

◆ちゅうおう

2026
3/1

デジタル版も
こちらで
ご覧になれます
QRコード
Multilingual



2 面・3 面に続きます

桜の
楽しみ方

Style

その①

桜の下で
とっておきの時間

広大な芝生広場で桜を眺めながら、家族や友人と特別な時間を過ごせます。

晴海第二公園
(晴海1-6-3)

浜町公園

晴海第二公園

晴海ふ頭公園

浜町公園
(日本橋浜町2-59-1)

晴海ふ頭公園 (晴海5-8)

東京湾に面したオオシマザクラが咲く公園。大型遊具もあり、子どもと楽しみながらお花見できます。また、広場の一角にある花木のテラスでは、ベンチに座ってゆっくりお花見ができます。

名所が
いっぱい!

春満喫! わたしたちの桜時間

最も広い区立公園。ソメイヨシノやベニシダレザクラが春を彩ります。園内には総合スポーツセンターや遊具広場などがあり、家族連れにも人気のスポットです。

区内各所で桜関連のイベントが開催されます

SAKURA FES

NIHONBASHI



第30回

春の名橋「日本橋」まつり

日 4月5日(日) (小雨決行)
午前10時～午後3時

場 日本橋橋上

内 毎年「日本橋」の誕生日(4月3日)を祝して開催されるお祭り。地元の老舗や各団体が名産品の販売やPRブースを設け、橋上には往年のクラシックカーが展示されます。

日 3月18日(水)～4月5日(日)
場 日本橋・八重洲・京橋各会場
内 グルメやアートを五感で楽しむ春のひとときを演出。桜をモチーフとしたライトアップ・暖簾・提灯なども見事です。



甘酒横丁桜まつり



日 3月29日(日) 午前11時～午後1時
場 甘酒横丁・浜町川緑道

内 ソメイヨシノやオオシマザクラの見頃に合わせて開催されるお祭り。甘酒の無料配布(なくなり次第終了)や、各店の名物が当たる福引も実施されます。

ソメイヨシノが咲き誇り、お買い物帰りの目を楽しませてくれます。



日本橋

日本橋室町



3月上旬頃オカメザクラが咲き、春の訪れを知らせます。

日本橋室町



江戸桜通り

日本橋



桜の楽しみ方

Style

その②

特別に

お買い物を

江戸桜通り

桜の楽しみ方

Style

その③

桜の散歩道

心はずむ



明石町河岸公園

(明石町8先)

隅田川に面したソメイヨシノが美しい公園。園内には姉妹都市オーストラリア・サザランド市との友好5周年を記念して植樹されたユーカリもあります。

新川公園川沿い

(新川1-31-1)

隅田川の堤防上にある公園。ソメイヨシノと黄色いレンギョウの花を眺めながら散歩できます。



新川公園

明石町河岸公園

日本銀行本店(旧館)前から始まる桜並木。桜の咲く頃にはライトアップも行われます。



リサイクル・資源回収

にご協力ください

☎中央清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523



プラスチック製容器包装の出し方

汚れないプラスチック製容器包装を資源として「プラマークの日」に集積所で回収しています。



- ・品目ごとに分けて、透明または半透明の袋にまとめて入れて、当日の午前8時までに集積所に出してください。
- ・軽くすすぐか、紙などでふき取って、汚れを落としてください。汚れが落ちないものは「燃やすごみの日」に出してください。
- ・袋に入れる際には、ごみ袋を二重にして出さないでください。
- ・事業所から出す場合は有料です。必ず中央区の「有料ごみ処理券」を貼って出してください。



▲このマークが目印です

ペットボトルの出し方

汚れないペットボトルを「資源の日」に集積所で回収しています。



- ・当日の午前8時までに集積所に出してください。
- ・キャップとラベルは、「プラマークの日」に出してください。
- ・キャップやラベルを外し、汚れをきちんと落として出してください。
- ・事業所から出す場合は有料です。必ず袋の容量に応じた中央区の「有料ごみ処理券」を貼って出してください。



▲このマークが目印です

家電リサイクル法対象品目の出し方

家電リサイクル法では、家電販売店に収集運搬の義務が、家電メーカーなどにリサイクルの義務があり、家電製品を使った消費者(排出者)がそのための費用を負う分担の仕組みにより、再商品化などを行っています。

リサイクルすることが義務付けられているもの(区では収集不可)



リサイクル方法

①新しく買い替える場合	新たに購入する家電販売店に回収を依頼してください。
②単に廃棄する場合	以前購入した家電販売店に回収を依頼してください。
③製品を購入した家電販売店が遠方、廃業、不明の場合	家電リサイクル受付センターへお申し込みください。

別表1 リサイクル料金(目安)

対象の家電製品	リサイクル料
エアコン	990円
テレビ	画面サイズが15型以下 1,870円 画面サイズが16型以上 2,970円
冷蔵庫(冷凍庫)	内容積が170リットル以下 3,740円 内容積が171リットル以上 4,730円
洗濯機(衣類乾燥機)	2,530円

◎メーカーにより料金が異なります。
◎リサイクル料金(別表1)の他に収集運搬料金が必要です。収集運搬料金は家電販売店や回収業者などにお問い合わせください。
◎家電の運搬が可能な方は、指定引き取り場所(別表2)への持ち込みも可能(収集運搬料金が不要)

別表2 主な指定引き取り場所(事前連絡の上、持ち込んでください)

