

# 情報

ChuoCity Information

## はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人  
1枚限り

### ◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

### ◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

### ◎欄に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(問の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

## 子ども・子育て



### 夏休み子ども健康教室

日①7月30日(木)

②8月4日(火)

午後1時30分～3時45分

場①日本橋保健センター5階多目的室

②月島保健センター多目的室・栄養室

対区内在住の4歳以上の未就学児(開催日時点)と保護者

内・親子で食育

- ・講義(保護者のみ)
- ・クッキング(子どものみ)
- ・親子で試食

◎保護者と子どもが分かれて活動する時間があります。

定各15組(抽選)

申6月16日～25日にHPから申し込み。

問①日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

②月島保健センター健康係

☎(5560)0765

詳しくは区HPへ



毎日350g以上の野菜を食べよう



中央区食育野菜キャラクター

### 夏休みキッズクッキング

中央区保健所

日7月24日(金)

午後1時30分～3時30分

対区内在住の小学校4年生～中学校3年生

内食育・実習・試食

◎希望者には骨密度の測定をします(保護者の方も測定できます)。

晴海保健センター

日7月28日(火)

午後1時30分～3時30分

対区内在住の小学校1～3年生

◎保護者の送迎が必要です。お迎えは午後3時10分です。

内食育・実習・試食

共通

定20人(抽選/過去に参加していない方を優先)

・定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も、受け付けます。

申6月16日～25日にHPから申し込み。

問中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

晴海保健センター

☎(6381)2972



詳しくは区HPへ



### 歯の健康教室♪～生ものプレゼント♡よい歯並びをつくる生活習慣～4、5、6歳児編！

日7月22日(水)

午後1時30分～3時

場日本橋保健センター4階講堂

対区内在住で4歳から未就学児(開催日当日)の保護者

◎対象年齢のお子さんも同伴可

内これから永久歯へ生え変わりが始まる幼児期に知っておきたい「口の働き」を正しく育むためのポイントをご紹介します。

定15人程度(先着順)

申6月17日からHPで申し込み。

問日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

詳しくは区HPへ



### 夏休み歯科教室「わっはっ歯キッズ・わくわくスクール」

日①7月23日(木)

②7月29日(水)

午後1時30分～3時

場①月島保健センター多目的室

②中央区保健所2階大会議室

対区内在住の小学校1～3年生と保護者

◎子どものみ参加の場合は送迎が必要

内クイズや体験を通じ楽しく歯とお口の機能について学びます。

話：「お口から元気のみみつ」体験：めざせ歯みがきマスター、つくろう！むくむくおぼけ、吹き矢など

定各12組(抽選/過去に参加していない方を優先)

申6月25日までにHPから申し込み。

問①月島保健センター健康係

☎(5560)0765

②中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930



詳しくは区HPへ



### 第一生命ホールオープンハウス2026

日7月18日(土)

①午後1時～

②午後4時～

(各回約1時間)

場第一生命ホール(晴海1-8-9晴海トリトンスクエア内)

対4歳以上

内打楽器アンサンブルと、サクソ四重奏の2グループによるコンサート。各回開演の1時間前より、親子で楽しめる体験イベントも予定。

定各回650人(先着順)

申7月1日午前11時からHPで申し込み。

問トリトンアーツ・チケットデスク

☎(3532)5702

(平日午前11時～午後5時)

詳しくはトリトン・アーツ・ネットワークHPへ



▲打楽器アンサンブル「ハッチポッチ クインテット」



▲サクソ四重奏「セラス サクソフォンカルテット」

### オペラ歌手と歌ってみよう！～ミニコンサートつき

日7月22日(水)

午前10時～11時20分

場はるみらい地域活動スタジオ・多世代交流スタジオ

対小・中学生

内プロの歌手と一緒に、「パパゲーノとパパゲーノの二重唱」(モーツァルト作曲「魔笛」より)を楽しく歌ってみましょう。講師による「星に願いを」などの歌唱も

師林 美智子(メゾソプラノ)・石野 真穂(ピアノ)

定30人(先着順・保護者見学可)

費500円

申6月18日～7日21日にHPから申し込み。

問晴海地域交流センター「はるみらい」

☎(3531)2743

詳しくははるみらいHPへ



▲林 美智子さん ▲石野 真穂さん

### 自然遊びを子どもと楽しもう(夏)

日7月26日(日)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の3歳以上の未就学児と保護者

内子どもとの自然遊びの楽しみ方を実践的に学び、季節に合った作品を作ります。

定12組(抽選)

