

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他 必要事項

子ども・子育て



ツインズクラブ 交流会～ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ!～

日2月27日(金)

午後1時30分～3時

場月島保健センター多目的室

対区内在住の多胎児妊娠中の夫婦・多胎児家庭(保護者2人まで)

内多胎児ならではの妊娠・出産・育児の楽しみ、不安や悩みを、多胎育児の専門家である先生を交えて、皆さんでお話ししましょう。

定多胎児家庭7組程度(抽選)

申2月12日～20日にHPまたは電話で問へ。

◎定員に満たない場合は、申込期間終了後も申し込みを受け付けます。

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765



詳しくは区HPへ

知っておきたい
“子どもが出すからだのサイン”

日3月12日(木)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の未就学児の保護者

内小児救急看護師から、子どもの体調不良の症状や対処方法などの基礎知識を学ぶ講座

定12人程度(抽選)

申2月26日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託1歳以上の未就学児

(参加申込時に申し込む)

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

ほっと一息、親子の“ちがい”が
笑顔に変わる90分

日3月18日(水)

午前10時～11時30分

場男女平等センター「ブーケ21」4階ワークルーム

対区内在住の幼稚園や保育園に入園していない未就学児の保護者

内個性心理学®を用いて親子の個性の

違いを理解し、子育ての安心感を深めます。

師個性心理学®

認定講師

白石 まるみ

定20人(先着順)

申2月3日午前9

時からHPまた

は電話で問へ。

託生後3カ月以上の未就学児(3月16日までに申し込む)

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651



▲白石 まるみさん



詳しくは区HPへ

見て、聞いて! 専門家が教える
めだかのふしぎ

日3月15日(日)

午後2時～4時

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対小学校3～6年生とその保護者

内めだかの体色変化の観察や、傷が早く治る仕組みなどについて、めだかの専門家からお話を聞きます。

定15組(抽選)

申2月14日午後9時までにHP、電話または直接問へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

ぜん息児水泳教室

日5月15日～29日の毎週火・金曜日(全5回) 午後4時～6時

場日本橋小学校温水プール

対医師に気管支ぜん息と診断されている5歳～小学校6年生の区内在住者(年齢・学年は水泳教室開催初日時点)

内ぜん息児の体力づくりに適している水泳を通じて、健康回復・増進を図ります。医師・看護師が常時待機しますので、安心してご参加ください。

定15人(抽選)

申2月16日(必着)までにHPまたは申込書(HPでダウンロード/中央区保健所4階健康推進課窓口で配布)を郵送または直接問へ。

◎参加決定者については、主治医に区から参加の可否を問い合わせます。12月以降に受診していない場合、受診をお願いすることがあります。

問中央区保健所健康推進課付係

〒104-0044

明石町12-1

☎(3546)5400



詳しくは区HPへ

子ども自転車教室(後期)

自転車の乗り方や安全ルールについて、親子で学べる自転車教室です。

日①3月8日(日)

②3月15日(日)

③3月29日(日)

午前9時30分～11時30分

場①月島第一小学校校庭

②日本橋小学校校庭

③明正小学校校庭

対区内在住の自転車に乗れない子ども

内・体の使い方

・自転車の正しい扱い方 など

定各15人(抽選)

申2月12日までにHPから申し込む。

問交通課交通対策係

☎(3546)5413



詳しくは区HPへ

心理士とあそぼう・おしゃべりしよう
親子のための小さなひろば

日2月27日(金)

午前10時30分～11時30分

場はるみらい多目的スタジオ

対未就学児とその保護者

内子育て中のママとパパがほっとできる小さなひろばを開きます。子どもとの触れ合い遊びを楽しみながらおしゃべりしませんか。

定10組(先着順)

申2月3日～26日にHPから申し込む。

問晴海地域交流センター「はるみらい」☎(3531)2743



詳しくは
はるみらいHPへ

無理なく楽しく栄養を♪
0歳からの食育講座

日3月1日(日)

