

概要版

# 中央区 スポーツ推進ビジョン

誰もがスポーツを楽しみ、人と地域が輝くまち

平成 29 (2017) 年 3 月



中央区

# ビジョンの概要

## 策定の趣旨

本区ではこれまで、区民の誰もがスポーツを通じていきいきとした生活を送ることができるよう、生涯スポーツの推進に取り組んできました。

こうした中で、平成 25 年 9 月には、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会開催が決定し、区民のスポーツへの興味・関心、スポーツ活動への参加意欲の高揚など、本区のスポーツ環境は大きく変化することが予想されます。

そこで、東京 2020 大会開催の機会を捉え、スポーツ基本法の基本理念と国や東京都のスポーツ振興に関する方針を踏まえながら、スポーツの概念を健康づくりやレクリエーションなども含めて広く捉え直すとともに、これまでのスポーツ推進の取り組みをさらに充実・発展させていくため、本区のスポーツ推進の方向性を示す「中央区スポーツ推進ビジョン」を策定することとしました。今後、スポーツ推進を支える各主体がそれぞれの役割を果たしながら、区民一人一人が生涯にわたってスポーツを楽しむことができる豊かな「スポーツライフ」を実現できることを目指します。

## ビジョンの位置づけ

本ビジョンは、スポーツ基本法第 10 条第 1 項の規定に基づき、区の関連計画との整合性を保ちながら、区の実情に即したスポーツ推進施策を総合的に推進するものです。

## ビジョンの期間

本ビジョンの期間は、平成 29 年度から平成 38 年度までの 10 年間とします。

## 本ビジョンにおけるスポーツ

本ビジョンでは、スポーツに関心がなかった人も含め、気軽に、日常的に楽しめるものとして、スポーツの概念を広く捉えることとします。

そのため、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツだけでなく、目的をもった身体活動のすべてをスポーツとして取扱います。

