



# ちゅうおう

2025  
8/15

デジタル版も  
こちらで  
ご覧になれます  
QRコード  
Multilingual

第  
35  
回

中央区大江戸まつり

# 盆おどり大会

日時  
8月22日(金)  
23日(土)  
会場  
浜町公園

8月22日(金)・23日(土)に浜町公園で開催します。  
区のオリジナル曲「これがお江戸の盆ダンス」などの盆踊りと縁日や  
友好都市東根市の特産品販売などをお楽しみください。

2面に続きます

第35回

中央区大江戸まつり盆おどり大会

詳しくは  
区HPへ



会場について

当日のプログラムは別表1を、会場内の配置は別図1をご覧ください。

各コーナーについて

大江戸縁日コーナー

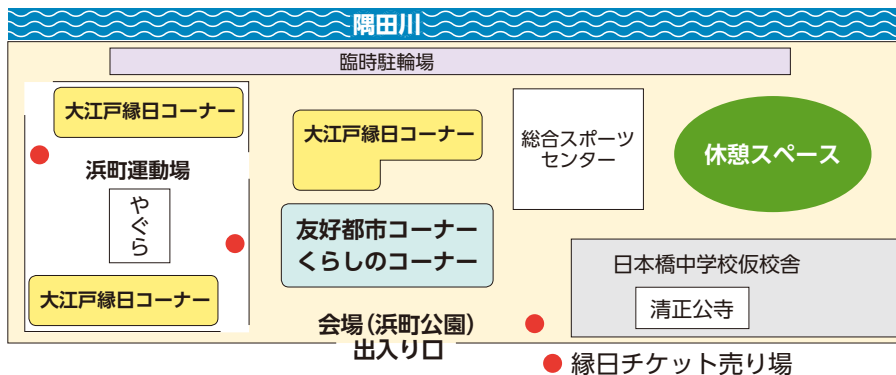
縁日チケット売り場でチケットを購入し、販売品目と交換できます(チケットは現金決済のみ)。  
◎チケット販売時間は8月22日午後4時30分～9時、および8月23日午後4時～9時  
◎未使用の縁日チケットは会場内にある換金所の他、以下の場所と日程で換金を受け付けます。

- ・総合スポーツセンター1階  
8月24日(日)午前10時～午後3時
  - ・区役所7階地域振興課/各特別出張所  
8月25日(月)～27日(水)午前9時30分～午後5時(27日は午後7時まで延長)
- 友好都市コーナー(東根市の特産品販売)**  
現金のみ使用可能です(縁日チケットは使用できません)。
- 休憩スペース**  
ベンチなどで休憩ができるスペースです。

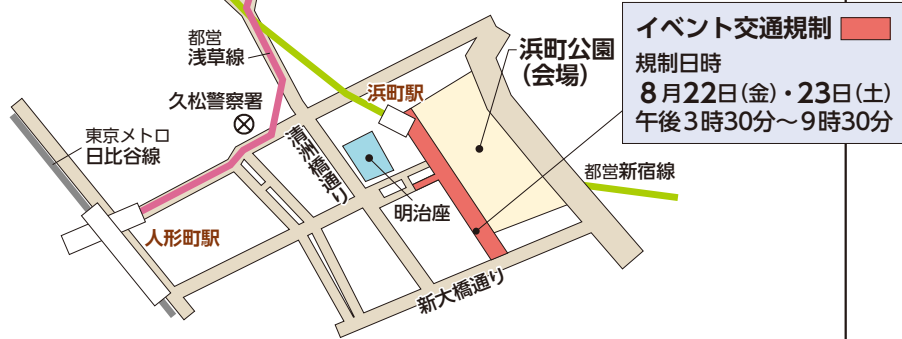
イベントに伴う交通規制

8月22日(金)・23日(土)  
浜町公園通り 別図2  
午後3時30分～9時30分  
◎送迎バスをご利用いただけます(別表2参照)  
◎車・自転車での来場はご遠慮ください(やむを得ず自転車で来場する場合は、臨時駐輪場をご利用ください)。  
◎荒天の場合は中止です。  
問中央区大江戸まつり実行委員会事務局  
(地域振興課コミュニティ支援係)  
☎(3546)5337