午前10時30分～11時30分

場はるみらい集会室1・2

◎会場内に託児スペース有り

対0～5歳児の保護者

内子どもの好き嫌い・偏食などを緩和し、栄養を取りながら日々の食卓を楽しくする方法を、管理栄養士がレクチャーします。

定12人(先着順)

申2月3日～28日にHPから申し込む。

問晴海地域交流センター「はるみらい」☎(3531)2743



詳しくは
はるみらいHPへ

高齢者



はつらつ健康教室

対区内在住で、運動機能などの生活機能が低下している65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

◎おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ま

しいかどうかを個別に判断します。

内問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行います。運動指導員が受講者に合わせたトレーニング計画を作成するので、初めてでも安心して受講できます。

◎各コースとも、3カ月間で全12回開催します。

定各コース15人

毎週月曜日午後コース

日午後1時30分～4時

場浜町高齢者トレーニングルーム

毎週火曜日午前コース

日午前9時30分～正午

場いきいき桜川(桜川敬老館)トレーニングルーム

毎週火曜日午後コース

日午後1時30分～4時

場マイホームはるみ多目的ルーム

毎週水曜日午後コース

日午後1時30分～4時

場相生の里ケアプラザあいおい

毎週木曜日午前コース

日午前9時30分～正午

場浜町高齢者トレーニングルーム

毎週木曜日午後コース

日午後1時30分～4時

場いきいき桜川(桜川敬老館)トレーニングルーム

申お近くのおとしより相談センターへご相談の上、お申し込みください。

◎受講は年間1回限りです。

問京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

日本橋おとしより相談センター

☎(3665)3547

人形町おとしより相談センター

☎(5847)5580

月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

勝どきおとしより相談センター

☎(6228)2205

晴海おとしより相談センター

☎(5547)4871



詳しくは区HPへ

シニア合同就職面接会

日2月26日(木)

午後1時～4時

(受け付けは午後0時45分～3時)

場区役所8階大会議室

対おおむね55歳以上の方

内8社程度の企業が参加予定。希望する企業と面接ができます。また、区内高齢者就労支援機関も相談ブースを出展します。

申当日、直接会場へ。

◎求人情報は、2月4日からハローワーク飯田橋およびシルバーワーク中央HPに掲載

問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎(3812)8609

(部門コード32#)

高齢者福祉課高齢者活動支援係

☎(3546)5334

シルバーワーク中央

☎(3551)9200

詳しくは

ハローワーク飯田橋HPへ



詳しくは

シルバーワーク中央HPへ



4月からのさわやか健康教室

毎週水曜日午後コース

回4月1日～6月24日の毎週水曜日
(5月6日を除く全12回)
午後1時30分～4時

場浜町高齢者トレーニングルーム

毎週金曜日午後コース

回4月3日～6月26日の毎週金曜日
(5月1日を除く全12回)
午後1時30分～4時

場いきいき桜川トレーニングルーム
共通

対区内在住かつ60歳以上で、運動機能などの生活機能が低下していない方(要介護・要支援認定を受けていない方、介助なしで運動会場までの往復が可能な方)

◎生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定
内問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。運動指導員が、受講者に合わせたトレーニング計画を作成するので、初めてでも安心して受講できます。

◎最長6カ月まで継続可

定毎週水曜日午後コース 12人(抽選)
毎週金曜日午後コース 10人(抽選)

申2月20日(消印有効)までに申込書などの書類を郵送または直接問へ。

◎申込書などの書類一式は、問へ電話した方に郵送します。また、いきいき館やシニアセンター、おとしより相談センターなどで配布している他、HPからダウンロードできます。

◎過去にさわやか健康教室を受講した方は申し込みできません。

問高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716



詳しくは区HPへ

健康・福祉



健康な口元のために
～歯並びと矯正治療の相談～

日3月6日(金)

午後1時30分～3時30分

場中央区保健所1階歯科室

対区内在住で3歳以上の子ども、成人

内矯正治療の必要性の有無、費用、開始時期、治療方法など歯並びに関する疑問に矯正歯科の専門医がお答えします。

定8人(抽選)

