

中央区

運動やスポーツに関するアンケート調査
報告書

令和8（2026）年3月

中央区

目次

第1章 調査の概要	1
1. 調査実施の目的	3
2. 調査方法	3
3. 回収結果	3
4. 調査結果を見る上での注意事項	4
第2章 調査結果の分析	5
1 健康・体力・スポーツの実施状況について	7
2 区のスポーツ施設、地域スポーツクラブについて	8
3 多様なスポーツについて	9
4 子どもの運動やスポーツの推進について	10
5 区のスポーツ推進施策について	11
第3章 調査結果の詳細（区民）	13
1 回答者自身について	15
（1）性別	15
（2）年齢	15
（3）職業	16
（4）家族構成	16
（5）居住地域	17
2 健康・体力に関する意識について	18
（1）主観的健康感	18
（2）自身の体力	20
（3）運動不足	22
（4）健康のために心がけていること	24
（5）幸福感	26
3 スポーツの実施について	28
（1）スポーツ・運動への関心度	28
（2）1年間に行った運動やスポーツ	30
（3）運動やスポーツを行った日数	33
（4）運動やスポーツを行った理由	37
（5）運動やスポーツを一緒に行う人	39
（6）運動やスポーツを行う日にち	41
（7）運動やスポーツを行う時間帯	43
（8）運動やスポーツを行う場所	45
（9）運動やスポーツをしなかった理由	47

(10) 運動やスポーツを始めるきっかけ	48
(11) 今後行いたい運動やスポーツ	49
(12) スポーツをしたい場所	51
4 スポーツ施設の利用について	53
(1) 利用したことのある区のスポーツ施設	53
(2) スポーツ施設への満足感	55
(3) スポーツ施設の不満な点	57
(4) スポーツ施設の要望	58
5 区が主催するスポーツイベントや教室について	60
(1) 区スポーツイベント・大会等の認知度	60
(2) 参加した区のスポーツイベント・大会	62
(3) 参加しなかった理由	64
6 地域スポーツクラブについて	65
(1) 地域スポーツクラブの認知状況	65
(2) 地域スポーツクラブの加入意向	70
(3) 地域スポーツクラブに加入していない理由	73
7 スポーツ観戦について	74
(1) 現地でのスポーツ観戦機会	74
(2) 観戦理由	76
8 多様なスポーツについて	77
(1) アーバンスポーツの認知状況	77
(2) アーバンスポーツの意向	79
(3) eスポーツの認知状況	81
(4) eスポーツを見聞きしたり参加した経験	83
(5) 興味のある水上スポーツ	85
9 パラスポーツ（障害者スポーツ）について	87
(1) パラスポーツの関心度	87
(2) パラスポーツの体験	89
(3) パラスポーツ推進のために求められていること	91
10 子どもの運動やスポーツの推進について	93
(1) 子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために力を入れること	93
(2) 子どもの年齢区分	95
(3) 子どもの運動やスポーツの状況	97
(4) 親子で運動やスポーツを行う機会	98
(5) 親子で運動やスポーツを行う機会を増やすことについて	99
(6) 機会を増やさない理由	100
(7) 親子で行いたい運動やスポーツ	101
11 区の運動やスポーツに関する情報について	102
(1) 運動やスポーツに関する区の情報の入手先	102

(2) 運動やスポーツに関する区の情報の希望内容	104
12 区のスポーツ推進施策について	106
(1) 学校部活動の地域展開の認知状況	106
(2) 区のスポーツ推進に関する取組	108
(3) 区のスポーツ施策に関する意見（自由記述）	111
第4章 調査結果の詳細（事業所）	113
(1) 事業所の所在地	115
(2) 事業所で行っているプログラム	115
(3) 従業員数	116
(4) 区内での営業年数	116
(5) 会員数	117
(6) 区内在住の会員数	117
(7) 主な会員層	118
(8) 1年間の会員数の状況	118
(9) 増加した会員層	119
(10) 区に力を入れてほしいこと	120
(11) 取り組んでいる・取り組みたいスポーツ事業	121
(12) 区のスポーツ施策に関する意見（自由記述）	122
第5章 調査結果の詳細（団体）	123
1 団体の活動状況について	125
(1) 団体の活動歴	125
(2) 団体活動の頻度	125
(3) 団体の会員数	126
(4) 団体構成員の主な年齢区分	126
(5) 団体の主な活動場所	127
(6) 活動場所の満足度	127
(7) 高齢者や障害者の活動について配慮していること	128
(8) 団体の活動目的	129
(9) 団体活動上の問題点	130
2 団体の指導者について	131
(1) 指導者等の状況に対する考え	131
3 スポーツ施設について	132
(1) 公共スポーツ施設を利用する上で最も重要なこと	132
(2) 公共スポーツ施設に望むこと	132
4 団体間の連携などについて	133
(1) 区民への支援の考え方	133
(2) 他団体との連携・交流	133

(3) 他団体の情報共有の状況	134
5 「地域スポーツクラブ」について	135
(1) 地域スポーツクラブの認知状況	135
(2) 地域スポーツクラブに期待すること	136
(3) 地域スポーツクラブが求める区の支援	137
(4) 学校部活動の地域展開の認知状況	137
6 本区のスポーツ推進施策について	138
(1) 区に求める情報	138
(2) 期待する地域におけるスポーツの役割	139
(3) 区に力を入れてほしいこと	140
(4) 区のスポーツ施策に関する意見（自由記述）	141

第6章 調査結果の詳細（小学生） 143

1 回答者自身について	145
(1) 性別	145
(2) 居住地域	145
(3) 在学小学校	146
(4) 主観的健康感	147
(5) 心が元気かどうか	148
(6) 自分の体力	149
2 運動やスポーツをすることや観ることについて	150
(1) 運動やスポーツが好きか	150
(2) 運動やスポーツが嫌いな理由	151
(3) 体育の学習が好きか	152
(4) 体育の学習が嫌いな理由	153
(5) 体育の学習や休み時間以外で行う運動やスポーツ	154
(6) 体育の学習や休み時間以外で運動やスポーツを行った日数	155
(7) 体育の学習や休み時間以外で運動やスポーツを行う理由	156
(8) 体育の学習や休み時間以外で運動やスポーツを行う場所	158
(9) 今後やってみたい運動やスポーツ	159
(10) スポーツ観戦機会	160
3 地域スポーツクラブや民間のスポーツクラブについて	161
(1) 地域スポーツクラブの認知状況	161
(2) 地域スポーツクラブの加入意向	164
(3) 地域スポーツクラブを利用していない理由	166
(4) 民間のスポーツクラブの加入状況	168
(5) 中央区スポーツ少年団の認知状況	169
(6) 中央区スポーツ少年団の加入意向	170
(7) スポーツクラブの利用頻度	171

4	多様なスポーツについて	172
	(1) アーバンスポーツの認知状況	172
	(2) アーバンスポーツの意向	172
	(3) eスポーツの認知状況	173
	(4) eスポーツを見聞きしたり行った経験	174
	(5) 興味のある水上スポーツ	175
5	パラスポーツ（障害者スポーツ）について	176
	(1) パラスポーツの関心度	176
	(2) パラスポーツの体験	176
第7章 調査結果の詳細（中学生）		177
1	回答者自身について	179
	(1) 性別	179
	(2) 居住地域	179
	(3) 在学中学校	180
	(4) 主観的健康感	181
	(5) 心が元気かどうか	182
	(6) 自分の体力	183
2	運動やスポーツをすることや観ることについて	184
	(1) 運動やスポーツが好きか	184
	(2) 運動やスポーツが嫌いな理由	185
	(3) 体育の授業が好きか	186
	(4) 体育の授業が嫌いな理由	187
	(5) 体育の授業や休み時間以外で行う運動やスポーツ	188
	(6) 体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行った日数	189
	(7) 体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行う理由	190
	(8) 体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行う場所	192
	(9) 今後やってみたい運動やスポーツ	193
	(10) スポーツ観戦機会	194
3	運動部活動	195
	(1) 運動部活動への加入状況	195
	(2) 運動部活動への満足感	196
	(3) 満足していない理由	197
	(4) 運動部活動に加入していない理由	198
4	地域スポーツクラブや民間のスポーツクラブについて	199
	(1) 地域スポーツクラブの認知状況	199
	(2) 地域スポーツクラブの加入意向	201
	(3) 地域スポーツクラブを利用していない理由	202
	(4) 民間のスポーツクラブの加入状況	204

(5) 中央区スポーツ少年団の認知状況	204
(6) 中央区スポーツ少年団の加入意向	205
(7) スポーツクラブの利用頻度	205
5 多様なスポーツについて	206
(1) アーバンスポーツの認知状況	206
(2) アーバンスポーツの意向	206
(3) eスポーツの認知状況	207
(4) eスポーツを見聞きしたり行った経験	208
(5) 興味のある水上スポーツ	209
6 パラスポーツ（障害者スポーツ）について	210
(1) パラスポーツの関心度	210
(2) パラスポーツの体験	210
第8章 調査結果の詳細（小学生・中学生）	211
1 回答者自身について	213
(1) 主観的健康感	213
(2) 心が元気かどうか	213
(3) 自分の体力	214
2 運動やスポーツをすることや観ることについて	215
(1) 運動やスポーツが好きか	215
(2) 運動やスポーツが嫌いな理由	216
(3) 体育の学習（授業）が好きか	217
(4) 体育の授業が嫌いな理由	217
(5) 体育の授業や休み時間以外で行う運動やスポーツ	218
(6) 体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行った日数	219
(7) 体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行う理由	220
(8) 体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行う場所	221
(9) 今後やってみたい運動やスポーツ	222
(10) スポーツ観戦機会	223
3 地域スポーツクラブや民間のスポーツクラブについて	224
(1) 地域スポーツクラブの認知状況	224
(2) 地域スポーツクラブの加入意向	225
(3) 地域スポーツクラブを利用していない理由	226
(4) 民間のスポーツクラブの加入状況	227
(5) 中央区スポーツ少年団の認知状況	227
(6) 中央区スポーツ少年団の加入意向	228
(7) スポーツクラブの利用頻度	228
4 多様なスポーツについて	229
(1) アーバンスポーツの認知状況	229

(2) アーバンスポーツの意向	229
(3) eスポーツの認知状況	230
(4) eスポーツを見聞きしたり行った経験	231
(5) 興味のある水上スポーツ	232
5 パラスポーツ（障害者スポーツ）について	233
(1) パラスポーツの関心度	233
(2) パラスポーツの体験	233

第1章 調査の概要

1. 調査実施の目的

本調査は、中央区民の運動やスポーツの実施状況や関心、区内のスポーツ関連事業所、団体の活動の実態等を把握し、令和8年度の「中央区スポーツ推進ビジョン」改定の基礎資料とすることを目的として実施した。

2. 調査方法

<調査方法>

調査区分	調査対象	抽出方法	調査方法	調査期間
区民	満18歳以上の区民	住民基本台帳からの層化無作為抽出	郵送配布－郵送・WEB併用回収	令和7年 7月15日（火）～ 8月11日（月）
事業所	区内に事業所を持つスポーツ施設、スポーツクラブ等	株式会社東京商工リサーチのデータベースより抽出	郵送配布－郵送・WEB併用回収	
団体	区内を拠点とするスポーツ関連団体	区内に拠点を持つ全スポーツ関連団体	郵送配布－郵送・WEB併用回収	
小学生	区立小学校5年生	区立小学校に通う全小学5年生	学校配布－WEB回収	令和7年 7月1日（火）～ 7月18日（金）
中学生	区立中学校2年生	区立中学校に通う全中学2年生	学校配布－WEB回収	

3. 回収結果

調査区分	配布数	有効回収数	有効回収率
区民	2,000件	総数：664件 （内訳）紙：380件 WEB：284件	総数：33.2% （内訳）紙：57.2% WEB：42.8%
事業所	60件	総数：9件 （内訳）紙：6件 WEB：3件	総数：15.0% （内訳）紙：66.7% WEB：33.3%
団体	31件	総数：25件 （内訳）紙：15件 WEB：10件	総数：80.6% （内訳）紙：60.0% WEB：40.0%
小学生	1,592件	総数（WEB）：1,234件	総数（WEB）：77.5%
中学生	632件	総数（WEB）：493件	総数（WEB）：78.0%

4. 調査結果を見る上での注意事項

- ・本文、表、グラフなどに使われる「n」は、各設問に対する回答者数である。
- ・百分率（％）の計算は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示した。従って、単数回答（1つだけ選ぶ問）においても、四捨五入の影響で、％を足し合わせて100%にならない場合がある。
- ・複数回答（2つ以上選んでよい問）においては、％の合計が100%を超える場合がある。
- ・本文、表、グラフは、表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合がある。
- ・回答者数が30未満の場合、比率が上下しやすいため、傾向を見るにとどめ、本文中では触れていない場合がある。
- ・本調査内で示している前回調査とは、以下のものを指す。

区民	平成27年10月に実施した、20歳以上の区民を対象とする「中央区スポーツ推進計画策定に向けての実態調査」
小学生・中学生	平成27年11月に実施した、中央区立の学校に通う全小学5年生と全中学2年生を対象とする「運動やスポーツに関するアンケート調査」

- ・本調査内で示している居住地域、および事業所所在地の3区分は以下の通りである。



第2章 調査結果の分析

1 健康・体力・スポーツの実施状況について

○30歳代～40歳代を中心とした女性の運動不足の解消を促すことが必要

- ・運動不足を感じている区民は前回調査と比べて減少しているが、女性の方が男性よりも運動不足を感じている傾向がみられる。特に、女性30歳代～40歳代で運動不足を感じている割合が8割前後と高くなっている。
 - ・運動・スポーツに関心がある区民は男女ともに8割以上を占めているが、男性の方が女性よりも関心がある傾向がみられる。
 - ・運動・スポーツを行う理由として、男女ともに「体力増進・健康づくりのため」、「楽しみ、ストレス解消として」が高くなっている。また、「美容のため」、「運動不足を感じるため」、「肥満解消、ダイエットのため」は女性の方が男性よりも高くなっている。
- ⇒30歳代～40歳代を中心に女性で運動不足を感じている割合が高いことから、日常的に運動・スポーツの機会を確保しにくい状況であることがうかがえる。運動・スポーツへの関心度は高いことから、仕事等の隙間時間に身近なところで手軽に取り組むことができ、健康づくりやストレス解消以外に美容やダイエットのニーズに応える情報提供や運動機会の提供が必要と考えられる。

○スポーツ実施率は上昇傾向の一方、30歳代～40歳代の働き盛り・子育て世代の運動・スポーツ習慣の定着が課題

- ・週1回以上スポーツを行う区民の割合は73.1%と、前回調査から大幅に上昇している。
 - ・週3回以上についても同様に前回調査から大幅に上昇して34.0%となっている。
 - ・運動やスポーツを行った日数は、男性30歳代、女性40歳代で「月に1～3日程度」が最も高くなっている。男性40歳代、女性30歳代では「週に1日程度」が最も高くなっている。
 - ・スポーツ・運動を始めるきっかけとして、「気軽にスポーツ・運動ができる施設や環境」と「意識の変化」が同率で25.5%と最も高くなっている。
 - ・区民が1年間に行った運動・スポーツとしては、「ウォーキング、散歩」が73.6%と最も高く、次いで「体操」、「マシントレーニング」、「ジョギング、マラソン」となっている。
- ⇒区民の運動習慣の定着がうかがえるが、30歳代～40歳代で運動やスポーツを行った日数が少ない傾向がみられることから、仕事や家事、育児の合間に身近で手軽にできる運動等の周知や環境づくりを進める必要がある。また、運動・スポーツが健康維持や交流機会の創出につながることを周知するなどして、引き続き区民の運動習慣の継続に向けた支援に取り組む必要がある。

○小学生、中学生のスポーツ実施率は上昇傾向

- ・小学生、中学生ともに週に3日以上体育の学習や休み時間以外で運動やスポーツを行った割合が前回調査から上昇している。
- ・中学生の方が小学生よりも週5日以上体育の学習や休み時間以外で運動やスポーツを行った割合が20.5ポイント高くなっている。

⇒区内の小学生、中学生のスポーツ実施率は上昇しているが、運動不足は体力低下や肥満の原因となることから、引き続き幼少期からの運動習慣の形成や成長に応じた活動支援が重要である。

2 区のスポーツ施設、地域スポーツクラブについて

○区のスポーツ施設利用者の満足度は高いが、区民の4割以上で利用経験がない

- ・区民の4割以上が区のスポーツ施設を利用したことがない。
- ・いずれかの区のスポーツ施設を利用したことがある人の満足度は7割以上を占めている。
- ・スポーツ施設に対する不満な点として「施設の設備」が最も高く、次いで「利用時間」、「館内の清潔感」となっている。

⇒利用者増加や利用満足度の向上に向けて、施設設備の充実や予約方法等の利便性向上を検討するほか、施設の周知を強化する必要があると考えられる。

○地域スポーツクラブの認知度向上に向けた取組が必要

- ・地域スポーツクラブ『大江戸月島』の認知度は区民、小学生で前回調査から上昇しているものの、地域によって認知度にばらつきがみられる。今回から設問を追加した中学生では認知度は約2割と小学生より低く、区民と同水準となっている。
- ・地域スポーツクラブ『大江戸日本橋・京橋（通称：Maple）』の認知度は、区民、小学生、中学生のいずれも『大江戸月島』に比べて認知度が低くなっている。

⇒令和4年3月に設立された『大江戸日本橋・京橋（通称：Maple）』の認知度が『大江戸月島』に比べて低く、周知を強化する必要がある。また、いずれのクラブも、区民、小学生、中学生で認知度にばらつきが見られることから、広報や参加促進の工夫が必要と考えられる。

○地域スポーツクラブの利用者増加に向けた情報発信の強化が必要

- ・地域スポーツクラブに既に参加している区民、中学生は1割未満と少ないが、小学生では約3割を占めている。また、活動内容を知りたいと思っている区民は36.1%、中学生が16.8%となっている。
- ・地域スポーツクラブに参加していない理由として、「興味がない」、「参加する時間がない」、「面倒くさい」が上位を占める一方で、「何をしているのかわからない」といった情報不足によるものもみられる。

⇒地域スポーツクラブの情報不足により加入意向の無い層が推察される。認知度向上や利用者増加を目指すためには、地域スポーツクラブの活動内容や利用方法等の情報提供を積極的に行うことで周知を図ることが重要である。

3 多様なスポーツについて

○eスポーツの認知度は高い一方で、アーバンスポーツは低い状況

- ・区民や小学生、中学生のeスポーツの認知度は7割以上と高くなっている。また、区民、小学生、中学生いずれもテレビ・新聞・インターネット等で見聞きした割合が最も高い。
- ・区民や小学生、中学生のアーバンスポーツの認知度は約3割となっている。また、取り組むよりも観戦したい人が多い傾向がみられる。

⇒eスポーツは区民、小学生、中学生いずれも認知度が高くなっているが、アーバンスポーツは全体的に認知度が3割程度に留まり低い状況となっている。アーバンスポーツの観戦意向が一定数みられることから、東京2020オリンピックをきっかけに高まったアーバンスポーツへの関心を引き継ぎ、発展させるために、区民にアーバンスポーツについて広く周知したり、触れる機会を増やしたりすることで、認知度の向上を図ることが効果的だと考えられる。

○興味のある水上スポーツは世代によって異なる

- ・興味のある水上スポーツについて、区民では「SUP」が30.6%で最も高く、「カヌー」、「カヤック」が2割以上で続いている。小学生、中学生では「サーフィン」が3割台で最も高くなっている。

⇒水上スポーツについては年代によって関心のあるスポーツに違いが見られる。それぞれのニーズを踏まえて今後の水辺環境の活用や体験機会について検討する必要がある。

○パラスポーツの推進に向けて施設面の充実やパラスポーツに触れる機会の創出が必要

- ・パラスポーツに関心がある割合は、区民で31.5%、小学生で52.5%、中学生で39.2%となっている。小学生、中学生ともに5割以上がパラスポーツを体験している。
- ・パラスポーツの推進に向けて「スポーツ施設のバリアフリー化の推進」、「障害者と健常者が一緒にスポーツを行う機会の充実」などが求められている。

⇒小学生、中学生の5割以上がパラスポーツを体験しており、学校教育の中で触れる機会が増えたことが考えられる。小学生で関心が高い傾向がみられることから、学校等と連携したパラスポーツに触れる機会の創出が必要と考えられる。また、パラスポーツの推進に向けて、施設面の整備だけでなく、区民がパラスポーツを体験する機会の充実についても検討していく必要がある。

4 子どもの運動やスポーツの推進について

○子どものスポーツ環境の充実に向けて、場所の確保や環境づくりをすることが重要

- ・学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的に運動やスポーツを行っている高校生以下の子どもは前回調査から 15.8 ポイント増加して 66.7%となっている。
- ・子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために「子どもが体を動かしたくなる（動かせる）場の充実」、「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」、「学校施設の有効活用」が特に求められている。
- ・前回調査から「トップアスリートとの交流」、「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」、「スポーツ指導者の充実と活用」が増加している。

⇒高校生以下の子どもの体育の授業以外での定期的な運動習慣の定着がみられる。子どものスポーツ環境の充実に向けて、地域のスポーツクラブや学校施設等を活用した子どもが体を動かせる場所の充実が求められているほか、トップアスリートとの交流機会やスポーツ指導者の充実等、子どものスポーツ体験の充実についてもニーズがみられることから、子どものスポーツの推進を多様な視点で進める必要がある。

○親子でスポーツができる機会を多様な場で創出し、広く周知を図ることが必要

- ・親子で一緒に運動やスポーツを週1日程度行っている割合が前回調査から約 10 ポイント増加している一方、「行っていない」が 44.3%で最も高くなっている。
- ・親子で運動やスポーツを行う機会について「増やしたいが、増やすことができない」と考えている人が5割以上を占めており、「増やしたいし、増やすことができる」と考えている人が前回調査から約6ポイント減少している一方で、「増やす気はない」と考えている人が6ポイント増加している。
- ・「忙しくて時間がないから」、「場所や施設がない、または遠いから」といった理由から機会を増やすことができない、増やす気はないとしている。「場所や施設がない、または遠いから」は前回調査から 10 ポイント以上増加している。

⇒スポーツを定期的に行っている親子が増加しているものの、行っていない親子が全体の4割以上を占めている。時間が取れない、場所や施設が無いといった理由から機会を増やせないことがうかがえることから、身近な場所で気軽にスポーツに親しめる機会づくりが必要と考えられる。

5 区のスポーツ推進施策について

○区の主催する大会等への参加につながる取組が必要

- ・区がスポーツイベントや大会などを主催していることは5割以上の区民に認知されているが、実際に参加したことのある区民は3割程度に留まっている。
 - ・参加しなかった理由としては、「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」が最も高く、次いで「興味がないから」、「仲間がいないから」、「年をとったから」となっている。
- ⇒区主催のスポーツイベントや大会の認知度は5割以上を占めているものの参加につながっていないことがうかがえる。多様な媒体を活用して周知を強化するほか、幅広い年代が気軽に参加できる内容設定等、認知から参加につなげる仕掛けづくりが必要である。

○施設の利用案内に関する情報提供が求められている

- ・運動やスポーツに関する区の情報は「広報紙（区のおしらせ ちゅうおう）」から手に入れている人が約5割となっており、50歳代～60歳代で高くなっている。また、「町会・自治会回覧や掲示板」が男性の30歳代と40歳代で約2割、女性の10・20歳代と70歳代で2割台となっている。
 - ・一方、男性30歳代、女性10・20歳代の若年層で「特に入手していない」が高い。
 - ・運動やスポーツに関する区の情報として「施設の利用案内」や「スポーツ教室の情報」のニーズが男女ともに高くなっており、ほとんどの項目で女性のほうが男性に比べてニーズが高い傾向がみられる。
- ⇒区民の豊かな運動・スポーツ活動の実現に向けて、施設の利用案内等をはじめ、区民のニーズに合った運動・スポーツの情報を、区の広報紙だけでなくSNS等多様な媒体で発信していく必要があると考えられる。

○学校部活動の地域展開に関する情報発信の強化が重要

- ・学校部活動の地域展開について、区民の認知度は3割台半ば程度に留まっている。
- ⇒学校部活動の地域展開は学校と地域の連携・協働が不可欠であることから、広く地域に周知できるよう情報発信や情報共有体制を強化する必要がある。

○ライフステージに合わせた区民の運動・スポーツ活動を支援するために、機会や場の提供、施設の整備等を推進していくことが必要

- ・区のスポーツ推進に関する取組として「幼少期からのスポーツ・運動体験の充実」、「スポーツ施設の整備・充実」、「初心者向けのスポーツ教室の充実」、「中高年者のスポーツ活動の推進」が特に求められている。
 - ・女性10・20歳代～30歳代の若年層だけでなく70歳代でも「初心者向けのスポーツ教室の充実」が高い。
 - ・「子育てとスポーツ活動の両立」が男性30歳代、女性10・20歳代、30歳代で4割前後と他の年代に比べて高くなっている。
- ⇒性別やライフステージによってニーズが異なることから、それぞれのニーズに合わせたスポーツ施策の推進が必要であり、施設面の拡充だけでなく、スポーツ体験の充実等、様々なアプローチを図る必要がある。

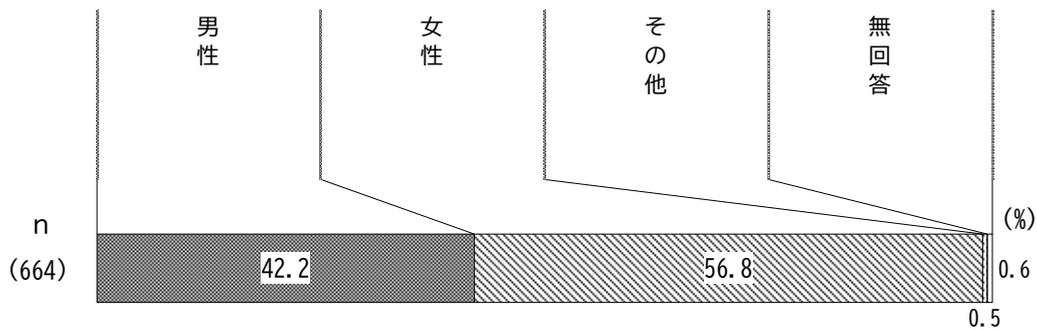
第3章 調査結果の詳細（区民）

1 回答者自身について

(1) 性別

F 1. あなたの性別をお答えください。（○は1つ）

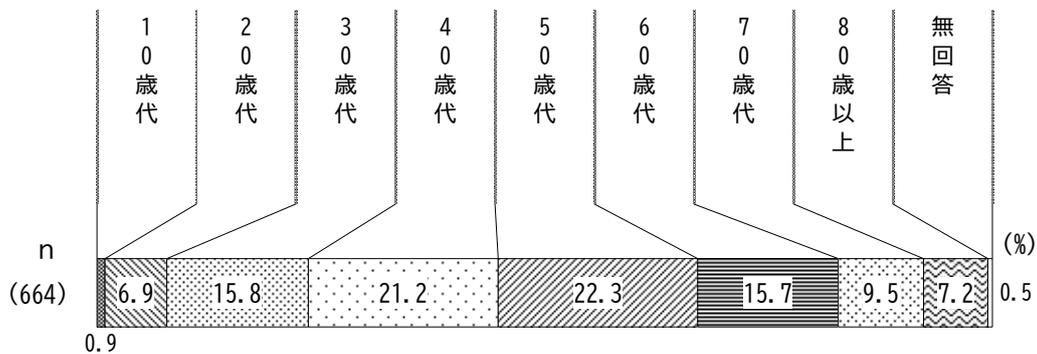
「男性」が42.2%、「女性」が56.8%となっている。



(2) 年齢

F 2. あなたの年齢をお答えください。（○は1つ）

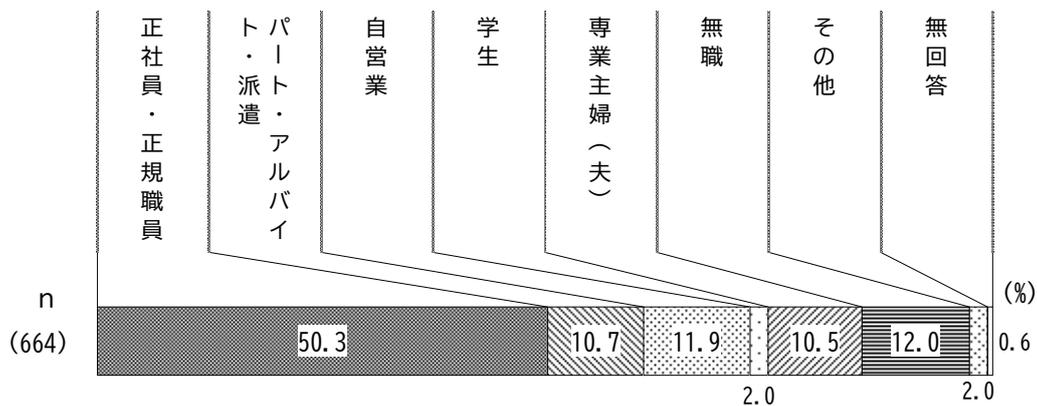
「50歳代」が22.3%、次いで「40歳代」が21.2%、「30歳代」が15.8%、「60歳代」が15.7%となっている。



(3) 職業

F 3. あなたの職業は次のどれにあたりますか。（○は1つ）

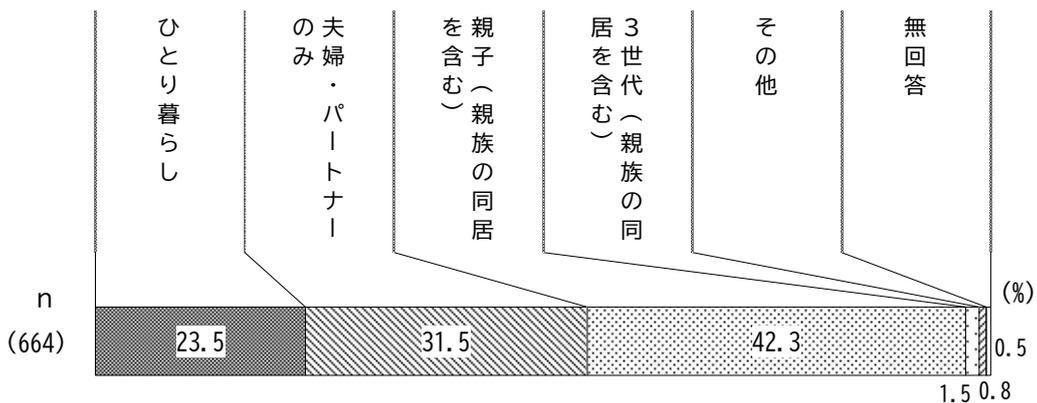
「正社員・正規職員」が50.3%、次いで「無職」が12.0%、「自営業」が11.9%、「パート・アルバイト・派遣」が10.7%、「専業主婦（夫）」が10.5%となっている。



(4) 家族構成

F 4. あなたの世帯の家族構成は次のどれにあたりますか。（○は1つ）

「親子（親戚の同居を含む）」が42.3%、次いで「夫婦・パートナーのみ」が31.5%、「ひとり暮らし」が23.5%となっている。

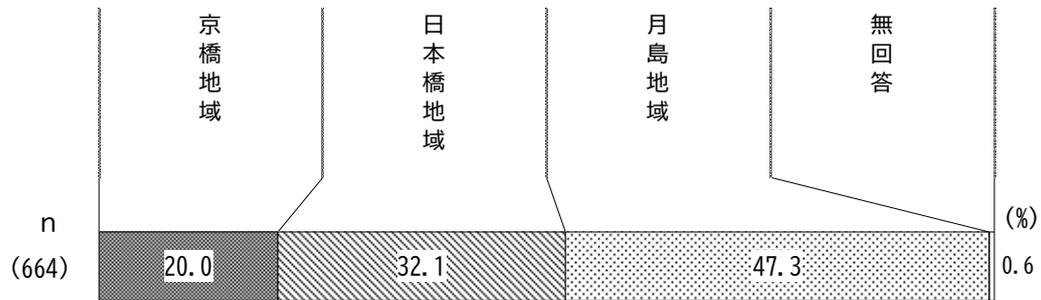


(5) 居住地

F 5. あなたのお住まいはどの地域ですか。(〇は1つ)

※詳細な地域は4ページを参照

「月島地域」が47.3%、次いで「日本橋地域」が32.1%、「京橋地域」が20.0%となっている。

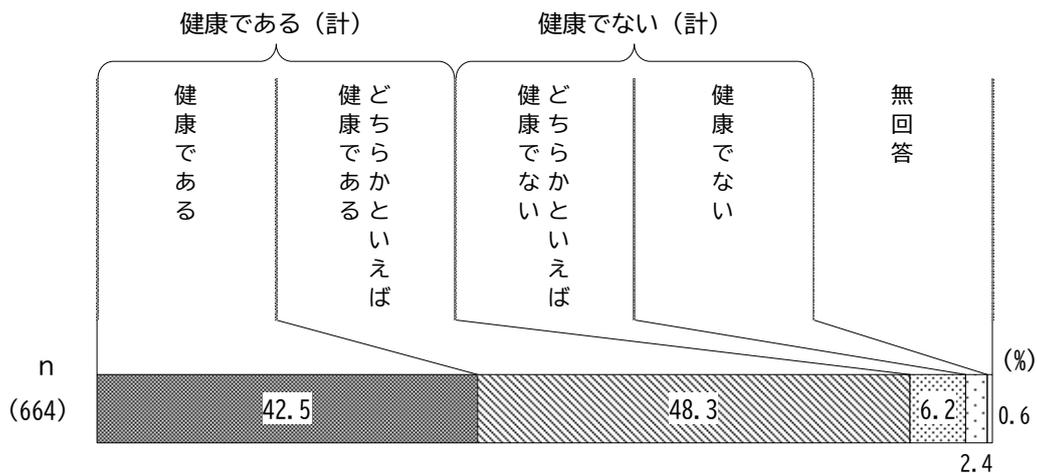


2 健康・体力に関する意識について

(1) 主観的健康感

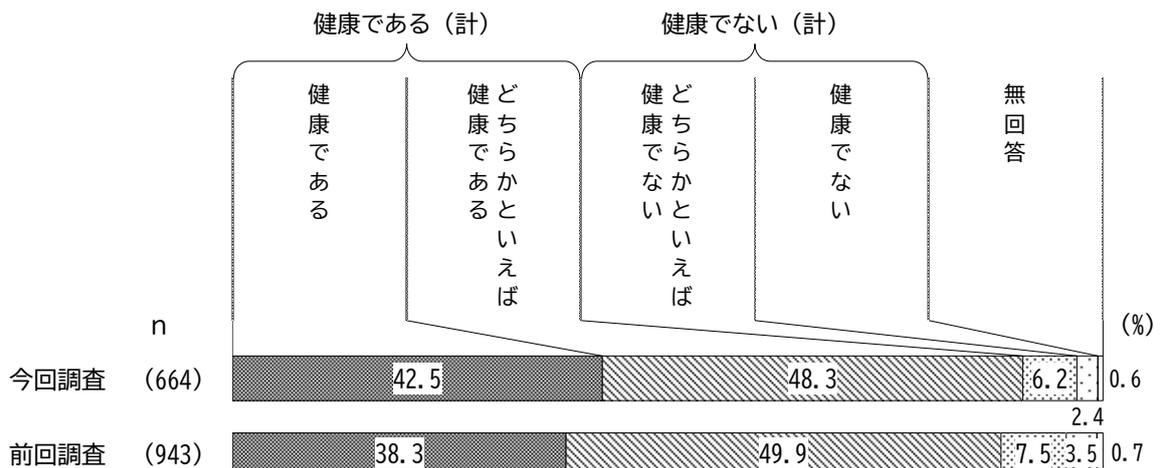
問1 健康だと感じていますか。（○は1つ）

「どちらかといえば健康である」が48.3%、次いで「健康である」が42.5%となっている。
 「健康である」「どちらかといえば健康である」の合計「健康である（計）」は90.8%となっている。



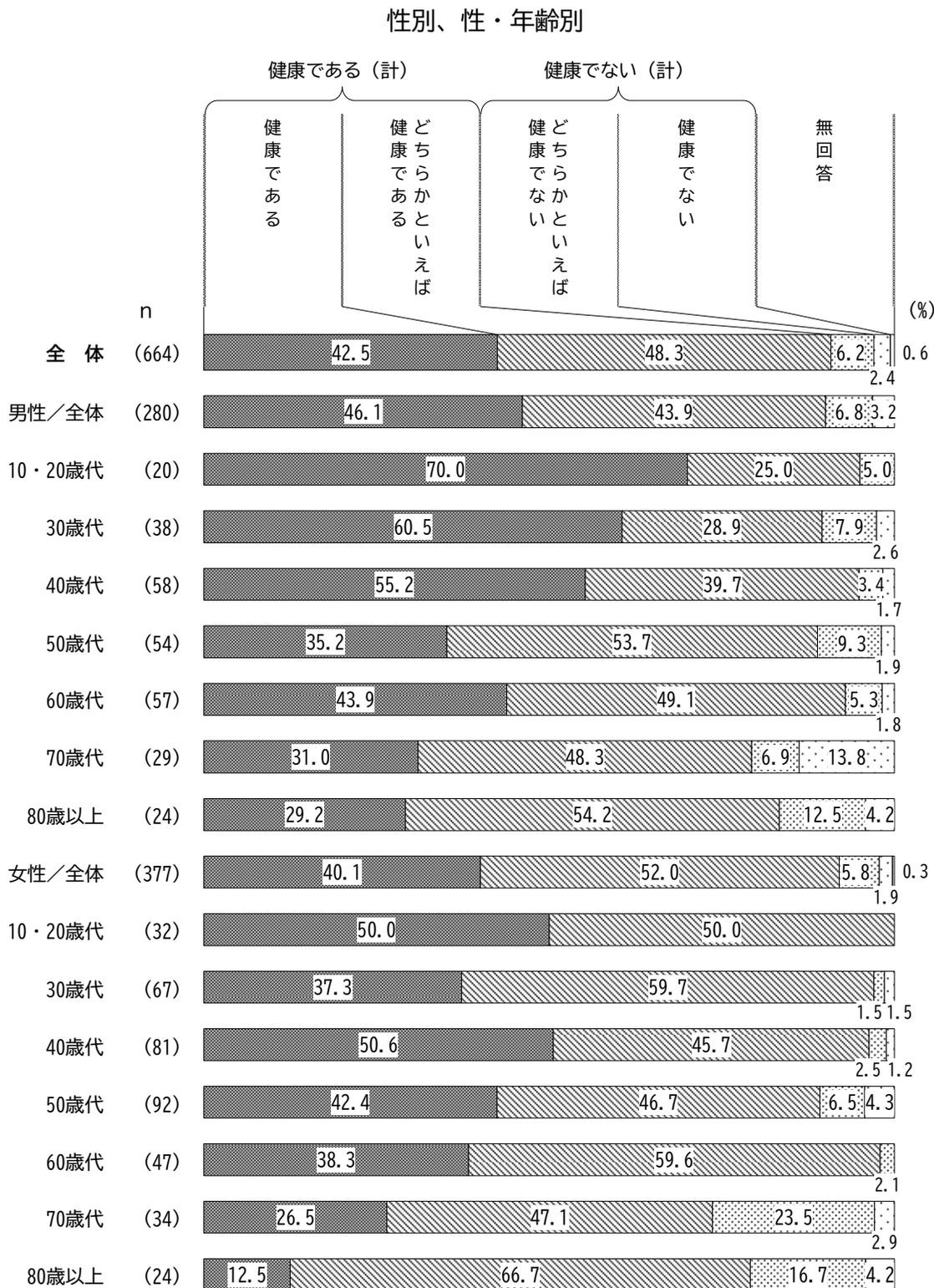
【経年比較】

前回との比較では、大きな変化はみられない。



性別でみると、「健康である（計）」が男性で90.0%、女性で92.1%となっている。

性・年齢別でみると、男性では40歳代と60歳代で「健康である（計）」が9割台となっている。また、「健康である」が40歳代までは過半数を占めている。女性では30歳代、40歳代、60歳代で「健康である（計）」が97%前後を占めており、10・20歳代では全数となっている。一方、「健康でない（計）」が女性では70歳代で26.4%と他の年代と比べて高くなっている。また、「健康である」が50歳代以降年代が上がるほど低くなっている。

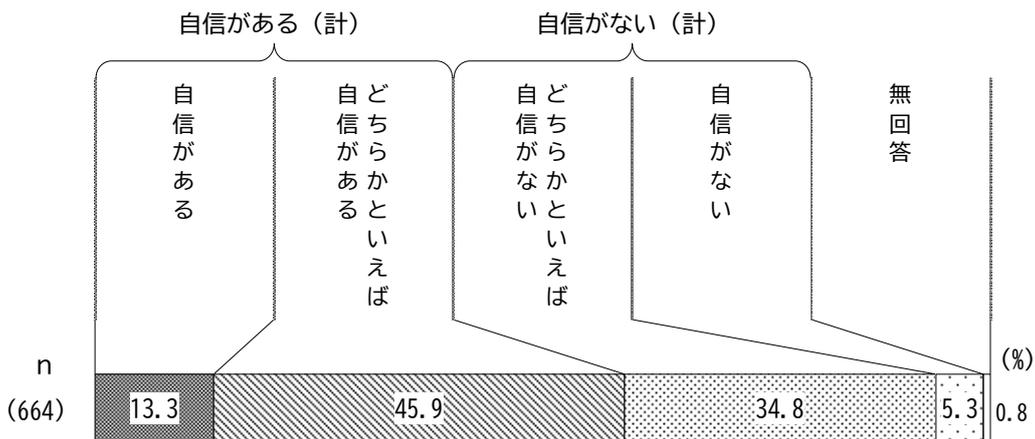


(2) 自身の体力

問2 自分の体力についてどのように感じていますか。（○は1つ）

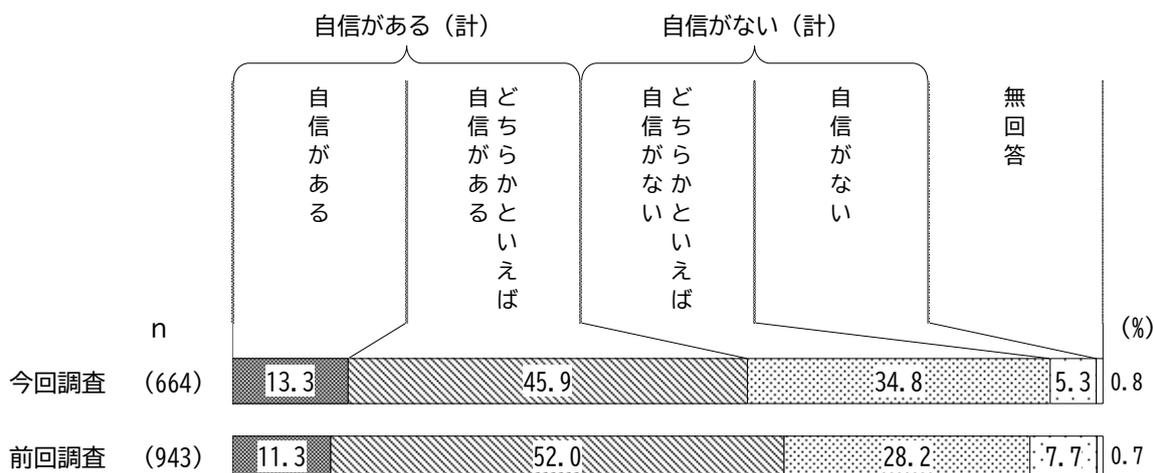
「どちらかといえば自信がある」が45.9%、次いで「どちらかといえば自信がない」が34.8%となっている。

「自信がある」「どちらかといえば自信がある」の合計「自信がある（計）」は59.2%となっている。



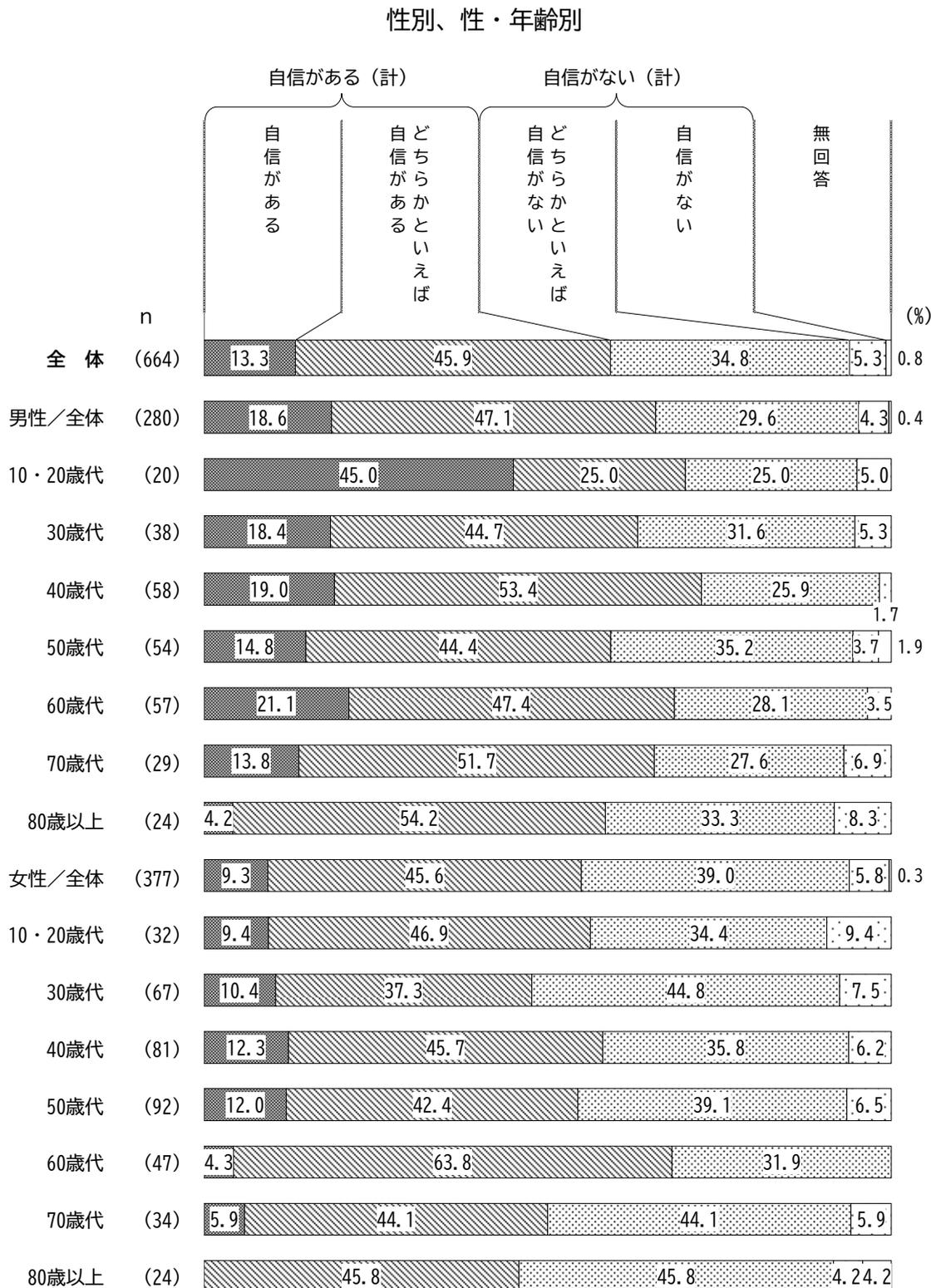
【経年比較】

前回との比較では、「どちらかといえば自信がある」が6.1ポイント減少、「どちらかといえば自信がない」が6.6ポイント増加している。



性別でみると、「自信がある」が男性で18.6%、女性で9.3%、「自信がある（計）」が男性で65.7%、女性で54.9%となっている。

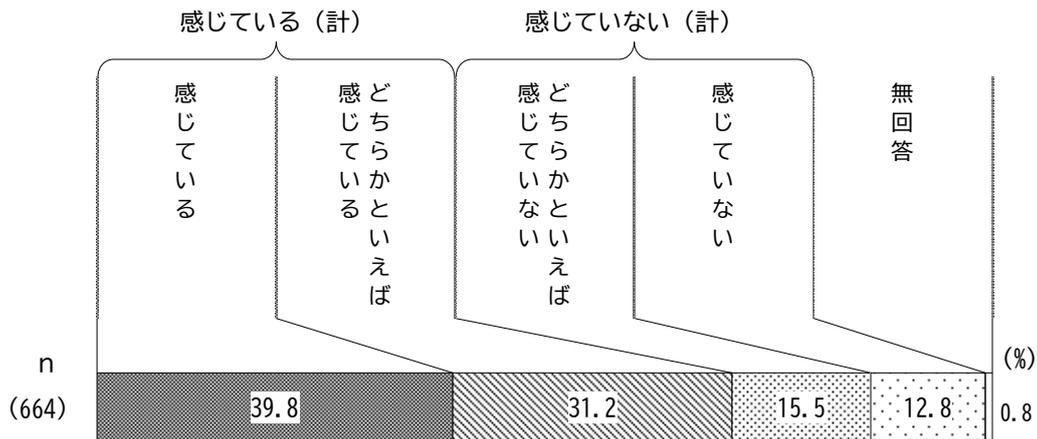
性・年齢別でみると、男性では「自信がある（計）」が40歳代で72.4%と他の年代に比べて高くなっている。女性では「自信がある（計）」が60歳代で68.1%となっている。一方「自信がない（計）」が女性では30歳代で52.3%、70歳代で50.0%となっている。



(3) 運動不足

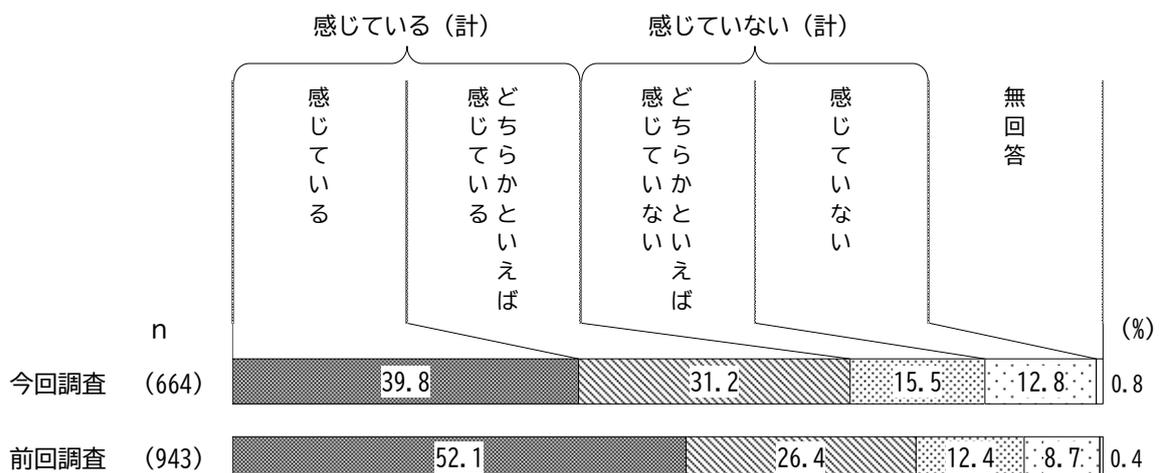
問3 日頃、運動不足を感じていますか。（○は1つ）

「感じている」が39.8%、次いで「どちらかといえば感じている」が31.2%となっている。
 「感じている」「どちらかといえば感じている」の合計「感じている（計）」は71.0%となっている。



【経年比較】

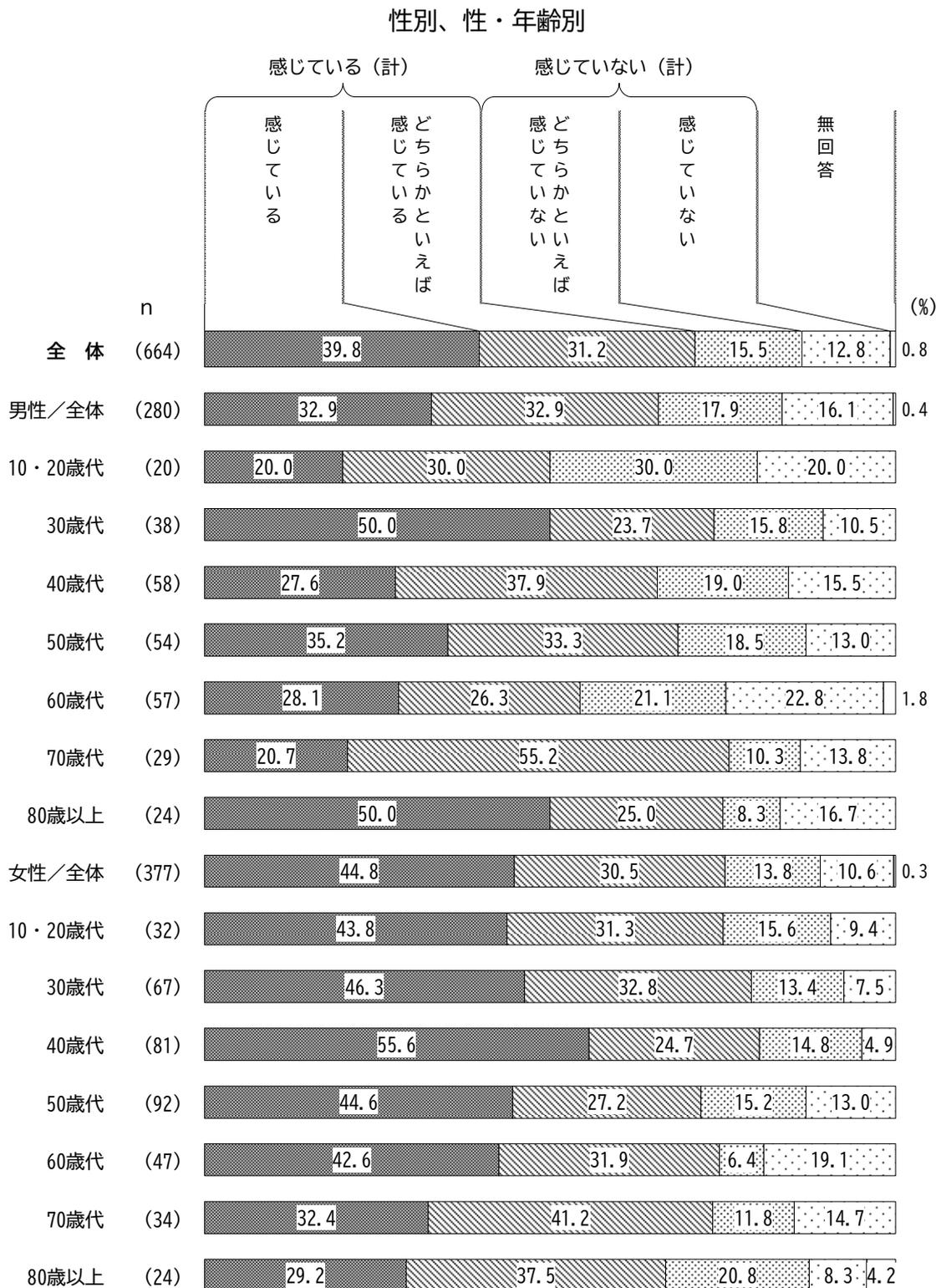
前回との比較では、「感じている」が12.3ポイント、「感じている（計）」は7.5ポイント減少している。



性別でみると、「感じている」が男性で32.9%、女性で44.8%、「感じている（計）」が男性で65.8%、女性で75.3%となっている。

性・年齢別でみると、男性では「感じている（計）」が30歳代で73.7%と他の年代に比べて高くなっている。女性では「感じている（計）」が40歳代で80.3%、30歳代で79.1%と8割前後となっている。

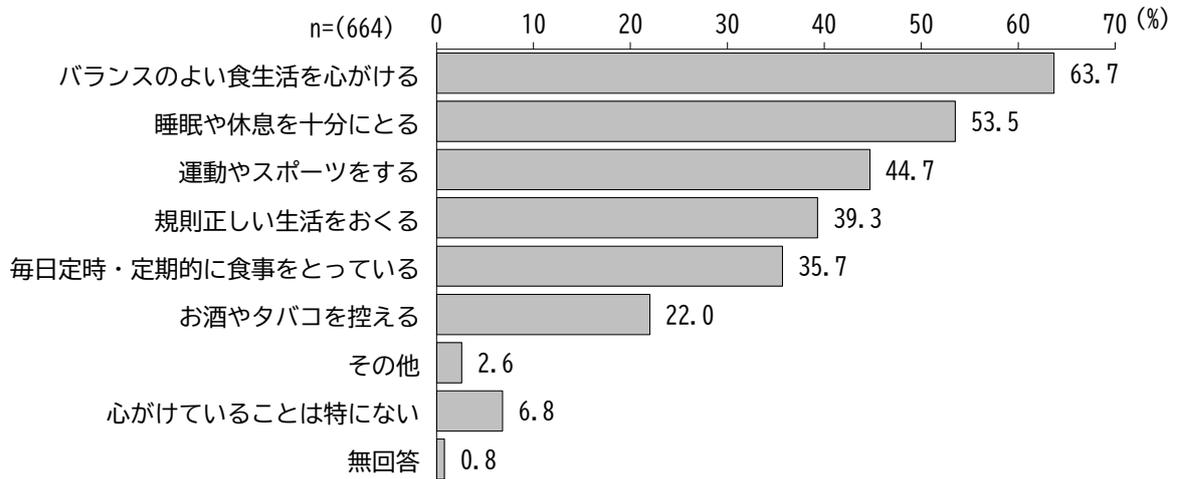
一方、「感じていない（計）」が男性では60歳代で43.9%と他の年代に比べて高くなっている。



（4）健康のために心がけていること

問4 日頃、健康を保つために心がけていることはありますか。（○はいくつでも）

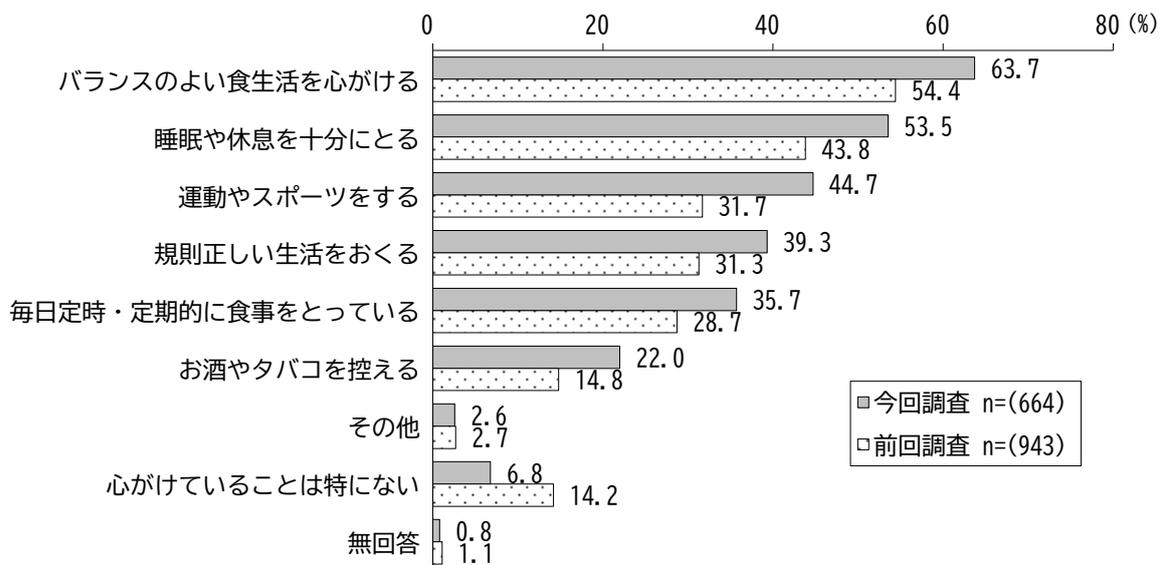
「バランスのよい食生活を心がける」が63.7%、次いで「睡眠や休息を十分にとる」が53.5%、「運動やスポーツをする」が44.7%となっている。



【経年比較】

前回との比較では、全般的にどの項目も7ポイント以上増加している。特に「運動やスポーツをする」は前回から13ポイント増加している。

一方、「心がけていることは特にない」は前回より7.4ポイント減少している。



性別で見ると、男性、女性ともに「バランスのよい食生活を心がける」が6割を超えて最も高くなっている。また、男性の方が女性よりも「運動やスポーツをする」で12.0ポイント、「お酒やタバコを控える」で8.2ポイント高くなっている。

性・年齢別で見ると、「睡眠や休息を十分にとる」が女性では40歳代と60歳代で61.7%と他の年代に比べて高くなっている。また、「規則正しい生活をおくる」が男性では60歳代で56.1%、女性では60歳代～70歳代で5割台と他の年代と比べて高くなっている。一方、「心がけていることは特にない」が男性の30歳代と女性の10・20歳代で1割台半ばとなっている。

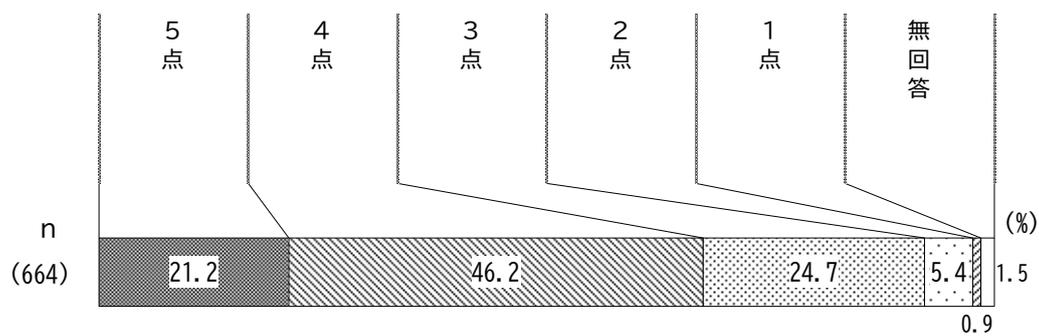
性別、性・年齢別

		n	心 が バ ラ ン ス の よ い 食 生 活 を 心 が け る	睡 眠 や 休 息 を 十 分 に と る	運 動 や ス ポ ー ツ を す る	規 則 正 し い 生 活 を お く る	毎 日 定 時 ・ 定 期 的 に 食 事 を と っ て い る	お 酒 や タ バ コ を 控 え る	そ の 他	心 が け て い る こ と は 特 に な い	無 回 答
全体		664	63.7	53.5	44.7	39.3	35.7	22.0	2.6	6.8	0.8
男性	男性／全体	280	61.4	53.9	51.8	38.2	37.5	26.8	2.1	7.5	0.0
	10・20歳代	20	60.0	40.0	65.0	5.0	20.0	20.0	5.0	0.0	0.0
	30歳代	38	63.2	50.0	52.6	21.1	23.7	26.3	0.0	15.8	0.0
	40歳代	58	63.8	55.2	58.6	25.9	20.7	22.4	1.7	5.2	0.0
	50歳代	54	57.4	53.7	46.3	44.4	35.2	27.8	0.0	5.6	0.0
	60歳代	57	63.2	56.1	57.9	56.1	59.6	22.8	5.3	3.5	0.0
	70歳代	29	55.2	65.5	37.9	51.7	34.5	37.9	3.4	17.2	0.0
	80歳以上	24	66.7	50.0	37.5	50.0	70.8	37.5	0.0	8.3	0.0
女性	女性／全体	377	65.8	53.6	39.8	40.6	34.7	18.6	2.9	6.1	0.5
	10・20歳代	32	65.6	43.8	46.9	37.5	31.3	31.3	3.1	15.6	0.0
	30歳代	67	67.2	55.2	37.3	37.3	29.9	26.9	1.5	4.5	0.0
	40歳代	81	64.2	61.7	40.7	32.1	25.9	19.8	3.7	6.2	0.0
	50歳代	92	65.2	51.1	33.7	39.1	31.5	15.2	2.2	6.5	0.0
	60歳代	47	61.7	61.7	46.8	51.1	42.6	12.8	0.0	4.3	0.0
	70歳代	34	73.5	32.4	41.2	58.8	55.9	8.8	8.8	2.9	2.9
	80歳以上	24	66.7	58.3	41.7	41.7	50.0	12.5	4.2	4.2	4.2

(5) 幸福感

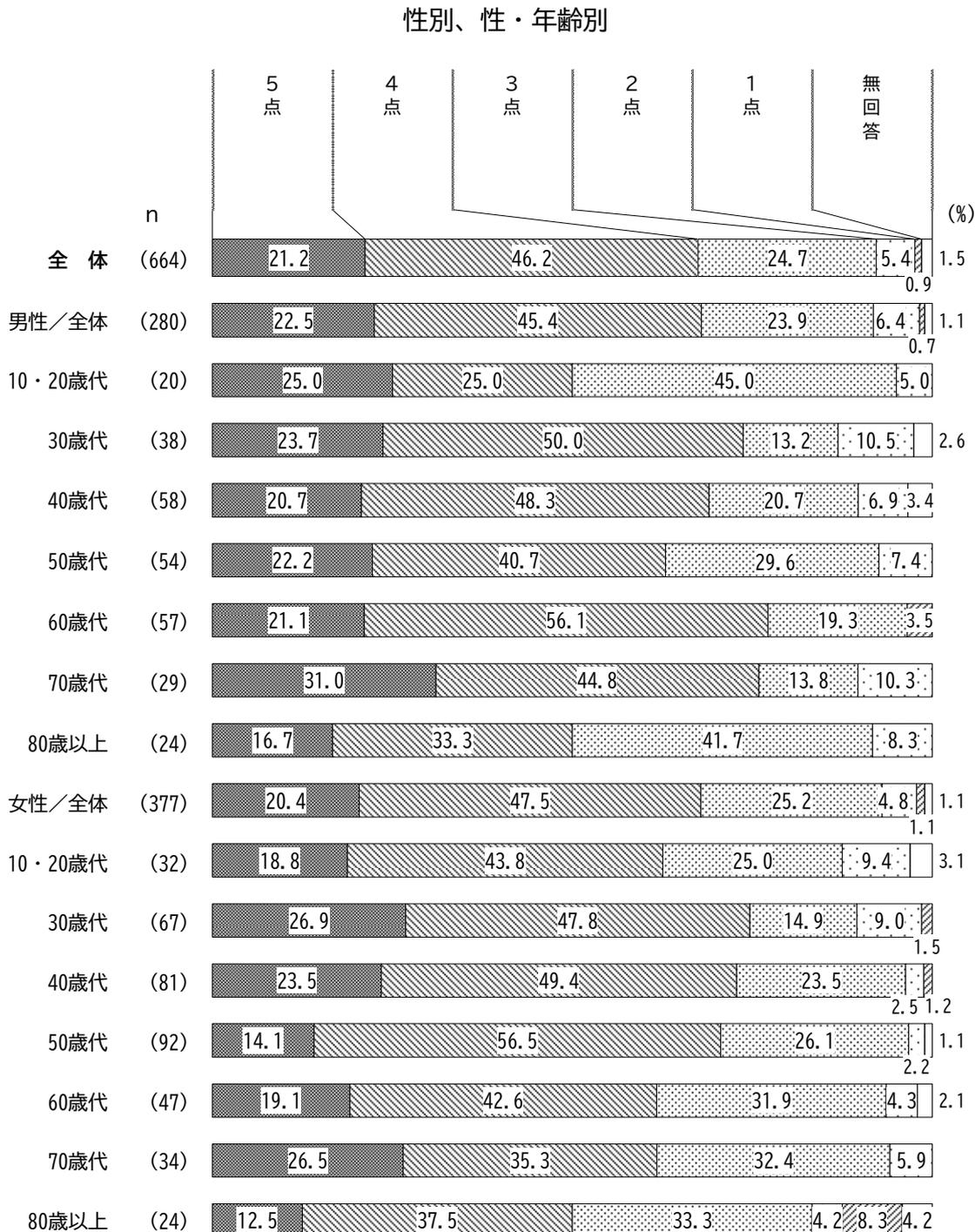
問5 あなたは現在、どの程度幸せですか。最高点を5点、最低点を1点とすると、何点くらいになると思いますか。（○は1つ）

「4点」とした割合が46.2%と最も高く、次いで「3点」が24.7%、「5点」が21.2%となっている。



性別でみると、男性、女性ともに「4点」が4割台となっている。

性・年齢別でみると、男性では「4点」が60歳代で56.1%、30歳代で50.0%となっている。女性では「5点」が30歳代、40歳代、70歳代で2割台、「4点」が50歳代で56.5%と他の年代に比べて高くなっている。

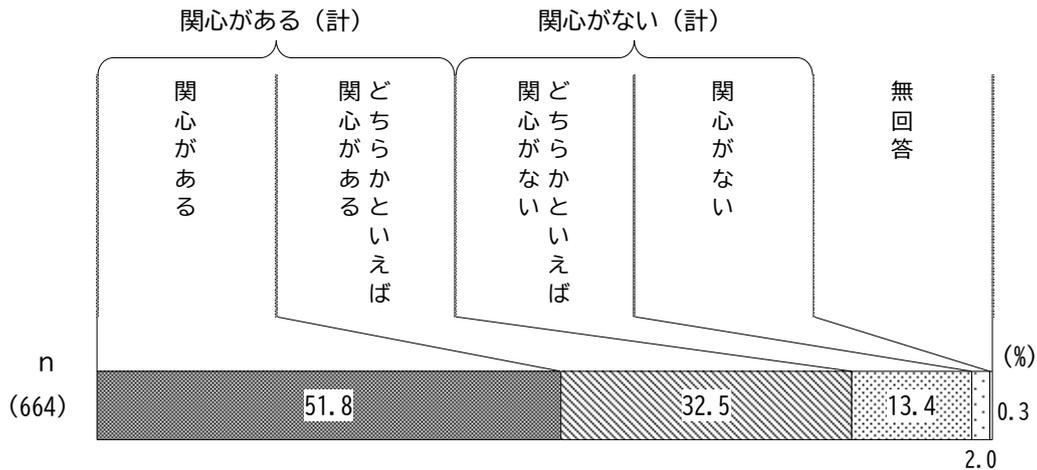


3 スポーツの実施について

(1) スポーツ・運動への関心度

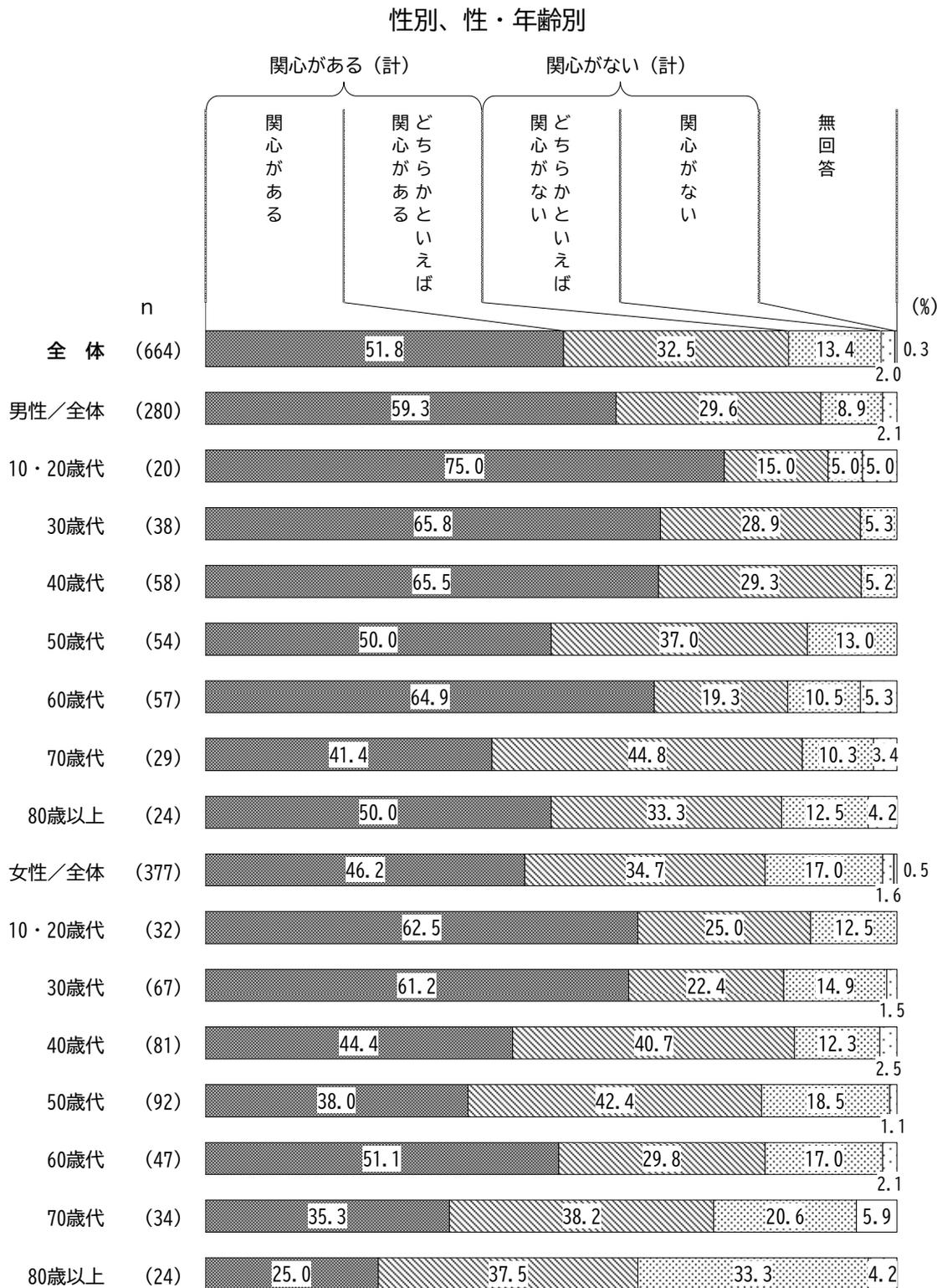
問6 あなたはスポーツ・運動に関心がありますか。（○は1つ）

「関心がある」が51.8%、次いで「どちらかといえば関心がある」が32.5%となっている。
 「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計「関心がある（計）」は84.3%となっている。



性別でみると、「関心がある（計）」が男性で88.9%、女性で80.9%と、男性の方が女性よりも8.0ポイント高くなっている。

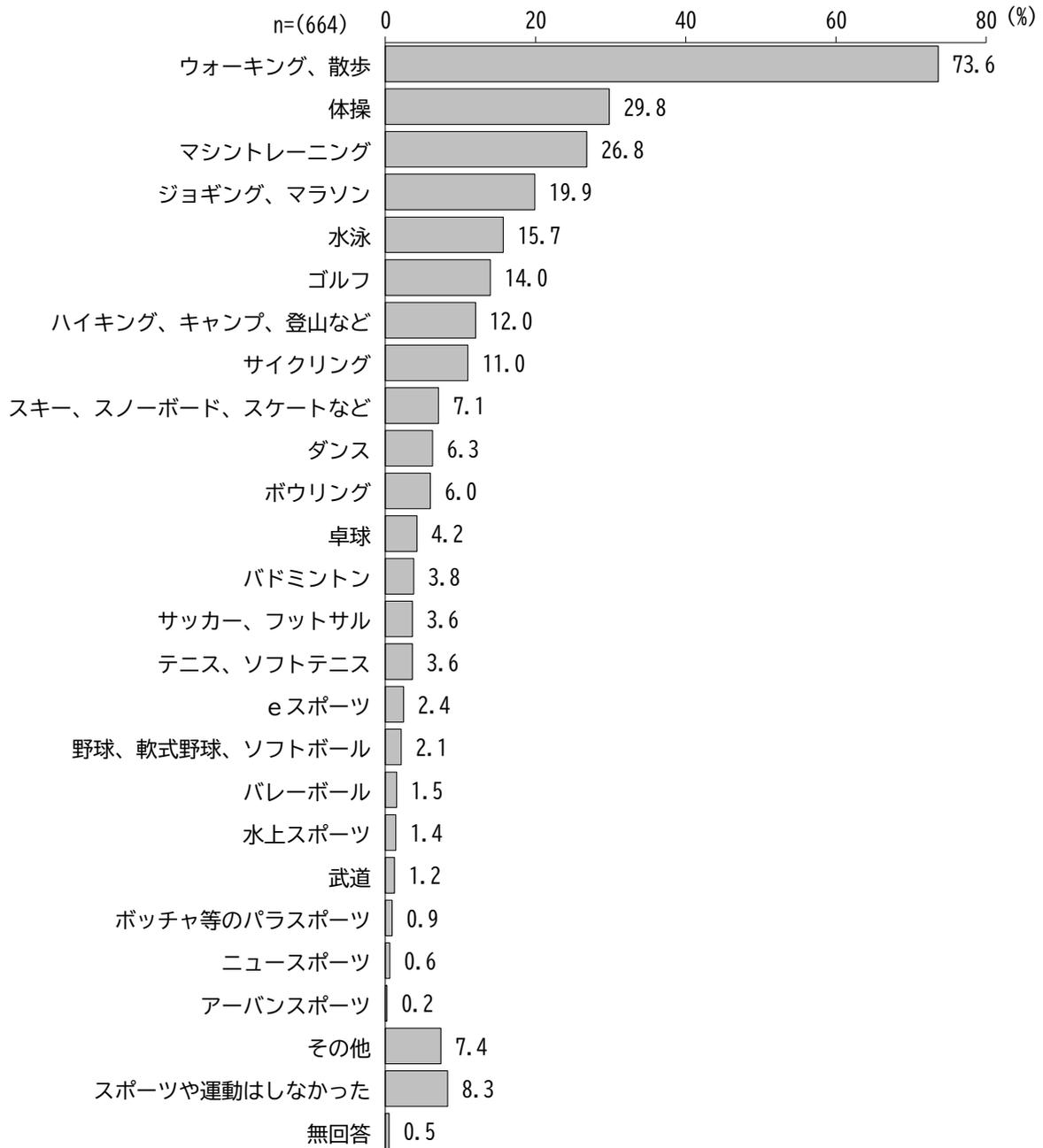
性・年齢別でみると、男性では「関心がある（計）」が30歳代～40歳代で9割台となっている。女性では「関心がある（計）」が10・20歳代で87.5%となっている。一方、「関心がない（計）」が男性では50歳代以降で1割台を、女性では50歳代以降で2割前後を占めている。



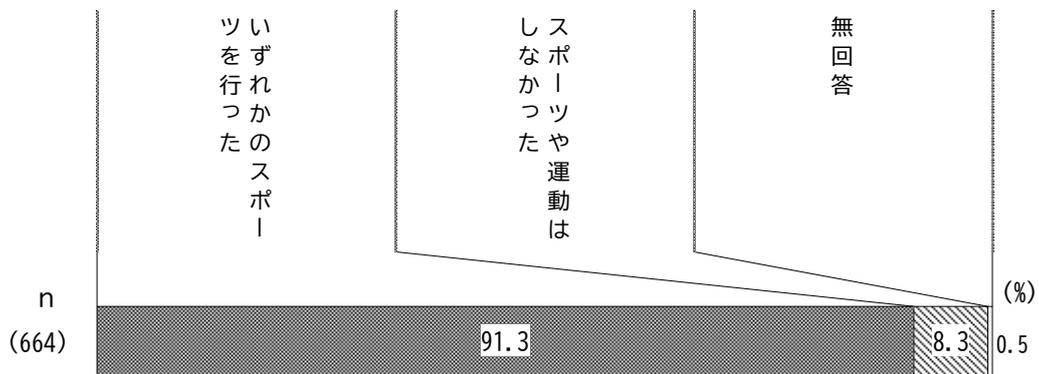
(2) 1年間に行った運動やスポーツ

問7 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。（〇はいくつでも）
 ※各運動・スポーツの詳細は下記の一覧表を参照ください。

「ウォーキング、散歩」が73.6%、次いで「体操」が29.8%、「マシントレーニング」が26.8%、「ジョギング、マラソン」が19.9%となっている。

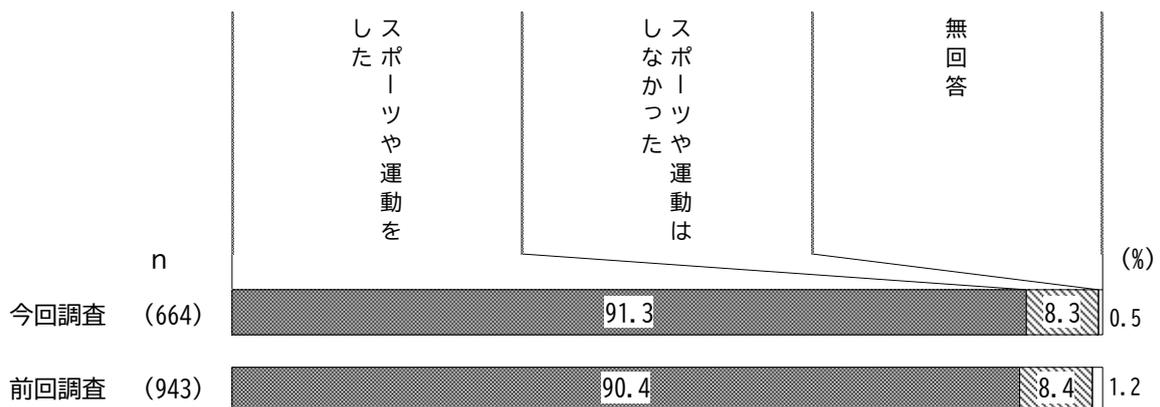


スポーツ・運動の実施の有無でみると、「いずれかのスポーツを行った」人は91.3%となっている。



【経年比較】

前回との比較では、大きな変化はみられない。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別で見ると、「ジョギング、マラソン」「ゴルフ」で男性の方が女性よりも13.6ポイント高く、「ウォーキング、散歩」「体操」「ダンス」で女性の方が男性よりも6ポイント以上高くなっている。

性・年齢別で見ると、「体操」が女性の60歳代で48.9%、70歳代で47.1%であり、10・20歳代～50歳代の3割台と比べて高くなっている。また、「ジョギング、マラソン」では男性の30歳代で52.6%、女性の10・20歳代で40.6%と他の年代に比べて高くなっている。

性別、性・年齢別

		(%)													
	n	ウォーキング、散歩	体操	マシントレーニング	ジョギング、マラソン	水泳	ゴルフ	登山など ハイキング、キャンプ	サイクリング	スキー、スノーボード、スケートなど	ダンス	ボウリング	卓球	バドミントン	
全体	664	73.6	29.8	26.8	19.9	15.7	14.0	12.0	11.0	7.1	6.3	6.0	4.2	3.8	
男性	男性/全体	280	70.0	18.9	28.6	27.9	20.4	21.8	13.9	16.4	8.9	1.1	6.4	5.0	3.6
	10・20歳代	20	70.0	5.0	45.0	40.0	15.0	30.0	20.0	0.0	15.0	0.0	15.0	10.0	20.0
	30歳代	38	71.1	7.9	34.2	52.6	26.3	26.3	18.4	23.7	15.8	0.0	15.8	7.9	2.6
	40歳代	58	69.0	10.3	31.0	41.4	34.5	24.1	15.5	20.7	12.1	3.4	6.9	6.9	6.9
	50歳代	54	66.7	16.7	29.6	16.7	14.8	22.2	7.4	18.5	7.4	0.0	7.4	5.6	0.0
	60歳代	57	71.9	28.1	29.8	28.1	19.3	19.3	19.3	26.3	8.8	1.8	1.8	1.8	1.8
	70歳代	29	65.5	37.9	6.9	3.4	10.3	17.2	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80歳以上	24	79.2	29.2	20.8	0.0	8.3	12.5	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0
女性	女性/全体	377	76.7	38.2	25.7	14.3	12.2	8.2	10.6	6.6	5.6	10.1	5.8	3.7	3.7
	10・20歳代	32	87.5	34.4	25.0	40.6	6.3	15.6	12.5	9.4	6.3	12.5	9.4	6.3	18.8
	30歳代	67	82.1	35.8	35.8	23.9	20.9	11.9	11.9	13.4	3.0	10.4	6.0	7.5	0.0
	40歳代	81	66.7	38.3	21.0	16.0	14.8	9.9	12.3	8.6	12.3	8.6	9.9	2.5	6.2
	50歳代	92	79.3	32.6	28.3	8.7	9.8	7.6	12.0	4.3	4.3	9.8	7.6	3.3	2.2
	60歳代	47	87.2	48.9	31.9	6.4	10.6	4.3	10.6	2.1	4.3	8.5	0.0	2.1	0.0
	70歳代	34	76.5	47.1	11.8	2.9	11.8	0.0	5.9	2.9	2.9	14.7	0.0	2.9	2.9
	80歳以上	24	50.0	37.5	12.5	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0

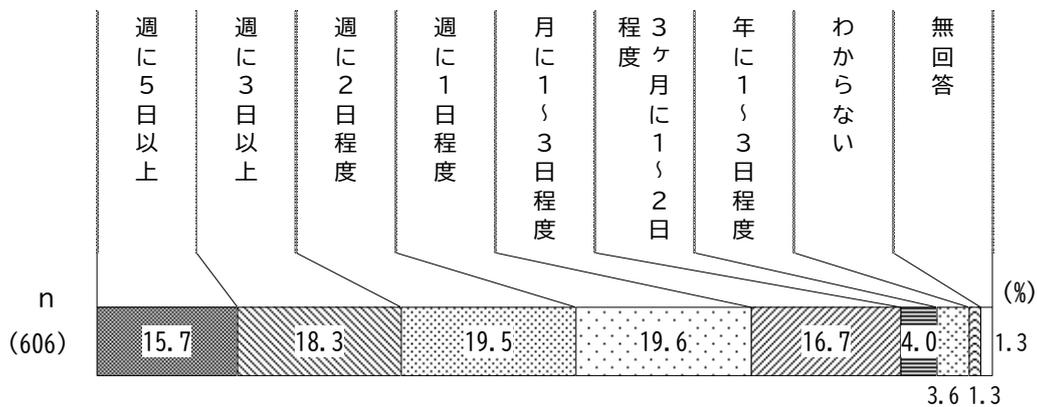
		(%)													
	n	サッカー、フットサル	テニス、ソフトテニス	eスポーツ	野球、軟式野球、ソフトボール	バレーボール	水上スポーツ	武道	ツボッチャ等のパラスポーツ	ニュースポーツ	アーバンスポーツ	その他	かすぽーツや運動はしな	無回答	
全体	664	3.6	3.6	2.4	2.1	1.5	1.4	1.2	0.9	0.6	0.2	7.4	8.3	0.5	
男性	男性/全体	280	5.4	5.4	2.5	3.9	2.1	1.4	2.5	1.1	0.4	6.8	7.9	0.4	
	10・20歳代	20	20.0	25.0	15.0	5.0	5.0	5.0	5.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	
	30歳代	38	7.9	5.3	7.9	2.6	0.0	2.6	0.0	5.3	0.0	15.8	0.0	2.6	
	40歳代	58	10.3	5.2	1.7	5.2	5.2	0.0	3.4	0.0	1.7	0.0	6.9	3.4	0.0
	50歳代	54	1.9	5.6	0.0	7.4	3.7	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	1.9	11.1	0.0
	60歳代	57	1.8	3.5	0.0	3.5	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	8.8	0.0
	70歳代	29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	0.0	0.0	0.0	3.4	20.7	0.0
	80歳以上	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	12.5	0.0
女性	女性/全体	377	2.1	2.4	2.1	0.8	1.1	1.3	0.3	0.8	0.8	0.3	8.0	8.2	0.5
	10・20歳代	32	6.3	3.1	12.5	0.0	12.5	3.1	0.0	0.0	3.1	12.5	0.0	0.0	
	30歳代	67	3.0	1.5	6.0	1.5	0.0	1.5	1.5	1.5	0.0	10.4	4.5	0.0	
	40歳代	81	2.5	3.7	0.0	2.5	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	7.4	7.4	1.2	
	50歳代	92	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	8.7	10.9	0.0	
	60歳代	47	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	2.1	6.4	0.0	
	70歳代	34	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	5.9	11.8	2.9	
	80歳以上	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	8.3	20.8	0.0	

(3) 運動やスポーツを行った日数

問7で「1」～「24」（いずれかのスポーツを行った）を選んだ方におたずねします。
 問7-1 その運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間にどの程度になりますか。（〇は1つ）

