについてお話しします。
定 60人(先着順)
申 8月3日午前9時からHP、電話また

は直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

映画鑑賞会

日 8月15日(土)
午後2時～4時40分(午後1時30分開場)
場 日本橋図書館6階図書館ホール
対 中学生以上
内 『西部戦線異状なし』(イギリス映画、157分)
定 35人(先着順)
申 8月5日から電話で問へ。
◎ 2人分まで申し込み可
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

地域講座「火事と日本橋」

日 8月29日(土)
午後2時～4時(午後1時30分開場)
場 日本橋図書館6階図書館ホール
対 中学生以上
内 江戸の歴史であり、日本橋の歴史でもある火事との戦いについて、作家、江戸歩き案内人黒田涼さんに語っていただきます。
定 36人(先着順)
申 8月8日から電話または直接問へ。
◎ 2人分まで申し込み可
◎ 8月27日は休館日
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

起業家塾(アドバンス編)

日 10月3日(土)・17日(土)・31日(土)、11月14日(土)(全4回)
午前10時～午後4時
場 産業会館
対 区内で創業後5年未満の方で、全4日間受講できる方
定 35人(抽選)
費 6,000円
申 8月16日までにHPから申し込む。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487



腰痛予防教室

日 8月15日(土)
午後2時～4時
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 腰痛改善のための基礎知識を身に付け、予防のために生活習慣を工夫する方法を学びます。
定 15人(抽選)
費 500円
申 8月3日～12日に電話で問へ。
問 浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)

中央区で働く!求職者向け スキルアップセミナー③

日8月20日(木)
午後1時30分～3時30分
(受け付けは午後1時10分～)
場環境情報センター「エコノバ」
対中央区で働きたいと考えている求職者
内区内企業への就職・転職に役立つ無料のセミナーを開催します。
[テーマ]
生成AIで見つける適職とキャリア軸～AIで強みや興味を分析し、将来の方向性を明確化～
定30人(先着順)
申HPまたは電話で問へ。
問(株)HRP
☎(3222)1801
詳しくは
中央区おしごとWEBHPへ



「ブーケ21」事業協カスタッフ 養成講座

男女共同参画社会を推進する拠点「ブーケ21」の講座の企画・広報に協力するスタッフの養成講座を開催します。
日8月27日～令和9年3月4日の全8回
場男女平等センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤・在学者
内男女平等に関する現状を理解し、男女共同参画の視点を持つ人材を育成するとともに、修了者が「ブーケ21」の講座や広報について区と協働で企画運営に関わることを目指す講座
定講座班20人、広報班10人程度(先着順)
申8月3日からHP、電話またはFAXに①～④(7面記入例参照)⑤メールアドレスを記入し問へ。
託生後3カ月以上の未就学児(申込時に子どもの氏名・ふりがな・年齢を記入し8月24日までに申し込む)
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652



詳しくは区HPへ

男女平等センター「ブーケ21」 水曜イブニングトーク 「中央区の食文化の歴史と今」

日9月2日(水)
午後6時30分～8時
場男女平等センター「ブーケ21」
内[テーマ]月島ともんじゃにみる食文化
[ゲスト]月島西仲共栄会商店街振興組合理事長 村田 耕作、月島もんじゃ振興会協同組合理事長 松井 勝美
定30人程度(先着順)
申8月3日からHP、電話またはFAXに①・②(7面記入例参照)③電話番号④区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入し問へ。
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652



詳しくは区HPへ

中央区まちの未来アイディアブ レスト会議 in はるみ

日9月12日(土)
午前10時～正午
場はるみらい集會室1
内子育て・福祉・防災・多文化共生などの地域課題について、「いつか何かしてみたい」「こんなことを考えている」というアイデアを他の参加者と磨きカタチにするための作戦会議
師協働ステーション
中央センター長 杉原 志保
定12人(抽選)
申8月3日～9月6日にHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



