

こ家ネットワークは、より楽しくより安心して
妊娠・出産・子育てができるよう各部署が
連携して切れ目なく支援する仕組みです

誰かに聞きたい、
サービスを利用したい
ときなど

お気軽にお利用ください
(国が定めるこども家庭センターの機能を担います)



そのほかの相談支援



ココロ
晴れる家
(「ブーケ21」
SNS相談)



ギュッとチャット
(こどもや子育て家庭のため
の東京都の相談窓口)



ファミリーサポート
センター



ブーケ21



配偶者暴力相談
支援センター



区の相談窓口



リサイクル適性 A
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



こ家ネットワーク

妊娠・出産・子育て中の「誰かに聞いてほしい」を受けてめま
ま

妊娠・出産・子育て中に

相談したりサービスを利用したり
親子で利用するところ 7選



1

中央区保健所等複合施設 明石町12-1

子ども・子育て家庭の相談支援拠点

中央区保健所、子ども家庭支援センター「きらら中央」
子ども発達支援センター「ゆりのき」、教育センターなどがあります
妊娠・出産、健康・育児・発達や家族の問題などが相談できます
各種講習会や健診、個別療育なども行っています



2 中央区役所 築地1-1-1

地域生活を支える幅広い業務

さまざまな届出や生活全般に関わる相談窓口が集約しています

日本橋・月島地域に特別出張所(●)があります



築地1-1-1

Nihonbashi Bridge



4 児童館

親子遊び、保護者同士の交流も
子育て交流サロン「あかちゃん天国」や
乳幼児クラブなどを行っています
区内に8か所あり、親子で楽しめる
イベントも充実しています



築地1-1-1

Chuo-dori



7

3 保健所・保健センター

子育てを継続的にサポート

区内に4か所あり、妊娠・出産、親と子の健康、
育児・歯科相談などができるほか、乳幼児健診や
離乳食講習会なども行っています

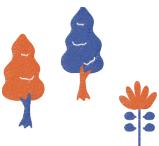
お住まいの地域ごとに担当保健師が決まっていて
子育て家庭を切れ目なく支えます



5 子ども家庭支援センター 「きらら中央」勝どき分室 勝どき1-4-1

子育て支援のランドマーク

一時預かり保育・トワイライトステイ、子育て交流サロン
「あかちゃん天国」や子育て講座など、いろいろな子育て
支援サービスを提供しています
毎日たくさんの親子で賑わっています



6 社会福祉協議会 八丁堀4-1-5

地域福祉の推進役

ファミリー、サポート、センター、親子の交流
サロンやみんなの食堂など地域に密着した活動を
支援しています



八丁堀4-1-5



3

7

7 男女平等センター「ブーケ21」 湊1-1-1

「自分らしく」生きることを応援

自分自身の生き方、夫婦関係やDVなどが相談できます
電話、対面相談のほかチャット相談も実施しています
各種講演会やイベントも充実しています



電話
相談

対面
相談

オンライン
相談等

講習会・
親子クラス・
療育等

健診

親子の
遊び場

子育て支援
サービス