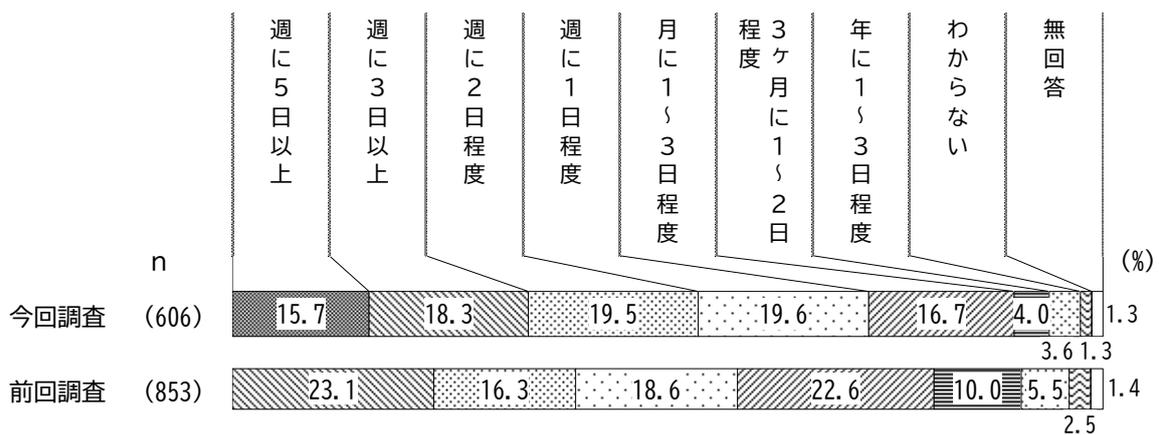
「週1日程度」が19.6%、次いで「週2日程度」が19.5%、「週3日以上」が18.3%、「月に1～3日程度」が16.7%、「週5日以上」が15.7%となっている。

週1日以上運動やスポーツを行った割合は73.1%となっている。



【経年比較】

前回との比較では、週1日以上運動やスポーツを行った割合は前回は58.0%であり、前回より15.1ポイント高くなっている。

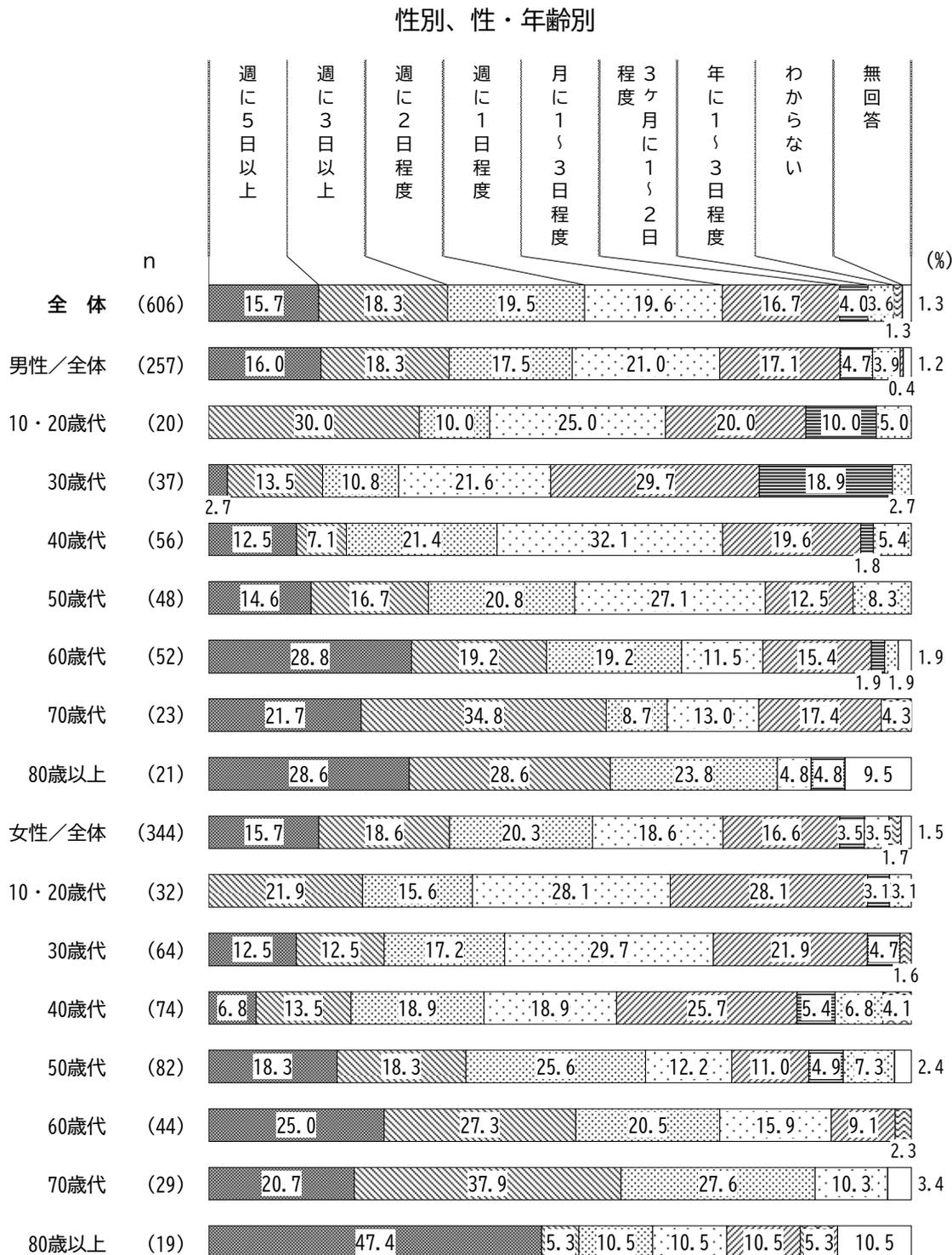


※今回調査より「週5日以上」の選択肢を追加した。また「週に2日程度」～「年に1～3日程度」には選択肢の文言に「程度」を付けた。

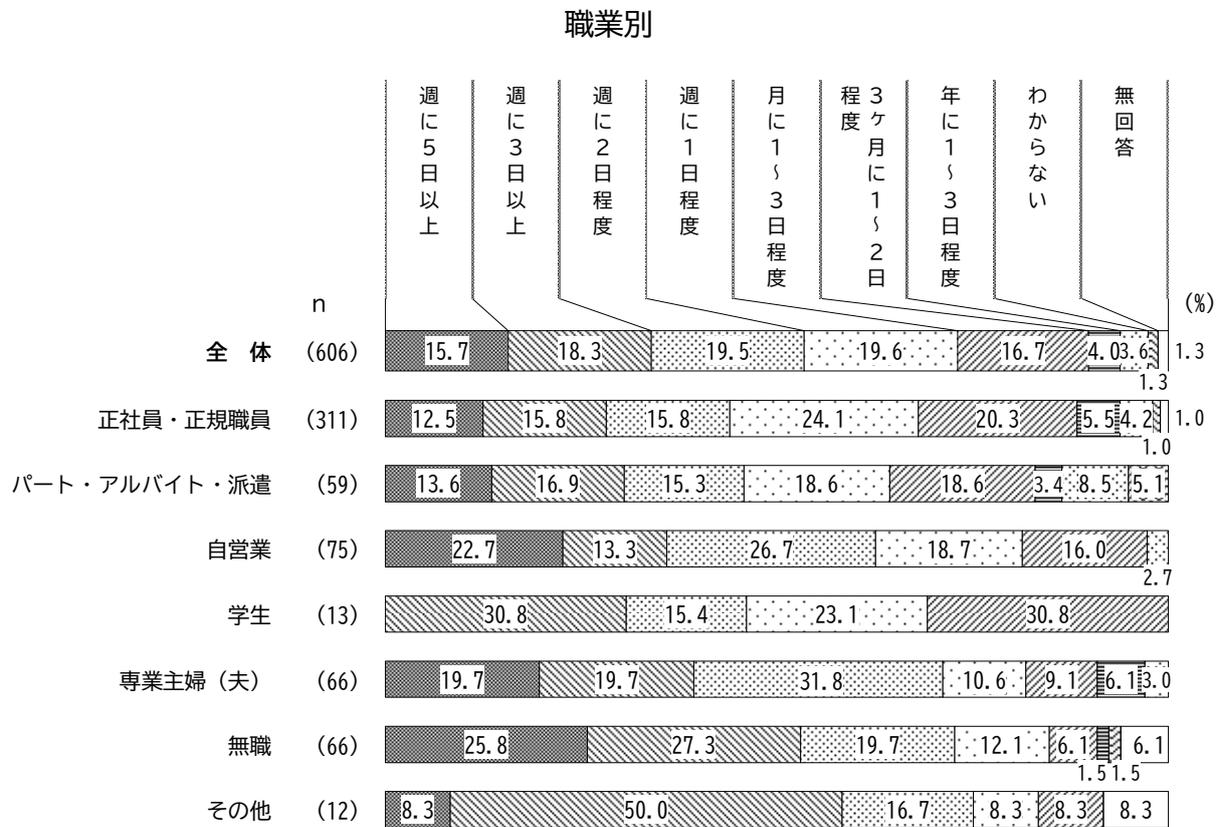
第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、男性は「週に1日程度」が21.0%、女性は「週に2日程度」が20.3%と最も高くなっている。

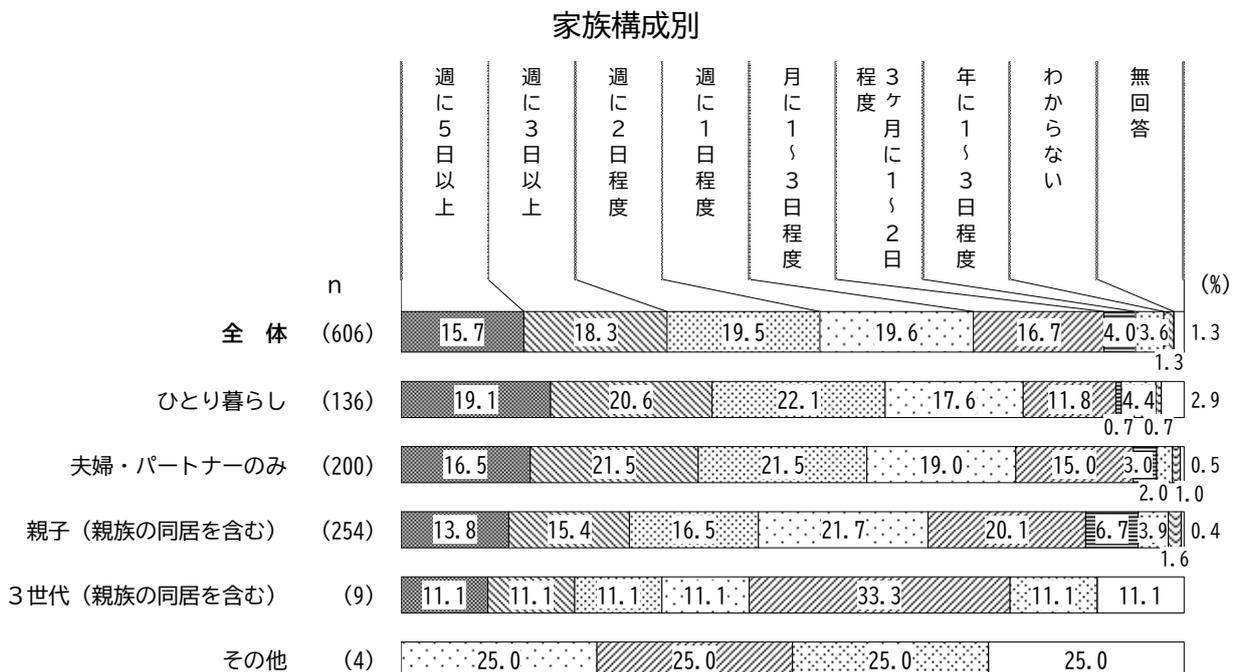
性・年齢別でみると、男性では30歳代で「月に1～3日程度」、40歳代と50歳代で「週に1日程度」が最も高くなっている。女性では10・20歳代で「週に1日程度」「月に1～3日程度」が28.1%で最も高くなっている。また、30歳代で「週に1日程度」が29.7%、40歳代で「月に1～3日程度」が25.7%と最も高くなっている。また、男性、女性ともに60歳代で「週に5日以上」が2割台半ば以上と他の年代に比べて高くなっている。



職業別でみると、「週に5日以上」が自営業と無職で2割台となっている。「週に2日程度」が専業主婦（夫）で31.8%、自営業で26.7%と他の職業に比べて高くなっている。また、「週に1日程度」が正社員・正規職員で24.1%となっている。

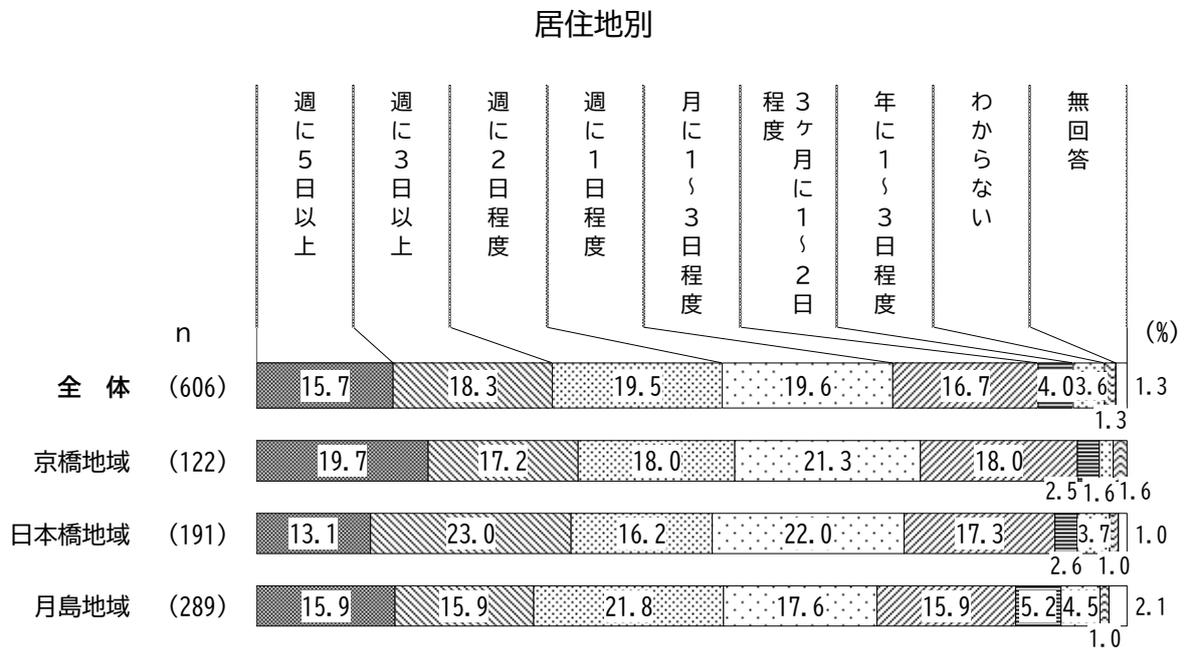


家族構成別でみると、ひとり暮らし、夫婦・パートナーのみで「週に2日程度」と「週に3日以上」が2割台、親子（親族の同居を含む）は「週に1日程度」、「月に1〜3日程度」が2割台となっている。

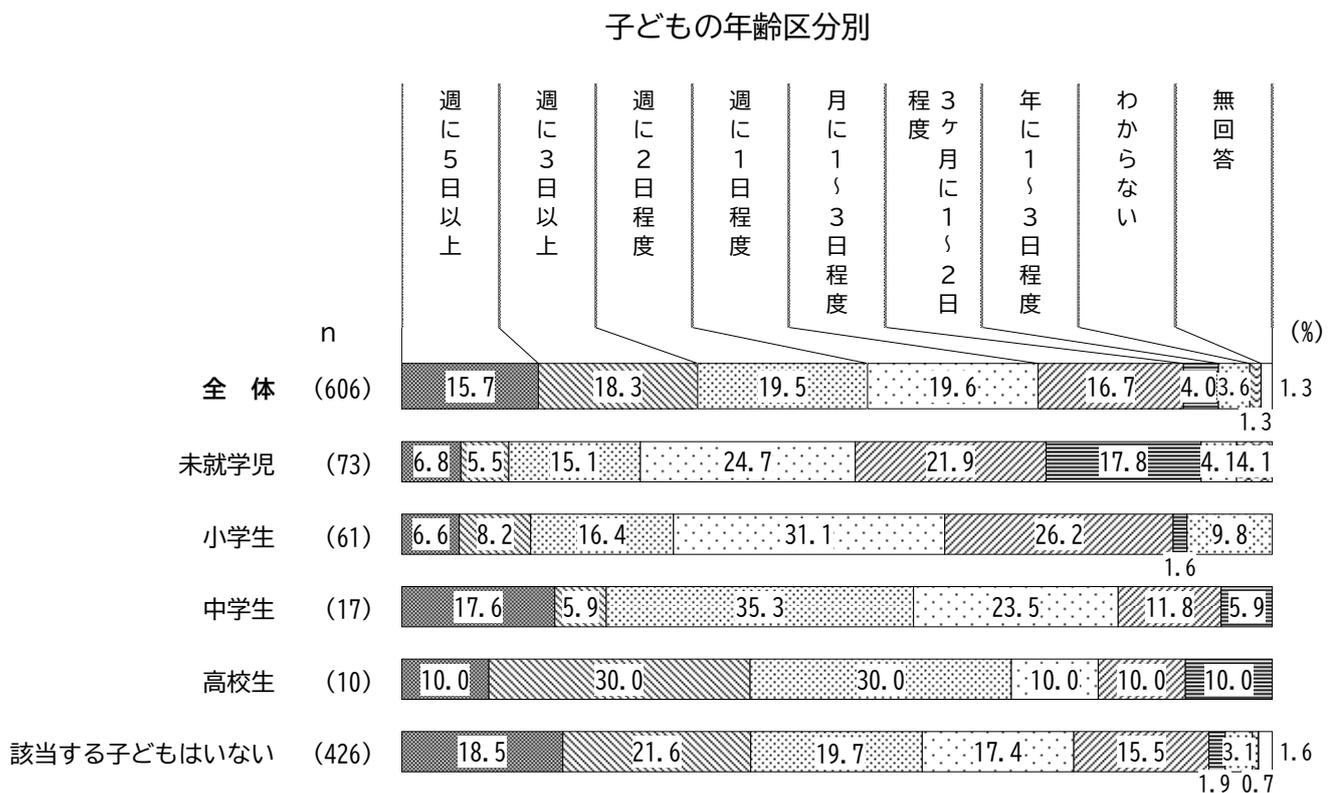


第3章 調査結果の詳細（区民）

居住地域別でみると、「週に5日以上」では京橋地域で19.7%となっている。「週に3日以上」が日本橋地域で23.0%と最も高くなっている。「週に2日程度」では月島地域で21.8%となっている。



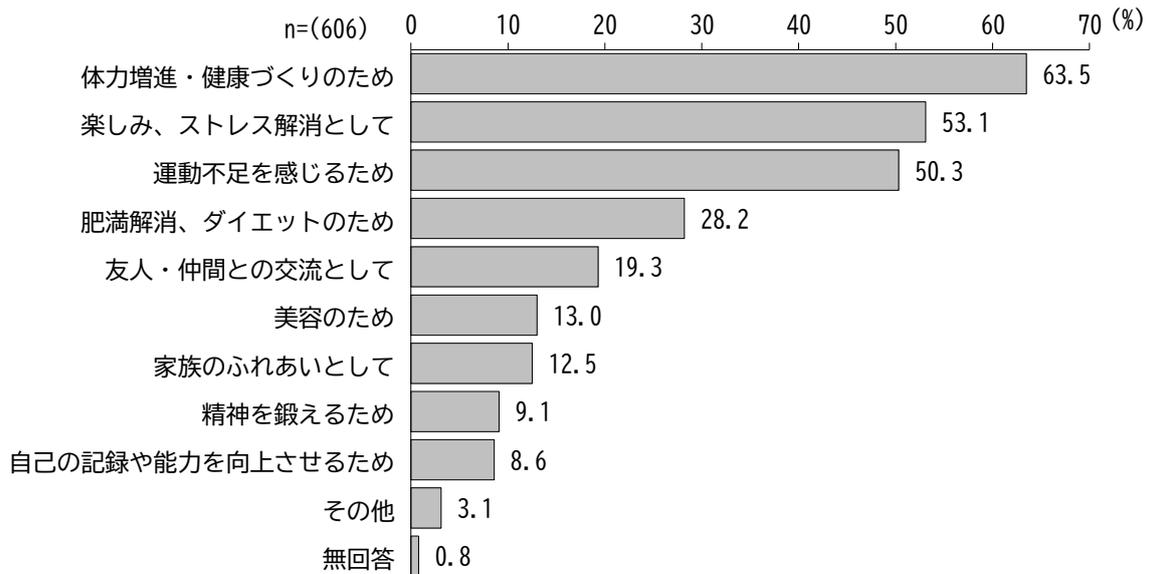
子どもの年齢区分別でみると、「週に1日程度」が小学生で31.1%、未就学児では24.7%となっている。「3ヶ月に1〜2日程度」が未就学児で17.8%となっている。



(4) 運動やスポーツを行った理由

問7で「1」～「24」（いずれかのスポーツを行った）を選んだ方におたずねします。
 問7-2 あなたが運動やスポーツを行ったのはどのような理由からですか。（〇はいくつでも）

「体力増進・健康づくりのため」が63.5%、次いで「楽しみ、ストレス解消として」が53.1%、「運動不足を感じるため」が50.3%、「肥満解消、ダイエットのため」が28.2%となっている。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別で見ると、「自己の記録や能力を向上させるため」で男性の方が女性よりも7.3ポイント高く、「運動不足を感じるため」「美容のため」で女性の方が男性よりも9ポイント以上高くなっている。

性・年齢別で見ると、「体力増進・健康づくりのため」が男性の60歳代で73.1%、40歳代で71.4%、30歳代で70.3%と他の年代に比べて高くなっている。「楽しみ、ストレス解消として」が男性では50歳代～60歳代で6割台、女性では30歳代で65.6%となっている。また、「運動不足を感じるため」が女性の10・20歳代で81.3%、30歳代～50歳代で5割台と他の年代よりも高くなっている。

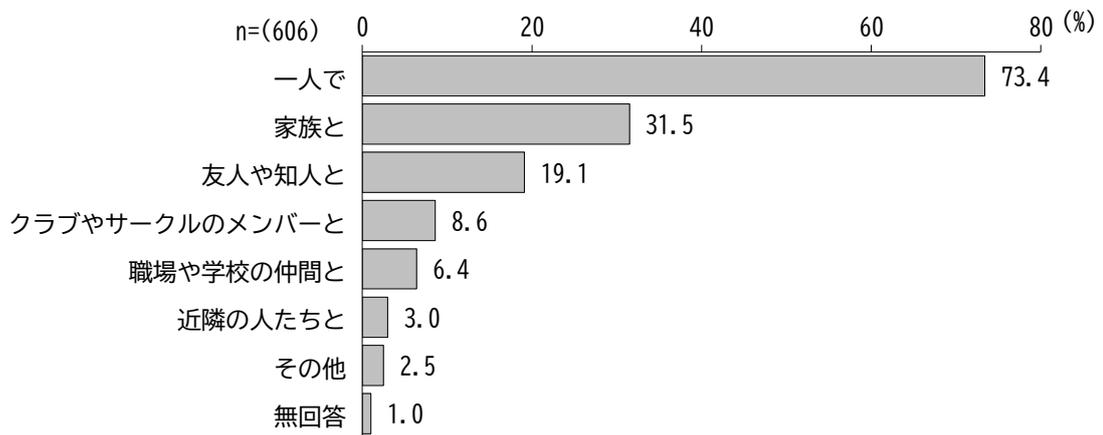
性別、性・年齢別

		(%)											
	n	た め 体 力 増 進 ・ 健 康 づ く り の	し て 楽 し み 、 ス ト レ ス 解 消 と	運 動 不 足 を 感 じ る た め	た め 肥 満 解 消 、 ダ イ エ ツ ト の	て 友 人 ・ 仲 間 と の 交 流 と し	美 容 の た め	家 族 の ふ れ あ い と し て	精 神 を 鍛 え る た め	自 己 の 記 録 や 能 力 を 向 上 さ せ る た め	そ の 他	無 回 答	
全体	606	63.5	53.1	50.3	28.2	19.3	13.0	12.5	9.1	8.6	3.1	0.8	
男性	男性／全体	257	65.8	52.5	44.7	25.3	21.8	4.7	10.9	10.9	12.8	4.7	0.8
	10・20歳代	20	55.0	55.0	25.0	15.0	45.0	5.0	0.0	25.0	15.0	10.0	0.0
	30歳代	37	70.3	54.1	43.2	27.0	32.4	5.4	24.3	13.5	10.8	2.7	0.0
	40歳代	56	71.4	58.9	42.9	30.4	16.1	8.9	12.5	21.4	19.6	1.8	0.0
	50歳代	48	52.1	62.5	50.0	39.6	20.8	6.3	6.3	6.3	10.4	4.2	0.0
	60歳代	52	73.1	61.5	46.2	28.8	17.3	1.9	13.5	3.8	19.2	3.8	1.9
	70歳代	23	69.6	34.8	34.8	4.3	17.4	0.0	8.7	4.3	0.0	13.0	0.0
	80歳以上	21	61.9	4.8	66.7	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	4.8
女性	女性／全体	344	61.9	53.2	54.4	30.5	17.7	19.2	14.0	7.8	5.5	2.0	0.9
	10・20歳代	32	59.4	53.1	81.3	43.8	34.4	37.5	12.5	15.6	12.5	0.0	0.0
	30歳代	64	64.1	65.6	56.3	42.2	9.4	28.1	21.9	17.2	6.3	1.6	0.0
	40歳代	74	58.1	55.4	54.1	32.4	18.9	24.3	25.7	8.1	4.1	2.7	0.0
	50歳代	82	63.4	50.0	58.5	26.8	9.8	15.9	7.3	1.2	6.1	2.4	1.2
	60歳代	44	63.6	52.3	47.7	34.1	9.1	9.1	4.5	6.8	0.0	4.5	2.3
	70歳代	29	51.7	41.4	37.9	6.9	37.9	3.4	10.3	0.0	6.9	0.0	0.0
	80歳以上	19	78.9	36.8	26.3	5.3	36.8	0.0	0.0	5.3	5.3	0.0	5.3

(5) 運動やスポーツを一緒に行う人

問7で「1」～「24」（いずれかのスポーツを行った）を選んだ方におたずねします。
 問7-3 主に誰と運動やスポーツを行っていますか。（〇はいくつでも）

「一人で」が73.4%、次いで「家族と」が31.5%、「友人や知人と」が19.1%となっている。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別で見ると、男性、女性ともに「一人で」が7割を超えて最も高くなっている。また、「家族と」で女性の方が男性よりも5.0ポイント高くなっている。

性・年齢別で見ると、「一人で」が女性では60歳代で86.4%と他の年代に比べて高くなっている。また、「家族と」が女性では30歳代～40歳代で4割台、50歳代で37.8%となっている。「友人や知人と」が女性では10・20歳代で31.3%、40歳代～50歳代で2割台と他の年代と比べて高くなっている。

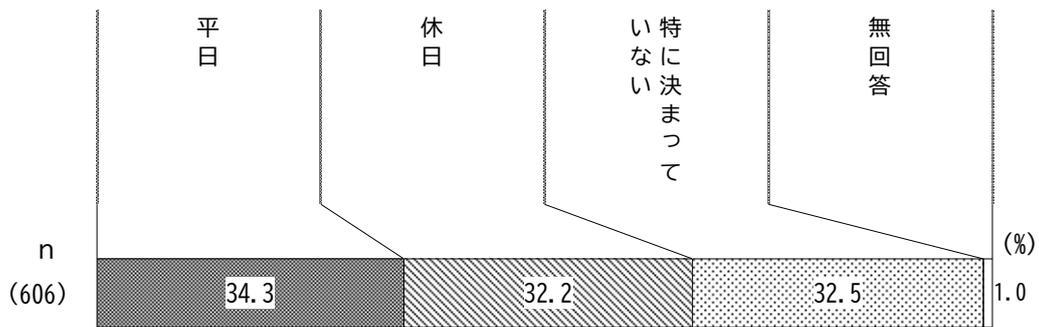
性別、性・年齢別

			一人で	家族と	友人や知人と	クラブやサークルのメンバーと	職場や学校の仲間と	近隣の人たちと	その他	無回答
		n	(%)							
全体		606	73.4	31.5	19.1	8.6	6.4	3.0	2.5	1.0
男性	男性／全体	257	73.5	28.4	21.4	10.5	7.4	1.6	0.8	0.8
	10・20歳代	20	80.0	10.0	55.0	25.0	5.0	0.0	0.0	0.0
	30歳代	37	70.3	35.1	27.0	8.1	16.2	0.0	0.0	0.0
	40歳代	56	76.8	28.6	17.9	5.4	12.5	3.6	0.0	0.0
	50歳代	48	72.9	33.3	18.8	10.4	8.3	0.0	0.0	0.0
	60歳代	52	71.2	32.7	19.2	11.5	0.0	0.0	1.9	1.9
	70歳代	23	73.9	13.0	13.0	17.4	4.3	4.3	0.0	0.0
	80歳以上	21	71.4	28.6	9.5	4.8	0.0	4.8	4.8	4.8
女性	女性／全体	344	73.3	33.4	17.4	7.0	5.2	4.1	3.8	1.2
	10・20歳代	32	68.8	21.9	31.3	9.4	25.0	0.0	6.3	0.0
	30歳代	64	76.6	42.2	10.9	1.6	6.3	0.0	0.0	0.0
	40歳代	74	70.3	40.5	23.0	4.1	1.4	1.4	1.4	1.4
	50歳代	82	75.6	37.8	22.0	6.1	3.7	3.7	2.4	1.2
	60歳代	44	86.4	27.3	2.3	4.5	4.5	4.5	6.8	0.0
	70歳代	29	62.1	20.7	17.2	24.1	0.0	10.3	10.3	3.4
	80歳以上	19	57.9	10.5	10.5	15.8	0.0	26.3	10.5	5.3

(6) 運動やスポーツを行う日にち

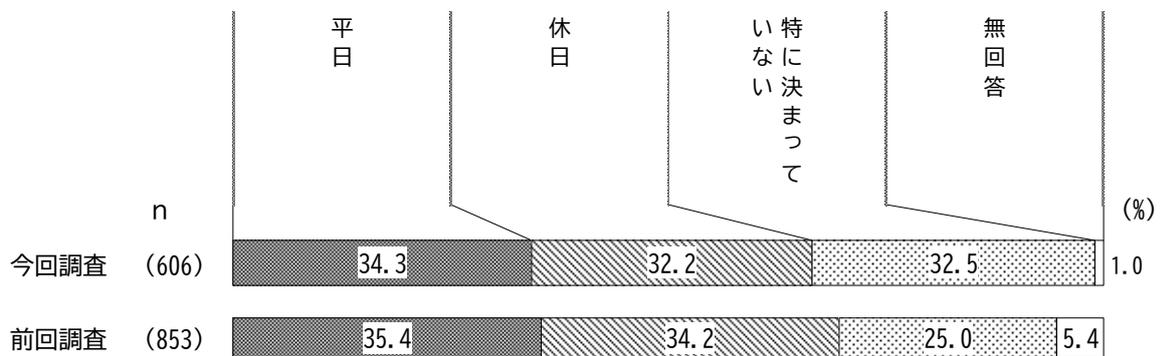
問7で「1」～「24」（いずれかのスポーツを行った）を選んだ方におたずねします。
 問7-4 運動やスポーツを比較的好く行うのはいつですか。（○は1つ）

「平日」が34.3%、次いで「特に決まっていない」が32.5%、「休日」が32.2%となっている。



【経年比較】

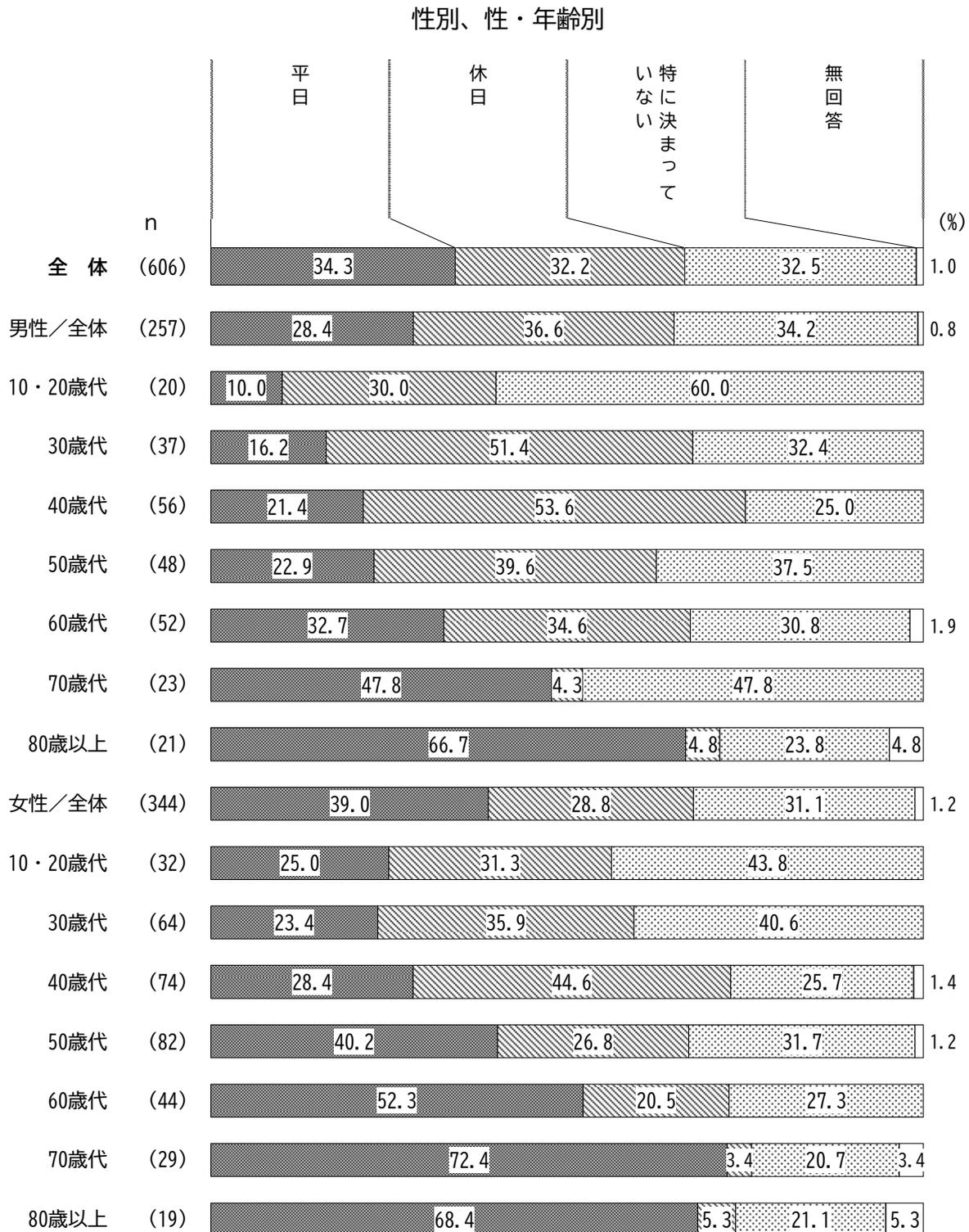
前回との比較では、「特に決まっていない」が7.5ポイント増加している。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、女性で「平日」が39.0%、男性で「休日」が36.6%と最も高くなっている。

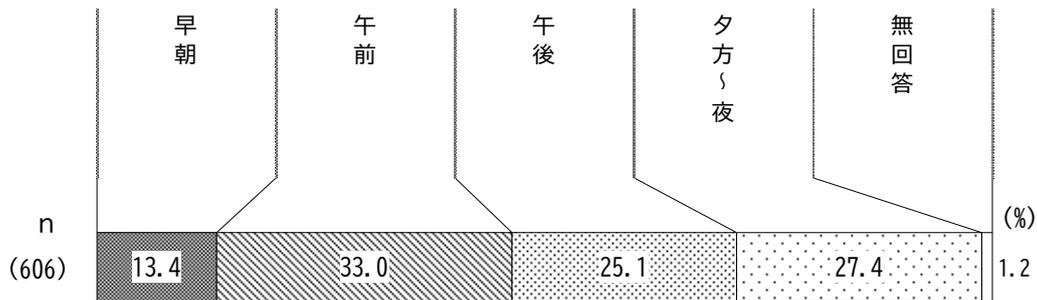
性・年齢別でみると、「平日」が男性、女性ともに年代が上がるほど高い。「休日」が男性では40歳代で53.6%、30歳代で51.4%、女性では40歳代で44.6%と高くなっている。また、「特に決まっていない」が男性では50歳代で37.5%、女性では10・20歳代～30歳代で4割台となっている。



(7) 運動やスポーツを行う時間帯

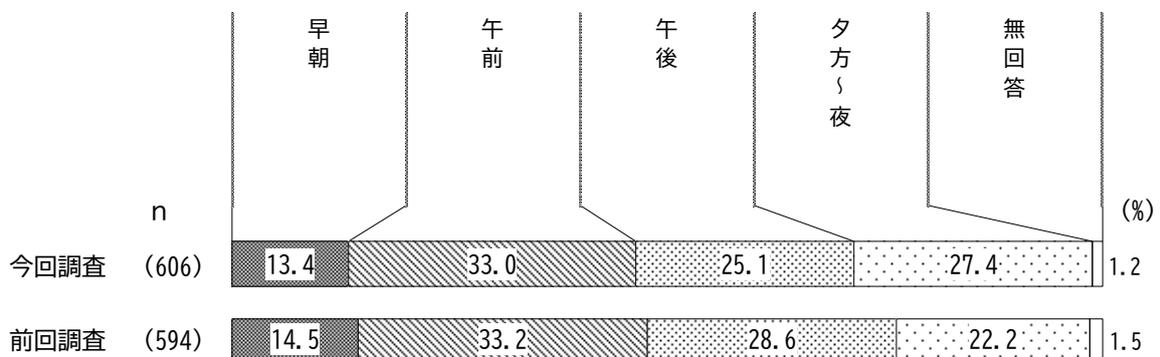
問7で「1」～「24」（いずれかのスポーツを行った）を選んだ方におたずねします。
 問7-5 運動やスポーツを比較的良好に行う時間帯はいつですか。（○は1つ）

「午前」が33.0%、次いで「夕方～夜」が27.4%、「午後」が25.1%、「早朝」が13.4%となっている。



【経年比較】

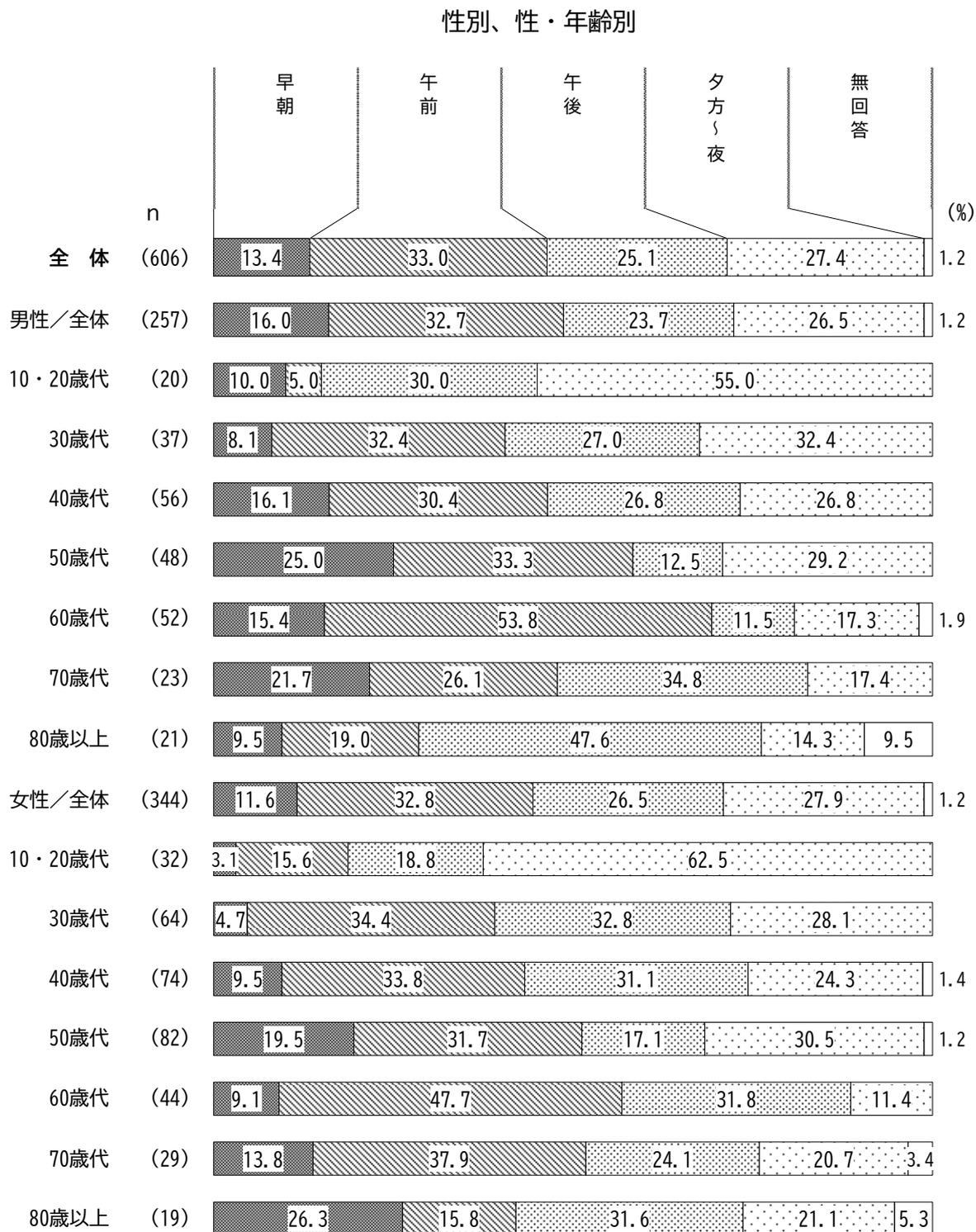
前回との比較では、「夕方～夜」が5.2ポイント増加している。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、男性、女性ともに「午前」が3割を超えて最も高い。

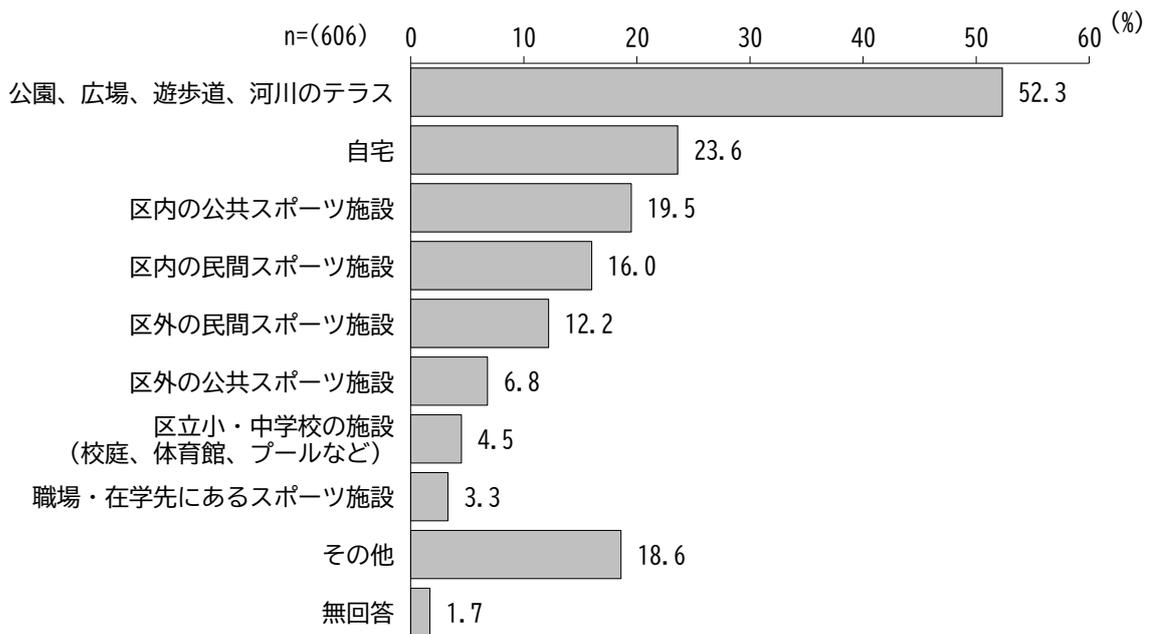
性・年齢別でみると、「午前」が男性の60歳代で53.8%となっている。「午後」が女性の30歳代～40歳代と60歳代で3割台となっている。また、「夕方～夜」が女性の10・20歳代で62.5%となっている。



（8）運動やスポーツを行う場所

問7で「1」～「24」（いずれかのスポーツを行った）を選んだ方におたずねします。
 問7-6 普段、どんな場所で運動やスポーツを行っていますか。（○はいくつでも）

「公園、広場、遊歩道、河川のテラス」が52.3%、次いで「自宅」が23.6%、「区内の公共スポーツ施設」が19.5%、「区内の民間スポーツ施設」が16.0%、「区外の民間スポーツ施設」が12.2%となっている。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別で見ると、「公園、広場、遊歩道、河川のテラス」が男性で49.4%、女性で54.4%となっており、女性の方が男性よりも5.0ポイント高くなっている。また、「自宅」で女性の方が男性よりも11.8ポイント高くなっている。「区外の民間スポーツ施設」「区外の公共スポーツ施設」で男性の方が女性よりも5ポイント以上高くなっている。

性・年齢別で見ると、「自宅」が女性の10・20歳代と50歳代で3割台、男性の30歳代で21.6%となっている。また、「区内の民間スポーツ施設」が女性の10・20歳代で28.1%、「区外の民間スポーツ施設」が男性の30歳代で32.4%、50歳代で20.8%と他の年代に比べて高くなっている。

性別、性・年齢別

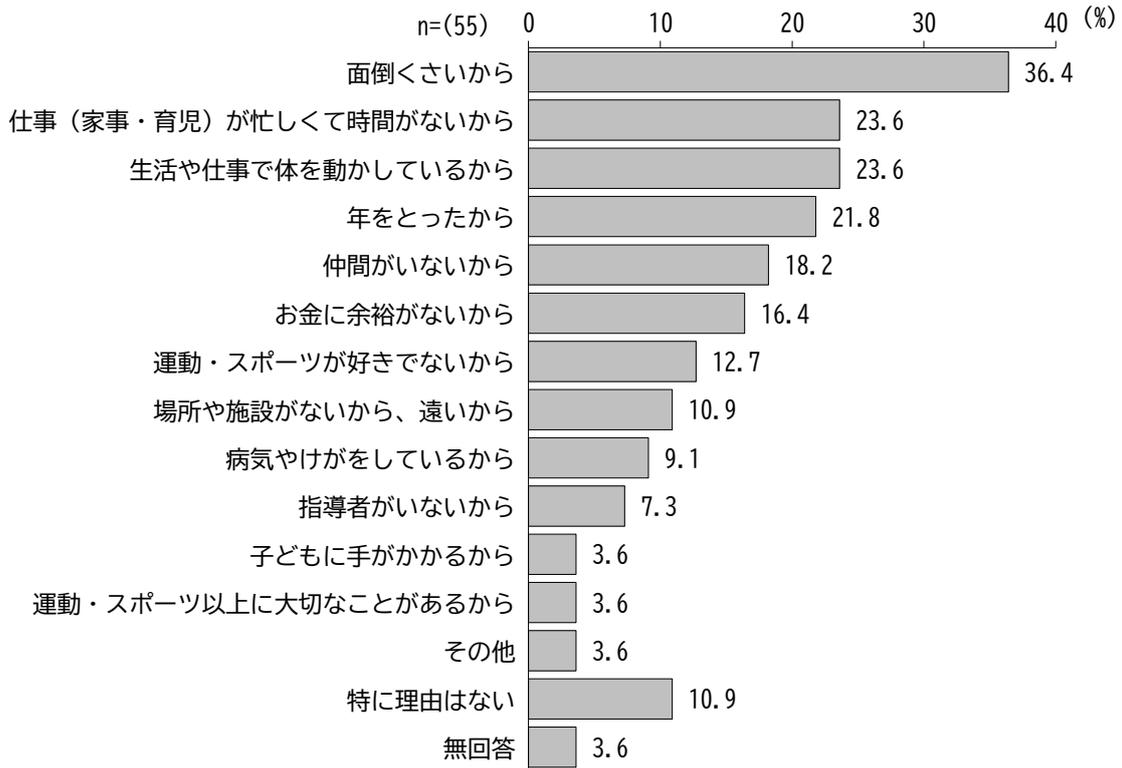
		(%)										
	n	川公園、広場、遊歩道、河川のテラス	自宅	区内の公共スポーツ施設	区内の民間スポーツ施設	区外の民間スポーツ施設	区外の公共スポーツ施設	区立小・中学校の施設 など（校庭、体育館、プール）	職場・在学先にあるスポーツ施設	その他	無回答	
全体	606	52.3	23.6	19.5	16.0	12.2	6.8	4.5	3.3	18.6	1.7	
男性	男性／全体	257	49.4	16.7	19.1	14.8	16.0	10.1	6.6	4.7	17.9	1.9
	10・20歳代	20	40.0	25.0	15.0	10.0	25.0	10.0	5.0	15.0	15.0	0.0
	30歳代	37	37.8	21.6	16.2	13.5	32.4	21.6	10.8	8.1	8.1	0.0
	40歳代	56	53.6	5.4	23.2	23.2	8.9	14.3	12.5	1.8	17.9	1.8
	50歳代	48	54.2	14.6	12.5	10.4	20.8	6.3	6.3	6.3	22.9	2.1
	60歳代	52	48.1	17.3	23.1	19.2	13.5	9.6	0.0	1.9	17.3	1.9
	70歳代	23	60.9	21.7	21.7	8.7	4.3	0.0	4.3	0.0	21.7	4.3
	80歳以上	21	47.6	28.6	19.0	4.8	4.8	0.0	4.8	4.8	23.8	4.8
女性	女性／全体	344	54.4	28.5	20.1	17.2	9.6	4.4	2.9	2.3	18.6	1.5
	10・20歳代	32	50.0	37.5	18.8	28.1	6.3	18.8	0.0	12.5	18.8	0.0
	30歳代	64	60.9	25.0	15.6	20.3	7.8	4.7	0.0	3.1	17.2	0.0
	40歳代	74	44.6	20.3	21.6	17.6	13.5	1.4	4.1	0.0	21.6	1.4
	50歳代	82	54.9	34.1	22.0	13.4	11.0	3.7	2.4	1.2	22.0	1.2
	60歳代	44	63.6	29.5	20.5	15.9	11.4	0.0	4.5	2.3	18.2	2.3
	70歳代	29	55.2	31.0	24.1	20.7	3.4	6.9	6.9	0.0	10.3	3.4
	80歳以上	19	52.6	26.3	15.8	0.0	5.3	0.0	5.3	0.0	10.5	5.3

(9) 運動やスポーツをしなかった理由

問7で「25. スポーツや運動はしなかった」を選んだ方におたずねします。

問7-7 スポーツや運動をしなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

「面倒くさいから」が36.4%、次いで「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」と「生活や仕事で体を動かしているから」が同率で23.6%、「年をとったから」が21.8%となっている。

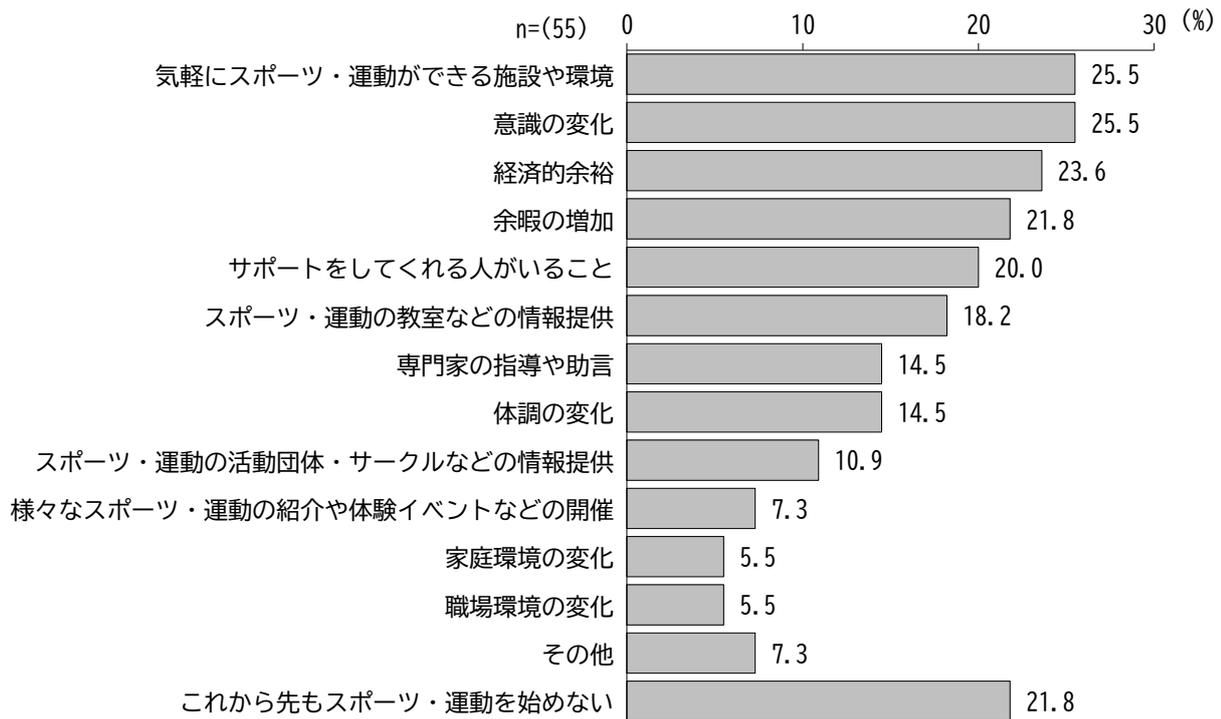


(10) 運動やスポーツを始めるきっかけ

問7で「25. スポーツや運動はしなかった」を選んだ方におたずねします。

問7-8 あなたは、どのようなきっかけがあればスポーツ・運動を始めようと思いますか。
 (〇はいくつでも)

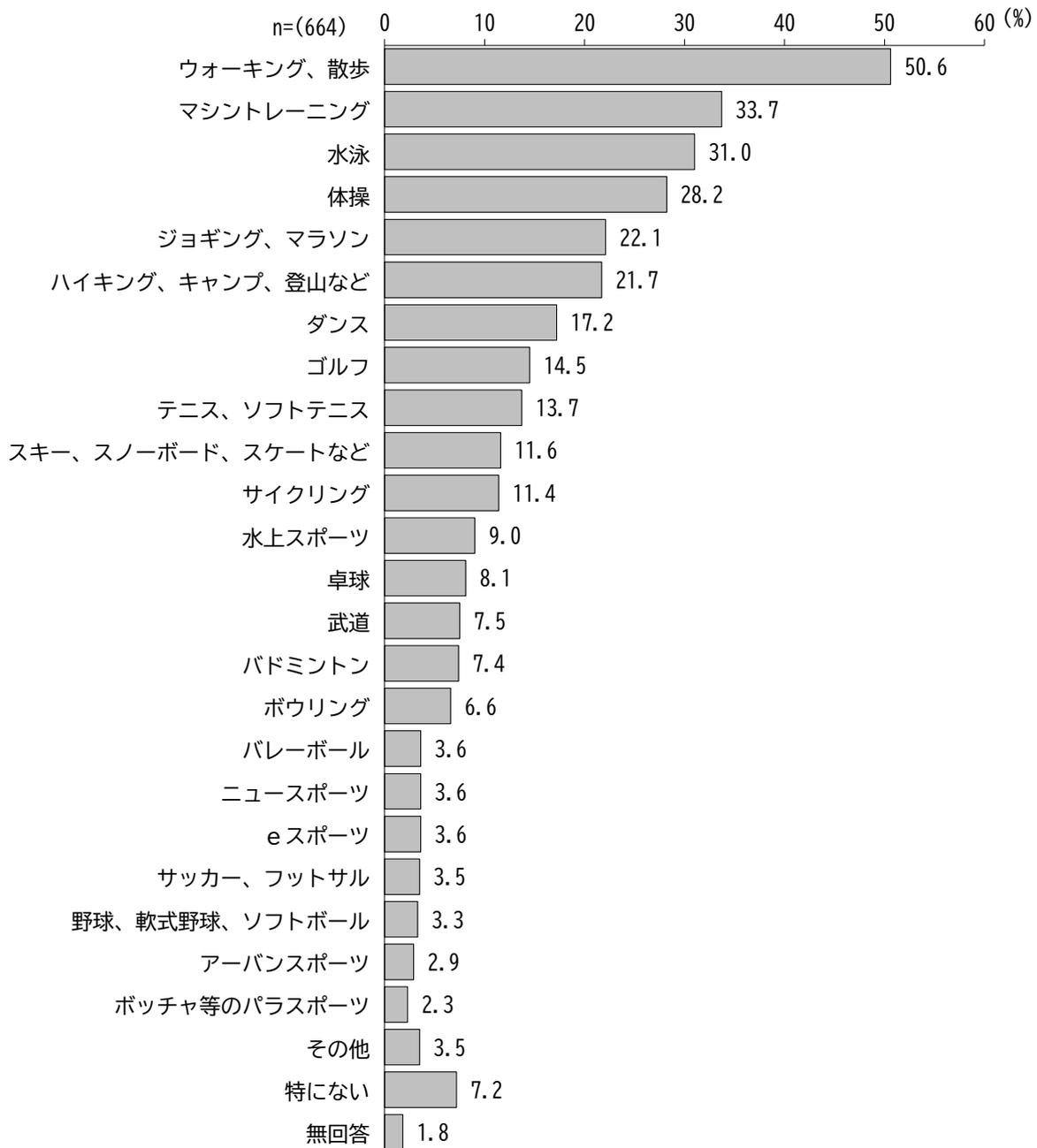
「気軽にスポーツ・運動ができる施設や環境」と「意識の変化」が同率で25.5%、次いで「経済的余裕」が23.6%、「余暇の増加」が21.8%、「サポートをしてくれる人がいること」が20.0%となっている。



(11) 今後行いたい運動やスポーツ

問8 今後行ってみたいと思う運動やスポーツがありますか。（○はいくつでも）
 ※現在行っているものも含めてお答えください。

「ウォーキング、散歩」が50.6%、次いで「マシントレーニング」が33.7%、「水泳」が31.0%、「体操」が28.2%、「ジョギング、マラソン」が22.1%、「ハイキング、キャンプ、登山など」が21.7%となっている。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、「ウォーキング、散歩」が男性、女性ともに最も高く、次いで男性で「マシントレーニング」、女性で「体操」となっている。また、「体操」と「ダンス」で女性の方が男性よりも10ポイント以上高くなっている。

性・年齢別でみると、男性では「ウォーキング、散歩」が40歳代～60歳代で5割台と、30歳代の39.5%から大幅に増加している。「ジョギング、マラソン」が男性の30歳代で42.1%、40歳代と50歳代で3割台、女性の10・20歳代で50.0%となっている。

性別、性・年齢別

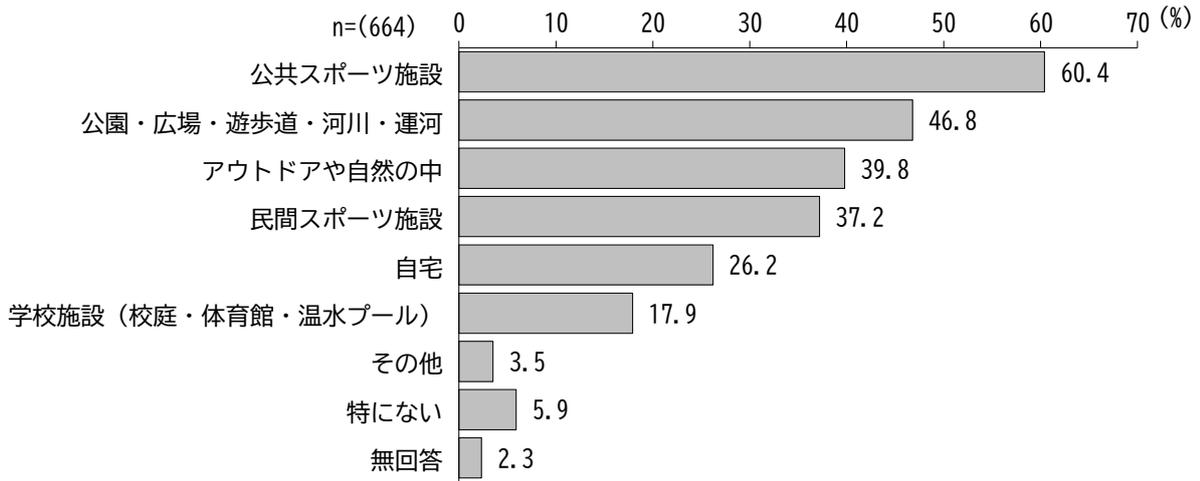
		n	ウォーキング、散歩	マシントレーニング	水泳	体操	ジョギング、マラソン	登山など ハイキング、キャンプ	ダンス	ゴルフ	テニス、ソフトテニス	スキー、スノーボード、スケートなど	サイクリング	水の上スポーツ	卓球	(%)
全体		664	50.6	33.7	31.0	28.2	22.1	21.7	17.2	14.5	13.7	11.6	11.4	9.0	8.1	
男性	男性/全体	280	49.6	33.6	29.3	15.0	26.8	22.9	8.9	18.2	12.1	13.6	14.3	7.1	6.4	
	10・20歳代	20	15.0	30.0	20.0	10.0	25.0	30.0	5.0	15.0	20.0	40.0	15.0	20.0	15.0	
	30歳代	38	39.5	36.8	36.8	5.3	42.1	23.7	7.9	31.6	18.4	15.8	10.5	10.5	5.3	
	40歳代	58	51.7	39.7	31.0	8.6	36.2	24.1	13.8	19.0	12.1	15.5	20.7	8.6	6.9	
	50歳代	54	50.0	38.9	24.1	11.1	31.5	20.4	9.3	24.1	11.1	11.1	14.8	7.4	5.6	
	60歳代	57	54.4	35.1	42.1	15.8	21.1	35.1	12.3	14.0	10.5	14.0	21.1	3.5	3.5	
	70歳代	29	51.7	17.2	17.2	27.6	13.8	6.9	0.0	3.4	10.3	3.4	0.0	3.4	10.3	
	80歳以上	24	75.0	20.8	16.7	41.7	0.0	8.3	4.2	12.5	4.2	0.0	4.2	0.0	4.2	
女性	女性/全体	377	51.5	33.7	32.6	38.2	18.8	21.2	22.8	11.7	14.6	10.3	9.3	10.3	9.0	
	10・20歳代	32	53.1	43.8	50.0	37.5	50.0	25.0	40.6	18.8	21.9	28.1	18.8	21.9	18.8	
	30歳代	67	44.8	40.3	41.8	38.8	20.9	14.9	25.4	13.4	22.4	14.9	9.0	16.4	4.5	
	40歳代	81	49.4	35.8	35.8	33.3	19.8	23.5	24.7	17.3	22.2	12.3	9.9	13.6	3.7	
	50歳代	92	54.3	38.0	28.3	40.2	15.2	21.7	22.8	9.8	12.0	5.4	5.4	5.4	10.9	
	60歳代	47	57.4	31.9	27.7	42.6	21.3	36.2	21.3	8.5	6.4	8.5	14.9	8.5	10.6	
	70歳代	34	55.9	11.8	23.5	44.1	2.9	11.8	8.8	2.9	0.0	2.9	5.9	2.9	8.8	
	80歳以上	24	45.8	12.5	12.5	29.2	0.0	8.3	8.3	4.2	4.2	0.0	4.2	0.0	16.7	

		n	武道	バドミントン	ボウリング	バレーボール	ニュースポーツ	eスポーツ	サッカー、フットサル	野球、軟式野球、ソフトボール	アーパンスポーツ	ツッチャ等のパラスポーツ	その他	特になし	無回答	(%)
全体		664	7.5	7.4	6.6	3.6	3.6	3.6	3.5	3.3	2.9	2.3	3.5	7.2	1.8	
男性	男性/全体	280	9.6	5.0	6.8	2.1	2.9	2.9	5.4	6.4	2.9	1.8	5.0	8.9	1.4	
	10・20歳代	20	10.0	25.0	20.0	15.0	5.0	15.0	20.0	15.0	10.0	10.0	10.0	15.0	0.0	
	30歳代	38	7.9	10.5	7.9	0.0	5.3	0.0	5.3	2.6	5.3	0.0	13.2	7.9	0.0	
	40歳代	58	19.0	5.2	8.6	1.7	5.2	5.2	10.3	10.3	6.9	1.7	3.4	3.4	0.0	
	50歳代	54	13.0	1.9	5.6	3.7	1.9	1.9	1.9	9.3	0.0	1.9	3.7	3.7	3.7	
	60歳代	57	5.3	1.8	5.3	0.0	0.0	1.8	3.5	3.5	0.0	0.0	1.8	17.5	1.8	
	70歳代	29	3.4	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	3.4	0.0	3.4	3.4	10.3	3.4	
	80歳以上	24	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	8.3	0.0	
女性	女性/全体	377	6.1	8.8	6.4	4.8	3.7	4.2	2.1	1.1	2.9	2.7	2.4	5.8	2.1	
	10・20歳代	32	9.4	31.3	9.4	12.5	3.1	12.5	9.4	3.1	6.3	6.3	3.1	0.0	0.0	
	30歳代	67	9.0	9.0	7.5	6.0	6.0	6.0	3.0	3.0	10.4	3.0	1.5	3.0	0.0	
	40歳代	81	6.2	9.9	3.7	6.2	1.2	2.5	1.2	1.2	0.0	1.2	2.5	4.9	3.7	
	50歳代	92	8.7	5.4	5.4	5.4	4.3	4.3	1.1	0.0	1.1	0.0	3.3	4.3	2.2	
	60歳代	47	2.1	4.3	10.6	0.0	4.3	2.1	0.0	0.0	2.1	4.3	2.1	6.4	2.1	
	70歳代	34	0.0	2.9	0.0	0.0	5.9	0.0	2.9	0.0	0.0	8.8	2.9	8.8	2.9	
	80歳以上	24	0.0	4.2	12.5	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	4.2	

(12) スポーツをしたい場所

問9 あなたは、どのような場所でスポーツ・運動をしたいと思いますか。
 (〇はいくつでも)

「公共スポーツ施設」が60.4%、次いで「公園・広場・遊歩道・河川・運河」が46.8%、「アウトドアや自然の中」が39.8%、「民間スポーツ施設」が37.2%、「自宅」が26.2%となっている。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、「公共スポーツ施設」が男性で62.1%、女性で59.2%と最も高くなっている。また、「自宅」で女性の方が男性よりも10.1ポイント、「学校施設（校庭・体育館・温水プール）」で男性の方が女性よりも8.3ポイント高くなっている。

性・年齢別でみると、男性では「公共スポーツ施設」が30歳代で89.5%、40歳代で70.7%、女性では10・20歳代で78.1%となっている。「公園・広場・遊歩道・河川・運河」が男性では40歳代と60歳代で5割台、女性では10・20歳代と60歳代～70歳代で5割台となっている。「民間スポーツ施設」が男性の30歳代で63.2%、女性の10・20歳代で50.0%となっている。「学校施設（校庭・体育館・温水プール）」が男性の30歳代と40歳代で3割台と他の年代に比べて高くなっている。

性別、性・年齢別

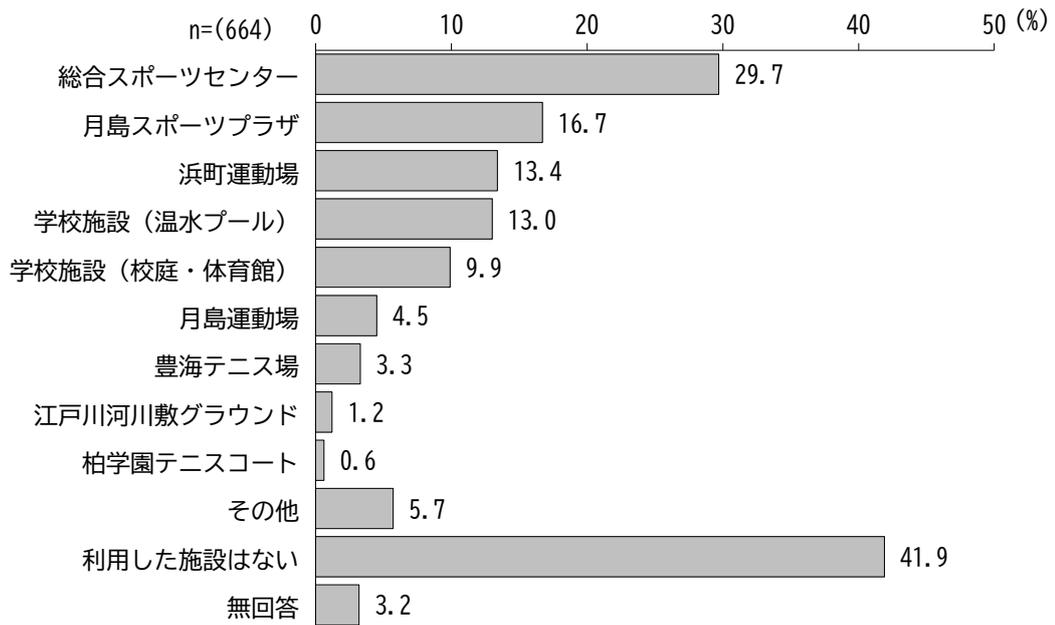
		n	公共スポーツ施設	公園・運河・広場・遊歩道・河川	アウトドアや自然の中	民間スポーツ施設	自宅	学校施設（校庭・体育館・温水プール）	その他	特にない	無回答
全体		664	60.4	46.8	39.8	37.2	26.2	17.9	3.5	5.9	2.3
男性	男性／全体	280	62.1	46.4	41.1	40.0	20.4	22.9	3.2	6.4	1.8
	10・20歳代	20	75.0	40.0	55.0	55.0	20.0	25.0	5.0	0.0	0.0
	30歳代	38	89.5	39.5	42.1	63.2	26.3	36.8	0.0	5.3	0.0
	40歳代	58	70.7	55.2	51.7	43.1	15.5	34.5	5.2	1.7	0.0
	50歳代	54	59.3	37.0	35.2	44.4	24.1	22.2	1.9	3.7	3.7
	60歳代	57	56.1	56.1	49.1	36.8	19.3	15.8	1.8	8.8	1.8
	70歳代	29	41.4	41.4	24.1	17.2	27.6	13.8	6.9	13.8	0.0
	80歳以上	24	33.3	45.8	16.7	8.3	8.3	0.0	4.2	16.7	8.3
女性	女性／全体	377	59.2	47.2	38.7	35.8	30.5	14.6	3.4	5.3	2.7
	10・20歳代	32	78.1	50.0	53.1	50.0	43.8	15.6	0.0	0.0	0.0
	30歳代	67	62.7	47.8	47.8	40.3	23.9	19.4	3.0	3.0	1.5
	40歳代	81	60.5	44.4	38.3	42.0	32.1	14.8	6.2	6.2	2.5
	50歳代	92	58.7	45.7	37.0	39.1	34.8	14.1	3.3	5.4	2.2
	60歳代	47	61.7	55.3	44.7	27.7	23.4	12.8	2.1	2.1	4.3
	70歳代	34	50.0	50.0	26.5	17.6	20.6	14.7	2.9	8.8	5.9
	80歳以上	24	29.2	37.5	8.3	12.5	37.5	4.2	4.2	16.7	4.2

4 スポーツ施設の利用について

（1）利用したことのある区のスポーツ施設

問10 あなたが利用したことのある区のスポーツ施設はどれですか。（○はいくつでも）

利用したことのある区のスポーツ施設は「総合スポーツセンター」が29.7%、次いで「月島スポーツプラザ」が16.7%、「浜町運動場」が13.4%、「学校施設（温水プール）」が13.0%となっている。一方、「利用した施設はない」が41.9%となっている。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別で見ると、「総合スポーツセンター」が男性で30.0%、女性で29.4%と最も高くなっている。一方、「利用した施設はない」で女性の方が男性よりも7.3ポイント高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性では「総合スポーツセンター」が40歳代で43.1%、60歳代で33.3%と他の年代に比べて高くなっている。また、「浜町運動場」は女性10・20歳代と40歳代で2割台と他の年代に比べて高くなっている。一方、「利用した施設はない」は女性の30歳代で50.7%と他の年代に比べて高くなっている。

性別、性・年齢別

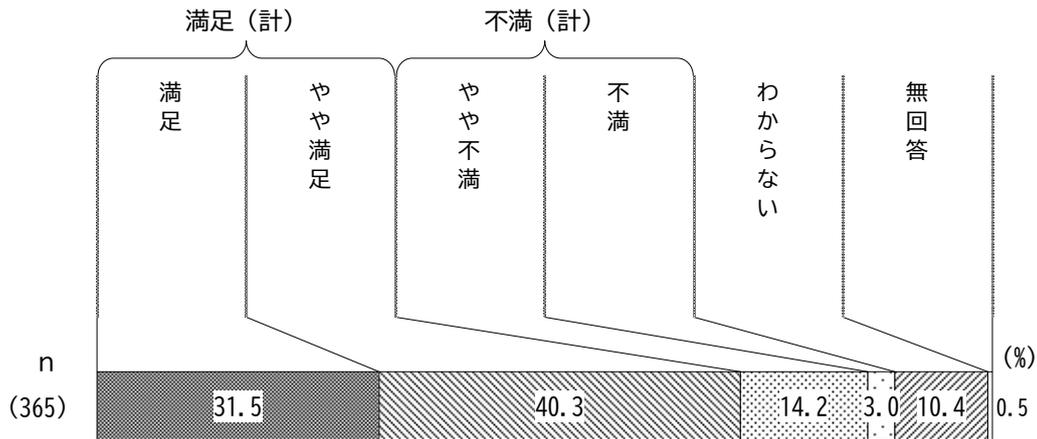
(%)

	n	総合スポーツセンター	月島スポーツプラザ	浜町運動場	学校施設（温水プール）	学校施設（校庭・体育館）	月島運動場	豊海テニス場	江戸川河川敷グラウンド	柏学園テニスコート	その他	利用した施設はない	無回答	
全体	664	29.7	16.7	13.4	13.0	9.9	4.5	3.3	1.2	0.6	5.7	41.9	3.2	
男性	男性／全体	280	30.0	19.3	16.4	15.4	8.6	7.5	3.6	1.4	1.4	5.0	37.5	2.5
	10・20歳代	20	25.0	20.0	20.0	10.0	15.0	10.0	10.0	0.0	5.0	10.0	40.0	0.0
	30歳代	38	21.1	18.4	13.2	15.8	10.5	5.3	0.0	2.6	2.6	0.0	36.8	7.9
	40歳代	58	43.1	19.0	20.7	22.4	13.8	6.9	1.7	3.4	0.0	1.7	31.0	0.0
	50歳代	54	29.6	22.2	18.5	13.0	9.3	11.1	3.7	0.0	1.9	9.3	37.0	1.9
	60歳代	57	33.3	24.6	17.5	15.8	1.8	5.3	5.3	0.0	0.0	3.5	36.8	1.8
	70歳代	29	24.1	13.8	10.3	10.3	10.3	6.9	6.9	0.0	3.4	3.4	44.8	3.4
	80歳以上	24	16.7	8.3	8.3	12.5	0.0	8.3	0.0	4.2	0.0	12.5	45.8	4.2
女性	女性／全体	377	29.4	15.1	11.1	11.4	11.1	2.4	3.2	1.1	0.0	6.1	44.8	3.7
	10・20歳代	32	37.5	12.5	21.9	15.6	15.6	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	46.9	0.0
	30歳代	67	23.9	13.4	6.0	9.0	9.0	4.5	1.5	3.0	0.0	4.5	50.7	1.5
	40歳代	81	35.8	17.3	23.5	18.5	16.0	4.9	1.2	1.2	0.0	3.7	40.7	1.2
	50歳代	92	30.4	17.4	9.8	9.8	13.0	1.1	4.3	1.1	0.0	8.7	46.7	1.1
	60歳代	47	31.9	10.6	4.3	4.3	4.3	0.0	2.1	0.0	0.0	6.4	46.8	8.5
	70歳代	34	17.6	20.6	2.9	17.6	8.8	2.9	11.8	0.0	0.0	11.8	38.2	2.9
	80歳以上	24	20.8	8.3	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	37.5	25.0

(2) スポーツ施設への満足感

問10で「1」～「10」（いずれかの施設の利用経験あり）を選んだ方におたずねします。
 問10-1 利用している区のスポーツ施設について、満足していますか。（○は1つ）

「やや満足」が40.3%、次いで「満足」が31.5%となっている。
 「満足」「やや満足」の合計「満足（計）」は71.8%となっている。

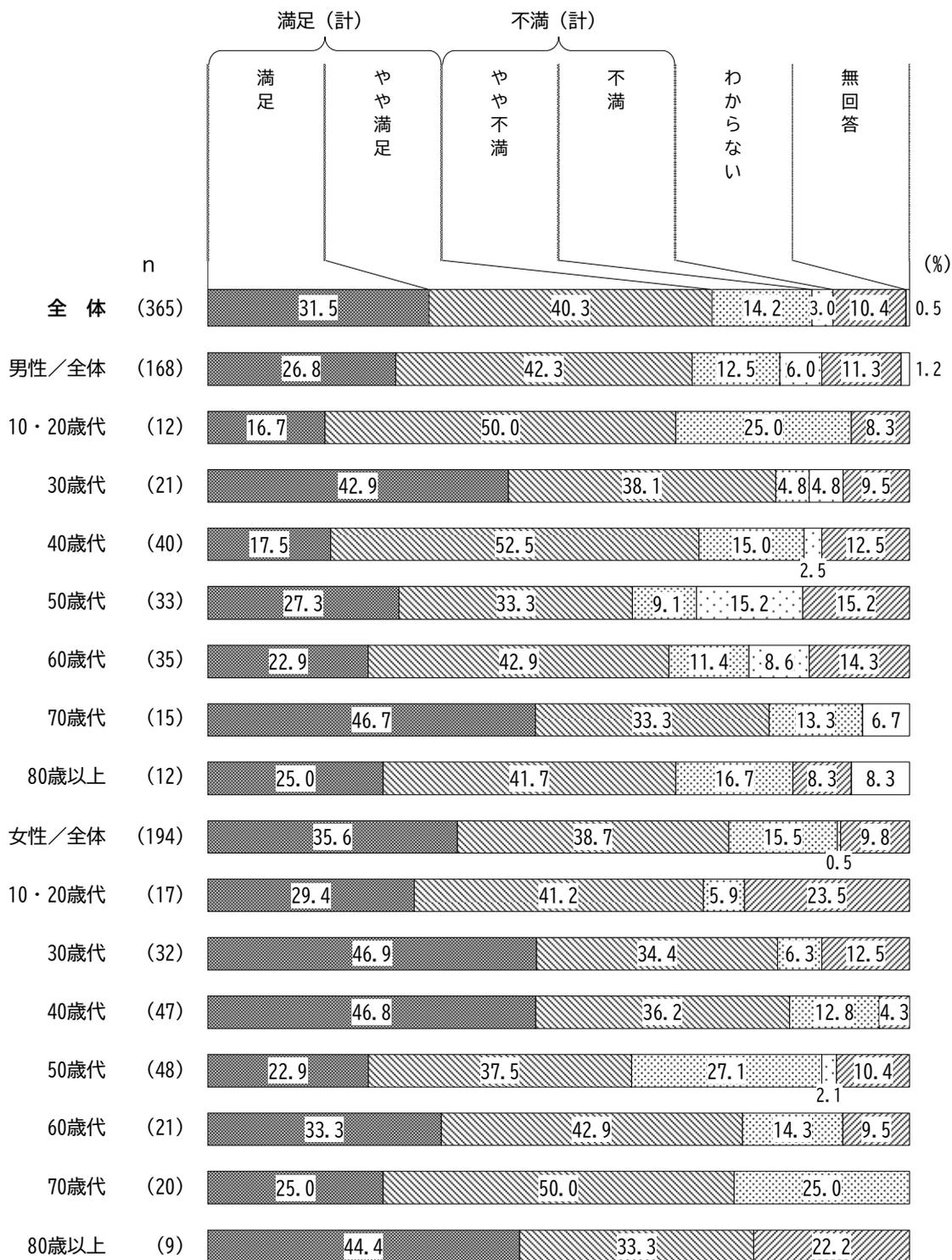


第3章 調査結果の詳細（区民）

性別で見ると、「満足（計）」が男性で69.1%、女性で74.3%と、女性の方が男性よりも5.2ポイント高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性では「満足（計）」が40歳代で70.0%、女性では「満足（計）」が40歳代で83.0%、30歳代で81.3%となっている。一方、「不満（計）」が男性の50歳代で24.3%、女性の50歳代で29.2%となっている。

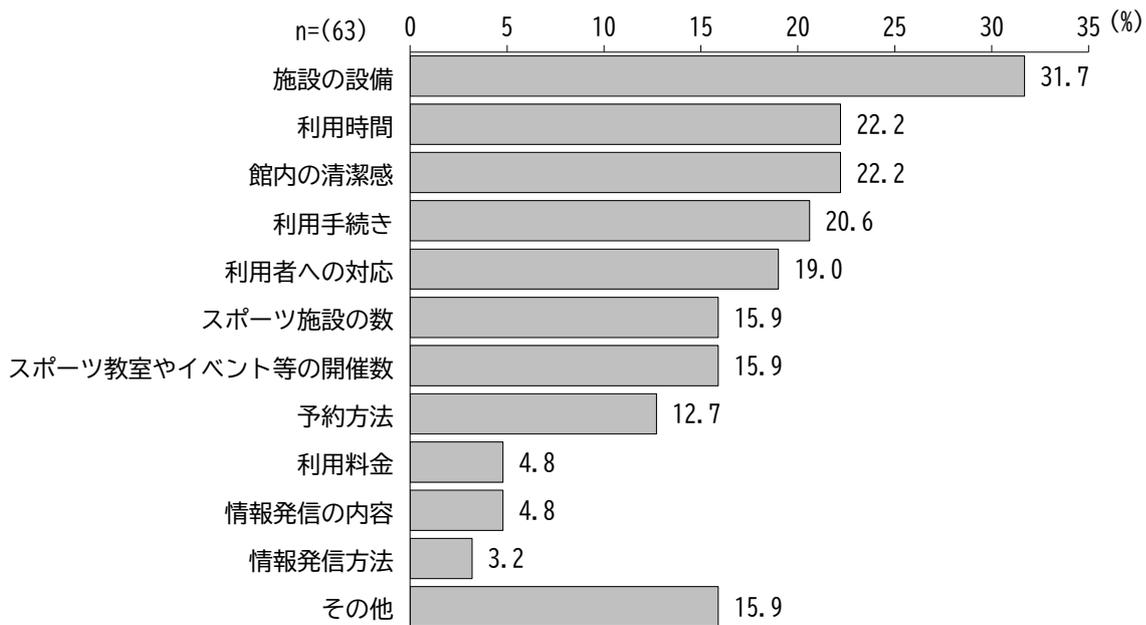
性別、性・年齢別



(3) スポーツ施設の不満な点

問10-1で「3. やや不満」「4. 不満」を選んだ方におたずねします。
 問10-1-1 不満な点は何ですか。（○は3つまで）

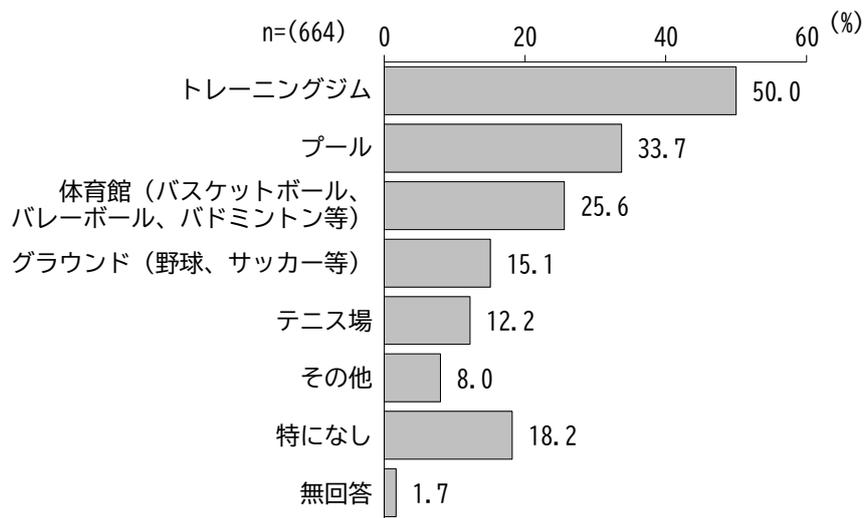
「施設の設備」が31.7%、次いで「利用時間」と「館内の清潔感」が同率で22.2%、「利用手続き」が20.6%、「利用者への対応」が19.0%となっている。



（4）スポーツ施設の要望

問11 区内で、より多くあった方が良いと思うスポーツ施設は何ですか（○はいくつでも）

「トレーニングジム」が50.0%、次いで「プール」が33.7%、「体育館（バスケットボール、バレーボール、バドミントン等）」が25.6%、「グラウンド（野球、サッカー等）」が15.1%となっている。



性別でみると、「トレーニングジム」が男性で49.6%、女性で50.4%と最も高い。また、「体育館（バスケットボール、バレーボール、バドミントン等）」で女性の方が男性よりも8.7ポイント、「グラウンド（野球、サッカー等）」で男性の方が女性よりも7.1ポイント高くなっている。

性・年齢別でみると、「トレーニングジム」が男性では30歳代で63.2%、女性では10・20歳代で65.6%、50歳代で64.1%と他の年代に比べて高くなっている。「体育館（バスケットボール、バレーボール、バドミントン等）」が女性の10・20歳代で59.4%、30歳代～40歳代で約3割と他の年代と比べて高くなっている。

性別、性・年齢別

(%)

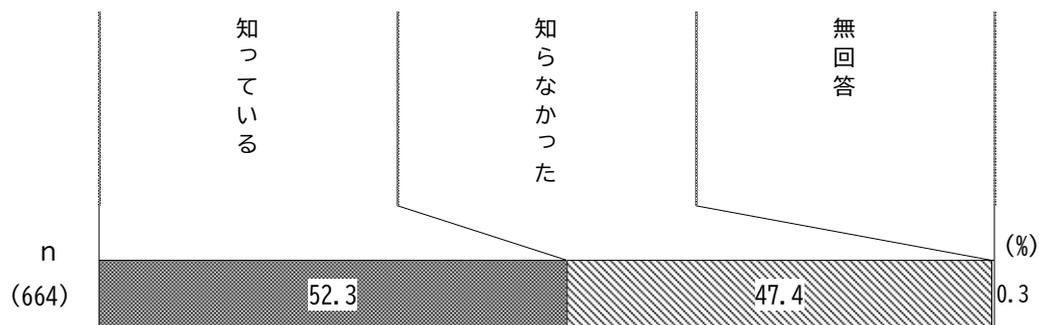
		n	トレーニングジム	プール	体育館（バスケットボール、バドミントン等）	グラウンド（野球、サッカー等）	テニスコート	その他	特になし	無回答
全体		664	50.0	33.7	25.6	15.1	12.2	8.0	18.2	1.7
男性	男性／全体	280	49.6	30.7	20.7	19.3	11.8	7.1	22.1	1.1
	10・20歳代	20	65.0	15.0	35.0	30.0	10.0	5.0	10.0	0.0
	30歳代	38	63.2	34.2	28.9	23.7	18.4	5.3	7.9	0.0
	40歳代	58	46.6	39.7	29.3	27.6	17.2	15.5	10.3	1.7
	50歳代	54	57.4	31.5	20.4	20.4	7.4	3.7	14.8	0.0
	60歳代	57	42.1	31.6	7.0	10.5	7.0	7.0	33.3	1.8
	70歳代	29	37.9	24.1	17.2	13.8	10.3	3.4	37.9	3.4
	80歳以上	24	37.5	20.8	12.5	8.3	12.5	4.2	54.2	0.0
女性	女性／全体	377	50.4	35.5	29.4	12.2	12.7	8.2	15.6	2.1
	10・20歳代	32	65.6	50.0	59.4	18.8	15.6	0.0	9.4	0.0
	30歳代	67	47.8	46.3	35.8	10.4	13.4	13.4	7.5	0.0
	40歳代	81	44.4	38.3	30.9	18.5	18.5	6.2	9.9	0.0
	50歳代	92	64.1	37.0	28.3	12.0	14.1	8.7	13.0	0.0
	60歳代	47	48.9	19.1	23.4	6.4	4.3	12.8	21.3	6.4
	70歳代	34	44.1	26.5	11.8	11.8	8.8	5.9	35.3	0.0
	80歳以上	24	16.7	16.7	8.3	0.0	4.2	4.2	37.5	20.8