申2月2日～9日に申し込みフォームから申し込む。

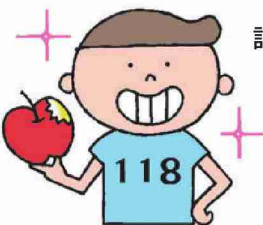
◎定員に満たない場合は申込期間後も受付します。

問中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930



申し込み
フォーム

詳しくは
区HPへ



福祉センター手話講習会

初級・中級・通訳者育成基本コース

回4月22日～令和9年2月24日の毎週水曜日(4月29日、5月6日、8月12日、9月23日、12月30日は除く)

通訳者育成応用コース

回4月8日～12月23日の毎週水曜日(4月29日、5月6日、9月23日は除く)

共通

場福祉センター会議室他

費各コース4,000円程度(テキスト代)

申2月23日(必着)までに、申し込みフォームまたははがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥手話の経験⑦区内在勤者は勤務先の名称、住所、電話番号を記入し問へ。

問福祉センター管理係

〒104-0044

明石町12-1

☎(3545)9311

☎(3545)0888



申し込み
フォーム



詳しくは
区HPへ

ゲートキーパー養成講座
「悩みをきくコツ・支えるコツ」

日3月4日(水)

午後2時30分～4時30分

場中央区保健所2階大会議室

対区内在住・在勤・在学者

内身近な人からの悩み相談への対応や、命の危機にある人への関わり方を実践的に学ぶ講座

定40人(先着順)

申2月4日～27日に申し込みフォームまたは電話で問へ。

問中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930



申し込みフォーム



詳しくは区HPへ

介護者教室・交流会
「みんなで支える看取り期と尊厳」

日3月8日(日)

午後2時～3時30分

場アマイホームはるみ(4階)

①オンライン(Zoom)

対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方

内看取り期の過ごし方と人間の尊厳の在り方について、その関係性と重要性を説明します。教室終了後、介護に関する悩みの共有や情報交換の場として、交流会を開催します。

定各20人(先着順)

申2月3日～3月7日に②の場合は電話で、④の場合はEメールで①「介護者教室申し込み」②氏名・ふりがな③電話番号を記入し問へ。

問マイホームはるみ

☎(3531)7635

✉harumi-shien@foryou.or.jp

講座・催し



アートクレイシルバー講座

日2月15日(日)

午後1時30分～4時30分

場京橋プラザ区民館

対区内在住・在勤・在学者

内都市鉱山からリサイクルした銀粘土を使用し、純銀(純度99.9%)のペンダントトップを作ります。

定10人(抽選)

費2,000円

申2月3日～9日に電話で問へ。

問京橋プラザ区民館

☎(3561)5163

(午前10時～午後7時)



男性のための
股関節の柔軟体操体験

日2月18日(水)

午後1時30分～3時30分

場銀座区民館

対区内在住・在勤・在学者

内高低血圧、腰・膝痛、坐骨神経痛などの対策となる体操を体験

定9人(抽選)

費300円

申2月3日～13日に電話で問へ。

問銀座区民館

☎(3542)6828

(午前10時～午後7時)

社会教育会館ゆめ講座

アカラダすっきり、螺旋棒体操

日2月24日(火)

午前10時30分～正午

場月島社会教育会館晴海分館「アートはるみ」ギャラリー

対区内在住・在勤・在学者

内螺旋棒を使って体をねじるストレッチや体のつばをたたく太極拳の気功運動を行う講座

費140円

①美味しい玉露を淹れるテーブルワークショップ

日3月8日(日)

午後1時30分～3時30分

場築地社会教育会館第1洋室

対中学生以上の区内在住・在勤・在学者

内煎茶道の道具、所作、手順などを体験し、実際にお茶を淹れるテーブルワークショップ

費1,500円

共通

定各12人(抽選)

申②は2月14日まで、④は2月22日までに電話または①～④(6面記入例参照)を記入しFAXもしくは直接問へ。

問月島社会教育会館

☎(3531)6367

☎(3531)6369

築地社会教育会館

☎(3542)4801

☎(3542)3696



社会教育会館HPへ

生活安全講習会～高齢者を狙った身近な犯罪手口を学んで安全安心な地域をつくろう～

日2月6日(金)