指定引き取り場所	住 所	電話番号
西濃運輸(株) 江東指定引取場所	江東区新木場1-11-15 マルフク産業(株)内	(3522)6980
岡山県貨物運送(株) 江戸川事業所	江戸川区臨海町4-3-1 葛西トラクタターミナル2号棟	(5667)7060

☎家電リサイクル受付センター

☎(0570)087200(ナビダイヤル)
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)

家電リサイクル受付センターHP



- ・各メーカーのリサイクル料金について
(一財)家電製品協会 家電リサイクル券センター
☎(0120)319640
(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後6時)

(一財)家電製品協会HP



ざつがみ 雑紙を新たな製品として再生させるために

集積所で収集している資源の中で、新聞・雑誌・段ボール以外のリサイクルできる紙が「雑紙」です。雑紙は、燃やすごみと分別して「資源」として出せば、新たな製品に生まれ変わります。

主な雑紙の例



◎封筒や箱に付いているビニールや金属は取り除いてください。紙袋に入れて散らからないように出してください。

雑紙の出し方

「資源の日」に、クリップなどの金属を外し、紙袋に入れて出してください(中身が出てしまうおそれがある場合は紙袋をひもで縛ってください)。

雑紙として出せないもの

コーティングされた紙(レシートやノーカーボン紙、写真など)、香りの強い紙、油や食品で汚れた紙などは「燃やすごみの日」に出してください。

雑紙の回収後

区で収集した雑紙は選別を行った後、トイレットペーパーの芯、厚紙などに生まれ変わります。

飼い犬の登録と 狂犬病予防注射

飼い犬の登録

狂犬病予防法により、飼い主には、飼い犬の登録申請と、年1回飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせ、注射済みであることを届け出ることが義務付けられています。

◎未登録の犬は、**HP**(犬と猫のマイクロチップ情報登録)から事前にマイクロチップ情報を登録してください。マイクロチップを装着しておらず、鑑札をお持ちでない場合は、中央区保健所にお問い合わせください。

予防注射

令和8年度の狂犬病予防集合注射を別表のとおり実施します。注射と届け出をあわせて行うことができますので、ぜひご利用ください。飼い主の方には、3月中旬から下旬に通知を送付します。

費注射料 3,200円
注射済み票交付料 550円

◎病気や妊娠中などで狂犬病予防注射

が受けられない犬は申し出てください。

◎集合注射を利用せず動物病院で注射を受ける場合は、注射後に中央区保健所窓口またはオンライン申請にて注射済みの手続きを行ってください。お急ぎの方は、窓口へお越しください。詳細は区**HP**をご確認ください。

問・狂犬病予防注射について
中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762
・マイクロチップ情報の登録について
(公社)日本獣医師会
☎(6384)5320



別表

日時		会場
4月21日(火)	午後2時～3時	浜町公園わんわん広場
4月22日(水)		堀留児童公園
4月23日(木)		晴海地域交流センター「はるみらい」
4月24日(金)		月島区民センター
4月25日(土)		あかつき公園

◎雨天実施

詳しくは犬と猫の
マイクロチップ情報登録**HP**へ
(マイクロチップ情報の登録について)



詳しくは区**HP**へ



原動機付自転車、軽自動車などの 廃車・定置場変更の 届け出はお済みですか

軽自動車税(種別割)は4月1日に、バイクや軽自動車などを所有している方に課税されます。

譲渡や売却、解体などにより車両を手放したり、盗難に遭った場合は必ず廃車の届け出をしてください。

また、車両の定置場を区外へ変更した場合は、ナンバープレートの変更手続きが必要です。4月1日までにこれらの届け出がない場合、令和8年度も本区で課税されますのでご注意ください。

問・125 cc以下のバイク・電動キックボード・
小型特殊自動車について
税務課管理係
☎(3546)5266
・125 ccを超えるバイクについて
東京運輸支局
☎050(5540)2030
・三輪、四輪の軽自動車について
軽自動車検査協会東京主管事務所
☎050(3816)3100



60歳からの「ゆうゆう講座」～前期分受講者募集～

運動機能や栄養状態の改善、認知機能の向上などに役立つ1回完結型の講座です。既存の区内サークルや講座・イベントの紹介も行います。

◎講座一覧は別表のとおり。

対要介護・要支援認定を受けていない60歳以上の区内在住者

申各講座の申込開始日の午前9時から電話または直接**問**へ。

問・講座申し込み・内容について

築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367

・健康づくり事業全般について
高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716



別表

日 時		講座名	定員(先着順)	実施会場	申込開始日
4月10日(金)	10時30分～正午	健康リズム体操	各50人	築地 社会教育会館	3月11日 (水)
24日(金)		足腰すっきり体操			4月11日 (土)
5月12日(火)	10時～正午	あなたも大道芸人！チャレンジ！ジャグリング！パート1	各40人		月島 社会教育会館
26日(火)		あなたも大道芸人！チャレンジ！ジャグリング！パート2		6月11日 (木)	
6月12日(金)		自分に似合う色を学ぶ～パーソナルカラー～		日本橋 社会教育会館	7月11日 (土)
26日(金)		楽しいディスコダンス			8月11日 (祝)
7月14日(火)	10時30分～正午	サルサダンスで楽しむ脳と足のエクササイズ	各40人	日本橋 社会教育会館	7月11日 (土)
28日(火)		医師と理学療法士が伝授！膝を健康に保つコツ			
8月5日(水)	10時～11時30分	フラで楽しく健康に！		築地 社会教育会館	8月11日 (祝)
28日(金)		みんなで歌って健康に！三味線に合わせて歌おう！			
9月4日(金)	10時30分～正午	ミニ食養生講座 もっと知りたい調味料「さ・し・す・せ・そ」③酢編			
18日(金)		脳科学で語る「耳の健康」～難聴は認知症にもつながる			