申7月9日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103

申し込みフォーム



### ～環境学習事業～ 檜原村自然体験ツアー「川で魚のつかみ捕りをしよう！」

日8月3日(月)

- ・集合 午前7時15分 区役所前
- ・解散 午後6時

場西多摩郡檜原村(行き先)

対区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき小学生は2人まで参加可)

内「中央区の森」を散策し、森林保全活動について学びます。午後は川で魚のつかみ捕りを体験します。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費2,500円/人(昼食代含む)

申7月6日午後5時までに、申し込みフォームから申し込み。

問・申し込みについて(株)阪急交通社「檜原村自然体験ツアー」受付係

☎(6745)1866

・環境学習事業について

環境課環境啓発係

☎(3546)9592

申し込みフォーム



多摩の森自然体験ツアー「森の音が教えてくれること～歩いて聴いて作って知る 命につながる森の世界～」

8月4日(火)・6日(木)
2日間とも同じ内容
集合 午前9時30分
解散 午後3時
場 青梅丘陵 風の子・太陽の子広場同管理棟(行き先)
青梅駅・風の子、太陽の子広場(集合・解散)
対 区内在住・在学の小学校4～6年生とその保護者(保護者1人につき1人)
内 青梅市街および青梅丘陵の散策
フィールドノートの作成
地元の食材を生かした弁当(昼食)
カリンバ(木の楽器)作り
定 各2人(抽選/10人未満の場合は中止)
8区(千代田区、中央区、台東区、江東区、品川区、目黒区、荒川区、葛飾区)でそれぞれ募集します。
費 2,500円(昼食・保険代含む)
申 6月29日～7月13日に、申し込みフォームまたは電話で問へ。
問 (株)日本旅行「多摩の森自然体験ツアー」デスク
080(7017)7664



申し込みフォーム

思い出をカタチに残す～はじめての家族動画づくり～

7月15日(水)
午前10時30～正午
場 男女平等センター「ブーケ21」4階ワークルーム
対 区内在住の幼稚園や保育園に入園していない未就学児の保護者
内 スマートフォンを使った簡単な編集や文字入れなど、家族の思い出を動画として編集する方法を紹介します。
定 15人(先着順)
申 6月17日午前9時からHPで申し込む。
託 生後3カ月以上の未就学児(7月12日までに申し込む)
問 総務課男女共同参画係
(5543)0651



詳しくは区HPへ

男性の家事育児参画応援講座 お父さんと一緒に夏休みの自由研究!

8月1日(土)
午前10時～11時30分
場 男女平等センター「ブーケ21」
対 区内在住の小学生までの子どもとその保護者(父親または夫婦)
内 森のお話やクイズで楽しく学びながら、国産の木材を使った木工体験を行います。
定 20組(先着順)
申 6月17日午前9時からHPで申し込む。
託 生後3カ月以上の未就学児(7月29日までに申し込む)
問 総務課男女共同参画係
(5543)0651



詳しくは区HPへ

児童育成手当の「現況届」の提出

6月上旬に書類を郵送していますので、6月30日までに同封の返信用封筒でご提出ください。
提出がないと6月分以降の手当を受給できませんので、ご注意ください。
問 子ども子育て支援課子育て給付係
(3546)5350

高齢者

～いきいき館(敬老館)で涼みませんか～開館時間を延長

区内3カ所にあるいきいき館(敬老館)では、皆さんの憩いの場として、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりにつながるさまざまな講座やイベントを開催しています。

7月1日～9月13日に、クーリングシェルターとして開館時間を1時間延長し、毎日朝9時から夕方6時まで開館します。

利用できる方 60歳以上の区内在住者
利用方法 利用の際は登録が必要です。初めての方は、身分証を提示し、各いきいき館で利用者証の交付を受けてください。
納涼イベントの開催

いきいき浜町(浜町敬老館)
7月4日(土)
午後2時開演(午後1時30分開場)
内 テナー・サクソフォーン&ギターコンサート
定 60人(先着順)
申 6月17日から直接館内窓口へ。
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
7月12日(日)
午後1時30分～3時30分
内 中央区江戸落語会
定 60人(先着順)
申 当日、直接館内窓口へ。
いきいき桜川(桜川敬老館)
7月26日(日)
午後2時開演(午後1時45分開場)
内 フルートデュオコンサート
定 60人(先着順)
申 6月20日から直接館内窓口へ。
共通

いきいき浜町(浜町敬老館)
(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
(3531)3258
いきいき桜川(桜川敬老館)
(3553)0030

