

中央区スポーツ推進ビジョン改定のための

運動やスポーツに関するアンケート調査

アンケート調査へのご協力をお願い

現在、中央区では子どもから高齢者まで多様な方々のスポーツ活動を推進する「中央区スポーツ推進ビジョン」の改定作業を進めています。

これまでのスポーツ推進の取組をさらに充実・発展させる上での基礎資料とするため、「中央区スポーツ推進ビジョン改定のための運動やスポーツに関するアンケート調査」を実施いたします。

この度お送りした調査票は、中央区内でスポーツ事業を展開する民間事業者の皆さまを対象に在住・在勤者の運動やスポーツのニーズ、健康志向をどう捉えているか等を調査するものです。

調査結果はすべて統計的に処理をし、貴事業所の情報が公表されることはありません。また、調査結果は本調査の目的以外には使用いたしません。

ご多忙中、大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、皆さまのご協力をお願いいたします。

<ご記入にあたってのお願い>

1. 調査票の送付先の事業所に限定してご回答ください。
2. 調査基準日は原則として令和7年7月1日です。
3. お答えには、濃い鉛筆か、黒または青のボールペンをお使いください。
4. お答えは、それぞれの質問の指示に従って○印を付けてください。また、設問によってはご回答いただく方が限られる場合があります。矢印やことわり書きに従ってご回答ください。
5. 「その他」に○印を付けられた方は、()内に具体的なお答えを記入してください。

★インターネットにてご回答される方は、別紙「インターネットによる回答方法」にて回答方法の詳細をご覧ください。

ご記入が済みました調査票は、お手数ですが同封の返信用封筒（切手不要）にて

令和7年7月31日（木）までに ご投函ください。

（事業所名やご住所、ご回答者様のお名前を記入する必要はありません）

◆調査項目・記入方法 に関するお問い合わせ

株式会社サーベイリサーチセンター 世論・計画部
電 話：0120-965-812（午前9:00～午後5:00 平日）

*資料の統計処理につきましては、区と守秘義務契約を締結のうえ株式会社サーベイリサーチセンターが行います。

*調査の目的・事業等に関するお問い合わせは、以下へご連絡ください。
中央区区民部スポーツ課体育施設係 電話：03-3546-5529

問1 所在地をお答えください。(〇は1つ)

1. 京橋地域	町名：八重洲二丁目、京橋、銀座、新富、入船、湊、明石町、築地、浜離宮庭園、八丁堀、新川
2. 日本橋地域	町名：日本橋本石町、日本橋室町、日本橋本町、日本橋小舟町、日本橋小伝馬町、日本橋大伝馬町、日本橋堀留町、日本橋富沢町、日本橋人形町、日本橋小網町、日本橋蛸殻町、日本橋箱崎町、日本橋馬喰町、日本橋横山町、東日本橋、日本橋久松町、日本橋浜町、日本橋中洲、八重洲一丁目、日本橋、日本橋茅場町、日本橋兜町
3. 月島地域	町名：佃、月島、勝どき、豊海町、晴海

問2 貴事業所で行っているプログラムを教えてください。(〇はいくつでも)

1. ジム・トレーニング (ウェイトトレーニング等)																																	
2. フロアプログラム ※該当する場合は 右の①～⑯にも丸 をつけてください	<table border="0"> <tr> <td>調整系</td> <td>①ヨガ</td> <td>③ストレッチ</td> <td rowspan="2">)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>②ピラティス</td> <td>④その他 (</td> </tr> <tr> <td>ダンス系</td> <td>⑤バレエ</td> <td>⑦フラダンス</td> <td rowspan="2">)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>⑥ヒップホップ</td> <td>⑧その他 (</td> </tr> <tr> <td>フロア系</td> <td>⑨エアロビクス</td> <td>⑩ステップ</td> <td rowspan="2">)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>⑩ステップ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>格闘技系</td> <td>⑫空手</td> <td>⑬ボクシング</td> <td rowspan="2">)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>⑭太極拳</td> <td>⑮柔道</td> </tr> <tr> <td></td> <td>⑯その他 (</td> <td></td> <td>)</td> </tr> </table>	調整系	①ヨガ	③ストレッチ)		②ピラティス	④その他 (ダンス系	⑤バレエ	⑦フラダンス)		⑥ヒップホップ	⑧その他 (フロア系	⑨エアロビクス	⑩ステップ)		⑩ステップ		格闘技系	⑫空手	⑬ボクシング)		⑭太極拳	⑮柔道		⑯その他 ()
調整系	①ヨガ	③ストレッチ)																														
	②ピラティス	④その他 (
ダンス系	⑤バレエ	⑦フラダンス)																														
	⑥ヒップホップ	⑧その他 (
フロア系	⑨エアロビクス	⑩ステップ)																														
	⑩ステップ																																
格闘技系	⑫空手	⑬ボクシング)																														
	⑭太極拳	⑮柔道																															
	⑯その他 ()																														
3. フィールドプログラム ※該当する場合は 右の①～④にも丸 をつけてください	<table border="0"> <tr> <td>①ゴルフ</td> <td>③フットサル</td> <td rowspan="2">)</td> </tr> <tr> <td>②テニス</td> <td>④その他 (</td> </tr> </table>	①ゴルフ	③フットサル)	②テニス	④その他 (
①ゴルフ	③フットサル)																															
②テニス	④その他 (
4. プールプログラム ※該当する場合は 右の①～③にも丸 をつけてください	<table border="0"> <tr> <td>①スイミング</td> <td>③その他 (</td> <td rowspan="2">)</td> </tr> <tr> <td colspan="2">②アクアフィットネス (水中ウォーキング・アクアビクス)</td> </tr> </table>	①スイミング	③その他 ()	②アクアフィットネス (水中ウォーキング・アクアビクス)																												
①スイミング	③その他 ()																															
②アクアフィットネス (水中ウォーキング・アクアビクス)																																	

