

こ家ネットワークは、**より楽しくより安心して**  
**妊娠・出産・子育てができるように各部署が**  
**連携して切れ目なく支援する**仕組みです

誰かに聞きたい、サービスを利用したい、ときなど

お気軽にご利用ください  
(国が定めるこども家庭センターの機能を担います)

#### 保健所健康推進課

明石町12-1  
☎ 3541-5930

#### 日本橋保健センター

日本橋堀留町1-1-1  
☎ 3661-3515

#### 月島保健センター

月島2-10-3  
☎ 5560-0765

### こ家ネットワーク

相談内容によって  
オンライン相談も可  
(こどもすくすくナビ)



#### 晴海保健センター

晴海4-8-1  
☎ 6381-2972

#### 子ども子育て支援課

築地1-1-1  
☎ 6278-8421



(相談)

#### 子ども家庭支援センター「きら中央」

明石町12-1  
☎ 3542-6322



(各分室)

#### 放課後対策課

築地1-1-1  
☎ 6264-7056



(各児童館)

#### その他の相談支援



チャット相談

ココロ  
晴れる家  
(「ブーケ21」  
SNS相談)



ギュッとチャット  
(こどもや子育て家庭のための  
東京都の相談窓口)



ファミリーサポート  
センター



ブーケ21



配偶者暴力相談  
支援センター



区の相談窓口



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



### こ家ネットワーク

妊娠・出産・子育て中の「誰かに聞いてほしい」を受けとめます



妊娠・出産・子育て中に

相談したりサービスを利用したり

親子で利用するところ 7選



## 7 中央区保健所等複合施設 明石町12-1

子ども・子育て家庭の相談支援拠点

中央区保健所、子ども家庭支援センター「きらら中央」子ども発達支援センターゆりのき、教育センターなどがあります  
妊娠・出産、健康、育児、発達や家族の問題などが相談できます  
各種講習会や健診、個別療育なども行っています



## 2 中央区役所 築地1-1-1

地域生活を支える幅広い業務

さまざまな届出や生活全般に関わる相談窓口が  
集約しています

日本橋・月島地域に特別出張所(●)があります



## 4 児童館

親子遊び、保護者同士の交流も

子育て交流サロン「あかちゃん天国」や  
乳幼児クラブなどを行っています

区内に8か所あり、親子で楽しめる  
イベントも充実しています



## 6 社会福祉協議会 八丁堀4-1-5

地域福祉の推進役

ファミリー・サポート・センター、親子の交流  
サロンやみんなの食堂など地域に密着した活動を  
支援しています



## 3 保健所・保健センター

子育てを継続的にサポート

区内に4か所あり、妊娠・出産、親と子の健康・  
育児・歯科相談などができるほか、乳幼児健診や  
離乳食講習会なども行っています

お住まいの地域ごとに担当保健師が決まってい  
て子育て家庭を切れ目なく支えます



## 5 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室 勝どき1-4-1

子育て支援のランドマーク

一時預かり保育・トワイライトステイ、子育て交流サロン  
「あかちゃん天国」や子育て講座など、いろいろな子育て  
支援サービスを提供しています

毎日たくさんの親子で賑わっています



## 7 男女平等センター「ブーケ21」 湊1-1-1

「自分らしく」生きることを応援

自分自身の生き方、夫婦関係やDVなどが相談できます  
電話、対面相談のほかチャット相談も実施しています  
各種講演会やイベントも充実しています



電話相談 対面相談 オンライン相談等 講習会・親子クラス・療育等 健診 親子の遊び場 子育て支援サービス