別図1



別図2



別表1

| 22日(金)       | 午後4時 | 5時 | 6時 | 7時 | 8時 | 9時 | 出演・出店内容                                                 |
|--------------|------|----|----|----|----|----|---------------------------------------------------------|
| 日本の音頭        | 30   | 15 |    |    |    |    | 藤山進、福田昭三、松本理恵                                           |
| 区民参加演芸       |      | 15 | 30 |    |    |    | 小伝馬町音頭、べったら音頭                                           |
| 開幕太鼓         |      |    |    |    |    |    | 中央区太鼓連盟                                                 |
| 《盆おどり大会》     |      |    | 45 |    |    | 55 | 踊り：民踊連盟、町会などのおどりチーム<br>太鼓：区内太鼓団体などのたいこチーム               |
| 23日(土)       | 午後4時 | 5時 | 6時 | 7時 | 8時 | 9時 | 出演・出店内容                                                 |
| 中央区伝統芸能      | 30   |    |    |    |    |    | 佃島の盆踊り、浜町音頭                                             |
| 区民参加演芸       | 30   |    |    |    |    |    | 大江戸八丁堀音頭、日本橋チアリーダーズ(日本橋GOLD WING)、日本橋中学校吹奏楽部、子ども盆おどりタイム |
| 《盆おどり大会》     |      |    |    |    |    | 50 | 踊り：民踊連盟、町会などのおどりチーム<br>太鼓：区内太鼓団体などのたいこチーム               |
| 締め太鼓(エンディング) |      |    |    |    |    |    | 中央区太鼓連盟                                                 |

別表2

| 送迎バス |                                                                                                                                                             |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 往路   | 臨時バス<br>・晴海区民センター前→月島区民センター前→浜町公園(晴海区民センター前出発時刻 午後4時・5時30分)<br>・新島橋北詰→月島区民センター前→浜町公園(新島橋北詰出発時刻 午後4時30分・午後6時)<br>・月島区民センター前→浜町公園(月島区民センター前出発時刻 午後5時・午後6時30分) |
|      | 福祉バス<br>・福祉センター前→浜町公園(福祉センター前出発時刻 午後5時30分)                                                                                                                  |
| 復路   | 臨時バス<br>・浜町公園→月島区民センター前→新島橋北詰→晴海区民センター前(浜町公園出発時刻 午後8時15分・8時30分・8時45分・9時・9時15分)                                                                              |
|      | 福祉バス<br>・浜町公園→福祉センター前(浜町公園出発時刻 午後8時30分)                                                                                                                     |

高齢者向け優良賃貸住宅・サービス付き高齢者向け住宅・セーフティネット住宅

空き家待機者を随時募集しています

東京都知事の認定を受けた民間の賃貸住宅です。バリアフリーや緊急時対応・安否確認サービス、介護サービス(サービス付き高齢者向け住宅のみ)など高齢者に配慮した良質な賃貸住宅で、所得に応じて家賃助成が受けられることがあります。

空き家が発生した時点で抽選を行います。抽選に参加するには、あらかじめ待機者として登録することが必要です。

申し込み資格

- ・60歳以上の単身者または同居者が配偶者もしくは60歳以上の親族の方
- ・東京都内に住んでいる方(抽選の場合は中央区民が優先)
- ・月額所得が各住宅で定められた限度額以内の方(住宅により異なります)
- ・入居時に自立した日常生活を営める健康状態にある方(サービス付き高齢者向け住宅を除く)
- ・住宅に困っている方(持ち家に居住している方は、あらかじめ管理会社へご相談ください)