また、スポーツを「する」だけでなく、「みる」「ささえる」といった観点からも、区民のスポーツ活動の推進を考えていきます。

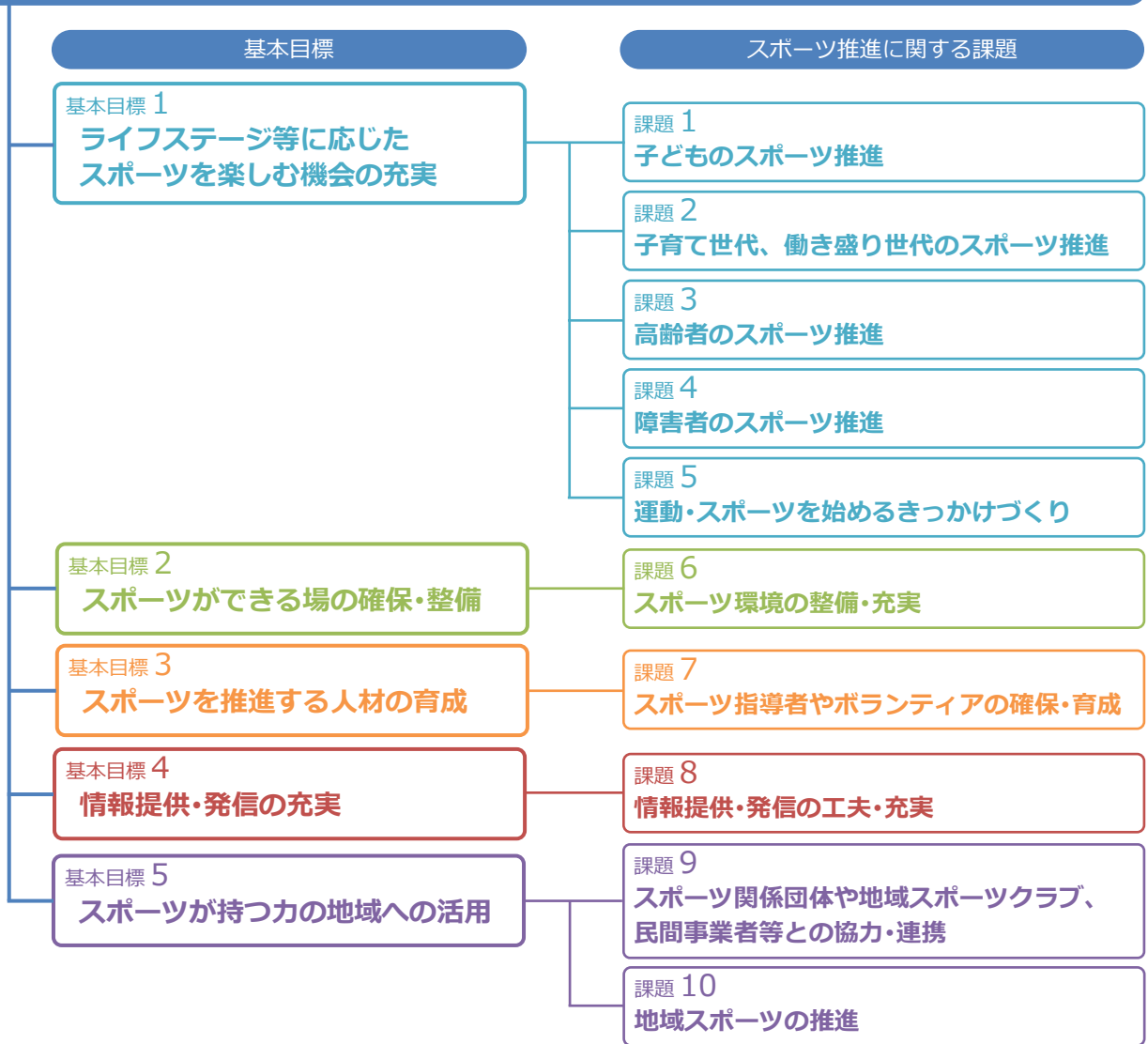


# ビジョンの基本的な考え方

本ビジョンは、基本理念を「誰もがスポーツを楽しみ、人と地域が輝くまち」とし、5つの基本目標を設定してビジョンを推進していくこととします。

## 基本理念

# 誰もがスポーツを楽しみ、人と地域が輝くまち



## 数値目標

本ビジョンでは、基本理念の実現に向けて、以下のように数値目標を設定します。

目標指標	現状値 (H27)	目標値 (H38)
週 1 回以上スポーツを行う成人の割合	52.5%	65%
週 3 回以上スポーツを行う成人の割合	20.9%	30%



## 施策の展開

### 基本目標 1 ライフステージ等に応じたスポーツを楽しむ機会の充実

子どもから高齢者まで、また、障害のある人もない人も、これまでにスポーツをしてこなかった人も、より多くの区民が日常的にスポーツを楽しむことができる機会の充実を図ります。

#### 子どものスポーツ活動の推進

##### <取組>

- ① スポーツ教室や大会、イベント等の開催
- ② 幼児期からの運動習慣づくり
- ③ 学校での健康づくり・体カづくりの充実、運動部活動等の活性化
- ④ スポーツをする機会や場の提供

#### 成人のスポーツ活動の推進

##### <取組>

- ① スポーツ教室や大会、イベント等の開催
- ② 健康・体カづくりの推進
- ③ 子育て世代のスポーツ活動への参加促進

#### 高齢者のスポーツ活動の推進

##### <取組>

- ① スポーツ・健康づくり教室の開催
- ② 健康増進につながる運動の普及・啓発
- ③ 高齢者が利用しやすいスポーツ環境づくり

#### 障害者のスポーツ活動の推進

##### <取組>

- ① 障害者がスポーツを楽しむきっかけづくり
- ② 障害者スポーツの理解促進・普及啓発
- ③ 障害者が利用しやすいスポーツ環境づくり

#### スポーツを楽しむきっかけづくり

##### <取組>

- ① 誰もが気軽に参加できるスポーツイベント等の開催
- ② 東京 2020 札幌・つくば・パ・リ・ン・ク競技大会を契機とした気運の醸成



少年少女スポーツフェスティバル



敬老館講座  
(サウンドフープエクササイズ)



