

～食育で食べる力を育てよう～

6月は「食育月間」



「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスのよい「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てることです。

毎年6月の食育月間では、国・地方公共団体・関係団体などが協力して食育推進運動を実施し、食育の取り組みを進めています。

区では、食育月間に日常生活の基盤となる家庭における共食推進運動『共食っていいね！～家族そろっていただきます～』を重点的に実施します。

“共食(きょうしょく＝誰かと共に食事をする事)”は、食育の原点であり、食育を推進する大切な時間と場になります。日頃の食生活を見直したり、家族そろって食卓を楽しむなど、できることから食育を始めてみませんか。

☎中央区保健所健康推進課栄養担当
☎(3541)4260



食育情報やレシピ動画を公開しています(区HP)



6月は「環境月間」

6月5日は「世界環境デー」です。



日本でも、6月5日を「環境の日」、6月の1カ月間を「環境月間」と定めています。

区では、この期間中に以下の取り組みを実施します。

- ・環境について楽しく学べる「エコまつり」の開催
- ・環境情報センター「エコノバ」でのさまざまな講座の実施
- ・中央エコアクトで「ポイントアップキャンペーン」の実施。期間中に対象イベントに参加すると、通常よりも多くポイントを獲得できます。この機会に参加して、環境について考えてみませんか。

☎環境課環境啓発係
☎(6278)8243

詳しくは区HPへ
(エコまつり)



詳しくは区HPへ
(中央エコアクト)



環境情報センター
「エコノバ」HP



共食 は 食について学ぶ機会となります ～日本の食文化を親から子へ～

<p>行事</p>	<p>旬</p>	<p>作り方</p>	<p>マナー</p> <p>いただきます ごちそうさまでした</p> <p>和食の配膳の基本 「一汁三菜」</p>
------------------	-----------------	-------------------	--

『オリジナルポストカード』新作を販売します

令和7年度「観光写真コンクール」入賞作品の中から厳選した5点を『オリジナルポストカード』にして販売します(1枚70円(税込み))。

販売開始
6月1日(月)

販売場所

- ・中央区観光協会(銀座1-25-3京橋プラザ3階)
- ・中央区観光情報センター(京橋2-2-1京橋エドグラン内地下1階)

◎ECサイト「東京まんながippin堂」でも販売します。

☎中央区観光協会
☎(6228)7907



▲晴海の夜空を彩るランタン



▲隅田川と夕焼け



▶もうひとつの銀座



▶春華繚乱



◀波除神社
イチョウ散る美しさ

詳しくは
東京まんながippin堂HPへ



小学校の校庭で遊ぼう!

自転車・キャッチボール

校庭(遊び場)開放の一環として、区内4校の校庭で、児童や保護者が自転車の練習やキャッチボールを行います。

☎従来の校庭(遊び場)開放と日時を別に実施します。

場明石小学校(4月から新規)
明石小学校
日本橋小学校
月島第一小学校

対区内在住の幼児・児童(保護者の同伴が必要)

☎・明石小学校、日本橋小学校
シルバー人材センター
☎(3551)2700

・明正小学校、月島第一小学校
地域スポーツクラブ大江戸月島
☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時。平日はEメールで)
✉contact@oedo.tokyo.jp

すぼぐら(公園ではできない種目)
公園ではできない種目ができるよう小学校の校庭を開放しています。◎各種目で利用する道具は会場に準備しています。

☎別表のとおり

場月島第一小学校

対区内在住の幼児・児童(幼児の参加は保護者の同伴が必要)

☎地域スポーツクラブ大江戸月島
☎070(6980)6899
(土・日曜日の午前10時～午後3時。平日はEメールで)
✉contact@oedo.tokyo.jp

共通
☎当日、直接会場へ(雨天中止)。

別表

日	時	内容
6月7日		鉄棒
6月14日	午後1時30分～3時30分	ダブルダッチ
6月21日		タグラグビー
6月28日		水遊び(水着、ゴーグルなどを用意ください)



詳しくは区HPへ
(自転車・キャッチボール)



詳しくは地域スポーツ
クラブ大江戸月島HPへ
(すぼぐら)

