

中央区運動やスポーツに関するアンケート調査（中学生）

問番号	項目名	設問文	選択肢
1 回答者自身について			
問1	性別	性別をお答えください。（1つだけ）	1 男性 2 女性 3 その他
問2	居住地域	あなたのお住まいはどの地域ですか。（1つだけ）	1 京橋地域 2 日本橋地域 3 月島地域 4 その他
問3	在学中学校	あなたの通っている中学校を選んでください。（1つだけ）	1 銀座中学校 2 佃中学校 3 晴海中学校 4 日本橋中学校 5 晴海西中学校
問4	主観的健康観	あなたの身体は健康だと思いますか。（あなたが思ったとおりお答えください）（1つだけ）	1 健康である 2 どちらかといえば健康である 3 どちらかといえば健康ではない 4 健康ではない
問5	心が元気かどうか	あなたの心は元気だと思いますか。（あなたが思ったとおりお答えください）（1つだけ）	1 元気である 2 どちらかといえば元気である 3 どちらかといえば元気ではない 4 元気ではない
問6	自分の体力	自分には体力があると思いますか。（1つだけ）	1 体力がある 2 どちらかといえば体力がある 3 どちらかといえば体力がない 4 体力がない
2 運動やスポーツをすることや観ることについて			
問7	運動やスポーツが好きか	あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか。（1つだけ）	1 好き 2 どちらかといえば好き 3 どちらかといえばきらい 4 きらい
問7-1	運動やスポーツが嫌いな理由	<問7で「どちらかといえばきらい」「きらい」を選んだ方> 運動やスポーツをすることがきらいな理由はなんですか。（いくつでも）	1 運動やスポーツが苦手だから 2 けがや病気などがあるから 3 やりたくない運動やスポーツがないから 4 いっしょに運動やスポーツをする友達がいないから 5 運動やスポーツが楽しくないから 6 勝ち負けが嫌いだから 7 運動すると疲れるから 8 その他（ ）
問8	体育の授業が好きか	体育の授業が好きですか。（1つだけ）	1 好き 2 どちらかといえば好き 3 どちらかといえばきらい 4 きらい
問8-1	体育の授業が嫌いな理由	<問8で「どちらかといえばきらい」「きらい」を選んだ方> 体育の授業がきらいな理由はなんですか。（いくつでも）	1 運動やスポーツが苦手だから 2 やりたくない運動やスポーツをするから 3 集団での行動が苦手だから 4 先生の教え方が楽しくないから 5 その他
問9	体育の授業や休み時間以外で行う運動やスポーツ	体育の授業や休み時間以外で、運動やスポーツに関する部活動や習い事などは何をしていますか。（いくつでも）	1 バドミントン 2 バスケットボール 3 テニス、ソフトテニス 4 バレーボール 5 陸上 6 サッカー、フットサル 7 野球 8 卓球 9 水泳 10 ダンス 11 スキー、スノーボード、スケート 12 ゴルフ 13 サイクリング 14 武道（空手、柔道、剣道、弓道） 15 ラグビー 16 体操 17 ドッジボール 18 アーチェリー 19 水上スポーツ （ボート、カヌー、カヤック、SUP、ヨット、セーリング、水上スキー、水上バイク、サーフィンなど） 20 アーバンスポーツ （スケートボード、ダブルダッチ、BMX、ホルダリング、フレイキンなど） 21 eスポーツ （バーチャルスポーツ、ビデオゲームを使った対戦競技） 22 その他（ ） 23 何もしていない
問9-1	体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行った日数	<問9で「何もしていない」以外を選んだ方> 体育の授業や休み時間以外で、運動やスポーツを行った日数を全て合わせると、1年間にどの程度になりますか。（1つだけ）	1 週に5日以上 2 週に3日以上 3 週に2日程度 4 週に1日程度 5 月に1～3日程度 6 3ヶ月に1～2日程度 7 年に1～3日程度 8 わからない

