

大自然の中で思いっきり遊び、学ぼう!

令和8年度

多摩の森  
自然体験  
ツアー

おひとり様

2,500円

開催地

あきる野市、檜原村、奥多摩町  
青梅市、町田市、八王子市

全14回のツアーを実施!

対象

中央区内在住、在学、在勤の方

申込資格はツアーにより異なります  
詳細は区ウェブサイトをご確認ください

参加費

1人2,500円 昼食代、イベント保険料含む

ツアースケジュールは  
裏面をご覧ください

参加自治体: 千代田区 / 中央区 / 台東区 / 江東区 / 品川区 / 目黒区 / 荒川区 / 葛飾区 / 八王子市 / 青梅市 / 町田市 / あきる野市 / 日の出町 / 檜原村 / 奥多摩町 / 東京都

各ツアーで応募条件や申込期間などが異なりますので、ウェブサイトをご確認の上、参加を希望するツアーごとにお申し込みください。なお、参加希望者多数の場合は抽選となります。

ツアーの詳細は  
区ウェブサイトで



令和8年度

# 多摩の森自然体験ツアースケジュール

	目的地	実施日	申込期間	ツアー内容	集合場所	集合・解散時間	募集人数
1	あきる野市	6/13 <sup>±</sup>	5/11 <sup>月</sup> ～ 5/25 <sup>月</sup>	伐採見学&地産食材の食事と 木を使ったワークショップ	武蔵 五日市駅	集 9:00 解 16:00	40名 中央区5名
2	あきる野市	6/14 <sup>日</sup>	5/11 <sup>月</sup> ～ 5/25 <sup>月</sup>	伐採見学&地産食材の食事と 伝統の軍道紙和紙づくり体験	武蔵 五日市駅	集 9:00 解 17:00	40名 中央区5名
3	檜原村	① 6/20 <sup>±</sup>	5/18 <sup>月</sup> ～ 6/1 <sup>月</sup>	森林散策と間伐材の丸太切り体験& 数馬の湯入浴	東京駅 周辺	集 7:30 解 18:00	64名 中央区8名
		② 6/21 <sup>日</sup>					
4	奥多摩町	① 6/27 <sup>±</sup>	5/25 <sup>月</sup> ～ 6/8 <sup>月</sup>	山のふるさと村で森林セラピーと 鹿角ストラップ作成&蕎麦打ち体験	東京駅 周辺	集 8:00 解 18:00	48名 中央区6名
		② 7/4 <sup>±</sup>					
5	青梅市	① 8/4 <sup>火</sup>	6/29 <sup>月</sup> ～ 7/13 <sup>月</sup>	森の音が教えてくれること ～歩いて聴いて作って知る 命につながる森の世界～	青梅駅	集 9:30 解 15:00	32名 中央区4名
		② 8/6 <sup>木</sup>					
6	町田市	① 10/3 <sup>±</sup>	8/31 <sup>月</sup> ～ 9/14 <sup>月</sup>	東京の森で森林浴 ～草戸山ハイキング&焼き板クラフト	東京駅 周辺	集 8:00 解 18:00	40名 中央区5名
		② 10/10 <sup>±</sup>					
7	あきる野市	10/17 <sup>±</sup>	9/14 <sup>月</sup> ～ 9/28 <sup>月</sup>	伐採見学&地産食材の食事と 多摩産材で建てられた瀬音の湯を堪能	武蔵 五日市駅	集 9:00 解 17:00	40名 中央区5名
8	檜原村	10/25 <sup>日</sup>	9/18 <sup>金</sup> ～ 10/2 <sup>金</sup>	秋の森散策と木工体験	東京駅 周辺	集 7:30 解 17:30	64名 中央区8名
9	檜原村	10/31 <sup>±</sup>	9/29 <sup>火</sup> ～ 10/13 <sup>火</sup>	山道ハイキング&森のリースづくり	東京駅 周辺	集 7:30 解 18:00	64名 中央区8名
10	奥多摩町	① 11/14 <sup>±</sup>	10/13 <sup>火</sup> ～ 10/27 <sup>火</sup>	登記トレイルで森林セラピーと テラリウム体験	東京駅 周辺	集 8:00 解 17:40	48名 中央区6名
		② 11/21 <sup>±</sup>					
11	青梅市	① 11/24 <sup>火</sup>	10/19 <sup>月</sup> ～ 11/2 <sup>月</sup>	錦秋の青梅へ～都心から電車で約1時間、 森とつながる大人旅～	青梅駅	集 9:30 解 15:00	32名 中央区4名
		② 11/26 <sup>木</sup>					
12	町田市	① 11/28 <sup>±</sup>	10/26 <sup>月</sup> ～ 11/9 <sup>月</sup>	竹林整備体験と竹灯籠づくり	東京駅 周辺	集 8:30 解 17:00	40名 中央区5名
		② 12/5 <sup>±</sup>					
13	檜原村	① 12/6 <sup>日</sup>	11/2 <sup>月</sup> ～ 11/16 <sup>月</sup>	間伐体験、 杉の葉のクリスマスリース作り	東京駅 周辺	集 7:30 解 18:30	64名 中央区8名
		② 12/13 <sup>日</sup>					
14	八王子市	12/20 <sup>日</sup>	11/16 <sup>月</sup> ～ 11/30 <sup>月</sup>	夕やけ小やけふれあいの里:森林整備の 見学&体験ワークショップ(仮)	八王子駅	集 8:30 解 16:30	24名 中央区3名

※スケジュールは都合により変更になる場合があります。

お問い合わせ

株式会社 日本旅行 ☎080-7017-7664

申込はこちら

