

ひきこもりの方とご家族へ つらさや不安を抱えず お気軽にご相談ください



ひきこもりは、誰にでも起こり得ることで、特別なことではありません。一人一人のペースで、ご自身のやりたいことや、なりたい姿と一緒に考えていきましょう。ご家族だけでも相談できます。

相談例

- ・ひきこもっているけれど、どうすればいいかわからない。
- ・定期的に相談できる人がほしい。
- ・自分と同じくひきこもりの方と話してみたい。
- ・ひきこもりの家族のことについて話を聞いてほしい。
- ・臨床心理士などのカウンセラーに話を聞いてほしい、聞いてみたい。
- ・親が亡くなった後の生活について相談したい。

相談について

ふくしの総合相談窓口へご相談ください。電話やメールでの相談も受け付けています。外出が難しい場合は、訪問による相談も可能です。

- 場**：区役所地下1階
- ・月島区民センター1階
- 対**区内在住者
- 問**京橋ふくしの総合相談窓口
☎(3546)5303
- 月島ふくしの総合相談窓口
☎(5859)5731
- ✉jiritsu_sodan@city.chuo.lg.jp



▲(公社)青少年健康センター茗荷谷クラブ

カウンセリング・居場所について

臨床心理士などが相談を行います。また当事者同士や支援者とゲームやおしゃべりなどで交流ができる居場所を提供します。

- 場**(公社)青少年健康センター茗荷谷クラブ
(文京区小日向4-5-8三軒町ビル)
- 対**義務教育課程修了後のひきこもりの方とご家族
- 申**電話またはEメールで問へ。
- 問**地域福祉課福祉総合相談係
☎(6278)8059
- ✉t-fuku_03@city.chuo.lg.jp

中央区子どもの学習・ 生活支援事業

～子どもの学びをサポートします～

安心して学べる場で学習意欲と基礎学力の向上を促し、自ら学ぶ力を養います。また、高校・大学などへの進学や将来の安定就労につながるよう、社会的自立に向けた支援を行います。

ボランティアの先生や支援スタッフ、学習会の仲間と将来について考え、楽しく学習しませんか。

日6月～令和9年3月
(高校生世代については4月下旬から)

- 対**区内在住で、次のいずれかに該当する世帯の小学校4年生～おおむね20歳以下の高校生、中途退学者、未進学者
- ⑦就学援助(生活保護含む)受給世帯
- ⑧児童扶養手当受給世帯
- ⑨所得が㉔または㉕に相当する世帯

申4月24日までに申し込みフォーム、EメールまたはFAXに①参加者名(ふりがな)②学年③保護者名④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦希望コース⑧就学援助など支援の受給状況⑨平日連絡可能な時間帯を記入し問へ。

- ◎面談により利用者を決定します。
- ◎定員を超える応募があった場合は、選考の上決定します。

- 問**・申し込みについて
NPO法人キッズドア
子どもの学習・生活支援事業運営事務局
☎(5244)9991
- ✉chuo@kidsdoor.net
- ・事業について
地域福祉課福祉総合相談係
☎(6278)8059



申し込み
フォーム



詳しくは
区HPへ



中央区

飼い主のいない猫

譲渡会



- 日**5月10日(日)
正午～午後4時
(受け付けは午後3時30分まで)
- 場**月島区民センター1階
- 内**中央区動物との共生推進員が保護している飼い主のいない猫をお譲りします。
- 申**4月20日～5月8日に問またはEメールに①代表者氏名②来場予定人数③電話番号④来場希望時刻⑤気になる猫、質問事項などを記入し問へ。
- ◎猫は当日お渡しできません。
- [主催]中央区動物との共生推進員
- 問**中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762
- ✉chuo2828.info@gmail.com

詳しくは中央区
飼い主のいないネコ達HPへ



RSウイルス感染症定期予防接種がはじまりました

令和8年度からRSウイルス感染症の定期予防接種を開始しました。定期予防接種は法令に基づく予防接種です。予診票に同封するお知らせを確認し、接種をご検討ください。

対妊娠28週0日～36週6日の妊婦
費無料

4月1日(水)～(妊娠ごとに1回)

対象ワクチン

細換えRSウイルスワクチンアプリスボ

お持ちいただくもの

予診票、母子健康手帳、保険証

予診票の交付

- ①令和8年3月31日以前に妊娠届を出した方
予診票などは送付済みです。お手元に届いていない場合は問へ。
- ②令和8年4月1日以降に妊娠届を出す方
後日、予診票などを発送します。
- ③妊娠中に転入された方
妊娠届提出時に予診票などを交付します。妊娠届の提出がお済みでない方は、提出をお願いします。
- 問**中央区保健所健康推進課予防接種担当
☎(3541)5930



詳しくは区HPへ