パタカラ音頭と昭和歌謡

6月27日(土)
午前10時30分開演(午前10時開場)
場 いきいき浜町大広間
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内 嚙下機能向上になるパタカラ音頭となつかしの昭和歌謡曲をサッチー先生と一緒に楽しみましょう。
定 60人(先着順)
申 6月17日から直接館内窓口へ。
問 いきいき浜町(浜町敬老館)
(3669)3385

中央区制施行80周年記念 敬老大会

9月7日(月)・9日(水)・10日(木)・11日(金)・14日(月)・16日(水)
場 新橋演舞場(銀座6-18-2)
対 5月末現在区内在住かつ9月15日時点で70歳以上の方
[招待者]約8,400人(抽選)
内 演目「リア王」
申 6月下旬に対象者へ「ご案内」を郵送します。参加を希望する方は、7月10日(消印有効)までに同封の「参加申込はがき」に必要事項を記入し郵送で問へ。
◎ペア(隣同士の席)での参加を希望する方は、同封の「ペア申込用封筒」に2人分の参加申込はがきを入れて郵送で問へ。
問 高齢者福祉課高齢者福祉係
(3546)5354

手話講座受講生募集

7月6日～毎月第1・3月曜日
午前11時10分～正午
場 いきいき勝どき大広間
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内 手話とジェスチャーの違いってどんなもの?という方にお勧めです。
定 各回12人(先着順)
申 当日、直接館内窓口へ。
問 いきいき勝どき(勝どき敬老館)
(3531)3258

高齢者の無料職業紹介所「シルバーワーク中央」

お仕事をお探しの皆さんへ
おおむね55歳以上の方の就業に関する相談・職業紹介を行う高齢者向け無料職業紹介所です。
地域密着の求人情報をはじめ、関係機関と連携したハローワーク案件もそろえ、パートタイムからフルタイムまで多種多様な求人情報を用意し、就職までのご相談にきめ細かく応じています。
◎求人情報の一部は、HPでもご覧になれます。

開所日時
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後4時
場 八丁堀3-17-9京華スクエア1階
対 おおむね55歳以上の方

人材をお探しの事業主の皆さんへ
事業主からの求人情報と求職者とのマッチングを行い、即戦力につながる人材を紹介しています。求人登録は、企業、団体、NPO法人など業種を問わず受け付けています。
また、一定の条件の下、60歳以上の高齢者を雇用すると、助成金、奨励金などが受け取れる制度もあります。経験豊かな人材をお探しの事業主からのご相談をお待ちしています。
問 社会福祉協議会シルバーワーク中央
(3551)9200



詳しくはシルバーワーク中央HPへ

地域で暮らすための福祉講座『ホームロイヤーをご存じですか?～成年後見制度との違い～』

7月9日(木)
午後2時～4時
場 日本橋公会堂 第3・4号洋室
対 区内在住・在勤・在学者
内 老後の財産管理や見守りなどについて支援を行う弁護士をホームロイヤーといいます。成年後見制度との違いなどについて分かりやすく解説します。
定 30人(先着順)
申 6月17日～7月8日に電話で問へ。
問 人形町おとしより相談センター
(5847)5580

健康・福祉

高次脳機能障害者支援事業

高次脳機能障害専門相談
7月13日(月)
午後1時30分～3時30分
場 福祉センター2階医務室
対 区内在住者(ご本人・ご家族、支援者など)
内 リハビリテーション専門医(東京慈恵会医科大学附属病院リハビリテーション科)による個別相談
定 4人(予約制、1人30分)
[申込期間]6月17日～7月10日
高次脳機能障害者交流会
7月28日(火)
午後1時30分～3時
場 福祉センター3階会議室
対 区内在住の高次脳機能障害の方(ご家族、付き添いの方を含む)
内 脳トレ、情報交換会 など
・個別相談(交流会終了後、希望者に行います。4人程度、要予約)
定 15人(先着順)
[申込期間]6月17日～7月27日
共通
申 電話またはFAXに①専門相談または交流会名②～⑤(11面記入例参照)⑥相談希望の方は相談内容の概要を記入し問へ。
問 福祉センター支援係
(3545)9311
(3544)0888

障害のある方の就職面接会

6月23日(火)
午後0時30分～4時
場 東京体育館メインアリーナ(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)
[参加企業数]200社(予定)
申 6月22日までに最寄りのハローワークの障害者相談窓口で申し込む。
問 ハローワーク飯田橋 専門援助第二部門
(3812)8609
(部門コード44#)