5 区が主催するスポーツイベントや教室について

（1）区スポーツイベント・大会等の認知度

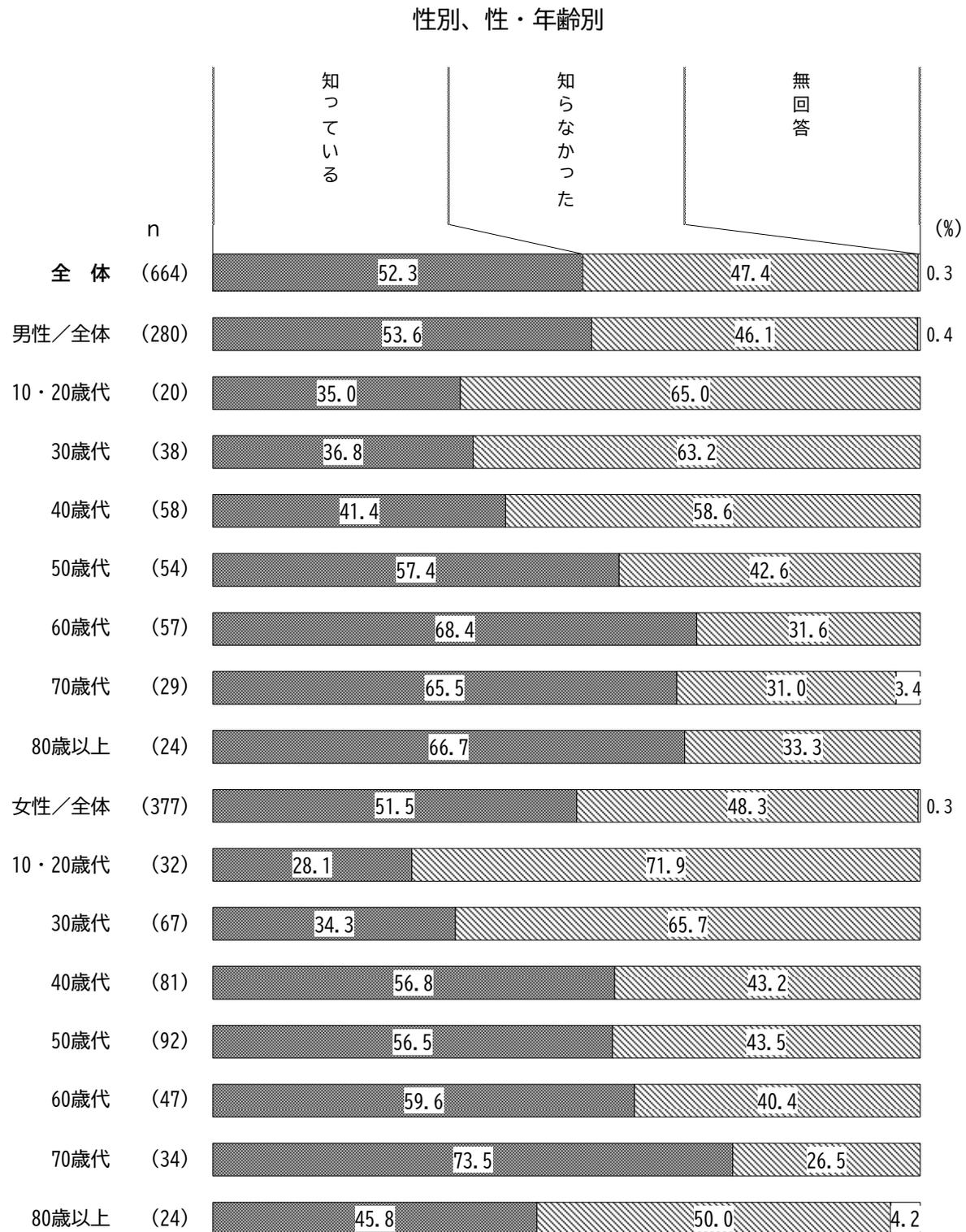
問12 あなたは、区がスポーツイベントや大会などを開催していることを知っていますか。
（○は1つ）

「知っている」が52.3%、「知らなかった」が47.4%となっている。



性別で見ると、「知っている」が男性、女性ともに5割台となっている。

性・年齢別で見ると、男性では「知っている」が60歳代で68.4%、50歳代で57.4%と過半数を占めている。女性では「知っている」が40歳代以上で過半数を占め、70歳代で73.5%となっている。一方、「知らなかった」が男性では30歳代で63.2%、女性では10・20歳代で71.9%、30歳代で65.7%となっている。

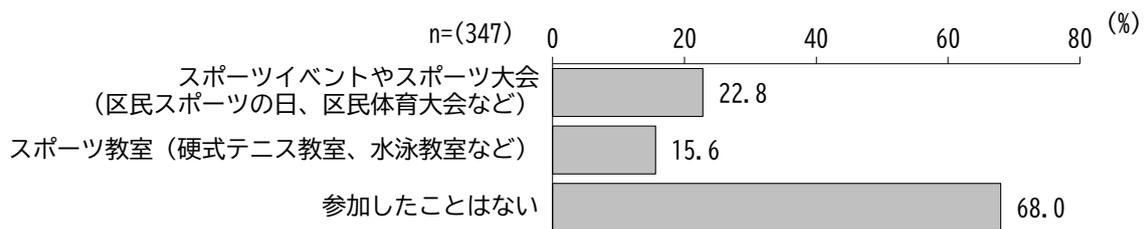


(2) 参加した区のスポーツイベント・大会

問12で「1.知っている」を選んだ方におたずねします。

問12-1 区の開催するスポーツイベントや大会などに参加されたことはありますか。それは、どのような事業でしたか。（〇はいくつでも）

「スポーツイベントやスポーツ大会（区民スポーツの日、区民体育大会など）」が22.8%、次いで「スポーツ教室（硬式テニス教室、水泳教室など）」が15.6%となっている。一方、「参加したことはない」が68.0%となっている。



性別で見ると、「スポーツイベントやスポーツ大会（区民スポーツの日、区民体育大会など）」が男性で27.3%、「スポーツ教室（硬式テニス教室、水泳教室など）」が女性で19.1%となっている。

性・年齢別で見ると、「スポーツイベントやスポーツ大会（区民スポーツの日、区民体育大会など）」が男性では50歳代で35.5%、女性では40歳代で30.4%となっている。「スポーツ教室（硬式テニス教室、水泳教室など）」が女性では40歳代から50歳代で2割台となっている。一方、「参加したことはない」が男性では60歳代で74.4%、女性では50歳代で65.4%となっている。

性別、性・年齢別

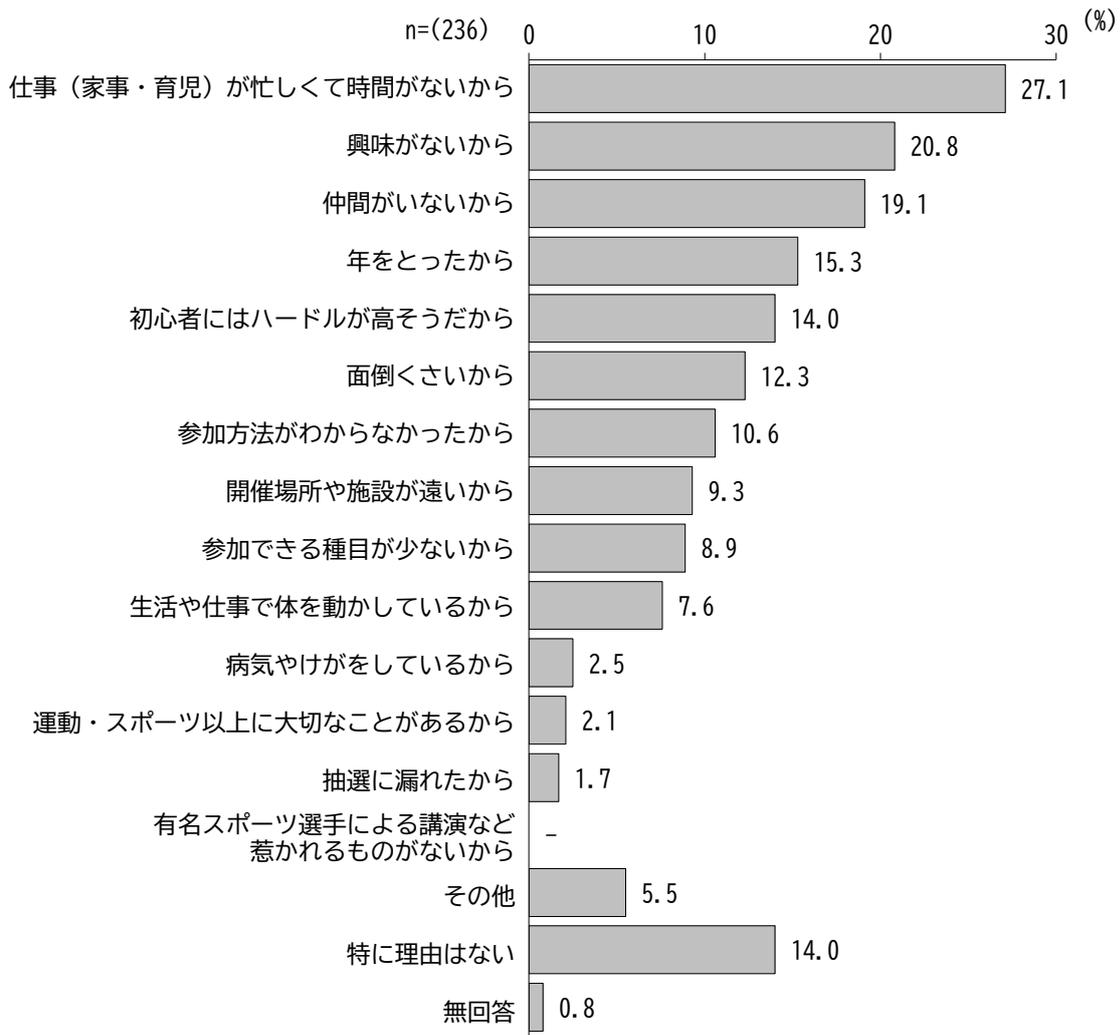
		n	参加したことはない (%)		
			育会ス 大(区 民ス ポ ー ツ イ ベ ン ツ の 日 、 区 民 体 大	室ス ポ ー ツ 教 室 (硬 式 テ ニ ス 教 室 、 水 泳 教 室 な ど)	参 加 し た こ と は な い
全体		347	22.8	15.6	68.0
男性	男性/全体	150	27.3	11.3	67.3
	10・20歳代	7	42.9	0.0	57.1
	30歳代	14	7.1	7.1	85.7
	40歳代	24	41.7	16.7	54.2
	50歳代	31	35.5	9.7	64.5
	60歳代	39	23.1	7.7	74.4
	70歳代	19	31.6	21.1	52.6
	80歳以上	16	6.3	12.5	81.3
女性	女性/全体	194	19.6	19.1	68.0
	10・20歳代	9	44.4	22.2	44.4
	30歳代	23	13.0	0.0	87.0
	40歳代	46	30.4	23.9	58.7
	50歳代	52	15.4	25.0	65.4
	60歳代	28	17.9	14.3	75.0
	70歳代	25	16.0	24.0	64.0
	80歳以上	11	0.0	9.1	90.9

（3）参加しなかった理由

問12-1で「3.参加したことはない」を選んだ方におたずねします。

問12-1-1 参加しなかったのは、どのような理由からですか。（〇はいくつでも）

「仕事（家事・育児）が忙しくて時間がないから」が27.1%、次いで「興味がないから」が20.8%、「仲間がないから」が19.1%、「年をとったから」が15.3%となっている。



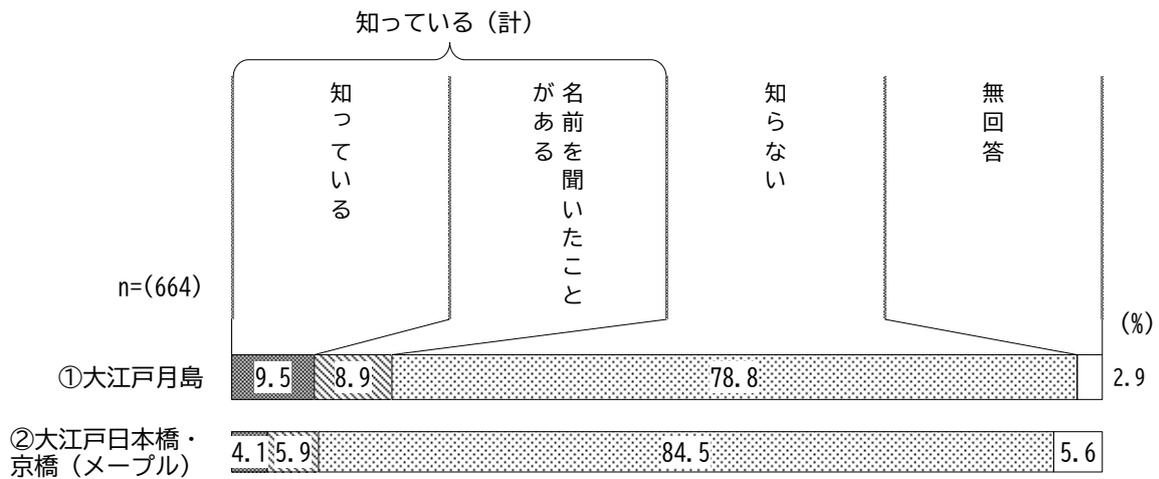
6 地域スポーツクラブについて

(1) 地域スポーツクラブの認知状況

問13 中央区の地域スポーツクラブを知っていますか。（それぞれ○は1つ）

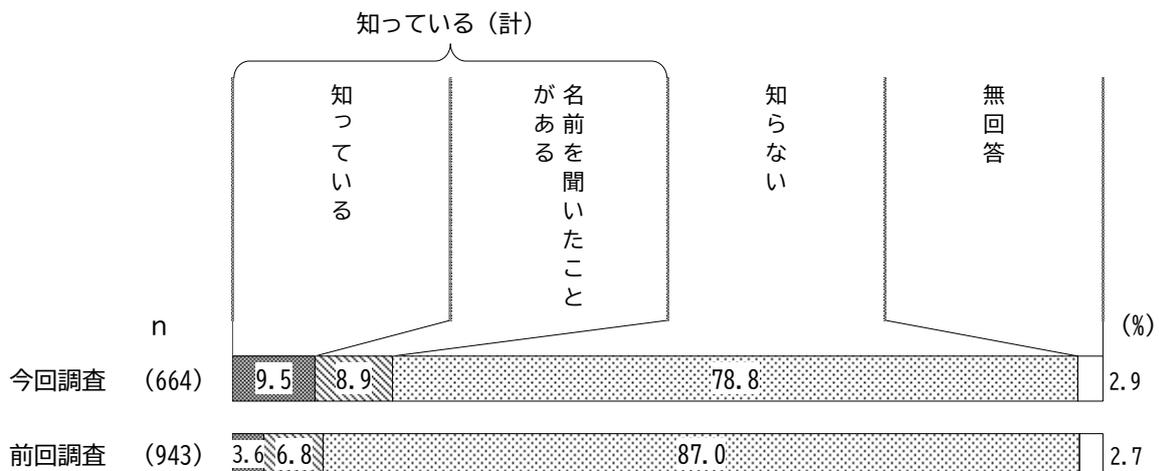
「知らない」が②大江戸日本橋・京橋（メープル）で84.5%、①大江戸月島で78.8%となっている。

「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は①大江戸月島で18.4%、②大江戸日本橋・京橋（メープル）で10.0%となっている。



【経年比較／①大江戸月島※】

前回との比較では、「知っている（計）」が8.0ポイント増加している。

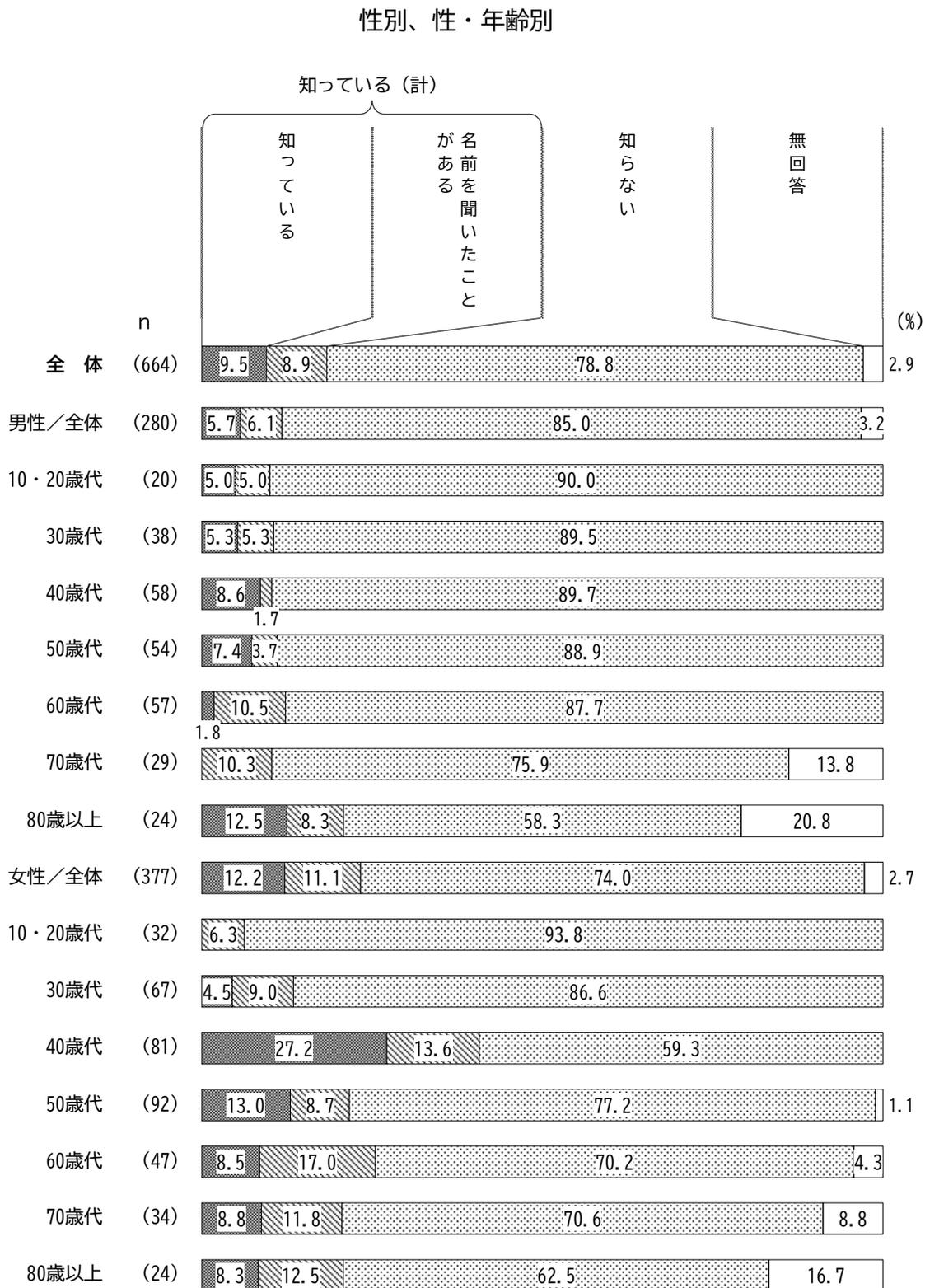


※前回調査では「①大江戸月島」のみ、認知状況を聴取した。

【①大江戸月島】

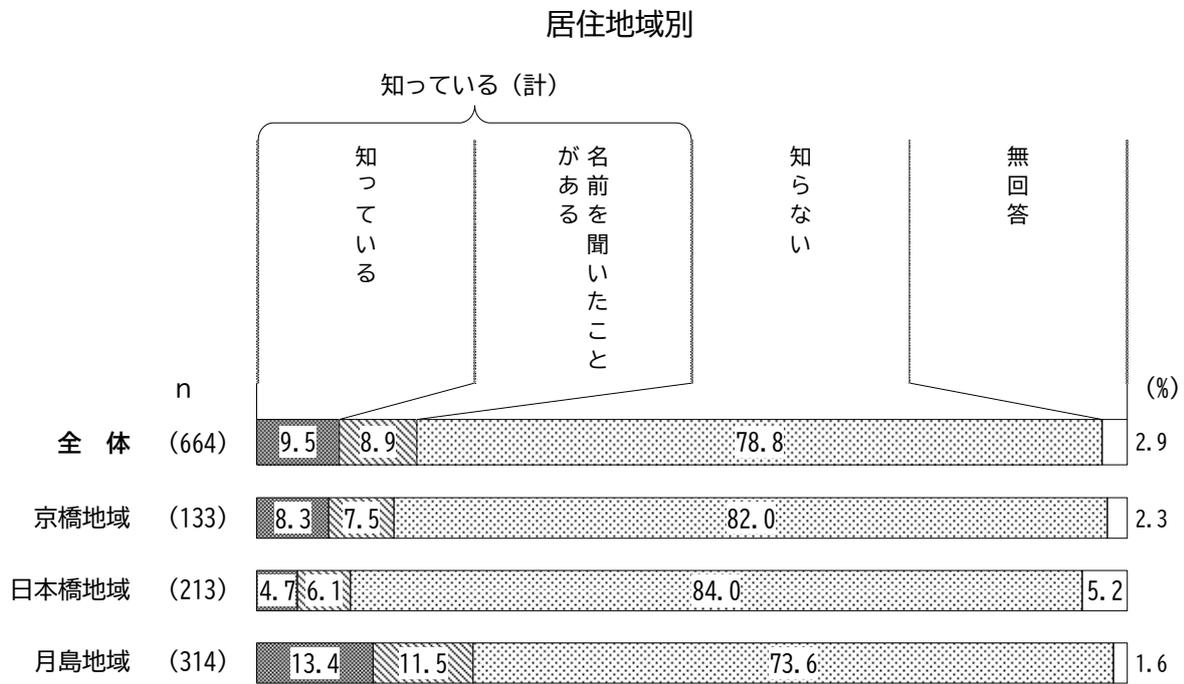
性別でみると、「知っている（計）」が男性で11.8%、女性で23.3%となっており、女性の方が男性よりも11.5ポイント高くなっている。

性・年齢別でみると、女性では「知っている（計）」が40歳代で40.8%と他の年代に比べて高く、50歳代～70歳代で2割台となっている。一方、「知らない」が男性では30歳代～60歳代でいずれも8割台、女性では10・20歳代で93.8%、30歳代で86.6%となっている。



【①大江戸月島】

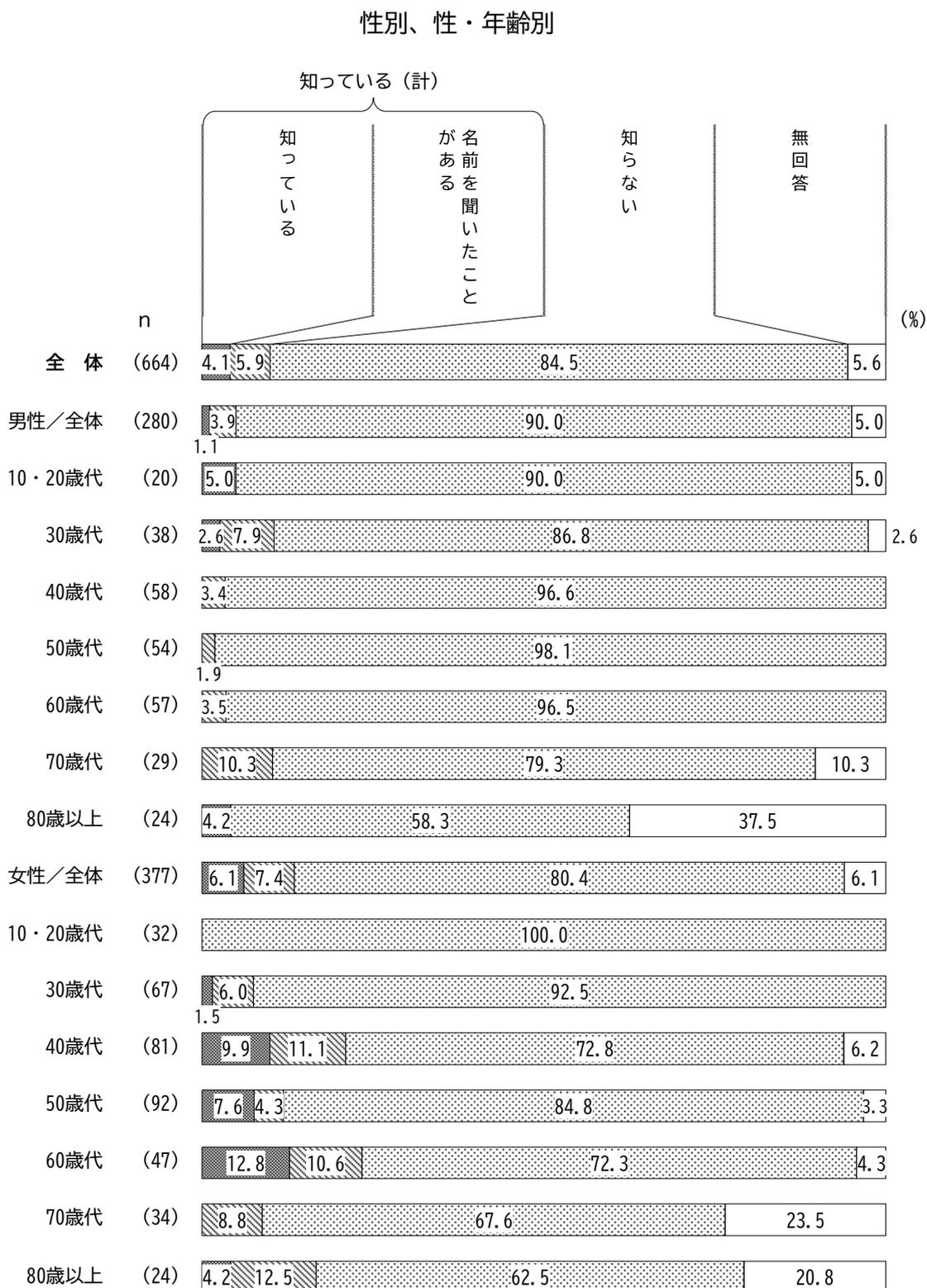
居住地域別でみると、「知っている」が月島地域で13.4%、「知っている（計）」は24.9%となっている。一方、「知らない」が京橋地域と日本橋地域で8割台を占めている。



【②大江戸日本橋・京橋（メープル）】

性別でみると、「知っている（計）」が男性で5.0%、女性で13.5%となっており、女性の方が男性よりも8.5ポイント高くなっている。

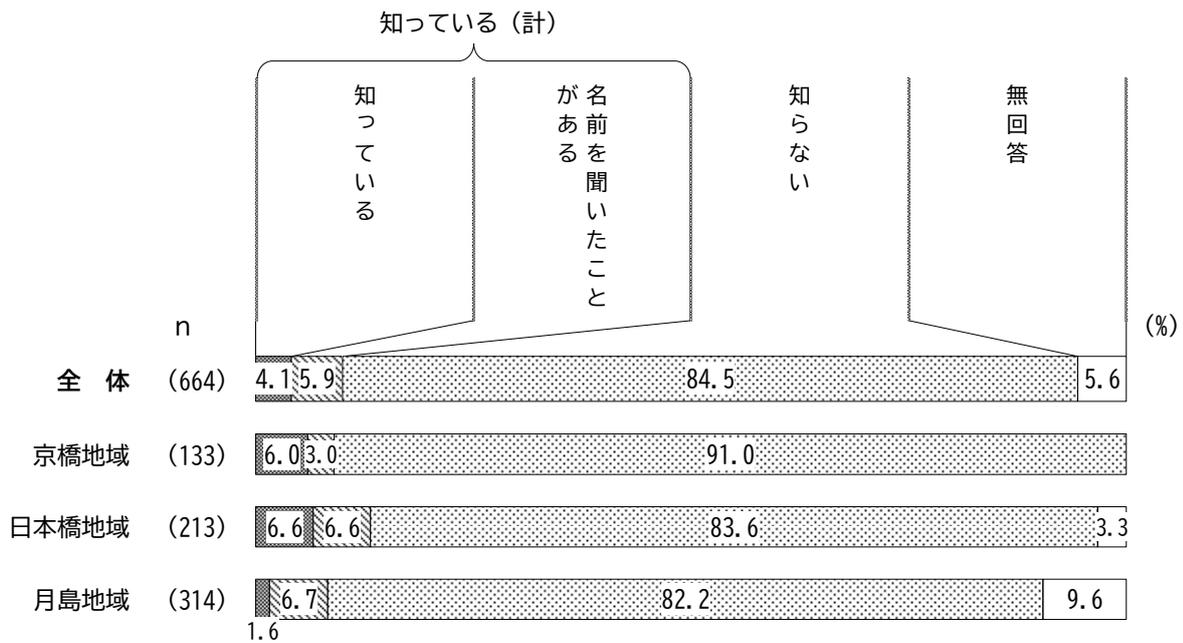
性・年齢別でみると、女性では「知っている（計）」が60歳代で23.4%となっている。一方、「知らない」が男性では40歳代～60歳代で9割を超えており、女性では「知らない」が10・20歳代で全数、30歳代で92.5%を占めている。



【②大江戸日本橋・京橋（メープル）】

住地域別でみると、「知っている（計）」が日本橋地域で13.2%となっている。一方、「知らない」はいずれの地域でも8割以上を占めており、京橋地域で91.0%と他の地域に比べて高くなっている。

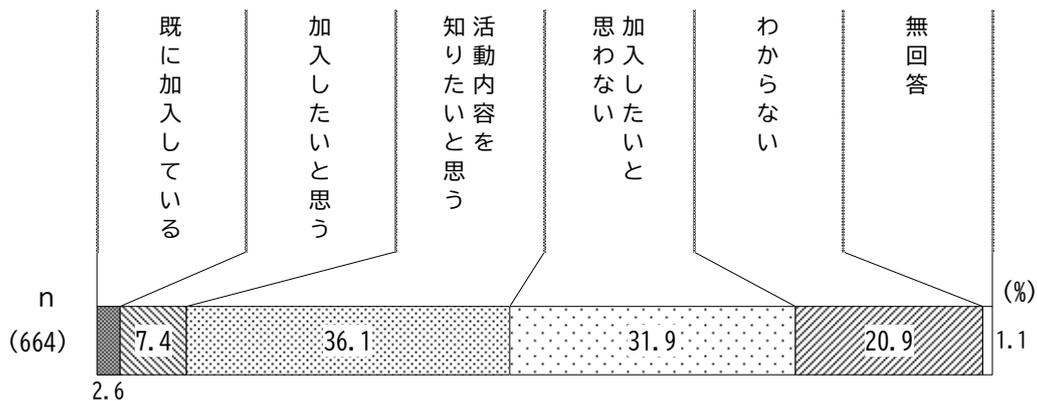
居住地域別



（2）地域スポーツクラブの加入意向

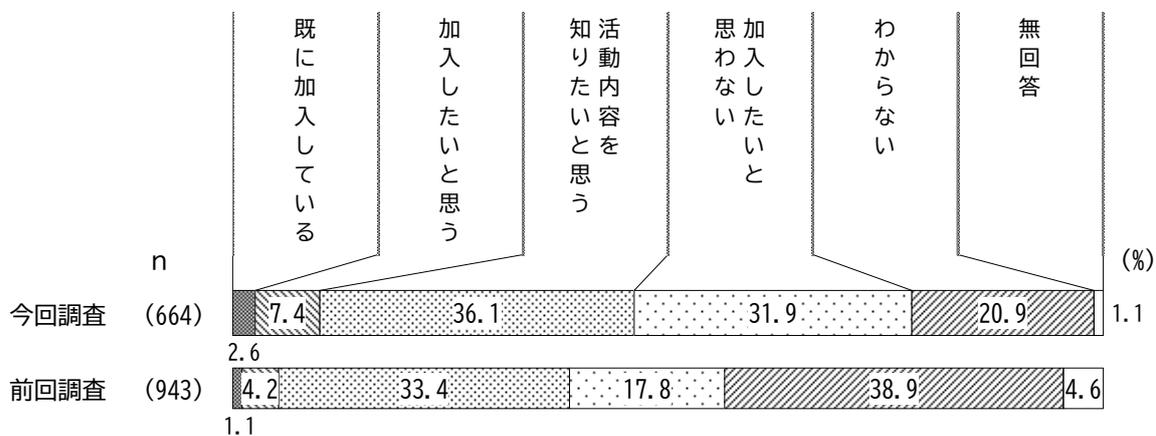
問14 中央区の地域スポーツクラブに加入したいと思いますか。（○は1つ）

「活動内容を知りたいと思う」が36.1%、次いで「加入したいと思わない」が31.9%となっている。



【経年比較※】

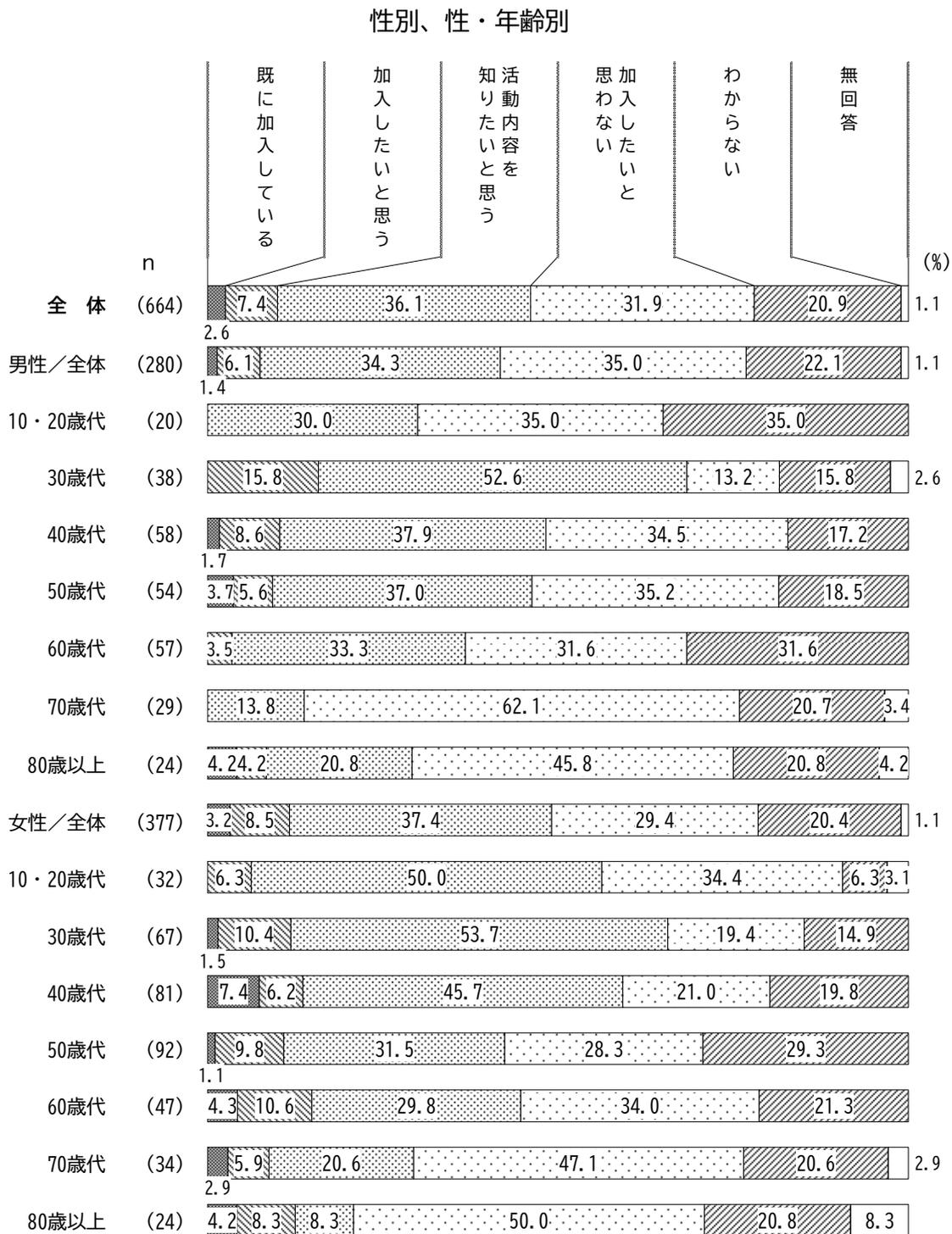
前回との比較では、「加入したいと思わない」が14.1ポイント増加している。一方、「わからない」が18.0ポイント減少している。



※前回調査では「地域スポーツクラブ『大江戸月島』への加入意向」として聴取しており、今回調査の結果と数値が大きく異なるため、経年比較においては一定の留意を必要とする。

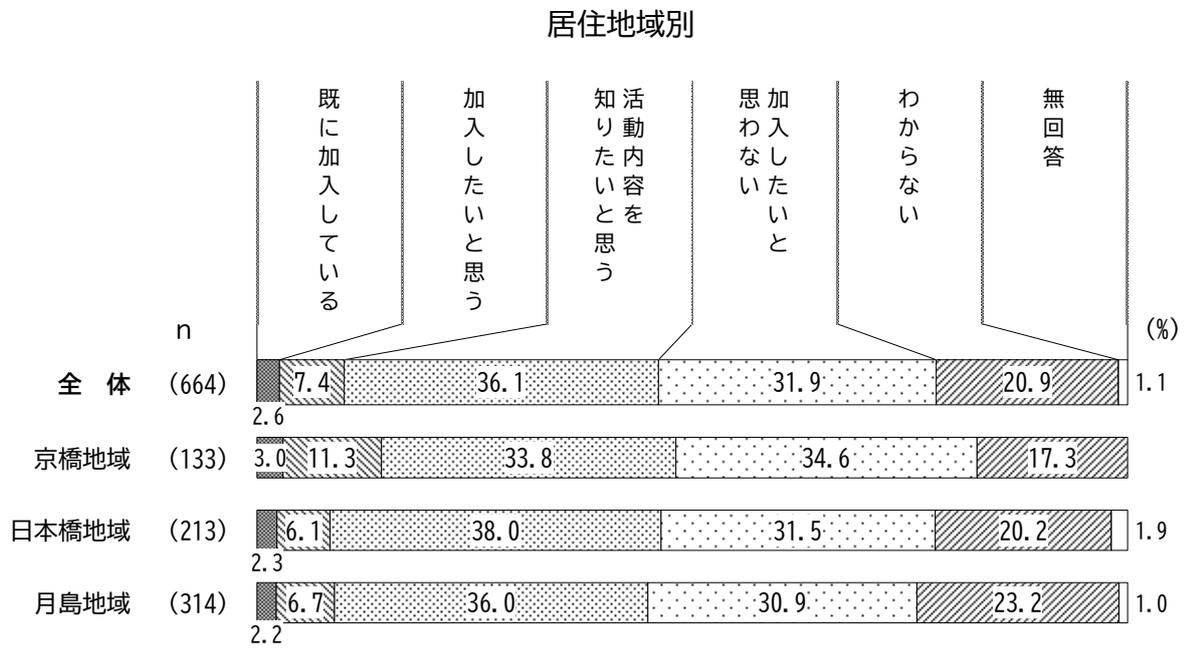
性別で見ると、「加入したいと思わない」が男性で35.0%、「活動内容を知りたいと思う」が女性で37.4%とそれぞれ最も高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性では「活動内容を知りたいと思う」が30歳代で52.6%と他の年代に比べて高くなっている。女性では「活動内容を知りたいと思う」が10・20歳代～30歳代で5割台となっている。また、「加入したいと思う」が男性では30歳代で15.8%と他の年代と比べて高くなっている。



第3章 調査結果の詳細（区民）

居住地域別でみると、「加入したいと思う」が京橋地域で11.3%と他の地域に比べて高くなっている。「活動内容を知りたいと思う」がいずれの地域でも3割台となっており、日本橋地域で38.0%となっている。

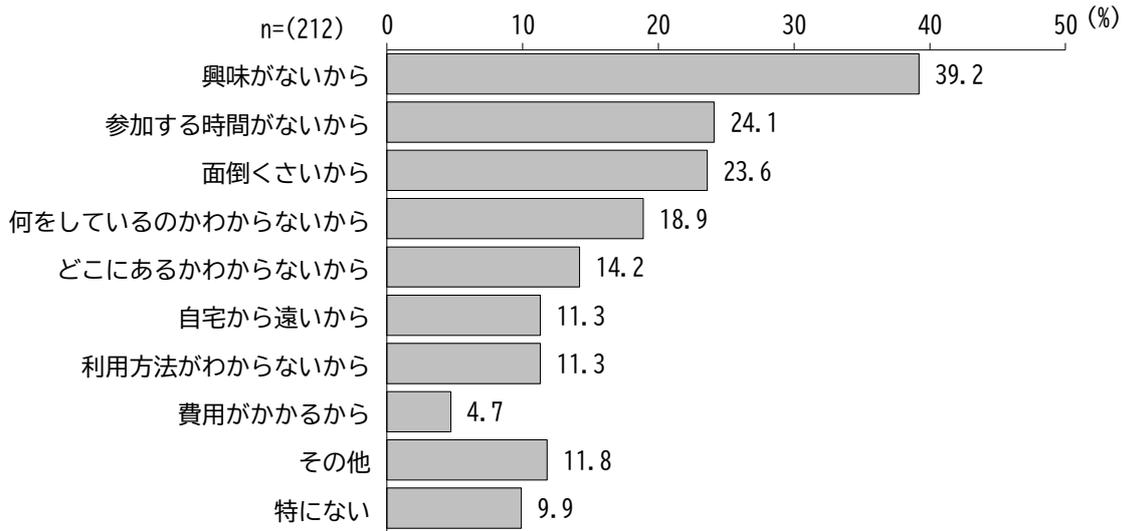


(3) 地域スポーツクラブに加入していない理由

問14で「4. 加入したいと思わない」を選んだ方におたずねします。

問14-1 地域スポーツクラブに加入しないのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

「興味がないから」が39.2%、次いで「参加する時間がないから」が24.1%、「面倒くさいから」が23.6%、「何をしているのかわからないから」が18.9%となっている。

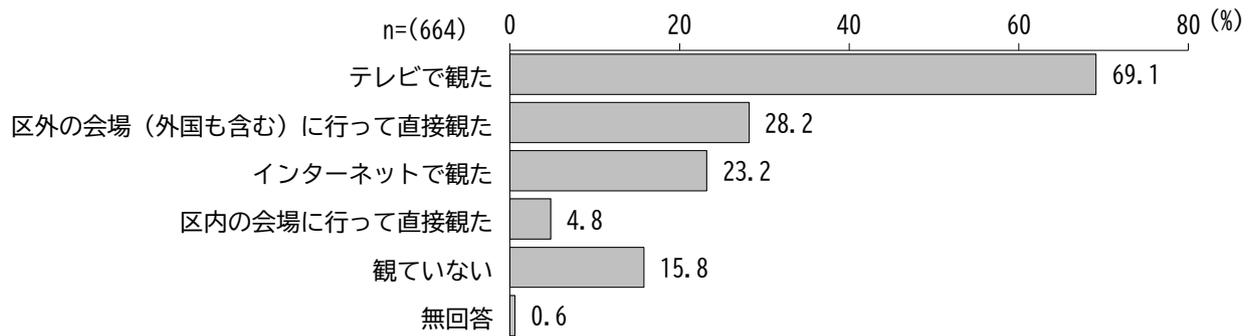


7 スポーツ観戦について

（1）現地でのスポーツ観戦機会

問15 あなたは、これまでの1年間にスポーツ観戦をしましたか。（○はいくつでも）

スポーツ観戦の機会は「テレビで観た」が69.1%、次いで「区外の会場（外国も含む）に行つて直接観た」が28.2%、「インターネットで観た」が23.2%となっている。一方、「観ていない」が15.8%となっている。



性別で見ると、「テレビで観た」が男性で70.0%、女性で68.7%と最も高くなっている。また、「インターネットで観た」「区外の会場（外国も含む）に行つて直接観た」で男性の方が女性よりも8ポイント以上高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性では「テレビで観た」が50歳代～60歳代で7割台となっている。女性では「テレビで観た」が60歳代で91.5%と他の年代と比べて高く、50歳代と70歳代で7割台となっている。また、男性、女性ともに「区外の会場（外国も含む）に行つて直接観た」が40歳代で4割台と他の年代に比べて高くなっている。一方、「観ていない」が男性の30歳代で26.3%、女性の10・20歳代で37.5%と他の年代に比べて高くなっている。

性別、性・年齢別

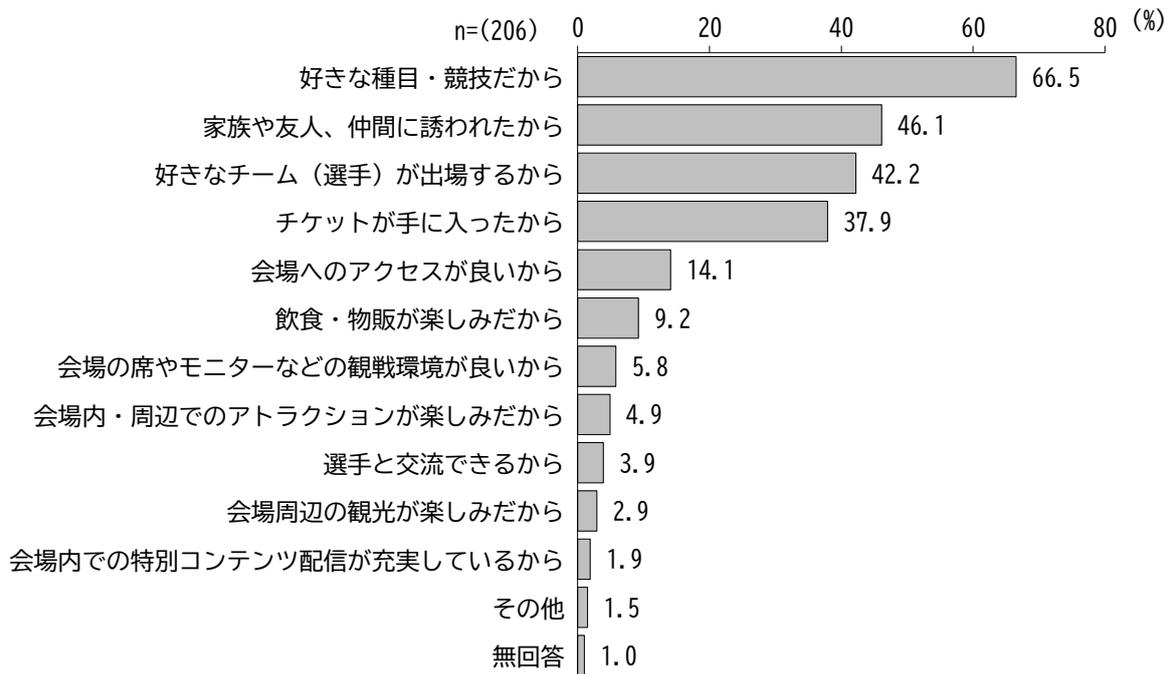
								(%)
		n	テレビで観た	区外の会場（外国も含む）に行つて直接観た	インターネットで観た	区内の会場に行つて直接観た	観ていない	無回答
全体		664	69.1	28.2	23.2	4.8	15.8	0.6
男性	男性／全体	280	70.0	32.9	32.1	4.6	12.5	0.7
	10・20歳代	20	65.0	50.0	55.0	5.0	5.0	0.0
	30歳代	38	55.3	28.9	39.5	7.9	26.3	0.0
	40歳代	58	58.6	43.1	32.8	8.6	15.5	0.0
	50歳代	54	79.6	33.3	29.6	5.6	5.6	0.0
	60歳代	57	77.2	33.3	35.1	0.0	8.8	0.0
	70歳代	29	72.4	17.2	17.2	0.0	17.2	3.4
	80歳以上	24	83.3	16.7	16.7	4.2	8.3	4.2
女性	女性／全体	377	68.7	24.4	16.4	5.0	18.3	0.5
	10・20歳代	32	50.0	34.4	21.9	9.4	37.5	0.0
	30歳代	67	61.2	25.4	17.9	6.0	23.9	0.0
	40歳代	81	61.7	40.7	22.2	7.4	16.0	0.0
	50歳代	92	73.9	22.8	16.3	4.3	14.1	0.0
	60歳代	47	91.5	14.9	17.0	4.3	2.1	0.0
	70歳代	34	76.5	8.8	2.9	0.0	20.6	0.0
	80歳以上	24	62.5	0.0	4.2	0.0	29.2	8.3

(2) 観戦理由

問15で「1. 区内の会場に行って直接観た」「2. 区外の会場（外国も含む）に行って直接観た」を選んだ方におたずねします。

問15-1 観戦に行ったのはどのような理由からですか。（○はいくつでも）

「好きな種目・競技だから」が66.5%、次いで「家族や友人、仲間に誘われたから」が46.1%、「好きなチーム（選手）が出場するから」が42.2%、「チケットが手に入ったから」が37.9%となっている。



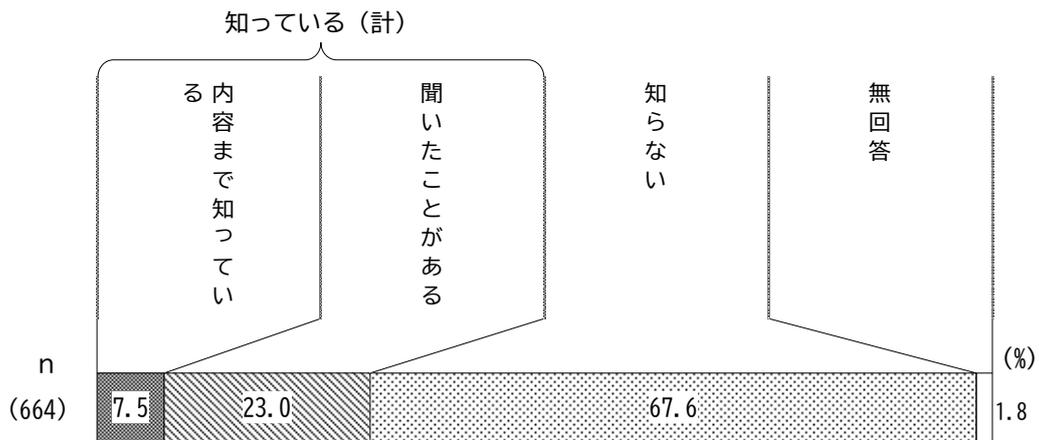
8 多様なスポーツについて

(1) アーバンスポーツの認知状況

問16 あなたは「アーバンスポーツ」を知っていますか。（○は1つ）

「知らない」が67.6%、次いで「聞いたことがある」が23.0%、「内容まで知っている」が7.5%となっている。

「内容まで知っている」「聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は30.5%となっている。

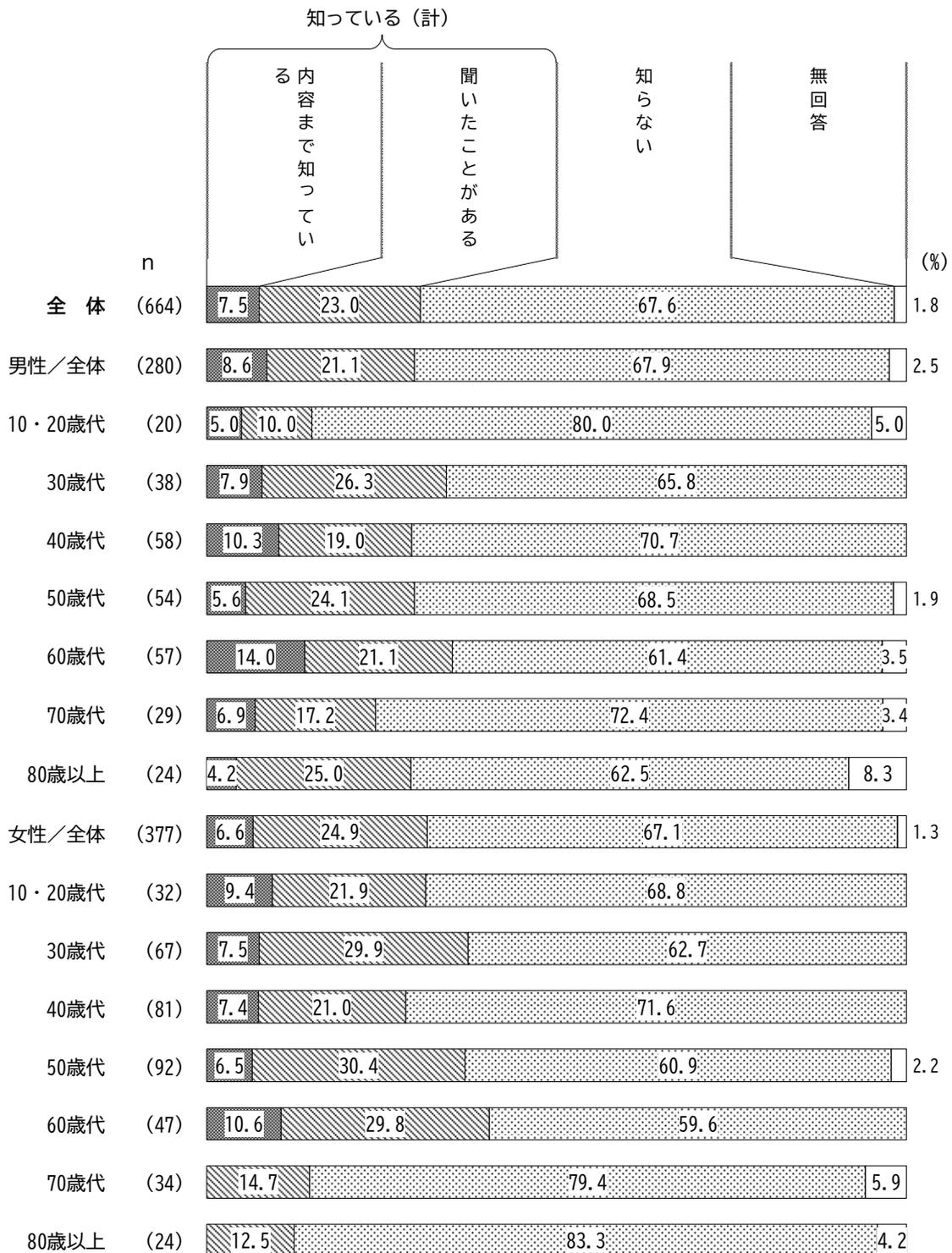


第3章 調査結果の詳細（区民）

性別で見ると、「知っている（計）」が男性で29.7%、女性で31.5%となっている。

性・年齢別で見ると、男性では「内容まで知っている」が60歳代で14.0%、40歳代で10.3%と1割台となっており、「知っている（計）」が30歳代と60歳代で3割台となっている。一方、「知らない」が女性の40歳代と70歳代で7割台となっている。

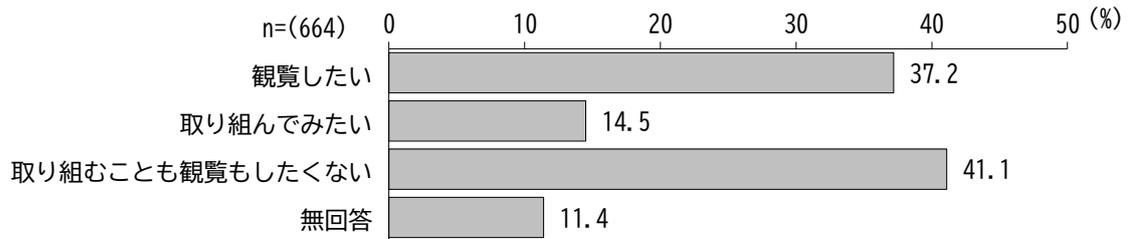
性別、性・年齢別



(2) アーバンスポーツの意向

問17 あなたは「アーバンスポーツ」に取り組んでみたい、または観覧したいと思いますか。
(〇はいくつでも)

アーバンスポーツの意向は「観覧したい」が37.2%、次いで「取り組んでみたい」が14.5%となっている。一方、「取り組むことも観覧もしたくない」が41.1%である。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別で見ると、「取り組むことも観覧もしたくない」が男性で48.2%、「観覧したい」が女性で41.9%と最も高くなっている。また、「観覧したい」で女性の方が男性よりも11.2ポイント高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性では「観覧したい」が40歳代で41.4%となっている。女性では「観覧したい」が40歳代で55.6%、30歳代と60歳代で4割台となっている。一方、「取り組むことも観覧もしたくない」が男性の30歳代で52.6%と他の年代に比べて高くなっている。

性別、性・年齢別

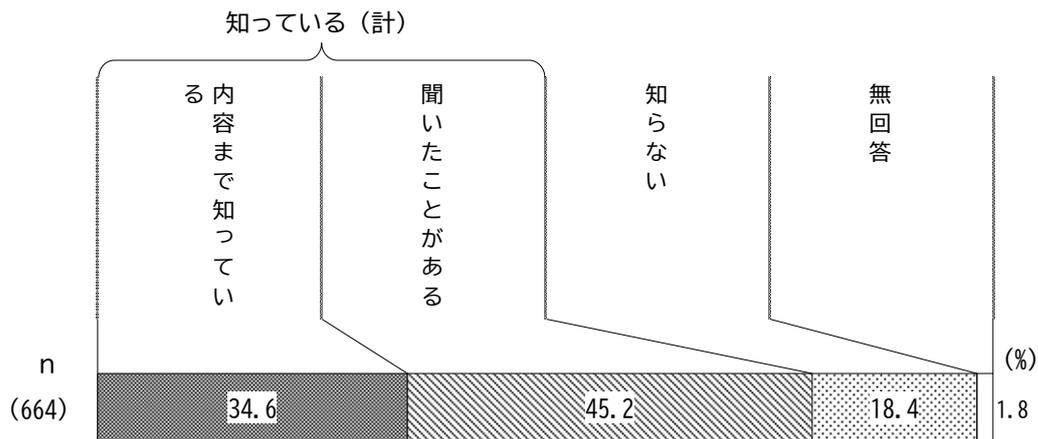
		n	観覧したい	取り組んでみたい	取り組むことも観覧もしたくない	無回答
全体		664	37.2	14.5	41.1	11.4
男性	男性／全体	280	30.7	14.3	48.2	11.8
	10・20歳代	20	25.0	15.0	55.0	10.0
	30歳代	38	34.2	26.3	52.6	0.0
	40歳代	58	41.4	17.2	41.4	6.9
	50歳代	54	29.6	18.5	48.1	5.6
	60歳代	57	33.3	8.8	40.4	21.1
	70歳代	29	10.3	6.9	69.0	17.2
	80歳以上	24	25.0	0.0	45.8	29.2
女性	女性／全体	377	41.9	14.6	36.1	10.9
	10・20歳代	32	37.5	34.4	28.1	6.3
	30歳代	67	46.3	26.9	32.8	6.0
	40歳代	81	55.6	14.8	30.9	2.5
	50歳代	92	39.1	10.9	39.1	10.9
	60歳代	47	46.8	2.1	36.2	14.9
	70歳代	34	23.5	8.8	38.2	29.4
	80歳以上	24	16.7	0.0	58.3	25.0

(3) eスポーツの認知状況

問18 あなたは「eスポーツ」を知っていますか。(○は1つ)

「聞いたことがある」が45.2%、次いで「内容まで知っている」が34.6%、「知らない」が18.4%となっている。

「内容まで知っている」「聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は79.8%となっている。

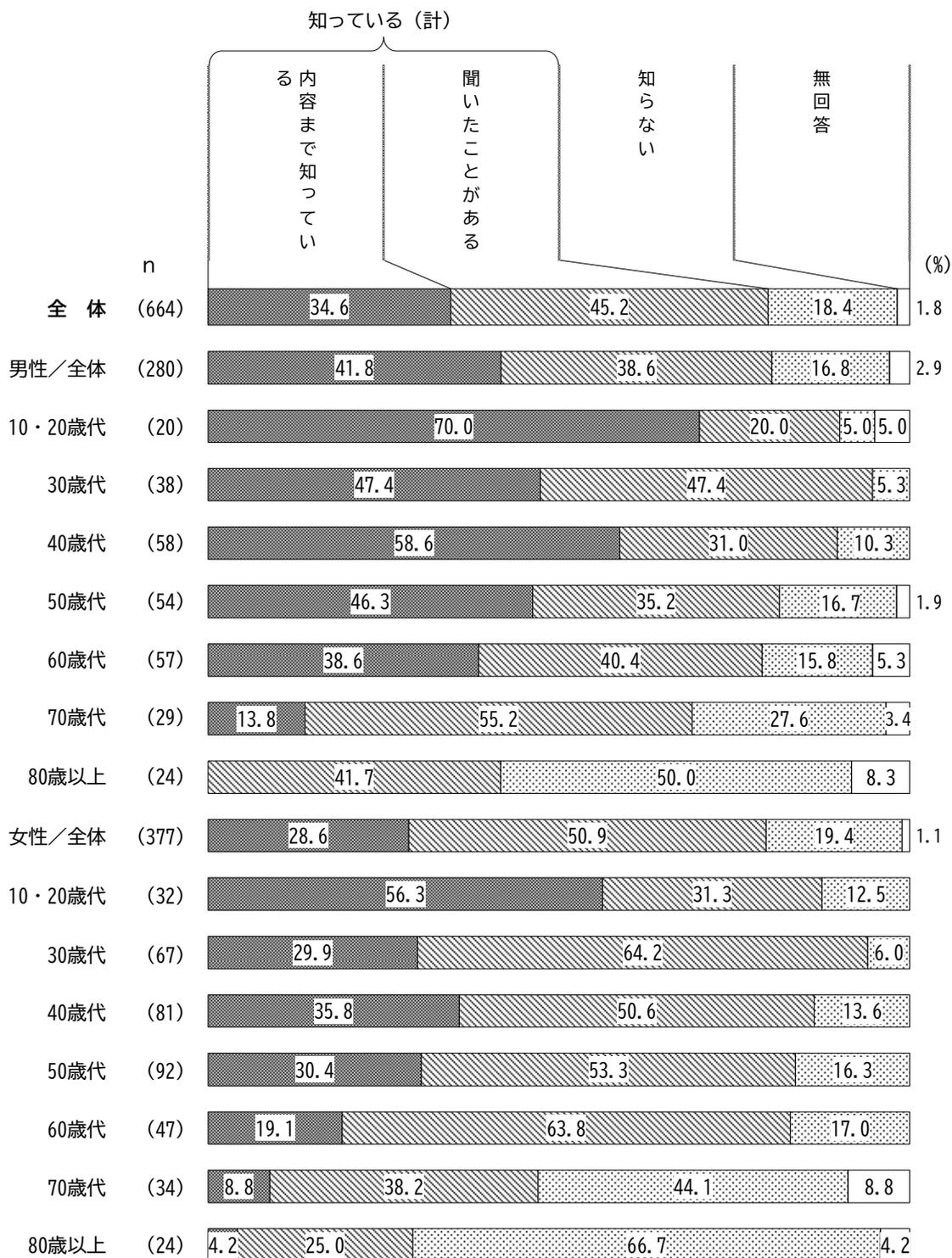


第3章 調査結果の詳細（区民）

性別で見ると、「内容まで知っている」が男性で41.8%、「聞いたことがある」が女性で50.9%と最も高くなっている。「知っている（計）」が男性で80.4%、女性で79.5%となっている。また、「内容まで知っている」で男性の方が女性よりも13.2ポイント高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性では「内容まで知っている」が40歳代で58.6%、「知っている（計）」が30歳代で94.8%となっている。女性では「内容まで知っている」が10・20歳代で56.3%、「知っている（計）」が30歳代で94.1%となっている。

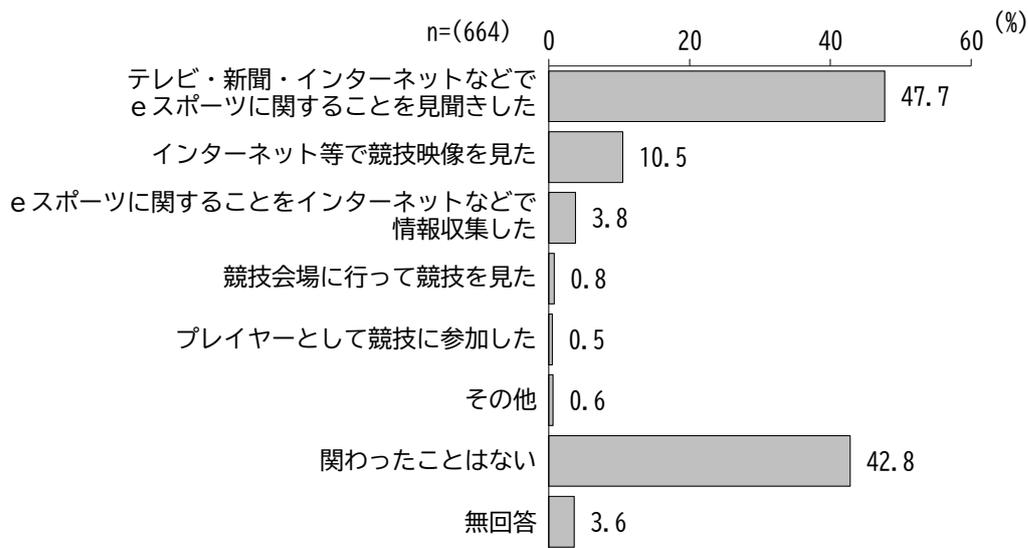
性別、性・年齢別



（4）eスポーツを見聞きしたり参加した経験

問19 あなたは直近1年間で、eスポーツについて見聞きしたり参加したりしたことがありますか。（○はいくつでも）

eスポーツを見聞きしたり参加した経験は「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」が47.7%、次いで「インターネット等で競技映像を見た」が10.5%となっている。一方、「関わったことはない」が42.8%となっている。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」が男性で43.2%、女性で51.2%と最も高く、女性の方が男性よりも8.0ポイント高くなっている。

性・年齢別でみると、男性では「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」が40歳代と50歳代で5割台となっている。「インターネット等で競技映像を見た」が男性の30歳代で21.1%、女性の10・20歳代で31.3%となっている。「eスポーツに関することをインターネットなどで情報収集した」が女性の10・20歳代で12.5%となっている。

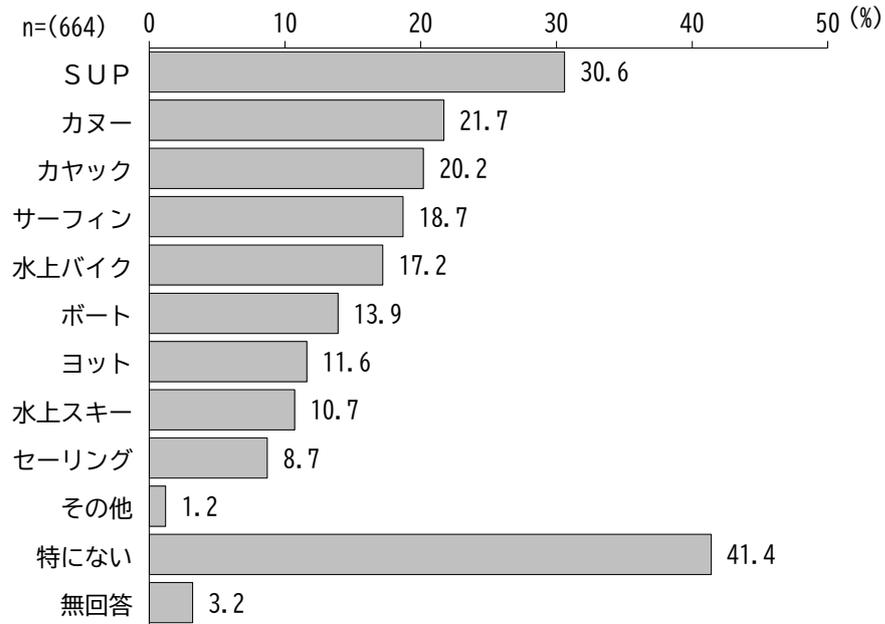
性別、性・年齢別

		(%)								
	n	聞きした	テレビ・新聞・インターネットに関することを見聞きした	インターネット等で競技映像を見た	eスポーツなどに関する情報を収集した	競技会場に行つて競技を見た	プレイヤーとして競技に参加した	その他	関わったことはない	無回答
全体	664	47.7	10.5	3.8	0.8	0.5	0.6	42.8	3.6	
男性	男性／全体	280	43.2	12.1	4.3	1.1	0.4	1.1	43.6	5.4
	10・20歳代	20	55.0	35.0	15.0	0.0	0.0	5.0	10.0	5.0
	30歳代	38	34.2	21.1	7.9	5.3	2.6	0.0	42.1	0.0
	40歳代	58	53.4	12.1	1.7	0.0	0.0	0.0	41.4	1.7
	50歳代	54	50.0	5.6	1.9	0.0	0.0	3.7	42.6	1.9
	60歳代	57	43.9	8.8	5.3	0.0	0.0	0.0	47.4	7.0
	70歳代	29	34.5	10.3	3.4	0.0	0.0	0.0	55.2	6.9
	80歳以上	24	16.7	4.2	0.0	4.2	0.0	0.0	58.3	25.0
女性	女性／全体	377	51.2	9.3	3.4	0.5	0.5	0.3	41.9	2.4
	10・20歳代	32	68.8	31.3	12.5	3.1	6.3	0.0	21.9	0.0
	30歳代	67	56.7	9.0	3.0	0.0	0.0	1.5	35.8	1.5
	40歳代	81	50.6	11.1	4.9	0.0	0.0	0.0	46.9	0.0
	50歳代	92	51.1	6.5	2.2	0.0	0.0	0.0	44.6	1.1
	60歳代	47	53.2	2.1	0.0	2.1	0.0	0.0	42.6	0.0
	70歳代	34	32.4	5.9	2.9	0.0	0.0	0.0	47.1	14.7
	80歳以上	24	37.5	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	8.3

（5）興味のある水上スポーツ

問20 あなたが、興味のある水上スポーツはありますか。（○はいくつでも）

興味のある水上スポーツは「SUP」が30.6%、次いで「カヌー」が21.7%、「カヤック」が20.2%、「サーフィン」が18.7%となっている。一方、「特にない」が41.4%となっている。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、「SUP」が男性で23.6%、女性で36.1%とともに最も高く、女性の方が男性よりも12.5ポイント高くなっている。

性・年齢別でみると、「SUP」が男性では30歳代で47.4%、女性では30歳代で64.2%、10・20歳代で50.0%となっている。また、「サーフィン」が男性の30歳代で42.1%、女性の10・20歳代で40.6%と他の年代に比べて高くなっている。「水上スキー」が男性の30歳代で26.3%、女性の10・20歳代と30歳代で2割台と他の年代に比べて高くなっている。

性別、性・年齢別

		n	SUP	カヌー	カヤック	サーフィン	水上バイク	ボート	ヨット	水上スキー	セーリング	その他	特 に ない	無 回 答
全体		664	30.6	21.7	20.2	18.7	17.2	13.9	11.6	10.7	8.7	1.2	41.4	3.2
男性	男性／全体	280	23.6	20.4	19.3	21.1	18.2	13.2	13.9	9.6	8.2	0.0	41.4	4.6
	10・20歳代	20	40.0	35.0	20.0	20.0	25.0	20.0	10.0	10.0	5.0	0.0	40.0	5.0
	30歳代	38	47.4	23.7	23.7	42.1	21.1	23.7	15.8	26.3	7.9	0.0	21.1	2.6
	40歳代	58	34.5	15.5	15.5	31.0	17.2	10.3	12.1	8.6	5.2	0.0	43.1	0.0
	50歳代	54	22.2	27.8	27.8	16.7	33.3	16.7	16.7	9.3	16.7	0.0	33.3	1.9
	60歳代	57	12.3	17.5	22.8	19.3	14.0	15.8	19.3	3.5	7.0	0.0	38.6	5.3
	70歳代	29	3.4	20.7	10.3	0.0	6.9	0.0	10.3	6.9	10.3	0.0	65.5	6.9
	80歳以上	24	0.0	4.2	4.2	4.2	0.0	0.0	4.2	4.2	0.0	0.0	66.7	20.8
女性	女性／全体	377	36.1	22.8	21.2	17.2	16.2	14.6	10.1	10.9	9.3	2.1	41.1	2.1
	10・20歳代	32	50.0	31.3	21.9	40.6	28.1	31.3	21.9	25.0	15.6	0.0	12.5	0.0
	30歳代	67	64.2	26.9	29.9	25.4	29.9	23.9	13.4	25.4	14.9	0.0	22.4	0.0
	40歳代	81	43.2	28.4	25.9	17.3	16.0	16.0	9.9	8.6	9.9	4.9	35.8	0.0
	50歳代	92	35.9	23.9	21.7	13.0	15.2	9.8	5.4	7.6	9.8	2.2	43.5	0.0
	60歳代	47	17.0	25.5	21.3	10.6	8.5	12.8	17.0	4.3	6.4	4.3	51.1	0.0
	70歳代	34	2.9	0.0	2.9	8.8	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	73.5	11.8
	80歳以上	24	0.0	4.2	4.2	4.2	4.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	16.7

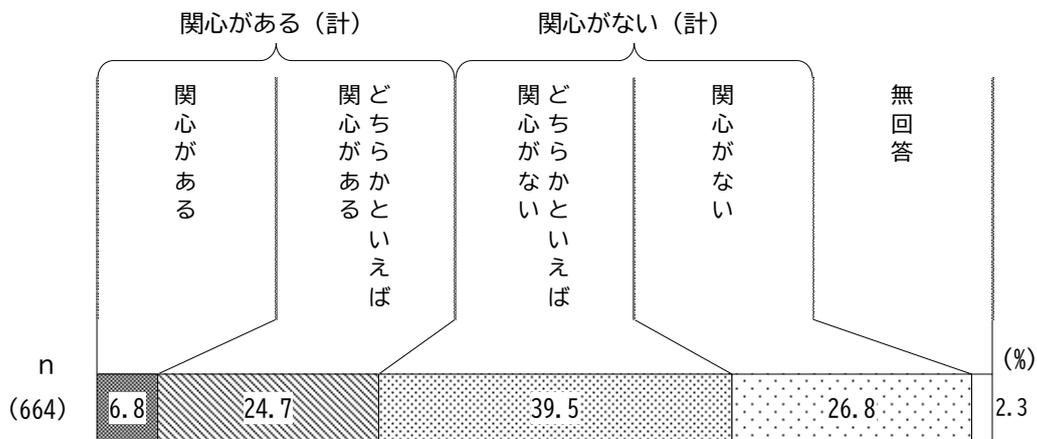
9 パラスポーツ（障害者スポーツ）について

(1) パラスポーツの関心度

問21 あなたは、パラスポーツに関心がありますか。（○は1つ）

「どちらかといえば関心がない」が39.5%、次いで「関心がない」が26.8%となっている。

「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計「関心がある（計）」は31.5%となっている。一方、「関心がない」「どちらかといえば関心がない」の合計「関心がない（計）」は66.3%となっている。

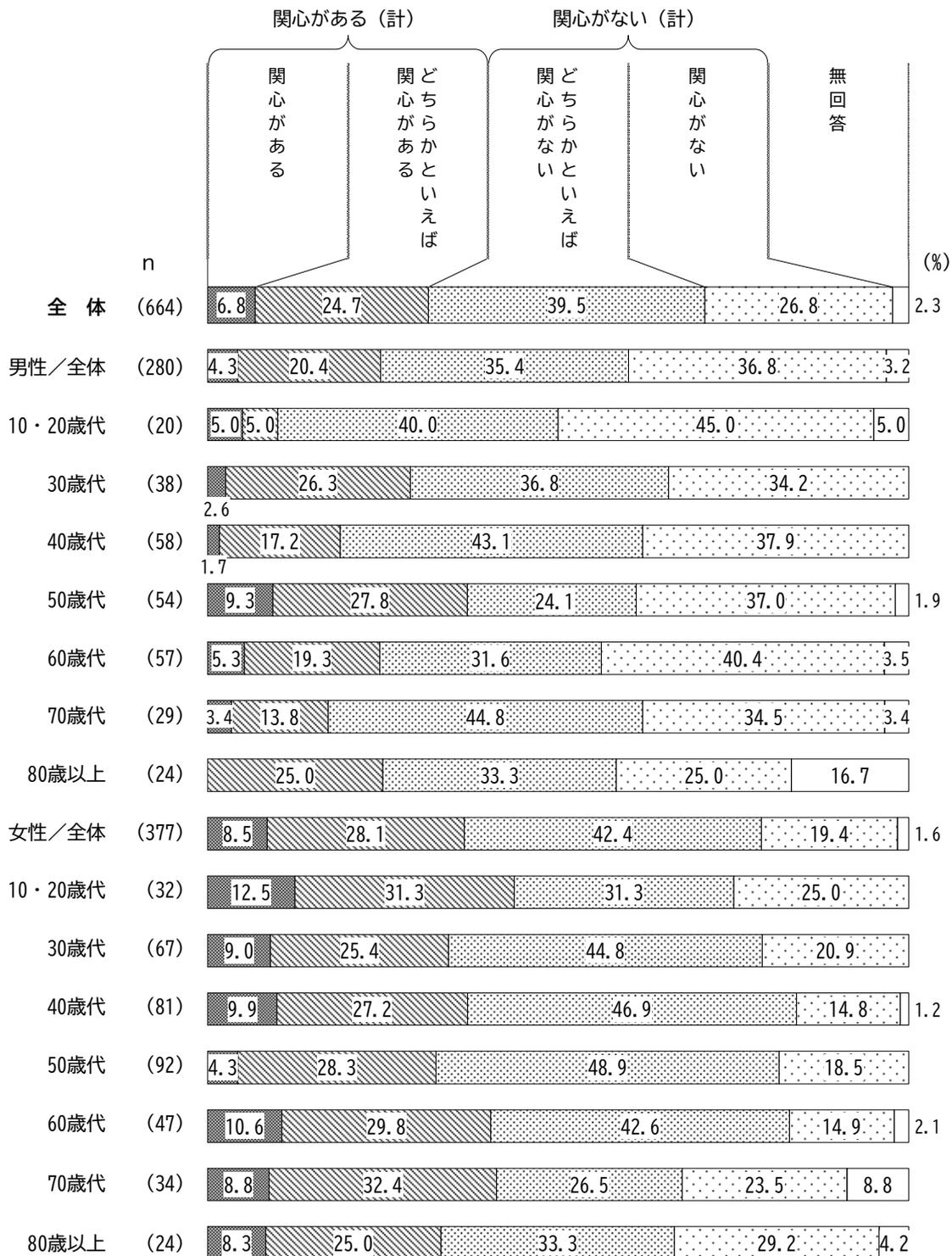


第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、「関心がある（計）」が男性で24.7%、女性が36.6%と、女性の方が男性よりも11.9ポイント高くなっている。

性・年齢別でみると、「関心がある（計）」が男性の50歳代で37.1%、女性の10・20歳代で43.8%となっている。一方、男性では「関心がない（計）」が40歳代で81.0%、30歳代と60歳代で7割台を占めている。

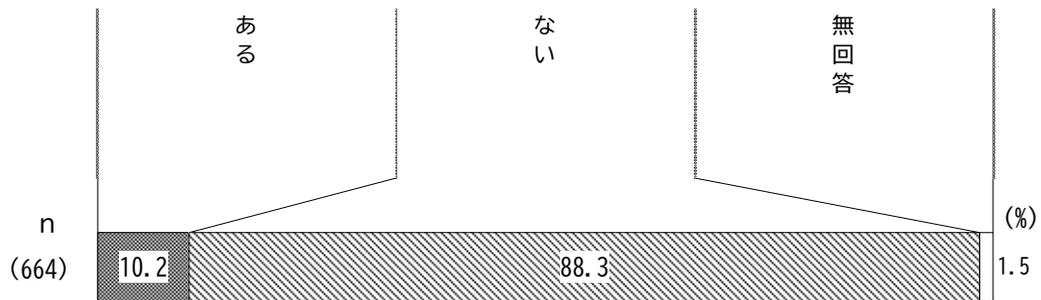
性別、性・年齢別



(2) パラスポーツの体験

問22 あなたは、これまで過去一度でも車いすテニスやボッチャ等のパラスポーツを体験したことがありますか。(〇は1つ)

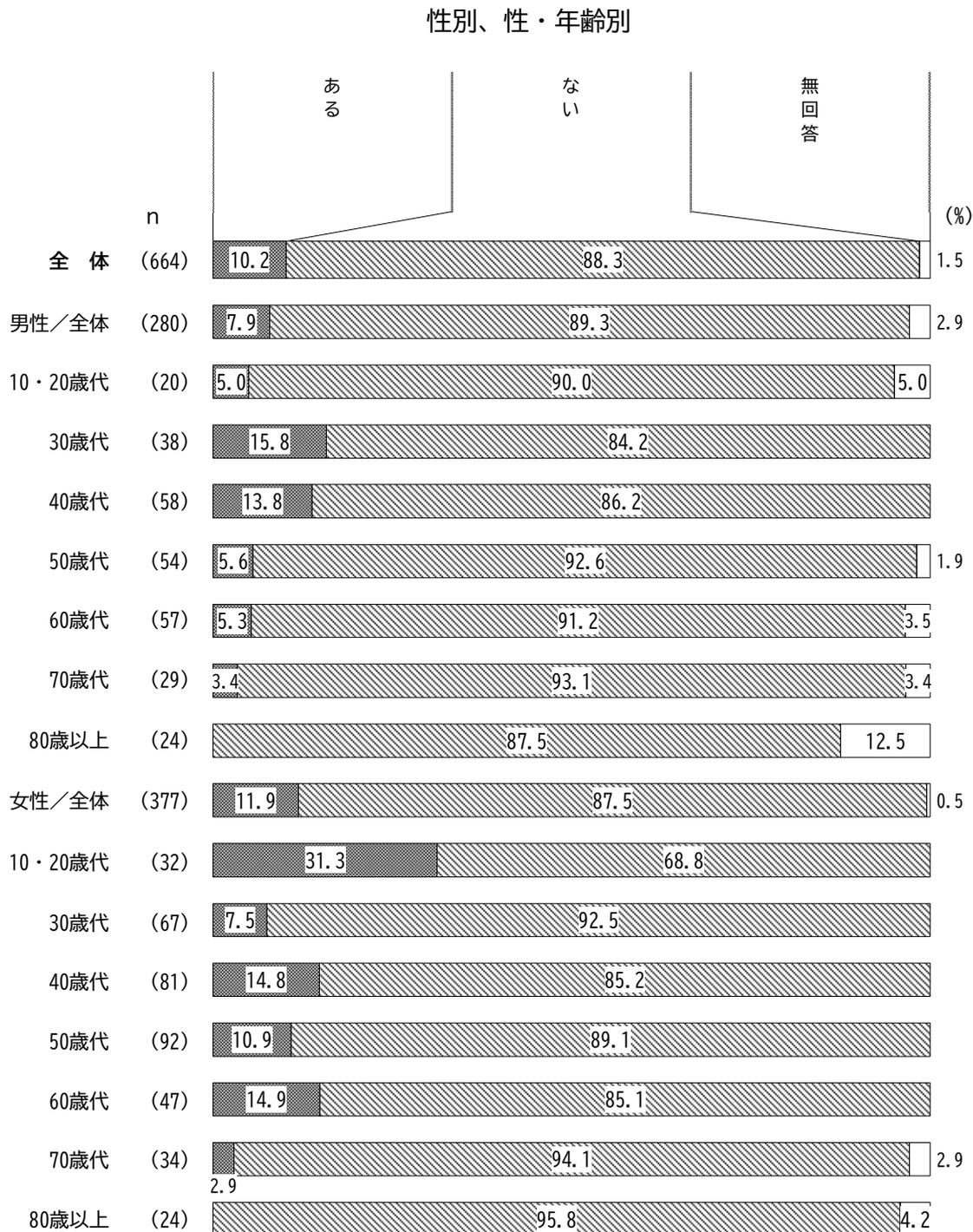
「ある」が10.2%、「ない」が88.3%となっている。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、「ある」が男性で7.9%、女性で11.9%となっている。

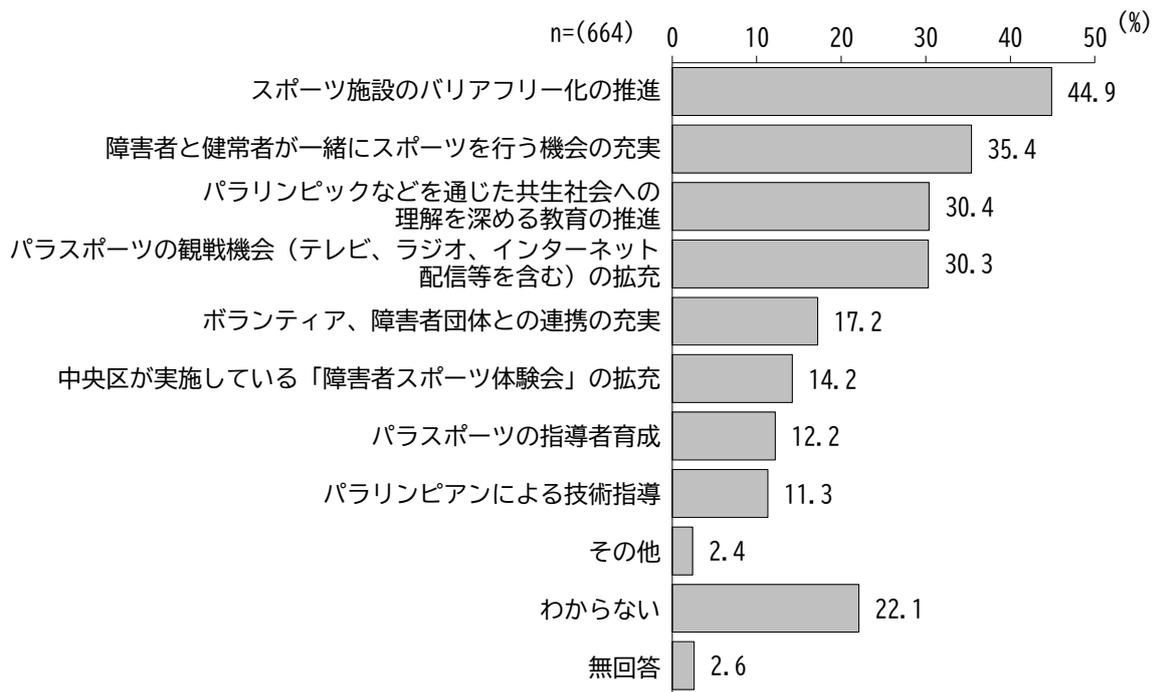
性・年齢別でみると、男性では「ある」が30歳代と40歳代で1割台となっている。女性では「ある」が10・20歳代で31.3%、40歳代～60歳代で1割台となっている。



(3) パラスポーツ推進のために求められていること

問23 パラスポーツの施策を推進していくためにはどのようなことが求められていると思いますか。（〇はいくつでも）

「スポーツ施設のバリアフリー化の推進」が44.9%、次いで「障害者と健常者が一緒にスポーツを行う機会の充実」が35.4%、「パラリンピックなどを通じた共生社会への理解を深める教育の推進」が30.4%、「パラスポーツの観戦機会（テレビ、ラジオ、インターネット配信等を含む）の拡充」が30.3%となっている。



第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、「スポーツ施設のバリアフリー化の推進」が男性で38.9%、女性で49.6%と最も高くなっている。いずれの項目も女性が男性を上回っており、「スポーツ施設のバリアフリー化の推進」「障害者と健常者が一緒にスポーツを行う機会の充実」で10ポイント以上高くなっている。