3月は自殺対策強化月間

こころとからだの不調がみられたら 早めに相談してください

自殺は健康・経済問題や人間関係、学校、介護、子育てなど様々な要因が関係しています。自殺に追い込まれるリスクは「誰にでも起こり得る」身近な出来事です。心身に不調のサイン(別図)が見られたら、遠慮なく相談窓口をご利用ください。

周りの人ができること

悩みがあるときや死にたいほどつらいとき、話を聴いてもらうと気持ちが軽くなります。大切な人がいつもと違うと気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門相談窓口へご案内ください。

あなたも誰かのゲートキーパー

ゲートキーパーとは、上記のように悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人を指します。特別な資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

詳しくは区HPへ
(ゲートキーパーについて)



強化月間中の取り組み 区の取り組み

- 区内各施設やコミュニティバス「江戸バス」にポスターを掲示しています。
- 相談窓口一覧を記載したリーフレットを作成し、区内各施設で配布しています。

東京都の取り組み

自殺対策強化月間のキャンペーン事業として特別相談を実施します(別表)。

年間を通しての取り組み

年間を通して精神科専門医によるこころの相談を保健所、各保健センターで実施しています。

問中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

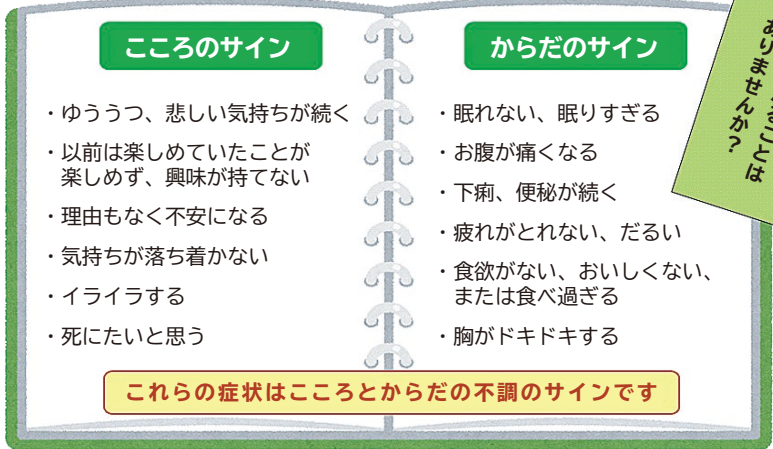
晴海保健センター健康係

☎(6381)2972

詳しくは区HPへ
(こころの健康づくり)



別図



1人で抱え込まないで

あなたの気持ちを
話せる場所があります



相談はLINE@東京「生きるのがつらいと感じたら…」窓口

こころといのちの
ほっとライン

年中無休
正午～翌朝5時30分
☎0570-087478

年中無休 午後3時
～午後10時30分



問合せ先 中央区保健所 健康推進課 健康係 電話03(3541)5930

▲ポスター

別表

相談窓口	受付日時	電話番号
フリーダイヤル特別相談 (NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)	3月1日(日)～7日(土) 午後8時～翌日午前2時30分 ◎3月2日(月)午後10時30分～ ◎3月3日(火)午後5時～	(0120)589090 (5286)9090
有終支援いのちの山彦電話－傾聴電話－ (NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	3月の火・水・金・土・日曜日(第3・4・5日曜日を除く) 各日正午～午後8時	(3842)5311
(全国)自殺予防いのちの電話 (一社)日本いのちの電話連盟)	毎日午後4時～9時 ◎3月10日(火)～16日(月) 各日午前8時～翌日午前8時	(0120)783556
(東京)東京いのちの電話 (社福)いのちの電話)	毎日24時間	(3264)4343
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (東京都(NPO法人メンタルケア協議会))	3月27日(金)～31日(火) 各日24時間	(0570)087478
自死遺族傾聴電話 (NPO法人グリーンケア・サポートプラザ)	3月3日(火)～7日(土) 午前11時～午後5時	(3796)5453
自死遺族相談ダイヤル (NPO法人全国自死遺族総合支援センター)	3月9日(月)～11日(水) 正午～午後5時	(3261)4350
多重債務110番 (東京都消費生活総合センター)	3月2日(月)・3日(火) 午前9時～午後5時	(3235)1155

リーフレット▶



緊急の診療案内

■内科・小児科診療

施設名・連絡先	土曜日	日曜日、祝休日および年末年始		担当・連絡先
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	
中央区休日応急診療所 (3533)3136	○	○	○	中央区医師会 (3531)1048
京橋休日応急診療所 (3561)5171	—	○	—	
日本橋休日応急診療所 (5640)2570	○	○	○	日本橋医師会 (3666)0682

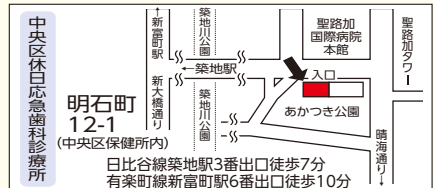
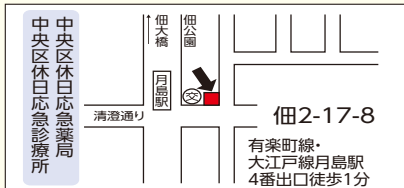
■歯科診療