「区民スポーツの日」  
(車いすバスケットボール体験)

## 基本目標 2 スポーツができる場の確保・整備

スポーツ施設の設備の充実や利便性の向上、公園や広場等の公共空間の有効活用など、区民が身近にスポーツ活動ができる場の確保・整備に取り組みます。

### スポーツ施設の 整備・充実

#### <取組>

- ① スポーツ施設の整備・拡充
- ② 区民のニーズを踏まえた効果的な運営

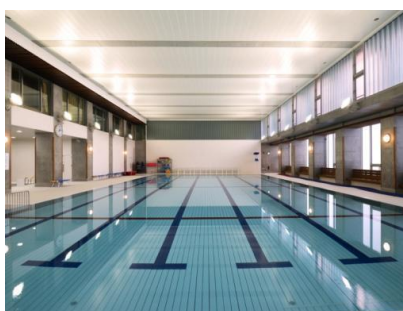
### 身近に運動・スポーツが できる場の確保・提供

#### <取組>

- ① 学校施設の開放
- ② 公共空間の有効活用



総合スポーツセンター



中央小学校 温水プール



豊海小学校 体育館

## 基本目標 3 スポーツを推進する人材の育成

区民の多様なニーズに応えるスポーツ指導者の育成、資質の向上とスポーツを「ささえる」人材の育成を図りながら、スポーツ活動の活性化につなげていきます。

### スポーツ活動を 「ささえる」人材の 育成支援

#### <取組>

- ① スポーツ指導者の育成・資質向上
- ② スポーツを「ささえる」活動の推進



スポーツ推進委員の研修会



リーダースクール (実技)



リーダースクール (グループワーク)

## 基本目標 4 情報提供・発信の充実

区民のスポーツ活動に対するニーズを踏まえ、区民が必要とするスポーツに関する情報が入手しやすくなるよう、情報提供・発信の充実を図ります。

### スポーツに関する ニーズの把握

#### <取組>

- ① スポーツに関する区民ニーズの把握

### スポーツに関する 情報提供の充実

#### <取組>

- ① 多様なスポーツ関連情報の発信

## 基本目標 5 スポーツが持つ力の地域への活用

地域のスポーツ活動を通じて、青少年の健全育成や世代間交流、地域交流の機会を充実し、地域の団体や人のつながりを強め、地域コミュニティの活性化に資する地域スポーツの推進に取り組みます。

### スポーツ関係団体との 連携・活動支援

#### <取組>

- ① スポーツ関係団体との協力・連携
- ② スポーツ活動を行う団体への継続的な活動支援

### 地域スポーツクラブの 設立及び活動支援

#### <取組>

- ① 地域スポーツクラブの活動支援
- ② 地域スポーツクラブの設立支援

### 民間事業者等との 連携

#### <取組>

- ① 民間のノウハウを活用したスポーツ事業の推進
- ② 民間事業者が参画しやすい仕組みづくり



スポーツに関する情報誌



区民体育大会 開会式



地域スポーツクラブ (チアダンス)

## ビジョンの推進体制

本ビジョンの推進にあたって、区、区民、スポーツ関係団体、民間事業者などの各主体が、主体的にスポーツ活動を推進するとともに、互いに連携・協力を図ることが重要です。

### 区

- 区民がスポーツに親しみ、楽しむことができるような機会の創出、場の提供に努めるとともに、スポーツ活動を支える人材や関係団体を育成・支援し、各団体との連携・協力を図ります。
- 本ビジョンで取り扱うスポーツに関する取り組みは、教育、文化・生涯学習、子育て、高齢者福祉、障害者福祉、健康推進、まちづくりなどの多岐の分野にわたります。スポーツ課が中心となり、庁内関係各課との連携を図りながら、ビジョンを推進します。