◎詳細な申し込み資格、間取りや家賃などは各住宅のパンフレットをご覧ください。

登録方法

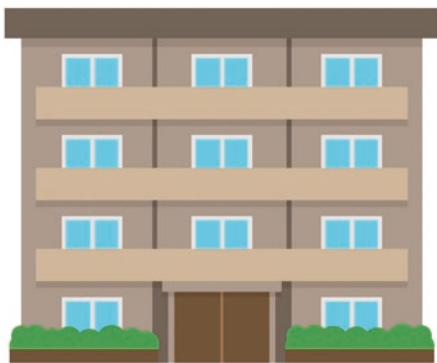
所定の申込書を直接管理会社に郵送してください。

パンフレットおよび申込書の配布場所

区役所5階住宅課および各特別出張所  
◎郵送をご希望の場合は、各管理会社にお問い合わせください。

種別・住宅名・問い合わせ先など

| 種別            | 住宅名       | 所在地         | 管理会社                        |
|---------------|-----------|-------------|-----------------------------|
| 高齢者向け優良賃貸住宅   | パークビュー浜町  | 日本橋浜町2-38-7 | 三幸ハウス(株)<br>☎(5452)0214     |
|               | Y・S日本橋浜町  | 日本橋浜町3-32-2 |                             |
|               | こもれび銀座一丁目 | 銀座1-21-11   | (株)ハリマビシステム<br>☎(3862)3298  |
| サービス付き高齢者向け住宅 | ココファン勝どき  | 勝どき5-3-2    | (株)学研ココファン<br>☎0120(616)558 |
| セーフティネット住宅    | イヨシ88     | 月島3-12-8    | 三幸ハウス(株)<br>☎(5452)0214     |



問住宅課計画指導係  
☎(3546)5466

詳しくは区HPへ



令和7年度9月7日(日)

# 中央区総合防災訓練にご参加ください！



詳しくは  
区HPへ

東京に大きな被害をもたらすと考えられている首都直下地震は、今後30年以内に約70%の確率で発生するといわれており、いつ発生しても不思議ではありません。今一度、地震への意識を高め、日頃の備えを見直しませんか？

本年度は、晴海二丁目を主会場として、関係機

関との連携強化と自助・共助の意識向上を重点に、総合的な防災訓練を実施します。

## 主会場での訓練

主会場では、消防、警察、自衛隊などが連携した、迫力ある救助・消火活動の演習を間近で見学できます。

また、防災関係機関による各種展示、初期消火や起震車による地震体験、炊き出しの試食など、防災に関する貴重な体験が盛りだくさんです。多くの方のご来場をお待ちしています。



▲一斉放水訓練



▲VR防災体験車



▲起震車体験



▲消火体験



▲災害時入浴体験(足湯体験)



▲特殊車両展示



▲関係機関訓練

|                | 時間                  | 会場    | 内容                                                                                                                                                |
|----------------|---------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 防災展示<br>体験コーナー | 午前10時<br>～正午        | 晴海2-1 | ・起震車による地震体験、VR防災体験車<br>・初期消火体験<br>・パネル展示<br>・災害用伝言ダイヤルの体験<br>・特殊車両展示 他<br>◎会場内には、手話通訳者を配置します。                                                     |
| 防災関係機関<br>連携訓練 | 午前10時45分<br>～11時10分 |       | ・消火および救助活動(臨港消防団、臨港<br>消防少年団)<br>・倒壊建築および車両からの救助・医療救<br>護(臨港消防署、月島警察署、陸上自衛隊、<br>聖路加国際病院DMAT)<br>・一斉放水(臨港消防署、臨港消防団)<br>・炊き出し(陸上自衛隊、臨港防火防災女<br>性の会) |