性・年齢別でみると、「障害者と健常者が一緒にスポーツを行う機会の充実」が男性の40歳代と60歳代で3割台半ばとなっている。また、「パラスポーツの観戦機会（テレビ、ラジオ、インターネット配信等を含む）の拡充」が女性の30歳代で40.3%と他の年代に比べて高くなっている。

性別、性・年齢別

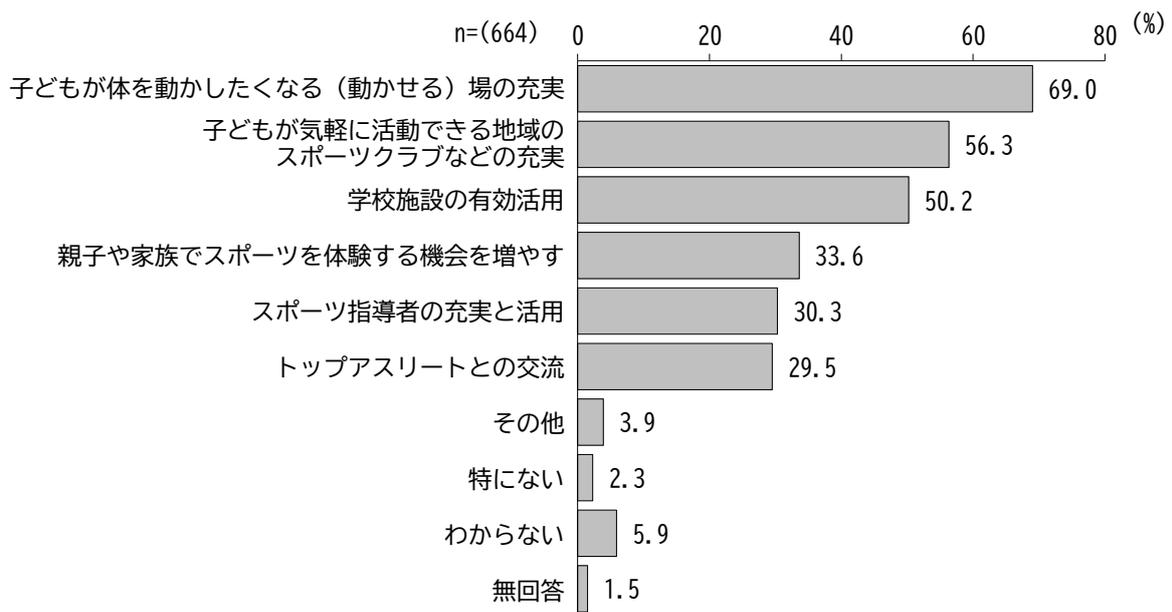
		n	推 ス ポ ー ツ 施 設 の バ リ ア フ リ ー 化 の 推 進	を 障 害 者 と 健 常 者 が 一 緒 に ス ポ ー ツ を 行 う 機 会 の 充 実	社 会 へ の 理 解 を 深 め る 教 育 の 推 進	パ ラ ス ポ ー ツ の 観 戦 機 会 へ の 推 進	等 ビ ラ ス ポ ー ツ の 観 戦 機 会 へ の 推 進	携 帯 テ レ ビ 、 ラ ジ オ 、 イ ン タ ー ネ ッ ト 配 信	ポ ー ツ の 充 実	ポ ー ツ の 充 実	中 央 区 が 実 施 し て い る 「 障 害 者 ス ポ ー ツ 体 験 会 」 の 推 進	パ ラ ス ポ ー ツ の 指 導 者 育 成	パ ラ リ ン ピ ア ン に よ る 技 術 指 導	そ の 他	わ か ら な い	無 回 答
全体		664	44.9	35.4	30.4	30.3	17.2	14.2	12.2	11.3	2.4	22.1	2.6			
男性	男性／全体	280	38.9	28.6	25.7	27.9	13.9	10.7	12.1	10.4	2.9	28.9	4.6			
	10・20歳代	20	40.0	25.0	15.0	35.0	5.0	5.0	5.0	10.0	5.0	25.0	5.0			
	30歳代	38	36.8	28.9	23.7	28.9	5.3	7.9	10.5	5.3	2.6	36.8	0.0			
	40歳代	58	43.1	36.2	31.0	32.8	10.3	20.7	15.5	17.2	1.7	19.0	1.7			
	50歳代	54	38.9	25.9	37.0	31.5	9.3	9.3	11.1	14.8	3.7	27.8	5.6			
	60歳代	57	47.4	35.1	22.8	28.1	26.3	10.5	15.8	8.8	3.5	26.3	5.3			
	70歳代	29	37.9	17.2	24.1	17.2	27.6	10.3	10.3	6.9	0.0	37.9	3.4			
	80歳以上	24	12.5	16.7	8.3	12.5	8.3	0.0	8.3	0.0	4.2	41.7	16.7			
女性	女性／全体	377	49.6	40.6	34.0	32.4	19.6	16.7	12.2	11.9	1.9	17.0	1.1			
	10・20歳代	32	56.3	43.8	34.4	31.3	28.1	21.9	12.5	25.0	0.0	9.4	0.0			
	30歳代	67	49.3	41.8	35.8	40.3	14.9	13.4	9.0	9.0	1.5	13.4	0.0			
	40歳代	81	46.9	44.4	35.8	34.6	17.3	13.6	16.0	8.6	2.5	9.9	0.0			
	50歳代	92	51.1	45.7	38.0	32.6	27.2	19.6	12.0	17.4	2.2	13.0	1.1			
	60歳代	47	59.6	36.2	31.9	29.8	17.0	17.0	12.8	8.5	2.1	10.6	2.1			
	70歳代	34	55.9	44.1	26.5	26.5	17.6	20.6	17.6	8.8	2.9	35.3	5.9			
	80歳以上	24	16.7	4.2	20.8	16.7	8.3	12.5	0.0	4.2	0.0	62.5	0.0			

10 子どもの運動やスポーツの推進について

（1）子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために力を入れること

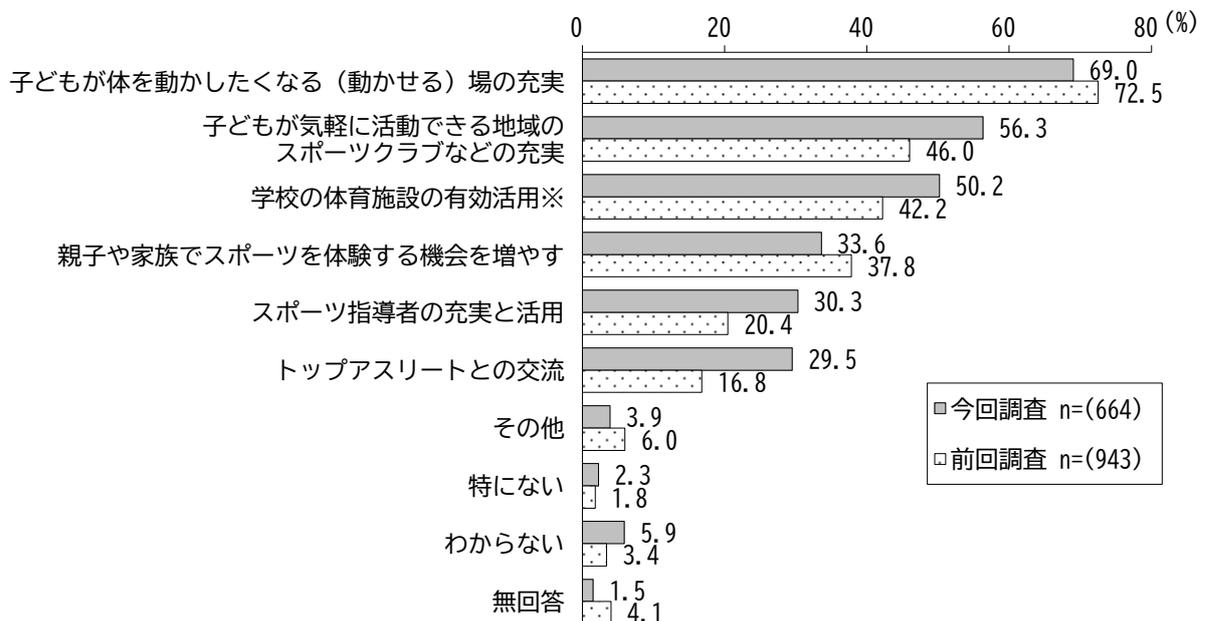
問24 あなたは、子どものスポーツや外遊びの環境を充実するために、どのようなことに力を入れたらよいと思いますか。（○はいくつでも）

「子どもが体を動かしたくなる（動かせる）場の充実」が69.0%、次いで「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」が56.3%、「学校施設の有効活用」が50.2%となっている。



【経年比較】

前回との比較では、「トップアスリートとの交流」が12.7ポイント、「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」が10.3ポイント、「スポーツ指導者の充実と活用」が9.9ポイント増加している。



※前回調査では「学校施設の有効活用」として聴取した。

第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、「子どもが体を動かしたくなる（動かせる）場の充実」が男性で64.6%、女性で72.4%となっておりともに最も高い。また、「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」「学校施設の有効活用」でいずれも女性の方が男性よりも5ポイント以上高くなっている。

性・年齢別でみると、「子どもが体を動かしたくなる（動かせる）場の充実」が男性では30歳代と40歳代で7割台となっており、女性では10・20歳代で87.5%、40歳代で81.5%となっている。また、「子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実」が男性の30歳代で60.5%、女性の30歳代で76.1%と他の年代に比べて高くなっている。「学校施設の有効活用」が女性の10・20歳代で65.6%となっている。

性別、性・年齢別

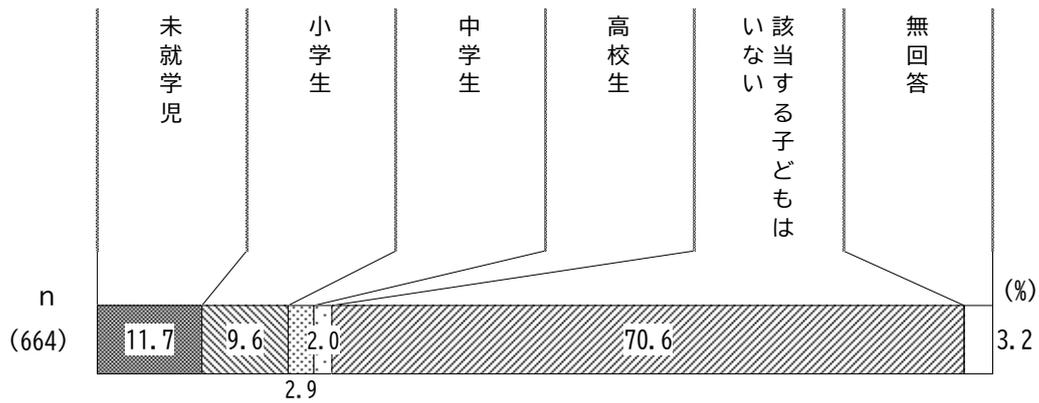
		n	実な子ども（動かせる）場の充実	子どもが気軽に活動できる地域の充実	子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどの充実	学校施設の有効活用	親子や家族でスポーツをする機会を増やす	スポーツ指導者の充実と活用	トップアスリートとの交流	その他	特にない	わからない	無回答
全体		664	69.0	56.3	50.2	33.6	30.3	29.5	3.9	2.3	5.9	1.5	
男性	男性／全体	280	64.6	50.0	47.5	32.1	32.5	30.0	3.9	3.2	5.7	3.2	
	10・20歳代	20	70.0	55.0	45.0	30.0	45.0	35.0	5.0	0.0	5.0	5.0	
	30歳代	38	73.7	60.5	52.6	39.5	23.7	31.6	7.9	2.6	7.9	0.0	
	40歳代	58	75.9	58.6	51.7	44.8	31.0	31.0	3.4	3.4	8.6	1.7	
	50歳代	54	59.3	42.6	59.3	25.9	33.3	37.0	1.9	0.0	7.4	1.9	
	60歳代	57	50.9	38.6	35.1	24.6	31.6	29.8	7.0	5.3	1.8	3.5	
	70歳代	29	58.6	55.2	48.3	31.0	44.8	24.1	0.0	6.9	6.9	3.4	
	80歳以上	24	70.8	45.8	33.3	25.0	25.0	12.5	0.0	4.2	0.0	12.5	
女性	女性／全体	377	72.4	61.0	52.5	34.7	29.2	29.2	3.7	1.3	6.1	0.3	
	10・20歳代	32	87.5	65.6	65.6	40.6	31.3	31.3	9.4	0.0	0.0	0.0	
	30歳代	67	76.1	76.1	58.2	37.3	29.9	25.4	4.5	3.0	1.5	0.0	
	40歳代	81	81.5	61.7	59.3	46.9	37.0	42.0	3.7	1.2	2.5	0.0	
	50歳代	92	67.4	56.5	41.3	26.1	22.8	31.5	2.2	1.1	8.7	0.0	
	60歳代	47	61.7	48.9	48.9	21.3	40.4	25.5	4.3	0.0	6.4	0.0	
	70歳代	34	70.6	61.8	55.9	44.1	17.6	14.7	2.9	0.0	8.8	2.9	
	80歳以上	24	54.2	50.0	41.7	25.0	16.7	12.5	0.0	4.2	25.0	0.0	

（2）子どもの年齢区分

問25 あなたは高校生以下のお子さんがいますか。お子さんの年齢区分は以下の選択肢のどれにあたりますか。（○は1つ）

※2人以上のお子さんがある場合は、末子の年齢に該当する選択肢を選んでください。

子どもの年齢区分は「未就学児」が11.7%、次いで「小学生」が9.6%となっている。一方、「該当する子どもはいない」が70.6%となっている。

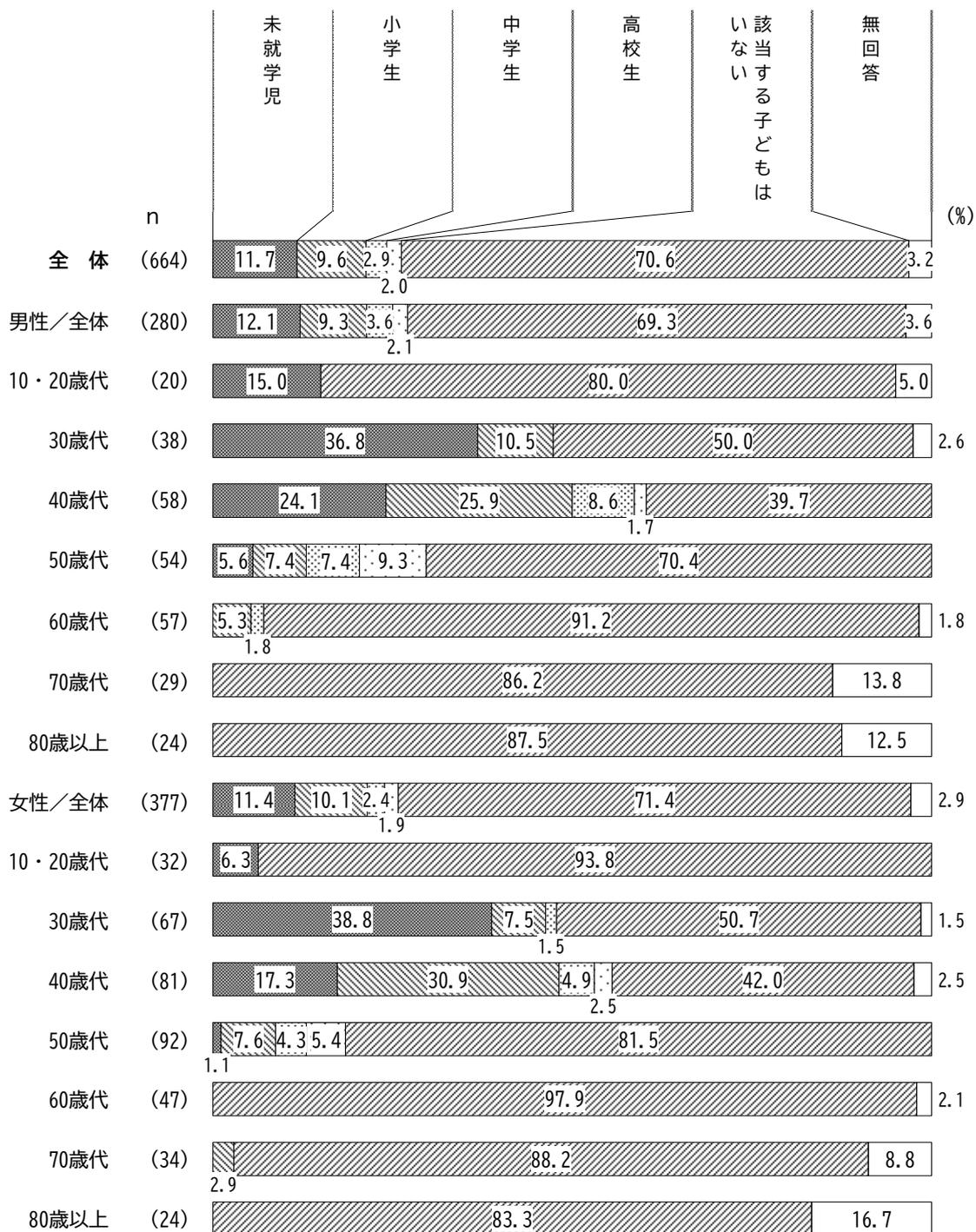


第3章 調査結果の詳細（区民）

性別でみると、「該当する子どもはいない」が男性で69.3%、女性で71.4%となっている。

性・年齢別でみると、男性では「未就学児」が30歳代で36.8%となっている。女性では「未就学児」が30歳代で38.8%となっている。また、「小学生」が男性の40歳代で25.9%、女性の40歳代で30.9%となっている。

性別、性・年齢別

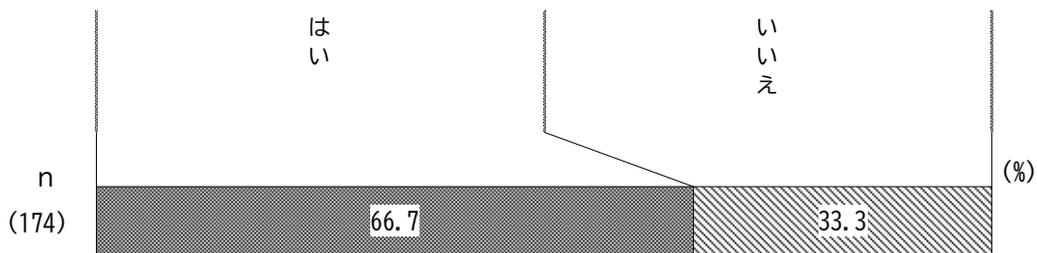


(3) 子どもの運動やスポーツの状況

問25で「1. 未就学児」「2. 小学生」「3. 中学生」「4. 高校生」を選んだ方におたずねします。

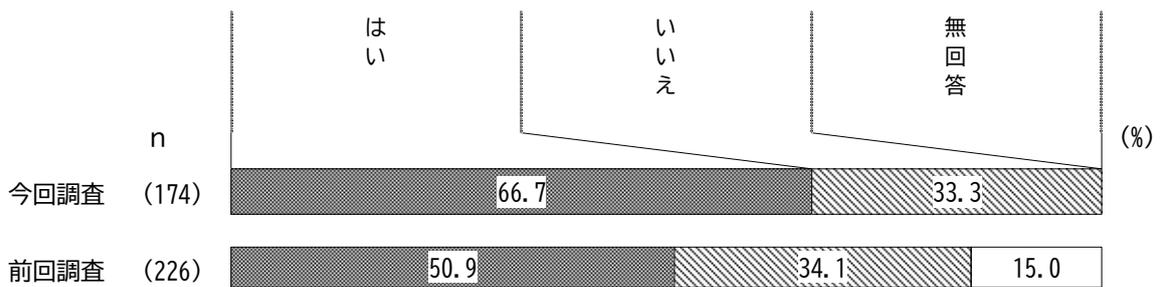
問25-1 あなたのお子さんは、学校の運動部活動や、地域または民間の運動・スポーツクラブに通うなど、体育の授業以外で定期的に運動やスポーツをしていますか。
 (○は1つ)

「はい」が66.7%、「いいえ」が33.3%となっている。



【経年比較】

前回との比較では、「はい」が15.8ポイント増加している。

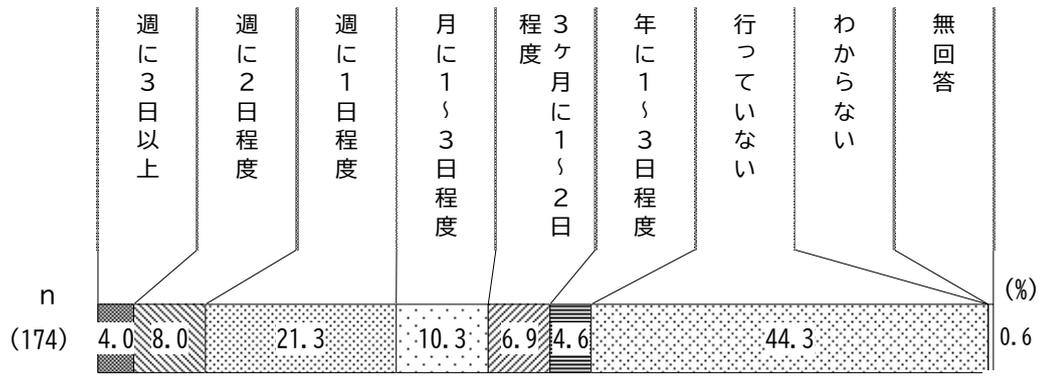


（4）親子で運動やスポーツを行う機会

問25で「1.未就学児」「2.小学生」「3.中学生」「4.高校生」を選んだ方におたずねします。

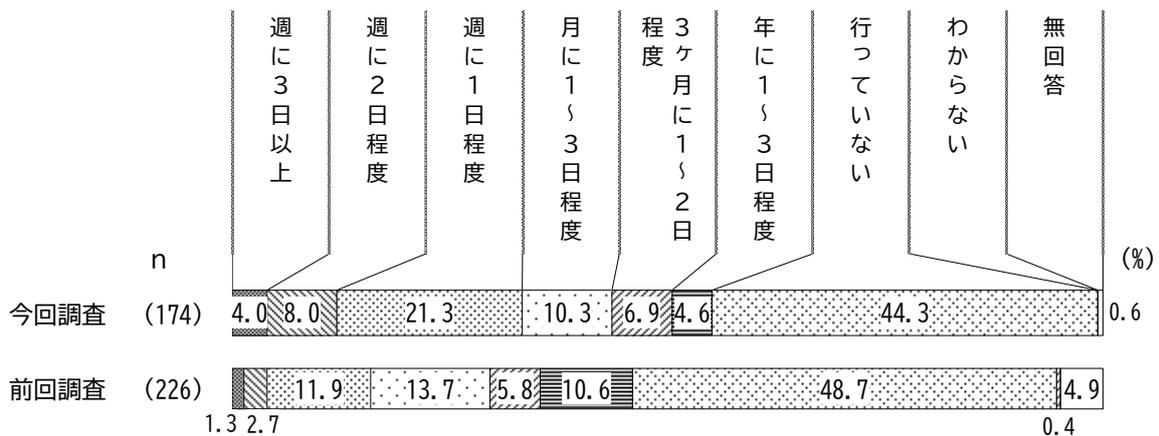
問25-2 あなたは、親子で一緒に運動やスポーツを行っていますか。行っている場合、どの程度の頻度で行っていますか。（○は1つ）

親子で運動やスポーツを行う機会は「週に1日程度」が21.3%、次いで「月に1～3日程度」が10.3%、「週に2日程度」が8.0%となっている。一方、「行っていない」が44.3%となっている。



【経年比較】

前回との比較では、「週に1日程度」が9.4ポイント増加している。一方、「年に1～3日程度」が6.0ポイント減少している。



※今回調査より「週に2日程度」～「年に1～3日程度」には選択肢の文言に「程度」を付けた。

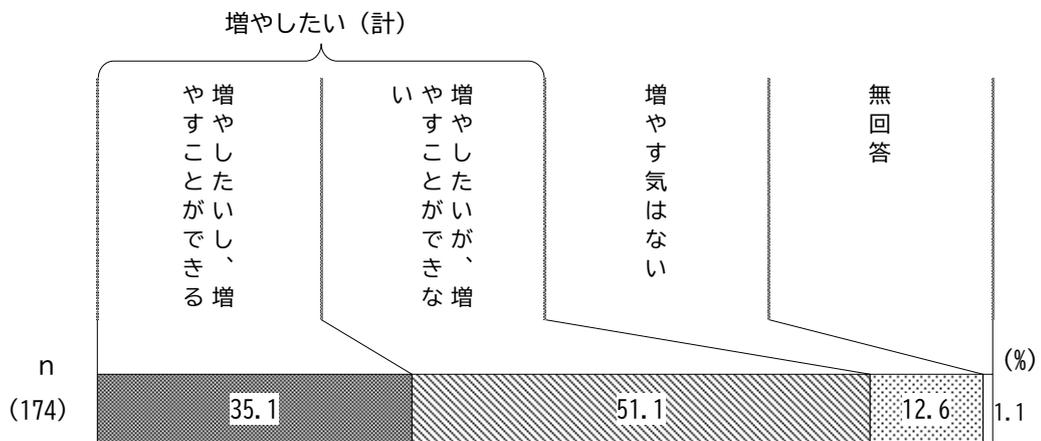
(5) 親子で運動やスポーツを行う機会を増やすことについて

問25で「1.未就学児」「2.小学生」「3.中学生」「4.高校生」を選んだ方におたずねします。

問25-3 親子で一緒に運動やスポーツを行う機会を増やすことについてどのように考えていますか。(〇は1つ)

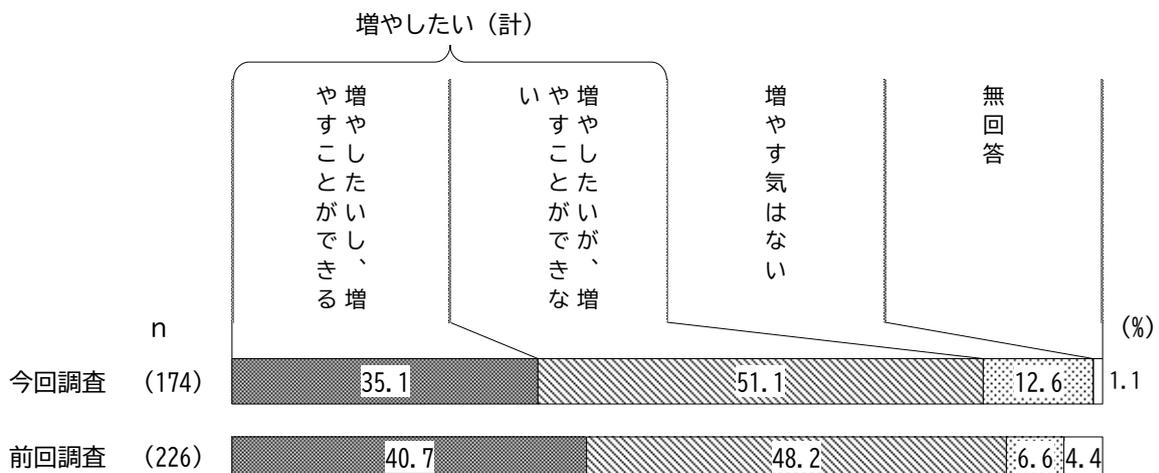
「増やしたいが、増やすことができない」が51.1%、次いで「増やしたいし、増やすことができる」が35.1%、「増やす気はない」が12.6%となっている。

「増やしたいし、増やすことができる」「増やしたいが、増やすことができない」の合計「増やしたい(計)」は86.2%となっている。



【経年比較】

前回との比較では、「増やしたいし、増やすことができる」が5.6ポイント減少している。一方、「増やす気はない」が6.0ポイント増加している。

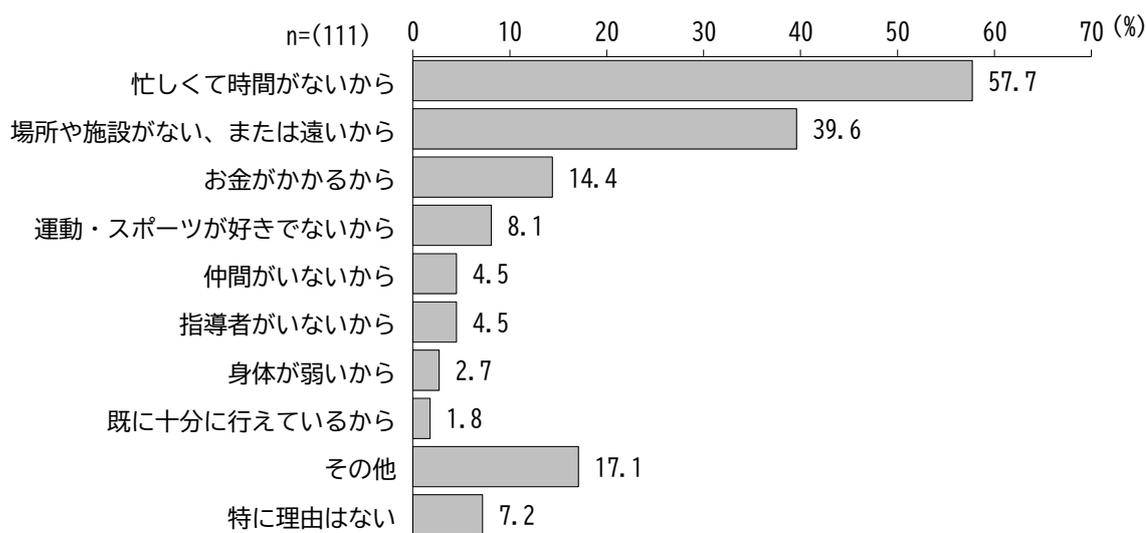


（6）機会を増やさない理由

問25-3で「2.増やしたいが、増やすことができない」「3.増やす気はない」を選んだ方におたずねします。

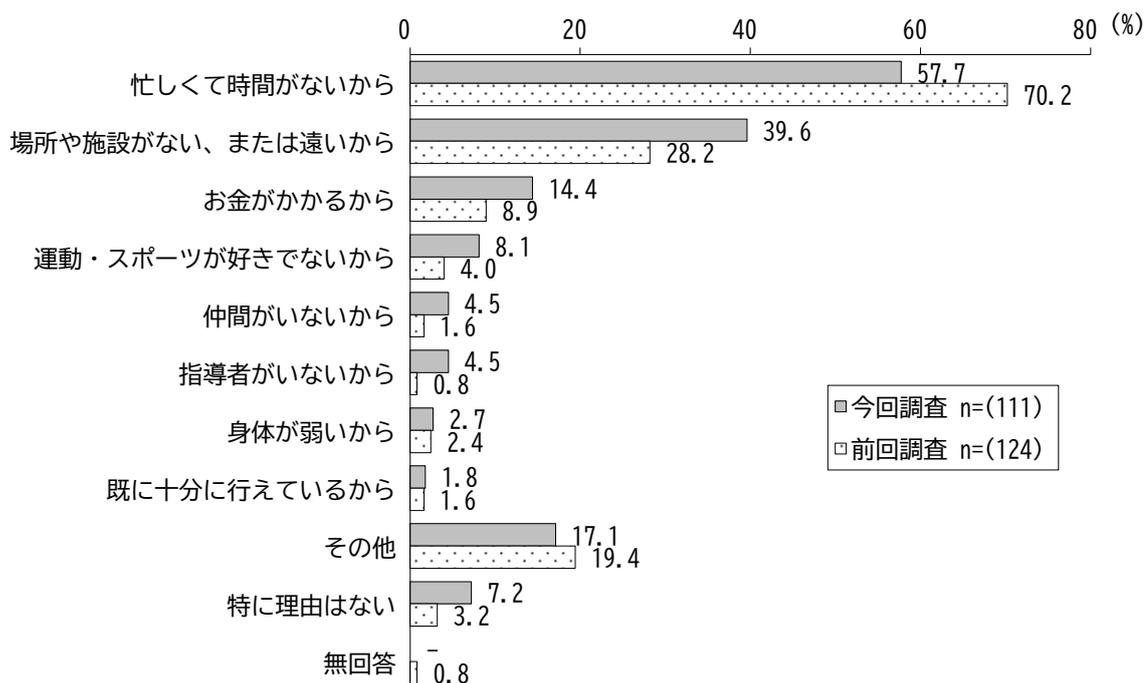
問25-3-1 それはどのような理由からですか。（○はいくつでも）

「忙しくて時間がないから」が57.7%、次いで「場所や施設がない、または遠いから」が39.6%、「お金がかかるから」が14.4%となっている。



【経年比較】

前回との比較では、「場所や施設がない、または遠いから」が11.4ポイント増加している。一方、「忙しくて時間がないから」が12.5ポイント減少している。

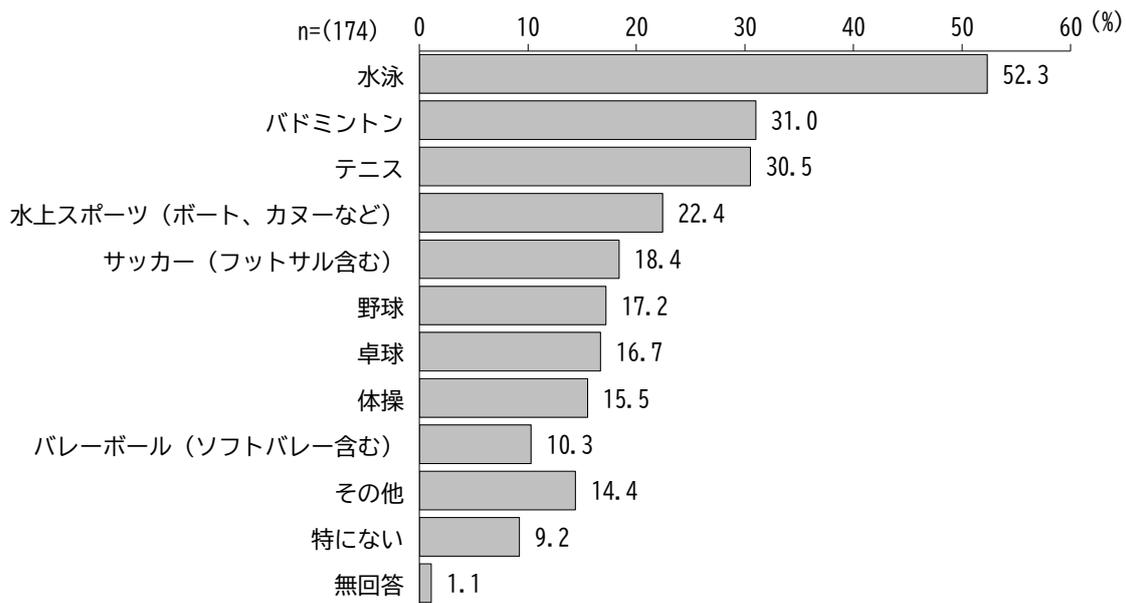


(7) 親子で行いたい運動やスポーツ

問25で「1.未就学児」「2.小学生」「3.中学生」「4.高校生」を選んだ方におたずね
 します。

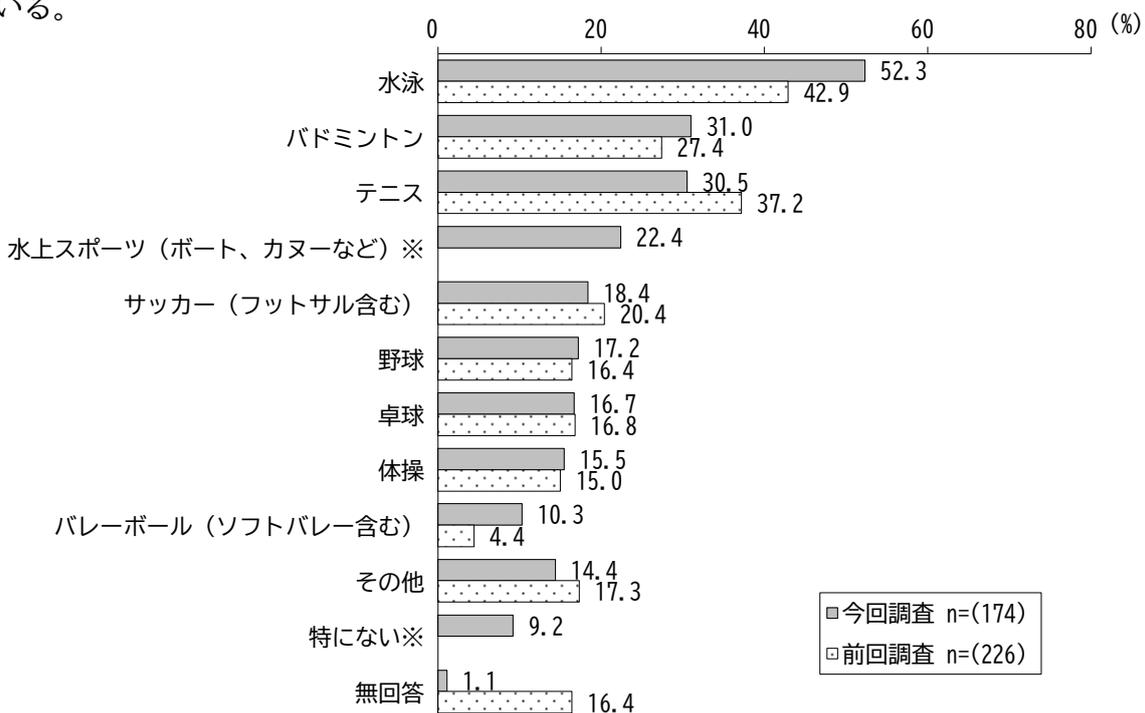
問25-4 親子で一緒にどんな種目の運動やスポーツをしてみたいと思いますか。
 (〇はいくつでも)

「水泳」が52.3%、次いで「バドミントン」が31.0%、「テニス」が30.5%、「水上スポーツ
 (ボート、カヌーなど)」が22.4%となっている。



【経年比較】

前回との比較では、「水泳」が9.4ポイント増加している。一方、「テニス」が6.7ポイント減少
 している。



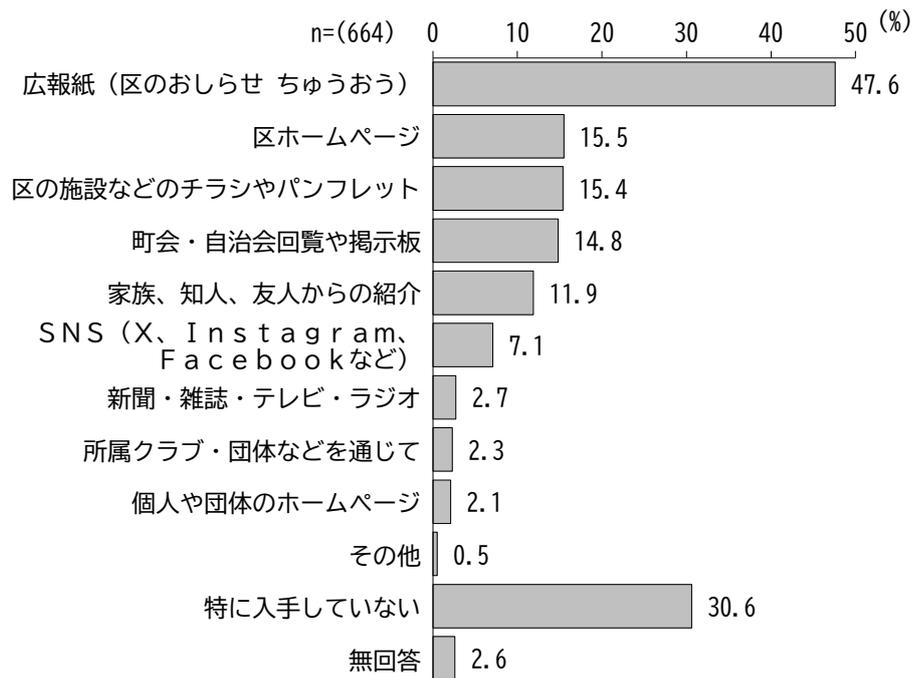
※前回調査では「水上スポーツ (ボート、カヌーなど)」、「特にない」は非聴取。

11 区の運動やスポーツに関する情報について

（1）運動やスポーツに関する区の情報の入手先

問26 運動やスポーツに関する区の情報をどのように入手していますか。（○はいくつでも）

「広報紙（区のおしらせ ちゅうおう）」が47.6%、次いで「区ホームページ」が15.5%、「区の施設などのチラシやパンフレット」が15.4%、「町会・自治会回覧や掲示板」が14.8%となっている。一方、「特に入手していない」が30.6%となっている。



性別でみると、「広報紙（区のおしらせ ちゅうおう）」が男性で42.5%、女性で51.5%となっておりともに最も高いが、女性の方が男性よりも9.0ポイント高くなっている。一方、「特に入手していない」で男性の方が女性よりも5.8ポイント高くなっている。

性・年齢別でみると、「広報紙（区のおしらせ ちゅうおう）」が男性では50歳代～60歳代で5割台となっており、女性では70歳代で76.5%、60歳代で68.1%、50歳代で56.5%となっている。また、「町会・自治会回覧や掲示板」が男性の30歳代と40歳代で約2割、女性の10・20歳代と70歳代で2割台となっている。一方、「特に入手していない」が男性の30歳代で50.0%、女性の10・20歳代で53.1%と他の年代と比べて高くなっている。

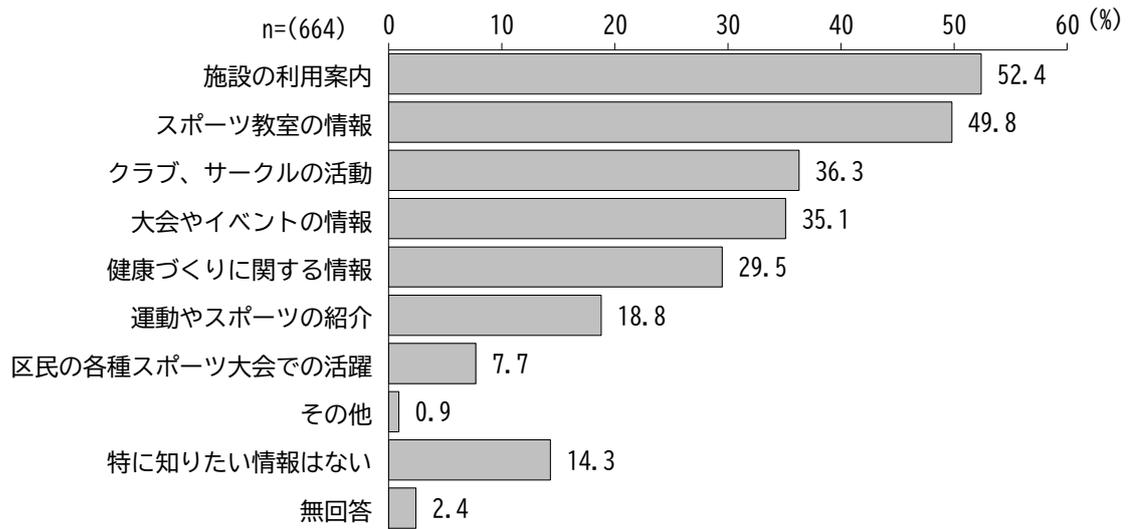
性別、性・年齢別

		(%)												
	n	ちゅうおう 紙（区のおしらせ）	区ホームページ	区の施設などのチラシやパンフレット	板町会・自治会回覧や掲示	家族、知人、友人からの紹介	ogkrnaS(X、F、a、c、e、s、t、o、a)	新聞・雑誌・テレビ・ラジオ	通じて所属クラブ・団体などを	個人や団体のホームページ	その他	特に入手していない	無回答	
全体	664	47.6	15.5	15.4	14.8	11.9	7.1	2.7	2.3	2.1	0.5	30.6	2.6	
男性	男性／全体	280	42.5	13.9	14.3	14.6	9.6	6.8	3.6	1.4	1.8	0.0	33.9	2.9
	10・20歳代	20	15.0	10.0	5.0	5.0	10.0	10.0	0.0	5.0	0.0	0.0	55.0	0.0
	30歳代	38	21.1	7.9	7.9	18.4	18.4	2.6	2.6	0.0	2.6	0.0	50.0	2.6
	40歳代	58	36.2	12.1	17.2	19.0	8.6	13.8	1.7	1.7	5.2	0.0	34.5	0.0
	50歳代	54	50.0	16.7	13.0	13.0	7.4	7.4	5.6	0.0	0.0	0.0	33.3	1.9
	60歳代	57	57.9	24.6	19.3	10.5	5.3	5.3	1.8	0.0	1.8	0.0	24.6	0.0
	70歳代	29	55.2	13.8	17.2	24.1	10.3	0.0	6.9	3.4	0.0	0.0	24.1	6.9
	80歳以上	24	45.8	0.0	12.5	8.3	12.5	4.2	8.3	4.2	0.0	0.0	25.0	16.7
女性	女性／全体	377	51.5	16.7	15.9	14.6	13.5	7.2	2.1	2.9	2.4	0.8	28.1	2.4
	10・20歳代	32	28.1	12.5	9.4	21.9	9.4	9.4	3.1	0.0	6.3	0.0	53.1	0.0
	30歳代	67	37.3	17.9	19.4	11.9	14.9	16.4	1.5	1.5	4.5	3.0	31.3	1.5
	40歳代	81	46.9	17.3	14.8	9.9	27.2	11.1	2.5	6.2	3.7	0.0	30.9	0.0
	50歳代	92	56.5	23.9	14.1	13.0	9.8	3.3	0.0	2.2	0.0	1.1	23.9	0.0
	60歳代	47	68.1	14.9	14.9	14.9	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	0.0	23.4	4.3
	70歳代	34	76.5	8.8	23.5	23.5	11.8	0.0	2.9	5.9	0.0	0.0	11.8	5.9
	80歳以上	24	50.0	4.2	16.7	20.8	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	25.0	16.7

(2) 運動やスポーツに関する区の情報の希望内容

問27 運動やスポーツに関する区の情報としてどのような内容が知りたいですか。
(〇はいくつでも)

「施設の利用案内」が52.4%、次いで「スポーツ教室の情報」が49.8%、「クラブ、サークルの活動」が36.3%、「大会やイベントの情報」が35.1%となっている。



性別で見ると、「施設の利用案内」が男性で47.5%、女性で56.2%とともに最も高い。また、「スポーツ教室の情報」「健康づくりに関する情報」で女性の方が男性よりも10ポイント以上高くなっている。

性・年齢別で見ると、「スポーツ教室の情報」が女性の30歳代～50歳代で6割台となっている。また、「クラブ、サークルの活動」が男性の50歳代で42.6%、女性の30歳代で52.2%と他の年代に比べて高くなっている。「大会やイベントの情報」が男性の50歳代と60歳代で約5割、女性の30歳代と40歳代で4割前後となっている。

性別、性・年齢別

(%)

	n	施設の利用案内	スポーツ教室の情報	クラブ、サークルの活動	大会やイベントの情報	健康づくりに関する情報	運動やスポーツの紹介	区民の各種スポーツ大会での活躍	その他	特に知りたい情報はない	無回答	
全体	664	52.4	49.8	36.3	35.1	29.5	18.8	7.7	0.9	14.3	2.4	
男性	男性／全体	280	47.5	41.1	30.7	38.6	23.2	18.6	8.2	1.4	20.4	2.1
	10・20歳代	20	45.0	30.0	40.0	35.0	20.0	15.0	15.0	0.0	20.0	0.0
	30歳代	38	52.6	47.4	34.2	34.2	15.8	34.2	15.8	0.0	15.8	2.6
	40歳代	58	51.7	44.8	36.2	39.7	8.6	17.2	10.3	1.7	20.7	0.0
	50歳代	54	55.6	48.1	42.6	48.1	29.6	14.8	3.7	0.0	9.3	1.9
	60歳代	57	45.6	47.4	29.8	47.4	31.6	15.8	8.8	3.5	22.8	0.0
	70歳代	29	37.9	24.1	10.3	24.1	20.7	27.6	3.4	0.0	31.0	6.9
	80歳以上	24	29.2	20.8	4.2	20.8	41.7	4.2	0.0	4.2	33.3	8.3
女性	女性／全体	377	56.2	56.0	40.3	32.6	34.5	18.8	7.4	0.5	9.8	2.7
	10・20歳代	32	68.8	43.8	46.9	28.1	34.4	28.1	15.6	0.0	12.5	0.0
	30歳代	67	70.1	65.7	52.2	44.8	22.4	17.9	4.5	0.0	3.0	1.5
	40歳代	81	63.0	64.2	43.2	39.5	28.4	21.0	8.6	1.2	3.7	1.2
	50歳代	92	57.6	63.0	46.7	26.1	37.0	20.7	7.6	0.0	9.8	0.0
	60歳代	47	44.7	55.3	36.2	34.0	40.4	19.1	6.4	0.0	8.5	2.1
	70歳代	34	38.2	41.2	14.7	23.5	61.8	14.7	8.8	2.9	17.6	5.9
	80歳以上	24	20.8	12.5	8.3	16.7	29.2	0.0	0.0	0.0	37.5	20.8

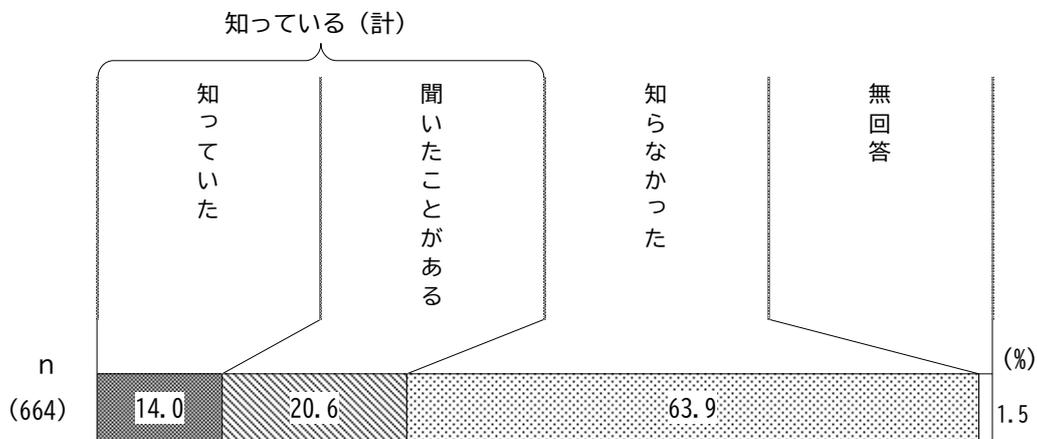
12 区のスポーツ推進施策について

（1）学校部活動の地域展開の認知状況

問28 現在、スポーツ庁では、主に中学校の休日の学校部活動を地域の指導者が指導するクラブ活動（地域クラブ活動）に移行していく取組み（学校部活動の地域展開）を行っています。この取組みをご存じでしたか。（○は1つ）

「知らなかった」が63.9%、次いで「聞いたことがある」が20.6%、「知っていた」が14.0%となっている。

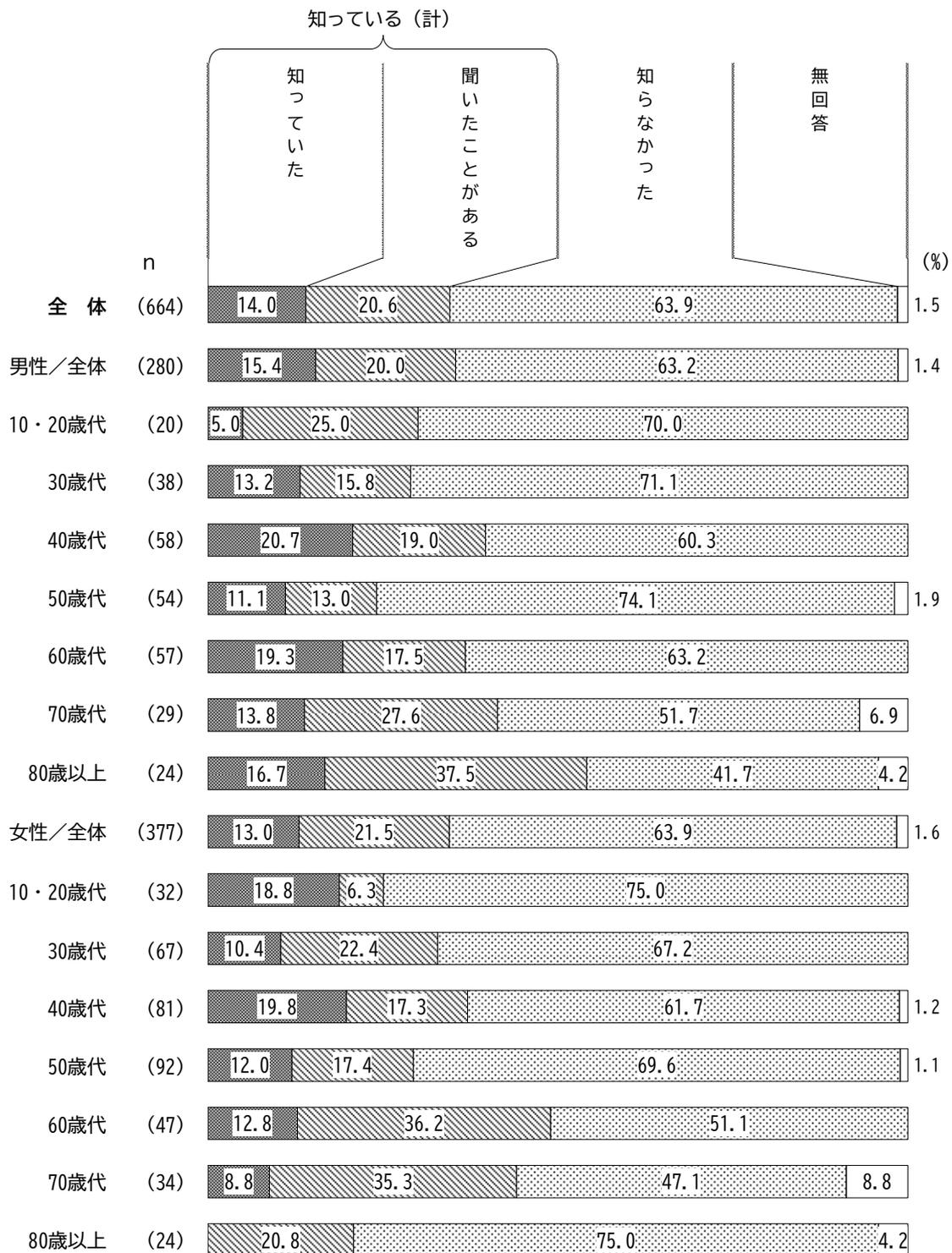
「知っていた」「聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は34.6%となっている。



性別で見ると、「知っている（計）」が男性で35.4%、女性で34.5%となっている。

性・年齢別で見ると、男性では「知っている（計）」が40歳代と60歳代で3割台となっている。女性では「知っている（計）」が60歳代と70歳代で4割台となっている。一方、「知らなかった」が男性の30歳代と50歳代で7割台、女性の10・20歳代で75.0%となっている。

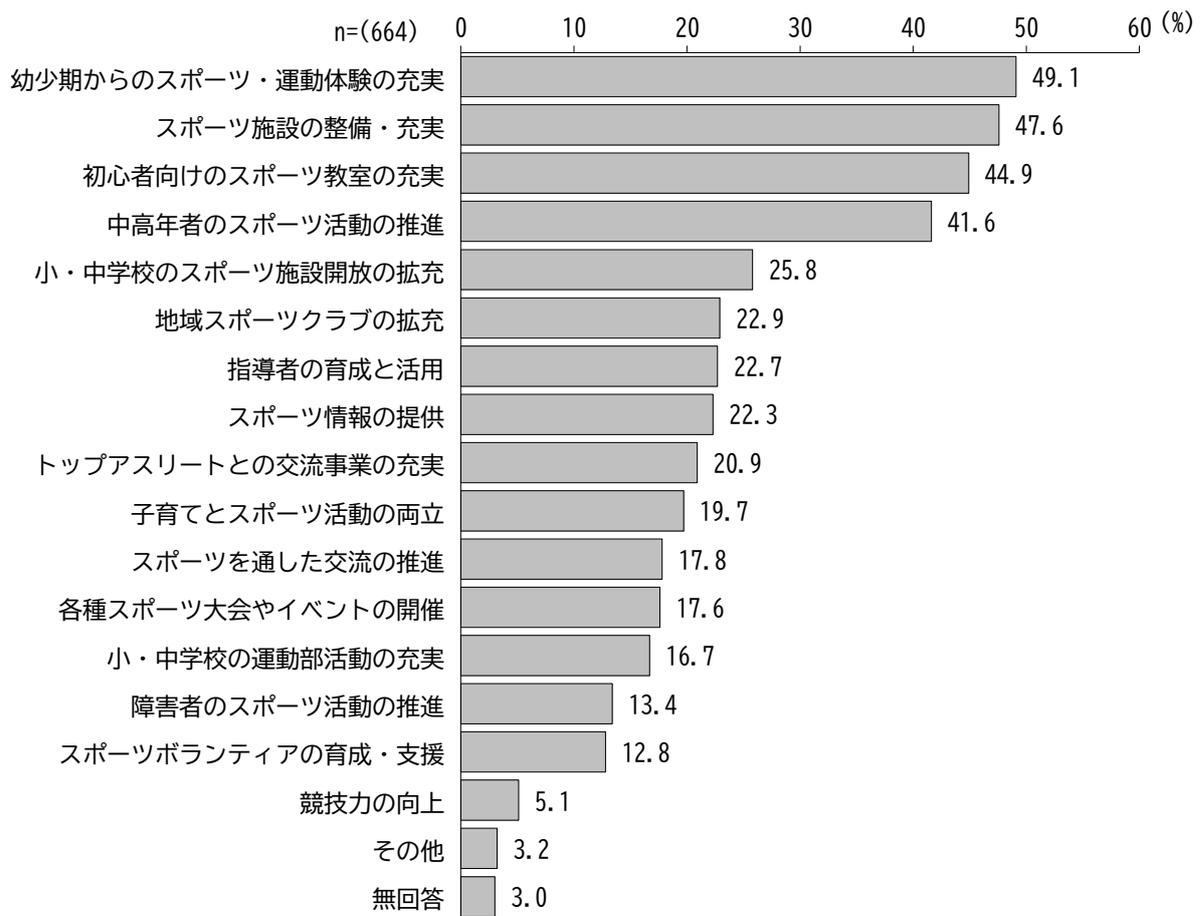
性別、性・年齢別



（2）区のスポーツ推進に関する取組

問29 今後スポーツを推進するために、区はどのようなことに取り組んでいくべきとお考えですか。（〇はいくつでも）

「幼少期からのスポーツ・運動体験の充実」が49.1%、次いで「スポーツ施設の整備・充実」が47.6%、「初心者向けのスポーツ教室の充実」が44.9%、「中高年者のスポーツ活動の推進」が41.6%となっている。



性別でみると、男性では「幼少期からのスポーツ・運動体験の充実」と「スポーツ施設の整備・充実」が45.0%で同率で最も高い。女性では「幼少期からのスポーツ・運動体験の充実」が52.5%と最も高い。「幼少期からのスポーツ・運動体験の充実」と「初心者向けのスポーツ教室の充実」で女性の方が男性よりも7ポイント以上高くなっている。

性・年齢別でみると、「スポーツ施設の整備・充実」が男性では30歳代で60.5%、40歳代と50歳代で5割台となっている。「初心者向けのスポーツ教室の充実」が女性の10・20歳代で65.6%、30歳代と70歳代で5割台となっている。「地域スポーツクラブの拡充」が男性の30歳代で31.6%と他の年代に比べて高くなっている。「子育てとスポーツ活動の両立」が男性では30歳代で39.5%、女性では30歳代で41.8%、10・20歳代で37.5%と他の年代に比べて高くなっている。

第3章 調査結果の詳細（区民）

性別、性・年齢別

(%)

	n	運動少期からのスポーツ・体験の充実	実スポーツ施設の整備・充実	初心者向けのスポーツ教室の充実	中高年者のスポーツ活動の推進	小・中学校のスポーツ施設の開放の拡充	地域スポーツクラブの拡充	指導者の育成と活用	スポーツ情報の提供	トップアスリートとの交流事業の充実	
全体	664	49.1	47.6	44.9	41.6	25.8	22.9	22.7	22.3	20.9	
男性	男性／全体	280	45.0	45.0	40.7	41.4	27.9	22.5	23.6	21.4	20.4
	10・20歳代	20	50.0	45.0	35.0	15.0	25.0	20.0	20.0	30.0	30.0
	30歳代	38	50.0	60.5	44.7	28.9	36.8	31.6	18.4	23.7	15.8
	40歳代	58	48.3	51.7	44.8	32.8	41.4	22.4	20.7	17.2	24.1
	50歳代	54	48.1	51.9	42.6	50.0	33.3	22.2	16.7	25.9	22.2
	60歳代	57	36.8	29.8	40.4	56.1	15.8	22.8	29.8	15.8	19.3
	70歳代	29	44.8	44.8	34.5	58.6	20.7	13.8	41.4	27.6	20.7
	80歳以上	24	37.5	25.0	33.3	29.2	8.3	20.8	20.8	16.7	8.3
女性	女性／全体	377	52.5	49.3	48.0	41.4	24.4	23.1	22.0	22.5	21.5
	10・20歳代	32	62.5	53.1	65.6	31.3	37.5	28.1	21.9	25.0	40.6
	30歳代	67	70.1	55.2	50.7	26.9	38.8	25.4	26.9	25.4	17.9
	40歳代	81	51.9	58.0	44.4	35.8	32.1	28.4	23.5	24.7	30.9
	50歳代	92	44.6	51.1	43.5	55.4	15.2	22.8	17.4	21.7	21.7
	60歳代	47	38.3	46.8	46.8	46.8	17.0	25.5	27.7	25.5	14.9
	70歳代	34	58.8	32.4	58.8	55.9	8.8	11.8	17.6	14.7	8.8
	80歳以上	24	41.7	20.8	33.3	29.2	12.5	4.2	16.7	12.5	4.2

(%)

	n	両子育とスポーツ活動の推進	スポーツを通じた交流の推進	各種スポーツ大会やイベントの開催	小・中学校の運動部活動の充実	障害者のスポーツ活動の推進	スポーツボランティアの育成・支援	競技力の向上	その他	無回答	
全体	664	19.7	17.8	17.6	16.7	13.4	12.8	5.1	3.2	3.0	
男性	男性／全体	280	17.9	15.7	17.9	17.5	12.1	12.5	5.7	3.2	3.6
	10・20歳代	20	20.0	25.0	30.0	25.0	5.0	10.0	10.0	0.0	0.0
	30歳代	38	39.5	21.1	21.1	21.1	10.5	18.4	7.9	7.9	5.3
	40歳代	58	25.9	15.5	13.8	19.0	10.3	3.4	12.1	1.7	1.7
	50歳代	54	9.3	11.1	18.5	24.1	18.5	13.0	5.6	0.0	1.9
	60歳代	57	10.5	14.0	21.1	10.5	14.0	19.3	0.0	7.0	1.8
	70歳代	29	10.3	20.7	17.2	10.3	10.3	10.3	3.4	3.4	0.0
	80歳以上	24	8.3	8.3	4.2	12.5	8.3	12.5	0.0	0.0	20.8
女性	女性／全体	377	21.2	19.4	17.2	16.4	14.1	13.0	4.5	2.9	2.7
	10・20歳代	32	37.5	28.1	40.6	21.9	18.8	25.0	18.8	3.1	0.0
	30歳代	67	41.8	19.4	14.9	23.9	9.0	10.4	4.5	0.0	0.0
	40歳代	81	24.7	21.0	21.0	24.7	12.3	12.3	1.2	2.5	1.2
	50歳代	92	12.0	21.7	14.1	13.0	14.1	12.0	6.5	4.3	2.2
	60歳代	47	6.4	14.9	17.0	8.5	14.9	21.3	2.1	4.3	0.0
	70歳代	34	11.8	17.6	2.9	5.9	20.6	5.9	0.0	0.0	11.8
	80歳以上	24	8.3	4.2	12.5	4.2	16.7	4.2	0.0	8.3	12.5

(3) 区のスポーツ施策に関する意見（自由記述）

問30 中央区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

167名から延べ248件の自由意見の回答があげられた。

内容	件数
スポーツ施設・運用方法について	108
スポーツ指導者・プログラムについて	43
スポーツに関する情報発信について	34
子どものスポーツについて	25
区のスポーツ施策に対する要望	19
スポーツ施設の利用料金について	12
その他	7

【いただいた主なご意見】

<スポーツ施設・運用方法について>（108件）

- ・ボール遊びが安全に適切にできる場を整備してほしいです。（公園の運用ルールなどでもかまいません）
- ・気軽に参加できる施設を、もっと増やして欲しい。
- ・学校の体育館や校庭を開放する時間を増やしてほしいです。
- ・会社員が参加しやすい、利用しやすいクラブや施設があれば良いと思う。
- ・近年7月～9月は外遊びが出来ない気候なので屋内施設を充実させてほしい。
- ・区内の公園に子供用の運動設備しかないので、大人でも健康作りに役立つような高めの鉄棒や雲梯を設置してほしい。

<スポーツ指導者・プログラムについて>（43件）

- ・受けたいレッスンが少ないので増やして欲しい。
- ・高齢化が進み、健康寿命を伸ばし、生きがい作りの一助となるスポーツ施策を障害があっても参加できる活動の場が増えていくことを期待しています。
- ・ひとりでも（老若男女問わず）気軽に参加できる環境があればいいなと思います。
- ・総合スポーツセンターのスポーツ教室に参加しています。先生が親切に指導してくださり、楽しく続けています。今後とも、スポーツ教室の充実を願っています。
- ・いろいろな区民がいるので、幅広い対応を期待するが、地域社会への帰属意識は、参加出来ることが大切なので、いろいろな「教室」などを主催していただきたい。

第3章 調査結果の詳細（区民）

<スポーツに関する情報発信について>（34件）

- ・本来参加したいと思うイベントでも、知らずに終わってしまうことも多いので、保育園や幼稚園にも情報を流して頂けるとキャッチアップし易く嬉しいです。
- ・施設の空き状況がネットで完結できれば良いのでは。
- ・このアンケート調査をいただいて初めて、中央区のスポーツ施策を調べてみようという興味が湧いた。クラブなどがあることを知り、参加してみたいと思った。これからも積極的にHPなどで情報を集めていきたいと思う。
- ・60才以上の高齢者が集まって、フレイル予防の運動会などを行っているのは見たことがあるが、40才～50才は見たことがないので、情報を提供してほしい。

<子どものスポーツについて>（25件）

- ・中学校の部活動の取組みに隔差がある。（施設の利用頻度、時間制限等）学校による隔差を無くし、平等に取り組める施策が必要。
- ・多種多様な競技に熱心に取り組んでいると感じます。スポーツに幼少期からふれる機会をどんどん増やせるといいと思います。
- ・期間限定スポーツ教室。学校の運動部や外部のクラブなどに入っていない子どもが長期休みを活用してスポーツに触れられる。子どもの孤立化を防ぎ、ストレスを軽減する。
- ・子どもが自由にボール遊びができるように、地域住人の理解促進を進めてください。

<区のスポーツ施策に対する要望>（19件）

- ・車椅子バスケ、ポッチャ等参加させていただきましたが、親子で楽しむことができました親子の絆が深まった気がします。これからも多くのイベントを企画していただき親子の絆を深めさせていただきたいです。
- ・子供や中高年だけでなく、人生100年時代に合わせて高齢者向けに予防医療の一環としてスポーツを取り入れやすい環境作りが先々の医療費、介護、生活保護世帯増に対する牽制にもなるのではと考えています。
- ・川があるので水上スポーツもしてほしい。

<スポーツ施設の利用料金について>（12件）

- ・高齢者ですが、区のスポーツ施設を無料にいただき、ありがとうございます。今後も続けていただけるとありがたいです。

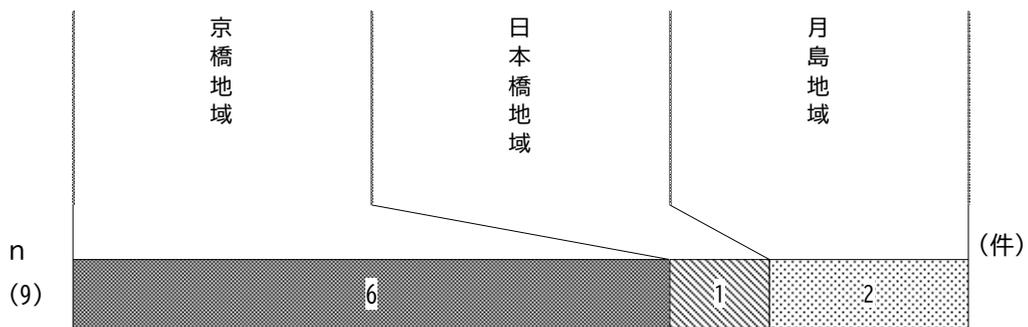
第4章 調査結果の詳細（事業所）

（1）事業所の所在地

問1 所在地をお答えください。（○は1つ）

※詳細な所在地は4ページを参照

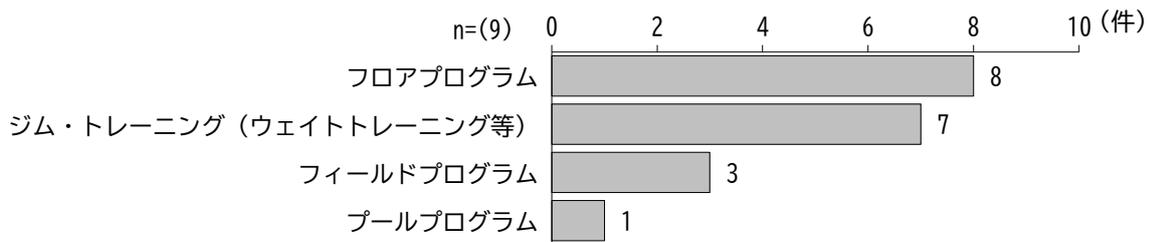
「京橋地域」が6件、次いで「月島地域」が2件、「日本橋地域」が1件となっている。



（2）事業所で行っているプログラム

問2 貴事業所で行っているプログラムを教えてください。（○はいくつでも）

「フロアプログラム」が8件、次いで「ジム・トレーニング（ウェイトトレーニング等）」が7件、「フィールドプログラム」が3件、「プールプログラム」が1件となっている。



また、フロアプログラムの詳細は、「ピラティス」が6件、次いで「ヨガ」と「ストレッチ」がともに5件、「エアロビクス」が3件となっている。

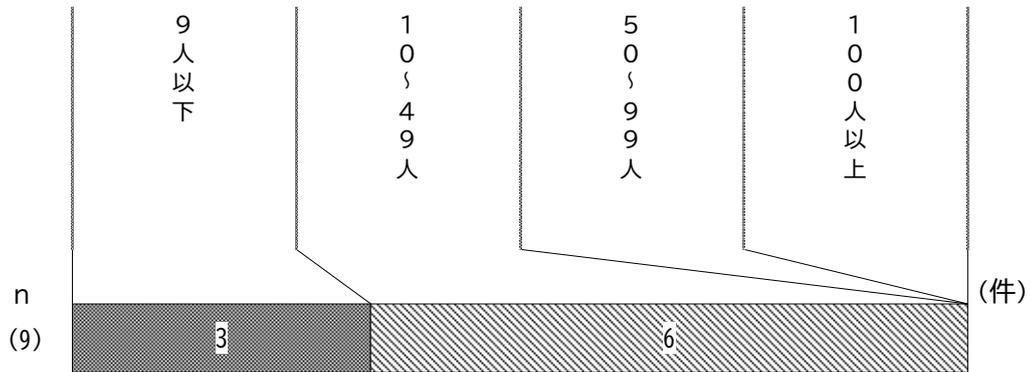
フィールドプログラムの詳細は、「ゴルフ」が2件となっている。

プールプログラムの詳細は、「スイミング」と「アクアフィットネス」がともに1件となっている。

（3）従業員数

問3 従業員数（アルバイト等も含む）は何人ですか。（○は1つ）

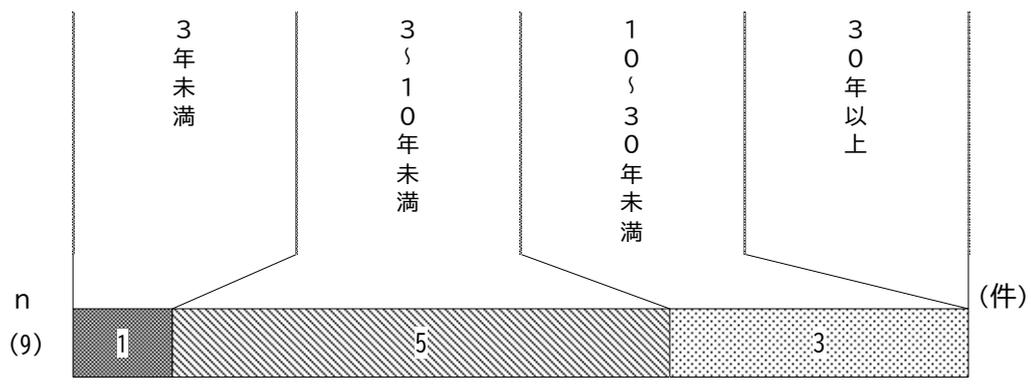
「10～49人」が6件、次いで「9人以下」が3件となっている。



（4）区内での営業年数

問4 中央区内での営業年数はどのくらいですか。（○は1つ）

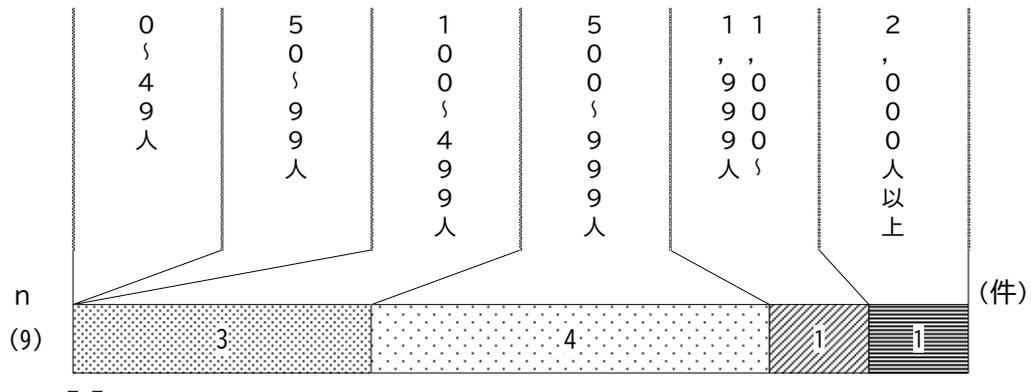
「3～10年未満」が5件、次いで「10～30年未満」が3件、「3年未満」が1件となっている。



(5) 会員数

問5 会員数はどのくらいですか。（○は1つ）

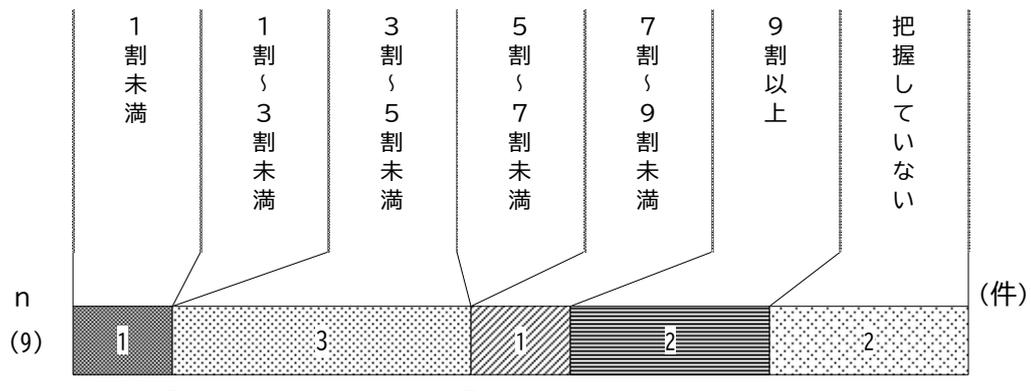
「500～999人」が4件、次いで「100～499人」が3件となっている。



(6) 区内在住の会員数

問6 会員のうち、中央区にお住まいの方の割合はどのくらいですか。（○は1つ）

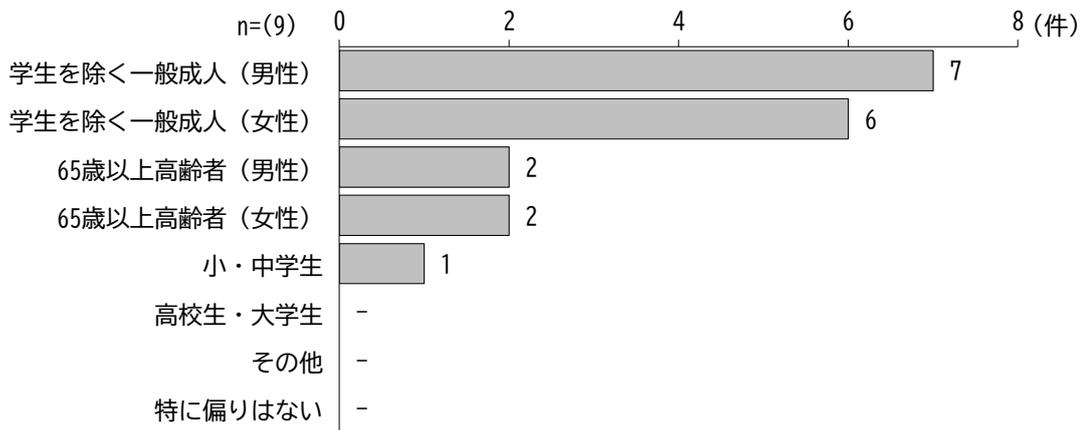
「3割～5割未満」が3件、次いで「9割以上」と「把握していない」がともに2件となっている。



（7）主な会員層

問7 主な会員層を教えてください。（○は3つまで）

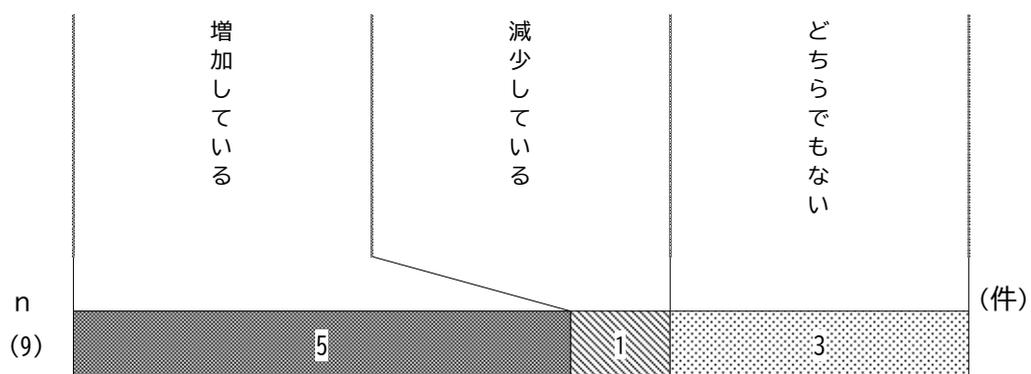
「学生を除く一般成人（男性）」が7件、次いで「学生を除く一般成人（女性）」が6件、「65歳以上高齢者（男性）」と「65歳以上高齢者（女性）」がともに2件となっている。



（8）1年間の会員数の状況

問8 この1年間の会員数の状況について教えてください。（○は1つ）

「増加している」が5件、次いで「どちらでもない」が3件、「減少している」が1件となっている。

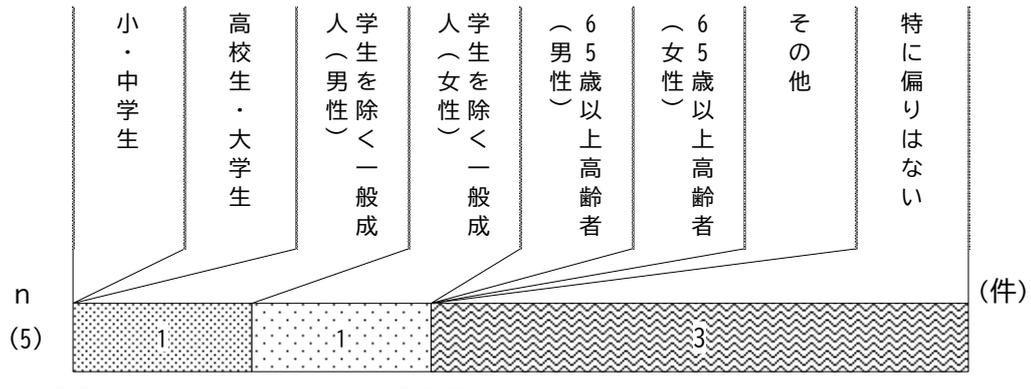


（9）増加した会員層

問8で「1. 増加している」を選んだ方におたずねします。

問8-1 主にどのような層において会員数が増加していますか。（○は1つ）

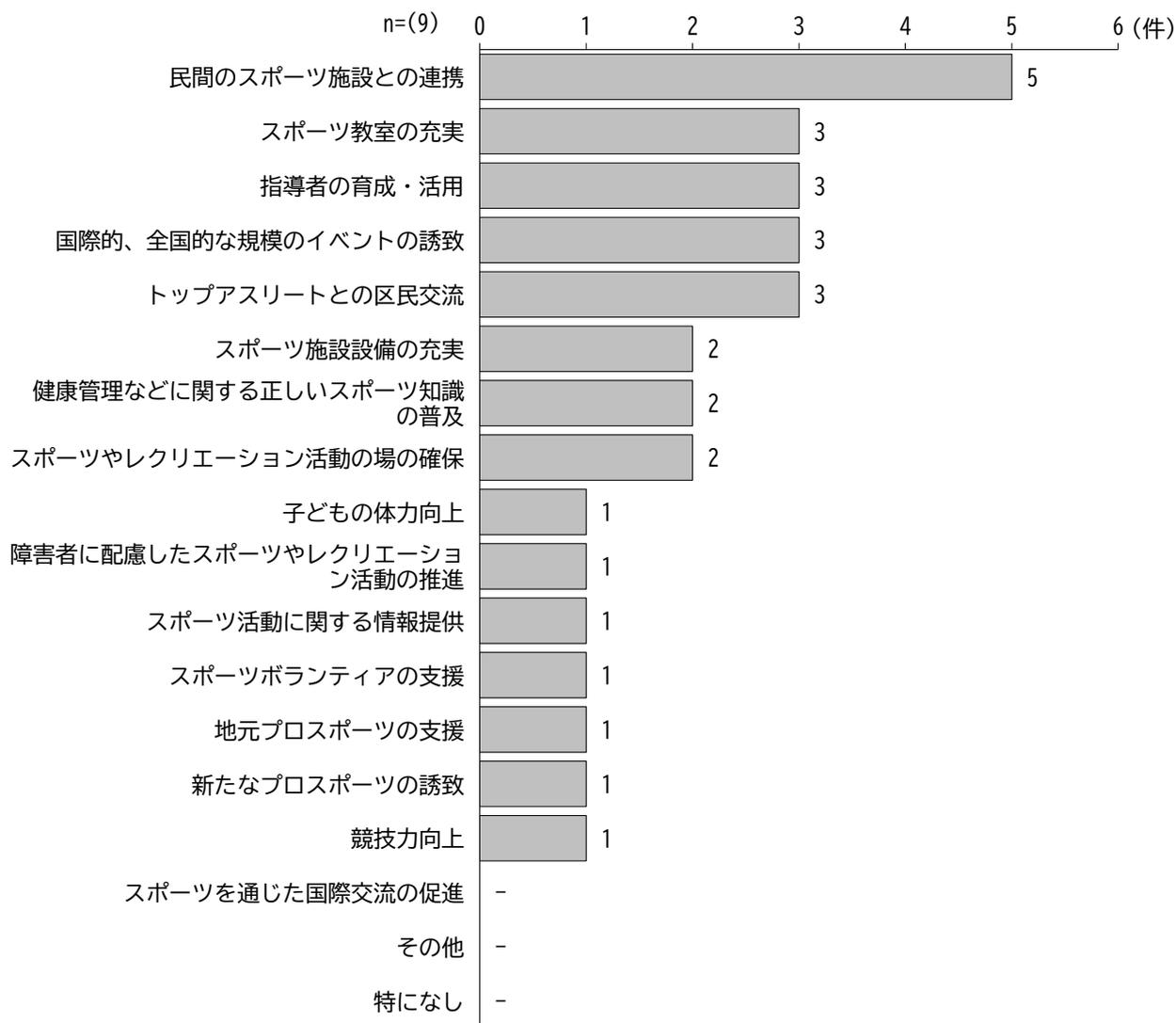
「特に偏りはない」が3件、次いで「学生を除く一般成人（男性）」と「学生を除く一般成人（女性）」がともに1件となっている。



(10) 区に力を入れてほしいこと

問9 中央区の運動・スポーツをもっと振興させるために、区にはどのようなことに力を入れてほしいと思いますか。（○はいくつでも）

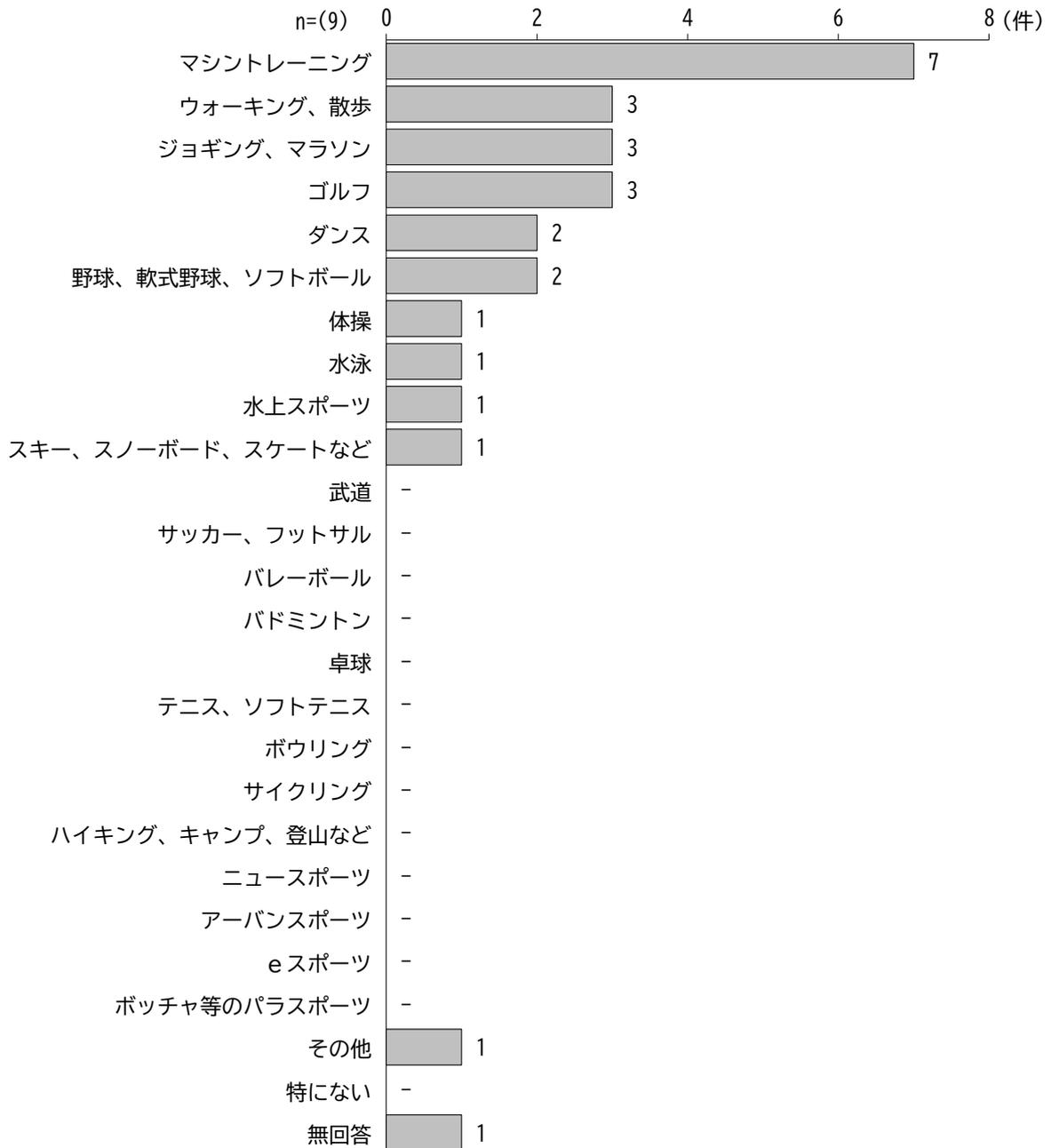
「民間のスポーツ施設との連携」が5件、次いで「スポーツ教室の充実」「指導者の育成・活用」「国際的、全国的な規模のイベントの誘致」「トップアスリートとの区民交流」がいずれも3件となっている。