中央区運動やスポーツに関するアンケート調査（中学生）

問番号	項目名	設問文	選択肢
問9-2	体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行う理由	<問9で「何もしていない」以外を選んだ方> 体育の授業や休み時間以外で、運動やスポーツを行う理由は何ですか。（いくつでも）	1 楽しいから・好きだから 2 うまくなりたいから 3 健康づくり・体力づくりができるから 4 試合に出て勝ちたいから 5 仲間や友達と一緒にできるから 6 進学・将来にいかせるから 7 心が元気になるから 8 プロの選手になりたいから 9 友人にさそわれたから 10 兄弟姉妹がやっているから 11 他にすることがないから 12 親や先生にすすめられたから 13 その他（ ）
問9-3	体育の授業や休み時間以外で運動やスポーツを行う場所	<問9で「何もしていない」以外を選んだ方> 体育の授業や休み時間以外で、普段、どんなところで運動やスポーツを行っていますか。（いくつでも）	1 学校の校庭や体育館、温水プールなど 2 区のグラウンドや体育館 3 スポーツクラブなどの施設 4 公園、広場、遊歩道、河川のテラス 5 自宅 6 その他（ ）
問10	今後やってみたい運動やスポーツ	現在行っているものも含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。また、どんな運動やスポーツだったら行ってみたいと思いますか。（いくつでも）	1 バドミントン 2 バasketボール 3 テニス、ソフトテニス 4 バレーボール 5 陸上 6 サッカー、フットサル 7 野球 8 卓球 9 水泳 10 ダンス 11 スキー、スノーボード、スケート 12 ゴルフ 13 サイクリング 14 武道（空手、柔道、剣道、弓道） 15 ラグビー 16 体操 17 ドッジボール 18 アーチERY 19 水上スポーツ （ボート、カヌー、カヤック、SUP、ヨット、セーリング、水上スキー、水上バイク、サーフィンなど） 20 アーバンスポーツ （スケートボード、ダブルダッチ、BMX、ボルダリング、フレイキンなど） 21 eスポーツ （バーチャルスポーツ、ビデオゲームを使った対戦競技） 22 その他（ ） 23 特になし
問11	スポーツ観戦機会	あなたは、これまでの1年間にスポーツ観戦をしましたか。（いくつでも）	1 区内の会場に行って直接観た 2 区外の会場（外国も含む）に行って直接観た 3 テレビで観た 4 インターネットで観た 5 観ていない
3 運動部活動			
問12	運動部活動への加入状況	学校の運動部活動に入っていますか。（1つだけ）	1 入っている 2 入っていない 3 入ったけどやめた
問12-1	運動部活動への満足感	<問12で「入っている」を選んだ方> 学校の運動部活動に満足していますか。（1つだけ）	1 満足している 2 どちらかといえば満足している 3 どちらかといえば満足していない 4 満足していない
問12-1-1	満足していない理由	<問12-1で「どちらかといえば満足していない」「満足していない」を選んだ方> 満足していない理由は何ですか。（いくつでも）	1 自分のレベルに合わないから 2 もっと専門的な指導を受けたいから 3 練習する時間・曜日に限られているから 4 参加する人が少ないから 5 参加する人が多いから 6 指導できる先生が少ないから 7 運動部活動の種目の種類が少ないから 8 試合が少ないから 9 休みが無い、少ないから 10 部員同士の人間関係が悪いから 11 レギュラーになれないから 12 校庭が狭いから 13 体育館が狭いから 14 その他（ ） 15 わからない
問12-2	運動部活動に加入していない理由	<問12で「入っていない」「入ったけどやめた」を選んだ方> 学校の運動部活動に入っていない（やめた）理由は何ですか。（1つだけ）	1 文化部活動に入っているから 2 他にやりたいことがあるから 3 スポーツが苦手、下手だから 4 スポーツがきらいだから 5 練習が厳しいから 6 勉強や習い事で忙しいから 7 入ってみたい運動部活動がないから 8 部活動自体に興味がないから 9 その他（ ）