詳しくは厚生労働省東京労働局HPへ

### 親族後見人向け講座・交流会

日7月31日(金)  
午後6時～8時  
場社会福祉協議会3階大会議室  
対親族の成年後見人(保佐人・補助人)になっている区内在住・在勤者(被後見人などが区内在住の場合も可)  
◎後見人就任予定の方も含みます。  
内弁護士より、親族後見人が直面しやすい後見事務やトラブル対応に関する講義と交流会を実施します。  
定10人(先着順)  
申6月17日～7月24日に電話、FAXまたはEメールに①～④(11面記入例参照)を記入し問へ。  
問社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」  
☎(3206)0567  
FAX(3523)6386  
✉step@shakyo-chuo-city.jp

### 精神保健講習会 「高齢者のこころのストレス～気づきとセルフケアのヒント～」

日7月10日(金)  
午後2時～4時  
場月島保健センター多目的室  
対区内在住・在勤者  
内年齢を重ねる中で感じやすいこころのストレスについて学び、日常生活の中でできるセルフケアのヒントを紹介しします。  
定24人(先着順)  
申6月17日～7月3日に申し込みフォームまたは電話で問へ。  
◎定員に満たない場合は、申込期間終了後も申し込みを受け付けます。  
問月島保健センター健康係  
☎(5560)0765



申し込みフォーム

### 高齢者の地域見守り活動実施団体として活動しませんか

1人暮らし高齢者などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の皆さんによる「地域見守り活動」に対し支援を行っています。  
これから取り組みを始めたい、また取り組みを充実したいとお考えの団体は、ご連絡ください。

#### 対象団体

地域の方がおおむね5人以上で組織する団体

#### 見守り対象高齢者

65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯の方など、おおむね10人以上

#### 活動内容

- 見守り対象者のご自宅への訪問やまち中で見かけたときの声掛け、集客室で対象者参加のお茶会を開く活動
- 見守り対象者の異変に気付いたときのおとしより相談センターへの相談や連絡
- 緊急時の警察への通報
- おとしより相談センターへの定期的な活動報告 など

#### 区の支援内容

見守り対象者1人につき年間3,000円を上限に助成します。見守り対象者への誕生日などのプレゼント代、お茶会を開く場合の茶菓代、団体の通信費

や打ち合わせ経費などの運営費に利用できます。

問高齢者福祉課高齢者福祉係  
☎(3546)5354

### 健康な口元のために ～歯並びと矯正治療の相談～

日7月24日(金)  
午後1時30分～3時30分  
場中央区保健所1階歯科室  
対区内在住の成人、子ども(3歳以上)  
内矯正治療の必要性の有無、費用、開始時期、治療方法など歯並びに関する疑問に矯正歯科の専門医がお答えします。  
定8人(先着順・時間予約制)  
申6月18日からHPで申し込む。  
問中央区保健所健康推進課健康係  
☎(3541)5930



詳しくは区HPへ



### ひきこもりに関する講演会、座談会、個別相談会

講演会  
日7月18日(土)  
午前10時～正午  
内精神科医が教えるひきこもり対応の初歩  
師筑波大学名誉教授 斎藤 環  
定50人(先着順)  
座談会  
日7月18日(土)  
午後1時～3時  
内ひきこもりの方のご家族同士で臨床心理士などの専門の支援者を交えたお悩みの相談  
▲斎藤 環さん



▲斎藤 環さん

個別相談会  
日7月18日(土)  
午後1時～4時  
(1組あたり50分程度)  
定6組(先着順)  
共通  
場区役所8階  
対ひきこもりの方、そのご家族など(個別相談は中央・千代田・文京・台東区に在住者のみ。講演会・座談会は上記4区在住者優先)  
申7月8日までに申し込みフォーム、電話、またはEメールで問へ。  
問地域福祉課福祉総合相談係  
☎(6278)8059  
✉t-fuku\_03@city.chuo.lg.jp



申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

### 心身障害者医療費助成制度受給者証をお持ちの方へ

中央区国民健康保険または後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している方へ、7月に健康保険加入状況届出書を送付します。9月以降の更新に必要です。記載内容を確認の上、必ず提出してください。