午後3時～4時

場桜川敬老館ホール

対区内在住・在勤者

内消費生活相談員による「高齢者を狙った犯罪とその手口に関する講話」と「落語で学ぶ防犯講座」

定40人程度(先着順)

申当日、直接会場へ。

問防災危機管理課防災危機管理担当
☎(3546)5087

腰痛予防教室

日3月8日(日)

午後2時～4時

場久松町区民館

対区内在住・在勤・在学者

内理学療法士が原因と対策を説明した後、マットを使った簡単な体操と呼吸法を練習する。

定15人(先着順)

申2月3日～28日に電話で問へ。

問久松町区民館

☎(5640)5606

(午前10時～午後8時)

女性応援ジョブフェア in 日本橋
～家庭と両立できる企業と出会う!～

日3月4日(水) 2部入れ替え制

[第1部]午前10時～午後1時

[第2部]午後1時30分～4時30分

場TKPガーデンシティPREMIUM 東京 駅日本橋ホール5A(日本橋3-11-1 HSBCビルディング)

対育児・介護など、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性

内就職に役立つセミナー、書類選考なしで人事担当者と話せる面接会

定各部30人(先着順)

申2月6日よりHPから申し込む。

託満1歳以上の未就学児(2月25日午後5時までに申し込む/定員あり)

問東京しごとセンター

女性応援ジョブフェア事務局

☎(5211)0806



東京しごとセンターHPへ

第五回本森亭
「金原亭馬生 落語会」

日3月3日(火)

午後6時～8時(午後5時30分開場)

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

内金原亭馬生師匠による落語会です。名人芸を間近でお楽しみください。

定30人(抽選)

申2月1日午前9時～7日午後9時にHP、電話または直接問へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151

詳しくは
図書館HPへ



犬のしつけ方教室

- 日**3月28日(土)
午後1時30分～3時
場浜町公園わんわん広場
対区内在住で、次のいずれかの方
①犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済み票の交付手続きを済ませていること)
②マイクロチップを装着している場合は、環境省のデータベースに情報登録をすることで犬の登録が完了します。
②犬を飼う予定のある方
内・散歩やトイレなどの基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えを学ぶ。
・意見交換、質疑応答
定20人(先着順)
申3月2日～25日に電話で**問**へ。
問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762

詳しくは区**HP**へ

動物と暮らしやすい
まちづくり会**HP**

銀座ブロッサム「春のクラシック音楽に親しむイベント」

- 日**3月21日(土)
午後2時開演
(受け付けは午後1時30分～)
場銀座ブロッサム7階マーガレット
対区内在住の小学生と保護者
内プロの演奏家による音楽イベント。
バイオリン体験も実施
[編成]
歌手、ピアノ、バイオリン
[曲目]
Ave Maria、Time To Say Goodbye、どこまでも～How Far I'll Go～(モアナと伝説の海)
定50人(先着順)
費500円/人
申2月15日～3月18日に電話で**問**へ。
問銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
(午前10時～午後6時)

詳しくは
銀座ブロッサム**HP**へ

日本橋図書館地域講座 「日本橋の地名 ～地名に秘められた歴史～」

- 日**2月15日(日)
午後2時～4時(午後1時30分開場)
場日本橋図書館6階図書館ホール
対中学生以上
内作家、江戸歩き案内人、黒田涼さんが日本橋の地名の変遷について語る。
定36人(先着順)
申2月4日から電話で**問**へ。
◎2人分まで申し込み可
◎2月9日は休館日
問日本橋図書館
☎(3669)6207

日本橋図書館 映画鑑賞会

- 日**2月21日(土)
午後2時～3時40分
(午後1時30分開場)
場日本橋図書館6階図書館ホール
対中学生以上
内『幕末相棒伝』(邦画、100分)
定35人(先着順)
申2月5日から電話で**問**へ。
◎2人分まで申し込み可
◎2月9日は休館日
問日本橋図書館
☎(3669)6207