(11) 取り組んでいる・取り組みたいスポーツ事業

問10 現在取り組んでいる、または今後取り組みたいスポーツ事業を教えてください。
 (〇はいくつでも)

「マシントレーニング」が7件、次いで「ウォーキング、散歩」「ジョギング、マラソン」「ゴルフ」がいずれも3件、「ダンス」と「野球、軟式野球、ソフトボール」がともに2件となっている。



(12) 区のスポーツ施策に関する意見（自由記述）

問11 中央区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

2事業所から計2件の自由意見の回答があげられた。

【いただいたご意見】

- ・区健康セミナーやイベントなどございましたら、参加や協力させて頂きたいです。
- ・区が盛り上がる事であればご協力出来ればと考えております。

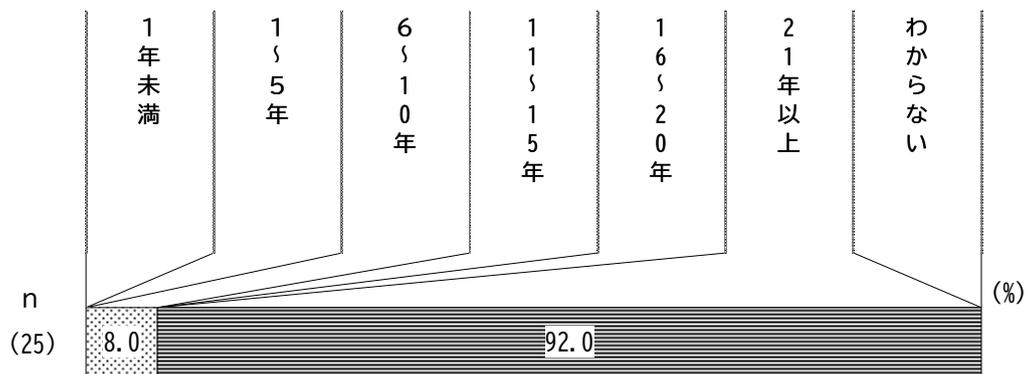
第5章 調査結果の詳細（団体）

1 団体の活動状況について

(1) 団体の活動歴

問1 貴団体の活動歴についてお答えください。（○は1つ）

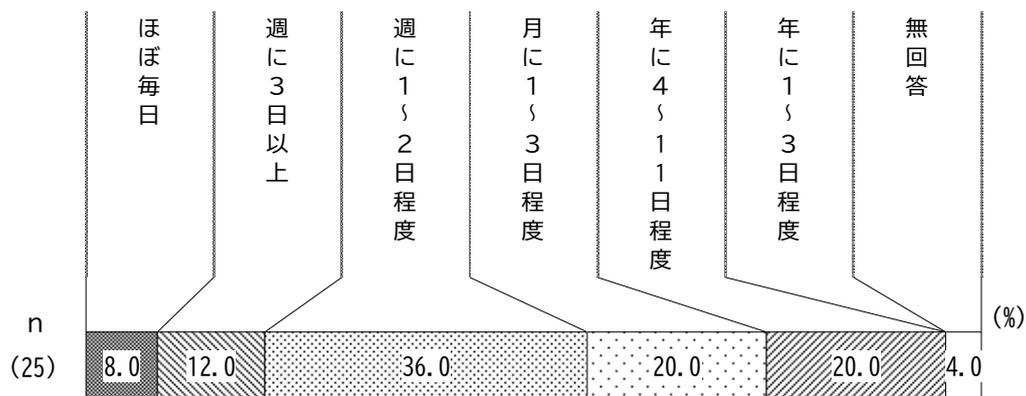
「21年以上」が92.0%を占めている。また、「6～10年」が8.0%となっている。



(2) 団体活動の頻度

問2 どの程度の頻度で団体活動を行っていますか。（○は1つ）

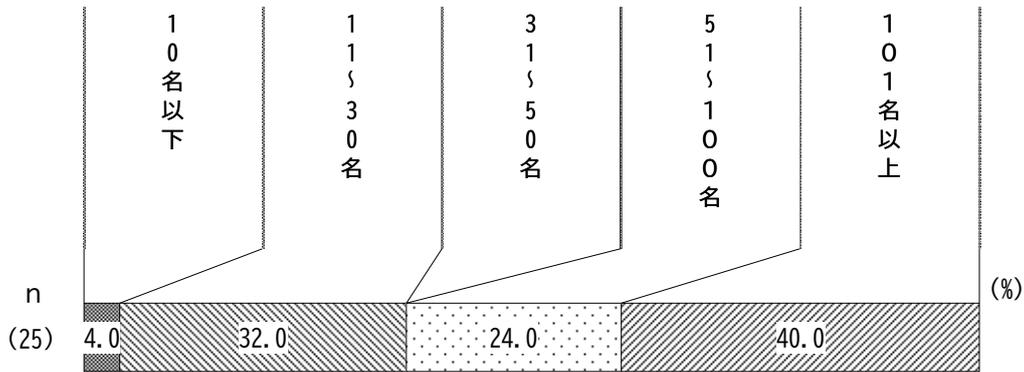
「週に1～2日程度」が36.0%、次いで「月に1～3日程度」と「年に4～11日程度」が同率で20.0%、「週に3日以上」が12.0%となっている。



（3）団体の会員数

問3 貴団体の会員数についてお答えください。（○は1つ）

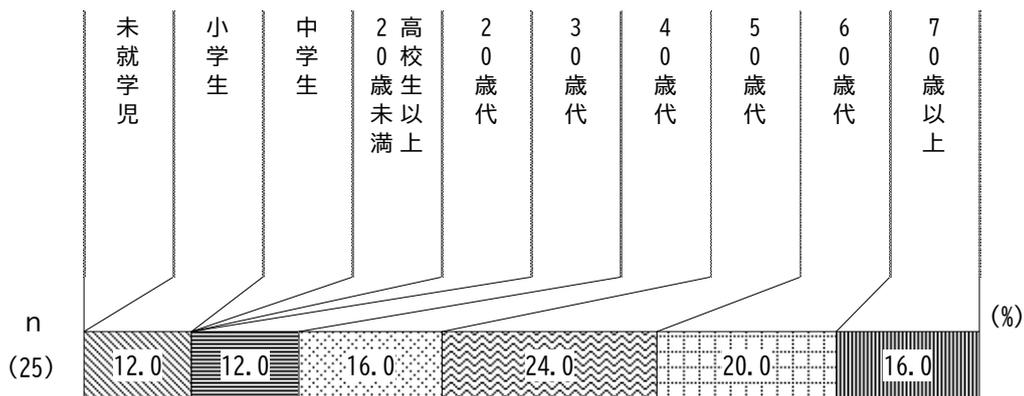
「101名以上」が40.0%、次いで「11～30名」が32.0%、「51～100名」が24.0%となっている。



（4）団体構成員の主な年齢区分

問4 団体構成員の主な年齢区分についてお答えください。（一番多い年齢層）（○は1つ）

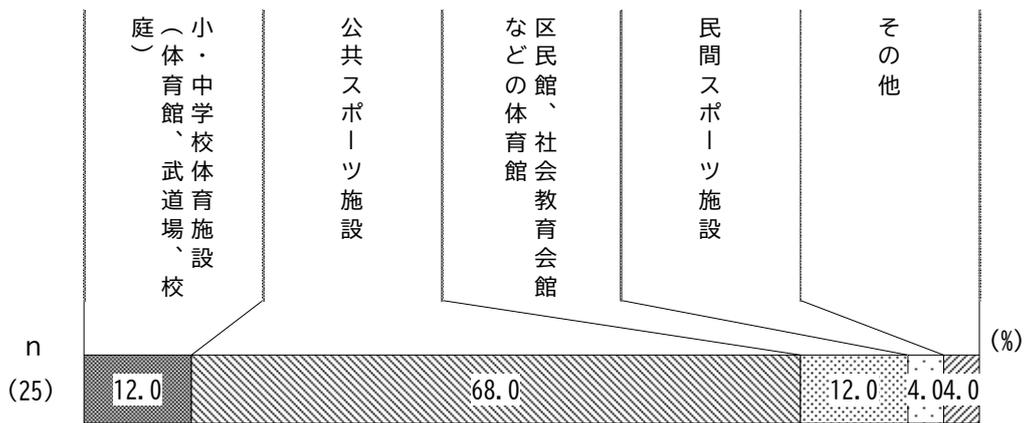
「50歳代」が24.0%、次いで「60歳代」が20.0%、「40歳代」と「70歳以上」が同率で16.0%、「小学生」と「30歳代」が同率で12.0%となっている。



（5）団体の主な活動場所

問5 貴団体の主な活動場所はどこですか。（○は1つ）

「公共スポーツ施設」が68.0%、次いで「小・中学校体育施設（体育館、武道場、校庭）」と「区民館、社会教育会館などの体育館」が同率で12.0%となっている。

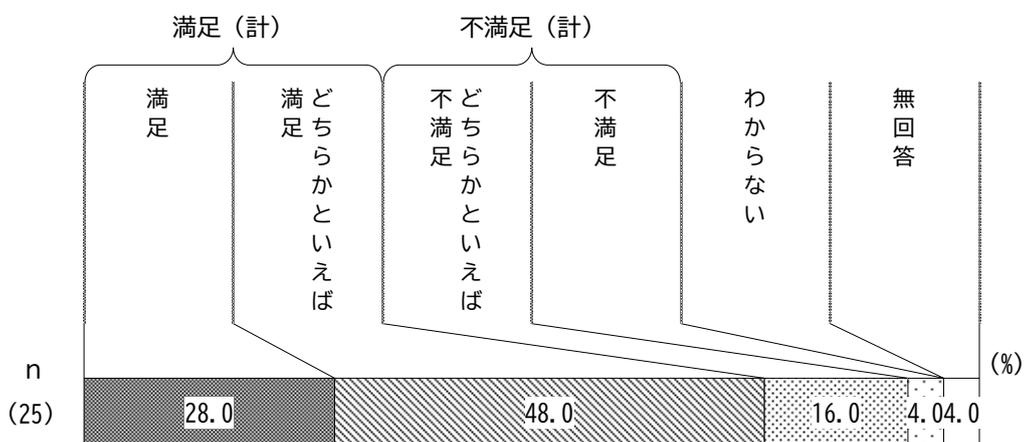


（6）活動場所の満足度

問6 問5（主な活動場所）で回答された活動場所の満足度についてお答えください。（○は1つ）

「どちらかといえば満足」が48.0%、次いで「満足」が28.0%、「どちらかといえば不満足」が16.0%となっている。

「満足」「どちらかといえば満足」の合計「満足（計）」は76.0%、「どちらかといえば不満足」「不満足」の合計「不満足（計）」は20.0%となっている。



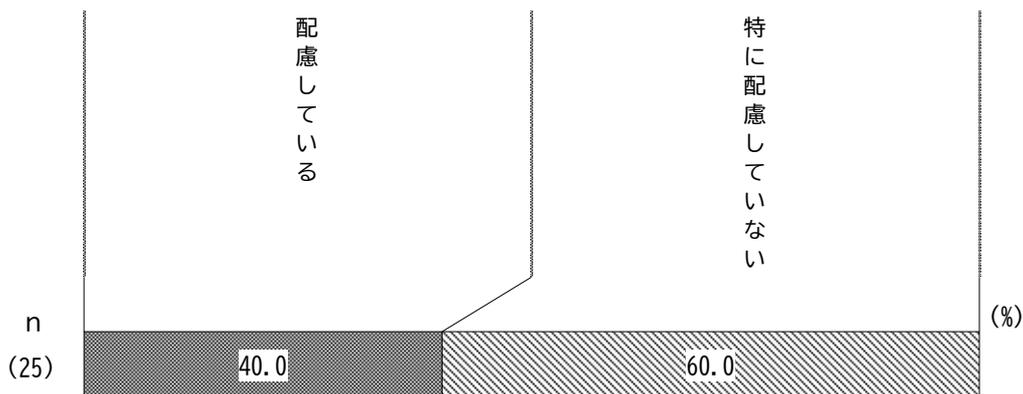
（7）高齢者や障害者の活動について配慮していること

問7 貴団体では、高齢者や障害者の活動について配慮していることがありますか。

（○は1つ）

配慮している場合には、その内容を具体的に記入してください。

「特に配慮していない」が60.0%、「配慮している」が40.0%となっている。



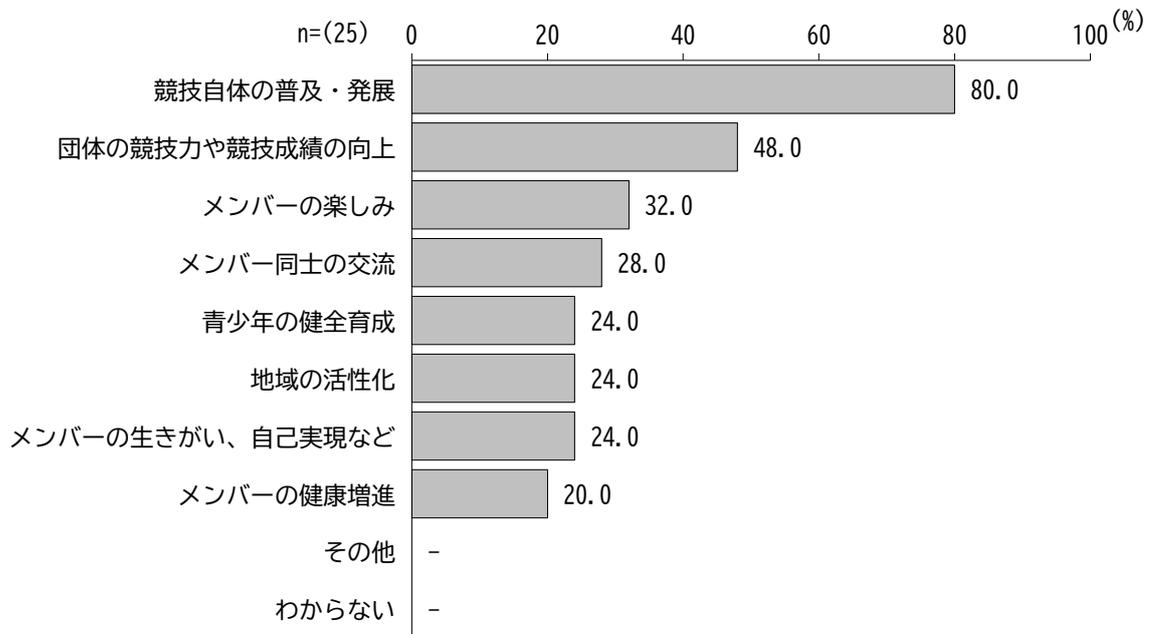
<配慮していること>

- ・試合中に給水タイムをとる。
- ・ゆっくり行動出来るような組み合わせにする。
- ・理解やあいことばや動きはゆっくりと大きさにわかりやすく。また逆にハンデを特別なものとしないう接している。
- ・障害者スポーツハンドブックを参照している。
- ・高齢者対象の事業を実施している。
- ・ラジオ体操なので、ご高齢や足腰の弱い方はベンチに座ってできる体操、また、ジャンプはしないなど体調にも配慮しております。さらに、真夏の炎天下にも注意しております。ラジオ体操を楽しみながらフレイル予防にも貢献できるように、子どもから高齢者までいつでもどこでも誰とでもをモットーに、コミュニケーションを取りながら活動を行っております。
- ・高齢者への体調管理。パラオリンピック選手等、健常者でない方の練習の補助。
- ・適正な空調管理。時間の制約を無くす。
- ・シニア、ベテランの種目を採用している。
- ・高齢者にも理解出来る様に指導している。

（8）団体の活動目的

問8 貴団体の活動目的のうち、特に重要なものを教えてください。（〇は3つまで）

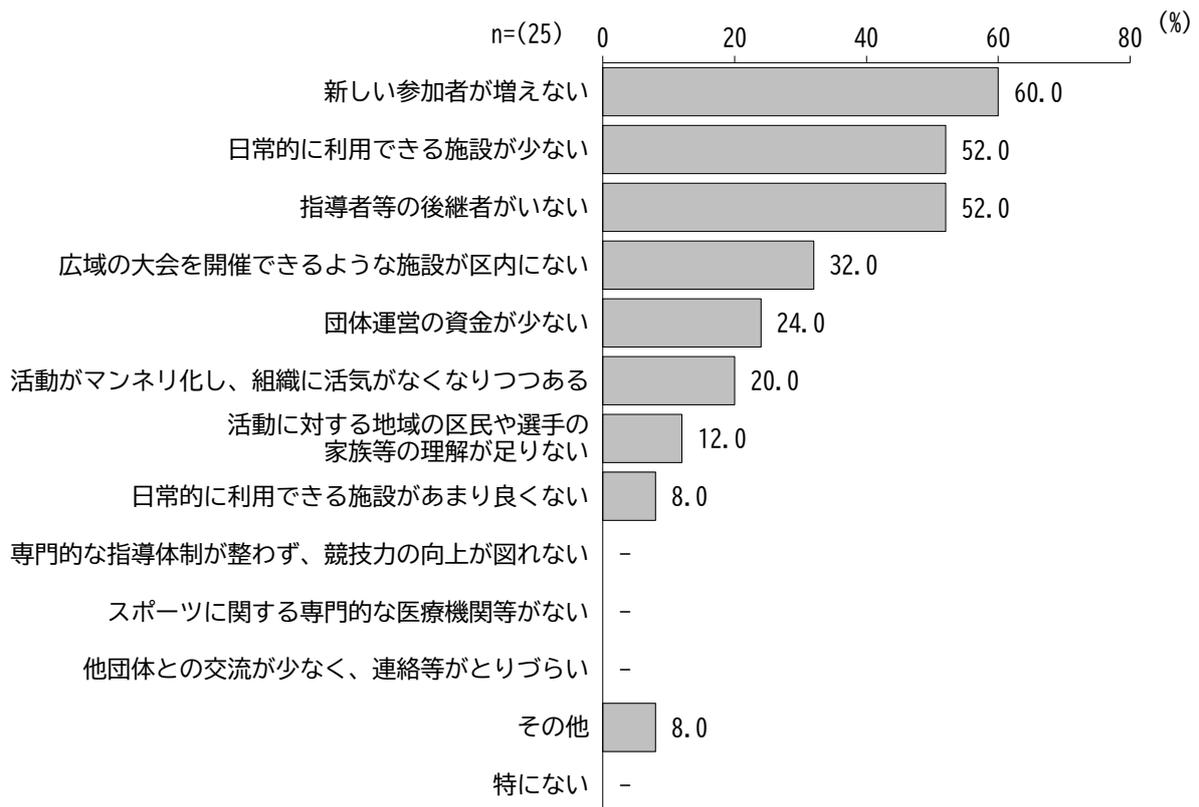
「競技自体の普及・発展」が80.0%、次いで「団体の競技力や競技成績の向上」が48.0%、「メンバーの楽しみ」が32.0%、「メンバー同士の交流」が28.0%となっている。



（9）団体活動上の問題点

問9 貴団体が活動を行っているなかで、何か不都合な点や問題点はありますか。
 （〇は3つまで）

「新しい参加者が増えない」が60.0%、次いで「日常的に利用できる施設が少ない」と「指導者等の後継者がいない」が同率で52.0%、「広域の大会を開催できるような施設が区内にない」が32.0%となっている。

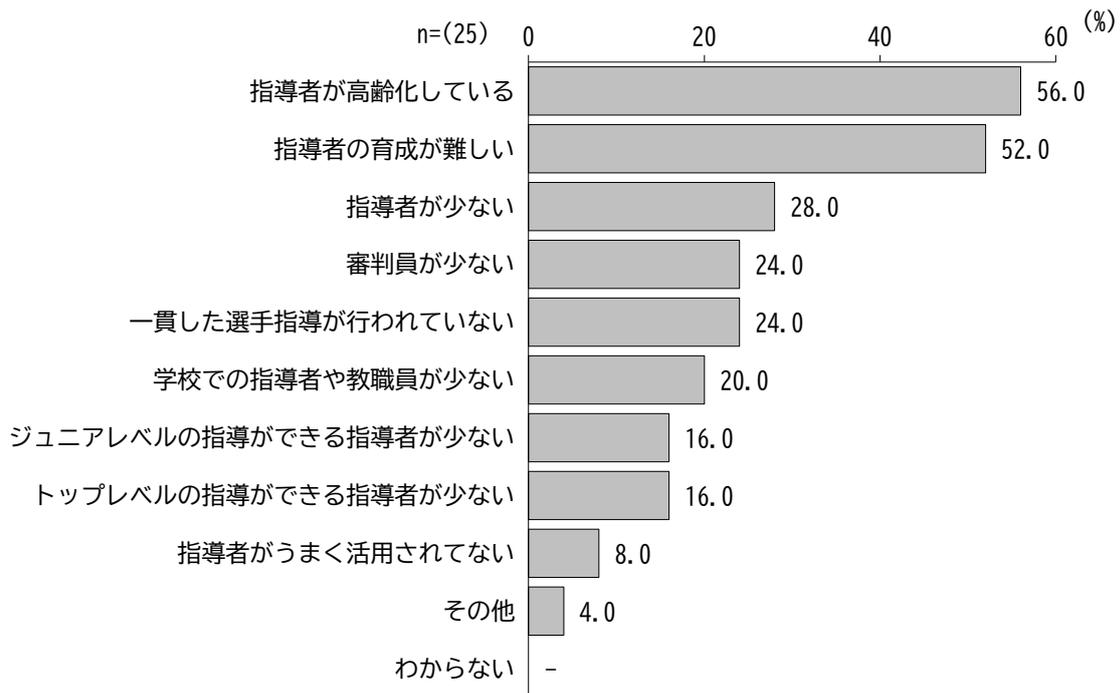


2 団体の指導者について

（1）指導者等の状況に対する考え

問10 貴団体における指導者等の現状についてどのようにお考えでしょうか。（○は3つまで）

「指導者が高齢化している」が56.0%、次いで「指導者の育成が難しい」が52.0%、「指導者が少ない」が28.0%、「審判員が少ない」と「一貫した選手指導が行われていない」が同率で24.0%となっている。

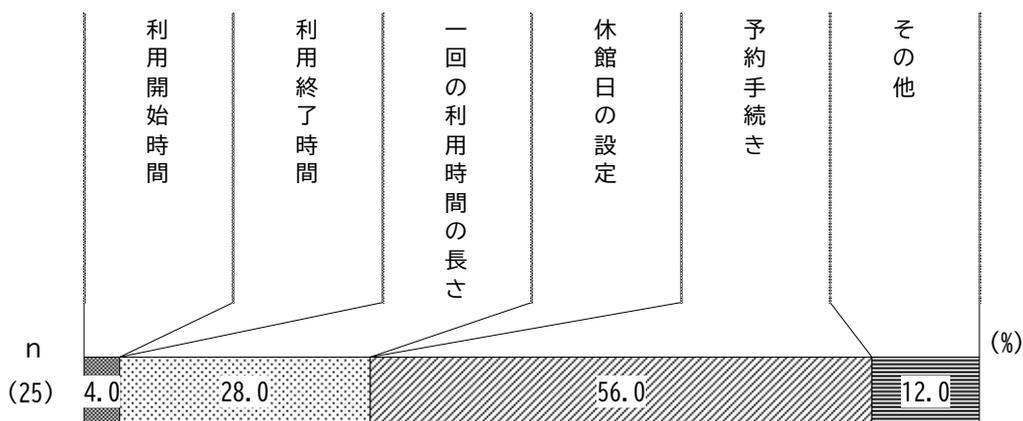


3 スポーツ施設について

(1) 公共スポーツ施設を利用する上で最も重要なこと

問11 公共スポーツ施設を利用する上で最も重要だと考えることを選んでください。（○は1つ）

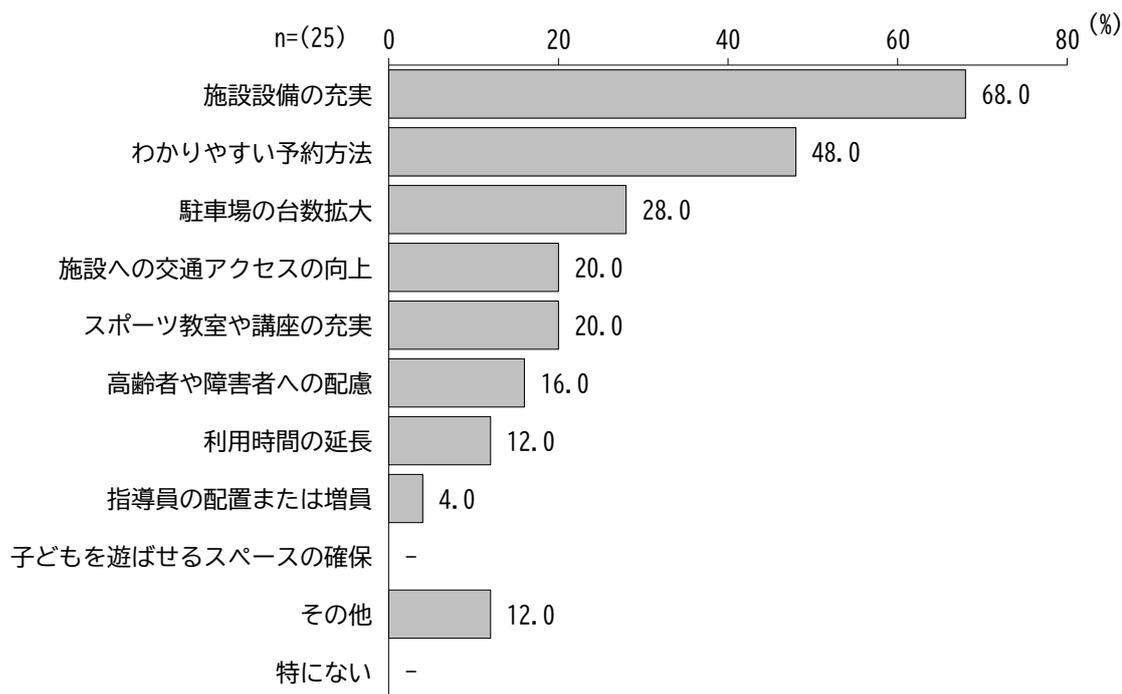
「予約手続き」が56.0%、「一回の利用時間の長さ」が28.0%となっている。



(2) 公共スポーツ施設に望むこと

問12 区の公共スポーツ施設に望むことは何ですか。（○は3つまで）

「施設設備の充実」が68.0%、次いで「わかりやすい予約方法」が48.0%、「駐車場の台数拡大」が28.0%となっている。

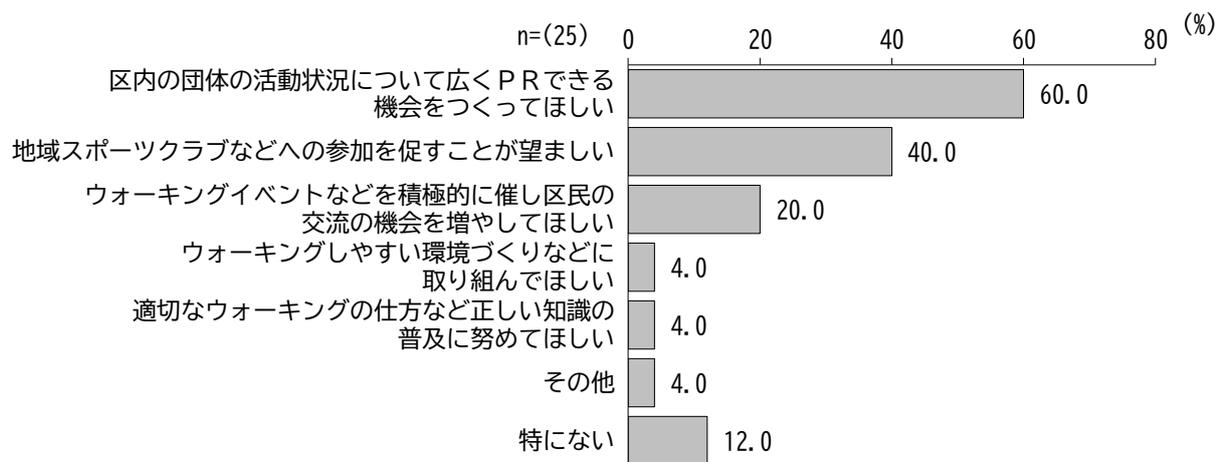


4 団体間の連携などについて

(1) 区民への支援の考え方

問13 貴団体は、運動・スポーツに取り組みたいと考えている区民への支援についてどのようにお考えですか。（〇は3つまで）

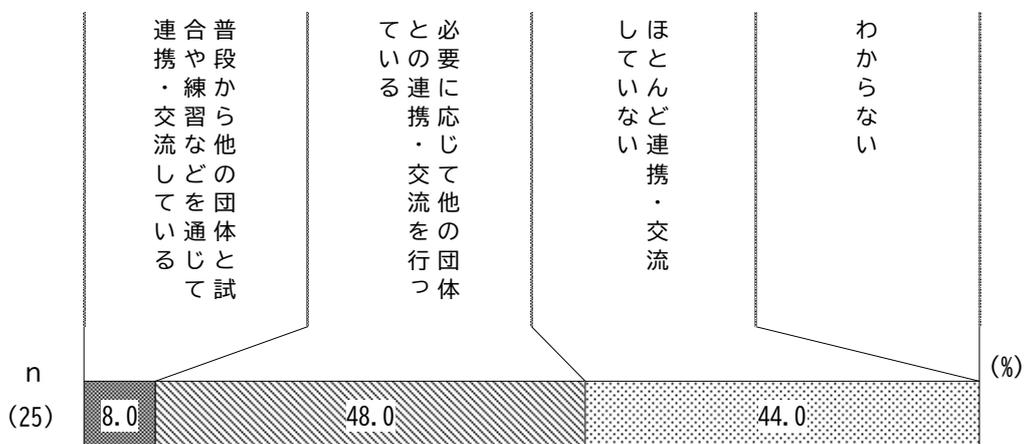
「区内の団体の活動状況について広くPRできる機会をつくってほしい」が60.0%、次いで「地域スポーツクラブなどへの参加を促すことが望ましい」が40.0%、「ウォーキングイベントなどを積極的に催し区民の交流の機会を増やしてほしい」が20.0%となっている。



(2) 他団体との連携・交流

問14 区内で活動している他の団体などとの連携や交流についてどのようにお考えですか。（〇は1つ）

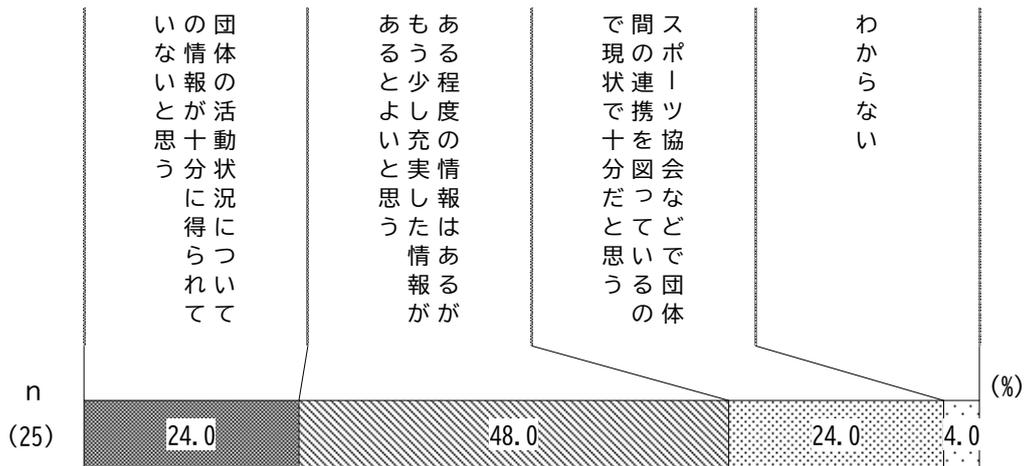
「必要に応じて他の団体との連携・交流を行っている」が48.0%、「ほとんど連携・交流していない」が44.0%となっている。



（3）他団体の情報共有の状況

問15 区内で活動している他の団体などの情報についてどのようにお考えですか。（○は1つ）

「ある程度の情報はあがるがもう少し充実した情報があるとよいと思う」が48.0%、次いで「団体の活動状況についての情報が十分に得られていないと思う」と「スポーツ協会などで団体間の連携を図っているので現状で十分だと思う」が同率で24.0%となっている。



5 「地域スポーツクラブ」について

(1) 地域スポーツクラブの認知状況

問16 中央区の地域スポーツクラブを知っていますか。（それぞれ○は1つ）

①大江戸月島

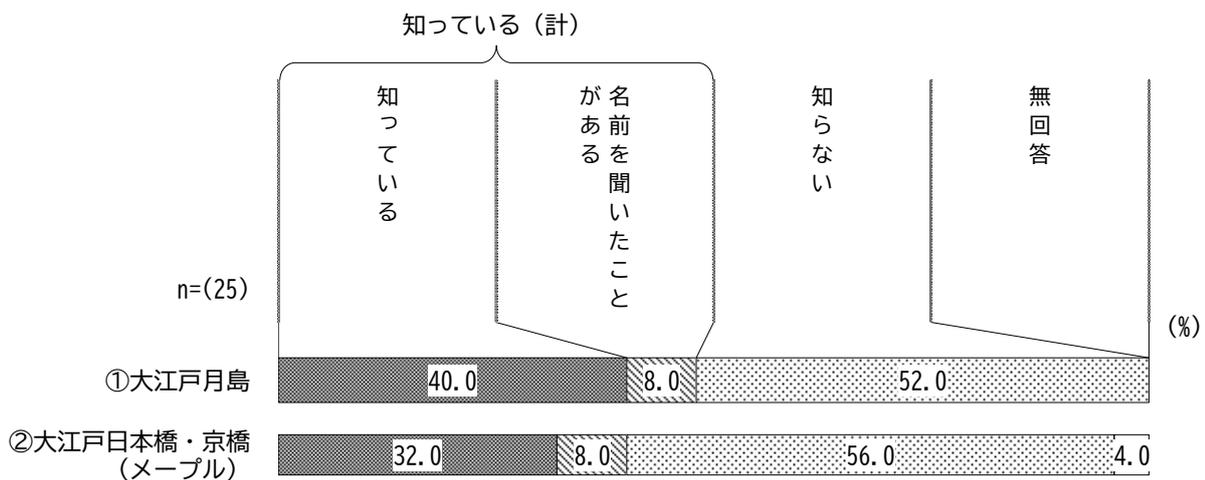
「知らない」が52.0%、「知っている」が40.0%、「名前を聞いたことがある」が8.0%となっている。

「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は48.0%となっている。

②大江戸日本橋・京橋（メープル）

「知らない」が56.0%、「知っている」が32.0%、「名前を聞いたことがある」が8.0%となっている。

「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は40.0%となっている。

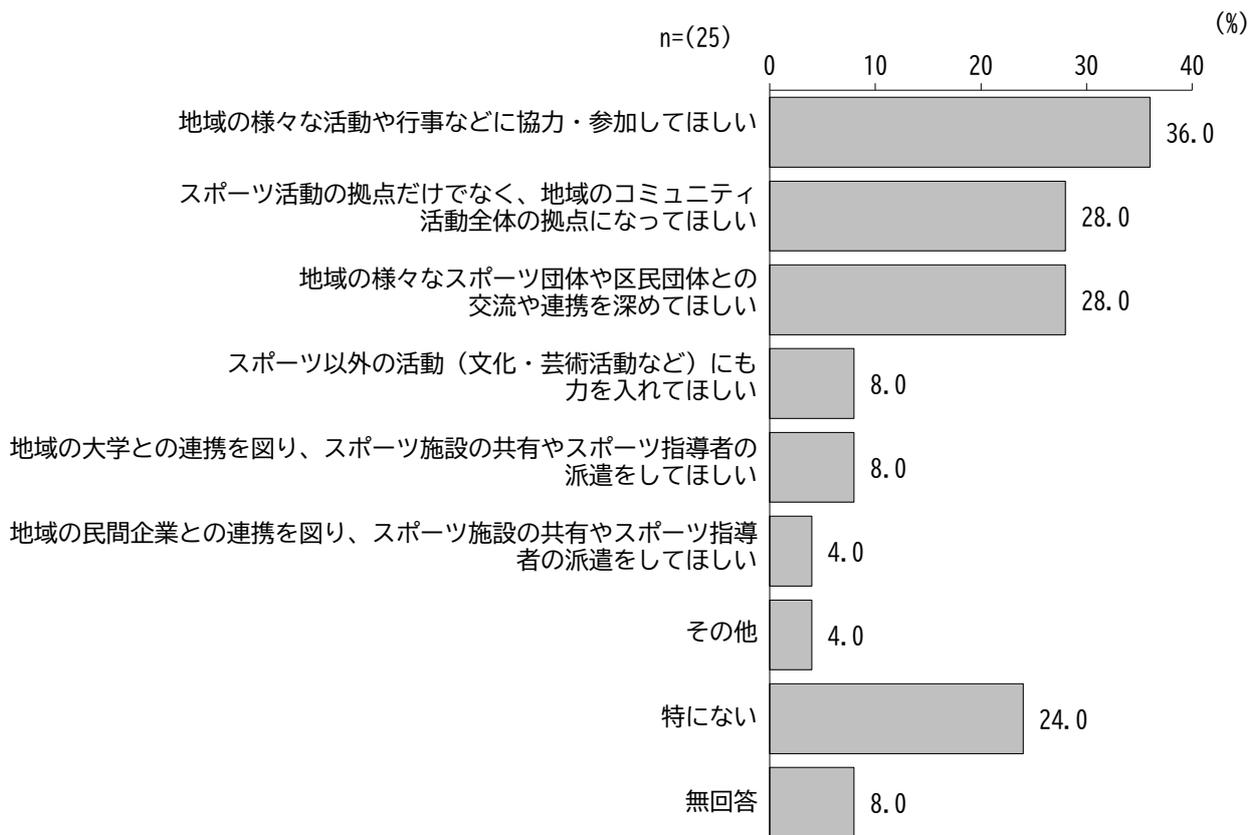


（2）地域スポーツクラブに期待すること

問17は、地域スポーツクラブ以外の団体の方におたずねします。

問17 貴団体が、地域スポーツクラブに期待するもの、今後強化することが望ましいとお考えの点について教えてください。（〇は3つまで）

「地域の様々な活動や行事などに協力・参加してほしい」が36.0%、次いで「スポーツ活動の拠点だけでなく、地域のコミュニティ活動全体の拠点になってほしい」と「地域の様々なスポーツ団体や区民団体との交流や連携を深めてほしい」が同率で28.0%となっている。

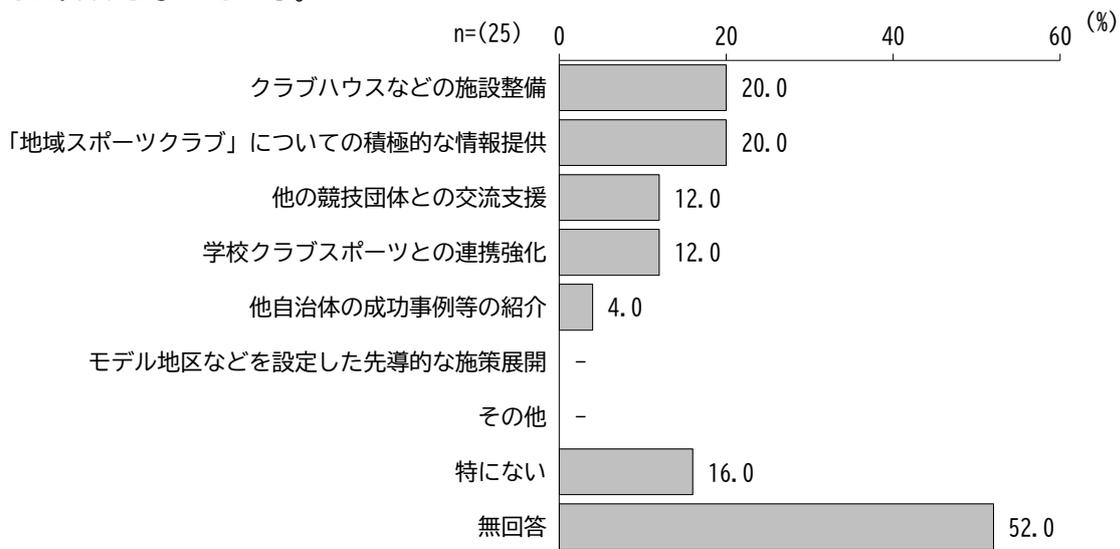


(3) 地域スポーツクラブが求める区の支援

問18は、地域スポーツクラブの団体の方におたずねします。

問18 「地域スポーツクラブ」として、区からどのような支援があればよいと思いますか。
 (○は3つまで)

「クラブハウスなどの施設整備」と「「地域スポーツクラブ」についての積極的な情報提供」が同率で20.0%、次いで「他の競技団体との交流支援」と「学校クラブスポーツとの連携強化」が同率で12.0%となっている。

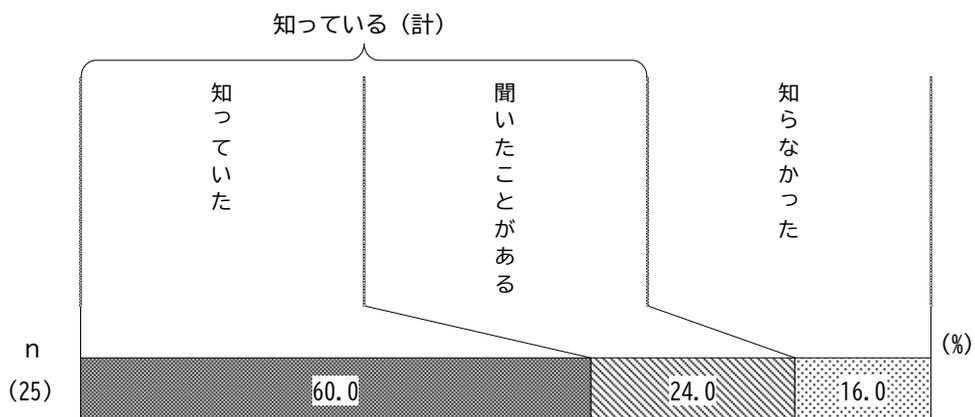


(4) 学校部活動の地域展開の認知状況

問19 現在、スポーツ庁では、主に中学校の休日の学校部活動を地域の指導者が指導するクラブ活動（地域クラブ活動）に移行していく取組み（学校部活動の地域展開）を行っています。この取組みをご存じでしたか。(○は1つ)

「知っていた」が60.0%、「聞いたことがある」が24.0%、「知らなかった」が16.0%となっている。

「知っていた」「聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は84.0%となっている。

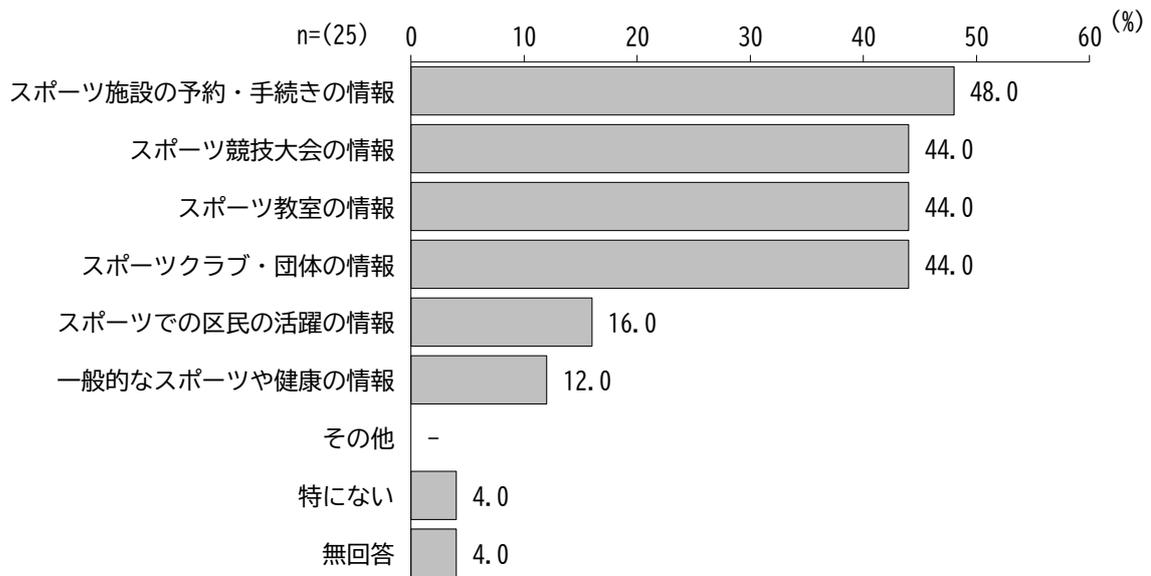


6 本区のスポーツ推進施策について

（1）区に求める情報

問20 区の情報提供について、どのような情報が望ましいと思いますか。（○は3つまで）

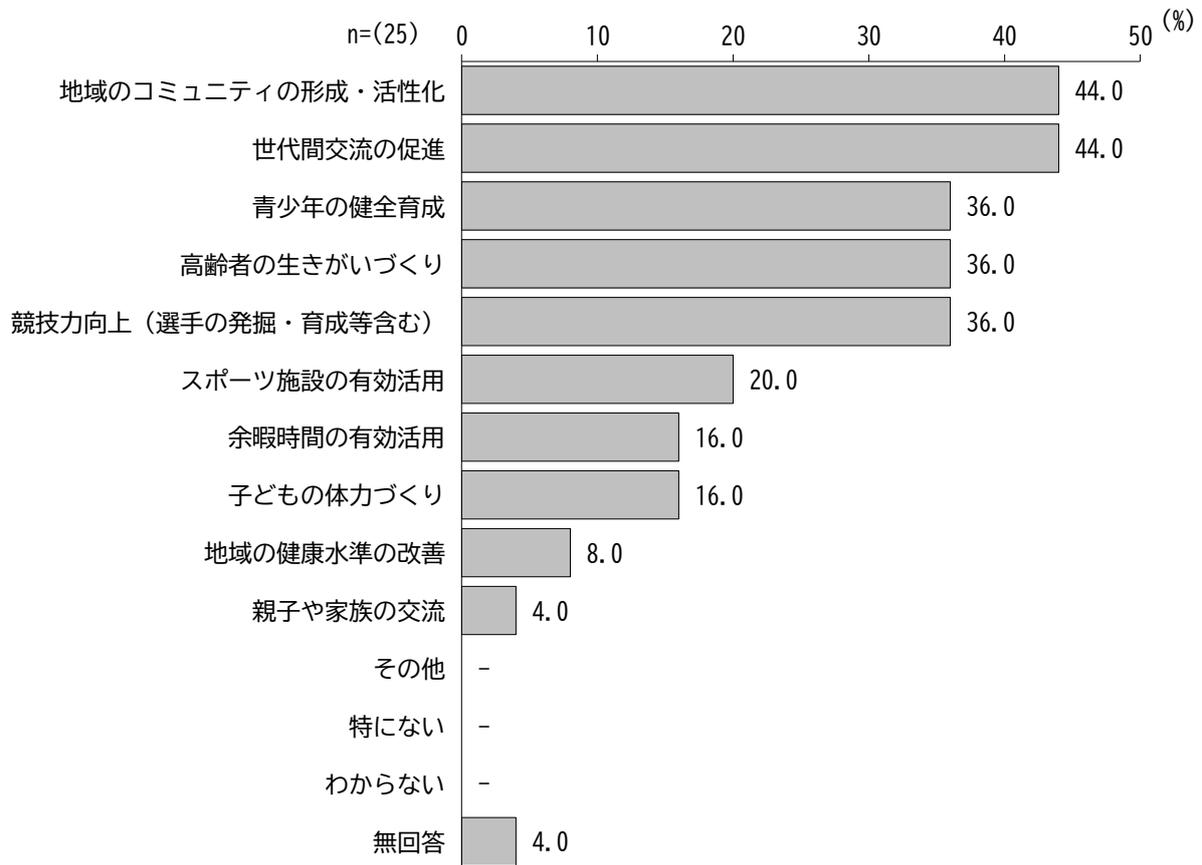
「スポーツ施設の予約・手続きの情報」が48.0%、次いで「スポーツ競技大会の情報」と「スポーツ教室の情報」と「スポーツクラブ・団体の情報」が同率で44.0%となっている。



（2）期待する地域におけるスポーツの役割

問21 貴団体では、地域におけるスポーツの役割について、何を期待しますか。（○は3つまで）

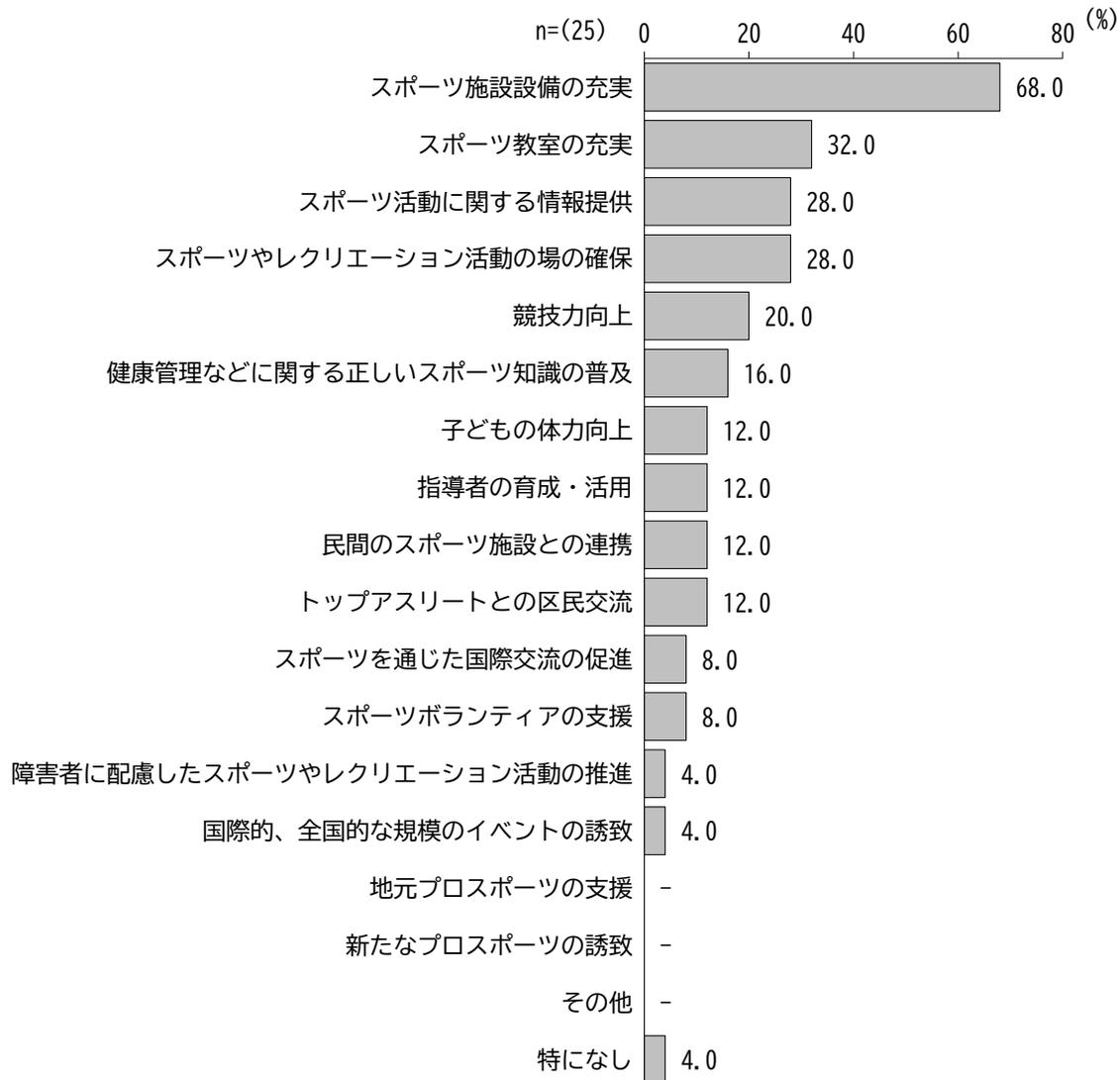
「地域のコミュニティの形成・活性化」と「世代間交流の促進」が同率で44.0%、次いで「青少年の健全育成」と「高齢者の生きがいづくり」と「競技力向上（選手の発掘・育成等含む）」が同率で36.0%となっている。



(3) 区に力を入れてほしいこと

問22 中央区の運動・スポーツをもっと振興させるために、区にはどのようなことに力を入れてほしいと思いますか。（○は3つまで）

「スポーツ施設設備の充実」が68.0%、次いで「スポーツ教室の充実」が32.0%、「スポーツ活動に関する情報提供」と「スポーツやレクリエーション活動の場の確保」が同率で28.0%となっている。



（4）区のスポーツ施策に関する意見（自由記述）

問23 中央区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

10団体から計14件の自由意見の回答があげられた。

【いただいた主なご意見】

<スポーツ施設について>

- ・区内のスポーツ施設が少ない中ほとんど利用者のいない公園の時間貸しなども考えてほしい。
- ・浜町以外に体育館（同規模）を作ってください。区民が大幅に増えているのに現状の施設でどうやれと言うのでしょうか？晴海地区にぜひ造ってください。
- ・現在、浜町の総合スポーツセンターの改修工事を行っていますが、館内のインターネット（WI-FI）などの環境が悪すぎます。何とか改修工事中にインターネットの環境を改善してほしいです。
- ・区民人口が増えています、武道場施設の増設をお願い致します。

<区の実施するイベントについて>

- ・クラス別の教室を開催して欲しい。教室で導入しても伸び悩んでいる方がたくさんいる。
- ・都レベルの大会を開催させて欲しい。子供たちを見学させて普及させたい。
- ・安全対策を重視し、スポーツ教室を実施してほしい。

<スポーツ指導者について>

- ・競技力向上等で指導者がマジメなのは良いが、スポーツの楽しさとコミュニケーションを忘れ、指導が一方通行になっている。
- ・そもそも中央区立の中学校に柔道部がなく、指導する先生がいない。

<その他>

- ・小1から小6まで、柔道教室で教わっても、中学で他の部活に入り、柔道を続けられないことも柔道人口減少の1つである。
- ・いつもお世話になっております。まったく異論ございません。子どもたちに関しては、将来オリンピックを目指せるような展開が期待できる施策を楽しみにしております。

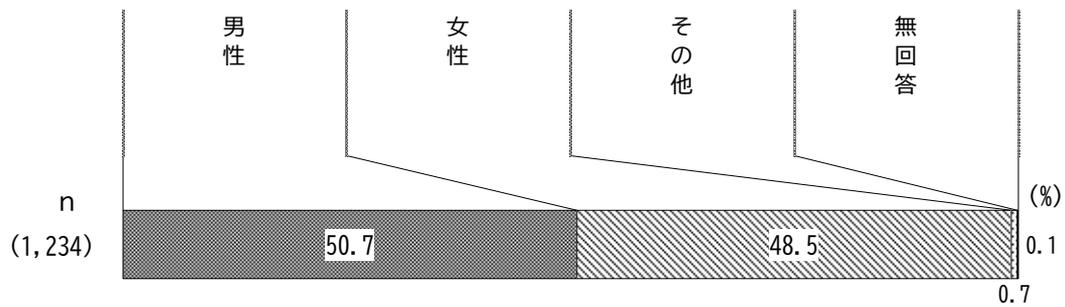
第6章 調査結果の詳細（小学生）

1 回答者自身について

(1) 性別

問1 性別を教えてください。（1つだけ）

「男性」が50.7%、「女性」が48.5%となっている。

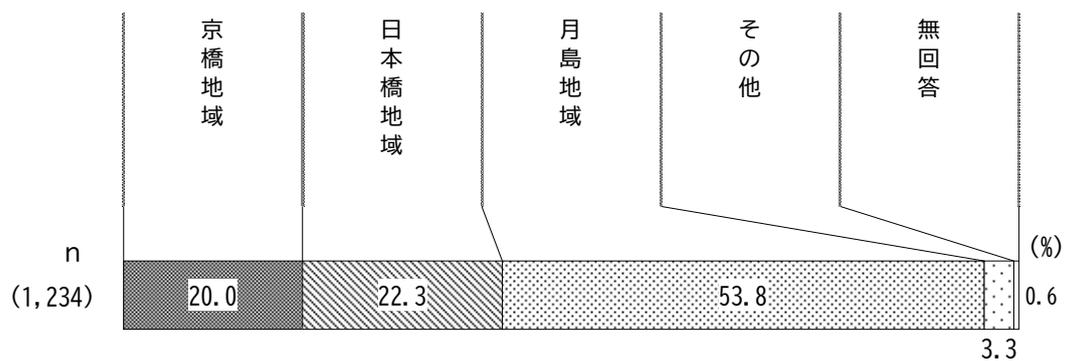


(2) 居住地域

問2 あなたのお住まいはどの地域ですか。（1つだけ）

※詳細な地域は4ページを参照

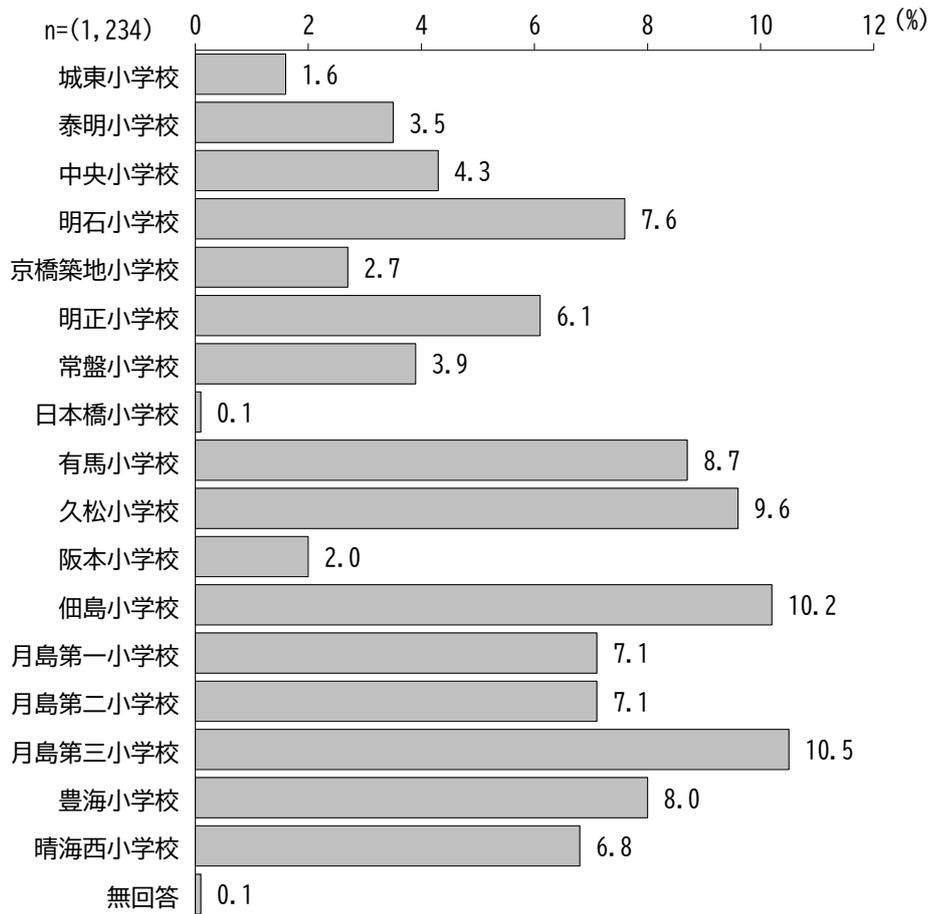
「月島地域」が53.8%、次いで「日本橋地域」が22.3%、「京橋地域」が20.0%となっている。



（3）在学小学校

問3 あなたの通っている小学校を選んでください。（1つだけ）

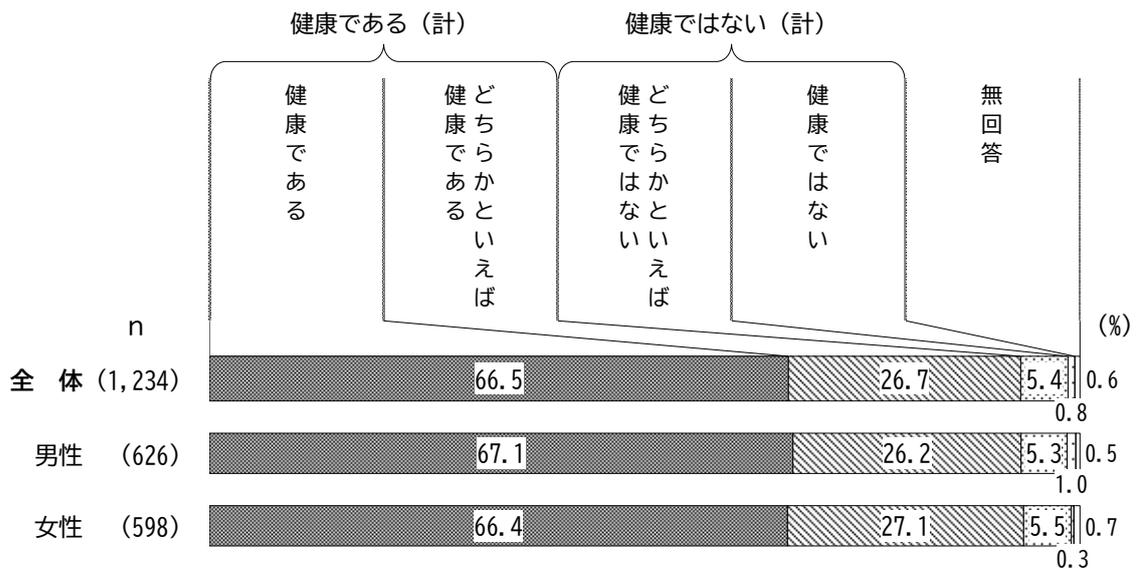
「月島第三小学校」が10.5%、次いで「佃島小学校」が10.2%、「久松小学校」が9.6%となっている。



(4) 主観的健康感

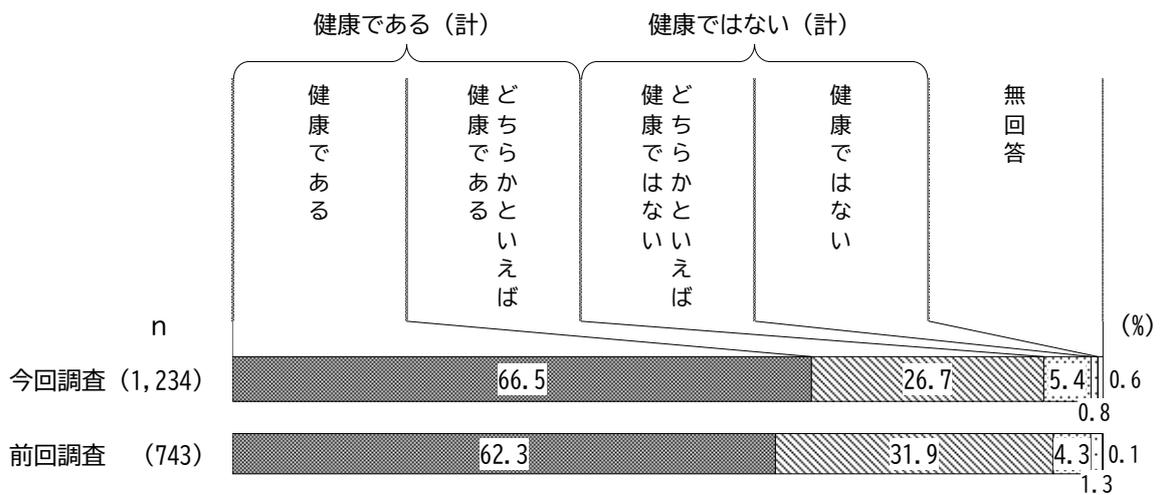
問4 あなたの身体は健康だと思いますか。(あなたが思ったとおり教えてください) (1つだけ)

「健康である」が66.5%、次いで「どちらかといえば健康である」が26.7%となっている。
 「健康である」「どちらかといえば健康である」の合計「健康である(計)」は93.2%となっている。
 性別でみると、男性、女性ともに「健康である(計)」が9割を超えている。



【経年比較】

前回との比較では、「どちらかといえば健康である」が5.2ポイント減少している。

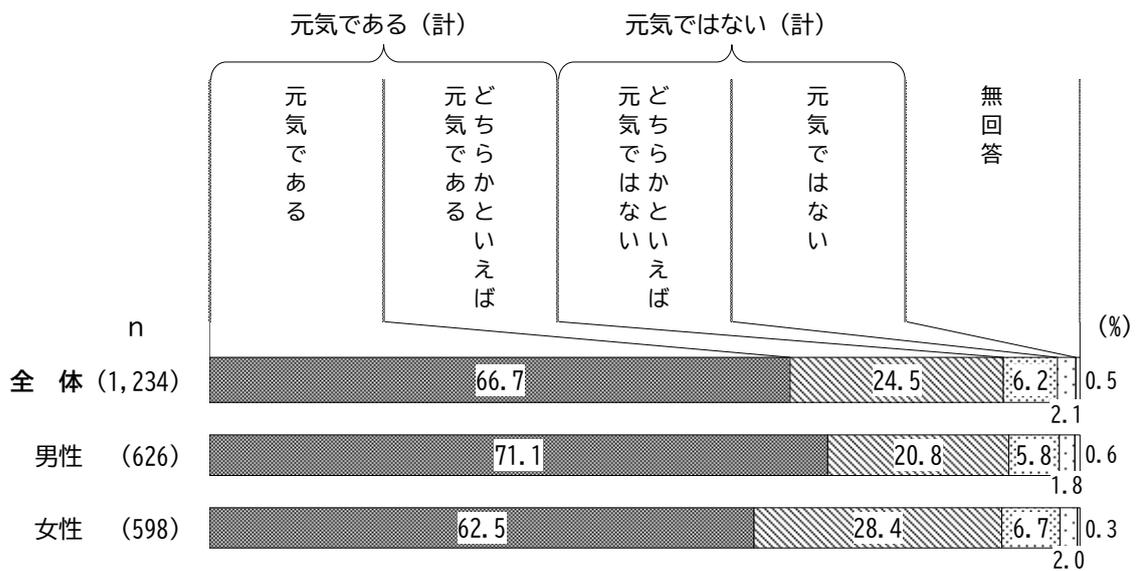


(5) 心が元気かどうか

問5 あなたの心は元気だと思いますか。（あなたが思ったとおり教えてください）（1つだけ）

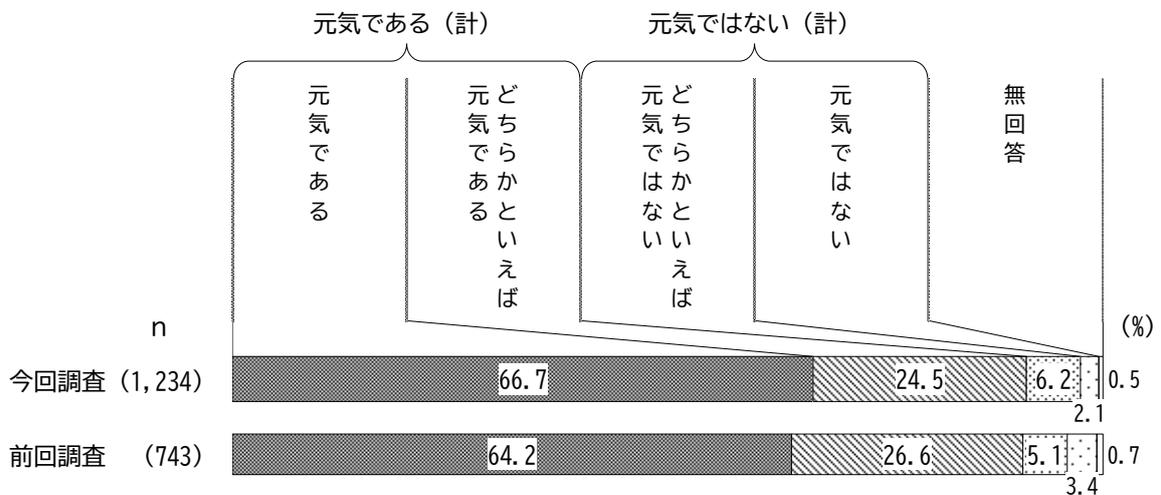
「元気である」が66.7%、次いで「どちらかといえば元気である」が24.5%となっている。
 「元気である」「どちらかといえば元気である」の合計「元気である（計）」は91.2%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「元気である（計）」が9割台となっている。また、男性で「元気である」が71.1%と、男性の方が女性よりも8.6ポイント高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、大きな違いはみられない。

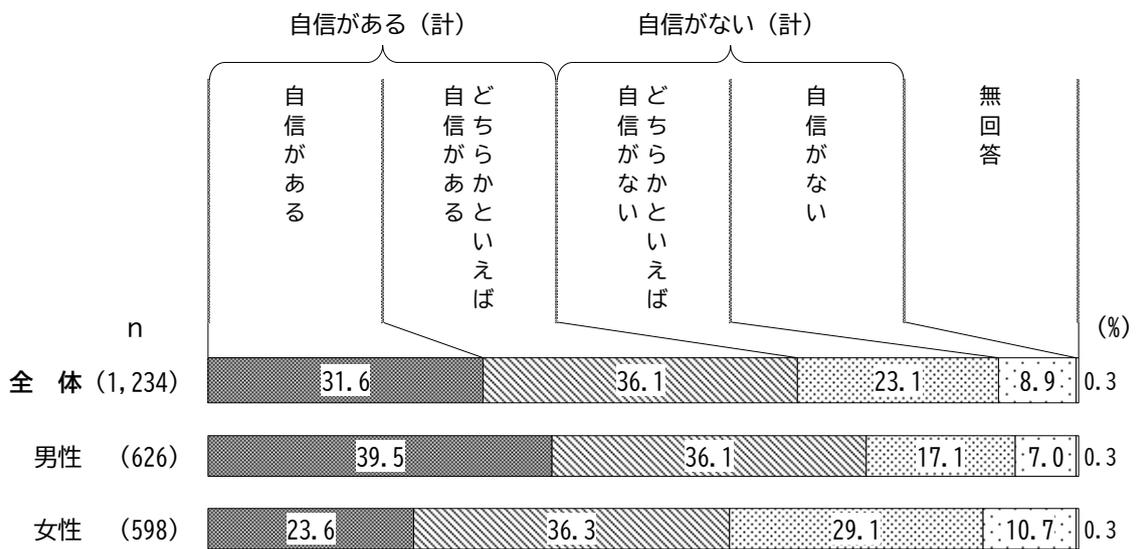


(6) 自分の体力

問6 自分の体力についてどのように感じていますか。(1つだけ)

「どちらかといえば自信がある」が36.1%、次いで「自信がある」が31.6%となっている。「自信がある」「どちらかといえば自信がある」の合計「自信がある(計)」は67.7%となっている。

性別で見ると、「自信がある(計)」が男性で75.6%、女性で59.9%となっている。また、男性で「自信がある」が39.5%と、男性の方が女性よりも15.9ポイント高くなっている。一方、女性では「自信がない」「どちらかといえば自信がない」の合計「自信がない(計)」が39.8%となっている。



2 運動やスポーツをすることや観ることについて

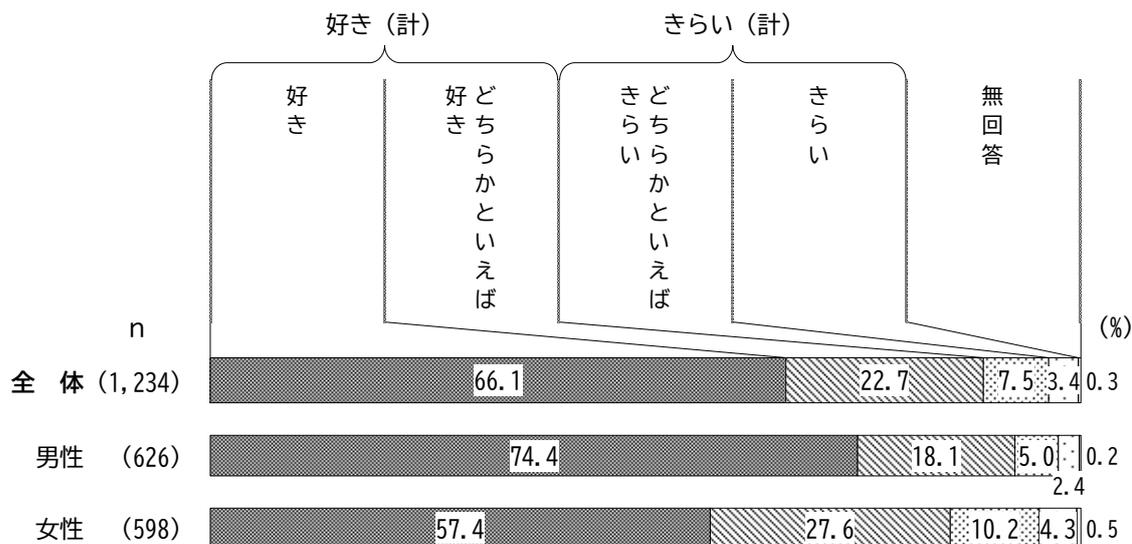
(1) 運動やスポーツが好きか

問7 あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか。（1つだけ）

「好き」が66.1%、次いで「どちらかといえば好き」が22.7%となっている。

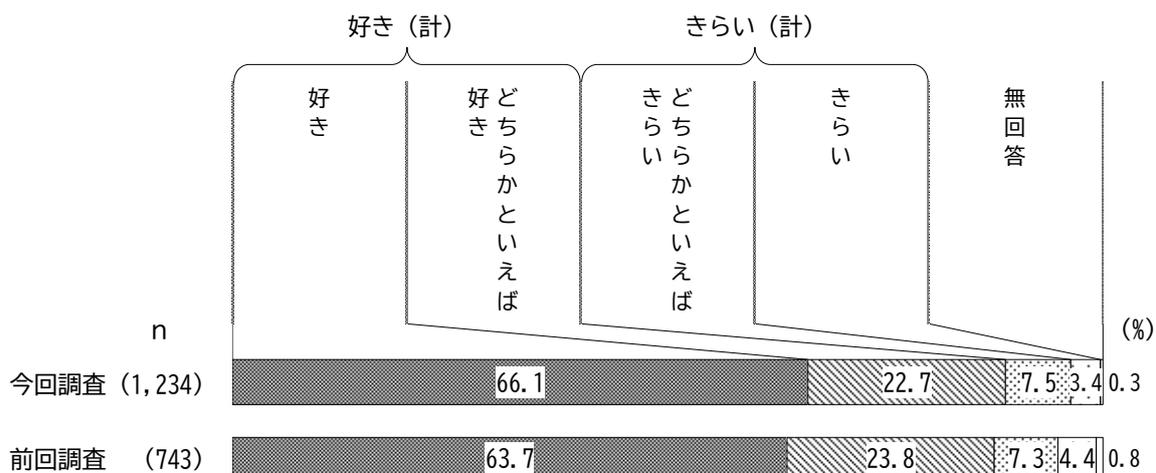
「好き」「どちらかといえば好き」の合計「好き（計）」は88.8%となっている。

性別で見ると、男性で「好き（計）」が92.5%と、男性の方が女性よりも7.5ポイント高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、大きな違いはみられない。

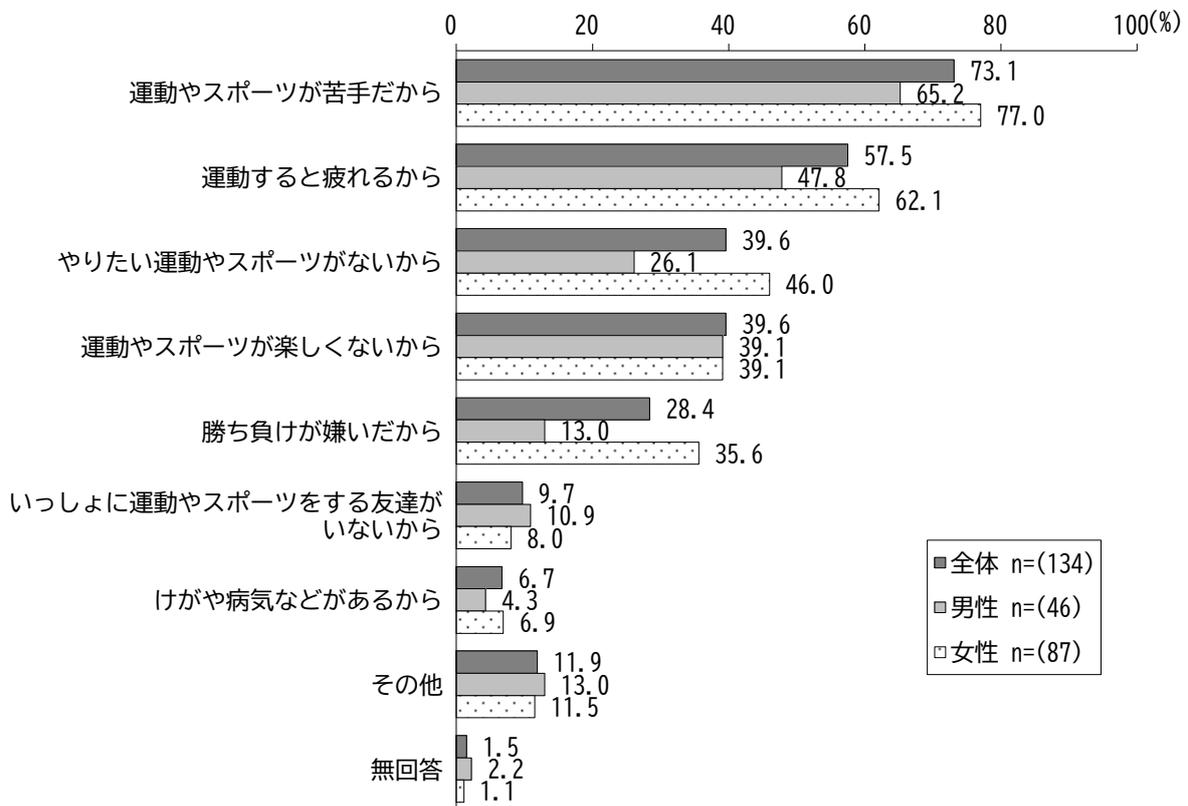


(2) 運動やスポーツが嫌いな理由

問7で「3. どちらかといえばきらい」「4. きらい」を選んだ方のみ
 問7-1 運動やスポーツをすることがきらいな理由はなんですか。(いくつでも)

「運動やスポーツが苦手だから」が73.1%、次いで「運動すると疲れるから」が57.5%、「やりたい運動やスポーツがないから」と「運動やスポーツが楽しくないから」が同率で39.6%となっている。

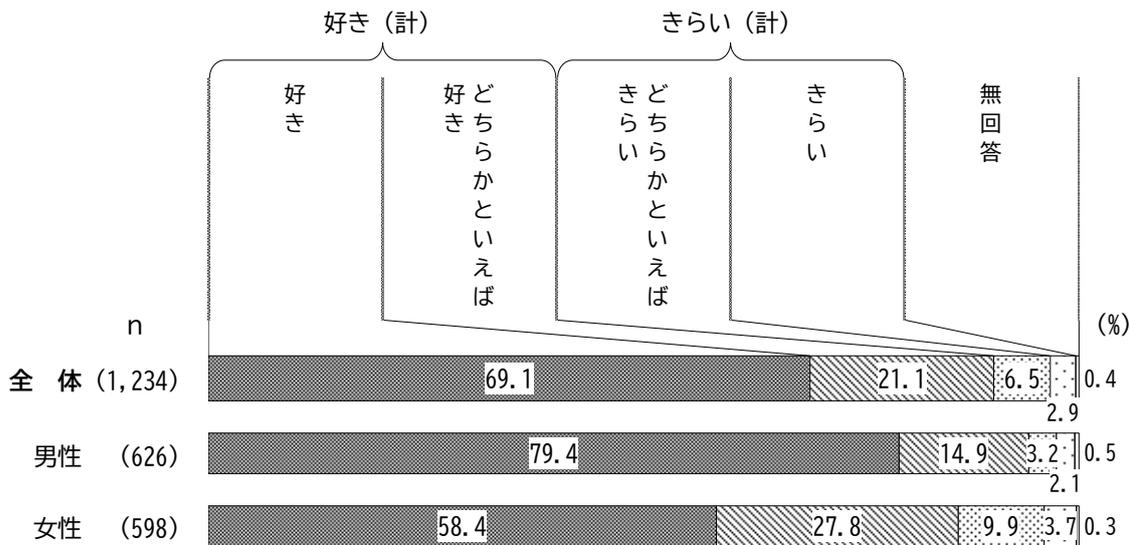
性別で見ると、男性、女性ともに「運動やスポーツが苦手だから」が最も高く、次いで「運動すると疲れるから」となっている。女性で「勝ち負けが嫌いだから」が35.6%と、女性の方が男性よりも22.6ポイント高く、「やりたい運動やスポーツがないから」が46.0%と、女性の方が男性よりも19.9ポイント高くなっている。また、「運動やスポーツが苦手だから」「運動すると疲れるから」で、女性の方が男性よりもいずれも10ポイント以上高くなっている。



(3) 体育の学習が好きか

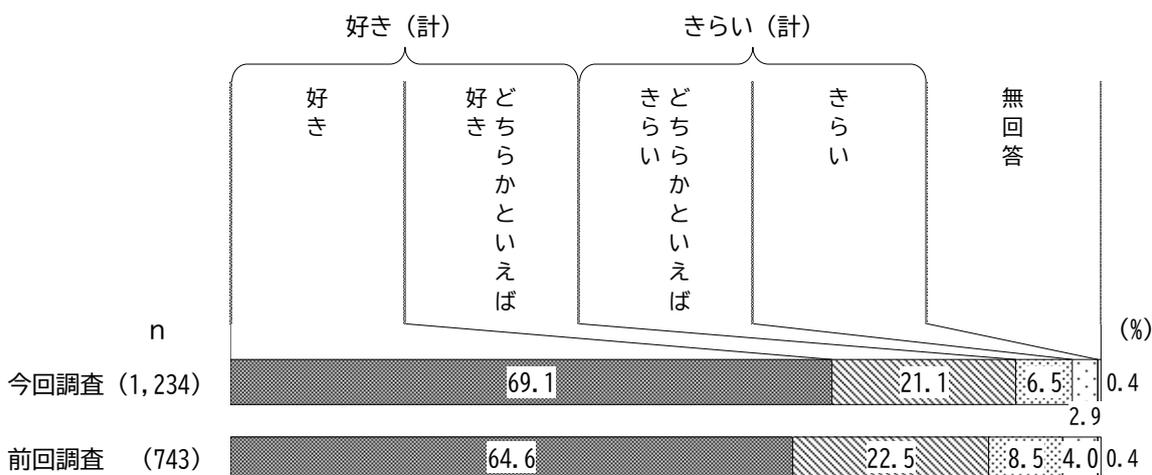
問8 体育の学習が好きですか。(1つだけ)

「好き」が69.1%、次いで「どちらかといえば好き」が21.1%となっている。
 「好き」「どちらかといえば好き」の合計「好き（計）」は90.2%となっている。
 性別で見ると、男性で「好き」が79.4%、男性の方が女性よりも21.0ポイント高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、大きな違いはみられない。

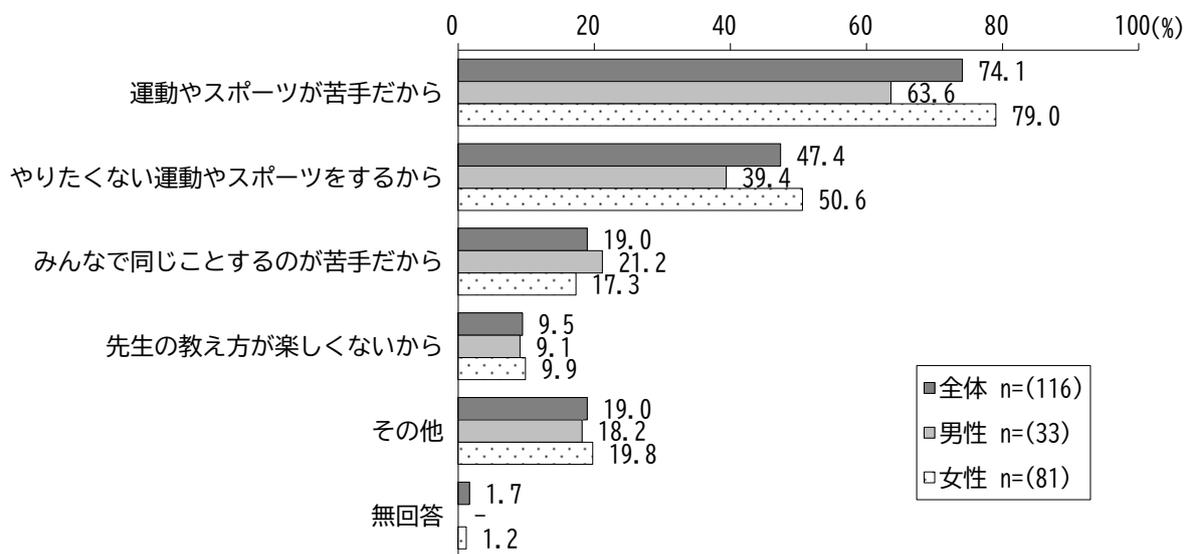


(4) 体育の学習が嫌いな理由

問8で「3. どちらかといえばきれい」「4. きれい」を選んだ方のみ
 問8-1 体育の学習がきれいな理由はなんですか。(いくつでも)

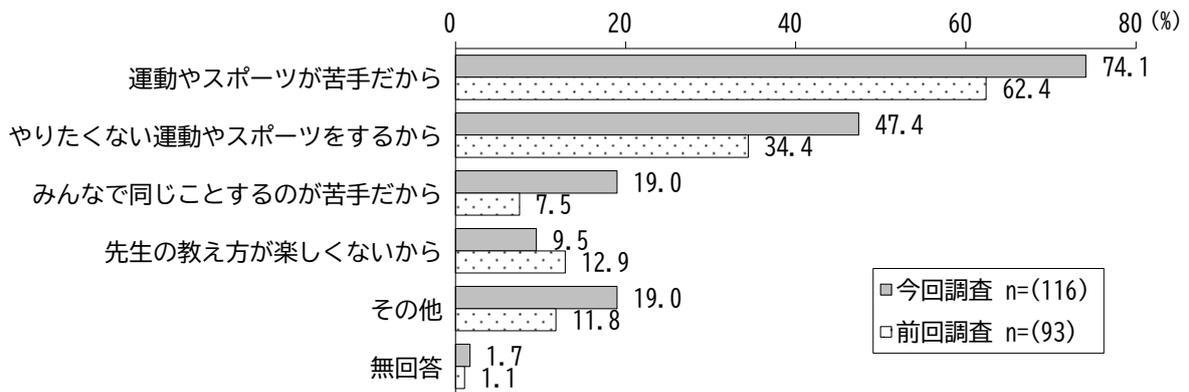
「運動やスポーツが苦手だから」が74.1%、次いで「やりたくない運動やスポーツをするから」が47.4%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「運動やスポーツが苦手だから」が最も高く、次いで「やりたくない運動やスポーツをするから」となっている。「運動やスポーツが苦手だから」と「やりたくない運動やスポーツをするから」で、女性の方が男性よりもいずれも11ポイント以上高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、「やりたくない運動やスポーツをするから」が13.0ポイント、「運動やスポーツが苦手だから」が11.7ポイント、「みんなで同じことするのが苦手だから」が11.5ポイント増加している。