問障害者福祉課障害者福祉係  
☎(3546)5389  
FAX(3248)1322

### 夏休み福祉・ボランティア体験「イナっこ教室2026」参加者募集

日7月18日(土)～8月31日(月)  
対区内在住・在勤・在学の小学生以上で福祉・ボランティア体験に関心がある方  
内区内福祉施設やボランティア団体などの協力のもと、福祉・ボランティアを体験します。  
費350円(ボランティア保険)  
◎その他交通費などの実費がかかる場合があります。  
申6月26日午前9時～7月9日午後5時にHP、申込書(HPでダウンロード/社会福祉協議会、区役所地下1階ふくしの総合相談窓口、各特別出張所などで配布)を郵送または直接問へ。  
問社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒104-0032  
八丁堀4-1-5  
☎(3206)0560  
✉vc@shakyo-chuo-city.jp



詳しくは  
社会福祉協議会HPへ

### 講座・催し

#### 環境情報センター「エコノバ」7月のイベント

場環境情報センター「エコノバ」  
内・展示「地球チャレンジクイズ」  
・和ハーブのバスボムを作ろう  
・EV船で学ぶ中央区の河川  
・自由工作コーナー(申し込み不要)  
◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、各区民館などでも配布しています。  
申各イベントの申込期限までにHPまたは電話で問へ。  
問環境情報センター「エコノバ」  
☎(6225)2433



#### ペン字講座 ～正しい筆順を意識して書こう～

日7月8日(水)  
午後2時～4時  
場浜町メモリアル4階会議室

対区内在住・在勤者・在学者  
内名前と住所を練習後、一筆箋の書き方とマナーを学び文字の練習をする  
定20人(先着順)  
費500円  
申6月17日から電話で問へ。  
問浜町メモリアル  
☎(5695)8051  
(午前10時～午後8時)

### 在宅ワークで再就職を目指す女性向け！仕事につながる！生成AI×オンライン事務スキル講座

対再就職に意欲のある区内在住の女性  
内・オンライン講座  
・e-Learningによる学習  
・個別面談  
・企業とのマッチングイベント  
定20人(選考あり)  
申6月17日～7月17日にHPから申し込む。  
問総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651



詳しくは区HPへ

### 第6回本森亭「春風亭一朝 落語会」

日7月19日(日)  
午後2時～4時(午後1時30分開場)  
場本の森ちゅうおう1階多目的ホール  
内春風亭一朝師匠による落語会です。名人芸を間近でお楽しみください。  
師春風亭一朝、春風亭一猿  
▲春風亭一朝さん  
定80人(抽選)  
申6月19日午前9時～25日午後9時にHP、電話または直接問へ。  
▲春風亭一猿さん  
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)  
☎(3551)2151



▲春風亭一朝さん



▲春風亭一猿さん



詳しくは図書館HPへ

### 文学講演会「おっとりピーターラビットの世界へ」

日7月11日(土)  
午後2時～4時(午後1時30分開場)  
場日本橋図書館6階図書館ホール  
対中学生以上  
内生誕160周年を迎える絵本作家ビアトリクス・ポターとピーターラビットについて、ビアトリクス・ポター資料館館長を務める講師からお話しいたします。  
師大東文化大学英米文学科教授 河野 芳英  
▲河野 芳英さん  
定40人(先着順)  
申6月18日から電話または直接問へ。  
◎2人分まで申し込み可  
問日本橋図書館  
☎(3669)6207



▲河野 芳英さん

### 『いろいろ』(展示)

日 6月26日(金)～8月26日(水)  
 場 日本橋図書館7階展示コーナー  
 内 色の名前や配色についての本や色彩がキーワードになる小説など、色に関する本の展示。  
 問 日本橋図書館  
 ☎(3669)6207

### 晴海図書館2周年記念講演会「あそびとデザインと発明の話」

日 7月20日(祝)  
 午後2時～3時30分  
 場 晴海区民センター2階会議室  
 対 10歳以上  
 内 晴海区民センター内にあるサインをデザインしたエピソードや、学生時代から就職を経て、発明家になるまでのストーリーなど講演していただきます。  
 師 発明家 高橋 鴻介 ▲高橋 鴻介さん  
 定 40人(先着順)  
 申 6月20日9時から電話または直接問へ。  
 問 晴海図書館  
 ☎(5166)3131



▲高橋 鴻介さん

### 大判ハンカチのタイダイ染めとはちまきの絞り染め

日 7月30日(木)  
 午前10時～11時45分  
 場 はるみらい工作スタジオ  
 対 小学生以上(小学校1～3年生は要保護者同伴)  
 内 タイダイ染めと絞り染めの二つを体験できるワークショップ。涼しげなカラーで、夏のおでかけやお祭り・盆踊りにもぴったり！  
 定 12人(先着順)  
 費 1,500円  
 申 6月18日～7月29日にHPから申し込む。  
 問 晴海地域交流センター「はるみらい」  
 ☎(3531)2743