▲杉原 志保さん

詳しくは
はるみらいHPへ



スポーツ



プロバスケットチーム×車いすバスケットチーム トーク&触れ合いイベント

日9月6日(日)
午後3時～5時
場はるみらい地域活動スタジオ
対小学生以上、大人も歓迎
◎小学生は要保護者送迎・1～3年生は要保護者同伴
内「東京ユナイテッドバスケットボールクラブ」と、車いすバスケットボールチーム「NO EXCUSE」からゲストを迎え、両者の対談を聴いた後、シュートチャレンジを楽しみます。
定20人(先着順)
費500円
申8月3日～9月5日にHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



詳しくは
はるみらいHPへ



▲前回の活動の様子

税・国保・年金



地方税法の改正に伴い 特別区税条例を改正しました

主な改正内容は以下のとおりです。
①年金受給者の扶養親族等申告書の提出について
令和7・8年度の税制改正で所得税の基礎控除が引き上げられました。これに伴い、令和9年から、これまで所得税の申告義務がなかった公的年金等受給者も、住民税の控除(扶養控除など)を受けるために、「扶養親族等申告書」の提出が必要となる場合があります。
②区民税の住宅借入金等特別控除に係

る適用期限および入居期限の延長

- ・適用期限
令和20年度→令和25年度
 - ・入居期限
令和7年→令和12年
- 問税務課管理係
☎(3546)5265

特別区民税・都民税・森林環境税 (普通徴収分)第2期分の納期限は 8月31日

金融機関、郵便局、地方税お支払いサイト、スマートフォンアプリ、コンビニ(納付書の記載額が30万円以下でバーコードのあるもの)または区役所2階税務課、各特別出張所で納めてください。
問税務課収納係
☎(3546)5277

一定の条件を満たせば 60歳以上でも国民年金に加入できます

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間の全ての月で保険料を納めなければ、満額の年金を受け取れません。保険料の納め忘れなどで、納付済み期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に、申し出日から任意加入し保険料を納めることで満額に近づけることができます。
また、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要です。この要件を満たしていない場合、昭和50年4月1日以前に生まれた方に限り65歳から70歳になるまでの間、要件を満たすまで任意加入することができます。
問保険年金課年金係
☎(3546)5371
中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)
音声案内②→②を選択

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

次の保険料の納期限は、毎月末日(末日が金融機関などの休業日にあたる場合には翌営業日)です。
・国民健康保険料
・介護保険料
(65歳以上(第1号被保険者)で普通徴収の方)
・後期高齢者医療保険料
(75歳以上で普通徴収の方)

納付方法

お近くの金融機関、郵便局、コンビニまたは区役所4階保険年金課、各特別出張所、スマートフォン決済で納期限までに納めてください。

なお、保険料納付は、原則、口座振替です。口座登録がまだの方は、早めに口座登録をお願いします。また事情があり保険料を納めることが困難な場合は、早めにご連絡ください。

問保険年金課収納係
☎(3546)5365

お薬に関する無料相談

国民健康保険に加入している次の方に「お薬に関するお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方はHPに記載の薬局で無料服薬相談が受けられます。
対令和7年9月～令和8年2月に複数の医療機関から
・同じ薬効の薬を処方されている方
・一定数以上の薬を処方されている方
申直接、薬局窓口へ。
[相談受付期間]
9月～令和9年1月
問保険年金課給付係
☎(3546)5361
詳しくは区HPへ



おしらせ



経営改善支援資金のあっせん 限度額などを拡充します

原材料費・エネルギー価格などの上昇や、中東情勢の緊迫化による仕入価格などの不安定化を踏まえ、中央区商業融資制度の経営改善支援資金を以下のように拡充します。

		令和8年 7月31日まで	令和8年 8月1日から
支援資金 経営改善	あっせん 限度額	一般 ^(※1) 1,500万円	2,500万円
	一般 ^(※2) 区民	2,000万円	3,000万円
	限度額差額 ^(※3)	1回まで 利用可能	2回まで 利用可能

(※1)代表者の住民登録が中央区外の場合
(※2)代表者の住民登録が中央区内の場合
(※3)限度額差額の詳細はHPをご確認ください。

申込受付期間

8月3日～令和9年3月31日(予定)
問商工観光課相談融資担当
☎(3546)5330



詳しくは区HPへ

講師派遣制度利用団体募集 (後期分)