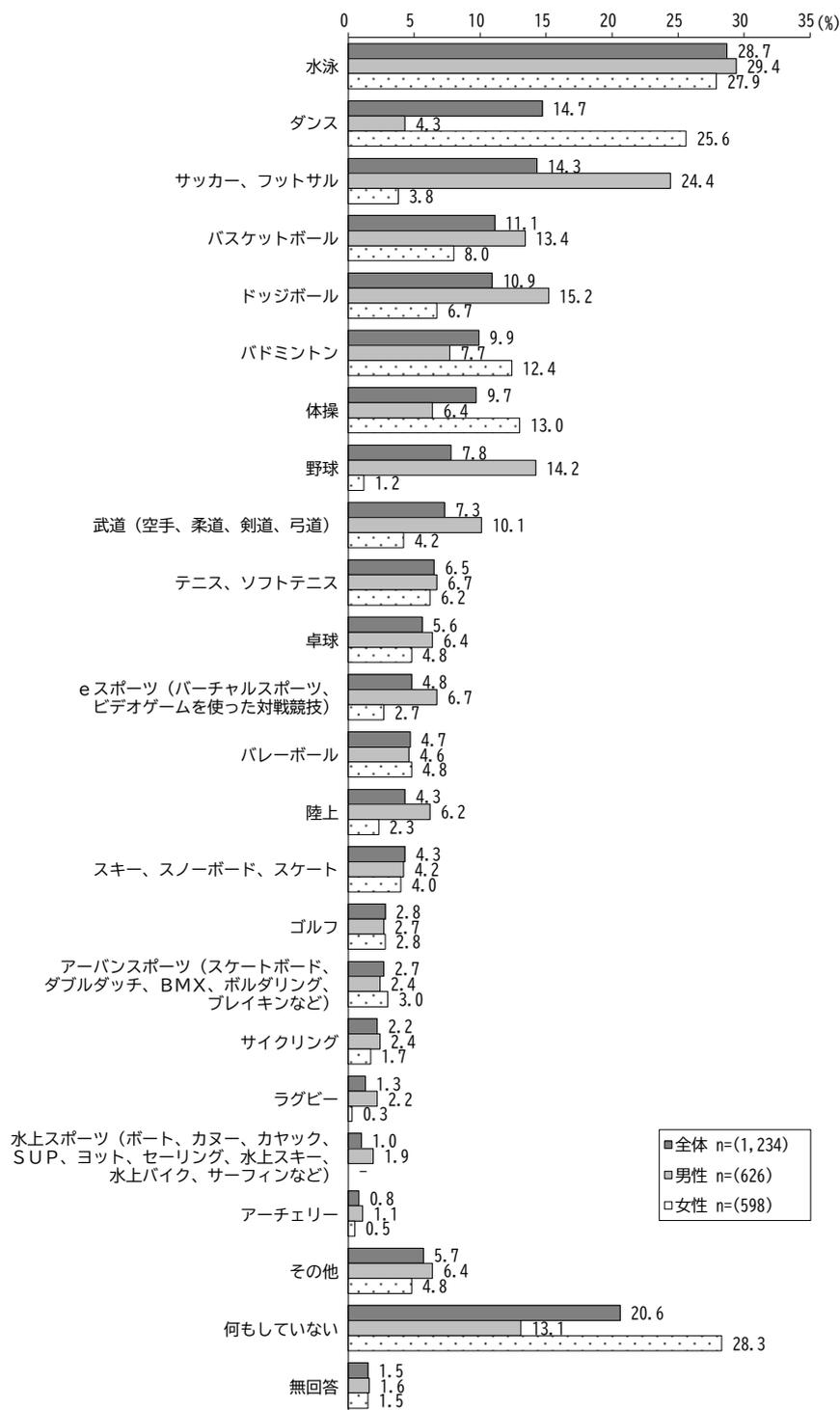


(5) 体育の学習や休み時間以外で行う運動やスポーツ

問9 体育の学習や休み時間以外で、運動やスポーツに関するクラブ活動や習い事などは何をしていますか。（いくつでも）

「水泳」が28.7%、次いで「ダンス」が14.7%、「サッカー、フットサル」が14.3%となっている。

性別でみると、男性、女性ともに「水泳」が最も高くなっている。次いで男性では「サッカー、フットサル」「ドッジボール」、女性では「ダンス」「体操」が高くなっている。

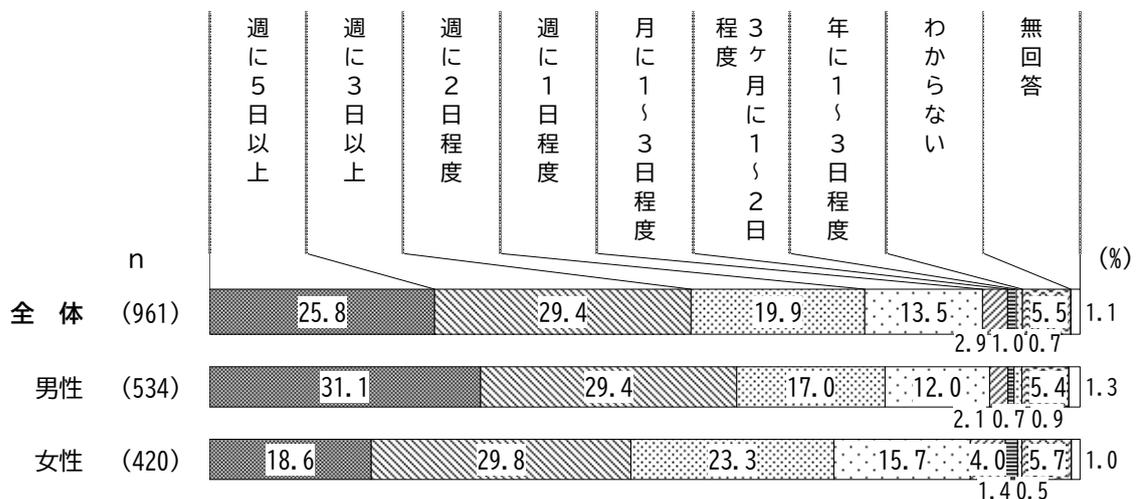


（6）体育の学習や休み時間以外で運動やスポーツを行った日数

問9で「1.」～「22.」（運動やスポーツに関するクラブ活動や習い事をしている）を選んだ方のみ
 問9-1 体育の学習や休み時間以外で、運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間にどれくらいですか。（1つだけ）

「週に3日以上」が29.4%、次いで「週に5日以上」が25.8%、「週に2日程度」が19.9%となっている。

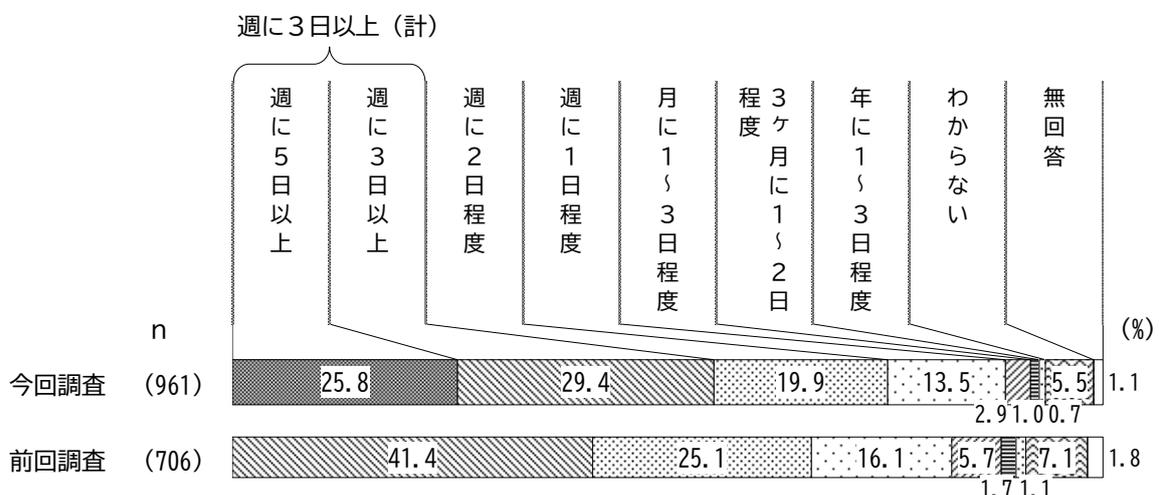
性別で見ると、男性で「週に5日以上」が31.1%と、男性の方が女性よりも12.5ポイント高くなっている。女性では「週に3日以上」が29.8%、次いで「週に2日程度」が23.3%と高くなっている。



【経年比較】

前回の「週に3日以上」と比較するため、今回調査の「週に5日以上」「週に3日以上」を合計したところ、「週に3日以上（計）」は55.2%となっている。

前回の「週に3日以上」との比較では、「週に3日以上（計）」が13.8ポイント増加している。



※今回調査より選択肢「週に5日以上」が追加された。

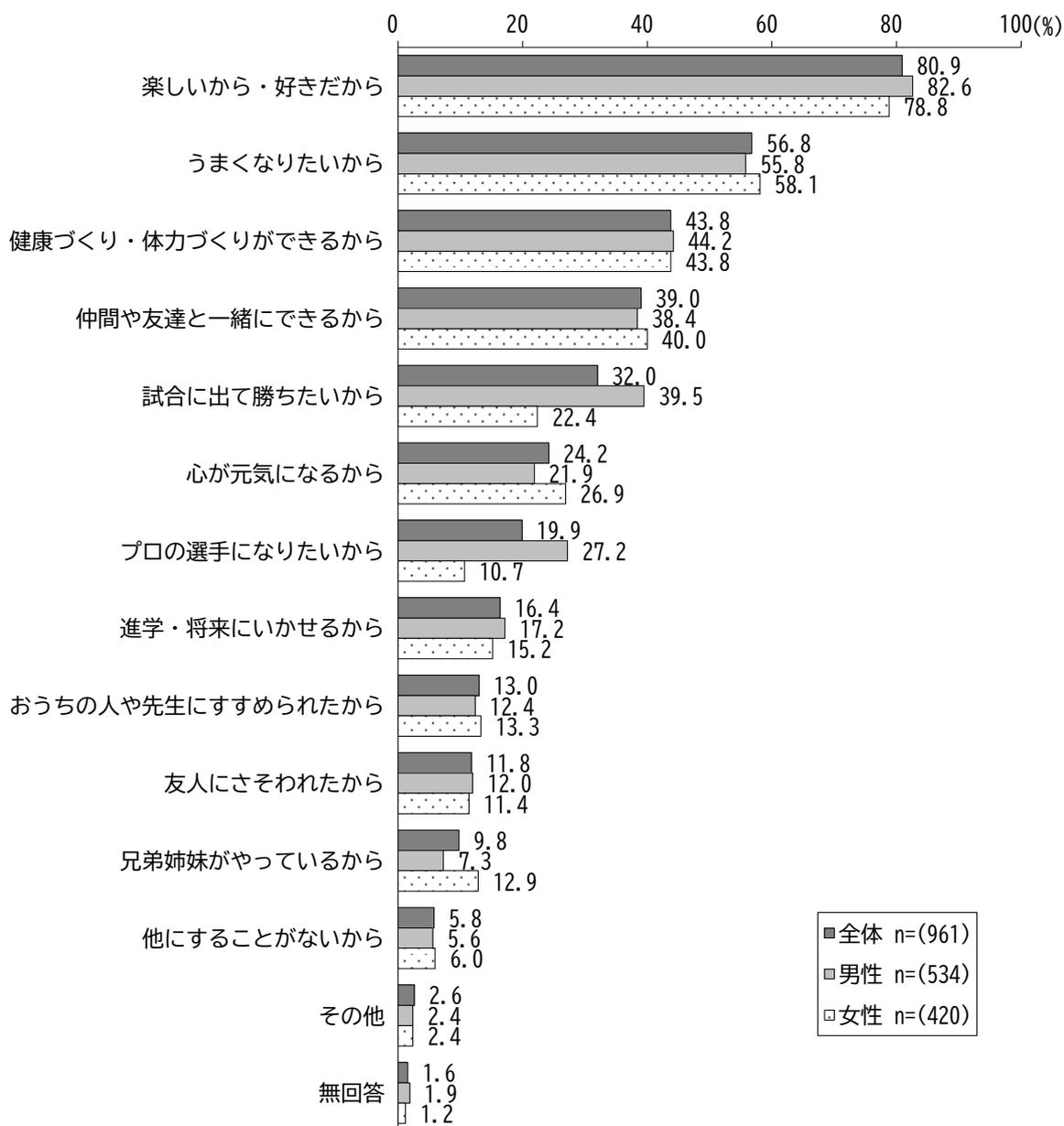
(7) 体育の学習や休み時間以外で運動やスポーツを行う理由

問9で「1.」～「22.」（運動やスポーツに関するクラブ活動や習い事をしている）を選んだ方のみ

問9-2 体育の学習や休み時間以外で、運動やスポーツを行う理由はなんですか。
（いくつでも）

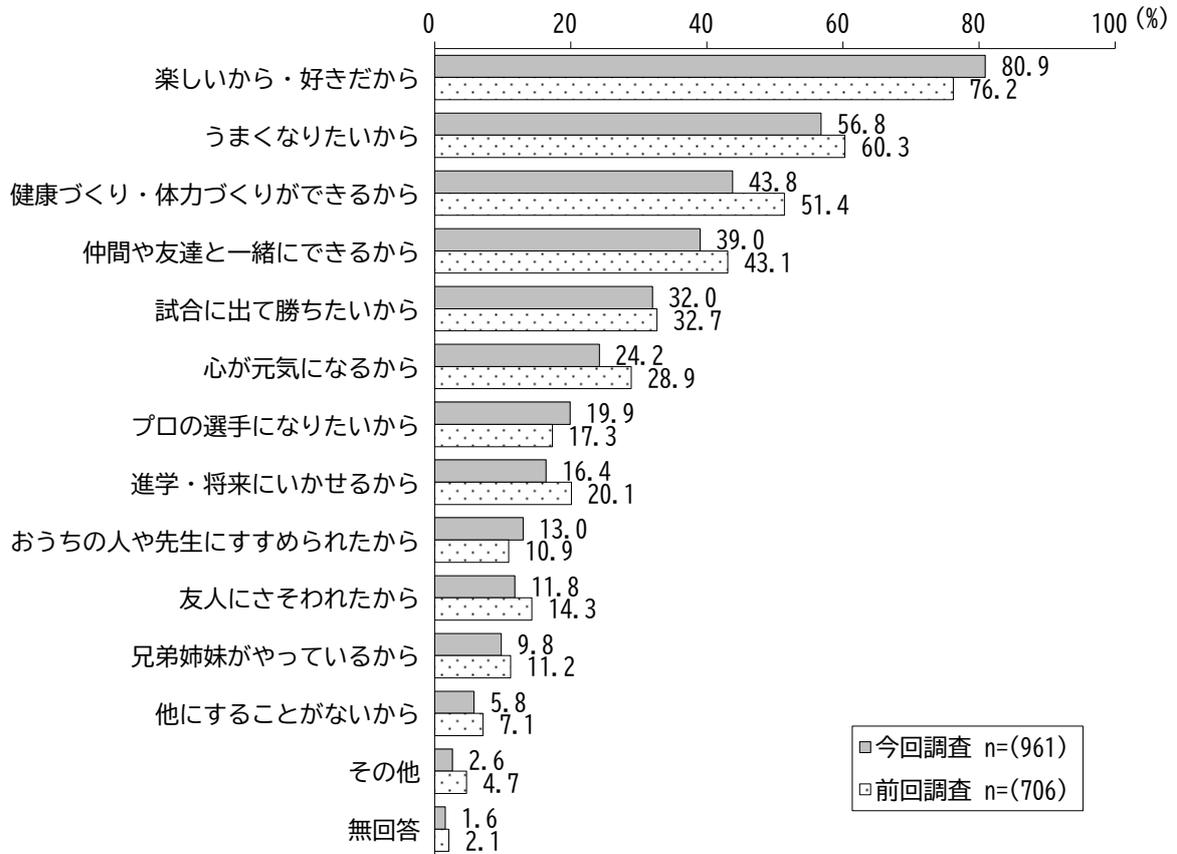
「楽しいから・好きだから」が80.9%、次いで「うまくなりたいから」が56.8%、「健康づくり・体力づくりができるから」が43.8%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「楽しいから・好きだから」が最も高くなっている。「試合に出て勝ちたいから」と「プロの選手になりたいから」で、男性の方が女性よりもいずれも16ポイント以上高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、「健康づくり・体力づくりができるから」が7.6ポイント減少している。



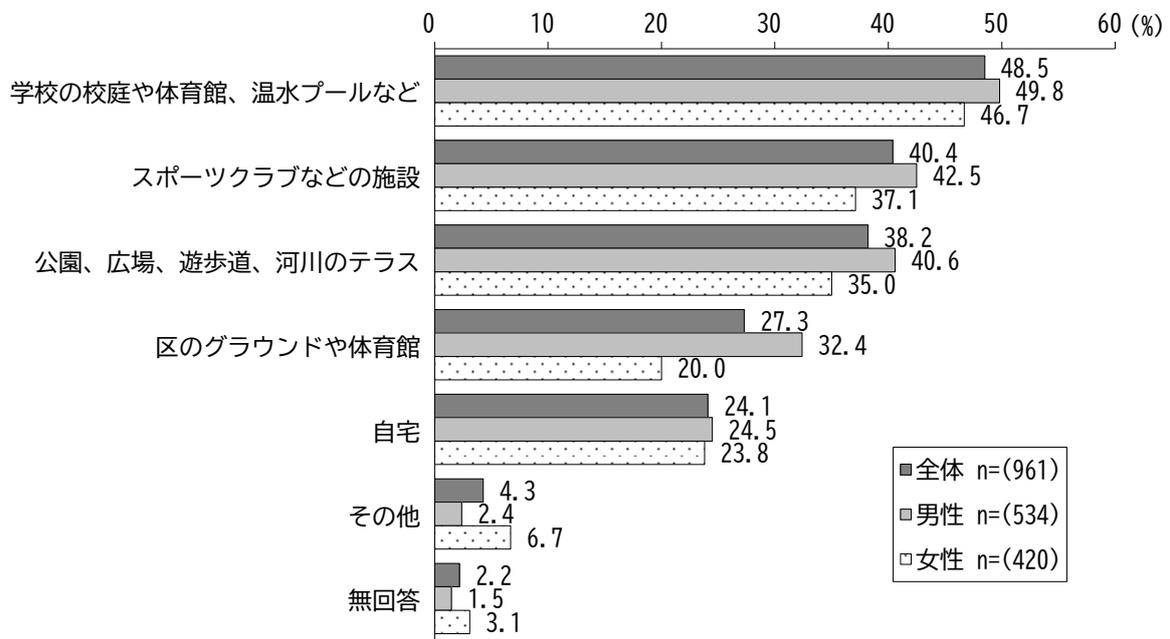
（8）体育の学習や休み時間以外で運動やスポーツを行う場所

問9で「1.」～「22.」（運動やスポーツに関するクラブ活動や習い事をしている）を選んだ方のみ

問9-3 体育の学習や休み時間以外で、いつも、どんな場所で運動やスポーツを行っていますか。（いくつでも）

「学校の校庭や体育館、温水プールなど」が48.5%、次いで「スポーツクラブなどの施設」が40.4%、「公園、広場、遊歩道、河川のテラス」が38.2%となっている。

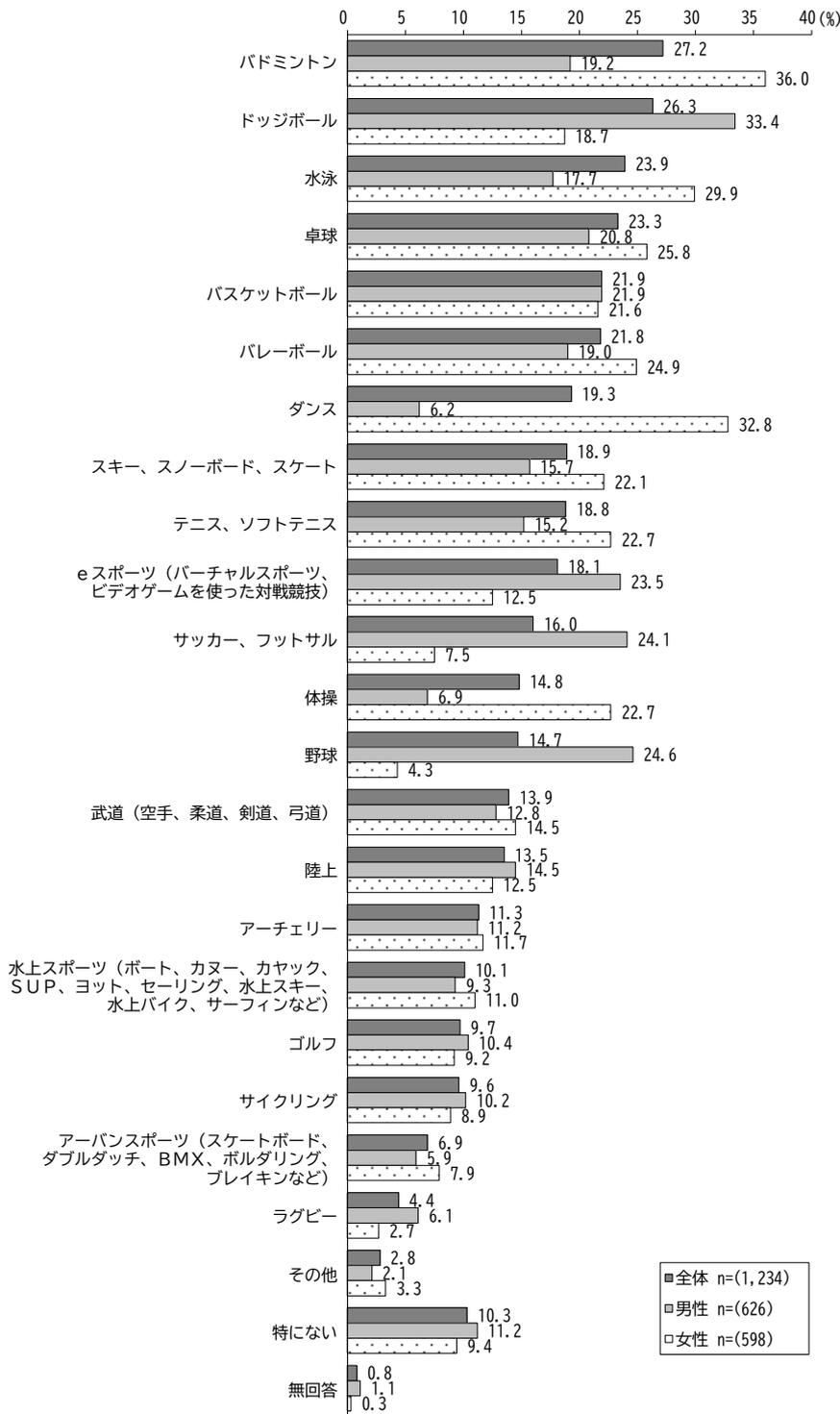
性別で見ると、男性、女性ともに「学校の校庭や体育館、温水プールなど」が最も高くなっている。また、男性で「区のグラウンドや体育館」が32.4%と、男性の方が女性よりも12.4ポイント高くなっている。



(9) 今後やってみたい運動やスポーツ

問10 今行っているものもふくめて、今後やってみたいと思う運動やスポーツはありますか。また、どんな運動やスポーツだったらやってみたいと思いますか。（いくつでも）

「バドミントン」が27.2%、次いで「ドッジボール」が26.3%、「水泳」が23.9%となっている。性別で見ると、男性では「ドッジボール」が最も高く、次いで「野球」「サッカー、フットサル」「eスポーツ（バーチャルスポーツ、ビデオゲームを使った対戦競技）」となっている。女性では「バドミントン」が最も高く、次いで「ダンス」「水泳」となっている。

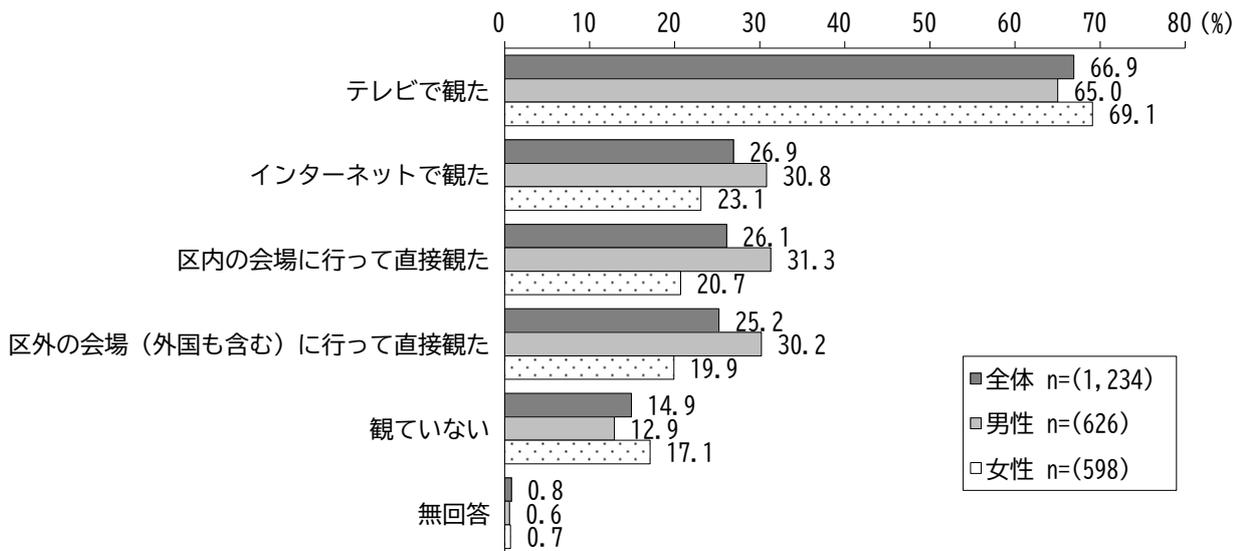


(10) スポーツ観戦機会

問11 あなたは、これまでの1年間にスポーツ観戦をしましたか。(いくつでも)

「テレビで観た」が66.9%、次いで「インターネットで観た」が26.9%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「テレビで観た」が最も高くなっている。「区内の会場に行つて直接観た」と「区外の会場（外国も含む）に行つて直接観た」で、男性の方が女性よりもいずれも10ポイント以上高くなっている。



3 地域スポーツクラブや民間のスポーツクラブについて

(1) 地域スポーツクラブの認知状況

問12 中央区の地域スポーツクラブを知っていますか。（それぞれ1つ）

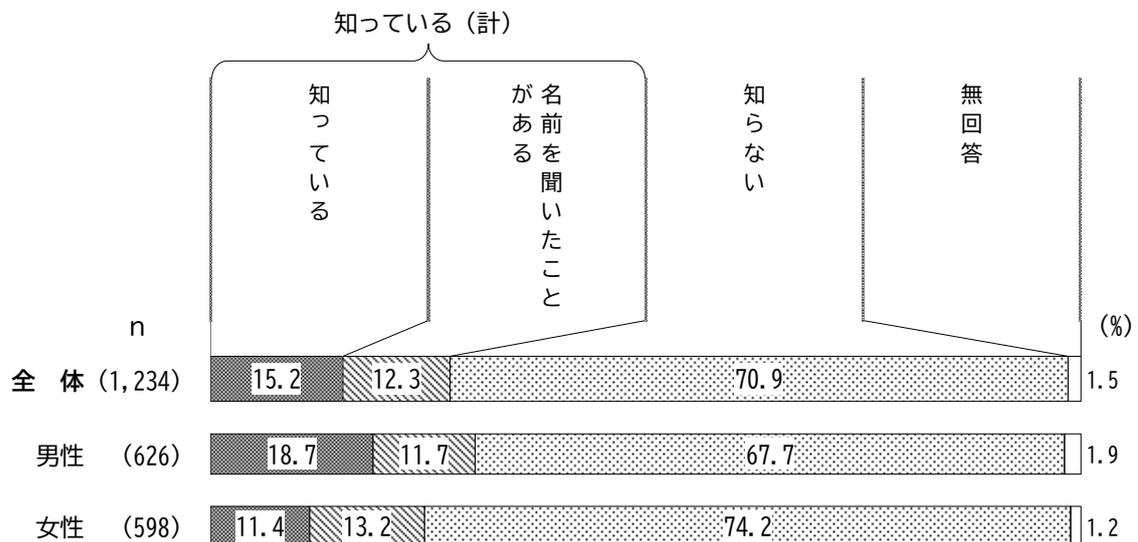
① 大江戸月島、②大江戸日本橋・京橋（メープル）

①大江戸月島

「知らない」が70.9%、次いで「知っている」が15.2%、「名前を聞いたことがある」が12.3%となっている。

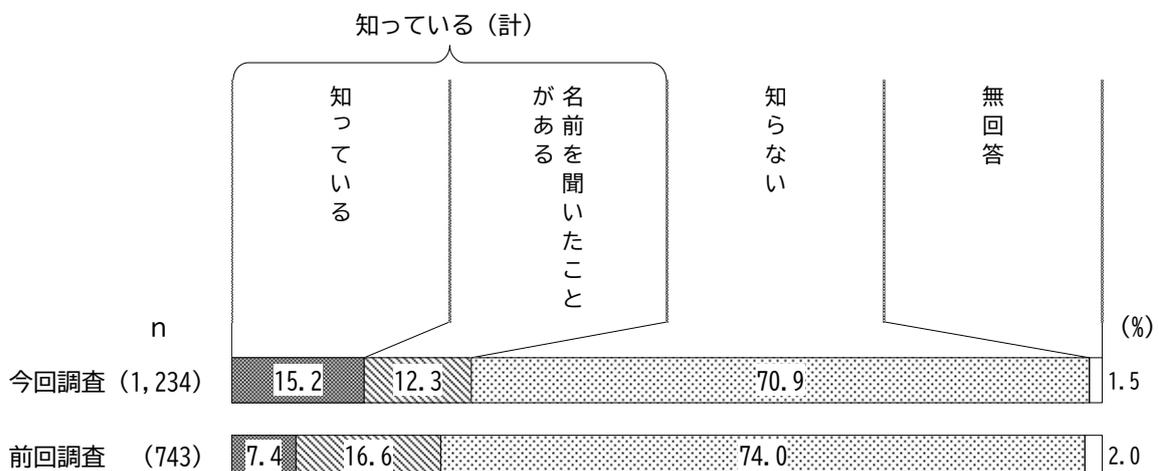
「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は27.5%となっている。

性別で見ると、男性で「知っている（計）」が30.4%と、男性の方が女性よりも5.8ポイント高くなっている。一方、女性で「知らない」が74.2%と、女性の方が男性よりも6.5ポイント高くなっている。



【経年比較】

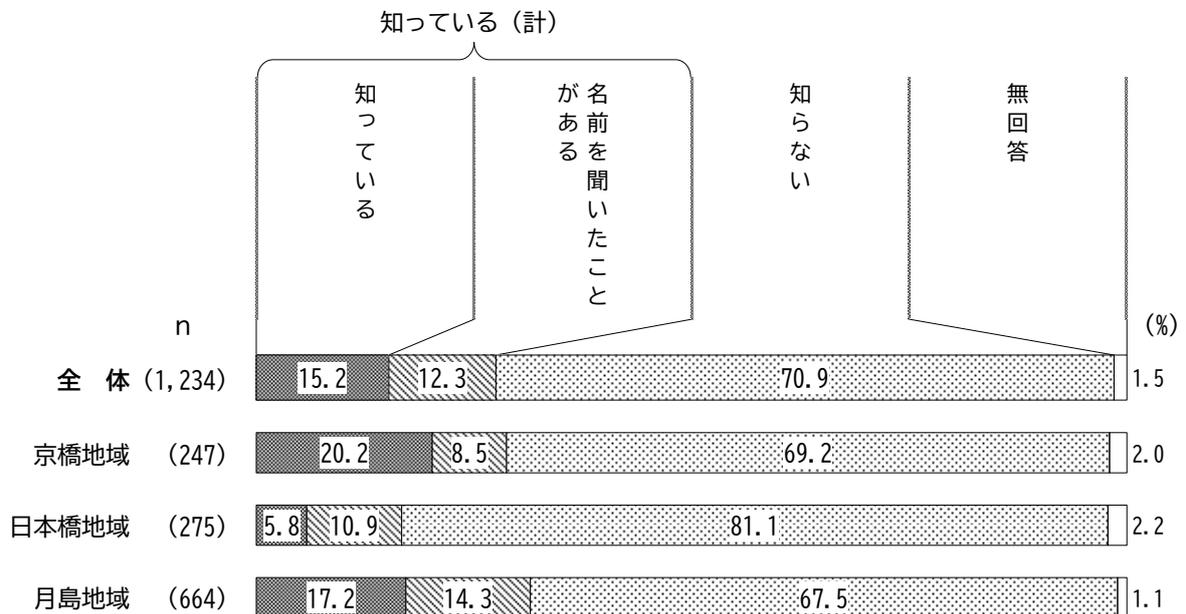
前回との比較では、「知っている」が7.8ポイント増加している。



第6章 調査結果の詳細（小学生）

【居住地域別】

居住地域別でみると、「知っている」が京橋地域で20.2%、月島地域で17.2%となっている。一方、「知らない」が日本橋地域で81.1%と最も高くなっている。

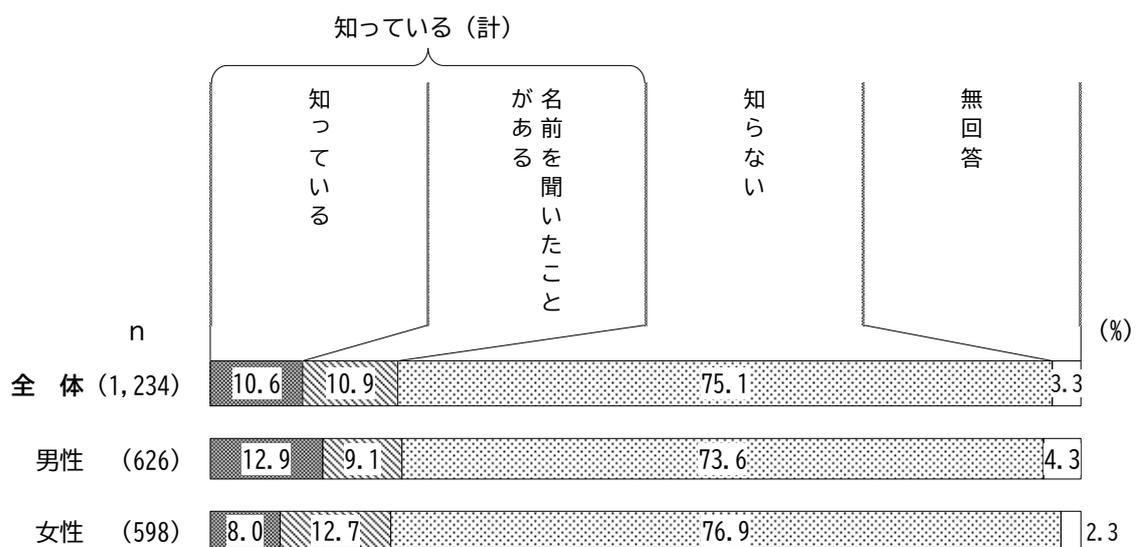


②大江戸日本橋・京橋(メープル)

「知らない」が75.1%、次いで「名前を聞いたことがある」が10.9%、「知っている」が10.6%となっている。

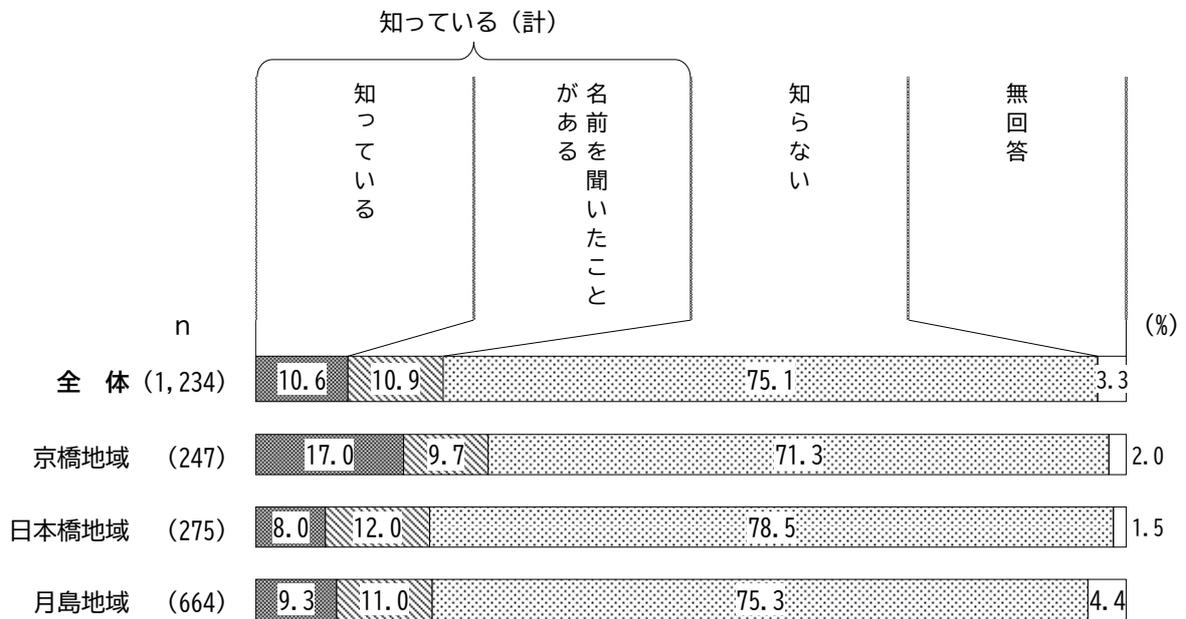
「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は21.5%となっている。

性別でみると、男性で「知っている」が12.9%と、男性の方が女性よりも4.9ポイント高くなっている。



【居住地域別】

居住地域別でみると、「知っている」が京橋地域で17.0%となっている。「知っている（計）」は京橋地域で26.7%、次いで月島地域で20.3%、日本橋地域で20.0%となっている。一方、「知らない」はいずれの地域でも7割台を占めており、日本橋地域で78.5%と最も高くなっている。

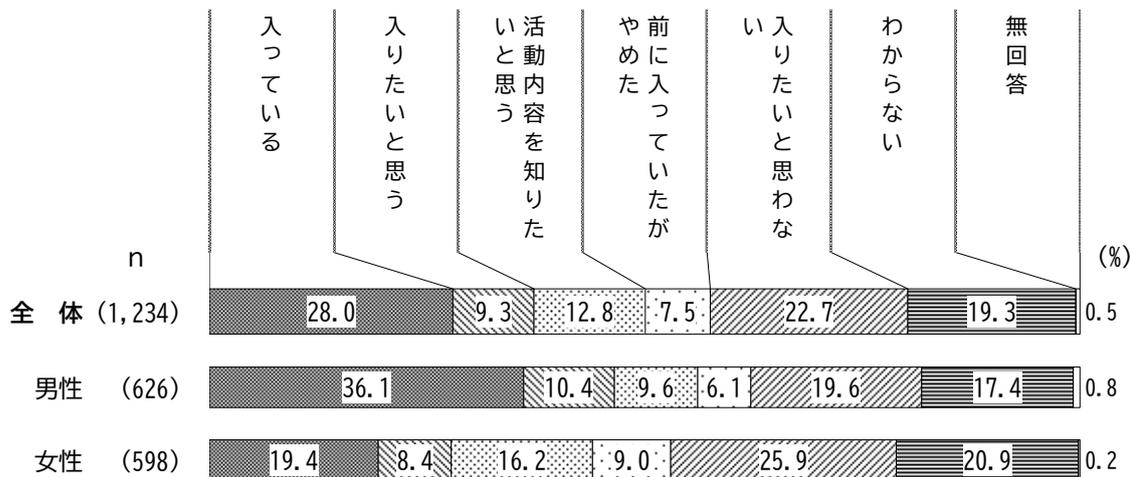


(2) 地域スポーツクラブの加入意向

問13 中央区の地域スポーツクラブに加入したいと思いますか。（1つだけ）

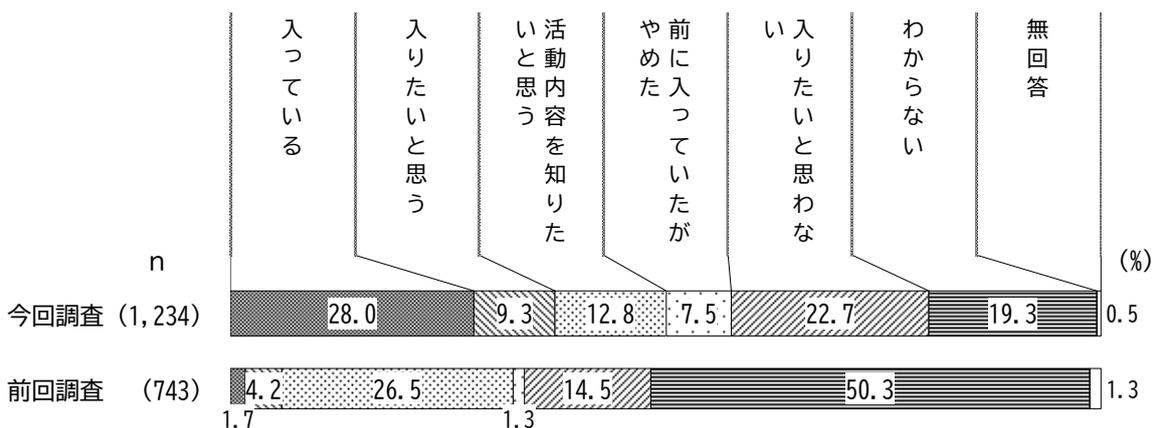
「入っている」が28.0%、次いで「入りたいと思わない」が22.7%となっている。

性別でみると、男性で「入っている」が36.1%と、男性の方が女性よりも16.7ポイント高くなっている。



【経年比較】

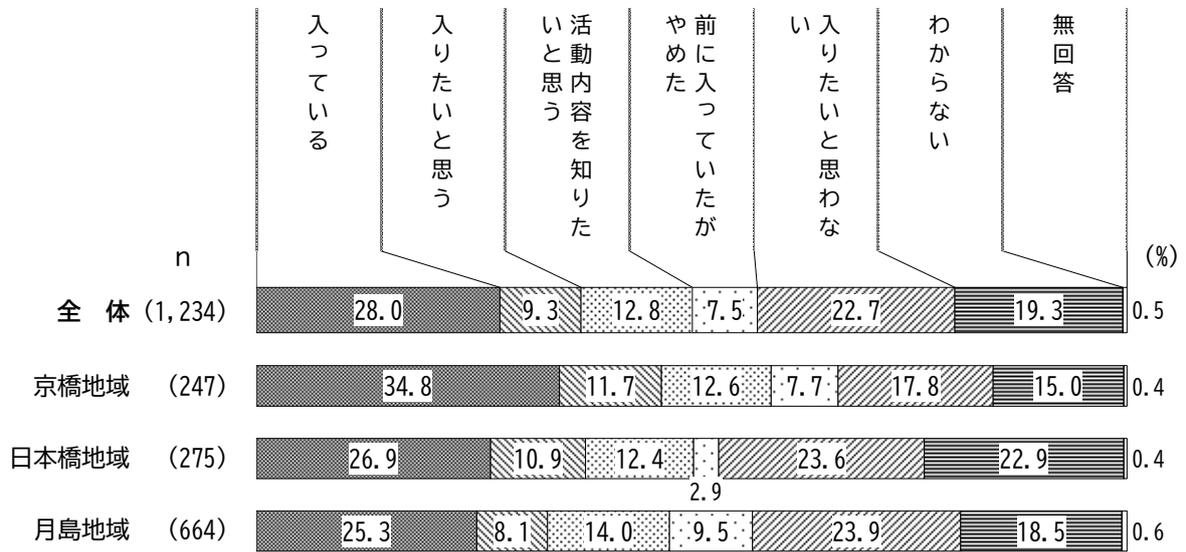
前回との比較では、「入っている」が26.3ポイント増加している。一方、「わからない」が31.0ポイント、「活動内容を知りたいと思う」が13.7ポイント減少している。



※前回調査では「地域スポーツクラブ『大江戸月島』への加入意向」となっており、今回調査の結果と数値が大きく異なるため、経年比較においては一定の留意を必要とする。

【居住地域別】

居住地域別でみると、「入っている」が京橋地域で34.8%と他の地域に比べて高くなっている。一方、「入りたいと思わない」が日本橋地域と月島地域で2割を超えている。

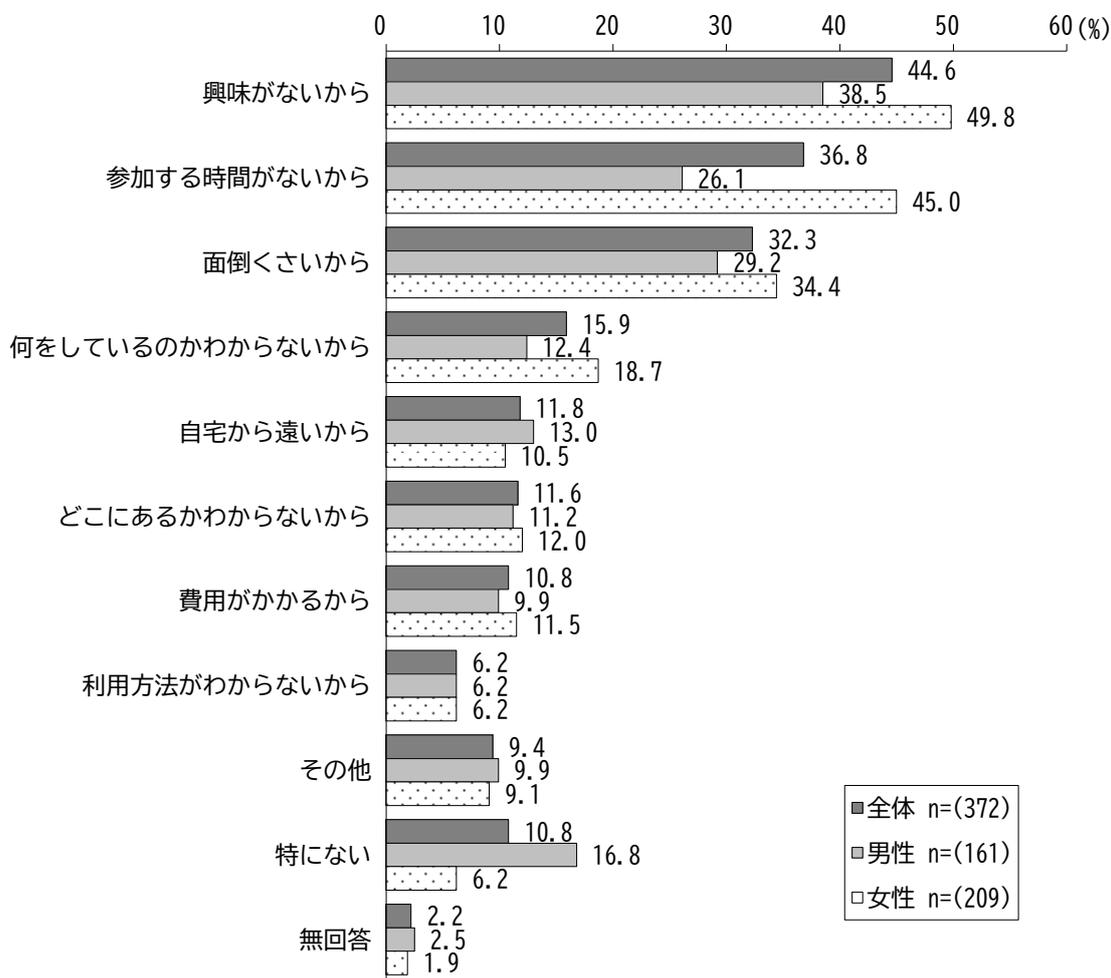


(3) 地域スポーツクラブを利用していない理由

問13で「4. 前に入っていたがやめた」「5. 入りたいと思わない」を選んだ方のみ
 問13-1 地域スポーツクラブに入らないのはどのような理由からですか。(いくつでも)

「興味がないから」が44.6%、次いで「参加する時間がないから」が36.8%、「面倒くさいから」が32.3%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「興味がないから」が最も高く、女性の方が男性よりも11.3ポイント高くなっている。次いで男性では「面倒くさいから」、女性では「参加する時間がないから」が高くなっている。



【居住地域別】

居住地域別でみると、「参加する時間がないから」は月島地域、「面倒くさいから」は日本橋地域でいずれも4割を超えて、他の地域よりも高くなっている。京橋地域では「参加する時間がないから」が36.5%、「どこにあるかわからないから」が19.0%となっている。

	n	興味がないから	参加する時間がないから	面倒くさいから	何をしているのかわからないから	自宅から遠いから	どこにあるかわからないから	費用がかかるから	利用方法がわからないから	その他	特になし	無回答
全体	372	44.6	36.8	32.3	15.9	11.8	11.6	10.8	6.2	9.4	10.8	2.2
京橋地域	63	47.6	36.5	33.3	14.3	12.7	19.0	11.1	9.5	12.7	9.5	3.2
日本橋地域	73	45.2	23.3	41.1	15.1	5.5	9.6	9.6	6.8	8.2	11.0	2.7
月島地域	222	44.1	41.9	30.2	16.7	13.5	10.4	11.7	5.4	8.6	11.3	1.8

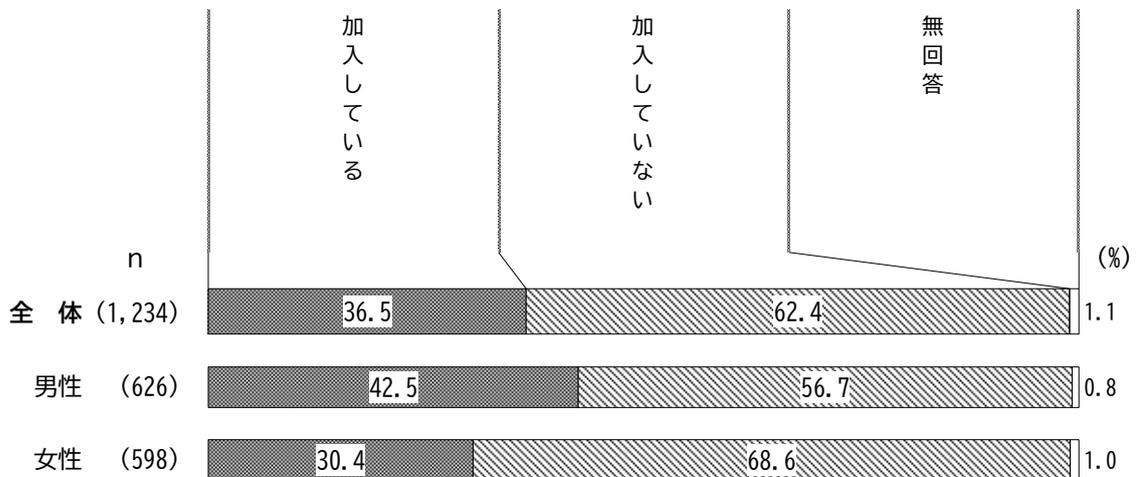
（4）民間のスポーツクラブの加入状況

問14 スポーツクラブに加入していますか。

ここでいうスポーツクラブとは、中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋（メープル）以外のジムやスイミングスクールなどのことを指します。（1つだけ）

「加入していない」が62.4%、「加入している」が36.5%となっている。

性別で見ると、男性で「加入している」が42.5%と、男性の方が女性よりも12.1ポイント高くなっている。



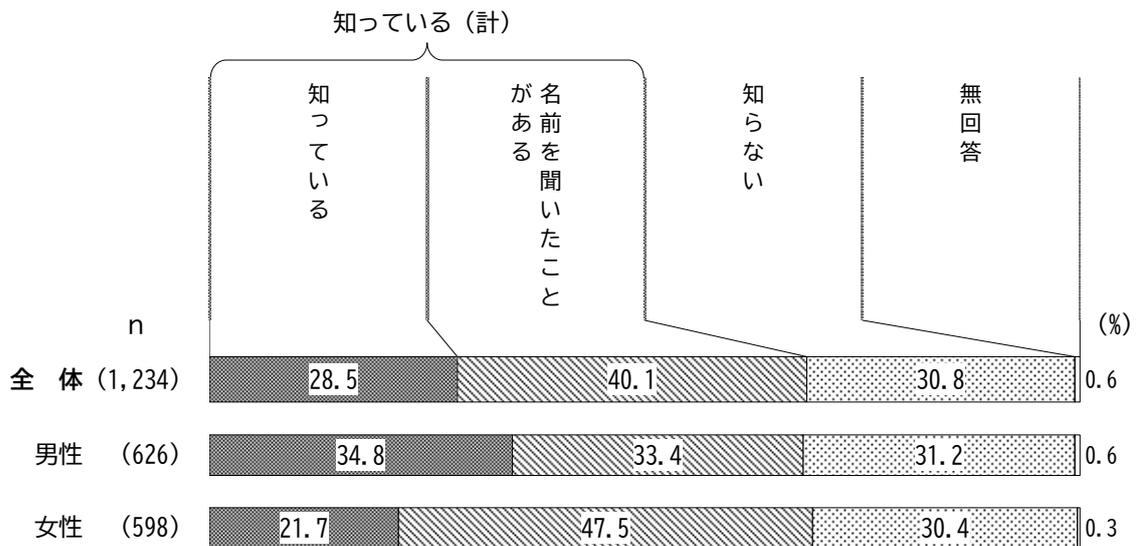
(5) 中央区スポーツ少年団の認知状況

問15 「中央区スポーツ少年団」を知っていますか。（1つだけ）

「名前を聞いたことがある」が40.1%、次いで「知らない」が30.8%、「知っている」が28.5%となっている。

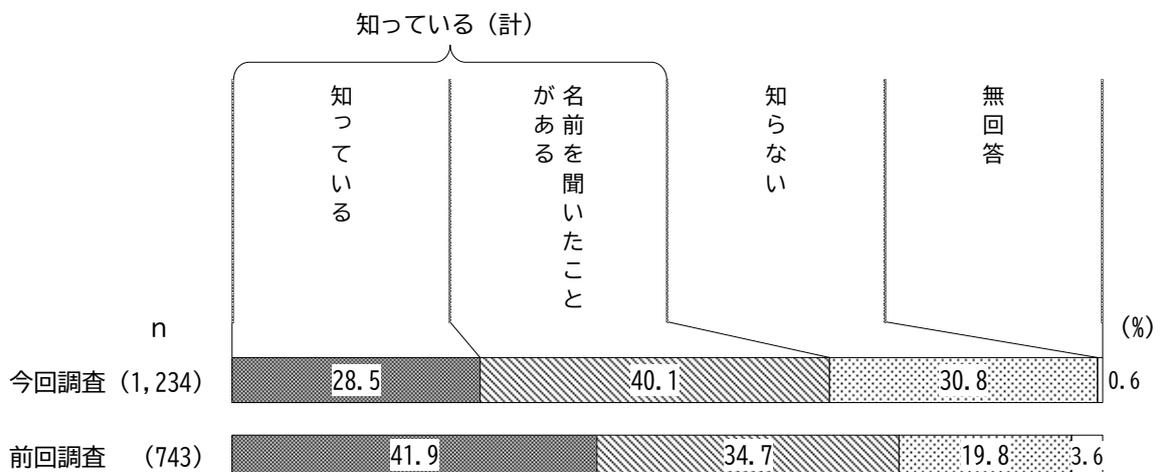
「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は68.6%となっている。

性別で見ると、男性で「知っている」が34.8%と、男性の方が女性よりも13.1ポイント高くなっている。「名前を聞いたことがある」が女性で47.5%となっている。



【経年比較】

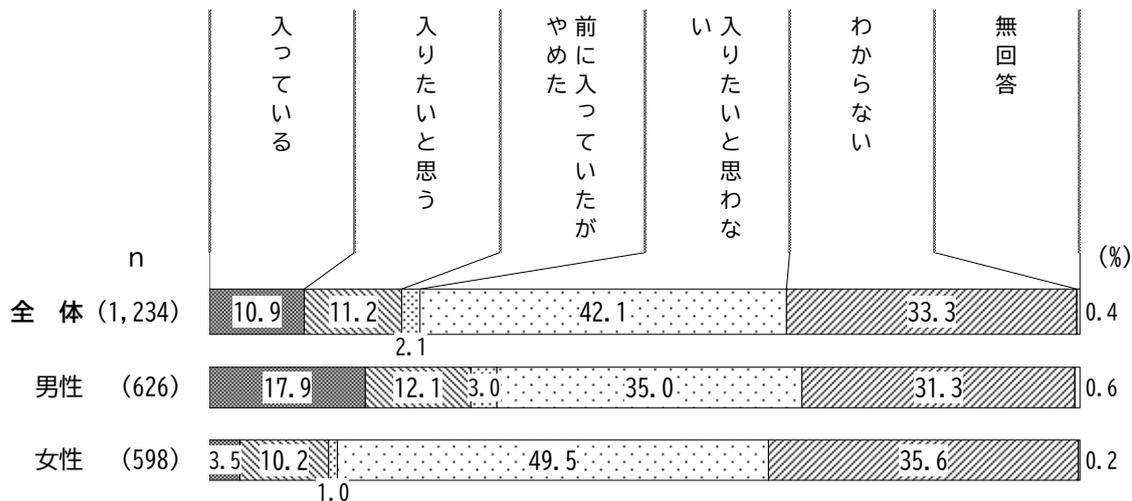
前回との比較では、「知っている」が13.4ポイント減少し、「知っている（計）」が8.0ポイント減少している。



（6）中央区スポーツ少年団の加入意向

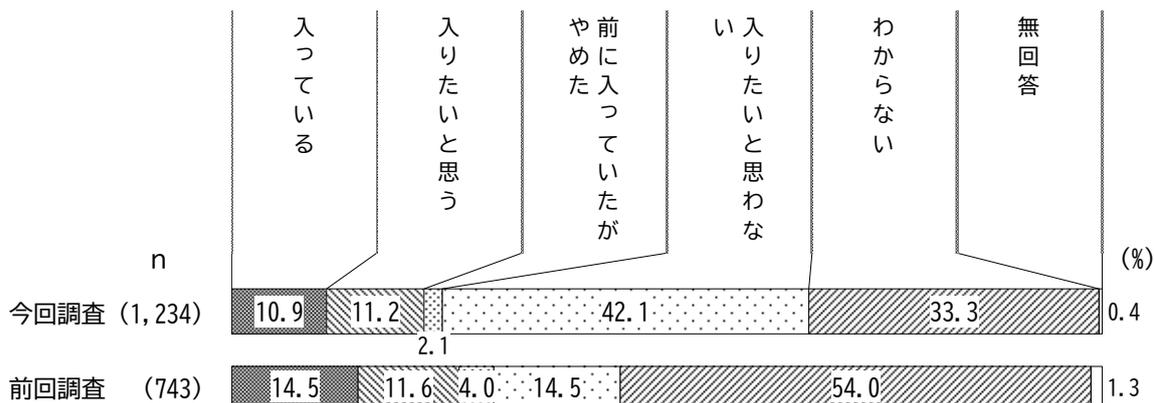
問16 「中央区スポーツ少年団」に入りたいと思いますか。（1つだけ）

「入りたいと思わない」が42.1%、次いで「わからない」が33.3%となっている。
性別でみると、女性で「入りたいと思わない」が49.5%と、女性の方が男性よりも14.5ポイント高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、「入りたいと思わない」が27.6ポイント増加している。一方、「わからない」が20.7ポイント減少している。

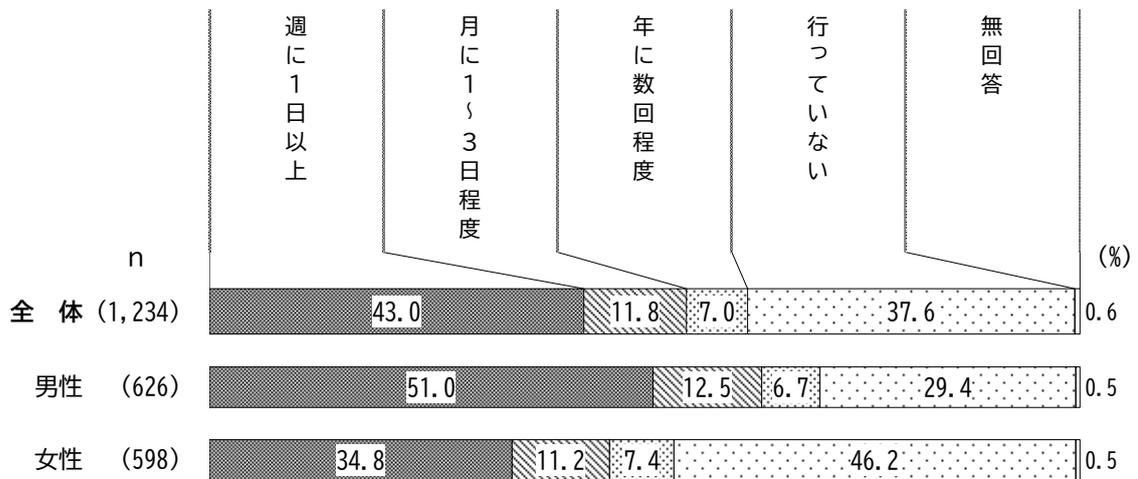


(7) スポーツクラブの利用頻度

問17 地域スポーツクラブや民間のスポーツクラブにどのくらい行っていますか。
（1つだけ）

「週に1日以上」が43.0%、次いで「行っていない」が37.6%となっている。

性別で見ると、男性で「週に1日以上」が51.0%と、男性の方が女性よりも16.2ポイント高くなっている。一方、女性では「行っていない」が46.2%となっている。



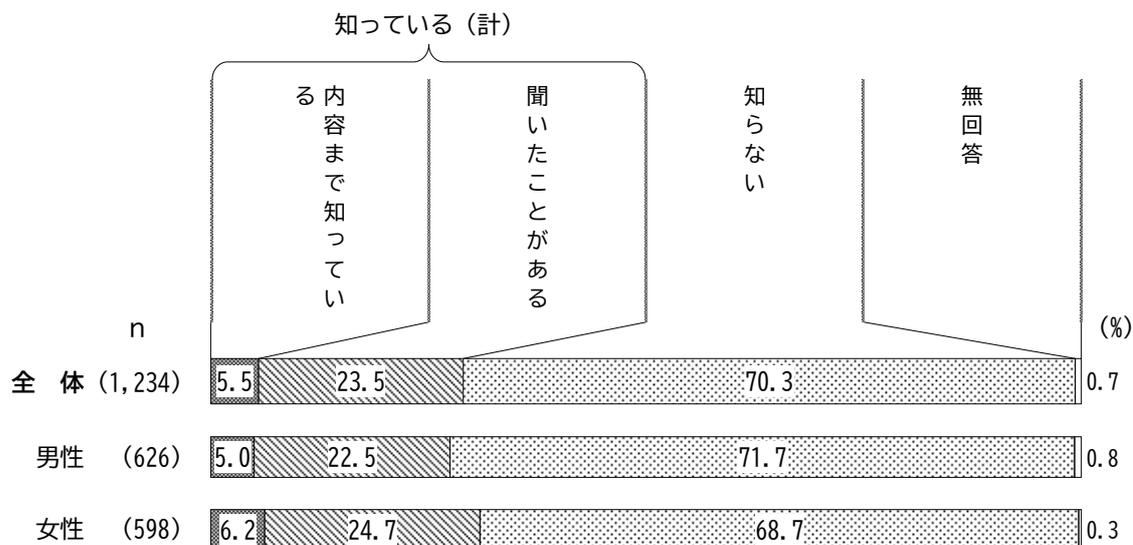
4 多様なスポーツについて

(1) アーバンスポーツの認知状況

問18 あなたは「アーバンスポーツ」を知っていますか。（1つだけ）

「知らない」が70.3%、次いで「聞いたことがある」が23.5%、「内容まで知っている」が5.5%となっている。

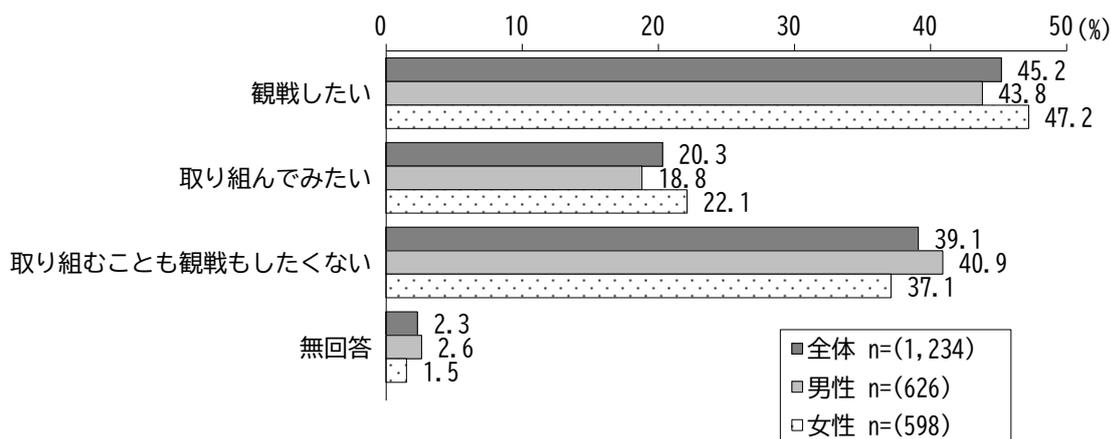
「内容まで知っている」「聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は29.0%となっている。性別で見ると、男性、女性ともに「知らない」が最も高くなっている。



(2) アーバンスポーツの意向

問19 あなたは「アーバンスポーツ」に取り組んでみたい、または観戦したいと思いますか。（いくつでも）

「観戦したい」が45.2%、次いで「取り組むことも観戦もしたくない」が39.1%となっている。性別で見ると、男性、女性ともに「観戦したい」が最も高くなっている。

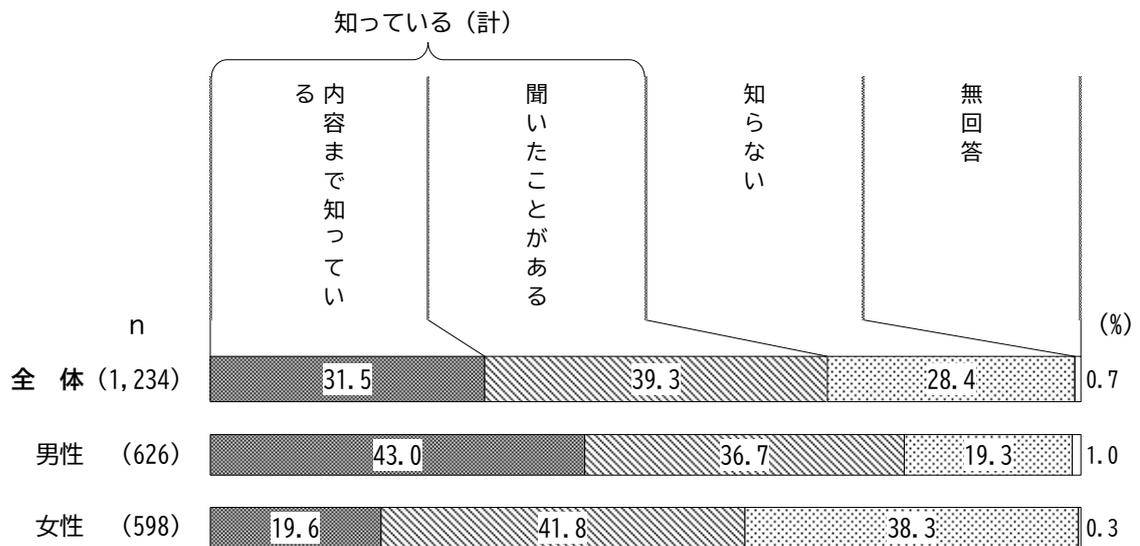


(3) eスポーツの認知状況

問20 あなたは「eスポーツ」を知っていますか。（1つだけ）

「聞いたことがある」が39.3%、次いで「内容まで知っている」が31.5%、「知らない」が28.4%となっている。

「内容まで知っている」「聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は70.8%となっている。性別で見ると、男性で「内容まで知っている」が43.0%と、男性の方が女性よりも23.4ポイント高くなっている。また、「知っている（計）」は男性で79.7%、女性で61.4%となっている。

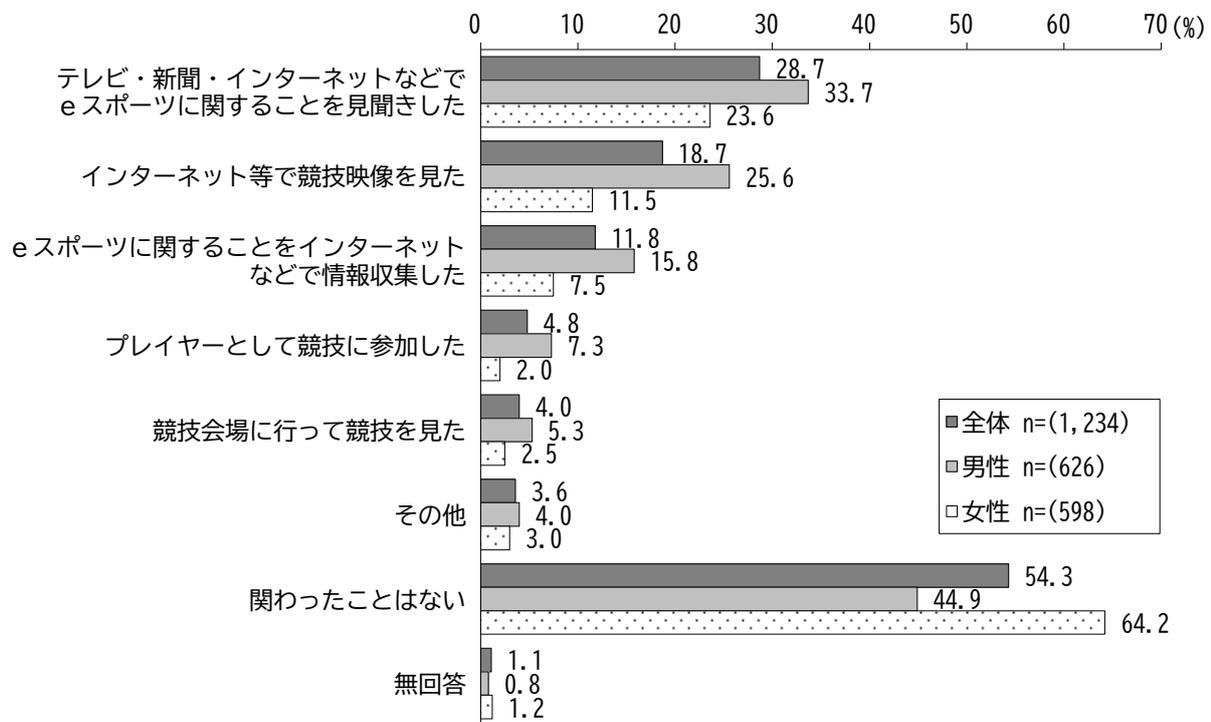


(4) eスポーツを見聞きしたり行った経験

問21 あなたは直近1年間で、eスポーツに関連して見聞きしたり行ったりしたことがありますか。(いくつでも)

「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」が28.7%、次いで「インターネット等で競技映像を見た」が18.7%となっている。一方、「関わったことはない」が54.3%となっている。

性別で見ると、「関わったことはない」を除くすべての項目で男性が女性を上回っており、「インターネット等で競技映像を見た」「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」で男性の方が女性よりもいずれも10ポイント以上高くなっている。一方、男性、女性ともに「関わったことはない」が最も高く、女性の方が男性よりも19.3ポイント高くなっている。

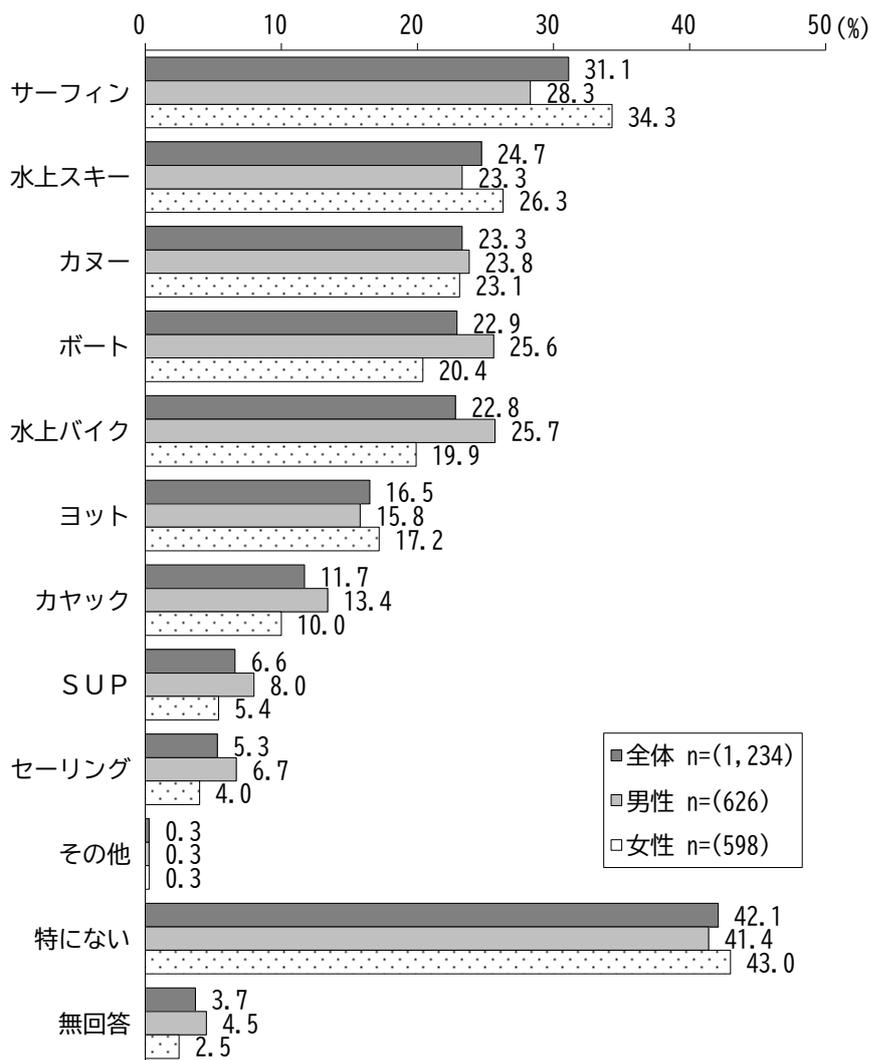


(5) 興味のある水上スポーツ

問22 あなたは、興味のある水上スポーツはありますか。(いくつでも)

「サーフィン」が31.1%、次いで「水上スキー」が24.7%となっている。一方、「特にない」が42.1%となっている。

性別で見ると、「サーフィン」で女性の方が男性よりも6.0ポイント高くなっている。「ボート」「水上バイク」で、男性の方が女性よりもいずれも5ポイント以上高くなっている。



5 パラスポーツ（障害者スポーツ）について

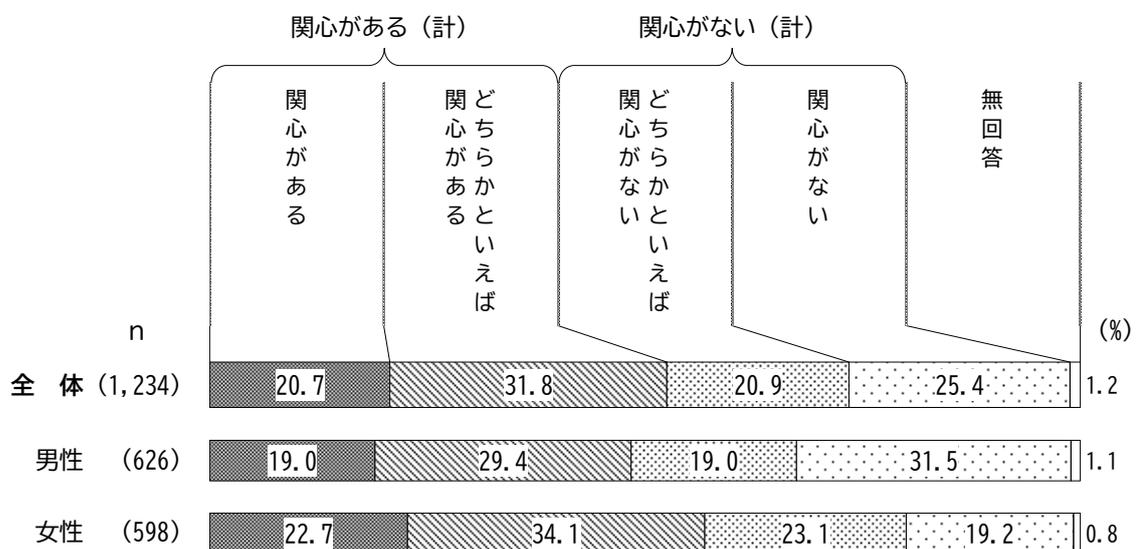
（1）パラスポーツの関心度

問23 あなたは、パラスポーツに関心がありますか。（1つだけ）

「どちらかといえば関心がある」が31.8%、次いで「関心がない」が25.4%となっている。

「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計「関心がある（計）」は52.5%となっている。

性別で見ると、「関心がある（計）」は男性で48.4%、女性で56.8%となっている。一方、男性では「関心がない」「どちらかといえば関心がない」の合計「関心がない（計）」は50.5%となっている。

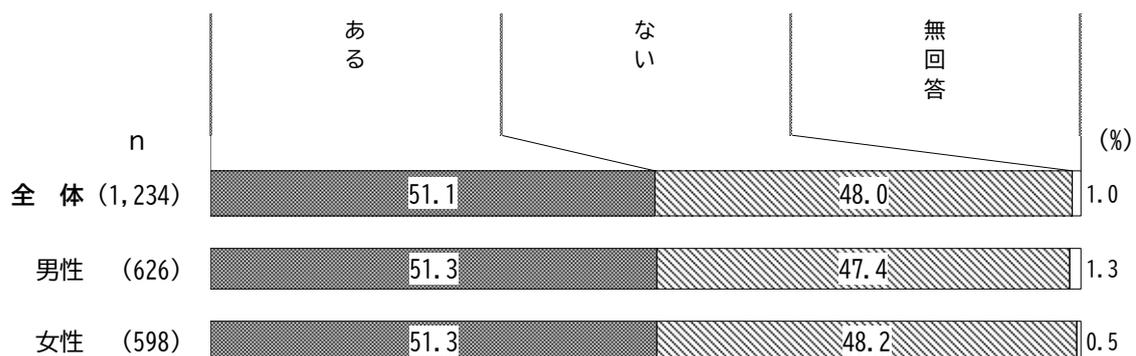


（2）パラスポーツの体験

問24 あなたは、これまで過去一度でも車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ・パラスポーツを体験したことがありますか。（1つだけ）

「ある」が51.1%、「ない」が48.0%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「ある」が51.3%となっている。



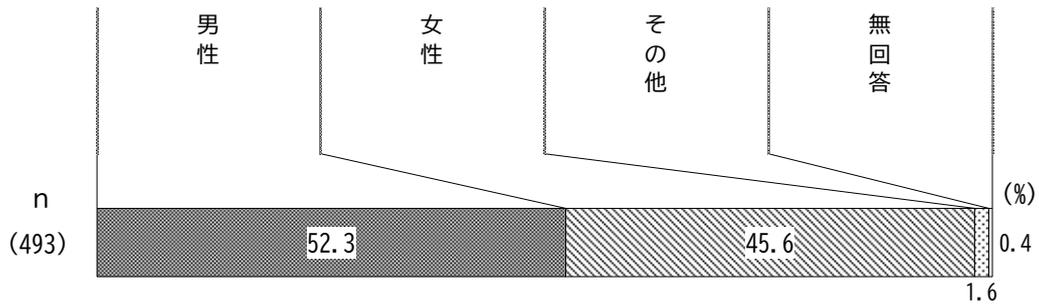
第7章 調査結果の詳細（中学生）

1 回答者自身について

(1) 性別

問1 性別をお答えください。（1つだけ）

「男性」が52.3%、「女性」が45.6%となっている。

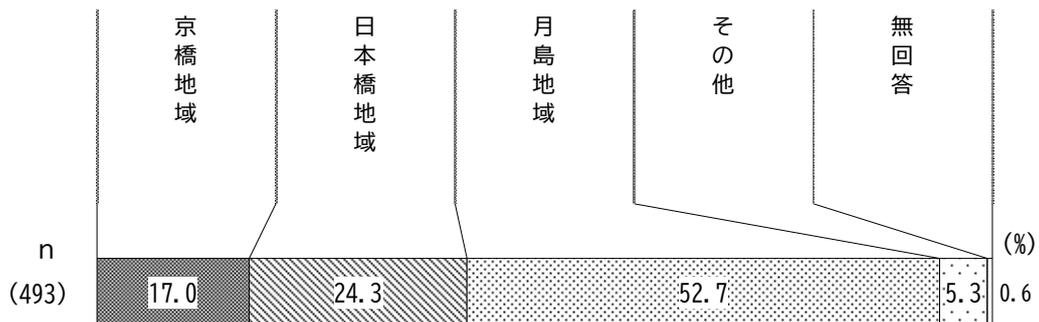


(2) 居住地域

問2 あなたのお住まいはどの地域ですか。（1つだけ）

※詳細な地域は4ページを参照

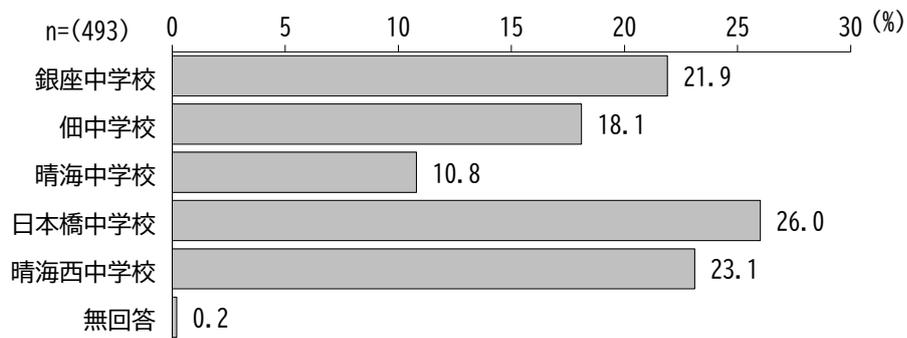
「月島地域」が52.7%、次いで「日本橋地域」が24.3%、「京橋地域」が17.0%となっている。



(3) 在学中中学校

問3 あなたの通っている中学校を選んでください。(1つだけ)

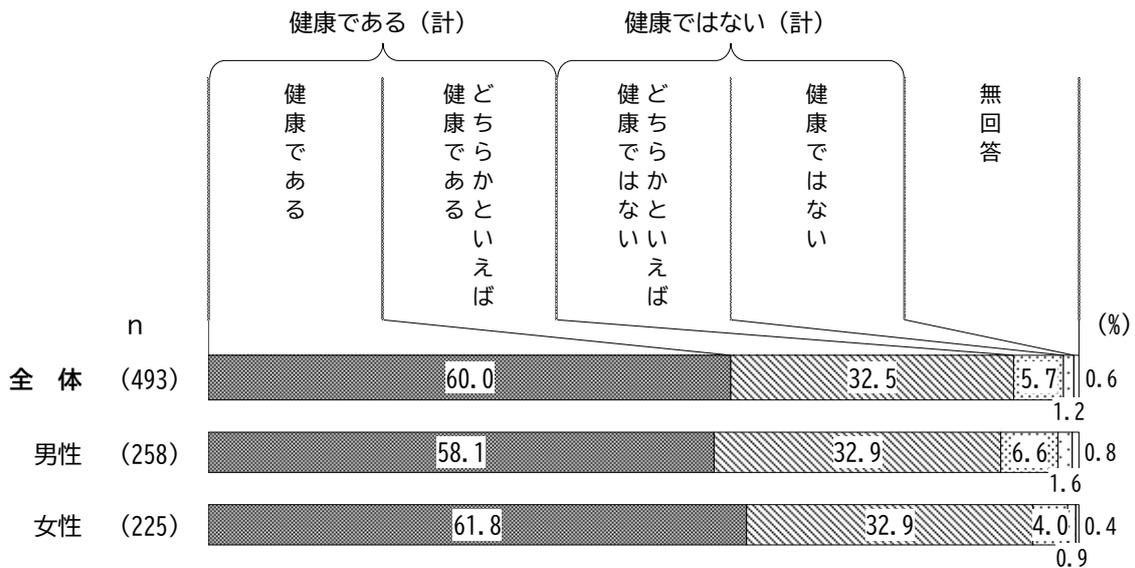
「日本橋中学校」が26.0%、次いで「晴海西中学校」が23.1%、「銀座中学校」が21.9%となっている。



(4) 主観的健康感

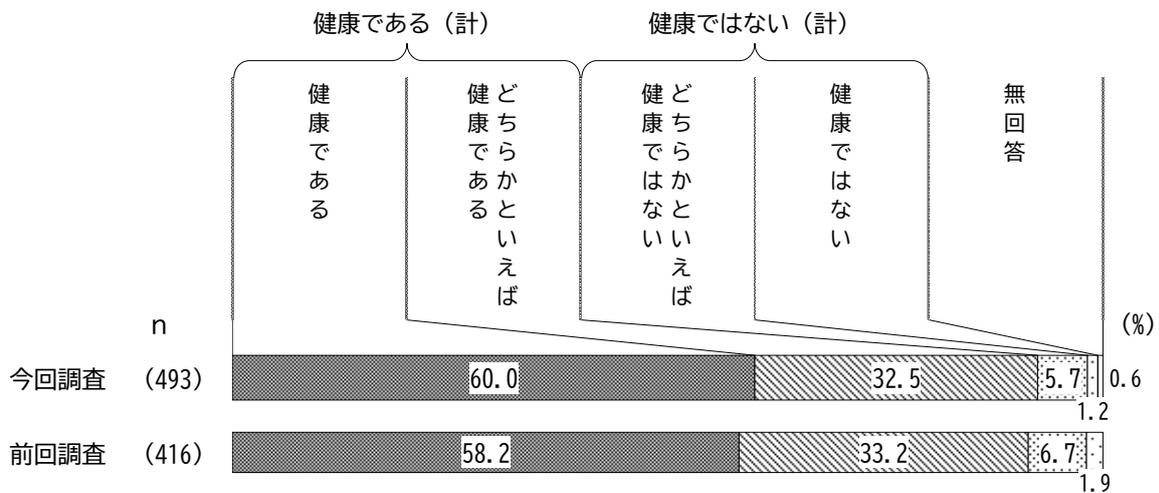
問4 あなたの身体は健康だと思いますか。(あなたが思ったとおり教えてください) (1つだけ)

「健康である」が60.0%、次いで「どちらかといえば健康である」が32.5%となっている。
 「健康である」「どちらかといえば健康である」の合計「健康である(計)」は92.5%となっている。
 性別で見ると、男性、女性ともに「健康である(計)」が9割台となっている。