施設名・連絡先	土曜日	日曜日、祝休日および年末年始		担当・連絡先
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	
中央区休日応急歯科診療所 (3541)5420	—	○	—	京橋歯科医師会 (3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 (5640)5256	—	○	—	お江戸日本橋歯科医師会 (3661)1565

■調剤薬局

施設名・連絡先	土曜日	日曜日、祝休日および年末年始		担当・連絡先
	午後5時～10時	午前9時～午後5時	午後5時～10時	
中央区休日応急薬局 (3533)5170	○	○	○	京橋薬剤師会 (3567)5386
日本橋休日応急薬局 (5640)9856	○	○	○	日本橋薬剤師会 (3666)6554

◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。
◎定期的に受診することはできません。
◎年末年始は、12月29日～1月3日です。
◎受診の際は、あらかじめ電話で症状などを伝えてから来所してください。
◎診療所・薬局によって決済サービスの対応状況が異なりますので、事前にご確認ください。



✂ 切り取ってご活用ください。

(令和8年3月1日現在)

平日準夜間の小児科診療

対象

中学生まで(15歳以下)の急病患者

診療日

月～金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)

受付時間

午後6時45分～9時45分(診療は午後7時～10時)

施設名・連絡先

中央区平日準夜間小児初期救急診療所

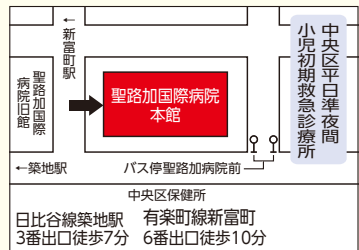
明石町9-1

(聖路加国際病院

本館1階救急外来

で受け付け)

☎(3541)5151



毎日の診療案内

24時間受け付けています。

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303

東京消防庁救急相談センター

☎(3212)2323

(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

情報

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(問の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



日本橋図書館子ども講座「歌と英語の絵本で遊ぼう! ~歌と体を使ってみんなでSing to Read!~」

日 3月22日(日)

午後2時~3時30分
(午後1時30分開場)

場 日本橋図書館6階図書館ホール

対 5歳~小学校4年生と保護者

内 歌と体を使って英語で遊ぶ他、英語のヒントから絵本を探すクイズなどを行う。

定 15組(先着順)

申 3月4日から電話または直接問へ。

問 日本橋図書館

☎(3669)6207



高齢者



いきいき館(敬老館)スプリングイベント

いきいき浜町(敬老館)

日 3月30日(月)

午前の部：午前10時30分~
午後の部：午後1時~

場 いきいき浜町大広間

内 「春の芸能大会」

カラオケやダンスなどを楽しみます。

定 出演者：35人(先着順)

参観者：60人(先着順)

申 3月3日から直接館内窓口へ。

いきいき勝どき(敬老館)

日 3月28日(土)

午後1時30分~

場 いきいき勝どき大広間

内 江戸落語会

落語、音曲、講談、腹話術を楽しみます。

定 60人(先着順)

申 当日、直接館内窓口へ。

いきいき桜川(敬老館)

日 3月22日(日)

午後1時30分~4時

場 いきいき桜川ホール

内 カラオケ大会

定 25組(先着順)

申 3月5日から直接館内窓口へ。

共通

対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

問 いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~ Wordを使ってみようコース

日 4月14日(火)~16日(木)、21日(火)~23日(木)(全6回)

午前9時30分~11時30分

場 シルバー人材センター2階パソコン講習室

対 原則60歳以上で、簡単な文字入力のできる方(以前受講した方も可)

内 「Word2016」を使って、簡単な文書の作成、美しく飾る技法など、基本と活用を学びます。

定 10人(抽選)

費 6,000円(テキスト代別)

申 3月19日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(7面記入例参照)⑥普段使っているパソコンのOS(分かる方)⑦申し込み理由を記入し問へ。

問 シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9 京華スクエア1階

☎(3551)2700



詳しくは

シルバー人材センターHPへ



健康・福祉



ごみ・資源のふれあい収集

ごみや資源を自分で集積所に出せな

い高齢者などに対して、職員が玄関先まで訪問して収集する「ふれあい収集」を実施しています。その際、ご要望に応じて声掛けなどの安否確認も行います。

利用できる方

ごみや資源を集積所(粗大ごみは屋外)に運び出すことが困難で、身近な人の協力を得ることができない65歳以上の高齢者や障害者のみの世帯

◎粗大ごみは事前申し込みにより室内から運び出し、収集を行います。

問 中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

中央区かえで学級 ボランティアスタッフ募集

15歳以上(中学生を除く)の知的障害者を対象に、社会で自立して生きる力を身に付けることを目的とした「中央区かえで学級」のボランティアスタッフを募集します。

日 5月10日~令和9年3月14日の日曜日(月2回程度で、年間19回のうち宿泊2回の全21日開催予定)

