

水とみどりのふれあいマップ



こちらのマップは中央区HPにも掲載しています。

水辺空間

かつて江戸時代、中央区内には多数の水路が縦横に走り、舟運が文化や商業の発展に大きな役割を果たし、水辺は人々の生活と深い関わりを持っていました。

■ 水上交通の活性化

陸上交通への依存は、深刻な交通渋滞や環境への負荷、エネルギー消費増大などの問題を招いています。

■ 水辺の緑道・テラスの整備

人々がより水辺を身近に感じることができるよう、水辺の緑道やテラスの整備を進め、地域の人の憩いの場を創出しています。

緑空間

「緑」の役割は多様で、日差し・温度・風の調整・空気の浄化・土壌への雨水の浸透・保水など、私たちの生活に欠かせないものとなっています。

■ 公共施設の緑化

まとまった緑地の確保が難しい都心の中央区では、区役所や出張所、学校や図書館などの全ての公共施設の屋上や壁面を緑化し、環境にも配慮した区民にとって親しみのある施設になるよう進めています。

■ 緑のパートナーシップを築く

中央区では花の都中央区を実現するため、区民や企業の方々が公園や街路の花壇の水やりや管理、清掃などを行うアダプト制度を創設しています。

■ 公園で見られる大きな木

箱崎公園では幹回り約280cmのクスノキ、数寄屋橋公園で幹回り約170cmのヤナギなど区立公園で大きな木が見られます。

中央区環境土木部水とみどりの課 1104-8404 中央区築地1-1-1 TEL. 03-3546-5434

銀座コース

1 築地川銀座公園

晴海通り沿いにある公園。園内には多肉植物やカラーリーフなどの彩り豊かな花壇がある。

2 中央通り(銀座通り)

週末や祝日には歩行者天国も実施されておりたくさんのお客が訪れる。「緑陰と憩いの場所づくり、美しい景観づくり」をコンセプトとして、新緑と黄葉の美しいカワラの並木が広がっている。

3 花椿通り

昭和初期までこのあたりは「出雲町」と呼ばれていたことから、花椿通りの改修にあたり、ゆかりの島根県出雲市から出雲のヤブツバキ8本の奇麗な花を、街路樹として植樹された。

4 御門通り

街路樹としてシダレヤナギが植わっている。銀座の柳は西条八十作詞「東京行進曲」でも有名である。

5 並木通り

ヨーロッパでは街路樹や公園樹として多く植えられているリンデンバウムの仲間、シナノキが植えられている。葉がノートの形をしており、初夏には淡黄色で香りの良い花が咲く。

9 江戸歌舞伎発祥の地

寛永元年(1624)に現在の京橋一丁目付近で猿楽座(後の中村座)が橋をあげて歌舞伎興行を始めたのが江戸における歌舞伎の発祥といわれている。現在跡地近くには、記念碑がある。

8 銀座発祥の地

銀座は江戸幕府の銀貨鋳造所が設置され、通商銀貨類の鋳造・検査が行われた発祥の地。現在はその歴史を記念する石碑が立っている。

7 松屋通り

街路樹のハナミズキの英名「ドッグウッド」は樹皮の煮汁で犬のノミ退治を行っていたこと、また「川を横切った」と言われていた。春には白や赤の花を咲かせる。

6 数寄屋橋公園

平成28年にリニューアルオープンした際にアメリカから寄贈されたハナミズキが植えられている。岡本太郎作「若い時計台」が目印だ。

日本橋コース

1 日本橋

晴海通り沿いにある公園。園内には多肉植物やカラーリーフなどの彩り豊かな花壇がある。

2 江戸桜通り

週末や祝日には歩行者天国も実施されておりたくさんのお客が訪れる。「緑陰と憩いの場所づくり、美しい景観づくり」をコンセプトとして、新緑と黄葉の美しいカワラの並木が広がっている。

3 日本橋本町・日本橋室町界隈

昭和初期までこのあたりは「出雲町」と呼ばれていたことから、花椿通りの改修にあたり、ゆかりの島根県出雲市から出雲のヤブツバキ8本の奇麗な花を、街路樹として植樹された。

4 堀留児童公園

かつてこの地に流れていた東堀留川の歴史を継承できるように、川を模した水路があり、その周辺に憩いのベンチが設置されている。

5 十思公園

みどり豊かで、遊具の他に時の鐘、吉田松陰終焉の地を示す石碑、軒屋廊三郎記念碑などの歴史的史跡も備える公園。

9 浜町公園

関東大震災の震災復興三大公園(浜町、隅田、錦糸)の1つ。区立公園では一番広く(約4.7ha)、運動場や総合スポーツセンター、テニスコートなどがある。また、屋上庭園では緑に囲まれないから読書を楽しむことができる。