はじめてのフラワーアレンジメント

- 日**3月7日(土)
午前10時～11時30分
場はるみらい工作スタジオ
対18歳以上
内優しい色彩の春のお花を使ったアレンジ体験
定12人(先着順)
費2,000円
申2月3日～3月6日に**HP**から申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

詳しくは
はるみらい**HP**へ

食べる人の心と体にぴったりの 食事を確認しよう！

- 日**2月25日(水)
午前10時～午後0時30分
場はるみらい料理スタジオ
対18歳以上
内栄養バランスのよい料理の組み合わせや量を学ぶ講座
◎調理済み料理を弁当箱に詰めて実食
定12人(先着順)
費1,000円
申2月3日～24日に**HP**から申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

詳しくは
はるみらい**HP**へ

はるみらいで紙芝居 みんなで “よみがたり”を楽しもう

- 日**3月8日(日)
午後1時30分～2時30分
場はるみらい多世代交流スタジオ
内大人も子どもも楽しめる演目を、プロの紙芝居屋さんが上演します。臨場感ある語りをみんなで味わいま

- しょう。
[出演]三橋 とら(紙芝居屋)
申当日、直接会場へ。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

詳しくは
はるみらい**HP**へ



▲紙芝居屋 三橋 とらさん

まちづくり講演会 築地地区まちづくり事業

- 日**2月15日(日)
午後2時～4時
場築地社会教育会館2階講習室
対区内在住・在勤者
内平成30年に移転した築地市場の跡地開発について、築地まちづくり(株)の代表企業である三井不動産の担当者が講演します。
定60人(先着順)
申2月2日～12日に電話またはFAXに①住所②氏名③電話番号を記入し**問**へ。
問都市整備公社
☎(3561)5191
FAX(3561)5192

社会貢献活動見本市 つながりマルシェVol.10～知って、体験して、見つける。自分らしい社会参加のカタチ～

- 日**3月7日(土)
午前11時～午後3時
場協働ステーション中央
対ボランティア・NPO活動や社会貢献に興味・関心のある、または取り組む区民、団体・企業など
内地域課題の解決に取り組むボランティア・NPO団体、企業などが、展示や体験を通して活動を紹介するイベントです。自身の関心に合った参加や支援の形が見つかります。
申当日、直接会場へ。
◎詳しくはチラシ(区役所7階地域振興課、協働ステーション中央、各区民館、各特別出張所などで配布)をご覧ください。
問協働ステーション中央
☎(3666)4761

詳しくは
協働ステーション中央**HP**へ

終活座談会&無料個別相談会

- 座談会**
日2月19日(木)
午後1時30分～2時45分
(午後1時15分開場)
内公証人、司法書士、行政書士など専門家による「任意後見制度、死後事務委任契約、遺言」をテーマにした座談会
定80人(先着順)

無料個別相談会

- 日**2月19日(木)
午後3時～3時20分
午後3時20分～3時40分
午後3時40分～4時
内公証人、司法書士、行政書士などの専門職が成年後見制度の利用や遺言・相続、死後事務委任契約、信託契約など終活に関わる相談に応じます。
定各回5組(先着順)
共通
場月島区民館5号室
対区内在住・在勤者
申2月3日～13日に電話、FAXまたはEメールで①～④(6面記入例参照)⑤希望の内容(座談会、個別相談会)⑥個別相談会に申し込む場合は希望の時間⑦個別相談会での相談内容(簡単に)を記入し**問**へ。
問社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
✉step@shakyo-chuo-city.jp

スポーツ



春季区民体育大会

ゴルフ大会

- 日**3月29日(日)
午前9時3分～午後5時
場佐倉カントリー倶楽部
(千葉県佐倉市飯田1000番)
対区内在住・在勤者
(大学生以下および初心者を除く)
定32人(先着順)
費29,950円(参加費、予約金、プレー費/昼食代別)
申2月9日午前9時から区役所8階スポーツ協会事務局で10,000円(参加費、予約金)を添えて申し込む。