午前9時~午後4時30分

◎学習内容によって変わります。

場 主に銀座中学校または築地社会教育会館

対 知的障害児・者に対する知識があり、意欲がある方。学級生の突発的な行動にも対応できる方

内 学級生の補助として、一緒にレクリエーションやスポーツ、調理を行います。電車を使った遠足や宿泊もあります。

定 若干名

[選考方法]書類選考および面談

[謝礼]あり

申 3月10日(必着)までに申し込みフォーム、または申込書(HPでダウンロード/文化・生涯学習課で配布)に必要事項を記入して郵送もしくは直接問へ。

問 文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5524



申し込みフォーム



詳しくは区HPへ

講座・催し



講座を企画・開催してみませんか「ゆめ講座」説明会のご案内

社会教育会館では、区民の皆さんにご自身が講師となって、講座の企画から実施まで体験していただく「ゆめ講座」(スタッフのサポートあり)を開催しています。講座の企画を希望する方は以下のいずれかの説明会にご参加ください。

日 築地社会教育会館

4月12日(日)

午後2時~3時

・月島社会教育会館

4月15日(水)

午後6時30分~7時30分

・日本橋社会教育会館

4月16日(木)

午後3時~4時

対 区内在住者

内 応募要領の説明、応募書類の配布など

申 当日、直接会場へ。

問 築地社会教育会館

☎(3542)4801

月島社会教育会館

☎(3531)6367

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

詳しくは

社会教育会館HPへ



無料不動産相談会

日 3月14日(土)

午前11時~午後4時

(午後3時30分最終受け付け)

場 数寄屋橋公園

内 宅建協会に所属する不動産のエキスパートや弁護士・税理士・建築士・不動産鑑定士が不動産に関する相談にお答えします。バルーンアーティストも来場するので、子どもも楽しめます。

[主催](公社)東京都宅地建物取引業協会第一ブロック

[後援]中央区

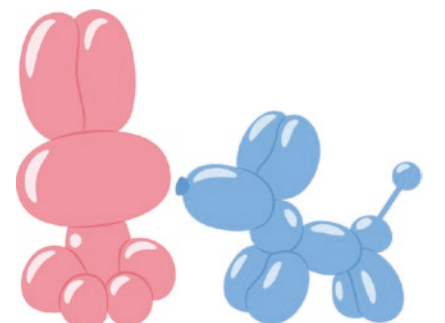
問 (公社)東京都宅地建物取引業協会第一ブロック

☎(3293)0878

詳しくは

(公社)東京都宅地

建物取引業協会HPへ



春の中央区歴史散歩2026 人や文化をつなぐ道 東海道を歩く~お江戸日本橋から京橋まで~

日 土曜コース：4月18日(土)

日曜コース：4月19日(日)

いずれも午前10時~正午

◎雨天決行

[集合場所]

元標の広場(日本橋北詰交差点の角)

場 日本橋→白木屋跡→高島屋→江戸秤座跡→於満稲荷→ヤン・ヨーステン記念碑→歌川広重住居跡→明治屋→千葉定吉道場跡→江戸歌舞伎発祥の地→京橋大根河岸→京橋(解散)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 各回30人(抽選)

費 500円

申 3月31日までに申し込みフォームから申し込む。

問 春の中央区歴史散歩2026問い合わせ窓口

✉kuhou.machiaruki@gmail.com



申し込みフォーム

ミツロウで ハンドクリームを作ろう

日3月14日(土)
午後2時～3時30分
場新川区民館
対区内在住・在勤者
内採蜜の際に出るミツロウを精製して
ハンドクリーム作りを体験する講座
定10人(抽選)
費1,200円
申3月2日～10日に電話で**問**へ。
問新川区民館
☎(3551)7000
(午前10時～午後7時)

中央区文化推進事業助成対象事業 中央区交響楽団 「第32回定期演奏会」

日5月17日(日)
午後2時開演(午後1時30分開場)
場第一生命ホール(晴海1-8-9)
内クラシックコンサート
[プログラム]
雪原の熱情-ロシア-
[曲目]
ボロディン/交響曲第2番、チャイ
コフスキー/交響曲第6番「悲愴」
定600人(全席指定/抽選)
◎未就学児も入場可(1人で席に座っ
て静かに鑑賞できる場合に限る)。
◎定員は変更になる場合があります。
費寄付制(終演後、お気持ちによるご
寄付をお願いします)
申3月14日までに**HP**から申し込む。
[後援]中央区、中央区教育委員会、中
央区文化・国際交流振興協会
問中央区交響楽団**HP**内の専用フォーム

詳しくは
中央区交響楽団**HP**へ



パステル画教室～入門編～

日3月24日(火)
午前10時30分～正午
場晴海区民館1号室
対区内在住・在勤者・在学者
内画材を削って粉状にし、型を使って
絵を描きます。絵心に不安があって
もすてきな作品ができます。
定10人(抽選)
費500円
申3月3日～12日に電話で**問**へ。
問晴海区民館
☎(3531)5571



▲作品イメージ

はるみらい「みんなのシネマ」

日3月22日(日)
午後2時～3時45分
場はるみらい1階地域活動スタジオ
内映画上映会を開催します。
◎出入り自由・途中退出可能

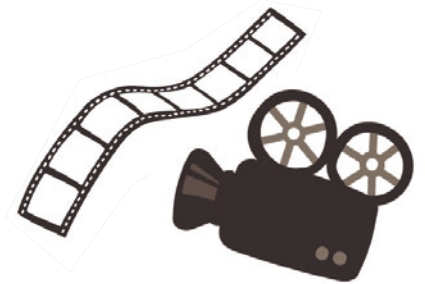
[上映作品]マダガスカル(洋画、86分)
定80人(先着順/自由席)
申当日、直接会場へ。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