中央区運動やスポーツに関するアンケート調査（中学生）

問番号	項目名	設問文	選択肢
4 地域スポーツクラブや民間のスポーツクラブについて			
問13	地域スポーツクラブの認知状況	中央区の地域スポーツクラブを知っていますか。（それぞれ1つだけ）	
		①大江戸月島	1 知っている 2 名前を聞いたことがある 3 知らない
		②大江戸日本橋・京橋（メープル）	
問14	地域スポーツクラブの加入意向	中央区の地域スポーツクラブに加入したいと思いますか。（1つだけ）	1 入っている 2 入りたいと思う 3 活動内容を知りたいと思う 4 前に入っていたがやめた 5 入りたいと思わない 6 わからない
問14-1	地域スポーツクラブを利用していない理由	<問14で「前に入っていたがやめた」「入りたいと思わない」を選んだ方>地域スポーツクラブに入らないのはどのような理由からですか。（いくつでも）	1 自宅から遠いから 2 参加する時間がないから 3 面倒くさいから 4 費用がかかるから 5 何をしているのかわからないから 6 利用方法がわからないから 7 どこにあるかわからないから 8 興味がないから 9 その他（ ） 10 特にない
問15	民間のスポーツクラブの加入状況	スポーツクラブに加入していますか。ここでいうスポーツクラブとは、中央区地域スポーツクラブ大江戸月島、中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋（メープル）以外のジムやスイミングスクールなどのことを指します。（1つだけ）	1 加入している 2 加入していない
問16	中央区スポーツ少年団の認知状況	「中央区スポーツ少年団」を知っていますか。（1つだけ）	1 知っている 2 名前を聞いたことがある 3 知らない
問17	中央区スポーツ少年団の加入意向	「中央区スポーツ少年団」に入りたいと思いますか。（1つだけ）	1 入っている 2 入りたいと思う 3 前に入っていたがやめた 4 入りたいと思わない 5 わからない
問18	スポーツクラブの利用頻度	地域スポーツクラブや民間のスポーツクラブにどのくらい行っていますか。（1つだけ）	1 週に1日以上 2 月に1～3日程度 3 年に数回程度 4 行っていない
5 多様なスポーツについて			
問19	アーバンスポーツの認知状況	あなたは「アーバンスポーツ」を知っていますか。（1つだけ）	1 内容まで知っている 2 聞いたことがある 3 知らない
問20	アーバンスポーツの意向	あなたは「アーバンスポーツ」に取り組んでみたい、または観戦したいと思いますか。（いくつでも）	1 取り組んでみたい 2 観戦したい 3 取り組むことも観戦もしたくない
問21	eスポーツの認知状況	あなたは「eスポーツ」を知っていますか。（1つだけ）	1 内容まで知っている 2 聞いたことがある 3 知らない
問22	eスポーツを見聞きたり行った経験	あなたは直近1年間で、eスポーツに関連して見聞きたり行ったりしたことがありますか。（いくつでも）	1 テレビ・新聞・インターネットなどでeスポーツに関することを見聞きた 2 インターネット等で競技映像を見た 3 eスポーツに関することをインターネットなどで情報収集した 4 競技会場に行き競技を見た 5 プレイヤーとして競技に参加した 6 その他（ ） 7 関わったことはない
問23	興味のある水上スポーツ	あなたは、興味のある水上スポーツはありますか。（いくつでも）	1 ボート 2 カヌー 3 カヤック 4 SUP 5 ヨット 6 セーリング 7 水上スキー 8 水上バイク 9 サーフィン 10 その他（ ） 11 特にない
6 パラスポーツ（障害者スポーツ）について			
問24	パラスポーツの関心度	あなたは、パラスポーツに関心がありますか。（1つだけ）	1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある 3 どちらかといえば関心がない 4 関心がない
問25	パラスポーツの体験	あなたは、これまで過去一度でも車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ・パラスポーツを体験したことがありますか。（1つだけ）	1 ある 2 ない