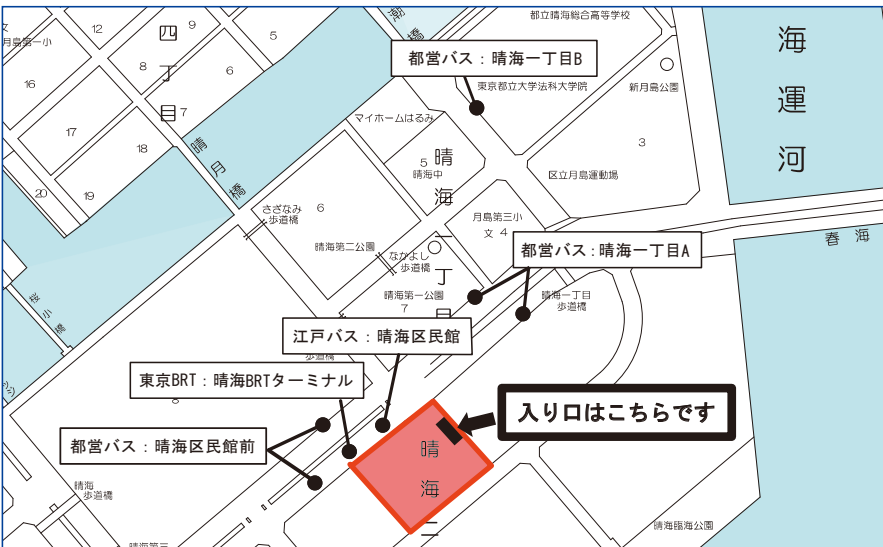
## 訓練開始の放送

当日は、月島地域で午前9時に防災用スピーカーから訓練開始の放送とサイレンを鳴らします(サイレンは「4秒鳴る・2秒休む」を3回繰り返します)。

## 訓練の中止

台風による悪天候などの場合は訓練を中止します(延期はしません)。その場合は防災用スピーカーやHPなどでお知らせします。

問防災危機管理課防災危機管理担当  
☎(6278)8364



※公共交通：都営バス「晴海区民館前」から徒歩1分  
都営バス「晴海一丁目A」から徒歩2分  
都営バス「晴海一丁目B」から徒歩3分  
江戸バス「晴海区民館」から徒歩1分  
東京BRT「晴海BRTターミナル」から徒歩1分

## トークイベント&交流会

# ペットとの暮らしを支える、 地域の仕組みとつながりづくり

排泄マナーや災害時の避難、飼い主の体調不良などによる飼育の困難など、ペットとの暮らしをめぐるさまざまな問題について考えます。

日 9月27日(土)

午前10時～正午

場 はるみらい集会室1

対 地域活動に興味のある方

◎子ども同伴可

内 「動物と暮らしやすいまちづくり」に取り組むゲストを迎え、共生に必要な支え合いや仕組みにつ

いて学びます。

師 動物と暮らしやすいまち

づくり会代表 大山 幸子

定 15人(抽選)

申 8月17日～9月21日に

HPから申し込む。

問 晴海地域交流センター

「はるみらい」

☎(3531)2743

詳しくははるみらいHPへ



▲大山幸子さん



中央区立晴海地域交流センター

# サッカー選手と 一緒に防災を学ぼう

地域ゆかりのサッカークラブ「EDO ALL UNITED」がナビゲートする、子どものための防災イベントです。

日 9月23日(祝)

午後3時～4時30分

場 はるみらい地域活動スタジオ

対 小学生

◎要保護者送迎・見学可

内 グループで体を動かすゲームやカードゲームに挑戦！防災の知識を楽しく身に付けます。

定 12人(先着順)

費 500円

申 8月17日～9

月22日にHPか

ら申し込む。

問 晴海地域交流センター

「はるみらい」

☎(3531)2743

詳しくは  
はるみらいHPへ



EDO ALL UNITED



# MR(麻しん・風しん混合)予防接種および 風しんの抗体検査

## ①MR定期予防接種について

対 ・第1期の対象者

1歳の誕生日前日から2歳の誕生日の前日まで

・第2期の対象者

5歳以上7歳未満で小学校就学前年度の方

◎MRワクチンの供給不足などにより、令和6年度中に定期予防接種を受けることができなかった次の方に対して、令和9年3月31日まで接種期間を延長しています。

・第1期の延長対象者

令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれの方

・第2期の延長対象者

平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方

## 接種方法

必要事項を記入した予診票を、定期予防接種実施医療機関に持参し、接種を受けてください。

◎転入や紛失などで予診票をお持ちでない方は中央区保健所または各保健センターで予診票交付手続き

を行うことができます。保護者の本人確認書類と母子健康手帳を持参の上、お越しください。

## ②MR任意予防接種について

MR定期予防接種の対象期間に、接種を受けることができなかった方に対して、任意予防接種を実施しています。

対 接種時に中央区に住所を有し、麻しん未罹患で以下に該当する方

・MRまたは麻しんの予防接種を1回も受けていない方で、2歳以上小学校就学前々年度までの間にある方

・MRまたは麻しんの予防接種を2回受けていない方で、小学校1年生以上20歳未満の方

## 接種方法

接種を希望する場合は、中央区保健所または各保健センターで予診票交付手続きを行うことができます。保護者の本人確認書類と母子健康手帳を持参の上、お越しください。

## 動物愛護特別講演会

# 人とペットの災害対策

日 9月27日(土)