8 浜町川緑道

かつて水運で賑わいをみせた浜町川を戦後に埋め立て、現在は緑道になっている。江戸時代には、幕府から興行特権を認められていた歌舞伎江戸三座のうち、中村座と市村座が周辺にあったことにちなみ、勸進帳の弁慶像が設置されている。

7 甘酒横丁

明治初期、横丁の入口に甘酒屋があったことからこの名がつけられた。通りの両側に商店が立ち並び、食べ歩きも楽しめる。街路樹のトウカエデは秋の紅葉がきれいな木だ。

6 人形町通り

下町情緒が漂う通り。甘酒横丁とともに東野圭吾の小説「新参者」や「麒麟の翼」の舞台にもなった。様々な木が植えられており、春には桜が、秋にはフウの紅葉が楽しめる。

八丁堀～月島コース

1 本の森ちゅうおう

令和4年12月にオープンした京橋図書館と郷土資料館が併設された施設。2階には緑あふれる環境でイベントが開催される「つどいの森」がある。また、屋上庭園では緑に囲まれないから読書を楽しむことができる。

2 桜川公園

新大橋通りに面した大きな石のモニュメントが目印。春にはソメイヨシノが花を咲かせる。

3 桜川屋上公園

下水道局桜橋第二ポンプ場の屋上にある公園。公園内に池と流れがあり、コナラやモミジの紅葉も楽しめる。

4 霊島島探検所・量水標跡

明治6年(1873)に開設した隅田川河口の霊島島探検所は、標高基準を定めるための水位観測所であった。現在、その跡地にはシンボリックな観測柱が設置されている。

9 わたし公園

再開発事業に伴い、令和6年に区施設の屋上に新たにオープンした公園。屋上から望む川沿いの景色が綺麗で、障がい者就労カフェが併設されている。

8 隅田川月島緑道

隅田川沿いの緑道。マンサクやツツジなどさまざまな樹種が見られる。夏にはナツツバキやギボウシが花を咲かせる。

7 佃渡船場跡

石碑の立つ場所は、かつての佃島と対岸の船松町との間を渡す船の発着所があった場所である。

6 佃公園

隅田川沿いの公園。園内には幕末に築かれた灯台を復元した石川島灯台や友好都市山形県東根市から寄贈されたサクラの木がある。

5 中央大橋

平成5年に架けられた斜張橋。橋中央の脚部には隅田川とセーヌ川の友好河川を記念して、パリ市から贈られたオリーブ「メッセジヤ」の彫像がある。

晴海コース

1 月島川みどりの散歩道

月島川沿いの緑道。ソメイヨシノやシダレヤナギなどの桜並木がある。川をのぞくとハゼやエビ、カニが見られるかも。

2 旧晴海鉄道橋

昭和32年(1957)に完成し、鉄道路線が廃止となる平成元年(1989)までの32年間貨物列車が運行し、物流で都市の発展を支えてきた歴史的な橋りようである。

3 桜の散歩道

朝潮運河沿いの桜並木。春には約60本のソメイヨシノなどの桜が花を咲かせる。

4 晴海第三公園

公園内の「晴海田んぼ」では米を栽培している。田んぼの周辺には水生植物が観察できるビオトープがある。

5 晴海臨海公園

晴海運河と大きなビル群に囲まれた公園。多目的広場ではたくさんの子供たちが遊び、犬が自由に遊べるわんぱく広場も設置されている。晴海運河沿いから見る対岸の景色は絶景だ。

10 十返舎一九の墓

『東海道中膝栗毛』の作者などとして知られる江戸時代後期の戯作者、十返舎一九の墓所(通常非公開)。東陽院門前には徳川無声が記した一九の石碑がある。

9 豊海運動公園

デイキャンプ場、多目的広場、テニス場などの様々な施設がある。朝潮運河に面しており、眺望の良い公園。

8 朝潮運河親水公園

朝潮運河沿いの公園。夏場でも風が通るため涼しさを感じる。ベンチでくつろぎながら運河をゆっくりと眺められる。

7 晴海ふ頭公園

東京2020大会の選手村エリアとなっていた公園。噴水やカフェ、遊びの広場、海辺のテラスがある。

6 晴海緑道公園

晴海臨海公園と晴海ふ頭公園を結ぶ、全長約1kmの緑道公園。景色を歩くことながら、釣りやジョギングなど様々な楽しみ方ができる。

健康器具

健康器具は日常的に健康づくりに取り組めるよう設置しています。区内には、足裏を刺激する健康こみち15か所の他、ふらさがり器具や腹筋ベンチなどの健康器具を設置しています。(令和●年●月現在)積極的に活用し、健康維持の手助けにご利用ください。



