

中央区民の皆様の命と健康を守るための 第2回 **区民講演会** **無料**

みんなで「**食べる**」を支えよう〈シリーズ第1弾〉
～オーラルフレイル・イートロス対策していますか?～

令和8年
10月3日 **土**
午後2時～3時30分
(開場 午後1時30分)

「食べる」ことは、人生の大きな楽しみの一つです。
しかし、お口の機能も40歳頃から少しずつ衰えていきます。
「以前のように食べられない」、「家族が以前ほど食べてくれない」
—そのような変化を感じている方も多いのではないのでしょうか。

今回の講演では、
*お口の機能を元気に保つコツ
*弱ってしまった機能を取り戻す方法
*改善が難しいときの工夫
などについて、お話しします。

少しでも長く「食べる」を続けられるよう、知識を整理してみませんか。

会 場

中央区立日本橋社会教育会館 地下2階 講習室

〒103-0013 中央区日本橋人形町一丁目1番17号



定 員 60名(先着順) ◆当日、直接会場にお越しください。

講 師

米永一理 先生 (日本大学歯学部摂食機能療法学講座 主任教授)

[略 歴]

鹿児島大学歯学部、東海大学医学部卒業
2015年 東京大学医学部附属病院顎口腔外科・歯科矯正歯科 助教
2017年 十和田市立中央病院総合内科 医員
2018年 JR東京総合病院総合診療科 医長
2020年 東京大学大学院医学系研究科イートロス医学講座 特任准教授
2023年 日本大学歯学部口腔外科学第II講座 臨床教授
2024年 日本大学歯学部摂食機能療法学講座 主任教授 (現在)
2026年 日本大学歯学部付属歯科病院 副病院長 (現在)
日本大学医学部内科学系総合診療学分野 兼担教授 (現在)

[資格等]

医師・歯科医師、博士(医学)(東京大学)
日本専門医機構認定総合診療専門医/専門研修指導医
日本口腔医学会理事/日本口腔ケア学会口腔ケアアンバサダー委員会委員長 他
詳細はQRコード参照



〔問い合わせ先〕 お江戸日本橋歯科医師会 03-3661-1565

〔共 催〕 お江戸日本橋歯科医師会・中央区歯科健康福祉研究会

〔後 援〕 中央区・中央区社会福祉協議会・日本橋二の部連合町会