午後2時～3時30分

場 区役所本庁舎8階大会議室

対 区内在住、在勤、在学者

内 いざという時にペットを守ることができるのは飼い主だけです。ペットと一緒に災害を乗り越えるために、飼い主がすべき日頃からの備えや心構えについて講演を行います。昨年来場された方にも、さらに理解を深めていただける内容となっています。

師 (一社)全日本動物専門教育協会(SAE)ペット災害危機管理士® 統括責任者 鈴木 清隆

定 100人(先着順)

申 8月20日～9月19日に申し込みフォームまたは電話で申し込む。

問 中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係

☎(3546)5762



▲鈴木清隆さん

申し込み  
フォーム



詳しくは  
区HPへ



# プロバスケットチーム× 車いすバスケットチーム

## トーク&触れ合いイベント

日 9月7日(日)

午後3時～5時

場 はるみらい地域活動スタジオ

対 小学生以上、大人も歓迎

◎小学生は要保護者送迎(1～3年生は要保護者同伴)

内 「東京ユナイテッドバスケットボールクラブ」と、車いすバスケットボールチーム「NO EXCUSE」からゲストを迎え、両者の対談を聞いたあと、みんなでシュートチャレンジを楽しみます。



定 20人(先着順)

費 500円

申 9月6日までにHPから申し込む。

問 晴海地域交流センター

「はるみらい」

☎(3531)2743

詳しくははるみらいHPへ



詳しくは区HPへ  
(先天性風しん症候群対策事業)



詳しくは区HPへ  
(子どもの予防接種)



## ①②共通

費 無料(無料で接種できる期間は予診票に記載しています。)

## ③先天性風しん症候群対策事業

妊婦が風しんに罹患すると、赤ちゃんにも感染し、先天性風しん症候群(心疾患・白内障・難聴など)という病気に罹患してしまうことがあります。区では、妊娠を希望する女性などを対象に、風しん抗体検査と風しん含有ワクチンの任意予防接種費用を全額助成しています。

対 風しん抗体検査および予防接種共通

抗体検査および予防接種の当日に19歳以上の区民の方で、以下のいずれかに該当する方

・妊娠希望女性  
・妊娠希望女性の同居者  
・妊婦の同居者

◎抗体検査・予防接種の助成は1人につき各1回までです。

◎MR(麻しん・風しん混合)ワクチンまたは風しん単抗原ワクチンの予防接種の記録が2回以上ある方

は除く

## 抗体検査費用助成の対象者

上記共通の対象者にあてはまる方で、風しんの抗体検査の結果をお持ちでない方

◎予防接種の助成を受けた方は除く

## 予防接種費用助成の対象者

上記共通の対象者にあてはまる方で、風しんの抗体価が低い検査結果をお持ちの方

## 検査および接種方法

区指定の実施医療機関で検査を行い、十分な抗体がなかった場合は予防接種を受けることができます。

◎検査および接種に当たっては、区指定の受診票・予診票を使用します。HP、郵送申請または中央区保健所・各保健センターで受診票などの交付手続きを行うことができます。本人確認書類をお持ちの上、お越しください。

問 中央区保健所健康推進課予防接種担当

☎(3541)5930

# 情報コーナー

ChuoCity Information

## はがき・FAXなどの申し込みの記入例

### ◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

### ◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

### ◎箇に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(箇の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

原則1人  
1枚限り

## 子ども・子育て



### ～環境学習事業～

### 檜原村自然体験ツアー「秋の森で、ハロウィーンの飾りを作ろう！」

日10月4日(土)