サッカー大会

- 日**3月15日・22日、4月5日・12日・19日、6月7日・14日
(いずれも日曜日/全7回)
午前9時30分～
[予備日]6月21日(日)
場江戸川河川敷サッカー場S1
(埼玉県三郷市岩野木地先)
対18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤のアマチュアで構成された27人以内の団体(東京都社会人リーグ1部に登録している選手は参加不可)で、JFA登録4級以上の審判員を3人以上登録していること。
費1チーム18,000円(予定)
◎申し込み多数の場合は、監督会議の前に抽選会を行います。
申2月13日(必着)までに申込用紙に記入の上、郵送で**問**へ。

共通

- ◎実施要項および申込用紙は区役所8階スポーツ協会事務局窓口で配布する他、**HP**でダウンロード可
問スポーツ協会事務局
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5729

詳しくは
スポーツ協会**HP**へ

税・国保・年金



産前産後期間は国民年金保険料が免除されます

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(出産日が令和元年5月1日以前の方は1～3カ月間)が免除されます。なお多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間が免除されます。

◎国民年金保険料は納付したものととして、年金額に反映されます。

◎届け出は出産予定日の6カ月前から可能

対国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方(出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいい、死産、流産、早産された方を含む)

◎任意加入の方は該当しません。

申母子健康手帳など出産予定日(出産日)が確認できるものをお持ちの上、区役所4階保険年金課年金係へ。

問保険年金課年金係

☎(3546)5371

中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

音声案内②→②を選択

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

以下の保険料の納期限は、毎月末日(末日が金融機関などの休業日の場合は翌営業日)です。

- ・国民健康保険料
- ・介護保険料
(65歳以上(第1号被保険者)で普通徴収の方)
- ・後期高齢者医療保険料
(75歳以上で普通徴収の方)

納付方法

お近くの金融機関、郵便局、コンビニまたは区役所4階保険年金課、各特別出張所でお支払いください。スマートフォン決済による支払いも可能です。

なお、保険料納付は、原則、口座振替です。口座登録がまだの方は、早めに口座登録をお願いします。また、事情があり保険料を納めることが困難な場合は早めにご連絡ください。

問保険年金課収納係

☎(3546)5365

令和7年分確定申告をお忘れなく

確定申告会場の開設

日2月16日(月)～3月16日(月)
(土・日曜日、祝日を除く)
午前9時15分～午後5時
(受け付けは午前8時30分～午後4時)

◎3月1日(日)は開場します。

場東京国税局1階(築地5-3-1)

内所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告書の作成・相談

申国税庁LINE公式アカウントを友だち追加し、LINEから申し込む。

◎申告書などの提出のみの場合、事前予約は不要です。

◎当日、入場整理券を配付しますが、長時間お待たせする場合があります。また、なくなり次第、当日受け付け

は終了します。

◎開設期間中、日本橋・京橋税務署では申告書の作成・相談は受け付けません。

◎確定申告会場では、原則、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを用いて申告書を作成します。

振替納税について

振替納税は、事前に申し込みをすることで、毎年の確定申告などに係る国税を口座引落しで納付する方法です。

・所得税および復興特別所得税

振替日 4月23日(木)

・個人事業者の消費税および地方消費税

振替日 4月30日(木)

◎贈与税は振替納税の対象外

ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用している方

ふるさと納税ワンストップ特例制度を既に利用している方で確定申告書を提出する場合は、特例を受けたふるさと納税の金額も寄附金控除の計算に含めて再計算の上、申告する必要があります。

問東京国税局電話相談センター

☎0570(00)5901

◎税務署の代表番号から音声案内で0番を選択

日本橋税務署

☎(3663)8451

京橋税務署

☎(4434)0011

詳しくは国税庁**HP**へ
(納税手続き)



国税庁公式LINE



おしらせ



コミュニティふれあい銭湯

日2月11日(祝)・25日(水)

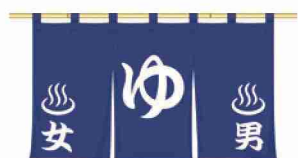
場区内公衆浴場(銭湯)

費200円(敬老入浴証提示者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカード、社員証など)を必ずお持ちください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

問地域振興課区民施設係

☎(3546)5623



集団献血にご協力ください

日2月12日(木)