詳しくは
はるみらい**HP**へ



京橋図書館ミニシアター

日3月21日(土)
午後2時～4時
場本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内「つつんで、ひらいて」(邦画、93分)
定50人(先着順)
申当日、直接会場へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



NPO法人築地居留地研究会 定例研究報告会

日3月21日(土)
午後2時～4時
場カトリック築地教会(明石町5-26)
内明治期の西洋化の一つの象徴であ
る、オルガンとピアノの国産製造を
始めた人々と銀座の楽器店との関係
について、お話を聞きます。
師元ヤマハ銀座
店インフォーメ
ーションマネー
ジャー
宮崎 研二
定80人(先着順)
申当日、直接会
場へ。
[後援]中央区
問NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(3551)7595
(平日午前9時～午後5時)



▲宮崎 研二さん

詳しくは
NPO法人築地居留地
研究会**HP**へ



新規就職者講座 社会人として必要な基礎力を身 につけます

日4月9日(木)
午前9時45分～午後5時30分
場築地社会教育会館4階視聴覚室
対区内在住・在勤者で令和8年度に中
小企業に就職される方
◎申し込みは事業所単位です。
内実践を通して基本のビジネスマナー
の習得を目指します。
・社会人基礎力チェック
・基本マナーのポイント(表情/あい
さつ/身だしなみ/態度/滑舌) など
定50人(先着順)
申3月10日～16日にFAXまたはEメー

ルに「新規就職者講座」と明記し、①
事業所の名称・所在地・電話番号・
業種・従業員数・担当者名②参加人
数と全員の氏名を記入して**問**へ。
問レッツ中央(勤労者サービス公社)
☎(3546)8610
FAX(3546)8406
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

サークル体験ウィーク

日3月23日(月)～29日(日)
場各社会教育会館・アートはるみ
内新しい仲間を募集中のサークルが体
験会を行います。
費無料(実費の必要な体験会もあり)
◎各体験会の詳細は**HP**や各館に置かれ
たチラシをご覧ください。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367

詳しくは
社会教育会館**HP**へ



社会教育会館公式LINE



アートはるみ芸術祭

日3月20日(祝)～22日(日)
午前10時～午後6時
(22日は午後4時まで)
場アートはるみ
内築地・日本橋・月島の3館合同の社
会教育会館作品展を開催します。区
民の皆さまによる絵画・書道・手芸
など幅広い分野の作品を展示します。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367
アートはるみ
☎(3531)9190

詳しくは
社会教育会館**HP**へ



詳しくは
社会教育会館公式LINE



勤労者向けバスツアー 千葉県富津海岸潮干狩りと「はちみつ とミードのはちみつ工房」見学!

日5月16日(土)
・集合 午前7時20分
・解散 午後4時
場三原橋地域安全センター(旧銀座三
原橋交番)前(集合・解散)

[行き先]
・富津海岸潮干狩り場(潮干狩り)
・はちみつとミードのはちみつ工房
(見学/買い物)
・房総四季の蔵(昼食)

対中小企業に勤務する区内在住・在勤
者と同居家族
定43人(抽選)
費大人 8,500円
小人(4歳～小学生) 6,000円
◎バス代、潮干狩り代、昼食代などを
含む。
申3月27日(必着)までにはがき(1グ
ループ4人までで1枚限り)に「バス
ツアー」と明記し、①申し込み代表
者の氏名・住所・電話番号・勤務先
(名称、所在地、電話番号)②参加人
数と全員の氏名・年齢を記入し**問**へ。
問(株)縁トラベル「レッツ中央」係
〒160-0017
新宿区左門町3-1
左門イレブンビル1階
☎(6380)1615
(平日の午前9時～午後6時)

スポーツ



中央区地域スポーツクラブ 令和8年度会員募集中

対区内在住・在勤・在学者
年会費(保険料含む)
中学生以下2,000円、高校生以上
3,000円、65歳以上2,200円
◎各種プログラムに参加するには会員
登録が必要です。
◎令和7年度の入会者が令和8年度に
参加する場合は、再度入会の手続き
が必要です。
◎地域スポーツクラブ大江戸月島と日
本橋・京橋(Maple)は相互利用で
きます。
地域スポーツクラブ大江戸月島
[実施種目]
サッカー、フットサル、水泳、テニ
ス、フラッグフットボール、野球、
体操、かけっこ、ヨガ、チアダンス、
ホッケー、ハワイアンフラ、ダーツ、
ウクレレなど
問地域スポーツクラブ大江戸月島
☎070(6980)6899
✉contact@oedo.tokyo.jp
(土・日曜日の午前10時～午後3時
/平日はEメールでお問い合わせく
ださい)

詳しくは
大江戸月島**HP**へ



地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京 橋(Maple)

[実施種目]
かけっこ、キンボール、サッカー、
合気道、エンジョイ体操、水泳、3
×3、太極拳、タグラグビー、ダブ
ルダッチ、テニス、フラッグフット
ボール、チアダンス、アコギ教室、
お囃子、フラワーアレンジメントなど
問地域スポーツクラブ大江戸日本橋・
京橋(Maple)
✉info@maple.tokyo.jp