【経年比較】

前回との比較では、大きな違いはみられない。

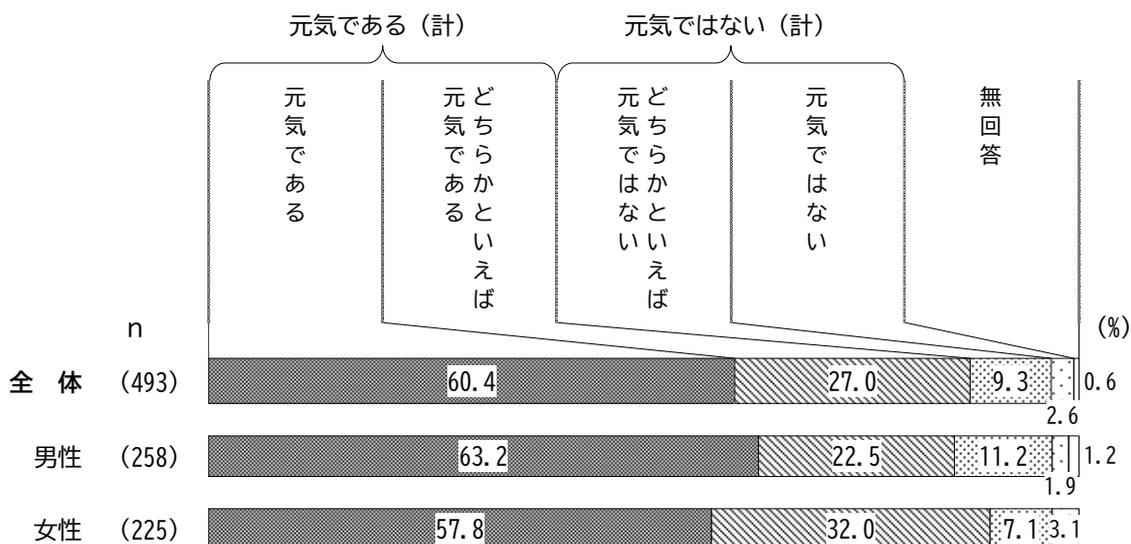


(5) 心が元気かどうか

問5 あなたの心は元気だと思いますか。（あなたが思ったとおり教えてください）（1つだけ）

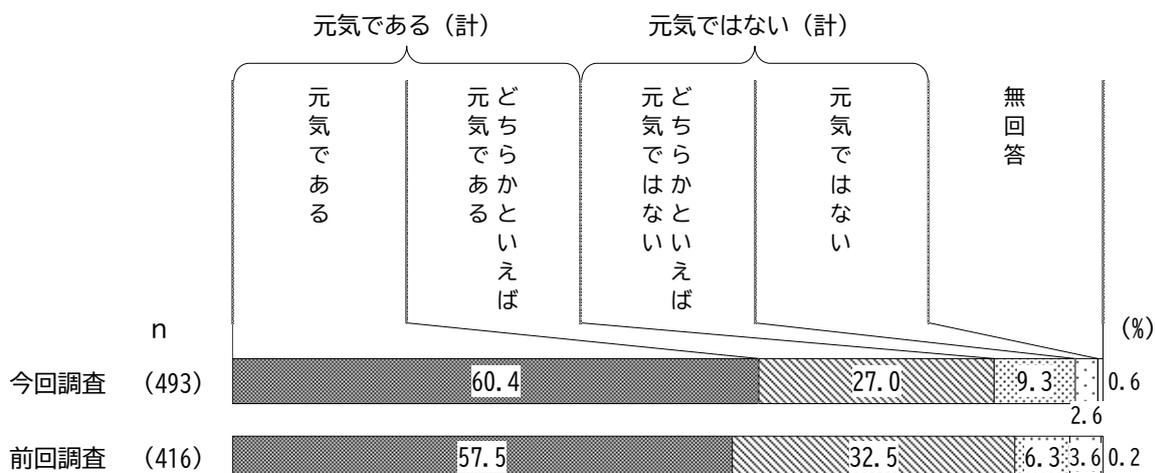
「元気である」が60.4%、次いで「どちらかといえば元気である」が27.0%となっている。
 「元気である」「どちらかといえば元気である」の合計「元気である（計）」は87.4%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「元気である（計）」が8割台となっている。また、男性で「元気である」が63.2%と、男性の方が女性よりも5.4ポイント高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、「どちらかといえば元気である」が5.5ポイント減少している。



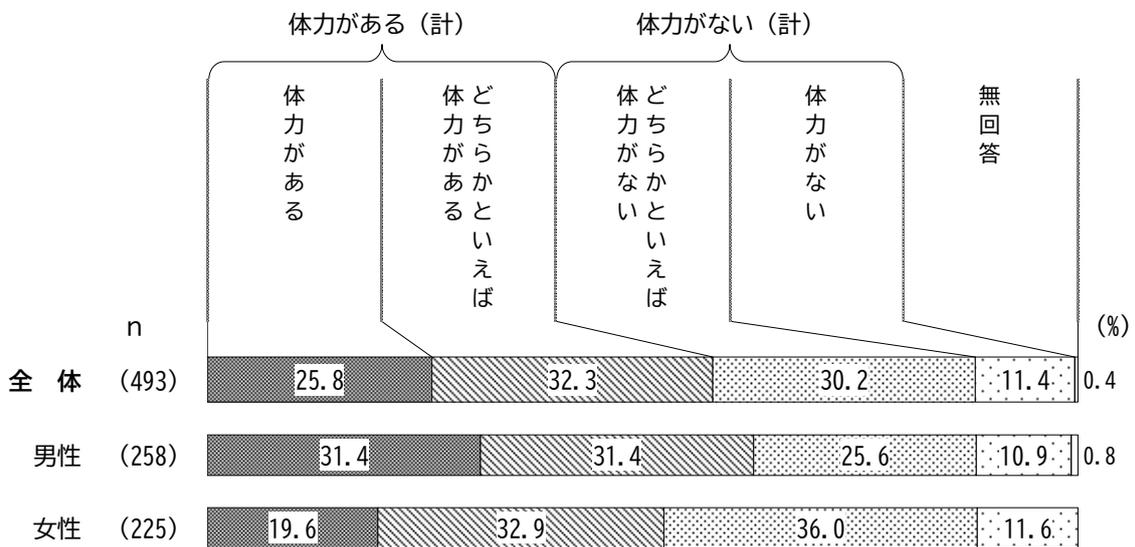
(6) 自分の体力

問6 自分には体力があると思いますか。(1つだけ)

「どちらかといえば体力がある」が32.3%、次いで「どちらかといえば体力がない」が30.2%、「体力がある」が25.8%となっている。

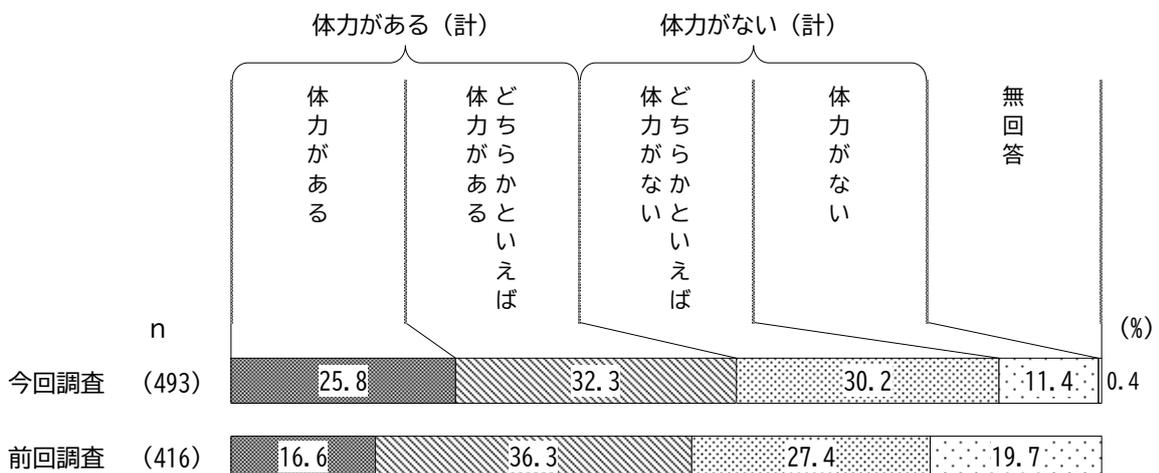
「体力がある」「どちらかといえば体力がある」の合計「体力がある（計）」は58.1%となっている。

性別でみると、「体力がある（計）」が男性で62.8%、女性で52.5%となっている。男性で「体力がある（計）」が62.8%と、男性の方が女性よりも10.3ポイント高くなっている。一方、女性では「体力がない」「どちらかといえば体力がない」の合計「体力がない（計）」が47.6%となっている。



【経年比較】

前回との比較では、「体力がある」が9.2ポイント増加し、「体力がある（計）」が5.2ポイント増加している。



2 運動やスポーツをすることや観ることについて

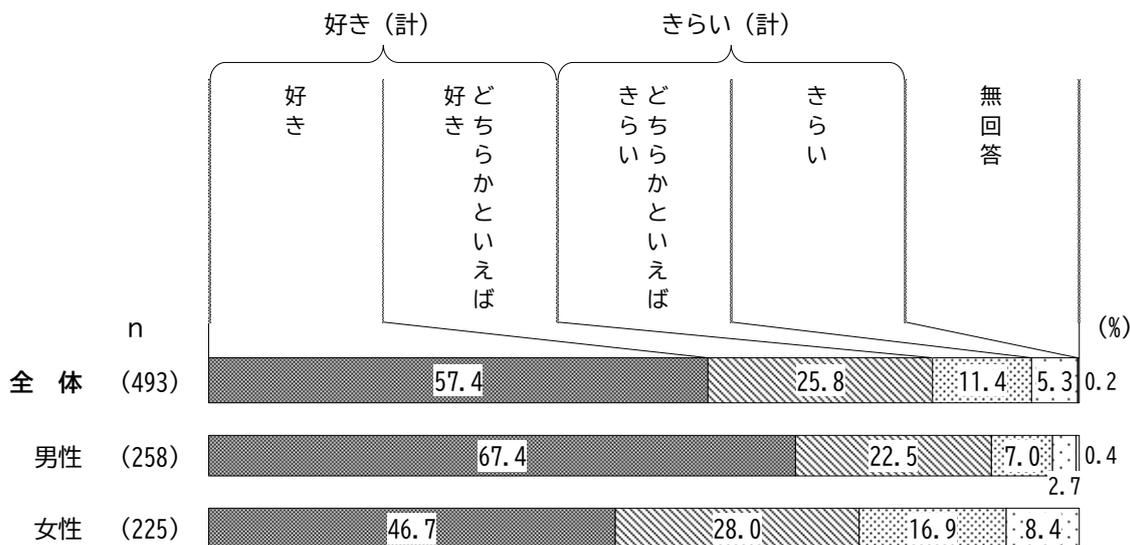
(1) 運動やスポーツが好きか

問7 あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか。（1つだけ）

「好き」が57.4%、次いで「どちらかといえば好き」が25.8%となっている。

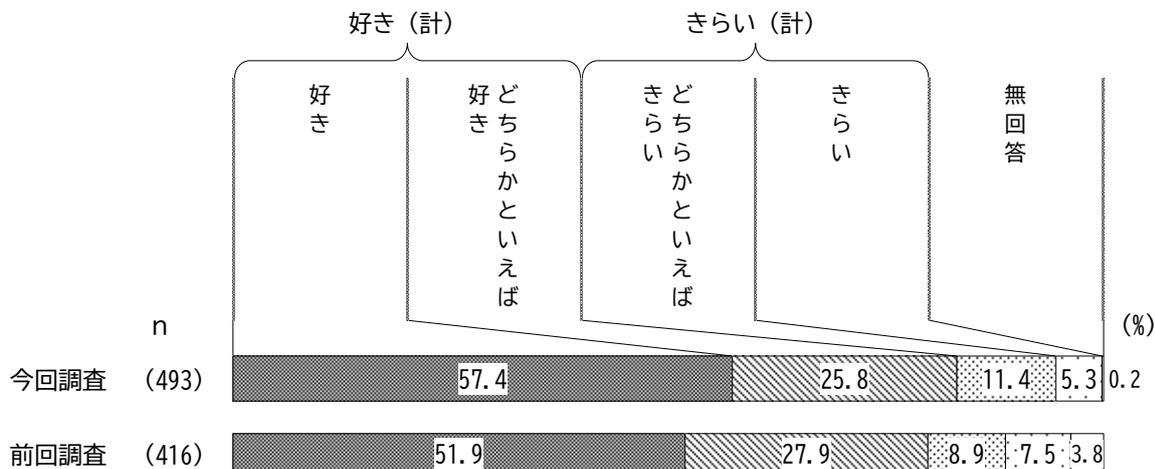
「好き」「どちらかといえば好き」の合計「好き（計）」は83.2%となっている。

性別でみると、男性で「好き（計）」が89.9%と、男性の方が女性よりも15.2ポイント高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、「好き」が5.5ポイント増加している。

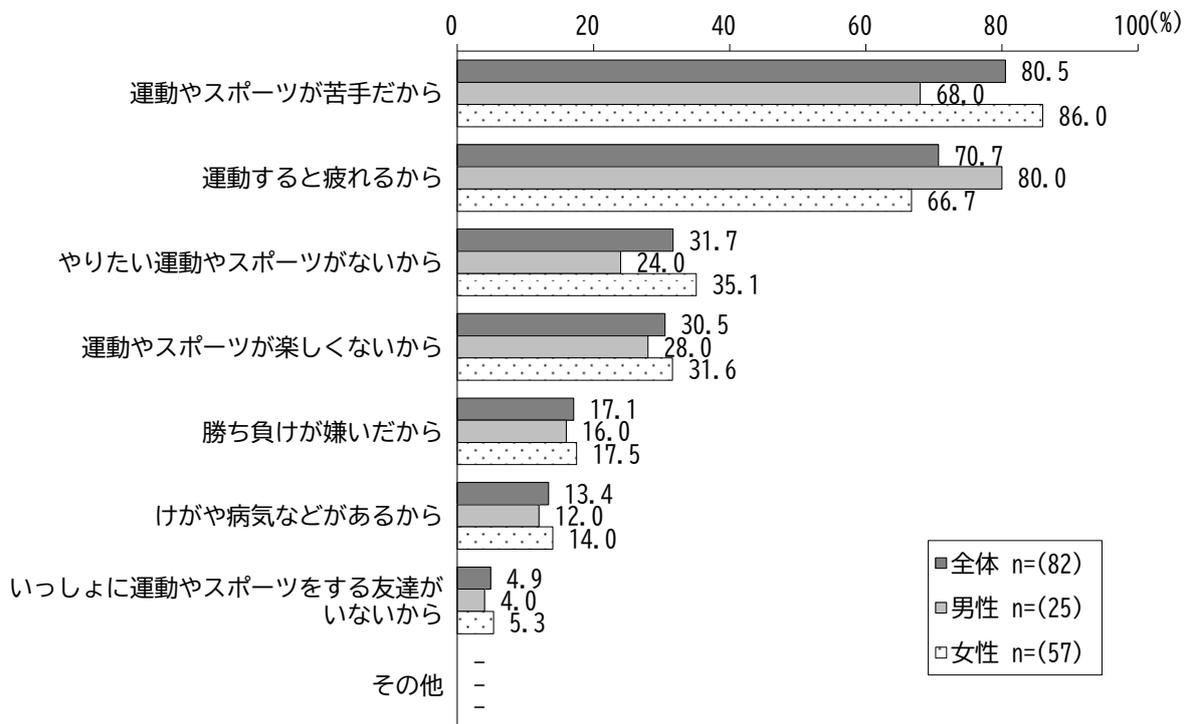


(2) 運動やスポーツが嫌いな理由

問7で「3. どちらかといえばきらい」「4. きらい」を選んだ方
 問7-1 運動やスポーツをすることがきらいな理由はなんですか。(いくつでも)

「運動やスポーツが苦手だから」が80.5%、次いで「運動すると疲れるから」が70.7%、「やりたい運動やスポーツがないから」が31.7%、「運動やスポーツが楽しくないから」が30.5%となっている。

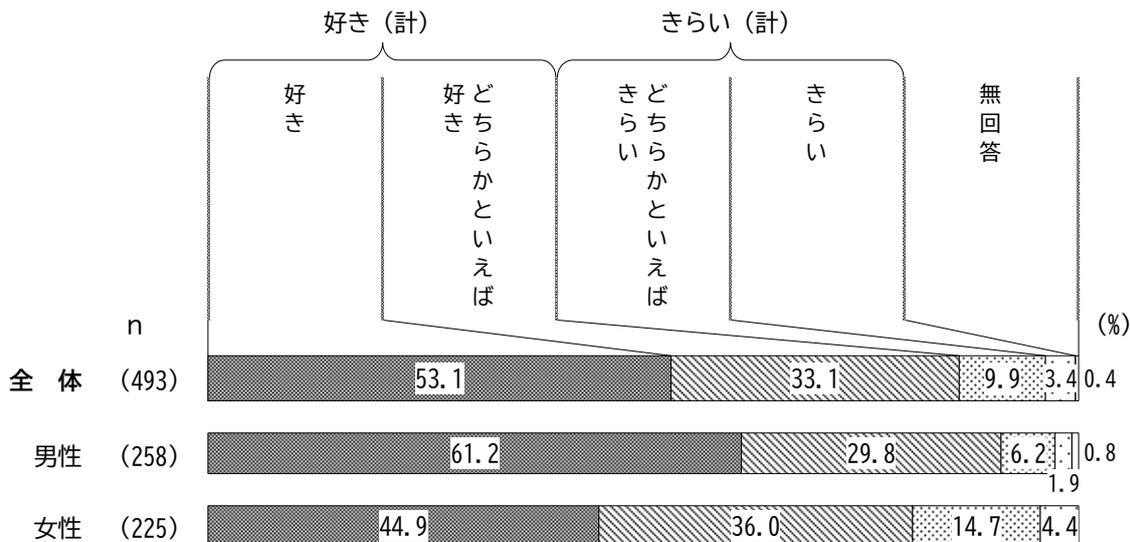
性別でみると、回答者数が少ないため参考程度にとどめるが、男性では「運動すると疲れるから」、女性では「運動やスポーツが苦手だから」が最も高くなっている。



(3) 体育の授業が好きか

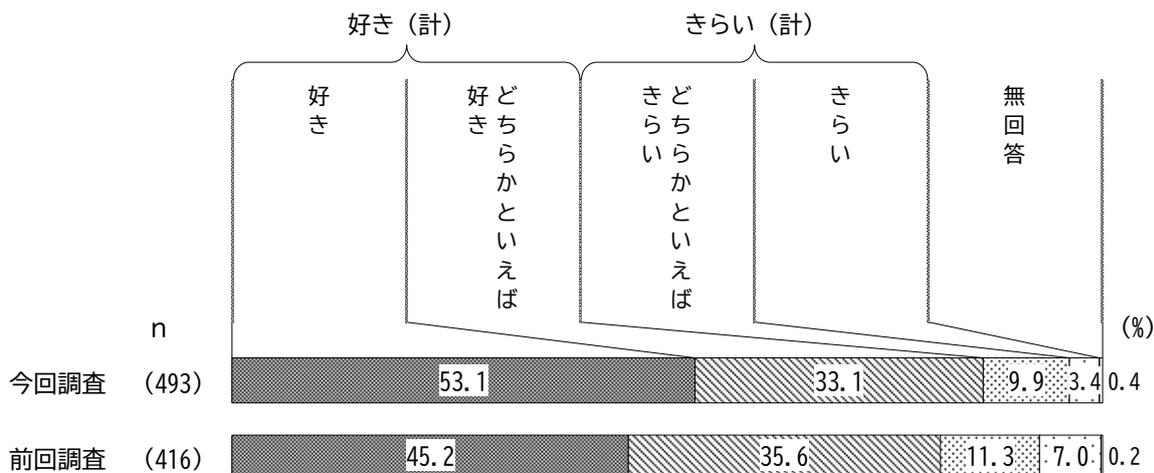
問8 体育の授業が好きですか。（1つだけ）

「好き」が53.1%、次いで「どちらかといえば好き」が33.1%となっている。
 「好き」「どちらかといえば好き」の合計「好き（計）」は86.2%となっている。
 性別でみると、男性で「好き（計）」が91.0%と、男性の方が女性よりも10.1ポイント高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、「好き」が7.9ポイント増加し、「好き（計）」が5.4ポイント増加している。

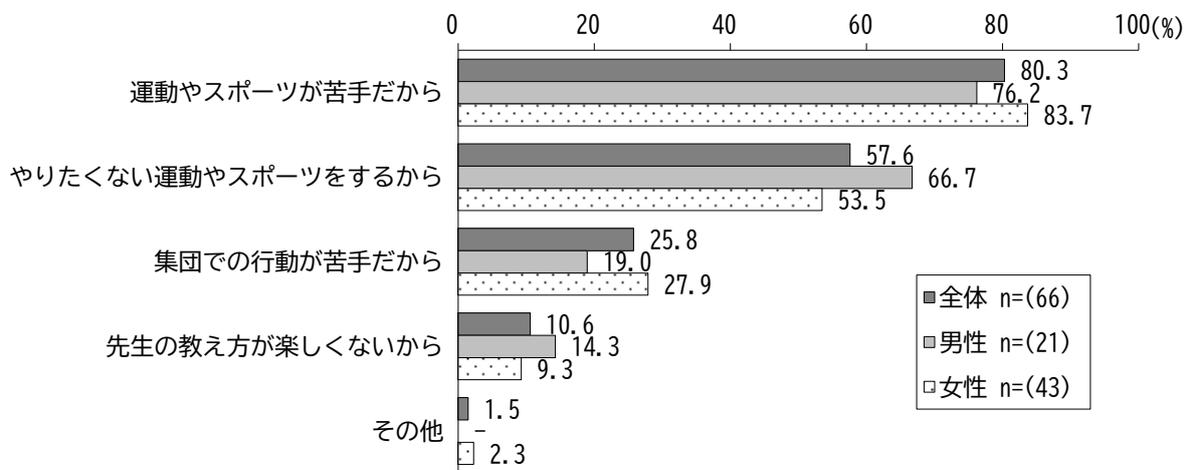


(4) 体育の授業が嫌いな理由

問8で「3. どちらかといえばきらい」「4. きらい」を選んだ方
 問8-1 体育の授業がきらいな理由はなんですか。

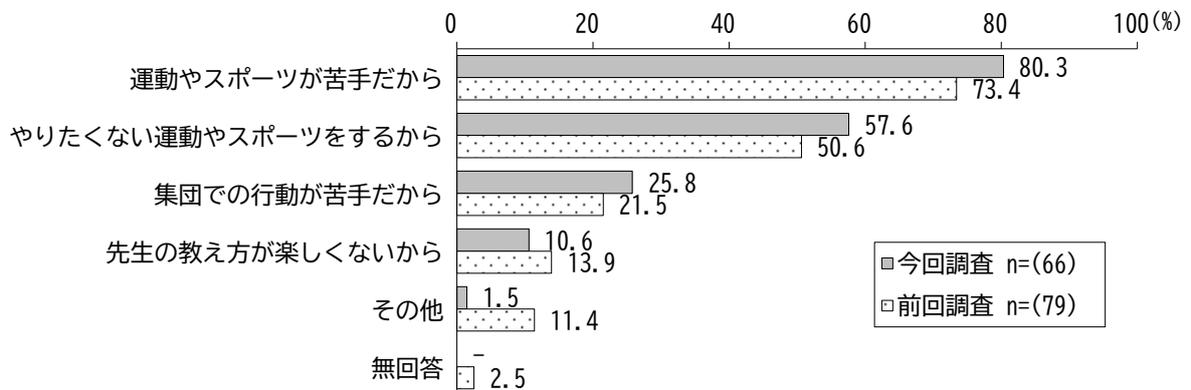
「運動やスポーツが苦手だから」が80.3%、次いで「やりたくない運動やスポーツをするから」が57.6%となっている。

性別でみると、回答者数が少ないため参考程度にとどめるが、男性で「運動やスポーツが苦手だから」が最も高くなっている。女性では「運動やスポーツが苦手だから」が83.7%、次いで「やりたくない運動やスポーツをするから」が53.5%となっている。



【経年比較】

前回との比較では、「やりたくない運動やスポーツをするから」が7.0ポイント、「運動やスポーツが苦手だから」が6.9ポイント増加している。

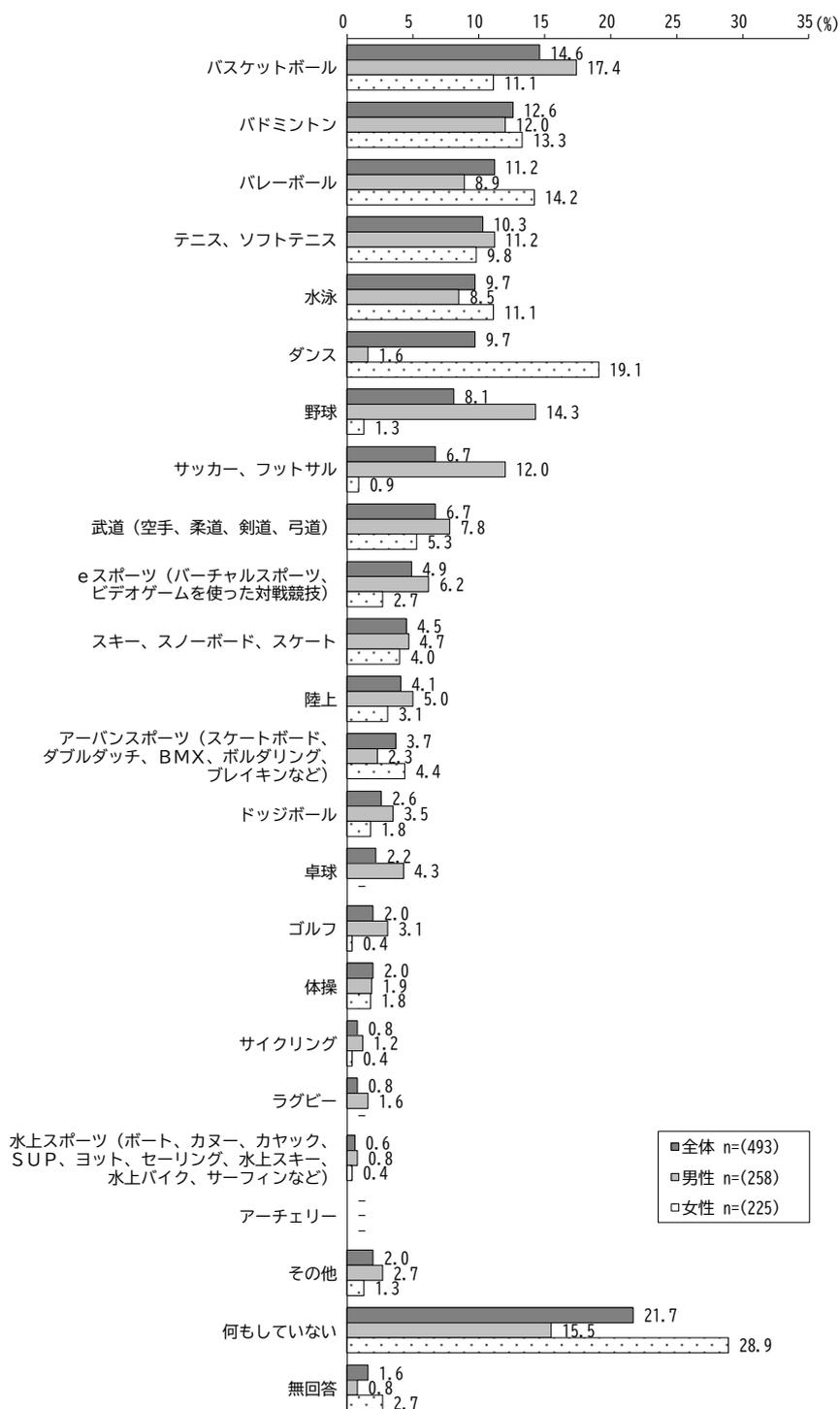


(5) 体育の授業や休み時間以外で行う運動やスポーツ

問9 体育の授業や休み時間以外で、運動やスポーツに関する部活動や習い事などは何をしていますか。(いくつでも)

「バスケットボール」が14.6%、次いで「バドミントン」が12.6%、「バレーボール」が11.2%となっている。

性別で見ると、男性では「バスケットボール」が最も高く、次いで「野球」「バドミントン」および「サッカー、フットサル」（同率）となっている。女性では「ダンス」が最も高く、次いで「バレーボール」「バドミントン」となっている。

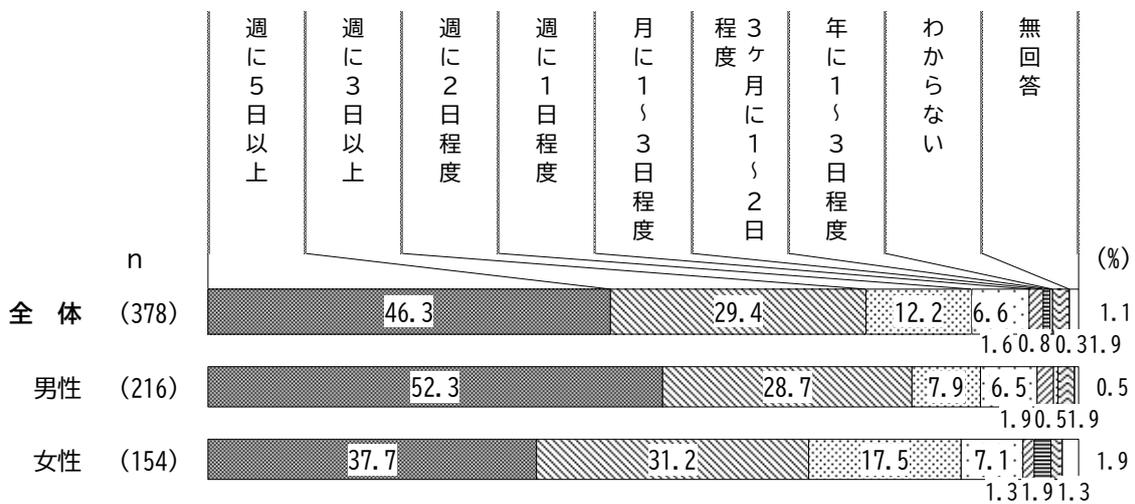


(6) 体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行った日数

問9で、「1.」～「22.」（運動やスポーツに関するクラブ活動や習い事をしている）を選んだ方のみ
 問9-1 体育の学習や休み時間以外で、運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間にどの程度になりますか。（1つだけ）

「週に5日以上」が46.3%、次いで「週に3日以上」が29.4%、「週に2日程度」が12.2%となっている。

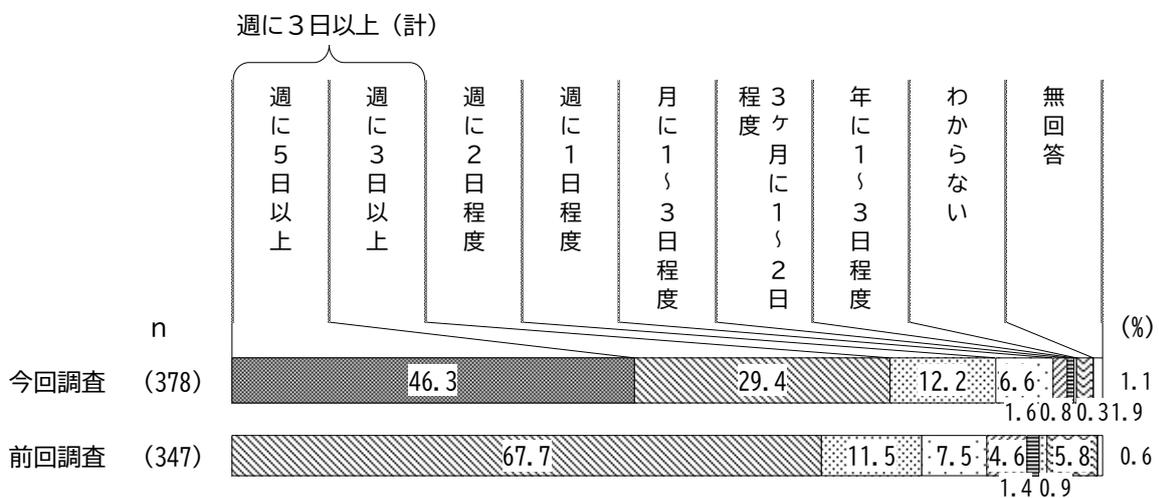
性別でみると、男性で「週に5日以上」が52.3%と、男性の方が女性よりも14.6ポイント高くなっている。



【経年比較】

前回の「週に3日以上」と比較するため、今回調査の「週に5日以上」「週に3日以上」を合計したところ、「週に3日以上（計）」は75.7%となっている。

前回の「週に3日以上」との比較では、「週に3日以上（計）」が8.0ポイント増加している。



※今回調査より選択肢「週に5日以上」が追加された。

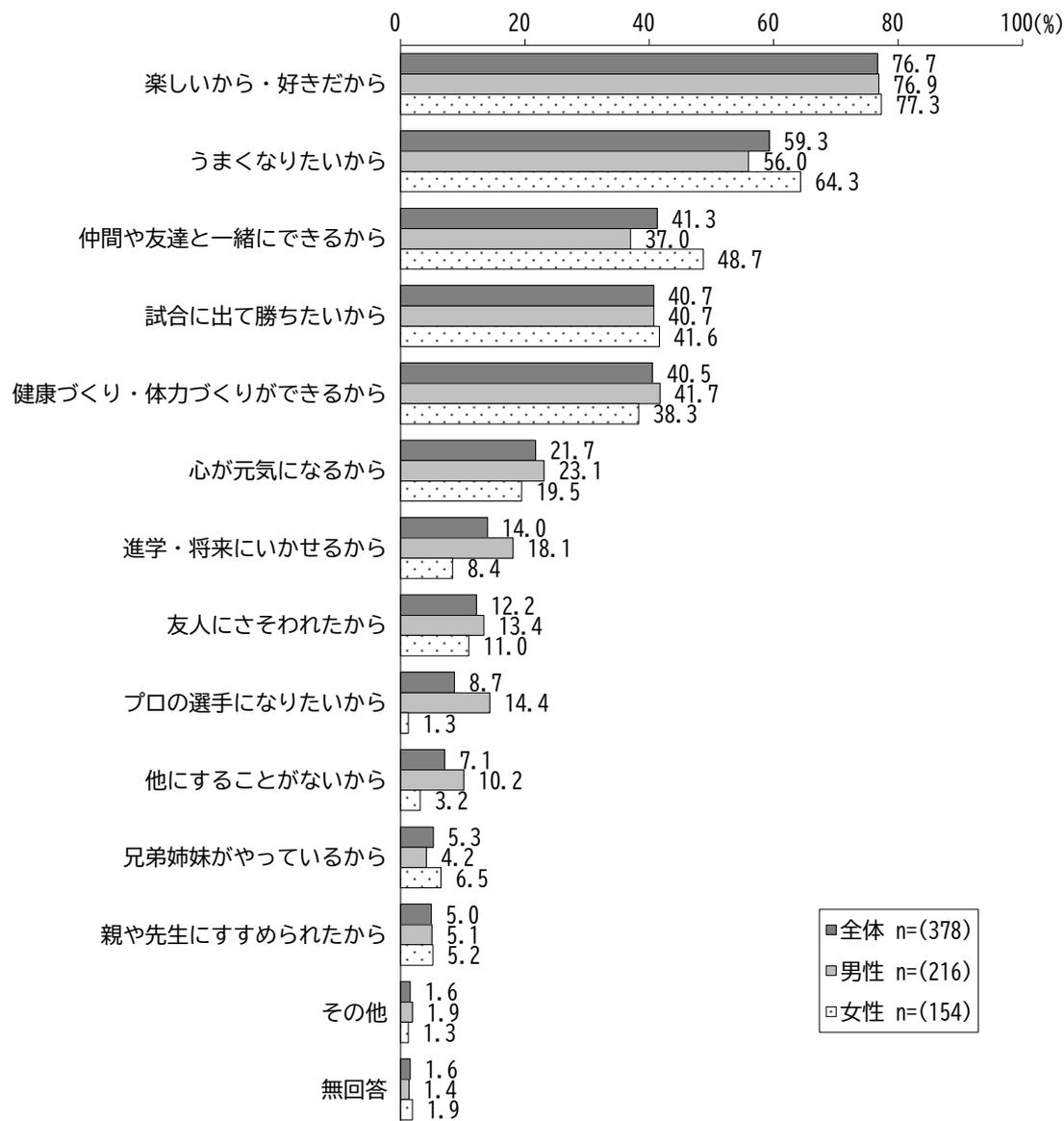
（7）体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行う理由

問9で「1.」～「22.」（運動やスポーツに関するクラブ活動や習い事をしている）を選んだ方のみ

問9-2 体育の学習や休み時間以外で、運動やスポーツを行う理由はなんですか。
（いくつでも）

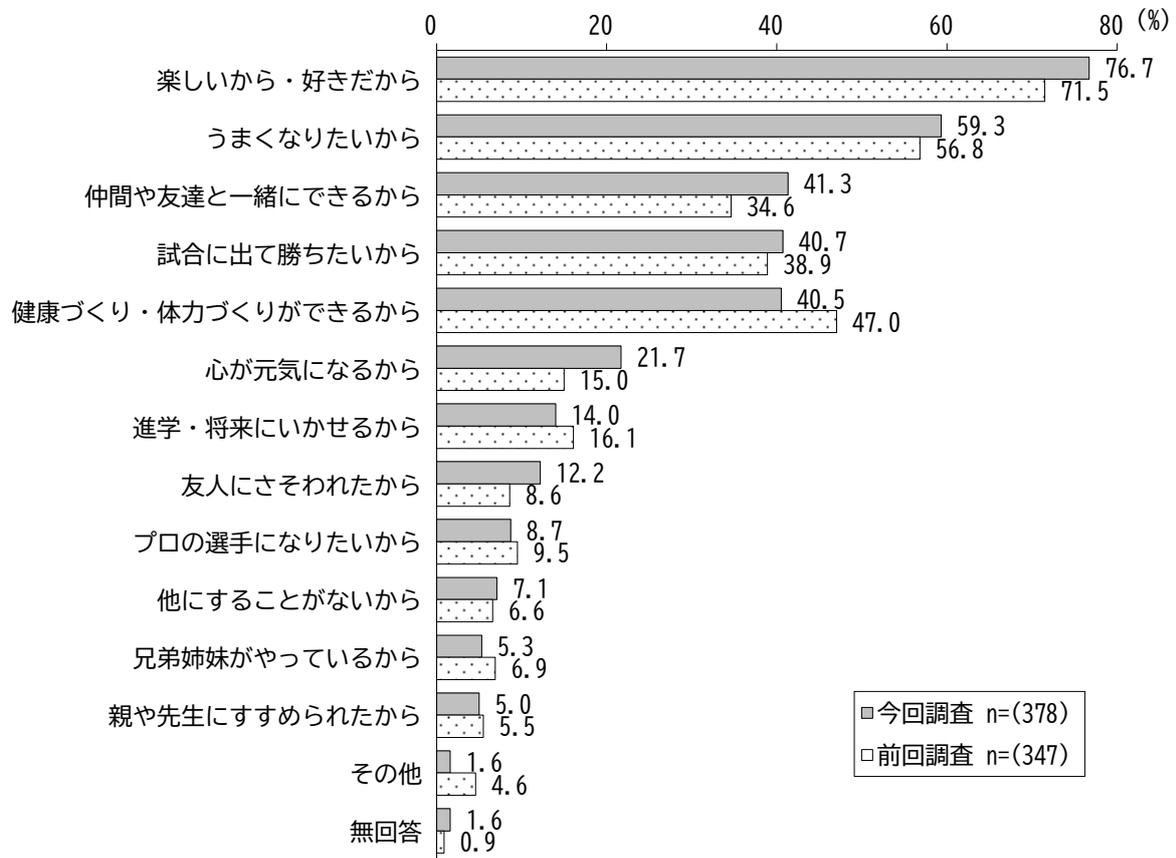
「楽しいから・好きだから」が76.7%、次いで「うまくなりたいから」が59.3%、「仲間や友達と一緒にできるから」が41.3%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「楽しいから・好きだから」が最も高くなっている。また、「うまくなりたいから」と「仲間や友達と一緒にできるから」で、女性の方が男性よりもいずれも8ポイント以上高くなっている。一方、「プロの選手になりたいから」で、男性の方が女性よりも13.1ポイント高く、「進学・将来にいかせるから」で、男性の方が女性よりも9.7ポイント高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、「仲間や友達と一緒にできるから」「心が元気になるから」がともに6.7ポイント、「楽しいから・好きだから」が5.2ポイント増加している。一方、「健康づくり・体力づくりができるから」が6.5ポイント減少している。



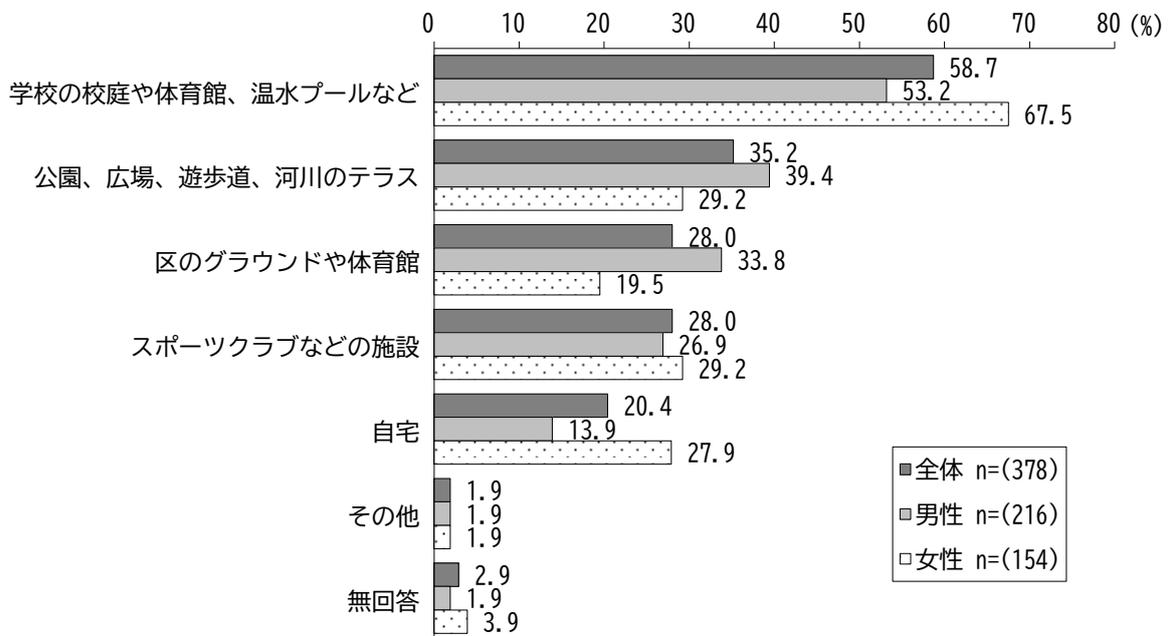
（8）体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行う場所

問9で「1.」～「22.」（運動やスポーツに関するクラブ活動や習い事をしている）を選んだ方のみ

問9-3 体育の学習や休み時間以外で、普段、どんなところで運動やスポーツを行っていますか。（いくつでも）

「学校の校庭や体育館、温水プールなど」が58.7%、次いで「公園、広場、遊歩道、河川のテラス」が35.2%、「区のグラウンドや体育館」「スポーツクラブなどの施設」が同率で28.0%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「学校の校庭や体育館、温水プールなど」が最も高く、女性の方が男性よりも14.3ポイント高くなっている。また、「公園、広場、遊歩道、河川のテラス」と「区のグラウンドや体育館」で、男性の方が女性よりも10ポイント以上高くなっている。

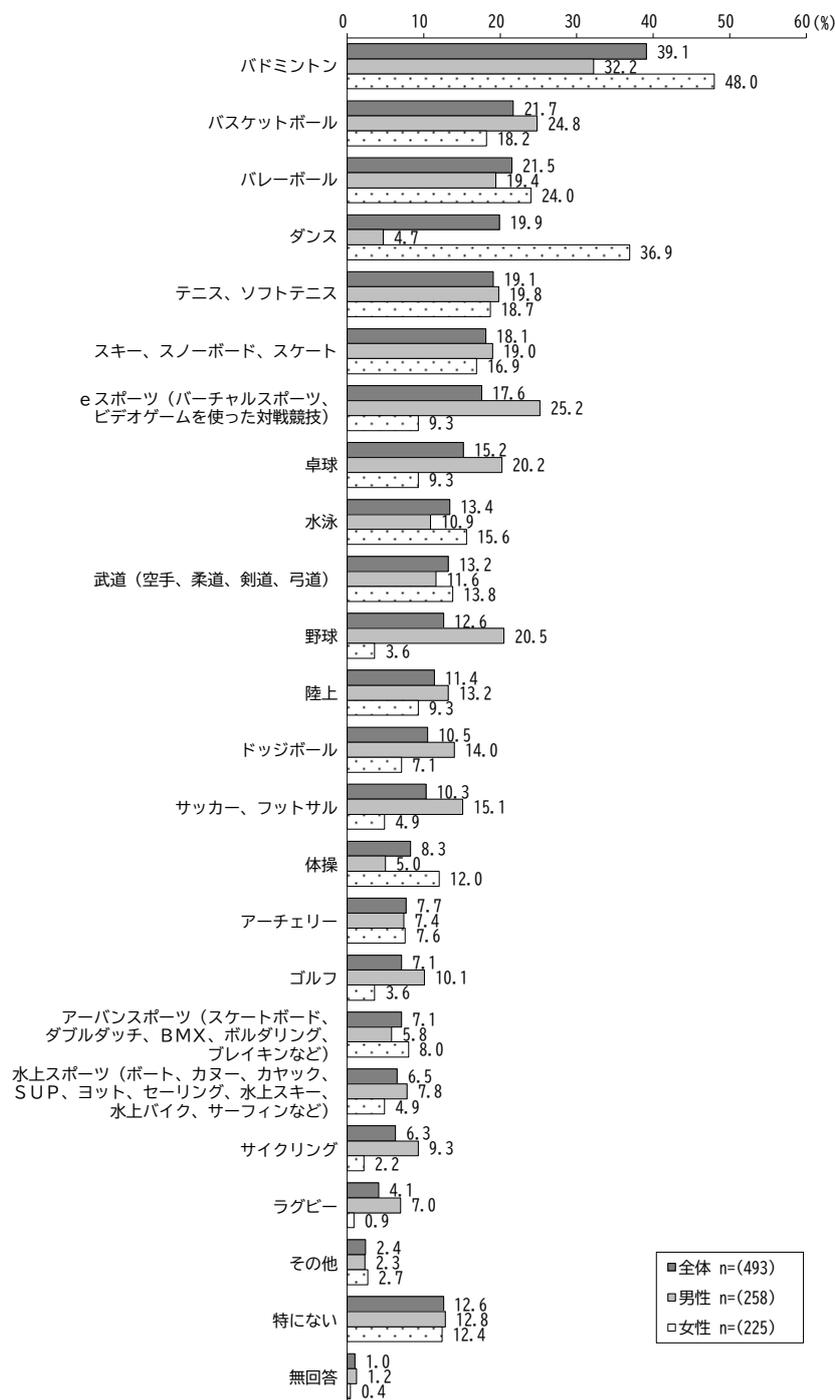


(9) 今後やってみたい運動やスポーツ

問10 現在行っているものもふくめて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。また、どんな運動やスポーツだったら行ってみたいと思いますか。（いくつでも）

「バドミントン」が39.1%、次いで「バスケットボール」が21.7%、「バレーボール」が21.5%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「バドミントン」が最も高く、女性の方が男性よりも15.8ポイント高くなっている。次いで男性では「eスポーツ（バーチャルスポーツ、ビデオゲームを使った対戦競技）」「バスケットボール」、女性では「ダンス」「バレーボール」が高くなっている。

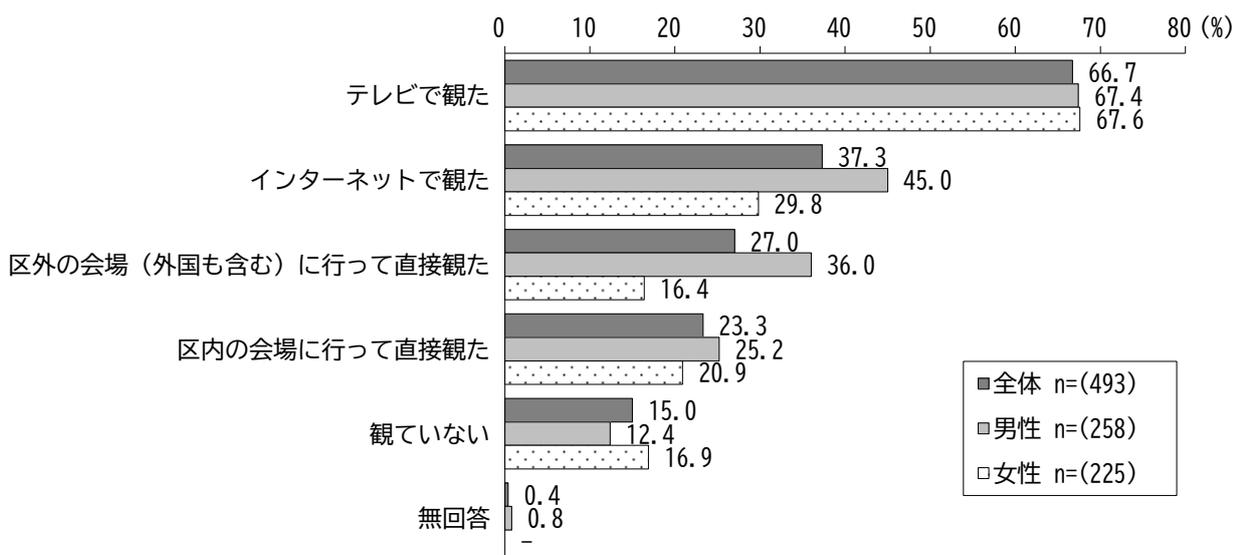


(10) スポーツ観戦機会

問11 あなたは、これまでの1年間にスポーツ観戦をしましたか。(いくつでも)

「テレビで観た」が66.7%、次いで「インターネットで観た」が37.3%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「テレビで観た」が最も高くなっている。「インターネットで観た」「区外の会場（外国も含む）に行つて直接観た」で、男性の方が女性よりもいずれも15ポイント以上高くなっている。



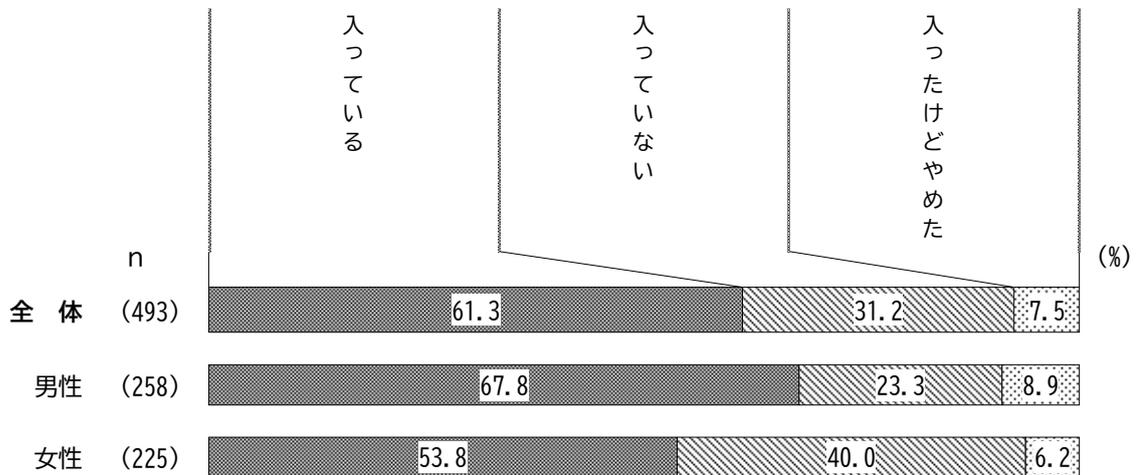
3 運動部活動

(1) 運動部活動への加入状況

問12 学校の運動部活動に入っていますか。（1つだけ）

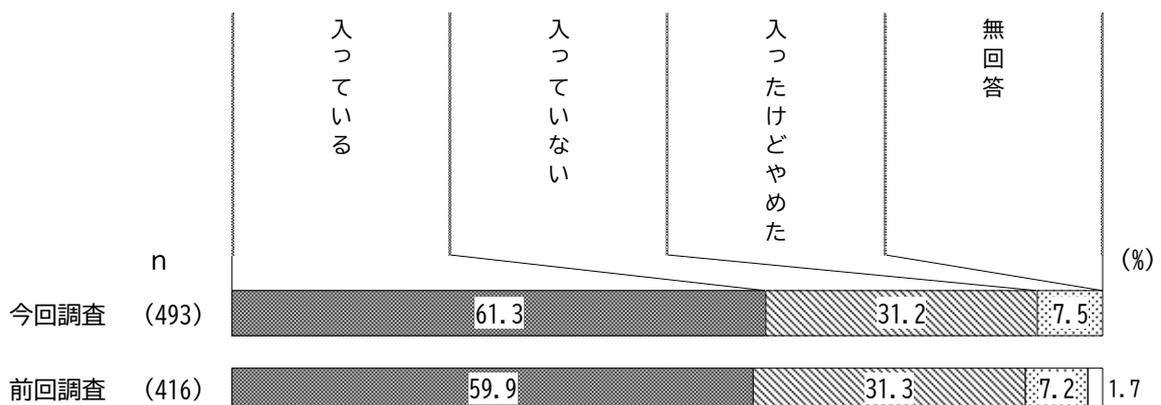
「入っている」が61.3%、「入っていない」が31.2%となっている。

性別で見ると、男性で「入っている」が67.8%と、男性の方が女性よりも14.0ポイント高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、大きな違いはみられない。

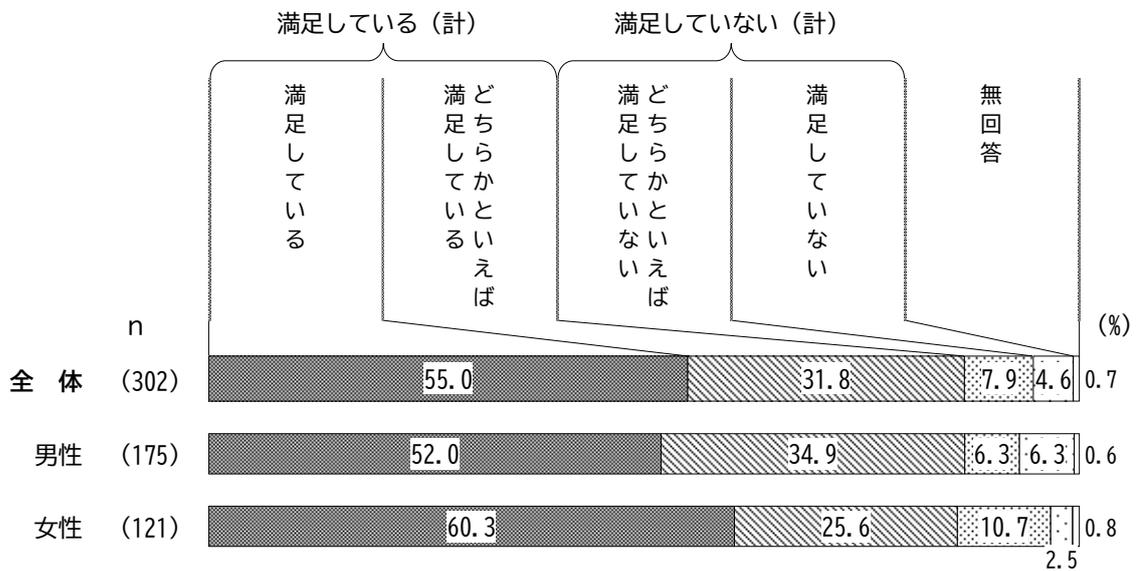


(2) 運動部活動への満足感

問12で「1. 入っている」を選んだ方のみ
 問12-1 学校の運動部活動に満足していますか。(1つだけ)

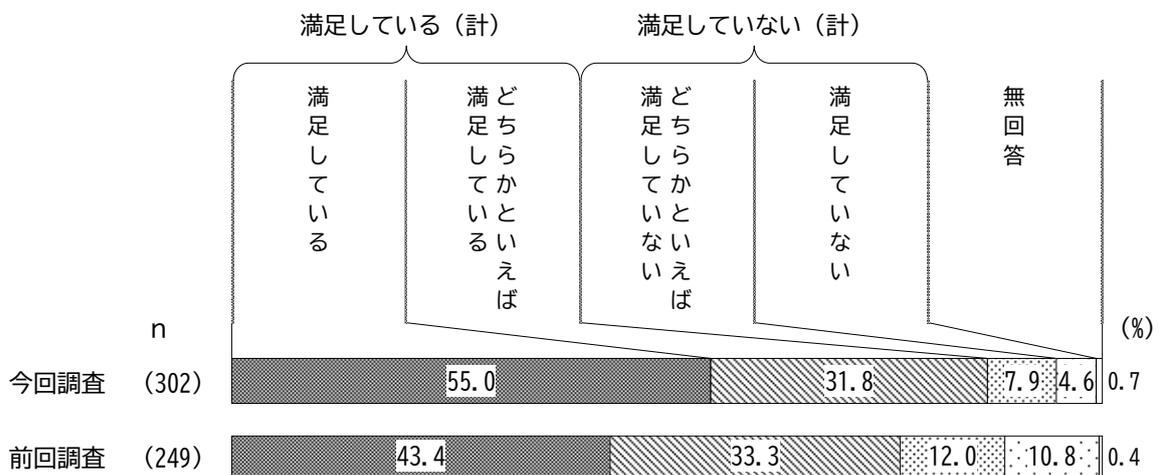
「満足している」が55.0%、次いで「どちらかといえば満足している」が31.8%となっている。「満足している」「どちらかといえば満足している」の合計「満足している（計）」は86.8%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「満足している（計）」はが8割台半ば程度となっている。また、女性で「満足している」が60.3%と、女性の方が男性よりも8.3ポイント高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、「満足している」が11.6ポイント増加し、「満足している（計）」が10.1ポイント増加している。

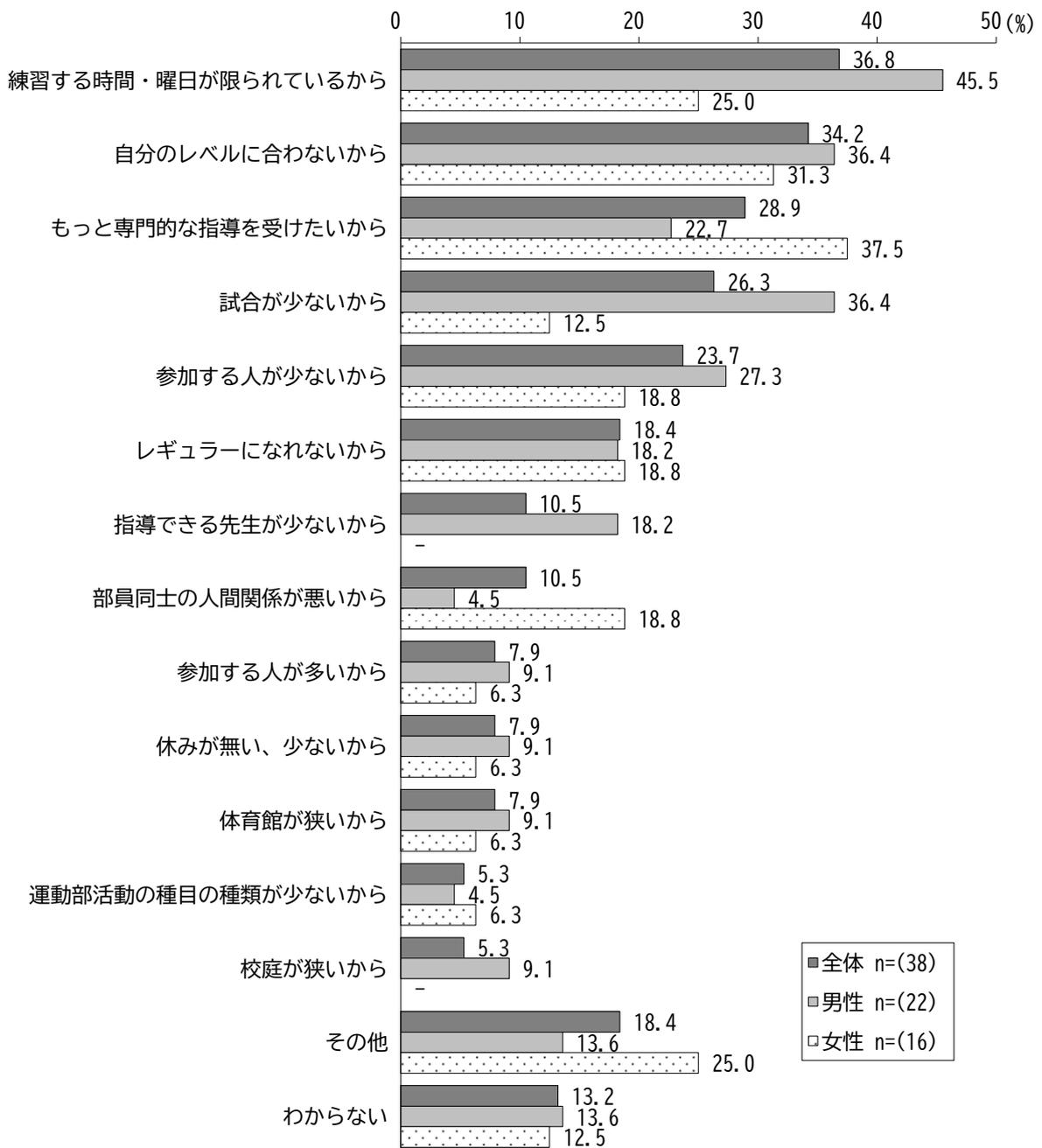


(3) 満足していない理由

問12-1で「3. どちらかといえば満足していない」「4. 満足していない」を選んだ方のみ
 問12-1-1 満足していない理由は何ですか。(いくつでも)

「練習する時間・曜日が限られているから」が36.8%、次いで「自分のレベルに合わないから」が34.2%、「もっと専門的な指導を受けたいから」が28.9%となっている。

性別の結果は、回答者数が少ないため参考程度にとどめるが、男性では「練習する時間・曜日が限られているから」、女性では「もっと専門的な指導を受けたいから」が最も高くなっている。

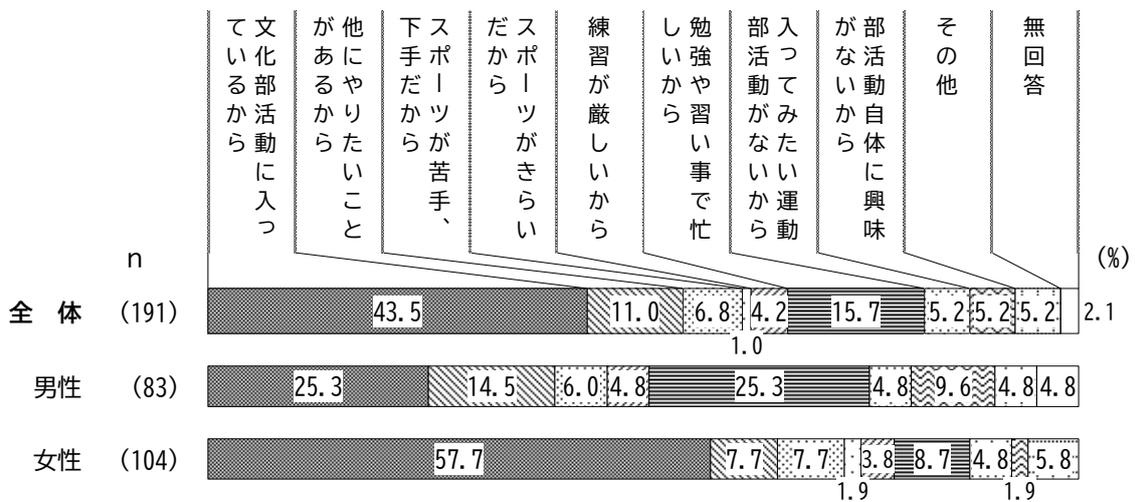


(4) 運動部活動に加入していない理由

問12で「2. 入っていない」「3. 入っていたけどやめた」を選んだ方のみ
 問12-2 学校の部活動活動に入っていない（やめた）理由は何ですか。（1つだけ）

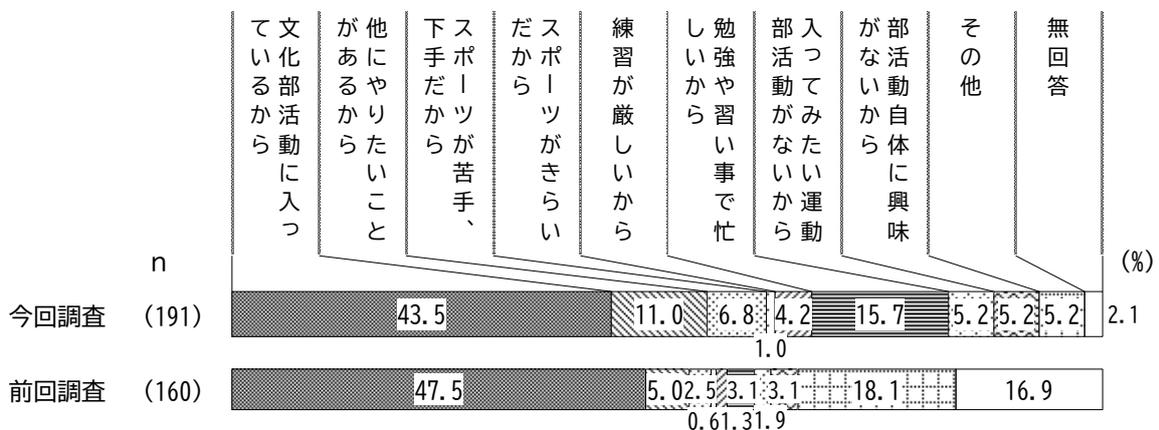
「文化部活動に入っているから」が43.5%、次いで「勉強や習い事で忙しいから」が15.7%、「他にやりたいことがあるから」が11.0%となっている。

性別で見ると、男性では「文化部活動に入っているから」「勉強や習い事で忙しいから」がいずれも2割台半ば、女性では「文化部活動に入っているから」が57.7%で最も高くなっている。



【経年比較】

前回との比較では、「勉強や習い事で忙しいから」が12.6ポイント、「他にやりたいことがあるから」が6.0ポイント増加している。



4 地域スポーツクラブや民間のスポーツクラブについて

(1) 地域スポーツクラブの認知状況

問13 中央区の地域スポーツクラブを知っていますか。（それぞれ1つ）

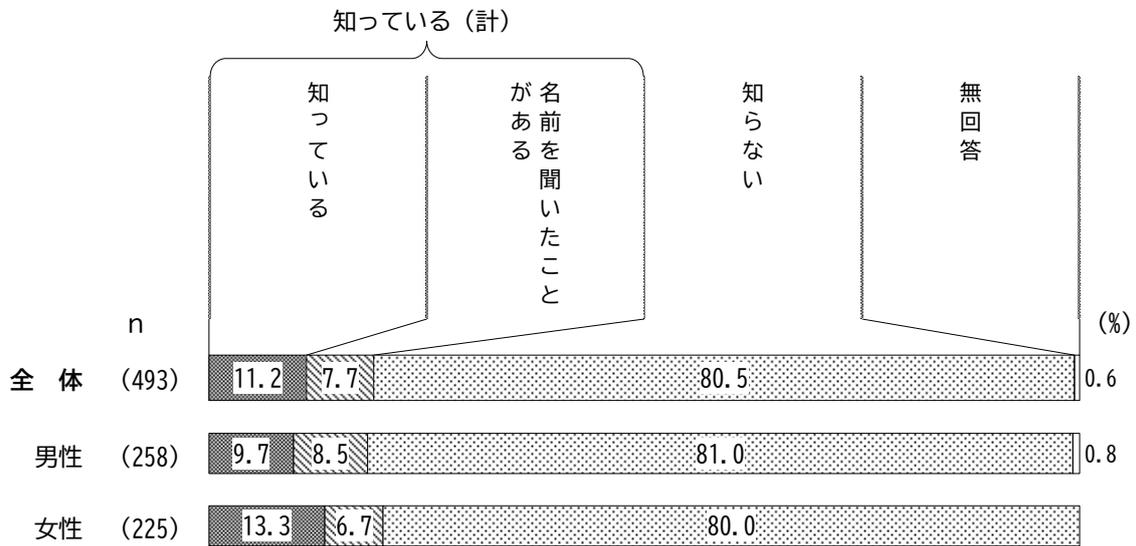
①大江戸月島、②大江戸日本橋・京橋（メープル）

①大江戸月島

「知らない」が80.5%、次いで「知っている」が11.2%、「名前を聞いたことがある」が7.7%となっている。

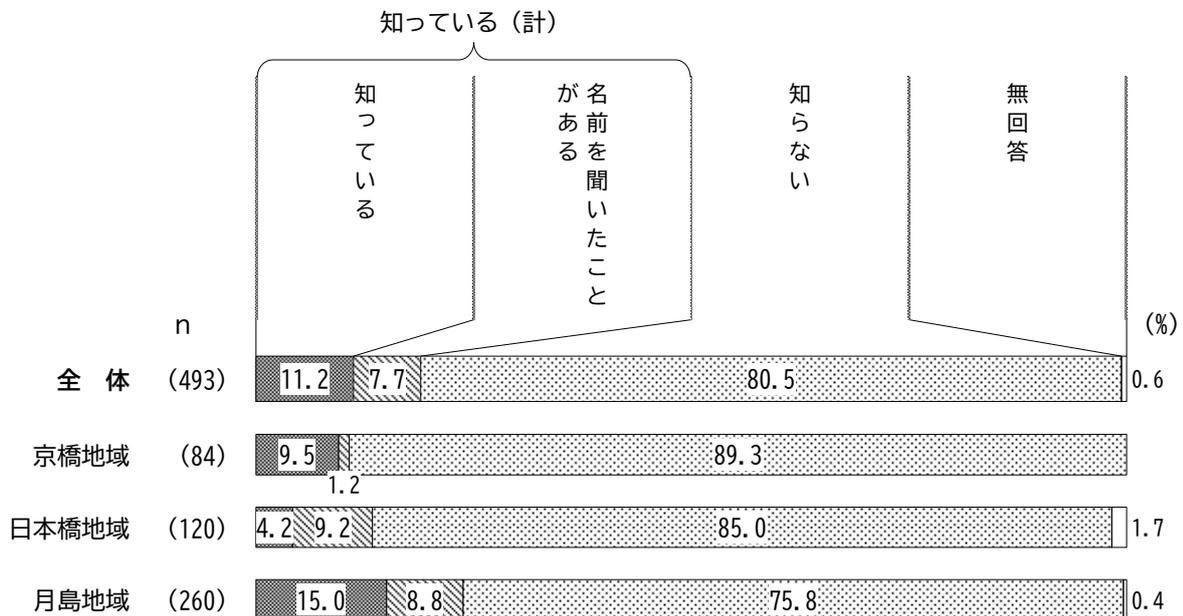
「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は18.9%となっている。

性別で見ると、「知っている（計）」が男性で18.2%、女性で20.0%となっている。一方、男性、女性ともに「知らない」が8割台となっている。



【居住地域別】

居住地域別で見ると、「知っている」が月島地域で15.0%、「知っている（計）」が23.8%と、他の地域に比べて高くなっている。

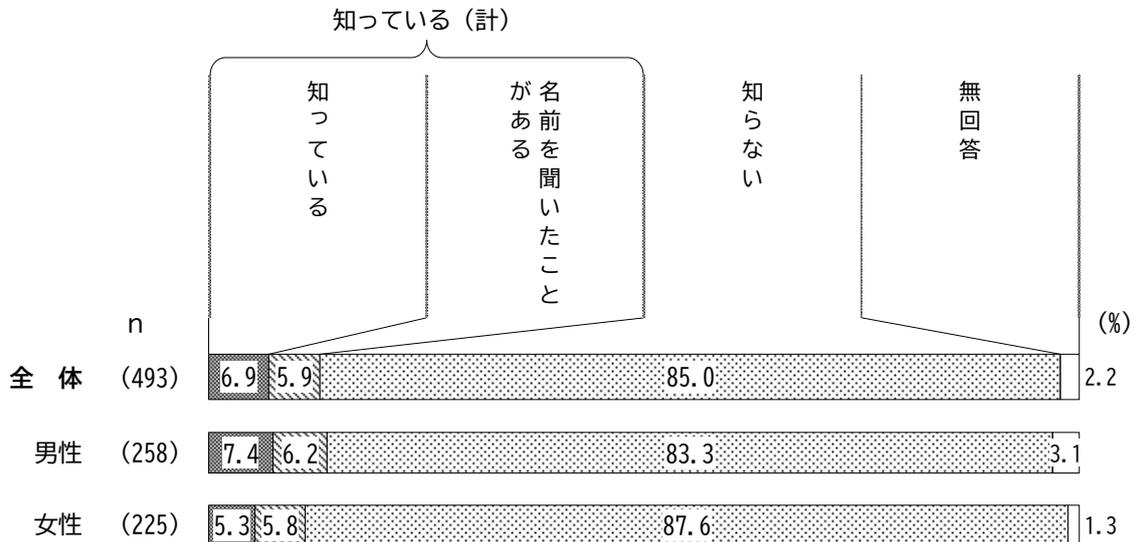


第7章 調査結果の詳細（中学生）

②大江戸日本橋・京橋(メープル)

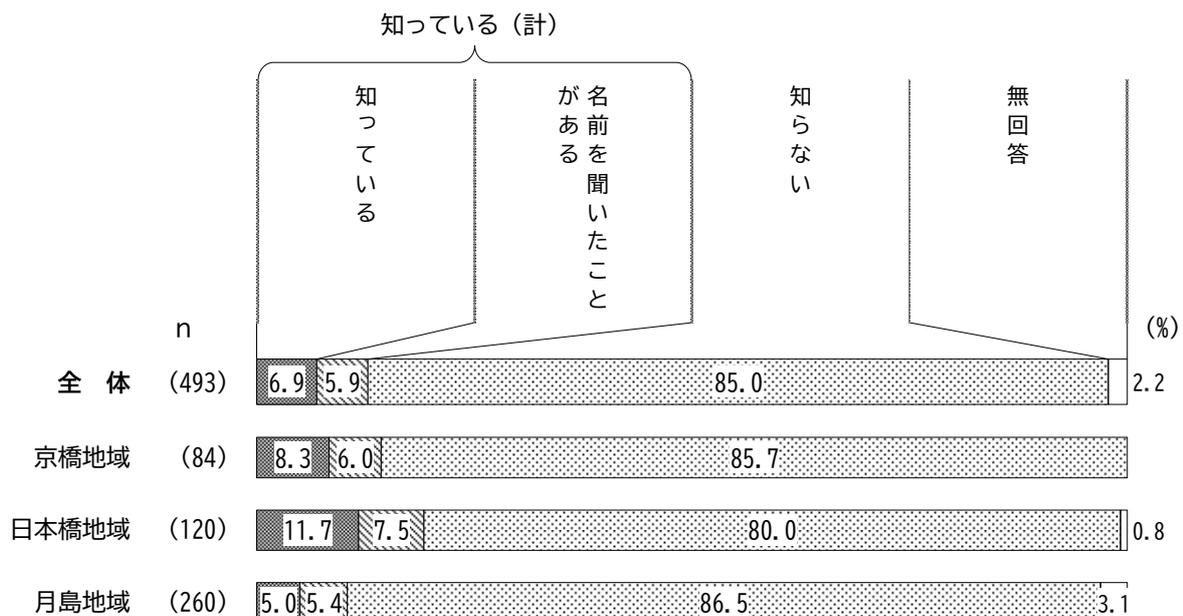
「知らない」が85.0%、次いで「知っている」が6.9%、「名前を聞いたことがある」が5.9%となっている。

「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は12.8%となっている。性別で見ると、男性、女性ともに「知らない」が8割台を占めている。



【居住地域別】

居住地域別で見ると、「知っている」が日本橋地域で11.7%、「知っている（計）」が19.2%と、他の地域に比べて高くなっている。

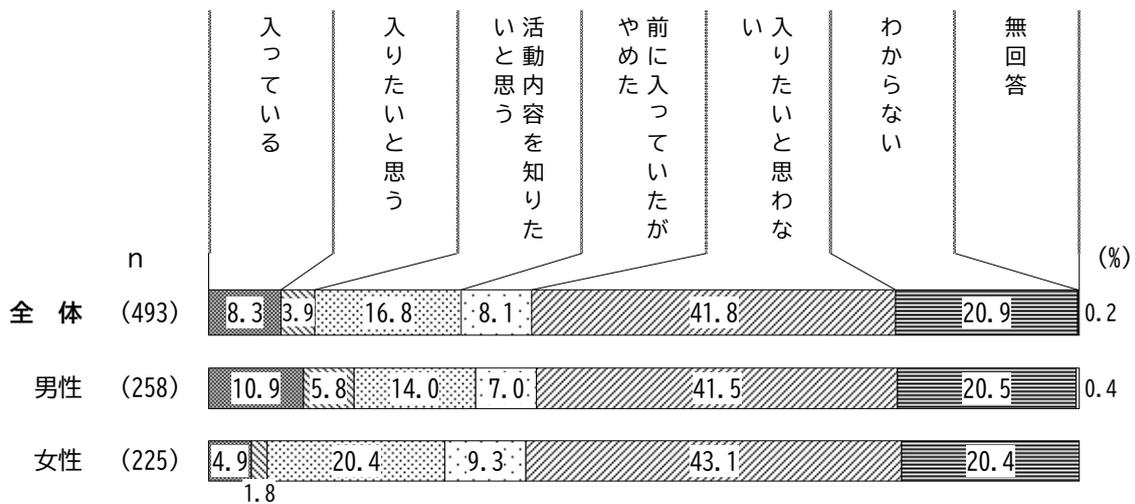


(2) 地域スポーツクラブの加入意向

問14 中央区の地域スポーツクラブに加入したいと思いますか。（1つだけ）

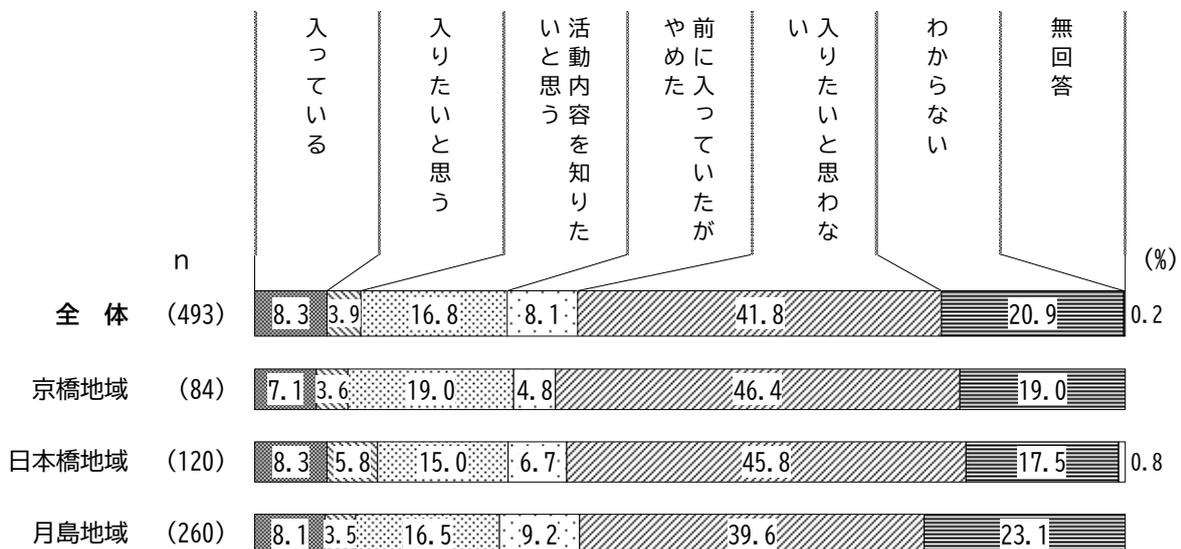
「入りたいと思わない」が41.8%、次いで「わからない」が20.9%、「活動内容を知りたいと思う」が16.8%となっている。

性別で見ると、男性で「入っている」が10.9%と、男性の方が女性よりも6.0ポイント高くなっている。また、女性で「活動内容を知りたいと思う」が20.4%と、女性の方が男性よりも6.4ポイント高くなっている。



【居住地域別】

居住地域別で見ると、「活動内容を知りたいと思う」が京橋地域で19.0%、日本橋地域と月島地域でも1割台半ばとなっている。一方、「入りたいと思わない」が京橋地域と日本橋地域でいずれも4割台半ばとなっている。

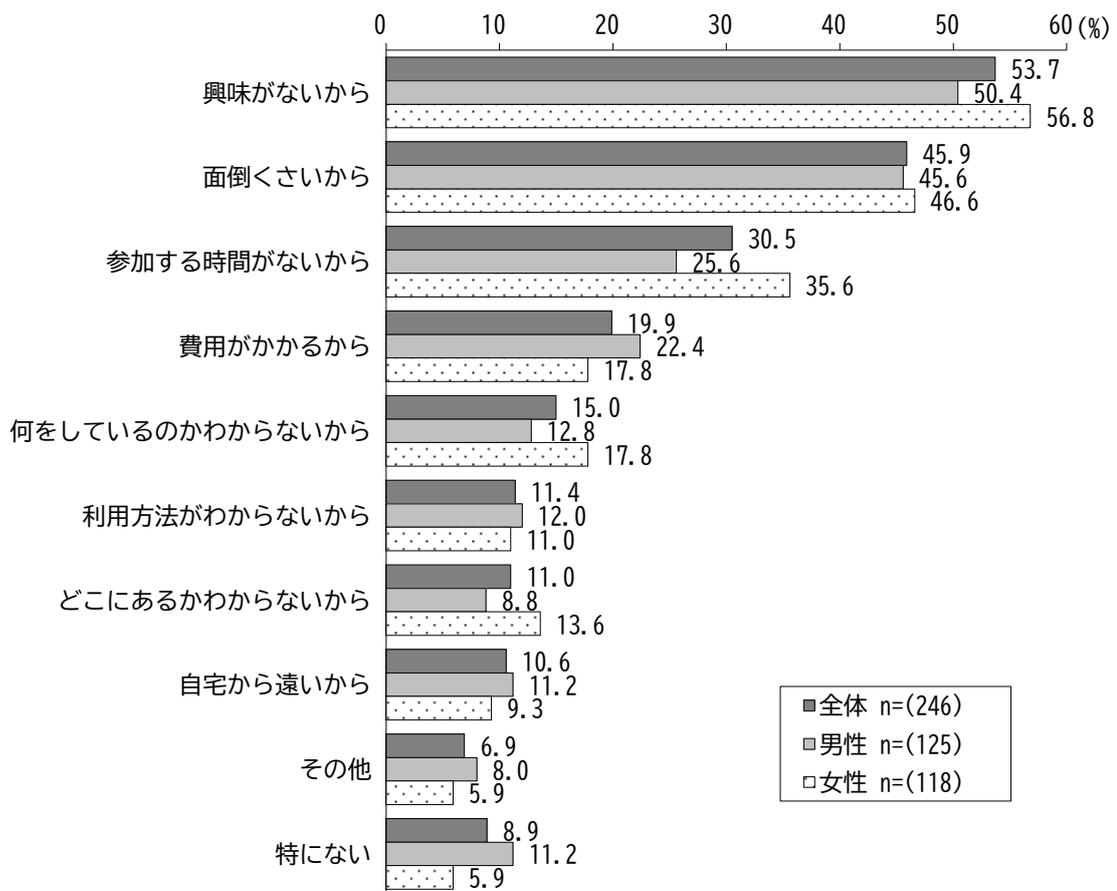


(3) 地域スポーツクラブを利用していない理由

問14で「4. 前に入っていたがやめた」「5. 入りたいと思わない」を選んだ方のみ
 問14-1 地域スポーツクラブに入らないのはどのような理由からですか。(いくつでも)

「興味がないから」が53.7%、次いで「面倒くさいから」が45.9%、「参加する時間がないから」が30.5%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「興味がないから」が最も高くなっている。また、女性で「参加する時間がないから」が35.6%と、女性の方が男性よりも10.0ポイント高くなっている。



【居住地域別】

居住地域別でみると、「参加する時間がないから」は月島地域で32.3%、「費用がかかるから」は京橋地域と日本橋地域で2割台、「何をしているのかわからないから」は日本橋地域で20.6%と、他の地域よりも高くなっている。

	n	興味がないから	面倒くさいから	参加する時間がないから	費用がかかるから	何をしているのかわからないから	利用方法がわからないから	どこにあるかわからないから	自宅から遠いから	その他	特にない
全体	246	53.7	45.9	30.5	19.9	15.0	11.4	11.0	10.6	6.9	8.9
京橋地域	43	58.1	58.1	23.3	25.6	14.0	9.3	11.6	9.3	9.3	4.7
日本橋地域	63	54.0	52.4	28.6	22.2	20.6	15.9	12.7	11.1	6.3	6.3
月島地域	127	53.5	37.0	32.3	15.7	13.4	10.2	9.4	9.4	7.1	10.2

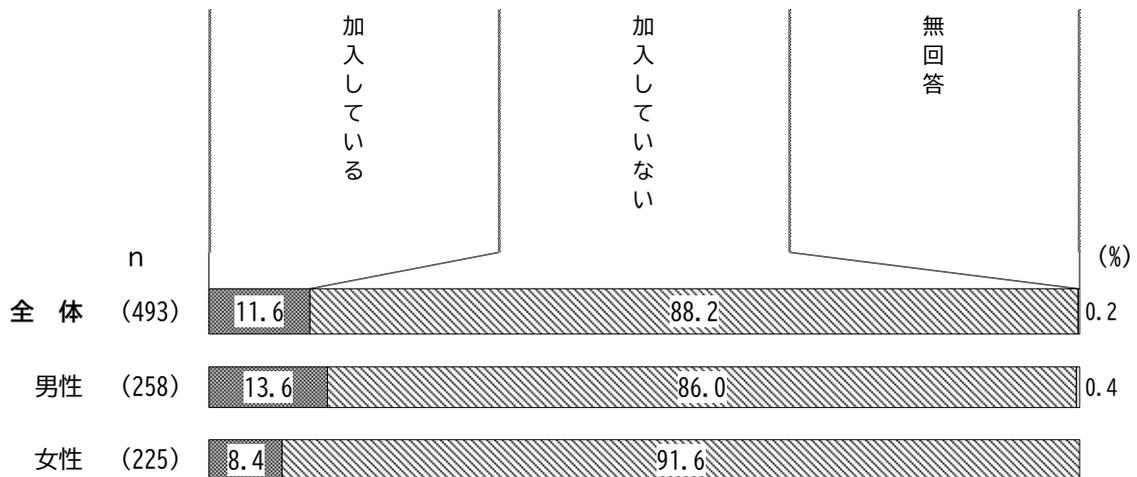
（4）民間のスポーツクラブの加入状況

問15 スポーツクラブに加入していますか。

ここでいうスポーツクラブとは、中央区地域スポーツクラブ大江戸月島、中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋（メープル）以外のジムやスイミングスクールなどのことを指します。（1つだけ）