詳しくは  
はるみらいHPへ



▲大判ハンカチのタイダイ染め



▲はちまきの絞り染め

### ヨガ教室～身体と心の調和を目指そう～

日 7月7日(火)・21日(火)  
 午後2時30分～4時

◎各回とも同じ内容  
 場 月島区民館1・2号室  
 対 区内在住・在勤・在学者  
 内 呼吸を意識しながら動き、しなやかな体を作る。  
 定 各回10人(抽選)  
 費 各回500円  
 申 6月17日～26日に電話で問へ。  
 問 月島区民館  
 ☎(3531)6932

### 経営セミナー

日 7月9日(木)  
 午後2時～4時  
 場 区役所8階大会議室  
 対 区内中小企業経営者・従業員  
 内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー  
 [テーマ]  
 展示会・商談会で成果を上げる！販路開拓セミナー  
 定 100人(先着順)  
 申 HPから申し込む(イベント番号: 207081(半角))。  
 問 商工観光課中小企業振興係  
 ☎(3546)5487

詳しくは  
東京商工会議所HPへ



### 癒やしのアート 体験五感を使って描く「臨床美術」

日 7月4日(土)  
 午後1時30分～3時30分  
 場 新富区民館  
 対 区内在住・在勤・在学者  
 内 臨床美術士を講師に迎え、夏のトマトをモチーフに、触れたり、香りを嗅いだりして楽しみながら、絵に表現する。  
 定 5人(抽選)  
 費 500円  
 申 6月17日～24日に電話で問へ。  
 問 新富区民館  
 ☎(3297)4038  
 (午前10時～午後7時)

### 終活講座～認知症になる前に知っておきたいお金の話～

日 7月17日(金)  
 午後2時～4時  
 場 浜町メモリアル4階会議室  
 対 区内在住・在勤・在学者  
 内 口座凍結などのリスク対策として、任意後見や家族信託などについて学ぶ。  
 定 30人(先着順)  
 申 6月17日から電話で問へ。  
 問 浜町メモリアル  
 ☎(5695)8051  
 (午前10時～午後8時)

### スポーツ

#### 第80回区民体育大会

ソフトボール大会  
 日 8月23日(日)・30日(日)・9月13日(日)  
 [予備日]9月23日(祝)  
 ◎試合開始は全て午前8時30分～  
 場 月島運動場

対 18歳以上の区内在住・在勤者で編成されたチーム  
 申 7月10日(必着)までに申込用紙に記入の上、郵送で問へ。  
**テニス大会(ダブルス大会)**  
 日 9月12日(土)・13日(日)・20日(日)  
 [本戦予備日]9月27日(日)  
 ◎試合開始は全て午前9時～  
 費 1,000円  
 申 7月13日～8月8日にHPから申し込む。  
**テニス大会(シングルス大会)**  
 日 10月3日(土)・4日(日)・11日(日)  
 [本戦予備日]11月3日(祝)  
 ◎試合開始は全て午前9時～  
 費 500円  
 申 8月1日～21日にHPから申し込む。  
**テニス大会共通**  
 場 有明テニスの森公園テニスコート(江東区有明2-2-22)・豊海テニス場  
 対 区内在住・在勤・在学者およびテニス連盟登録者  
**共通**  
 問 スポーツ協会事務局  
 〒104-8404  
 築地1-1-1  
 ☎(3546)5729

詳しくは  
スポーツ協会HPへ



### 税・国保・年金

#### 年金相談(無料)をご利用ください

社会保険労務士による年金相談を月1回開催しています。  
 [開催時間]午後1時～4時  
 場 区役所1階区民相談室(偶数月の第4水曜日)  
 ・日本橋特別出張所1階相談室(5・11月の第3水曜日)  
 ・月島特別出張所相談室1(7・1月の第4水曜日)  
 ・晴海特別出張所2階会議室(9月の第3水曜日、3月の第4水曜日)  
 対 区内在住・在勤者  
 内 厚生年金・国民年金など、公的年金制度全般の相談  
 申 当日、直接会場へ。  
 問 保険年金課年金係  
 ☎(3546)5370

### お知らせ

#### 騒音計の無料貸し出し

近所への騒音が心配な方に騒音計を貸し出しています。  
 対 区内在住者、区内に事業所がある方  
 [貸し出し台数]1回1台  
 [期間]1週間以内  
 申 電話で問へ。  
 問 環境課生活環境係  
 ☎(3546)5404