- 健康こみち
ふらさがり
背伸ばしベンチ
上体ひねり
腹筋ベンチ

複合遊具

複合遊具とは複数の遊具が組み合わさった大型遊具のことです。中にはインクルーシブ遊具(障害の有無、身体能力、年齢、国籍の違いなどに関わらず誰もが利用できる遊具)も含まれています。



- 主な設置場所
鉄砲洲児童公園
築地川公園
堀留児童公園
浜町公園
月島第二児童公園
豊海運動公園

便利な交通手段もご利用ください

● 中央区コミュニティバス「江戸バス」

中央区内を巡る循環バス。中央区役所を起点として、「北循環」及び「南循環」の2ルートがあり、20分間隔で運行している。PASMO/Suica等の交通系ICカードも利用可能。
同日立自動車交通(株) TEL.03-5682-1122

運賃:大人・小人共に100円
時間:7:00~19:50(日曜、祝日は8:00~)
詳しくはこちら

● 中央区コミュニティサイクル

コミュニティサイクルは、地域内に複数のサイクルポートを設置し、どこでも自転車を借りることができ、返却することができるシステム。利用は事前に会員登録が必要。
中央区コミュニティサイクル運営事業者 TEL.0570-783-677
https://docomo-cycle.jp/tokyo/

1回会員: 月額会員:
基本料0円/月 基本料3,300円/月
最初の30分165円/回 最初の30分0円/回
延長165円/30分 延長165円/30分
詳しくはこちら

中央区のレガシー

晴海ふ頭公園には選手村レブリッジプラザで使用された木材を再利用したベンチやパーゴラがあります。また、同公園にある高さ約3.5mの巨大な「TOKYO」モニュメントは、東京2020オリンピック・パラリンピックのレガシーとして設置されたもので、レイン・ボープリッジや東京タワーを望むベイエリアの新たなファーストポイントとなっています。



中央区のボランティア

■ NPO法人はな街道

NPO法人はな街道は周辺町内会及び諸団体の代表から構成され、国土交通省及び中央区、町内会、周辺諸団体などの協力を得てサポーターの募集、花植え計画、花植えの実施、維持管理計画の検討、中央通りを季節の花々が彩る等の美化活動を実施しています。



■ 中央区花壇ボランティア

区では、平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑でつまれた美しいまち・清潔なまちの実現に取り組んでいます。区内在住・在勤者を対象に、公園内や「花咲く街角」等の花壇で草花の植え付けなど、管理のお手伝いをしていただく花壇ボランティアを随時募集しています。

詳しくはこちら

歴史コラム

徳川家と銀座と椿

銀座の街は、江戸時代初期に徳川家康が整備してから現在まで、ほとんど変わらない形で残っています。その家康が江戸幕府を構えた時、祝いの品として椿の花が献上されたといふ伝承が残っています。また、二代将軍・秀忠は各地から珍しい椿を集めさせ、江戸城の吹上御殿に多くの椿を植えるなど、大変な椿好きとして有名です。銀座の街を作った徳川家が愛した椿は、今も銀座に残る花椿通りで見ることができます。江戸時代からほとんど変わらない道を歩きながら、変わらない椿の美しさを愛でみるのはいかがでしょうか。

椿の花(左側)―参考文献「徳川家康日記」(徳川家康書簡)
秀忠の椿好き―参考文献「徳川家康日記」(徳川家康書簡)
銀座と江戸の道―参考文献「武州島根島根江戸伝説」

歴史コラム

十思公園の時の鐘

江戸時代から明治初期まで人々に時刻を知らせるためにつけていた鐘が「時の鐘」です。時報用としての役目を終えた後は、関東大震災後に建立した鉄筋コンクリート造の鐘楼(十思公園内)へと移設されました。現在でも年に2回、地域のみなさんによる鐘つきが行われています。