問3 従業員数 (アルバイト等も含む) は何人ですか。(〇は1つ)

1. 9人以下	2. 10～49人	3. 50～99人	4. 100人以上
---------	-----------	-----------	-----------

問4 中央区内での営業年数はどのくらいですか。(〇は1つ)

1. 3年未満	2. 3～10年未満	3. 10～30年未満	4. 30年以上
---------	------------	-------------	----------

問5 会員数はどのくらいですか。(〇は1つ)

1. 0～49人	3. 100～499人	5. 1,000～1,999人
2. 50～99人	4. 500～999人	6. 2,000人以上

問6 会員のうち、中央区にお住まいの方の割合はどのくらいですか。(○は1つ)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 1割未満 | 5. 7割～9割未満 |
| 2. 1割～3割未満 | 6. 9割以上 |
| 3. 3割～5割未満 | 7. 把握していない |
| 4. 5割～7割未満 | |

問7 主な会員層を教えてください。(○は3つまで)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 小・中学生 | 5. 65歳以上高齢者(男性) |
| 2. 高校生・大学生 | 6. 65歳以上高齢者(女性) |
| 3. 学生を除く一般成人(男性) | 7. その他() |
| 4. 学生を除く一般成人(女性) | 8. 特に偏りはない |

問8 この1年間の会員数の状況について教えてください。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| 1. 増加している | 2. 減少している | 3. どちらでもない |
|-----------|-----------|------------|

→問8で「1. 増加している」を選んだ方におたずねします。

問8-1 主にどのような層において会員数が増加していますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 小・中学生 | 5. 65歳以上高齢者(男性) |
| 2. 高校生・大学生 | 6. 65歳以上高齢者(女性) |
| 3. 学生を除く一般成人(男性) | 7. その他() |
| 4. 学生を除く一般成人(女性) | 8. 特に偏りはない |

問9 中央区の運動・スポーツをもっと振興させるために、区にはどのようなことに力を入れてほしいと思いますか。(○はいくつでも)

- | |
|-------------------------------|
| 1. 子どもの体力向上 |
| 2. スポーツ教室の充実 |
| 3. 障害者に配慮したスポーツやレクリエーション活動の推進 |
| 4. 指導者の育成・活用 |
| 5. スポーツを通じた国際交流の促進 |
| 6. スポーツ施設設備の充実 |
| 7. 健康管理などに関する正しいスポーツ知識の普及 |
| 8. スポーツ活動に関する情報提供 |
| 9. 民間のスポーツ施設との連携 |
| 10. スポーツやレクリエーション活動の場の確保 |
| 11. スポーツボランティアの支援 |
| 12. 国際的、全国的な規模のイベントの誘致 |
| 13. 地元プロスポーツの支援 |
| 14. 新たなプロスポーツの誘致 |
| 15. トップアスリートとの区民交流 |
| 16. 競技力向上 |
| 17. その他() |
| 18. 特になし |

問10 現在取り組んでいる、または今後取り組みたいスポーツ事業を教えてください。(〇はいくつでも)

※各運動・スポーツの詳細は下記の一覧表を参照ください。

1. ウォーキング、散歩	14. テニス、ソフトテニス
2. ジョギング、マラソン	15. ボウリング
3. 体操	16. サイクリング
4. マシントレーニング	17. ハイキング、キャンプ、登山など
5. ダンス	18. 水上スポーツ
6. 水泳	19. スキー、スノーボード、スケートなど
7. 武道	20. ニュースポーツ
8. ゴルフ	21. アーバンスポーツ
9. 野球、軟式野球、ソフトボール	22. eスポーツ
10. サッカー、フットサル	23. ボッチャ等のパラスポーツ
11. バレーボール	24. その他 ()
12. バドミントン	25. 特になし
13. 卓球	

選択肢	詳細
1. ウォーキング、散歩	散策、ペットの散歩などを含む
3. 体操	ラジオ体操、職場体操、ヨガ、ピラティス、太極拳、エアロビクス、ストレッチ、器具を使用しない筋肉トレーニング、腰痛・肩こり防止などの健康体操など
4. マシントレーニング	ランニングマシン、バランスボール、ダンベルなど器具を使った運動
5. ダンス	フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、民踊など
6. 水泳	水中歩行、水中運動、アクアビクスなどを含む
7. 武道	柔道、剣道、空手など
18. 水上スポーツ	ボート、カヌー、カヤック、SUP、ヨット、セーリング、水上スキー、水上バイク、サーフィンなど
20. ニュースポーツ	グラウンドゴルフ、ターゲットゴルフ、キンボール、ソフトバレー、ラケットテニス、ユニホック、ペタンク、スポーツ吹き矢など
21. アーバンスポーツ	スケートボード、BMX、ボルダリング、プレイキンなど
22. eスポーツ	バーチャルスポーツ、ビデオゲームを使った対戦競技

問11 中央区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

返信用封筒に入れて、**令和7年7月31日(木)**までにご投函ください。