

パパはわが家のお掃除隊長！ 家族が笑顔になるナチュラル・クリーニング

年末の大掃除を、家族の笑顔をつくる
時間に。

重曹やクエン酸を使った
“ナチュラル・クリーニング”で、
安心・安全に家をピカピカに！
「ここはパパに任せて！」と言える
“家族が助け合うお掃除スタイル”を
学ぶ講座です。
家事研究家・佐光紀子さんが
楽しく実演！



ナチュラルクリーニングとは？

重曹・クエン酸・過炭酸ナトリウムなど、
自然由来の成分で家をきれいにする方法で
す。
強い化学洗剤を使わずに、素材に合わせて
使い分けることで汚れを落とし、
子どもやペットにも安心。地球にもやさし
い、エコで新しいお掃除のスタイルです。



※写真はイメージです。

- 【日 時】 12月6日(土) 午前10時～11時30分
【場 所】 中央区立男女平等センター
「ブーケ 21」 4階ワークルーム
【参加費】 無料
【定 員】 20組(先着順)
【持ち物】 エプロン・筆記用具
【申し込み】 二次元コードまたは電話にてお申し込み
【問い合わせ先】 中央区総務課男女共同参画係
【対 象】 区内在住の男性または夫婦
【託 児】 生後3か月～未就学児をお預かりします。
※託児希望の方は**12月3日(水)午後5時**までにお申し込みください。



☎ : 03-5543-0651

事前申込制
定員になり次第締切

【講師】 佐光 紀子(さこう のりこ)さん



家事研究家
重曹やクエン酸、石鹼といった子どもと一緒に使える
安心安全な素材を使ったナチュラル・クリーニングを
提唱。
主な著書に
『汚れ落とし大事典』(ブロンズ新社)
『家事のしすぎが日本を滅ぼす』(光文社)
『なぜ妻は手伝うと怒るのか』(平凡社) など



ブーケ21アクセス：
東京都中央区湊1-1-1

- ・東京メトロ日比谷線「八丁堀駅」下車(A2番出口)徒歩3分
- ・JR京葉線「八丁堀駅」下車(B3番出口)徒歩3分
- ・都バス東15「鉄砲洲」下車徒歩3分(東15: 深川車庫前⇄東
京駅八重洲口/豊洲駅・明石町経由)
- ・江戸バス・南循環「鉄砲洲」下車徒歩3分
- ・江戸バス・南循環「入船三丁目」下車徒歩3分
- ・江戸バス・北循環「八丁堀駅」下車徒歩3分

(運営事業者: 特定非営利活動法人チルドリン)



注意: お申込みの際は、プライバシーポリシーを必ずご一読いただき、内容に同意した上でお申込みください。いただいた個人情報は、(1)お申込みいた
だいた講座・イベントに関する連絡、(2)メールマガジン等による本施設事業のご案内に使用させていただきます。

▶プライバシーポリシー: <https://www.city.chuo.lg.jp/a0006/kusei/johokokai/kozinzohohogoseido.html>