### 区民

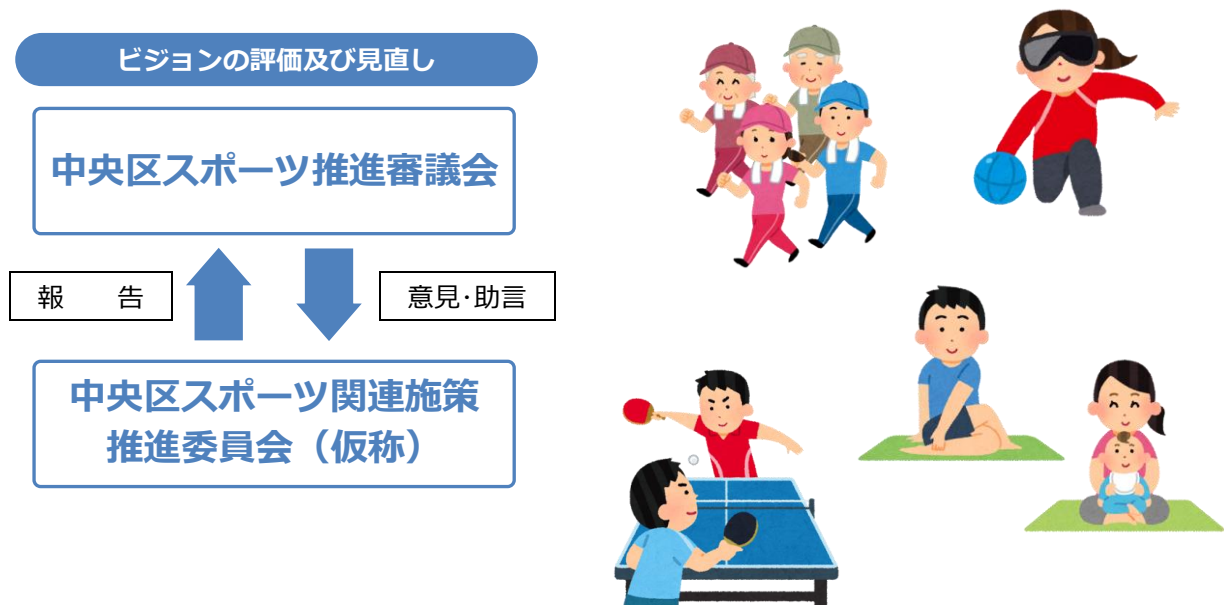
- 自身のライフステージや生活スタイル、体力などを踏まえて、スポーツを「する」「みる」「ささえる」など、自分に合ったスポーツの楽しみ方を見つけ、主体的にスポーツに関わります。
- これまでスポーツに取り組んでこなかった人も、スポーツが持つ力を理解し、積極的にスポーツに取り組むきっかけをつかみます。
- スポーツ活動を通じて、豊かな心と体、人や地域とのつながりを築きます。

### スポーツ関係団体

- 今後も本区のスポーツ推進の担い手としての認識を持ち、区や民間事業者などと良好な連携を図りながら、区民のスポーツ参加機会の拡充を図ります。

### 民間事業者

- 区立施設の指定管理者は、専門的なノウハウを活かし、区民のスポーツ活動に対する多様なニーズに対応します。また、民間事業者には、区民が日常的にスポーツに親しめる場や機会を提供し、多様な区民のニーズを捉えた事業展開が期待されます。





中央区

中央区スポーツ推進ビジョン【概要版】

平成 29（2017）年 3 月 発行

刊行物登録番号  
28-104

発行：中央区区民部スポーツ課

〒104-8404 東京都中央区築地一丁目 1 番地 1 号

TEL：03-3546-5529（直通）