

高齢者へのサービスのご案内

高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5353



詳しくは区HPへ

区独自のサービスを紹介します

◎要件や費用などの詳細はHPからご確認ください。
★印の詳細は、5面をご覧ください。

健康づくり(介護予防)

- ・さわやか健康教室
- ・さわやか体操リーダーによる体操教室
- ・はつらつ健康教室
- ・ゆうゆう講座
- ・中央幹なまちトレーニング



社会参加・生きがいづくり

- ・いきいき館(敬老館)
- ・高齢者通いの場
- ・会食と交流事業「ほがらかサロン」
- ・江戸バス乗車券



食事・日常生活への支援

- ・食事サービス
- ・虹のサービス(区民どうしのたすけあい家事サポート)
- ・入退院時サポート
- ・暮らしの困りごとサポート
- ・一般寝台(高さ調整機能付き)の貸与
- ・ふとん乾燥・丸洗いサービス
- ・補聴器購入費用助成



歩行・外出の支援

- ・歩行補助杖の給付
- ・車いす、シルバーカー(移動用補助車)の貸し出し
- ・ハンディキャブ(リフト付自動車)の貸し出し
- ・リフト付ハイヤーの運行

あんしん・安全

- ★住宅設備改善給付
- ・家具類転倒防止器具の取り付け
- ・見守りキーホルダー登録システム
- ・救急医療情報キットの配布
- ・緊急通報システム
- ・徘徊高齢者探索システム費用助成
- ・おかえりPASS(行方不明高齢者情報提供シート)の配布



要支援1、2の方向けの支援

- ・予防訪問サービス(ホームヘルプサービス)
- ・予防生活援助サービス
- ・予防通所サービス(デイサービス)

要介護者など・介護家族への支援

- ・理美容サービス
- ・紙おむつ等支給
- ・緊急生活支援宿泊サービス(緊急ショートステイ)
- ・在宅療養支援訪問看護
- ★在宅支援入浴サービス(訪問入浴サービス)
- ・おとしより介護応援手当
- ・介護者慰労事業



その他(敬老・慶祝)

- ・敬老入浴事業
- ・敬老大会
- ・敬老買物券

介護に関する相談窓口

介護保険や高齢者の福祉サービスの相談を受け付けています。

・おとしより相談コーナー(区役所4階 介護保険課) ☎(3546)5379
・京橋おとしより相談センター(リハポート明石等複合施設1階) ☎(3545)1107
・日本橋おとしより相談センター(十思スクエア1階) ☎(3665)3547
・人形町おとしより相談センター(日本橋医師会人形町ビル1階) ☎(5847)5580
・月島おとしより相談センター(月島区民センター1階) ☎(3531)1005

・勝どきおとしより相談センター(勝どき ザ・リバーフロント1階) ☎(6228)2205
・晴海おとしより相談センター(晴海区民センター1階) ☎(5547)4871

認知症に関する相談

- ・認知症サポート電話
☎(3546)5286
- ・認知症カフェ

詳しくは区HPへ
(認知症カフェ)



もっと気軽に相談

- ・おとなりカフェ・ちょこっと相談会

詳しくは区HPへ(おとなりカフェ・ちょこっと相談会)



サービス内容をまとめた冊子を配布しています

区役所4階高齢者福祉課・介護保険課、各おとしより相談センター、各特別出張所で配布しています。またHPでもご覧いただけます。

①高齢者福祉事業のしおり

高齢者に関する事業についてまとめたしおりです。



②～健康寿命を延ばしましょう～ 今すぐ実践!お役立ちガイドブック

高齢者の健康づくりに役立つ区内施設や教室の案内を掲載したガイドブックです。



③介護保険べんり帳

介護保険制度やサービスについてまとめた冊子です。

