

／子どもの病気やケガに備えよう／

知っておきたい “子どもが出すからだのサイン” 99

熱や咳などの
風邪症状がでている…
病院を受診すべき？

ずっと咳や鼻水が
出ている…
アレルギーやぜんそく？

誤飲・誤嚥の
予防と対処方は？

湿疹ができた
アトピーかな？



お子様の病気やケガの対応に、困ったことや不安を感じたことはありませんか？
いざという時に落ち着いて対応できるよう、現役看護師がわかりやすくお伝えします。
誤飲・誤嚥の予防と対処方法をはじめ、喘息やアトピーについての正しい知識や最新の
情報も学べます。保護者の方が子どもの頃に行っていた対処法は、今では変わっている
こともあります。この講座で、今知っておきたい正しい知識を身につけましょう。

日
時

3 / 12 木
10:00~11:30

場
所

中央区立子ども家庭支援センター
「きらら中央」勝どき分室
地域活動室

対
象

区内在住の
未就学児の保護者

託
児

1歳～未就学児対象



並木知佳さん

2015年、小児救急看護認定看護師資格取得。
2022年、在宅・慢性期領域特定行為研修修了。
2024年、アレルギー疾患療養指導士資格取得。
総合病院の小児科病棟勤務を経て、現在は訪問看護や大学の非常勤講師として
勤務し、ベビーシッターも請け負っている。また小児科医師たちとインター
ナショナルスクールの健診ボランティア活動も行っている。



2/26(木) までに、QRコードでお申込みください。(抽選制)

※2/27(金)以降に抽選結果をメールにてお知らせします。

メールが届かない場合はお電話でお問い合わせください。

(03-3534-2103)