春に咲く花



ニオイハナツリ トキワマンサク オオデマリ ジンチョウゲ
フジ コブシ シラン サンシュユ

夏に咲く花

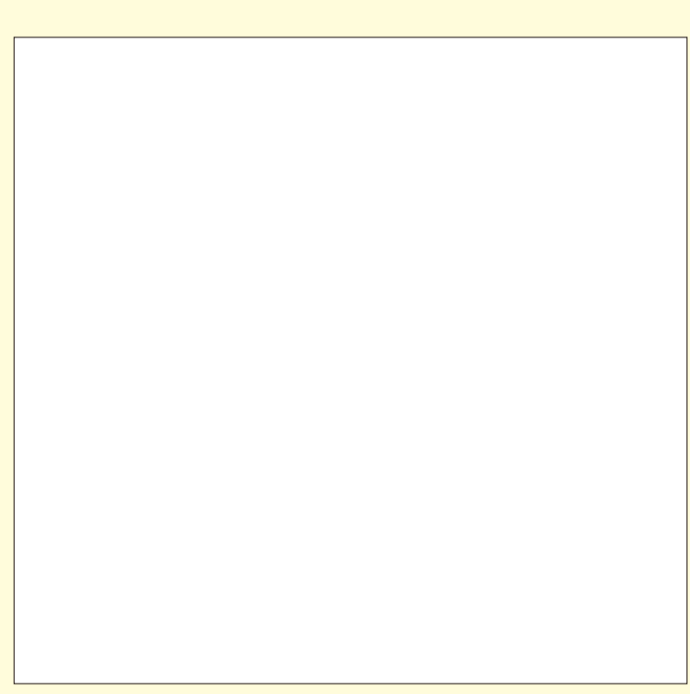


フヨウ ガクアザミ ネムノキ ハマナス
サルズベリ カワラナデシコ ムクゲ アガパンサス

歴史コラム

佃島渡船場跡

江戸時代から昭和39年(1964)まで隅田川の両岸を結ぶ渡し船がありました。その発着所が現在石碑の立っている場所です。この石碑は昭和2年(1927)に渡船場施設が完成し、無料の曳舟渡船を開始した記念に建立されました。



秋に咲く花



キンモクセイ パンパスグラス ツツキ ヤブラン
キキョウ ハギ アペリア ムラサキシキブ

歴史コラム

旧晴海鉄道橋

中央区晴海と江東区豊洲をつなぐ旧晴海鉄道橋は1957年に敷設され、晴海ふ頭に荷揚げされた小麦や大豆などを載せた貨車を機関車が引いて橋を渡り、深川方面を経て国鉄線が各地へ運んだ歴史があります。高度経済成長を引っ張った「昭和の象徴」と言われていい建造物が、令和7年に「春海橋公園遊歩道」と名称を変え、遊歩道化されました。歩道部に当時の鉄道レールを設置し、アーチ部の色彩を建設当時の色彩に復元する等、歴史的価値にも配慮されており、歴史を感じられる観光スポットとして楽しめます。



冬に咲く花



ツバキ ウメ マンサク クロッカス
サザンカ ローバイ スイセン クリスマスローズ



# 水とみどりの ふれあい マップ

私たちにうおいを与えてくれる緑や水辺。  
四季ごとのおすすめモデルコースを作成しました。  
区内の緑や水辺を巡ってみましょう。  
1度足を運んだ場所でも、  
また異なる季節に訪れてみたら  
違った姿をみせてくれるかもしれません。



## おすすめ散策コース

- 日本橋コース  
約4km
- 銀座コース  
約2km
- 八丁堀～月島コース  
約3km
- 晴海コース  
約4km

## 花と緑の 名所

※季節によって花の種類は異なります

### 浜町公園



### 築地川銀座公園



### 石川島公園



### 中央通り沿い



## 区内で見られる鳥

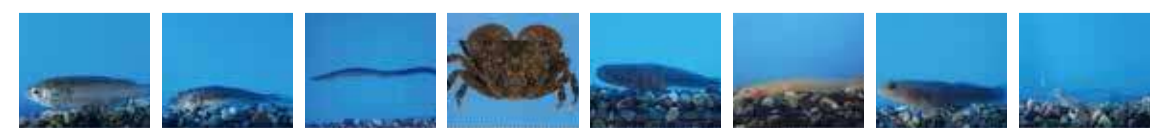
公園などを探せばこんな鳥たちが  
見られるかも。



シジュウカラ メジロ オナガ

## 川の中の生き物

中央区の川は海に近く、潮が満ちる(満潮)と海から川に海水が流れこんでいる。  
海水と川の水(淡水)がまじり合う場所を汽水域といい、このような場所を好む生き物が見られる。



ボラ マハゼ ガンテンイシヨウジ タカノケサインガニ アベハゼ ミミズハゼ チチブ ユビナガスジェビ

- ### 凡例
- 鉄道
  - 公衆便所
  - 公衆便所 (バリアフリートイレあり)
  - 健康こまち
  - 緑地・樹木
  - 公園
  - 児童遊園
  - 街路樹
  - 中央区船着場
  - クールスポット



0 100 500 1000m