### 令和8年中央区議会第二回定例会

会期 6月18日(木)～6月30日(火)  
 (13日間)  
**ラジオ中継**  
 コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。  
 [番組名]  
 中央区議会中継  
 [放送日時(予定)]  
 6月19日(金)・22日(月)  
 午後2時～7時  
 [周波数]  
 FM84.0MHz  
 問 議会局調査係  
 ☎(3546)5559

### 中央区立図書館 高校生ボランティアの募集

夏休み期間中に図書館でボランティア活動をする高校生を募集します。  
 日 説明・研修会  
 7月12日(日)  
 午後1時30分～4時  
**活動期間**  
 7月20日(祝)～8月7日(金)  
**活動時間**  
 ①午前10時～午後1時  
 ②午後1時～4時  
 ③午後4時～7時  
 各図書館で実施する説明・研修会に参加の上、活動期間中に2回活動してもらいます。活動日・時間は選択可能です。  
 対 区内在住・在学の高校生  
 内 本の配架・書架整理・返却などの図書館業務  
 定 各館4人(先着順)  
 申 6月19日～7月5日に、活動を希望する図書館に電話または直接問へ。  
 ◎6月21日～25日は月島図書館が、特別整理のため臨時休館です。  
 問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)  
 ☎(3551)2151  
 日本橋図書館  
 ☎(3669)6207  
 月島図書館  
 ☎(3532)4391  
 晴海図書館  
 ☎(5166)3131

### 「中央区の森」事業へのご寄付ありがとうございました

令和7年10月～令和8年3月末まで、「中央区の森」事業に373,300円のご寄付をいただきました。これにより、事業開始当初から令和8年3月末現在の総額は9,453,130円になりました。寄付金は「中央区森とみどりの基金」に積み立て、「中央区の森」における森林保全活動の原資として活用します。  
**寄付者(順不同・敬称略)**  
 [個人]森由美子、小山和彦、柴山和弘  
 [事業所]artience(株)、(株)読売IS、スポーツ推進委員協議会  
 問 環境課環境啓発係  
 ☎(6278)8243

### 柏学園で学習・スポーツ活動をしませんか

場千葉県柏市柏1236-1

#### 利用可能施設

運動場、体育館、学習室、多目的室など

対社会教育または社会体育を目的とする6人以上の団体

◎登録が必要です。要件・登録の方法はお問い合わせください。

#### 利用可能日

①青少年少女団体(区内在住の小・中学生で構成される団体)

土・日曜日、祝日・休日、学校の春季・夏季休業期間中(学校利用日を除く)

②一般の団体

土・日曜日、祝日・休日(学校利用日、学校の春季・夏季休業期間中を除く)

◎①・②とも12月28日～1月4日を

#### 別表

施設名	利用区分		利用時間
	午前・午後	1日	
学習室(63㎡)	400円	800円	[午前利用] 午前8時～午後1時
理科調理室(94.5㎡)	650円	1,300円	
多目的室(126㎡)	850円	1,700円	[午後利用] 午後1時～6時
製作活動室(94.5㎡)	650円	1,300円	
和室(24.8㎡)	150円	300円	
体育館(616㎡)	1,900円	3,800円	

施設名	利用月	利用区分		利用時間
		午前・午後	1日	
運動場 (200mトラック)	1月～3月 および 10月～12月	1,750円	3,500円	[午前利用] 午前8時～正午 [午後利用] 正午～午後4時
	4月～9月	2,200円	4,400円	[午前利用] 午前8時～午後1時 [午後利用] 午後1時～6時

除く。  
◎宿泊利用は青少年少女団体のみ可。  
使用料(一般の団体)  
別表のとおり  
◎青少年少女団体の使用料は無料(宿泊の場合は、宿泊利用料別途負担)  
甲区役所6階学務課で申し込む。  
[申込期間]  
①3カ月前の1日午前10時から利用日前日まで(宿泊利用の場合は、利用日14日前まで)  
②2カ月前の1日午前10時から利用日前日まで  
問学務課保健給食係  
☎(3546)5517



詳しくは区HPへ

## 10月分 ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖/伊豆高原荘
在住者優先申し込み	<ul style="list-style-type: none"> <li>専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 7月14日各施設必着</li> <li>保養施設予約システム 7月1日午前0時～14日午後11時</li> <li>抽選日 7月16日</li> </ul>
空室申し込み(どなたでも申し込めます)	<ul style="list-style-type: none"> <li>保養施設予約システム 7月20日午前0時～</li> <li>フロントへの電話 7月20日午前10時～</li> </ul>