「加入していない」が88.2%、「加入している」が11.6%となっている。

性別で見ると、男性で「加入している」が13.6%と、男性の方が女性よりも5.2ポイント高くなっている。



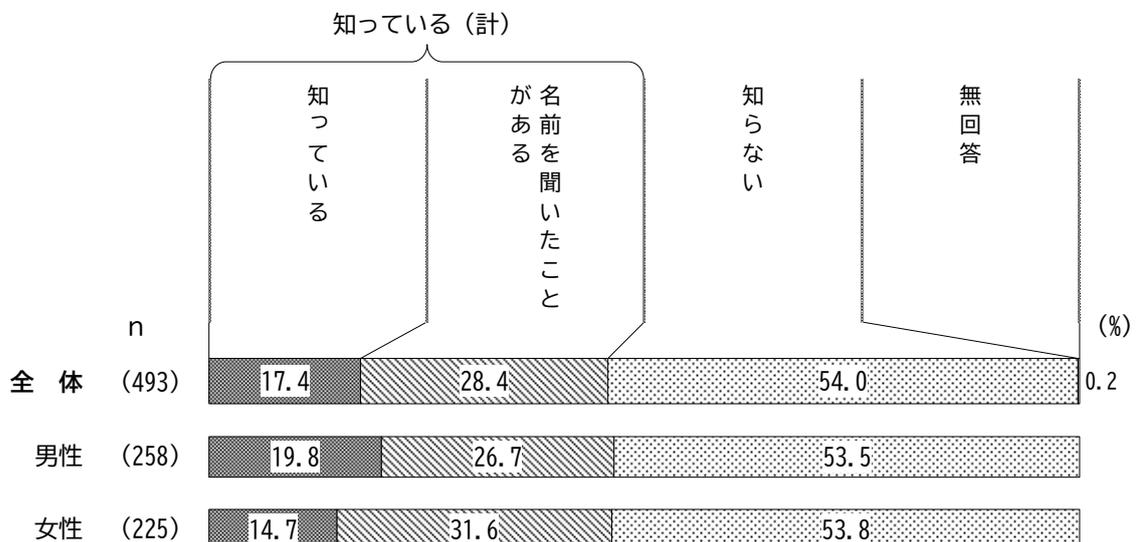
（5）中央区スポーツ少年団の認知状況

問16 「中央区スポーツ少年団」を知っていますか。（1つだけ）

「知らない」が54.0%、次いで「名前を聞いたことがある」が28.4%となっている。

「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は45.8%となっている。

性別で見ると、男性で「知っている」が19.8%と、男性の方が女性よりも5.1ポイント高くなっている。

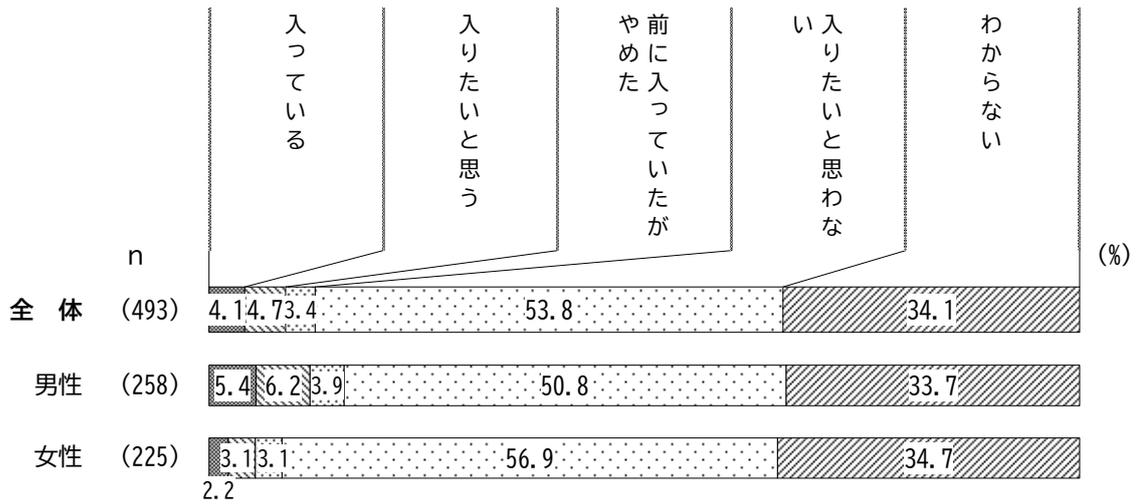


(6) 中央区スポーツ少年団の加入意向

問17 「中央区スポーツ少年団」に入りたいと思いますか。(1つだけ)

「入りたいと思わない」が53.8%、次いで「わからない」が34.1%となっている。

性別で見ると、男性、女性ともに「入りたいと思わない」が5割台となっており、女性の方が男性よりも6.1ポイント高くなっている。

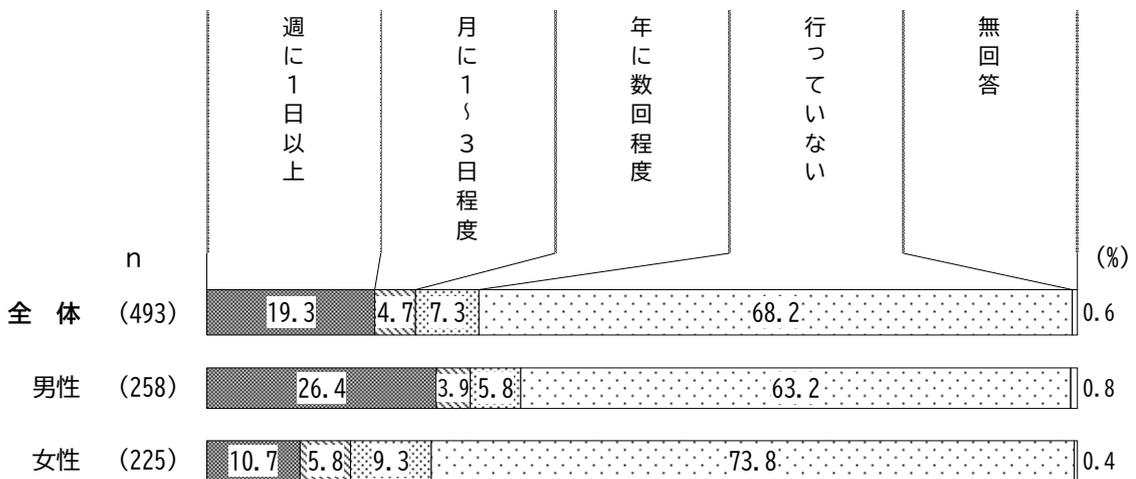


(7) スポーツクラブの利用頻度

問18 地域スポーツクラブや民間のスポーツクラブにどのくらい行っていますか。(1つだけ)

「行っていない」が68.2%、次いで「週に1日以上」が19.3%となっている。

性別で見ると、男性で「週に1日以上」が26.4%と、男性の方が女性よりも15.7ポイント高くなっている。一方、女性では「行っていない」が73.8%を占めている。



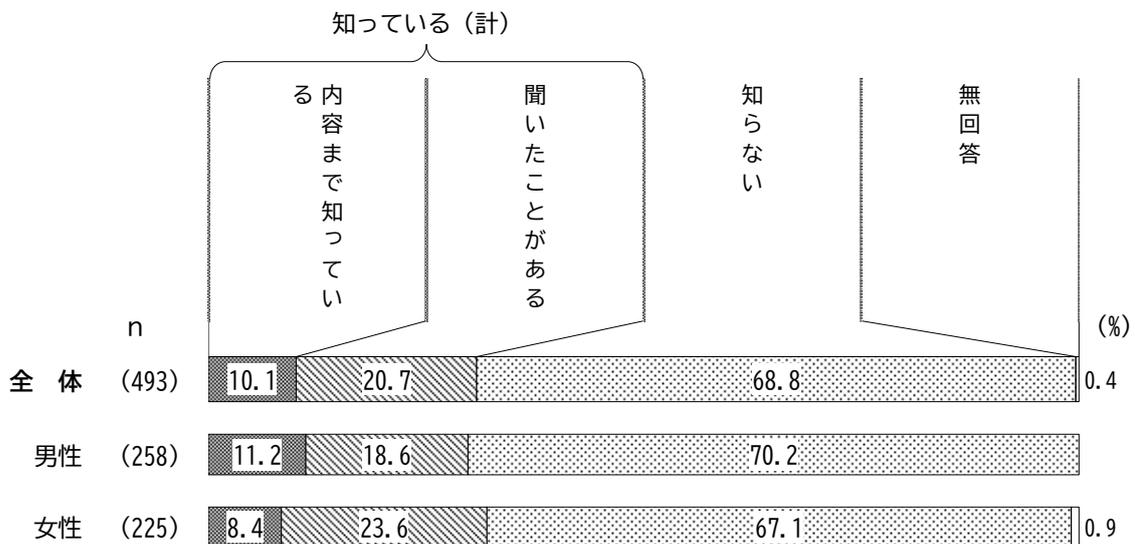
5 多様なスポーツについて

(1) アーバンスポーツの認知状況

問19 あなたは「アーバンスポーツ」を知っていますか。（1つだけ）

「知らない」が68.8%、次いで「聞いたことがある」が20.7%、「内容まで知っている」が10.1%となっている。

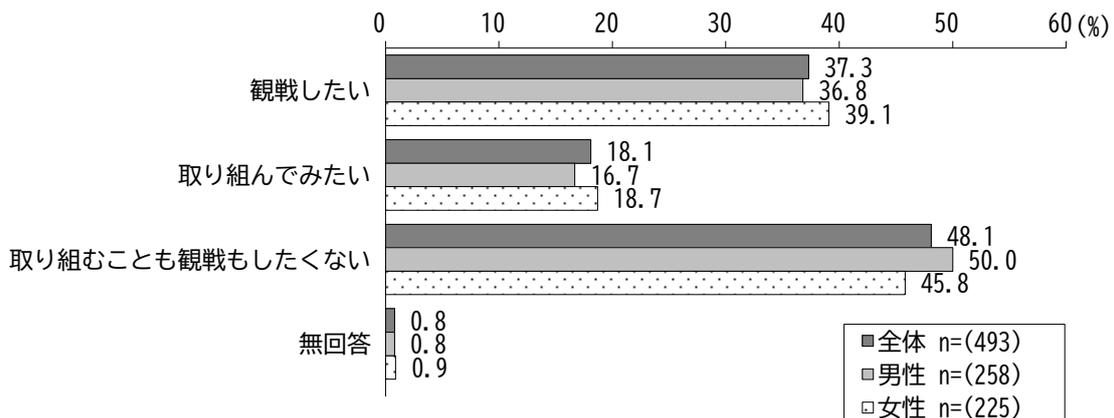
「内容まで知っている」「聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は30.8%となっている。性別で見ると、男性、女性ともに「知らない」が最も高くなっている。一方、女性で「聞いたことがある」が23.6%と、女性の方が男性よりも5.0ポイント高くなっている。



(2) アーバンスポーツの意向

問20 あなたは「アーバンスポーツ」に取り組んでみたい、または観戦したいと思いますか。（いくつでも）

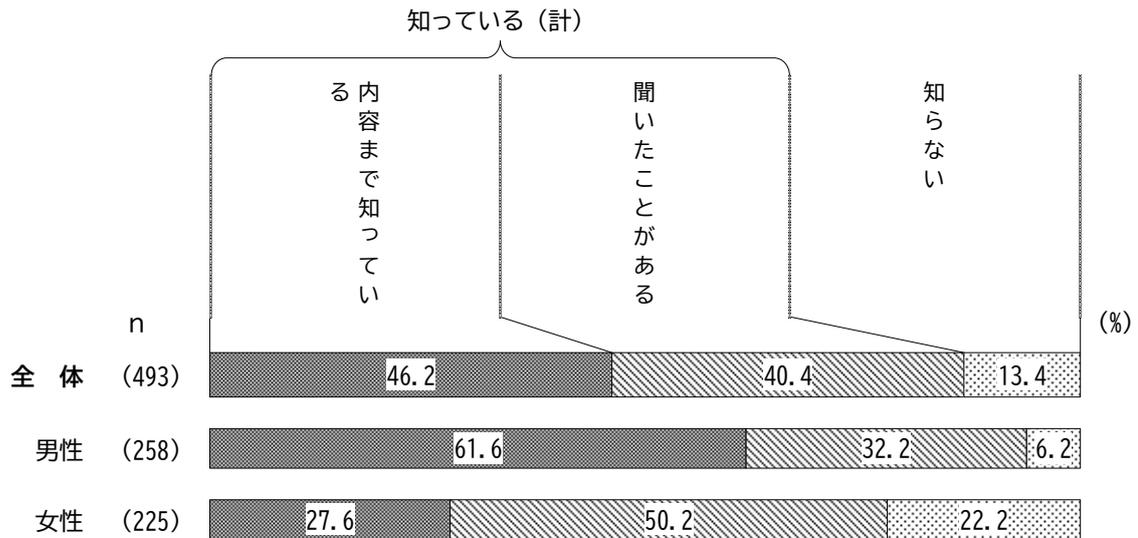
「取り組むことも観戦もしたくない」が48.1%、次いで「観戦したい」が37.3%となっている。性別で見ると、男性、女性ともに「取り組むことも観戦もしたくない」が最も高くなっている。



(3) eスポーツの認知状況

問21 あなたは「eスポーツ」を知っていますか。（1つだけ）

「内容まで知っている」が46.2%、次いで「聞いたことがある」が40.4%となっている。
 「内容まで知っている」「聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は86.6%となっている。
 性別で見ると、男性で「内容まで知っている」が61.6%と、男性の方が女性よりも34.0ポイント高くなっている。また、「知っている（計）」は男性で93.8%、女性で77.8%となっている。

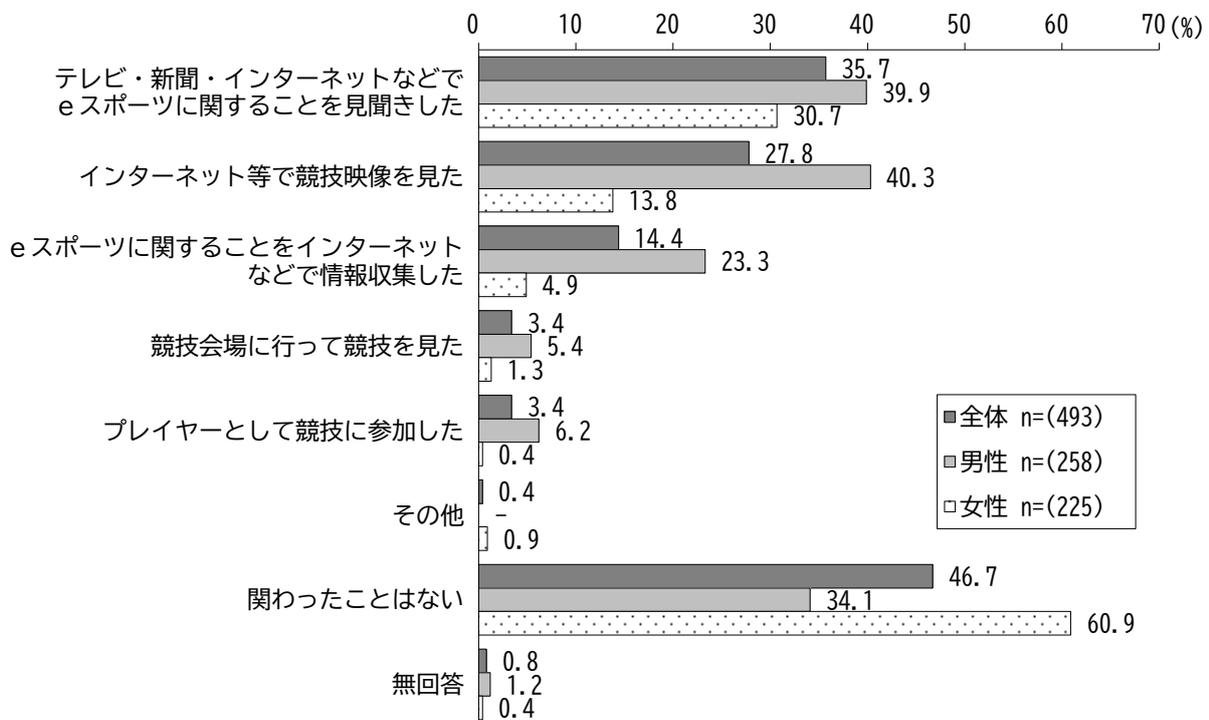


(4) eスポーツを見聞きしたり行った経験

問22 あなたは直近1年間で、eスポーツに関連して見聞きしたり行ったりしたことがありますか。(いくつでも)

「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」が35.7%、次いで「インターネット等で競技映像を見た」が27.8%となっている。一方、「関わったことはない」が46.7%となっている。

性別で見ると、男性では「インターネット等で競技映像を見た」が最も高く、次いで「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」となっている。男性で「インターネット等で競技映像を見た」が40.3%と、男性の方が女性よりも26.5ポイント高くなっている。女性では「関わったことはない」が60.9%で最も高く、女性の方が男性よりも26.8ポイント高くなっている。

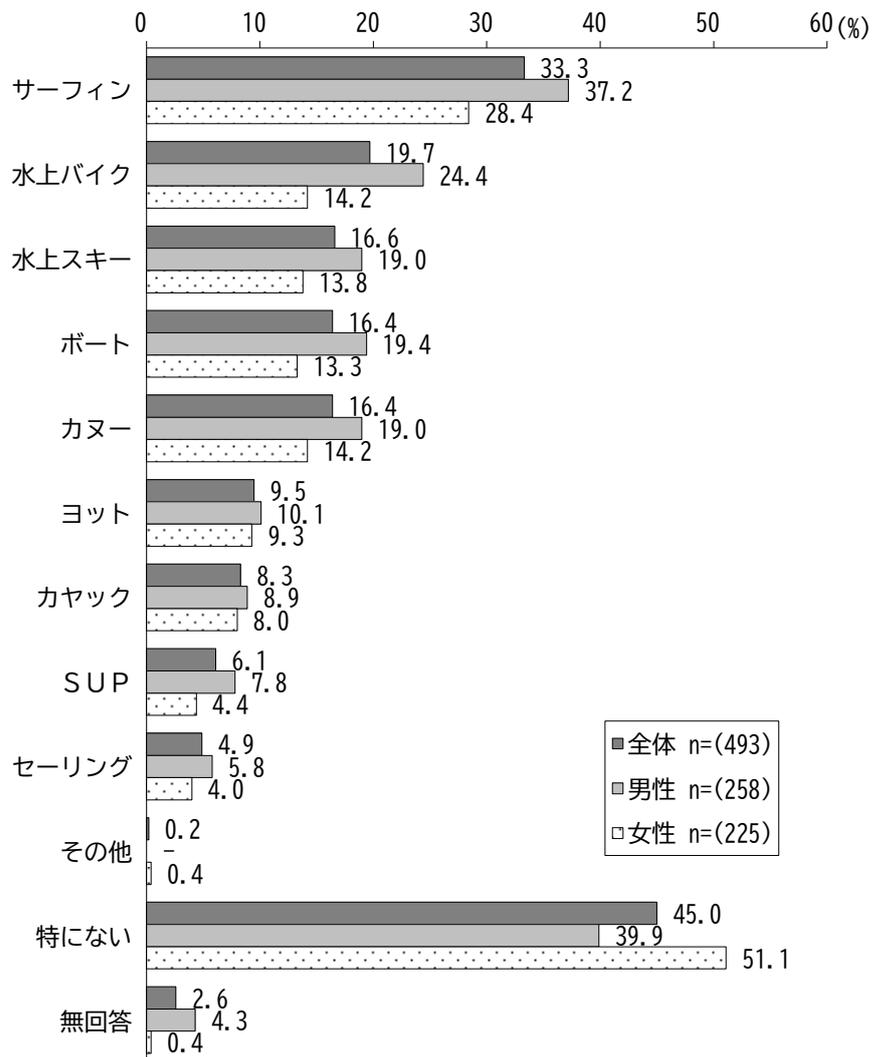


(5) 興味のある水上スポーツ

問23 あなたは、興味のある水上スポーツはありますか。（いくつでも）

「サーフィン」が33.3%、次いで「水上バイク」が19.7%となっている。一方、「特にない」が45.0%となっている。

性別で見ると、いずれの項目も男性が女性を上回っており、「サーフィン」と「水上バイク」で、男性の方が女性よりもいずれも8ポイント以上高くなっている。一方、「特にない」が男性で39.9%、女性で51.1%を占めている。



6 パラスポーツ（障害者スポーツ）について

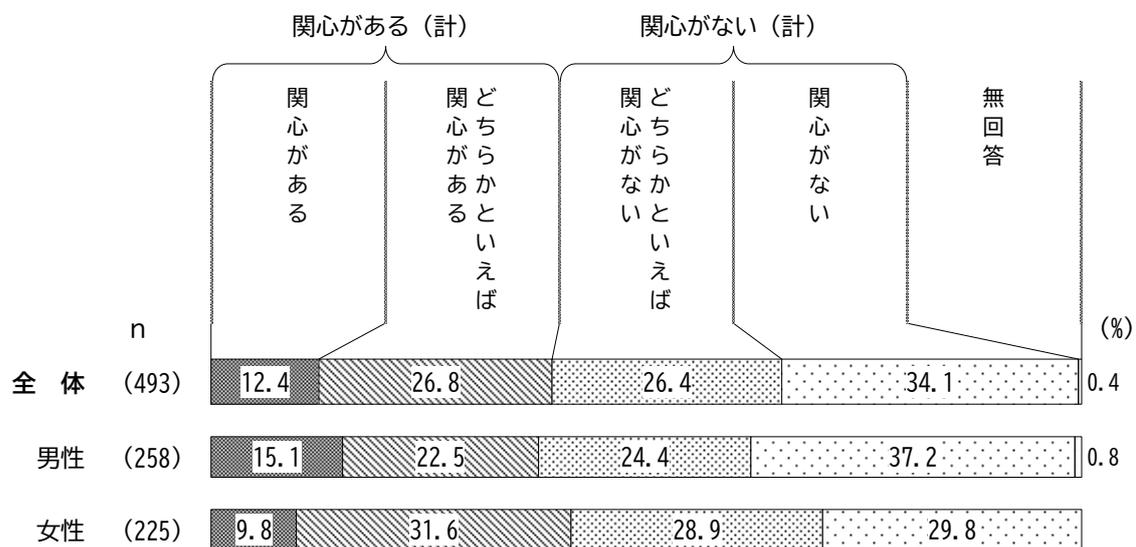
（1）パラスポーツの関心度

問24 あなたは、パラスポーツに関心がありますか。（1つだけ）

「関心がない」が34.1%、次いで「どちらかといえば関心がある」が26.8%となっている。

「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計「関心がある（計）」は39.2%となっている。

性別で見ると、「関心がある（計）」は男性で37.6%、女性で41.4%となっている。男性で「関心がある」が15.1%と、男性の方が女性よりも5.3ポイント高くなっている。一方、男性で「関心がない」が37.2%と、男性の方が女性よりも7.4ポイント高くなっている。

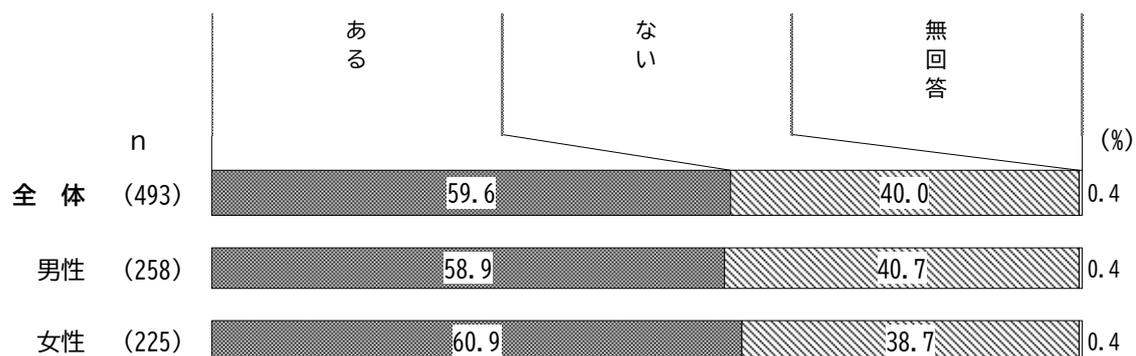


（2）パラスポーツの体験

問25 あなたは、これまで過去一度でも車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ・パラスポーツを体験したことがありますか。（1つだけ）

「ある」が59.6%、「ない」が40.0%となっている。

性別で見ると、「ある」は男性、女性ともに6割前後となっている。



第8章 調査結果の詳細（小学生・中学生）

1 回答者自身について

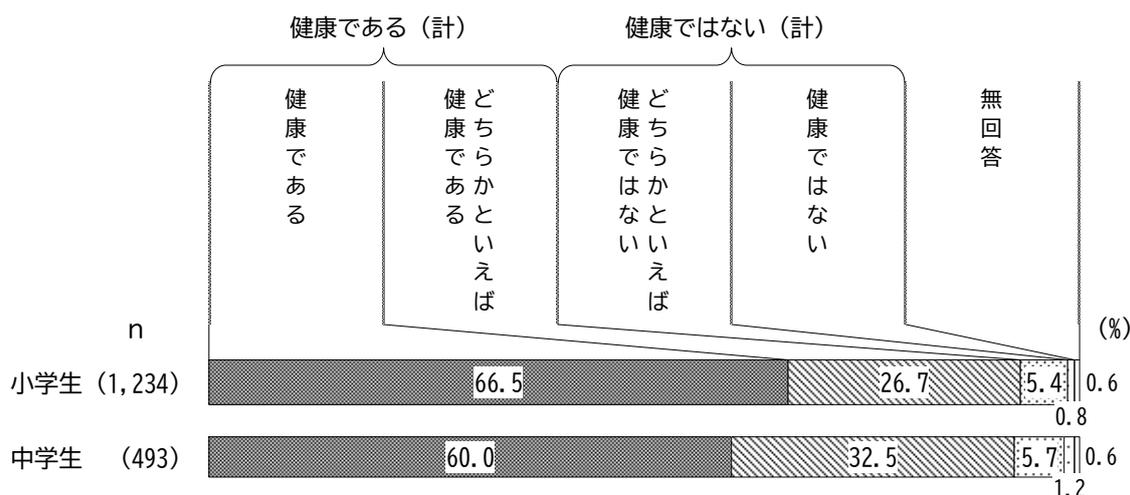
(1) 主観的健康感

小・中学生：問4

あなたの身体は健康だと思いますか。（あなたが思ったとおり教えてください）（1つだけ）

小学生、中学生ともに「健康である（計）」が9割を超えている。

小学生は、中学生と比較して、「健康である」が6.5ポイント高くなっている。



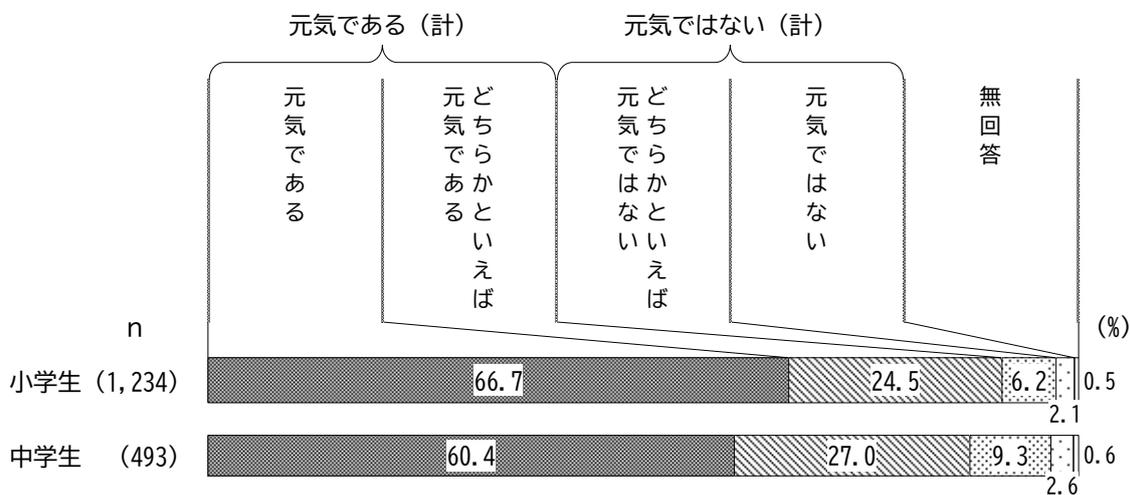
(2) 心が元気かどうか

小・中学生：問5

あなたの心は元気だと思いますか。（あなたが思ったとおり教えてください）（1つだけ）

「元気である（計）」が小学生で91.2%、中学生で87.4%となっている。

小学生は、中学生と比較して、「元気である」が6.3ポイント高くなっている。



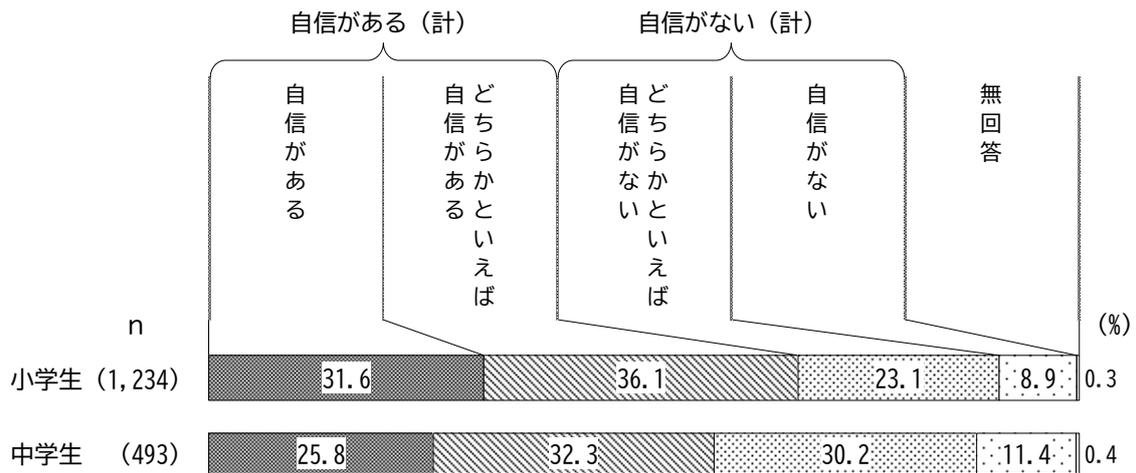
(3) 自分の体力

小・中学生：問6

自分には体力があると思いますか。（1つだけ）

「自信がある（計）」が小学生で67.7%、中学生で58.1%となっている。

小学生は、中学生と比較して、「自信がある（計）」が9.6ポイント高くなっている。



※中学生調査では、以下の選択肢となっており、小学生調査と選択肢が異なっている。

- ・体力がある
- ・どちらかといえば体力がある
- ・どちらかといえば体力がない
- ・体力がない

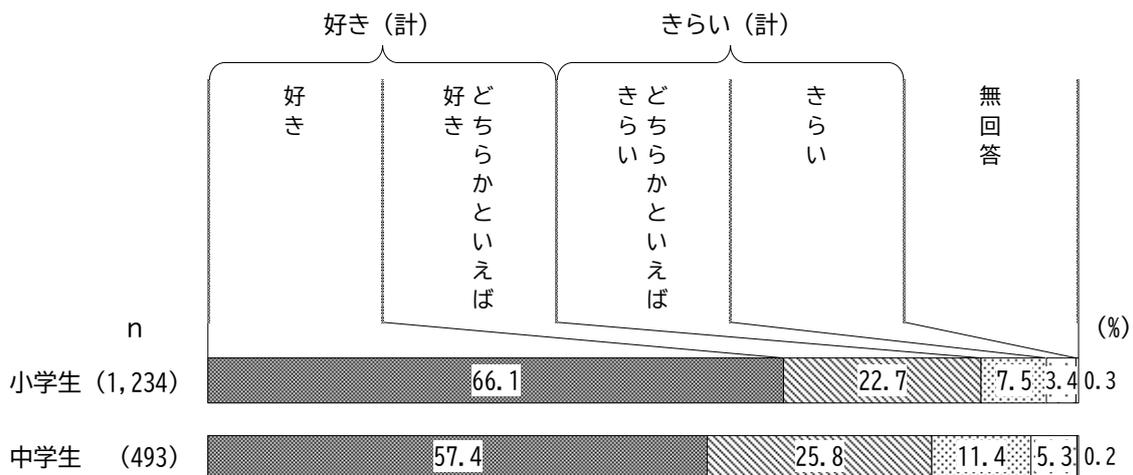
2 運動やスポーツをすることや観ることについて

(1) 運動やスポーツが好きか

小・中学生：問7

あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか。（1つだけ）

「好き（計）」が小学生で88.8%、中学生で83.2%となっている。
小学生は、中学生と比較して、「好き」が8.7ポイント高くなっている。



(2) 運動やスポーツが嫌いな理由

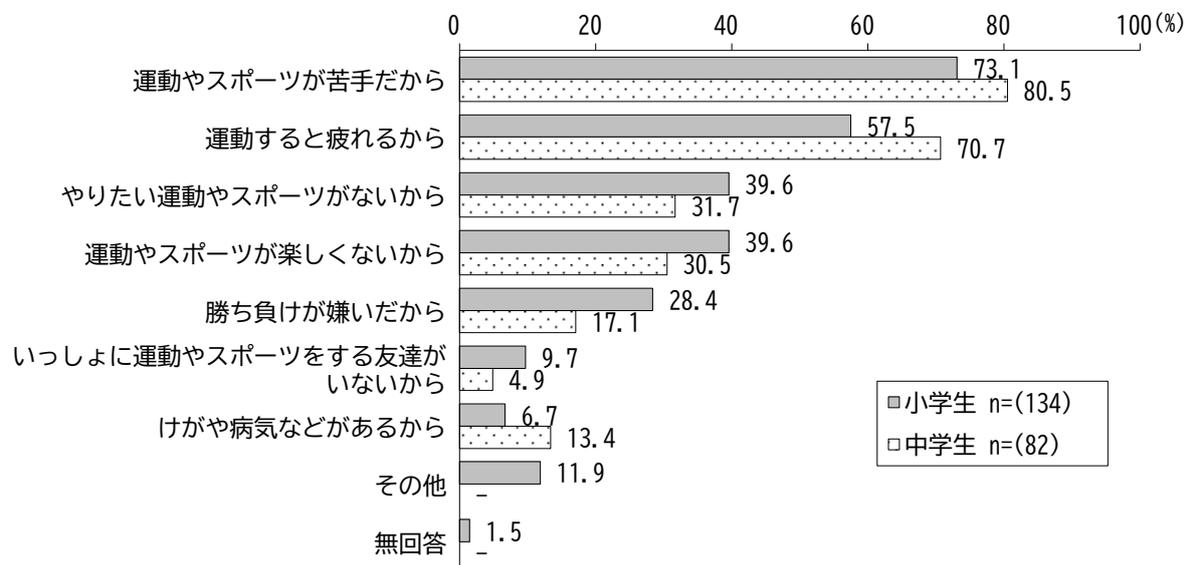
小・中学生：問7で「3. どちらかといえば嫌い」「4. 嫌い」を選んだ方のみ

小・中学生：問7-1

運動やスポーツをすることがきらいな理由はなんですか。（いくつでも）

小学生、中学生ともに「運動やスポーツが苦手だから」、「運動すると疲れるから」の順に高くなっている。

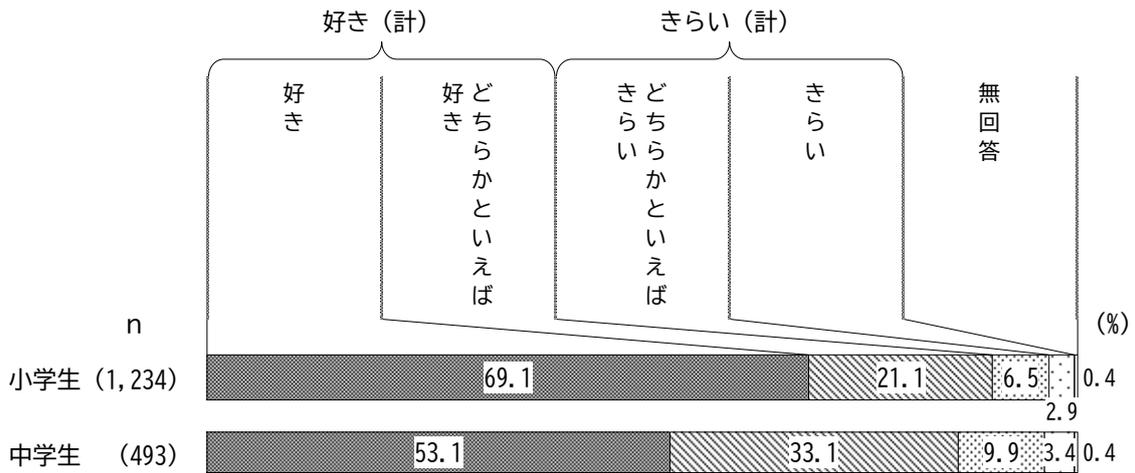
小学生は、中学生と比較して、「勝ち負けが嫌いだから」が11.3ポイント、「運動やスポーツが楽しくないから」「やりたい運動やスポーツがないから」がいずれも7ポイント以上高くなっている。一方、中学生は、小学生と比較して、「運動すると疲れるから」が13.2ポイント、「運動やスポーツが苦手だから」「けがや病気などがあるから」がいずれも6ポイント以上高くなっている。



(3) 体育の学習（授業）が好きか

小・中学生：問8
 体育の学習（授業）が好きですか。（1つだけ）

「好き（計）」が小学生で90.2%、中学生で86.2%となっている。
 小学生は、中学生と比較して、「好き」が16.0ポイント高くなっている。

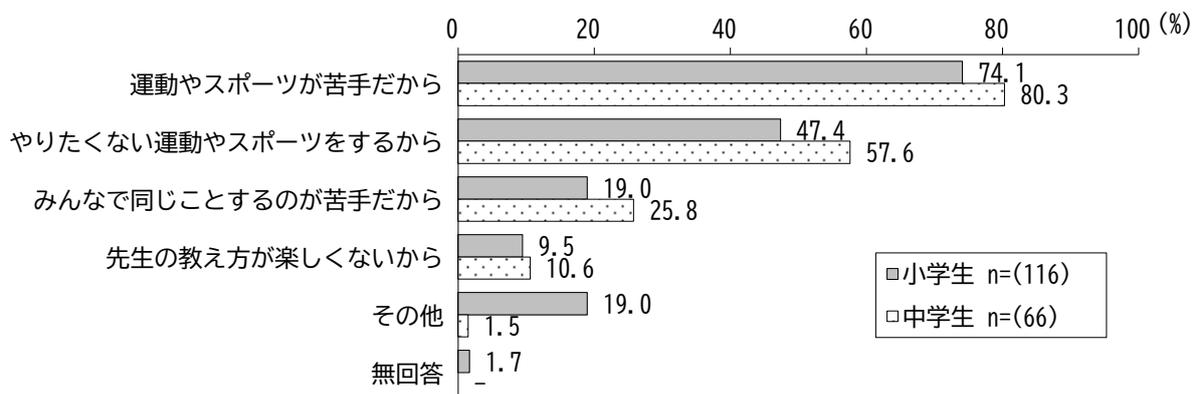


(4) 体育の授業が嫌いな理由

小・中学生：問8で「3. どちらかといえばきらい」「4. きらい」を選んだ方のみ
 小・中学生：問8-1
 体育の授業がきらいな理由はなんですか。

小学生、中学生ともに「運動やスポーツが苦手だから」、「やりたくない運動やスポーツをするから」の順に高くなっている。

中学生は、小学生と比較して、「やりたくない運動やスポーツをするから」が10.2ポイント、「みんなで同じことするのが苦手だから」「運動やスポーツが苦手だから」がいずれも6ポイント以上高くなっている。



※選択肢「みんなで同じことするのが苦手だから」は、中学生調査では「集団での行動が苦手だから」となっている。

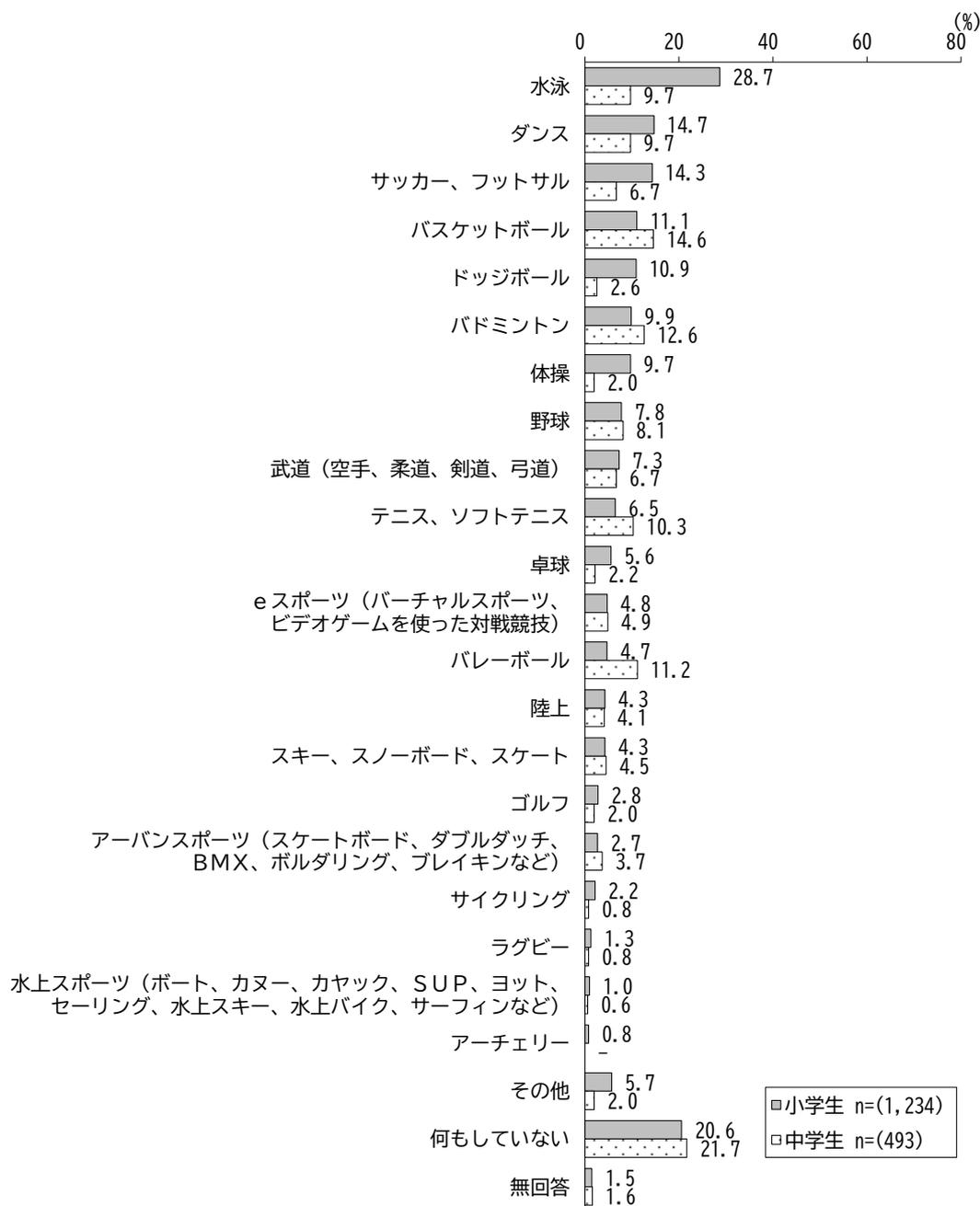
(5) 体育の授業や休み時間以外で行う運動やスポーツ

小・中学生：問9

体育の授業や休み時間以外で、運動やスポーツに関する部活動や習い事などは何をして
いますか。(いくつでも)

運動やスポーツに関する部活動や習い事としては、小学生は「水泳」が、中学生は「バスケットボール」が最も高くなっている。一方、小学生、中学生ともに「何もしていない」が2割台となっている。

小学生は、中学生と比較して、「水泳」が19.0ポイント、「ドッジボール」「体操」「サッカー、フットサル」「ダンス」がいずれも5ポイント以上高くなっている。一方、中学生は、小学生と比較して、「バレーボール」が6.5ポイント高くなっている。



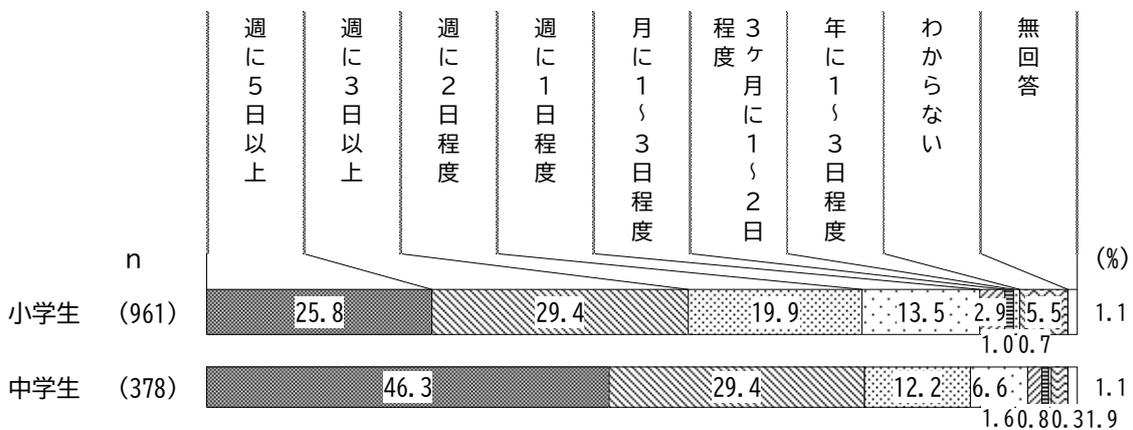
（6）体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行った日数

小・中学生：問9で、「1.」～「22.」（運動やスポーツに関するクラブ活動や習い事をして
いる）を選んだ方のみ

小・中学生：問9-1

体育の学習や休み時間以外で、運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間に
どの程度になりますか。（1つだけ）

小学生は「週に3日以上」が、中学生は「週に5日以上」が最も高くなっている。
中学生は、小学生と比較して、「週に5日以上」が20.5ポイント高くなっている。



(7) 体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行う理由

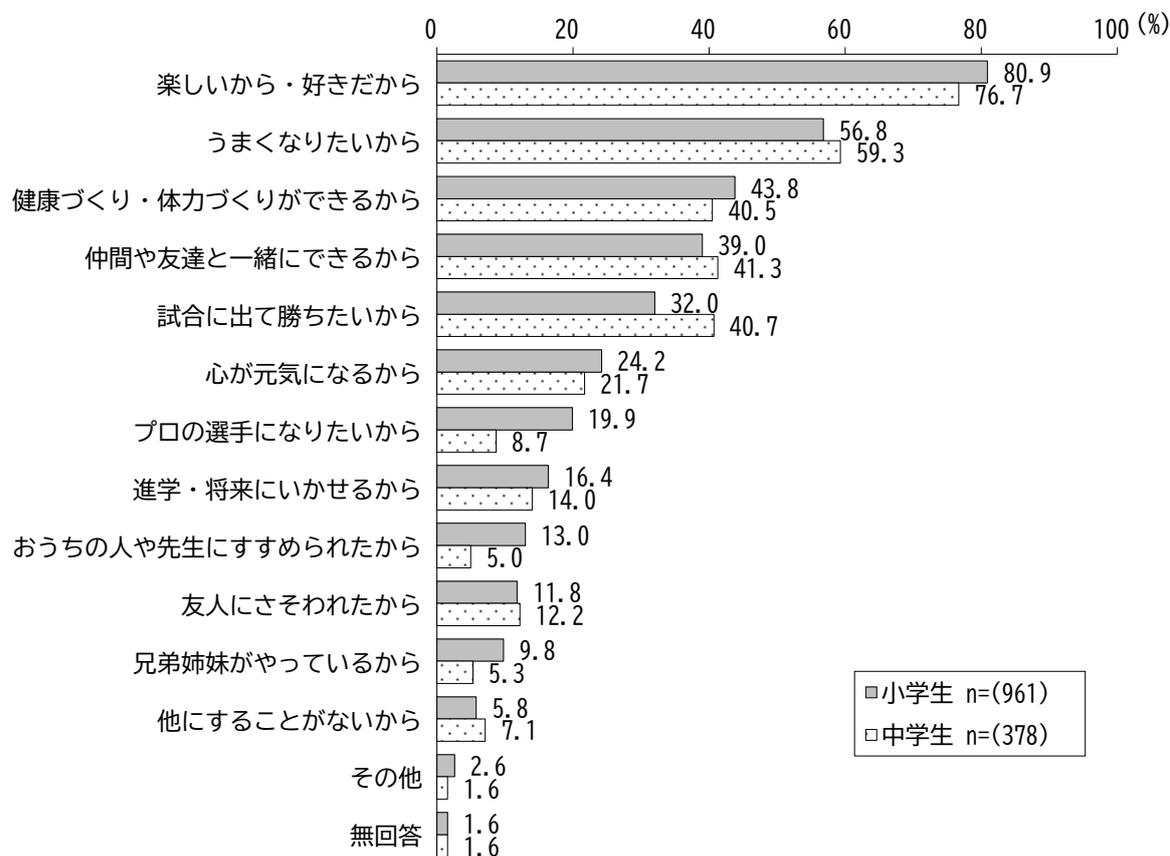
小・中学生：問9で「1.」～「22.」（運動やスポーツに関するクラブ活動や習い事をしてい
る）を選んだ方のみ

小・中学生：問9-2

体育の学習や休み時間以外で、運動やスポーツを行う理由はなんですか。（いくつでも）

小学生、中学生ともに「楽しいから・好きだから」、「うまくなりたいから」の順に高くなっ
ている。

小学生は、中学生と比較して、「プロの選手になりたいから」が11.2ポイント、「おうちの人や
先生にすすめられたから」が8.0ポイント高くなっている。一方、中学生は、小学生と比較して、
「試合に出て勝ちたいから」が8.7ポイント高くなっている。



※選択肢「おうちの人や先生にすすめられたから」は、中学生調査では「親や先生にすすめられたから」となってい
る。

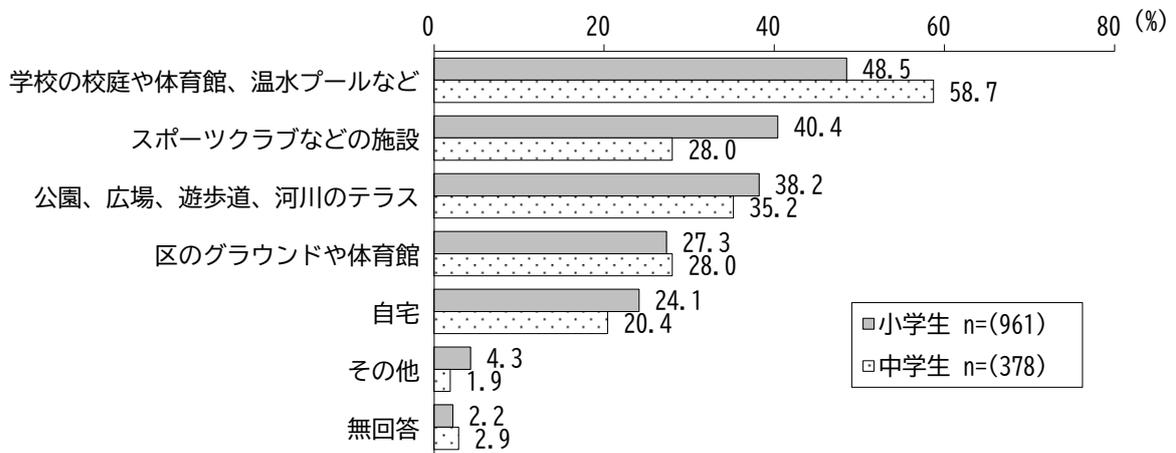
(8) 体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行う場所

小・中学生：問9で「1.」～「22.」（運動やスポーツに関するクラブ活動や習い事をして
いる）を選んだ方のみ

小・中学生：問9-3

体育の学習や休み時間以外で、普段、どんなところで運動やスポーツを行っていますか。
（いくつでも）

小学生、中学生ともに「学校の校庭や体育館、温水プールなど」が最も高くなっている。
小学生は、中学生と比較して、「スポーツクラブなどの施設」が12.4ポイント高くなっている。
一方、中学生は、小学生と比較して、「学校の校庭や体育館、温水プールなど」が10.2ポイント高
くなっている。



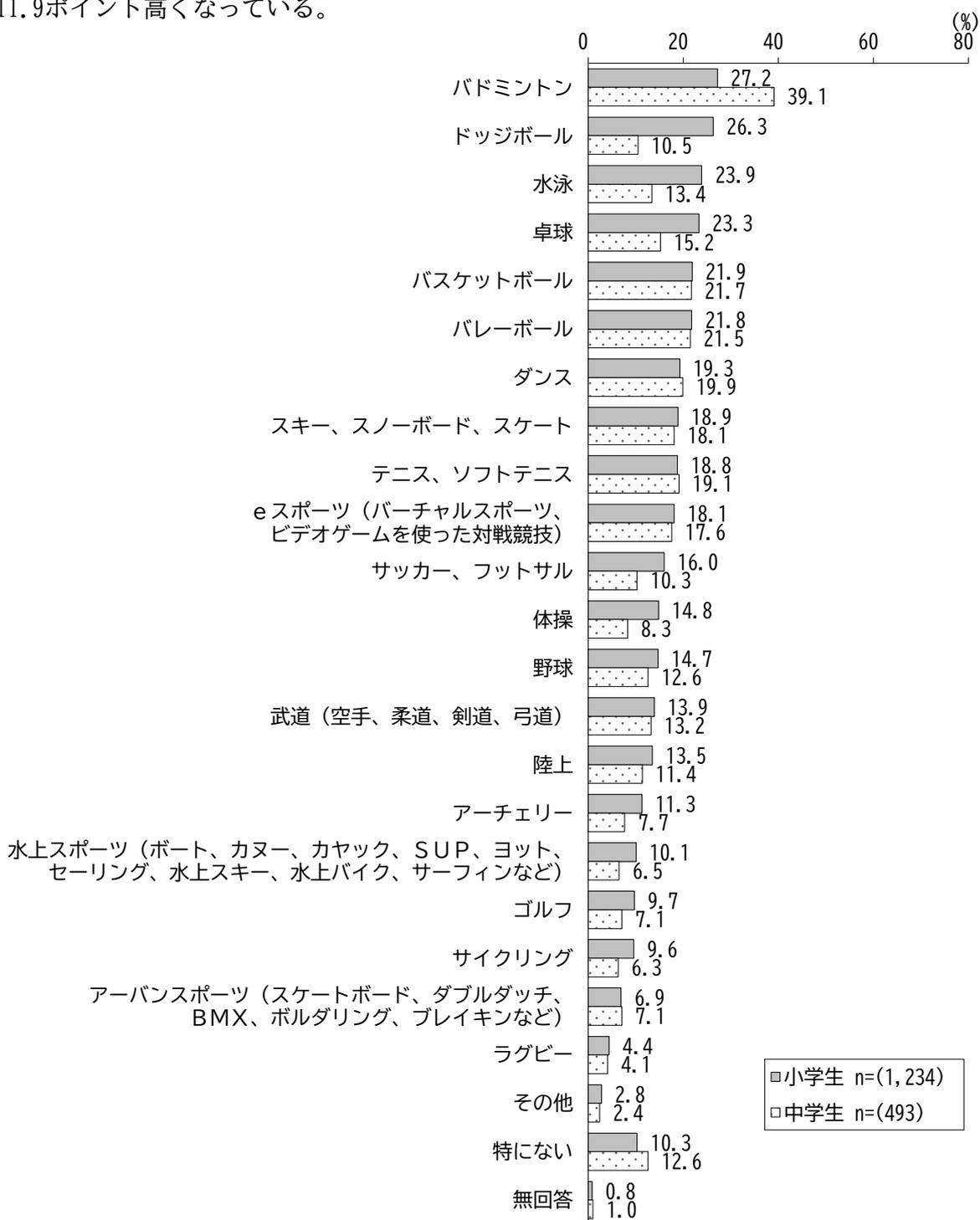
(9) 今後やってみたい運動やスポーツ

小・中学生：問10

現在行っているものもふくめて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。また、どんな運動やスポーツだったら行ってみたいと思いますか。（いくつでも）

小学生、中学生ともに「バドミントン」が最も高くなっている。

小学生は、中学生と比較して、「ドッジボール」が15.8ポイント、「水泳」が10.5ポイント、「卓球」が8.1ポイント高くなっている。一方、中学生は、小学生と比較して、「バドミントン」が11.9ポイント高くなっている。



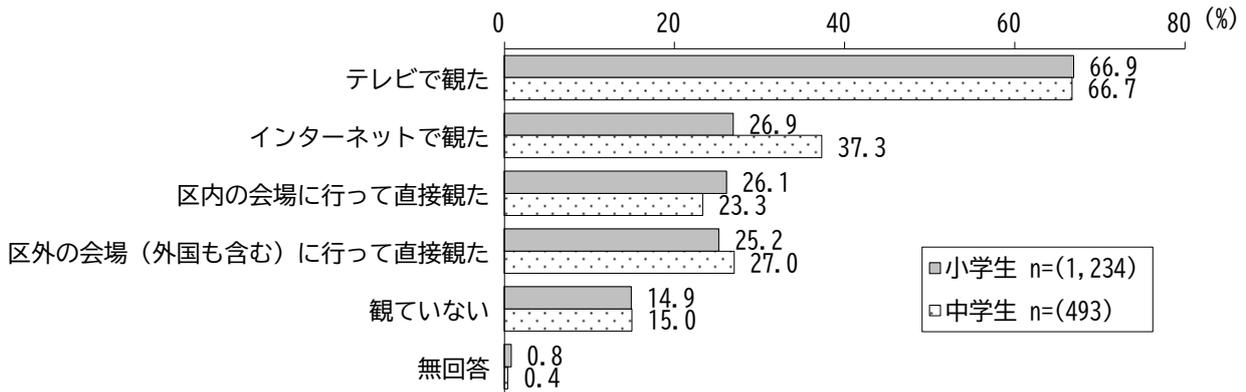
(10) スポーツ観戦機会

小・中学生：問11

あなたは、これまでの1年間にスポーツ観戦をしましたか。（いくつでも）

小学生、中学生ともに「テレビで観た」が最も高くなっている。

中学生は、小学生と比較して、「インターネットで観た」が10.4ポイント高くなっている。



3 地域スポーツクラブや民間のスポーツクラブについて

(1) 地域スポーツクラブの認知状況

小学生：問12／中学生：問13

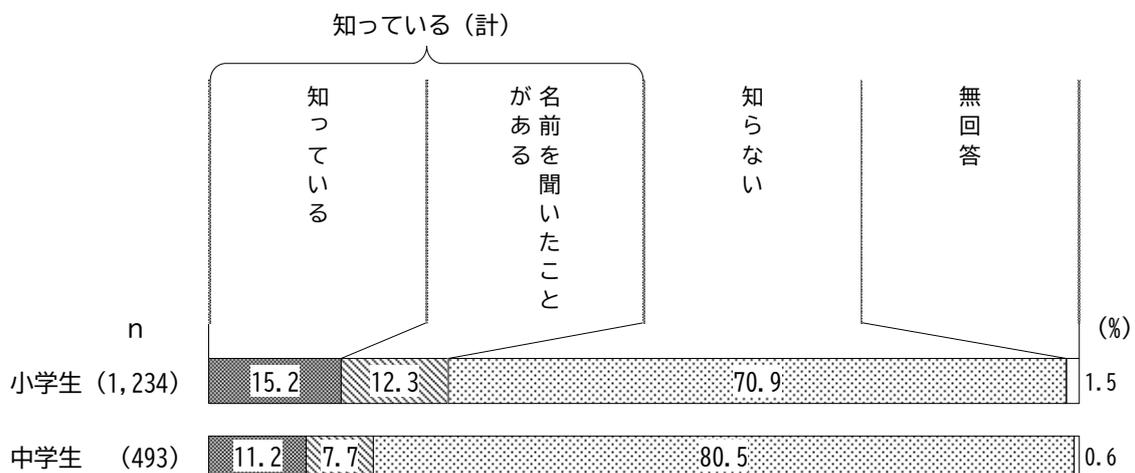
中央区の地域スポーツクラブを知っていますか。（それぞれ1つ）

①大江戸月島、②大江戸日本橋・京橋（メープル）

①大江戸月島

「知らない」が小学生で70.9%、中学生で80.5%を占めて、最も高くなっている。「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は小学生が27.5%、中学生が18.9%となっている。

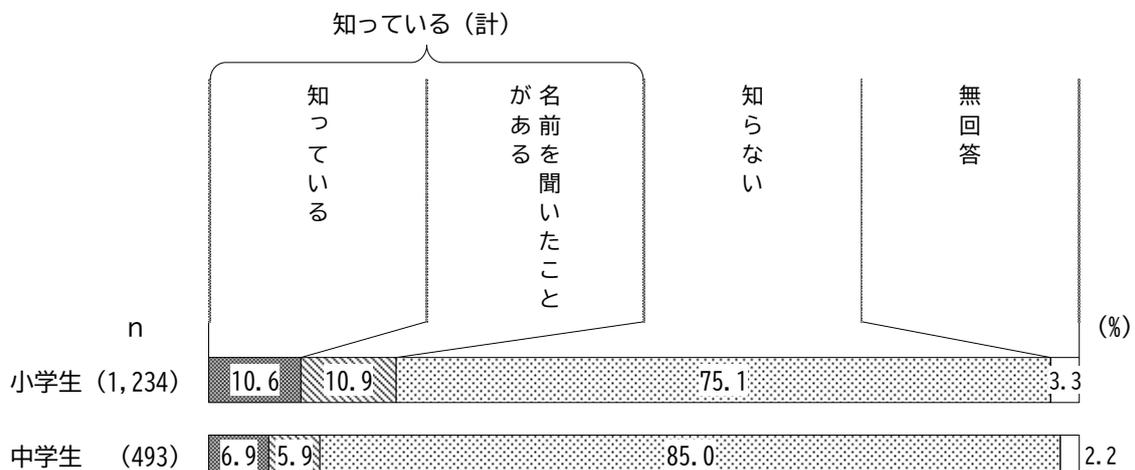
小学生は、中学生と比較して、「知っている（計）」が8.6ポイント高くなっている。



②大江戸日本橋・京橋(メープル)

小学生、中学生ともに「知らない」が最も高くなっている。「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は小学生が21.5%、中学生が12.8%となっている。

小学生は、中学生と比較して、「知っている（計）」が8.7ポイント高くなっている。

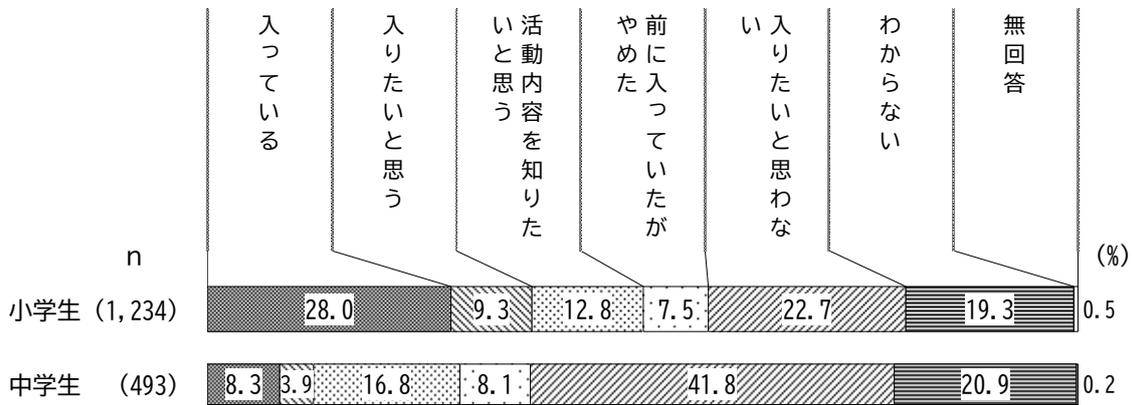


（2）地域スポーツクラブの加入意向

小学生：問13／中学生：問14

中央区の地域スポーツクラブに加入したいと思いますか。（1つだけ）

小学生は「入っている」が、中学生は「入りたいと思わない」が最も高くなっている。
 小学生は、中学生と比較して、「入っている」が19.7ポイント、「入りたいと思う」が5.4ポイント高くなっている。一方、中学生は、小学生と比較して、「入りたいと思わない」が19.1ポイント高くなっている。



(3) 地域スポーツクラブを利用していない理由

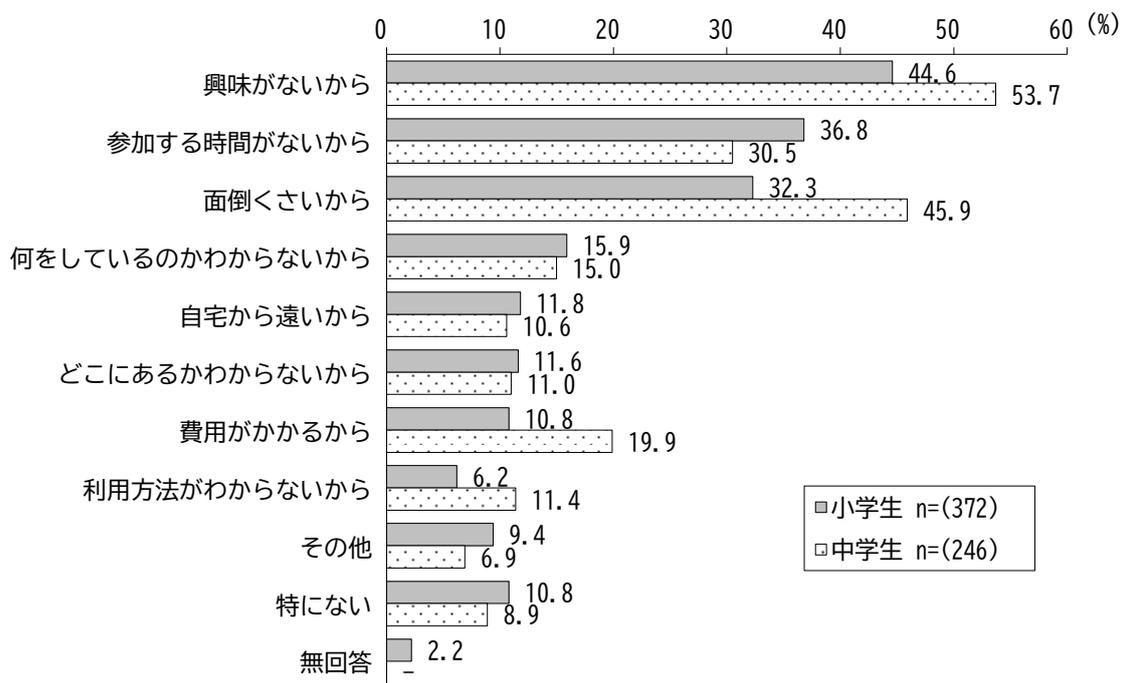
小学生：問13／中学生：問14で「4. 前に入っていたがやめた」「5. 入りたいと思わない」を選んだ方のみ

小学生：問13-1／中学生：問14-1

問14-1 地域スポーツクラブに入らないのはどのような理由からですか。(いくつでも)

小学生、中学生ともに「興味がないから」が最も高くなっている。

中学生は、小学生と比較して、「面倒くさいから」が13.6ポイント、「興味がないから」と「費用がかかるから」がいずれも9.1ポイント高くなっている。

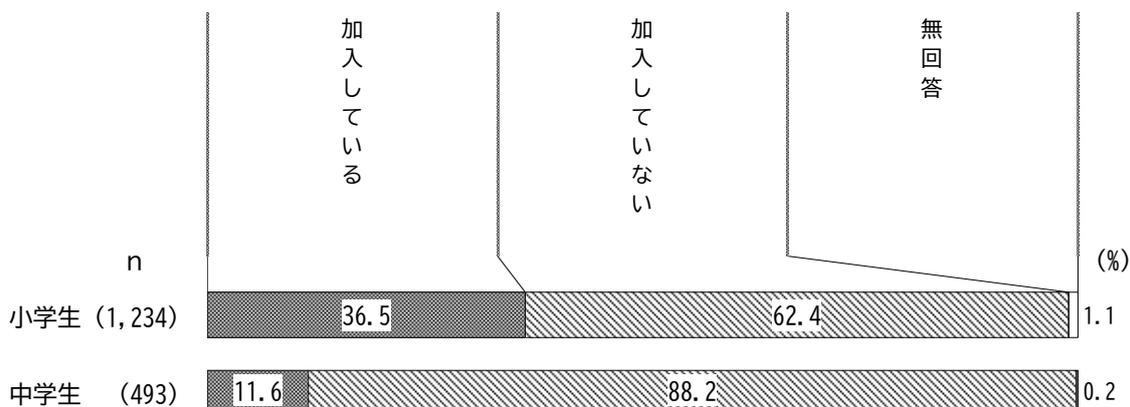


（4）民間のスポーツクラブの加入状況

小学生：問14／中学生：問15
 スポーツクラブに加入していますか。
 ここでいうスポーツクラブとは、中央区地域スポーツクラブ大江戸月島、中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋（メープル）以外のジムやスイミングスクールなどのことを指します。（1つだけ）

小学生、中学生ともに「加入していない」が最も高くなっている。

小学生は、中学生と比較して、「加入している」が24.9ポイント高くなっている。

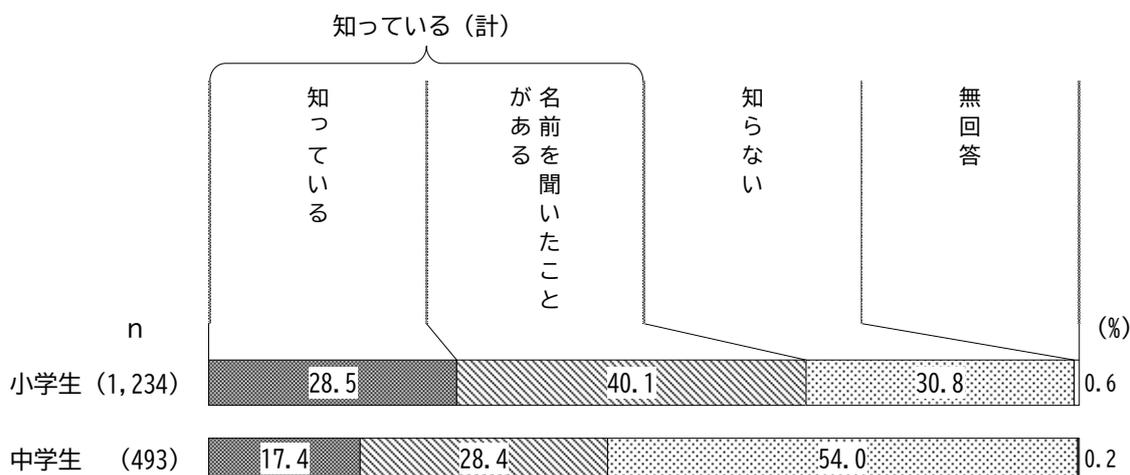


（5）中央区スポーツ少年団の認知状況

小学生：問15／中学生：問16
 「中央区スポーツ少年団」を知っていますか。（1つだけ）

小学生は「名前を聞いたことがある」が、中学生は「知らない」が最も高くなっている。「知っている」「名前を聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は小学生が68.6%、中学生が45.8%となっている。

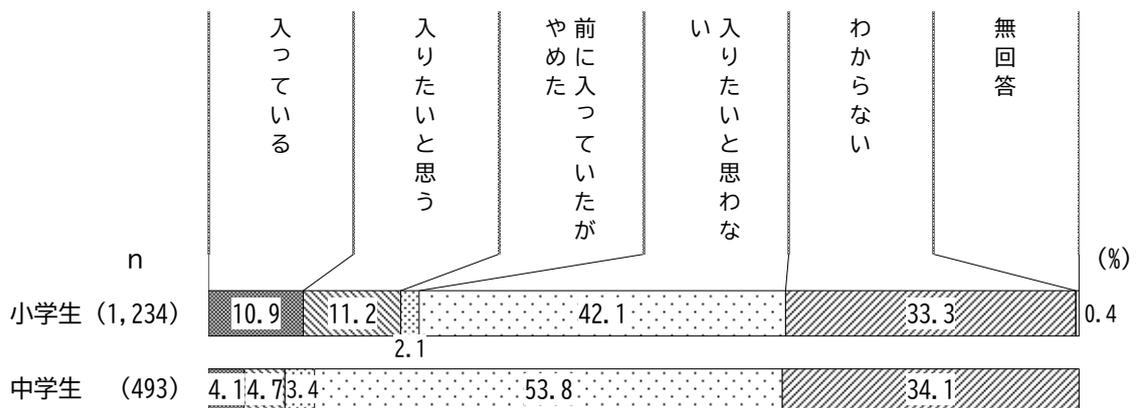
小学生は、中学生と比較して、「知っている（計）」が22.8ポイント高くなっている。



(6) 中央区スポーツ少年団の加入意向

小学生：問16／中学生：問17
 「中央区スポーツ少年団」に入りたいと思いますか。（1つだけ）

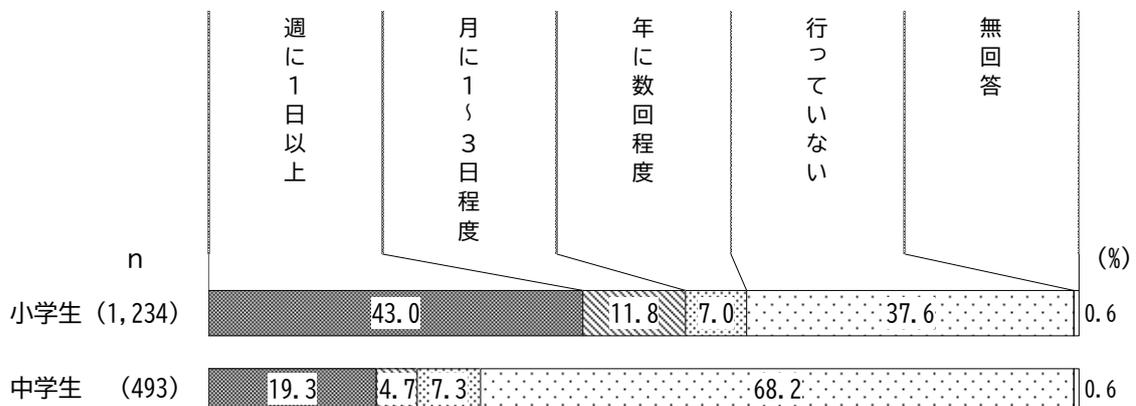
小学生、中学生ともに「入りたいと思わない」が最も高くなっている。
 小学生は、中学生と比較して、「入っている」が6.8ポイント、「入りたいと思う」が6.5ポイント高くなっている。一方、中学生は、小学生と比較して、「入りたいと思わない」が11.7ポイント高くなっている。



(7) スポーツクラブの利用頻度

小学生：問17／中学生：問18
 地域スポーツクラブや民間のスポーツクラブにどのくらい行っていますか。（1つだけ）

小学生は「週に1日以上」が、中学生は「行っていない」が最も高くなっている。
 小学生は、中学生と比較して、「週に1日以上」が23.7ポイント高くなっている。一方、中学生は、小学生と比較して、「行っていない」が30.6ポイント高くなっている。



4 多様なスポーツについて

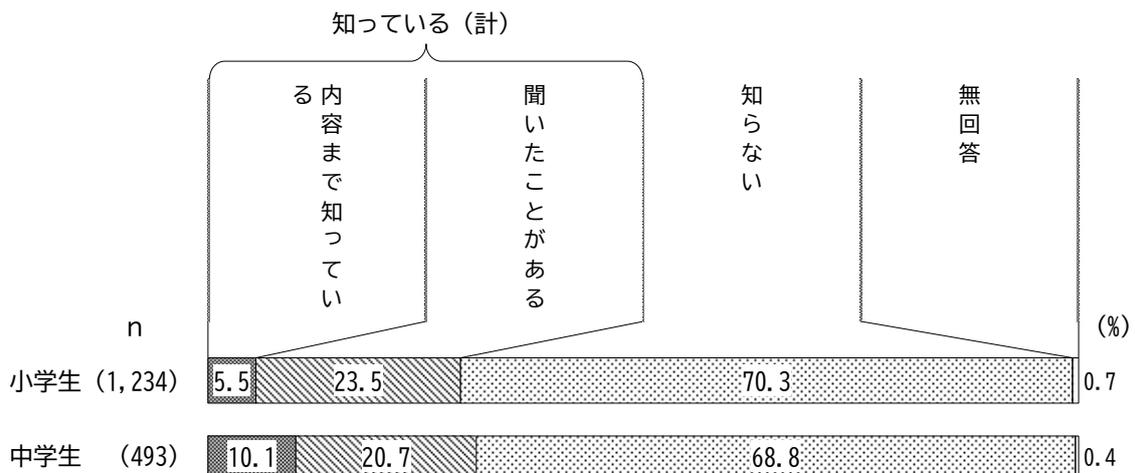
(1) アーバンスポーツの認知状況

小学生：問18／中学生：問19

問19 あなたは「アーバンスポーツ」を知っていますか。（1つだけ）

小学生、中学生ともに「知らない」が最も高くなっている。「内容まで知っている」「聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は小学生、中学生がともに約3割となっている。

中学生は、小学生と比較して、「内容まで知っている」が4.6ポイント高くなっている。



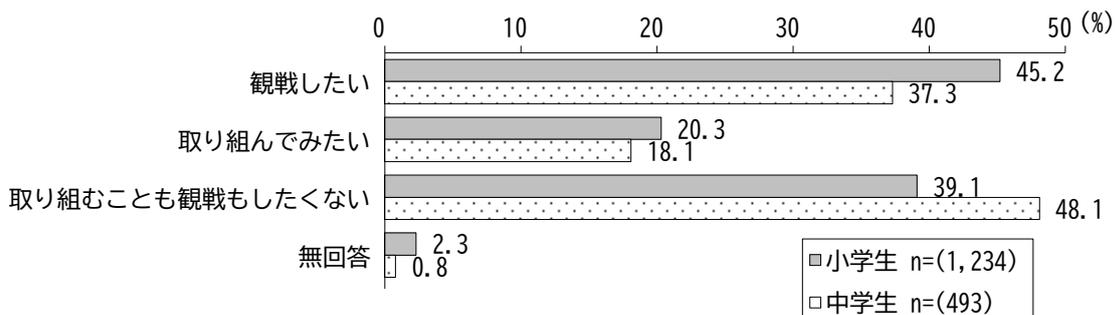
(2) アーバンスポーツの意向

小学生：問19／中学生：問20

問20 あなたは「アーバンスポーツ」に取り組んでみたい、または観戦したいと思いますか。（いくつでも）

小学生は「観戦したい」が、中学生は「取り組むことも観戦もしたくない」が最も高くなっている。

小学生は、中学生と比較して、「観戦したい」が7.9ポイント高くなっている。一方、中学生は、小学生と比較して、「取り組むことも観戦もしたくない」が9.0ポイント高くなっている。



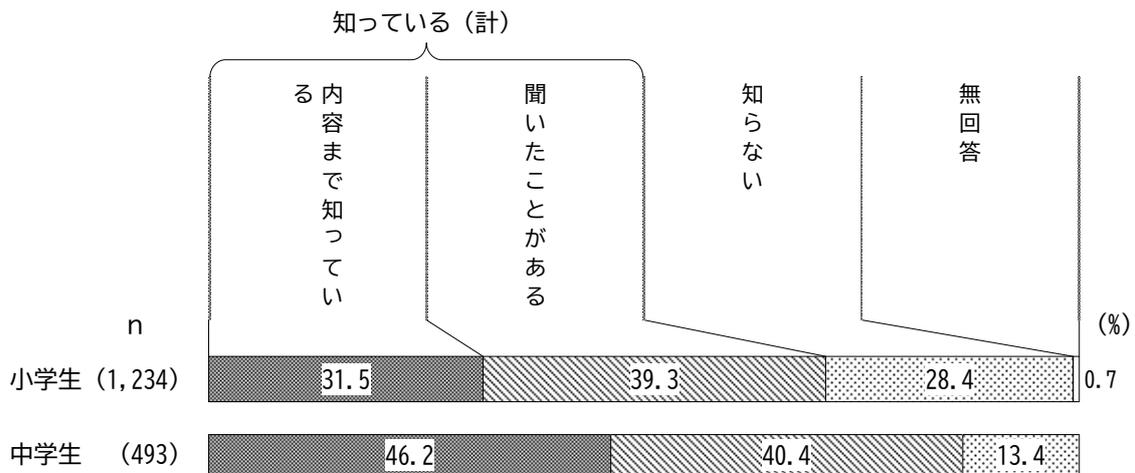
(3) eスポーツの認知状況

小学生：問20／中学生：問21

あなたは「eスポーツ」を知っていますか。（1つだけ）

小学生は「聞いたことがある」が、中学生は「内容まで知っている」が最も高くなっている。「内容まで知っている」「聞いたことがある」の合計「知っている（計）」は中学生が86.6%、小学生が70.8%となっている。

中学生は、小学生と比較して、「知っている（計）」が15.8ポイント高くなっている。



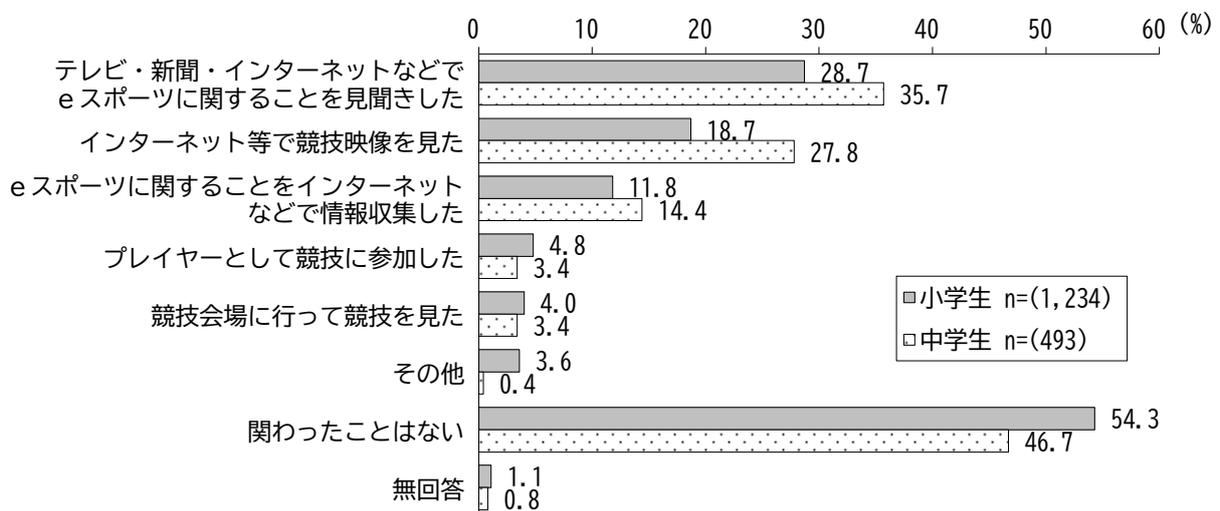
(4) eスポーツを見聞きしたり行った経験

小学生：問21／中学生：問22

あなたは直近1年間で、eスポーツに関連して見聞きしたり行ったりしたことがありますか。
(いくつでも)

小学生、中学生ともに「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」、「インターネット等で競技映像を見た」の順に高くなっている。一方、「関わったことはない」が小学生で54.3%、中学生で46.7%を占めている。

小学生は、中学生と比較して、「関わったことはない」が7.6ポイント高くなっている。一方、中学生は、小学生と比較して、「インターネット等で競技映像を見た」が9.1ポイント、「テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きした」が7.0ポイント高くなっている。



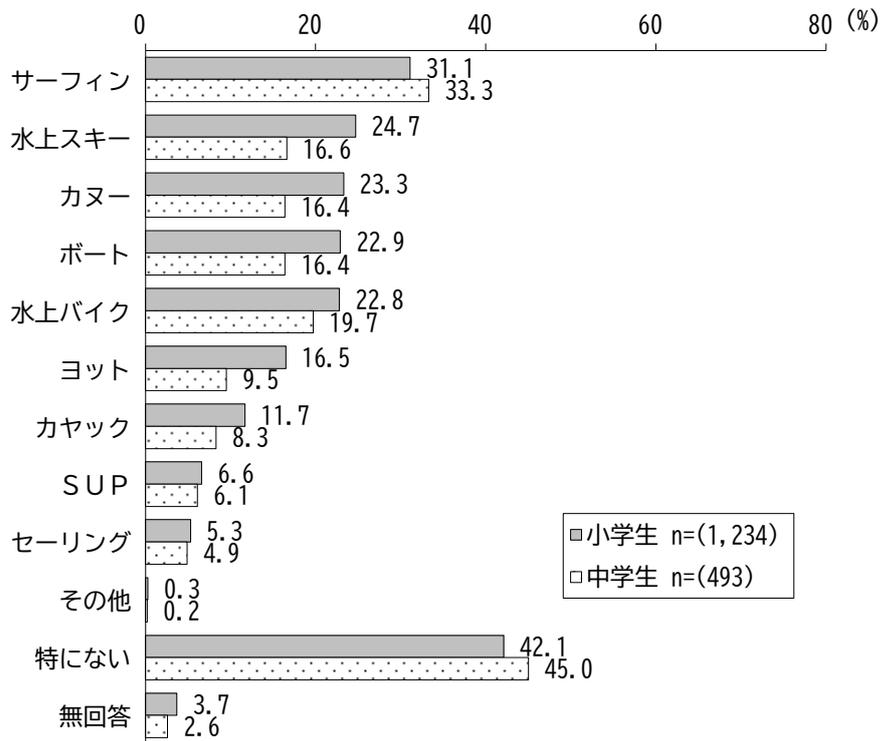
(5) 興味のある水上スポーツ

小学生：問22／中学生：問23

あなたは、興味のある水上スポーツはありますか。（いくつでも）

小学生、中学生ともに「サーフィン」が最も高く、次いで小学生は「水上スキー」、中学生は「水上バイク」となっている。一方、「特にない」が小学生、中学生ともに4割台を占めている。

小学生は、中学生と比較して、「サーフィン」を除くすべての項目で上回っており、特に「水上スキー」が8.1ポイント、「ヨット」が7.0ポイント高くなっている。



5 パラスポーツ（障害者スポーツ）について

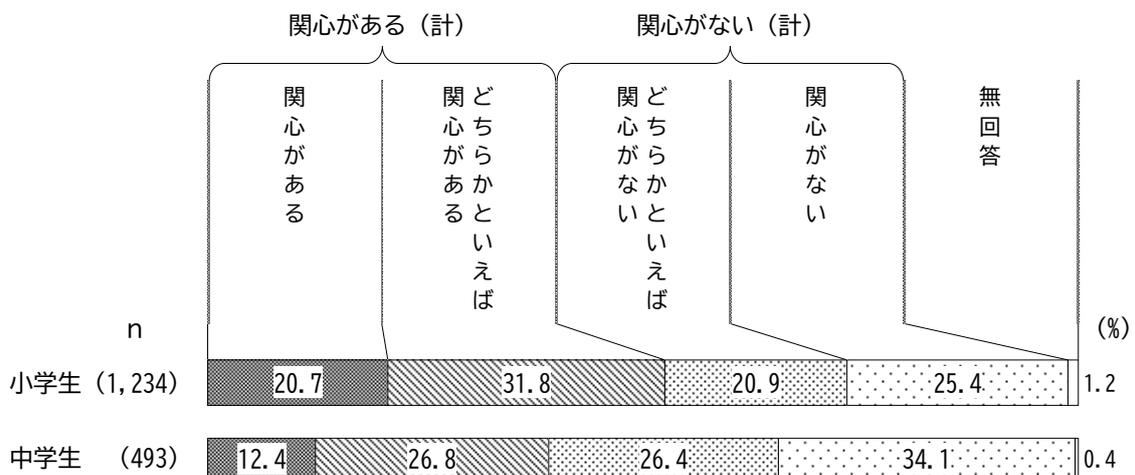
(1) パラスポーツの関心度

小学生：問23／中学生：問24

問24 あなたは、パラスポーツに関心がありますか。（1つだけ）

小学生は「どちらかといえば関心がある」が、中学生は「関心がない」が最も高くなっている。「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計「関心がある（計）」は小学生が52.5%、中学生が39.2%となっている。

小学生は、中学生と比較して、「関心がある（計）」が13.3ポイント高くなっている。



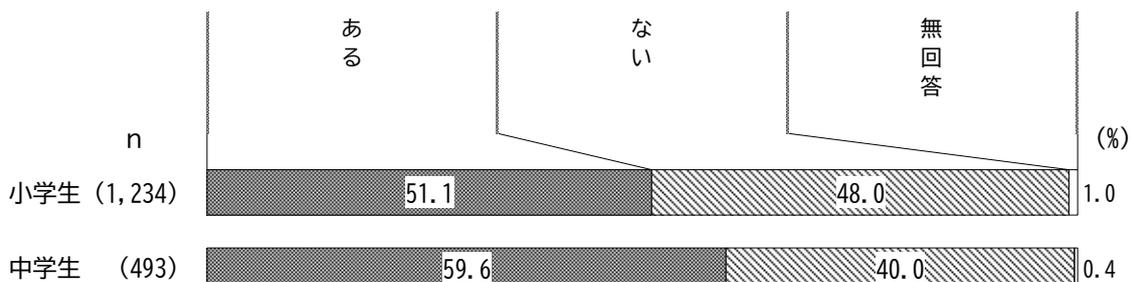
(2) パラスポーツの体験

小学生：問24／中学生：問25

問25 あなたは、これまで過去一度でも車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ・パラスポーツを体験したことがありますか。（1つだけ）

小学生、中学生ともに「ある」が最も高くなっている。

中学生は、小学生と比較して、「ある」が8.5ポイント高くなっている。



中央区運動やスポーツに関するアンケート調査報告書

令和8（2026）年3月

編集・発行：中央区区民部スポーツ課
〒104-8404 中央区築地1-1-1
電話：03-3546-5529

刊行物登録番号
7-067