令和８年度　多摩の森自然体験ツアー　実施プログラム一覧

No.	市町村	実施日	申込期間	実施内容	実施場所	集合場所	集合時間	参加対象	募集人数	最少催行人数
1	あきる野市①	6月13日（土）	5月11日(月) ～5月25日(月)	**【伐採見学＆地産食材の食事と木を使ったワークショップ】**	・新宿の森 ・フレア五日市	武蔵 五日市駅	午前9:00	(一般①) ・８区×各５名	40名	12名
2	あきる野市②	6月14日（日）	5月11日(月) ～5月25日(月)	**【伐採見学＆地産食材の食事と伝統の軍道紙和紙づくり体験】**	・フレア五日市 ・新宿の森 ・ふるさと工房	武蔵 五日市駅	午前9:00	(一般①) ・８区×各５名	40名	12名
3	檜原村①	6月20日（土） 6月21日（日）	5月18日(月) ～6月1日(月)	**【森林散策と間伐材の丸太切り体験＆数馬の湯入浴】** ・数馬の湯裏山散策 ・間伐材の丸太切り体験と数馬の湯入浴	・檜原温泉センター数馬の湯 及び周辺の山（数馬山の会管理地域）	東京駅周辺	午前7:30	(親子①) ・８区×各８名	64名	20名
4	奥多摩町①	6月27日（土） 7月4日（土）	5月25日(月) ～6月8日(月)	**【山のふるさと村で森林セラピーと鹿角ストラップ作成＆蕎麦打ち体験】** ・森林セラピー（登計トレイル） ・鹿角を使ったストラップづくり ・蕎麦打ち体験	・山のふるさと村	東京駅周辺	午前8:00	(一般①) ・８区×各６名	48名	15名
5	青梅市①	8月4日（火） 8月6日（木）	6月29日(月) ～7月13日(月)	**【森の音が教えてくれること～歩いて聴いて作って知る 命がつながる森の世界～】**	・青梅丘陵 ・風の子・太陽の子広場 ＋ 管理棟	青梅駅	午前9:30	(親子②) ・８区×各４名	32名	10名
6	町田市①	10月3日（土） 10月10日（土）	8月31日(月) ～9月14日(月)	**【東京の森で森林浴～草戸山ハイキング＆焼き板クラフト】** ・森林浴を兼ねた草戸山ハイキング ・間伐材を用いた「焼き板」プログラム	・ネイチャーファクトリー東京町田	東京駅周辺	午前8:00	(一般②) ・８区×各５名	40名	12名
7	あきる野市③	10月17日（土）	9月14日（月） ～9月28日（月）	**【伐採見学＆地産食材の食事と多摩産材で建てられた瀬音の湯に入浴】**	・フレア五日市 ・新宿の森 ・瀬音の湯	武蔵 五日市駅	午前9:30	(一般①) ・８区×各５名	40名	12名
8	檜原村②	10月25日(日)	9月18日(金) ～10月2日(金)	**【秋の森散策と木工体験】** ・山の散策、専門家のお話し ・森林セラピーロード　都民の森大滝の道散策	・都民の森　森林館 ・都民の森　大滝の道	東京駅周辺	午前7:30	(親子①) ・８区×各８名	64名	20名
9	檜原村③	10月31日(土)	9月29日(火) ～10月13日(火)	**【山道ハイキング＆森のリースづくり】** ・山道ハイキング ・スギやヒノキなど森の素材を使ったリース作り	・都民の森	東京駅周辺	午前7:30	(親子①) ・８区×各８名	64名	20名
１０	奥多摩町②	11月14日（土） 11月21日（土）	10月13日(火) ～10月27日(火)	**【登計トレイルで森林セラピーとテラリウム体験】** ・森林セラピー（登計トレイル） ・テラリウム体験	・登計トレイル全線	東京駅周辺	午前8:00	(一般①) ・８区×各６名	48名	15名
１１	青梅市②	11月24日（火） 11月26日（木）	10月19日（月） ～11月2日（月）	**【錦秋の青梅へ～都心から電車で約1時間、森とつながる大人旅～】**	・永山公園総合運動場 ・青梅丘陵ハイキングコース ・風の子・太陽の子広場 ＋ 管理棟	青梅駅	午前9:30	(一般①) ・８区×各４名	32名	10名
１２	町田市②	11月28日（土） 12月5日（土）	10月26日(月) ～11月9日(月)	**【竹林整備体験と竹灯籠づくり】** ・竹林整備体験 ・竹灯籠づくり	・ヨリドコ小野路宿	東京駅周辺	午前8:30	(一般①) ・８区×各５名	40名	12名
１３	檜原村④	12月6日（日） 12月13日（日）	11月2日（月） ～11月16日(月)	**【間伐体験、杉の葉のクリスマスリース作り】** ・森の手入れをすることでCO2の吸収が高まることのお話。 ・間伐の見学。 ・切り落とした杉の枝でクリスマスリースを作り、家に持ち帰ります。	・教育の森（フジの森）	東京駅周辺	午前7:30	(親子①) ・８区×各８名	64名	20名
１４	八王子市	12月20日（日）	11月16日（月） ～11月30日(月)	**【夕やけ小やけふれあいの里：森林整備の見学＆体験ワークショップ（仮）】**	・夕やけ小やけふれあいの里	八王子駅	午前8:30	(一般①) ・８区×各３名	24名	8名