対10月～令和9年3月の間に講師派遣を予定している社会教育関係登録団体
内学習会などを開催する際の講師への謝礼(上限額あり)を負担します。
定81団体(抽選)
申8月3日～21日(必着)に、申し込みフォームまたは往復はがきに①団体講師派遣制度の申し込み②団体名③代表者名④連絡者の住所・氏名・電話番号⑤学習会等実施予定月⑥学習会などのテーマを記入し問へ。
◎1団体年1回に限り利用できます。
◎社会教育関係団体の登録は、問またはお近くの社会教育会館にご相談ください。
問文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5526



申し込みフォーム

祝日のごみ収集

8月11日(祝)「山の日」は、火曜日の収集地域で、平常通りに燃やすごみ・燃やさないごみ・資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
問中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521

道路に看板・日よけを出すときは許可が必要です

道路の上空に看板や日よけを設置するなどして、道路を継続して使用することを道路の占用といいます。

道路を占用するときは、あらかじめ、道路管理者の許可を受けるとともに、政令や条例で定められた占用料を支払う必要があります。

また、道路占用許可では、占用物件ごとに基準が定められています。なお、占用許可期間満了後、引き続き占用する場合は、更新手続きが必要です。

- 問**・区道について
管理調整課占用係
☎(3546)5416
- ・区内の都道について
都第一建設事務所管理課（占用担当）
☎(3542)1474
- ・区内の国道1号・4号・6号・14号・15号・17号について
東京国道事務所管理第一課占用第一係
☎(3512)9096



詳しくは区HPへ

中央清掃工場の操業状況および排ガス等調査結果

令和7年度の中央清掃工場の操業状況および排ガス等調査結果をHPに掲載していますのでご覧ください。

- 問**東京二十三区清掃一部事務組合
中央清掃工場
☎(3532)5341
中央清掃事務所排出指導係
☎(3562)1524



詳しくは
中央清掃工場HPへ

樹木への水やりにご協力ください（街路樹や公園など）

夏の猛暑や雨が降らない日が続くと、水不足により樹木が枯れてしまうことがあります。朝晩の涼しい時間帯にご自宅近くの街路樹や公園の樹木へ、水道水やお風呂の残り湯などで水やりをお願いします。

樹木の健全な生育のために皆様のご協力をお願いします。

- 問**水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

コミュニティふれあい銭湯

- 日**8月12日(水)・26日(水)
場区内公衆浴場(銭湯)
費200円(敬老入浴証提示者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード、社員証など)を必ずお持ちください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

- 問**地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

「中央区の街並み絵画展」作品募集

- [応募資格]
どなたでも(18歳未満の場合は保護者の同意が必要)

- [応募作品]
最近の中央区の風景を描いた作品(20号までの大きさで、額装してあるもの。油絵・水彩画などの種別は自由)

- [応募方法]
8月3日～9月18日(必着)に、申し込みフォーム、申込書(区役所、各特別出張所、社会教育会館などで配布)またははがきに①中央区の街並み絵画展②～⑤(7面記入例参照)⑥作品の種別(油絵、水彩画など)⑦点数⑧大きさ⑨作品タイトル⑩描いた地域(京橋・日本橋・月島)と題材にした風景⑪作品および氏名の区広報媒体(区HP・チラシなど)への掲載についての同意の有無⑫区施設展示の希望の有無⑬本名以外(ペンネーム、雅号)での展示を希望する場合は、その名称を記入し**問**へ。

- [作品搬入日]
11月7日(土)

- [その他]
展示スペースに限りがあるため、1人2点以上の応募については、展示点数を調整する場合があります。

- 絵画展**
日11月11日(水)～15日(日)
午前10時～午後6時
◎15日(日)は午後4時まで
場月島社会教育会館晴海分館アートはるみ「ギャラリー」
◎本会場での展示後、希望者は、区施設で展示できます。
問文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524



申し込みフォーム



詳しくは区HPへ

▲昨年度展示作品
「銀座四丁目の街並み」
(パステル・水彩)泉純さん

集団献血にご協力ください

- 日**8月18日(火)
午前9時30分～11時30分
午後1時～3時30分
場区役所8階大会議室
申当日、直接会場へ。

◎輸血の安全性確保のため、受け付けの際、本人確認を行います。氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)をお持ちください。