午前9時30分～11時30分

午後1時～3時30分

場区役所8階大会議室

申当日、直接会場へ。

◎輸血の安全性確保のため、受け付けの際、本人確認を行います。氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)をお持ちください。

問東京都赤十字血液センター

☎(5272)3523

祝日のごみ収集

2月11日(祝)「建国記念の日」は、水曜日の収集地域で平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

Jアラート全国一斉情報伝達試験(試験放送)

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を区内全域で実施します。

また、区**HP**、ちゅうおう安全・安心メール、公式SNS(X(旧Twitter)、Facebook、LINE)でも緊急情報の伝達訓練を行います。

実施日時(全国一斉実施)

2月6日(金)午前11時ごろ

(予備日：2月20日(金))

放送内容

「これはJアラートのテストです。」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです。」を1回放送します。

◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。

問防災危機管理課防災危機管理担当

☎(3546)5087



詳しくは区**HP**へ

講師派遣を希望する社会教育団体の募集(前期分)

対4月～9月の間に講師派遣を予定している社会教育関係登録団体

内学習会などを開催する際の講師への謝礼(上限額あり)を負担します。

定60団体(抽選)

申2月20日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがきに①団体講師派遣の申し込み(前期分)②登録団体名③代表者氏名・連絡先④担当者の住所・氏名・電話番号⑤学習会などの実施予定月⑥学習会などのテーマを記入し**問**へ。

◎1団体年1回に限り利用できます。

◎社会教育関係団体の登録は、**問**またはお近くの社会教育会館にご相談ください。

問文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5526



申し込みフォーム

協働事業提案の募集

NPOやボランティア団体などと区が協働して公共的な課題に取り組む事業の提案を募集しています。

◎事業の実施年度は、申請時期が採択審査の前後かにより変わります。

募集する事業

持続可能なまちづくりや災害に強いまちづくりの実現、地域コミュニティの活性化などの行政課題や、地域の課題解決に向けて具体的な効果や成果が期待できる事業

提案方法

「協働ステーション中央」を経由して区へ提案する。

◎事業構築に向けた支援や団体と区とのコーディネートなどを「協働ステーション中央」が実施するため、施設への利用登録が必要

◎提案をお考えの場合は、「協働ステーション中央」へご相談ください。

審査・選定

学識経験者などで構成する「中央区協働推進会議」が、提出書類と公開プレゼンテーション(8月実施予定)により審査・選定します。

◎詳しくは、「中央区協働事業提案募集要項」(区**HP**でダウンロード/区役所7階地域振興課、日本橋・月島特別出張所、協働ステーション中央で配布)をご覧ください。

問地域振興課コミュニティ支援係

☎(3546)5686

協働ステーション中央

☎(3666)4761



詳しくは区**HP**へ



仮住宅使用者の募集

対建て替えやリフォームをご計画の方

使用開始期間(予定)

6月1日(月)～8月31日(月)

使用期間

原則として3カ月以上2年以内

◎募集施設や申し込み資格、対象事業などは、**HP**をご確認ください。

申2月2日～27日に申込書(区役所5階住宅課窓口で配布)に記入の上、直接**問**へ(抽選)。

問住宅課計画指導係

☎(3546)5466



詳しくは区**HP**へ

あたたかい善意 ありがとうございました



社会福祉協議会への寄付(令和7年11月分)

合計518,894円

一般寄付金(敬称略・順不同)

佃二丁目鈴木猛夫…1,119円、关毅…3,000円、明石町町会婦人部…19,960円、(公社)京橋法人会…76,225円、梶原幹雄…100,000円、木俣省英・洋子…17,540円、日本橋式典…5,000円、笠間勝子…50,000円、若葉会…10,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(5件)…221,050円(内訳1,000円、20,000円、50円、100,000円、100,000円)

問社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506



人口と世帯(住民基本台帳) 1月1日現在

人口	191,015人(うち外国人 13,594人)
男	91,326人(うち外国人 6,859人)
女	99,689人(うち外国人 6,735人)
世帯	108,424世帯