◎ヴィラ本栖は、移動教室利用のため10月1日(木)・7日(水)・8日(木)・14日(水)・15日(木)・21日(水)・22日(木)は利用できません。

問い合わせ先	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
フロント	0555(87)2711	0557(53)1163
東京23区内からのフリーダイヤル	(0120)162312	(0120)151307



保養施設予約システム

#### ◆伊豆高原荘のご案内

夕食をグレードアップさせた特別料理を提供しています。ご希望の方は、利用日3日前の午後7時までにご連絡ください。

◎高齢者や障害のある方で風呂付きの和洋室を希望する方はお問い合わせください。

◎伊豆高原駅から施設まで利用できる送迎バスを運行しています。



▲国産牛ロース 陶板焼き(特別料理の一例)

### 青空の下でデイキャンプ

身近な公園で自然を感じながら、デイキャンプを楽しめる施設を区内3カ所に設置しています。

青空の下、楽しい交流の場としてご利用ください。

なお、デイキャンプ場利用申し込みがオンラインになりました。利用方法などについては、区HPをご確認ください。

問水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5434



詳しくは区HPへ

### 夏季借上宿泊施設の空室申し込み

[開設期間]

7月18日泊～8月16日泊

対中小企業に勤務する区内在勤者と同居家族および区内在住者

[宿泊日数]

2泊3日以内

[空室申し込み]

7月1日午前9時から電話でお問い合わせください。

◎空室情報は区HPで6月22日～公開します。その他の情報も区HPをご確認ください。

問レッツ中央(勤労者サービス公社)

☎(3546)8610



詳しくはレッツ中央HPへ

### 令和8年度中央区青少年健全育成基本方針を策定しました

#### 中央区青少年健全育成基本方針

次代を担う青少年が、心身ともに健康で、社会において信頼と尊敬を得られる豊かな人間性と創造性を備えた人間に成長できるよう、家庭、学校、地域、行政などが連携し健全育成を推進するための活動指針です。

4つの重点目標と、12の推進施策を掲げ、各種事業を展開していきます。

#### 薬物乱用防止運動の推進

薬物乱用は私たちの体全体を破壊するとともに、犯罪行為の誘発などの要因ともなっており、近年は大麻の乱用の広がりが懸念されています。

本協議会では、薬物乱用の根絶を目的として、重点目標と実施事項を定め、薬物乱用防止運動を推進していきます。

問文化・生涯学習課青少年係

☎(3546)5304



詳しくは区HPへ

### 男女平等センターの臨時休館

7月6日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

### 18歳・19歳・20歳代の投票立会人の募集

選挙管理委員会では、若い世代の皆さんに選挙により関心を持っていただくために、有権者になったばかりの若い方を投票立会人に選任しています。

#### 応募資格

区内在住の18歳、19歳および20歳代の有権者

#### 職務内容

投票管理者の下で投票が公正に行われるよう立ち会います。

#### 応募方法

区HPの申し込みフォーム、または「投票立会人登録申込書」(区HPでダウンロード)に必要な事項を記入し郵送、FAXで提出してください。

問選挙管理委員会事務局

☎(3546)5542

☎(3543)9057



詳しくは区HPへ

### 各種無料相談

#### 行政書士相談

日毎月第3水曜日

内各種届け出、遺言相続などの相談

#### 不動産取引相談

日毎月第3月曜日

内土地建物の売買・賃貸などの相談  
土地家屋調査測量・表示登記相談

日毎月第4木曜日

内建物の新築・増築・取り壊しに伴う表示登記、土地測量(境界確定)、分筆などの相談

#### 司法書士相談

日毎月第1・3火曜日

内相続、遺言、不動産登記、会社登記などの相談

◎「成年後見相談」を毎月第3火曜日に

行っています。

#### 遺言・公証相談

日毎月第1水曜日

内公正証書作成や遺言などの相談  
共通

[相談時間]午後1時～4時

◎祝日・休日、年末年始は行っていません。

場区役所1階区民相談室

甲相談日の60日前から前日までに、申し込みフォームまたは電話でお問い合わせください。

問まごころステーション(区民相談)

☎(3546)9590



申し込みフォーム

### 行政相談のご利用を

国の仕事などに関する苦情や要望は行政相談委員へご相談ください。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、ボランティアで活動している皆さんの身近な相談相手です。

日毎月第3木曜日

午後1時～4時

場区役所1階区民相談室

問まごころステーション(区民相談)

☎(3546)9590

総務省行政相談センター「きくみみ」

☎(0570)090110



詳しくは総務省HPへ