詳しくは
大江戸日本橋・京橋
(Maple)**HP**へ



水中エクササイズ教室

回 4月11日～6月13日の毎週土曜日（全10回）
午前10時～11時

場 日本橋小学校温水プール

対 50歳以上の区内在住・在勤者

内 リズムに合わせて全身を動かす水中運動の教室です。泳げない方でも楽しめます。

定 50人（抽選/初めての方を優先）

費 施設使用料（毎回必要）

- ・65歳以上の区民 無料
- ・区民 350円
- ・在勤者 500円

申 3月16日（必着）までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①～⑤（7面記入例参照）⑥性別⑦令和7年9月または令和8年1月開始の本教室参加の有無⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し**問**へ。

問 スポーツ課スポーツ事業係

☎（3546）5531

☎（3546）9561

申し込みフォーム



税・国保・年金



国民年金こんなときは届け出を

第1号被保険者（自営業者、学生、無職の方など）

- ・国外から転入したとき
- ・国外へ転出するとき
- ・20歳になったのに「国民年金加入のお知らせ」が届かないとき

第2号被保険者（厚生年金加入中の方）

- ・会社などを退職したとき
- ・雇用形態が変わり厚生年金の資格を喪失したとき

第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）

- ・本人の収入増加・離婚で扶養から外れたとき
- ・配偶者が退職したとき
- ・配偶者が65歳になったとき

届け出が遅れたり、届け出漏れがあった際は、将来受け取る年金額が減額されたり、年金を受け取れなくなる場合もあります。

また、年金受給者が次の事項に該当する場合も、必ず届け出を行ってください。

- ・受け取り金融機関を変更したいとき
- ・年金証書を紛失・毀損したとき
- ・年金受給者が死亡したとき

問 保険年金課年金係

☎（3546）5371

中央年金事務所

☎（3543）1411（代表）

音声案内②→②を選択

年金受給者①→②を選択

令和7年分確定申告のご案内

確定申告会場の開設

回 3月16日（月）までの平日（3月1日（日）は開場）

場 東京国税局1階（築地5-3-1）

◎オンライン事前予約が必要

◎この他詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」1月15日号および2月1日号をご覧ください。

オンライン事前予約
（LINE）



申告期限および納期限・振替納税

〔所得税および復興特別所得税〕

3月16日（月）

（振替日は4月23日（木））

〔個人事業者の消費税および地方消費税〕

3月31日（火）

（振替日は4月30日（木））

〔贈与税〕

3月16日（月）

◎振替納税は対象外

問 東京国税局電話相談センター

国税相談専用ダイヤル

☎0570（00）5901

（平日午前8時30分～午後5時）

◎税務署の代表電話から音声案内で0番を選択してください。

日本橋税務署

☎（3663）8451

京橋税務署

☎（4434）0011

おしらせ



コミュニティふれあい銭湯

日 3月11日（水）・25日（水）

場 区内公衆浴場（銭湯）

費 200円（敬老入浴証提示者と小学生以下は無料）

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの（運転免許証、マイナンバーカード、社員証など）を必ずお持ちください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

問 地域振興課区民施設係

☎（3546）5623

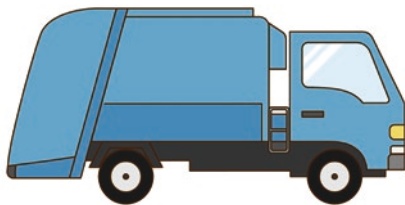


祝日のごみ収集

3月20日（祝）「春分の日」は、金曜日の収集地域で平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問 中央清掃事務所作業係

☎（3562）1521



18歳・19歳・20歳代の投票立会人の募集

選挙管理委員会では、若い世代の皆さんに選挙により関心を持っていただくために、有権者になったばかりの若い方を投票立会人に選任しています。

応募資格

区内在住の18歳、19歳および20歳代の有権者

職務内容

投票管理者の下で投票が公正に行われるよう立ち会います。

◎従事時間など詳しくは**HP**をご覧ください。

応募方法

HPの申し込みフォーム、または「投票立会人登録申込書」（**HP**からダウンロード）に必要事項を記入して郵送、FAXで**問**へ。

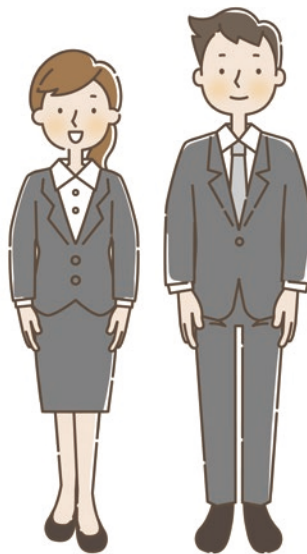
◎応募状況などにより希望に沿えない場合もあります。

問 選挙管理委員会事務局

☎（3546）5542

☎（3543）9057

詳しくは区**HP**へ



区民葬儀費用助成を開始します

令和8年4月から区民葬儀を利用する方の火葬費用を一部助成します。

対 区民葬儀券（祭壇券または霊柩車券のいずれか）を利用して指定の火葬場で火葬を行い、かつ次のいずれかに該当する方

- ①中央区に住民登録があった死亡者
- ②火葬を執り行った日に中央区に住民登録があった喪主（ただし、死亡者の住民登録地が23区外である場合のみ）

助成上限額

大人27,000円（小人15,000円）

申 必要書類を提出する必要があります。詳しくは**HP**をご確認ください。

問 区民生活課消費生活係

☎（3546）5332



詳しくは区**HP**へ

レッツ中央会員募集

レッツ中央（勤労者サービス公社）は、中小企業で働く皆さんが豊かな生活を送れるよう祝い金・見舞金の給付、バスツアーなどの開催、チケットの割引販売などさまざまな福利厚生事業に取り組んでいます。