- 問**東京都赤十字血液センター
☎(5272)3523

分譲マンション管理セミナー一緒に考えよう マンション大規模修繕

- 日**8月30日(日)
午後1時30分～3時30分
場区役所8階大会議室
対区内の分譲マンションの区分所有者および管理組合の役員
内事例からマンション大規模修繕工事を考える

◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います(午後5時終了予定)。

- 定**100人(先着順)
申8月17日～27日に電話またはFAXに①マンション名②所在地③氏名④電話番号⑤FAX番号を記入し**問**へ。

- 問**都市整備公社
☎(3561)5191
☎(3561)5192

仮住宅使用者の募集

- 対**建て替えやリフォームをご計画の方
使用開始期間
12月1日～令和9年2月26日

- 使用期間**
原則として3カ月以上2年以内
◎募集施設や申し込み資格、対象事業などは、HPをご確認ください。

- 申**8月3日～31日に申込書(区役所5階住宅課窓口で配布)に記入の上、直接**問**へ(抽選)。

- 問**住宅課計画指導係
☎(3546)5466



詳しくは区HPへ

環境影響評価書案の縦覧・閲覧、意見書の提出などについて

- 計画名**
「築地地区まちづくり事業」
縦覧・閲覧
日8月4日～9月2日(閉庁日を除く)
午前9時30分～午後4時30分
場・区役所7階環境課
・各特別出張所
・各図書館
・東京都環境局総務部環境政策課(都庁第二本庁舎19階)
問東京都環境局総務部環境政策課
☎(5388)3406



詳しくは
東京都環境局HPへ

- 意見書の提出**
[提出期間]
8月4日～9月17日
[提出方法]

事業名、氏名・住所(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名および都内に存する事務所・事業所の所在地)および環境保全の見地からの意見を記入し、HP、郵送(消印有効)または直接**問**へ。

- 問**東京都環境局総務部環境政策課
〒163-8001
新宿区西新宿2-8-1
☎(5388)3406



詳しくは
東京都環境局HPへ

説明会

- 日**・1回目 8月23日(日)
午前10時～11時30分
・2回目 8月24日(月)
午後7時～8時30分
場浜松町コンベンションホール
(港区浜松町2-3-1
日本生命浜松町クレアタワー5階)
問築地地区まちづくり事業準備室
(築地市場跡地)
☎(6695)0249

区内公共施設の見学

区政に対する理解を深めていただくため、区内公共施設の見学会(施設広聴会)を実施しています。見学後は意見を伺い、今後の施設運営の参考としています。

- 日**月～金曜日で希望する日(祝日・休日および年末年始を除く午前9時～正午、午後1時～4時)

- 場**見学を希望する区内の公共施設
対区内在住・在勤者で構成された5～20人の団体

- 申**申請書(HPでダウンロード/希望者へ郵送)を郵送または直接**問**へ。

◎見学後は、アンケート調査への協力をお願いしています。

- 問**広報課広聴係
☎(3546)5222



詳しくは区HPへ

善意に感謝いたします

社会福祉協議会への寄付(令和8年5月分)

- 合計284,046円
一般寄付金(敬称略・順不同)
佃二丁目鈴木猛夫…1,054円、关毅…4,200円、栗原裕信…100,000円、日本橋式典…5,000円、中央区更生保護女性会…20,000円、トヨタモビリティサービス(株)…100,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(3件)…38,792円(内訳34,792円、3,000円、1,000円)
問社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506



◀中央区社協
キャラクター
「ニジノコ」

人口と世帯(住民基本台帳) 7月1日現在	
人口	191,987人(うち外国人 13,708人)
男	91,687人(うち外国人 6,939人)
女	100,300人(うち外国人 6,769人)
世帯	109,252世帯

江戸バスオリジナルトミカ

区民
先行販売



© TOMY
「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

区制80周年を記念して制作した江戸バスオリジナルトミカについて、一般販売に先立ち、区民の皆さんへ先行販売（抽選）します。
◎一般販売（抽選）は9月中旬以降に実施予定です。詳細は確定次第、「区のおしらせ ちゅうおう」およびHPでお知らせします。

