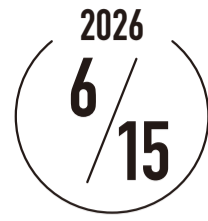




# ちゅうおう



デジタル版は  
こちら



Multilingual

## あんしんが おいしいをつくる。



食中毒に  
気をつけよう!

- 手洗い
- 消毒
- 洗浄・加熱

2面に続きます

# 夏場の食中毒にご注意を!

気温、湿度が高くなるこれからの季節は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。家庭の食事でも食中毒発生の危険性があるのでご注意ください。

## 家庭でできる食中毒予防

### ① 買い物

生鮮食品など、低温保存が必要な食品は買い物の最後に購入し、速やかに持ち帰る。



### ② 冷蔵庫

・肉、魚、野菜などの原材料と調理済み食品とは分けて保管する。  
・鶏卵も必ず冷蔵保管する。



### ③ 洗浄と加熱

・サラダ用の生野菜などは、流水で十分に洗浄する。  
・鶏卵の割り置きは避ける。ひびが入った鶏卵は、速やかに調理し、十分に加熱してから食べる。



### ④ 調理器具類

まな板、包丁、ボウルなどの調理器具は、よく洗浄して乾燥させ、定期的な熱湯や塩素系消毒薬で消毒する。



### ⑤ 手洗い

調理や食事の前、トイレの後には、必ず手をせっけんでよく洗う。



### ⑥ 食事

加熱調理した食品でも、2時間以内に食べることを心掛ける。すぐに食べられない場合は、短い時間でも小まめに冷蔵保管する。



#### 細菌による食中毒(カンピロバクター)の例

鶏刺し、鶏わさなどの半生または加熱不十分な鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。

カンピロバクターは鶏肉に付着しているため、生の鶏肉を扱った手指や調理器具からの二次汚染も起こります。少量の菌数でも感染し、体内に入ると平均2~3日後に下痢、腹痛、発熱(38℃以上)などの症状が現れます。

#### 食中毒かな?と思ったら

早めに医療機関を受診してください。自己判断での吐き止めや下痢止めの服薬は控えましょう。

☎中央区保健所生活衛生課食品衛生担当  
☎(3541)5939



詳しくは区HPへ



中央区制施行80周年記念 中央区・東根市友好都市提携35周年記念

## 第36回中央区大江戸まつり盆おどり大会

盆踊り練習会、盆踊り・太鼓演奏参加団体、ちょうちん協賛の募集



8月21日(金)・22日(土)に浜町公園で開催します。詳しくは、「区のおしらせ ちゅうおう」8月15日号でお知らせする予定です。

#### 盆踊り練習会

大江戸まつり盆おどり大会や地域の盆踊り大会に向けて、練習会を開催します。

#### 日時・会場

- ・6月24日(水)  
月島社会教育会館4階ホール
- ・7月1日(水)  
京橋プラザ区民館2階多目的ホール
- ・7月8日(水)  
総合スポーツセンター地下2階第二競技場
- ・7月15日(水)  
月島社会教育会館晴海分館「アートはるみ」ギャラリー

◎いずれも午後6時30分~(開始)

☒区オリジナル曲「これがお江戸の盆ダンス」など数曲の練習

☒当日、直接会場へ。

◎京橋プラザ区民館、総合スポーツセンターにお越しの方は、上履きをお持ちください。

◎初めての方向けの練習も行います。

#### 盆踊り・太鼓演奏参加団体の募集

大会当日、やぐらの上で踊る団体および太鼓をたたく団体を募集します。

#### 申込締め切り日

7月10日

◎申し込み多数の場合、ご希望に添えないことがあります。

#### ちょうちん協賛の募集

企業・団体などの皆さんから、ちょうちん協賛を募集しています。大会当日は、名入りちょうちんが会場をにぎやかに彩ります。

#### 申込締め切り日

7月31日

☒中央区大江戸まつり実行委員会事務局  
(地域振興課コミュニティ支援係)

☎(3546)5337



詳しくは区HPへ