勤労者の皆さん、事業主の皆さん、ぜひ入会して福利厚生の充実を図って

みませんか。

入会できる方

- ・区内の中小企業（従業員300人以下）で働く勤労者と事業主
- ・区内に居住し区外の中小企業（同上）で働く勤労者と事業主

入会金・会費

入会金 200円/人

会費月額 500円/人

◎入会金・会費は、税法上損金または必要経費とすることができます。

問 レッツ中央（勤労者サービス公社）

☎（3546）8610

詳しくは
レッツ中央**HP**へ



あたたかい善意 ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付（敬称略・順不同）

一般寄付金（令和7年12月分）

关毅…3,000円、佃二丁目鈴木猛夫…1,130円、秋山輝子…10,000円、村上良一…100,000円、トルナーレライブラリー…4,040円、田野拓馬…6,000円、八丁堀ケアプランセンター 内田一郎…10,000円、聖路加国際病院小児病棟親の会リンクス…35,000円、（一社）日本橋倶楽部…100,000円、日本橋式典…5,000円、（有）三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名（10件）…326,710円（内 訳 10,000円、120,000円、1,000円、500円、10,000円、3,810円、30,000円、50,000円、1,400円、100,000円）
ボランティア基金（令和7年11月分・12月分）

中央区高齢者クラブ連合会…55,351円、匿名…8,000円、（一社）銀座社交料飲協会（GSK）…110,750円、（一社）全国不動産協会東京都本部中央支部…240,260円

問 社会福祉協議会管理部庶務課

☎（3206）0506



人口と世帯（住民基本台帳） 2月1日現在

人口 191,341人（うち外国人 13,688人）

男 91,472人（うち外国人 6,906人）

女 99,869人（うち外国人 6,782人）

世帯 108,548世帯

65歳以上の区民全員に 新しい江戸バス乗車券をお送りします



区では高齢者の外出機会を確保し、健康づくりや生きがいづくりにつなげていくとともに、日常生活を送る上での利便性を高められるよう、65歳以上の区民の方を対象に区コミュニティバス「江戸バス」の運賃を無償化しています。

現在お持ちの乗車券は、6月30日で利用できなくなり

ますので、令和11年6月30日までお使いいただける新しい乗車券を対象の方へ発送しました。お手元に届きましたら古い乗車券は破棄し、新しい乗車券をご利用ください。

対区内在住で令和8年2月末現在65歳以上の方

問高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354

「2026中央区 わたしの便利帳」に 広告を掲載しませんか

「2026中央区わたしの便利帳」の発行に当たり、区民生活に関わりの深い広告を募集しています。

発行部数・配布対象・期間

17,000部発行。区への転入者や希望者に対し、令和8年8月から令和9年7月までの1年間の配布を予定

広告掲載料

広告の掲載箇所により、区画単価が20万円・5万円・5千円の3種類

申3月31日午後5時(必着)までに、申込書(HP)でダウンロード/区役所2階広報課、各特別出張所で配布)と掲載原稿をEメールで提出するか、郵送または直接**問**へ。

問

広報課広報係

〒104-8404

築地1-1-1

☎(3546)5218

✉koho_01@city.chuo.lg.jp

詳しくは区HPへ



柏学園を開放します ～あふれる自然に春の訪れ～



柏学園は、区から電車で約1時間、豊かな自然に囲まれた校外学園です。陽春の訪れとともに草木が芽吹き、花がそこかしこに咲きはじめた柏学園へ、ぜひお越しください。

[時間]午前10時～午後3時30分(雨天実施)

場柏学園(千葉県柏市柏1236-1)

[交通機関]

- ・JR柏駅東口下車徒歩約25分
- ・柏駅からバスを利用する場合は、阪東バス「戸張」行き「柏学園前」下車徒歩約5分、または「大津ヶ丘団地」行き「第五小学校」下車徒歩約10分

◎来園の際は公共交通機関をご利用ください。



問学務課保健給食係
☎(3546)5515



詳しくは区HPへ

「乳幼児クラブ」へ 入会しませんか



さまざまな遊びや季節感を取り入れた行事を通して、親子の絆や地域の親同士・子ども同士の交流を深めることを目的に「乳幼児クラブ」を実施しています。

場区内の児童館

対区内在住の0歳～未就学児の親子

◎令和8年度の入会登録の受け付けは3月1日からです。申し込み方法など詳しくは、**HP**をご覧ください。

問築地児童館

☎(3544)0127

新川児童館

☎(3553)2084

堀留町児童館

☎(3661)8937

浜町児童館

☎(3669)3386

佃児童館

☎(3531)7811

月島児童館

☎(3533)0885

勝どき児童館

☎(3531)3250

晴海児童館

☎(3534)3021



詳しくは区HPへ

中央区内共通買物・食事券(ハッピー買物券)をご利用ください 使用期限は3月31日まで!

令和7年度発行のハッピー買物券の使用期限は3月31日までです。

期限を過ぎた券は使用できなくなります。また、払い戻しもできません。忘れずに、必ず期限内にご利用ください。

◎区が贈呈した新生児誕生祝買物券・敬老買物券・エコ環境券・健康ポイント券も同様です。

問ハッピー買物券コールセンター

☎(5369)3905



区の公式HPやSNSをチェック!

区公式ホームページ



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube



LINE