対区内在住者
費1,000円（税込み）
◎1人につき1点まで
◎転売目的での申し込みは固くお断りします。
申8月3日～19日までにHPから申し込む。
問交通課交通対策係
☎（3546）5413

販売個数
3,000個

詳しくは区HPへ



来年4月に小・中学校に 入学されるお子さんがいる方へ

小学校

「中央区立小学校案内」を8月上旬に郵送します。8月12日までに届かない場合は問へご連絡ください。

また、各校の教育方針や特色ある教育活動などを知っていただくため、学校公開を行います。

小学校特認校制度

施設に余裕のある特定の学校（特認校5校）を通学区域に関係なく選択できる制度です。

学校情報の提供

特認校各校で説明会を実施する他、各校およびHPでも随時情報を提供します。

詳しくは区HPへ
（小学校）



中学校

「中央区立中学校案内」を9月上旬に配布します。

◎区立小学校に就学されている方へは小学校を通じて配布

◎区立小学校以外に就学されている方へ

は直接自宅に郵送

中学校自由選択制

通学区域以外の方でも入学したい学校を選択できる制度です。各校で説明会や学校公開を行います。

詳しくは区HPへ
（中学校）



共通

指定校変更

個別の事情がある場合は、指定校変更を申請することができます。

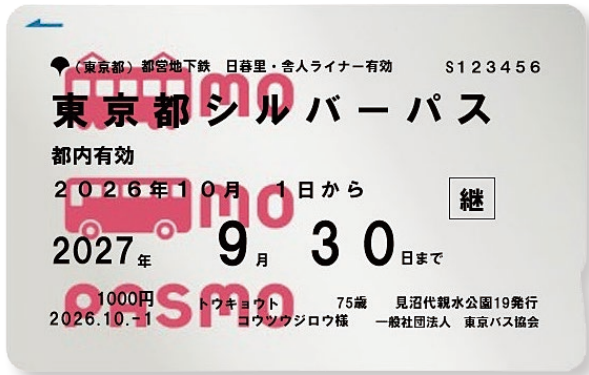
指定校変更は教育委員会との協議が必要です。詳しい事情を伺い、実態調査や書類の確認などを行います。

問学務課学事係

☎（3546）5512



東京都シルバーパス 更新手続きのお知らせ



現在シルバーパスをお持ちの方に、「シルバーパス更新手続きのご案内」を6月中旬に発送しています。更新希望者は「ご案内」を必ずお読みの上、お手続きをお願いします。

本年度から、パスは磁気カードからICカード（PASMO）に移行します。IC化によって、タッチ乗車や自動精算などがスムーズになります。

入金などの手続きが完了した方から順

次新しいパスまたは登録完了のご案内をお送りします。

問（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話

☎（5308）6950（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時。9月末までは毎日午前8時30分～午後5時）

詳しくは
（一社）東京バス協会HPへ



麻しん感染拡大防止 対策事業



都内の麻しん感染者数の急増を踏まえ、特に感染リスクの高い世代を対象に、麻しんの抗体検査および予防接種費用を各1回助成します。

	抗体検査費用助成	予防接種費用助成
対象	昭和47年10月1日以降生まれで19歳以上（検査日時点）の区内在住者で、麻しんの抗体検査結果をお持ちでない方	昭和47年10月1日以降生まれで19歳以上（接種日時点）の区内在住者で、抗体検査の結果、抗体価が十分でない方
検査・接種期間	8月1日～令和9年3月31日	
費用	無料	



申実施医療機関に直接予約（検査・接種）してください。

◎検査の結果が出るまでに時間を要することがあります。期間内に接種を完了できるよう、早めに検査を受けてください。

問中央区保健所健康推進課予防接種担当

☎（3541）5930

詳しくは区HPへ



「わたしの便利帳2026」を配布中

区民の皆さんの日常生活に関わる各種サービスや担当窓口、施設などを掲載した「わたしの便利帳2026」を発行しました。

配布場所

区役所2階広報課、各特別出張所などで配布

問広報課広報係

☎（3546）5218

詳しくは区HPへ



区公式ホームページ



X（旧 Twitter）



Instagram



YouTube



LINE