- ・集合 午前7時15分
- ・解散 午後6時(予定)

場区役所前(集合・解散)

西多摩郡檜原村(行き先)

対区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき小学生は2人まで参加可)

内中央区の森を見学します。また、枝や葉などを採り、用意した材料も使ってハロウィーンの飾り作りをします。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費2,500円/人(昼食代含む)

申8月18日午前10時～9月8日午後5時に申し込みフォームから申し込む。

問・申し込みについて

- (株)阪急交通社
- 「檜原村自然体験ツアー」受付係
- ☎(6745)1866

- ・環境学習事業について
- 環境課環境啓発係
- ☎(3546)9592



申し込みフォーム



### 産休復職子育て講座

日9月25日(木)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住で未就学児の保護者

内産休復職時に知っておきたい知識や心構えをお伝えします。

定12人程度(抽選)

申9月11日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

◎1歳未満の子どもは同席または一時

預かり保育を利用

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

### 8月27日(水)～9月2日(火)は全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

[強化週間中の電話相談時間]

- ・月～金曜日 午前8時30分～午後7時
- ・土・日曜日 午前10時～午後5時

◎上記強化週間以外も、平日午前8時30分～午後5時15分まで相談に応じています。

内学校でのいじめや家庭内での児童虐待など、子どもを巡るさまざまな人権問題について、電話相談を受け付けます。

問・電話相談について

- こどもの人権110番(通話料無料)
- ☎0120(007)110

- ・SNS(LINE)による人権相談について



友だち登録(LINE)

- ・本事業について
- 東京法務局人権擁護部第二課
- ☎0570(011)000



詳しくは法務省HP

### 9月1日(月)からベビーシッター利用料の補助申請に関する提出先・問い合わせ先が変わります

9月1日以降の提出先・問い合わせ先

[提出先(郵送)]

〒135-0042  
江東区木場2-7-23  
第一びる本館1階  
アデコ(株)

ベビーシッター事業事務局 宛て

[問い合わせ先]

アデコ(株)  
ベビーシッター事業事務局  
☎0120(574)261

◎子ども家庭支援センター「きらら中央」および勝どき分室・日本橋分室では、引き続き窓口での提出を受け付けています。

◎8月26日(火)以降、現在の事業者宛てへの申請書の送付はお控えください。

### ベビーシッター利用支援事業

対満6歳(年度の末日まで)の子どもを持つ保護者で、次のいずれかに該当する方

- ・日常生活上の突発的な事情などにより、一時的にベビーシッターによる保育を必要とする保護者
- ・ベビーシッターを活用した共同保育を必要とする保護者

問子ども家庭支援センター「きらら中央」

☎(3542)6321



詳しくは区HPへ



### ヘルスアップ教室【育児中の方の健康な体づくり】～食生活と運動習慣の見直しで骨粗しょう症予防～

日9月24日(水)

午前9時50分～正午

場月島保健センター3階多目的室

対区内在住で未就学児の保護者

内・講義：骨の健康に必要な栄養素と食の方

- ・運動実技：コツコツ続けたい！姿勢から始める美しい骨づくり

◎骨密度測定・血圧測定・試食あり

定10人(抽選)

申8月18日～27日にHPから申し込む。

◎定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も受け付けます。

託1～3歳の未就学児(参加申込時に申し込む/定員8人/抽選)

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765



詳しくは区HPへ

## 高齢者



### 浜町歌声コンサート

日8月30日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場いきいき浜町大広間

対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内生演奏に合わせて、楽しく歌いましょう！

定50人(先着順)

申8月17日から館内窓口で申し込む。

問いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385



### 高齢者向けパソコン教室～ゆっくり楽しくチャレンジ～

### 写真データのすっきり整理と活用法コース

日10月14日(火)～16日(木)全3回  
午前9時30分～11時30分

内スマートフォンやデジタルカメラで撮った写真データをパソコンで整理する方法と、アプリを使った写真の加工や印刷方法を学びます。

### 便利なインターネットコース

日10月21日(火)～23日(木)全3回  
午前9時30分～11時30分

内インターネット検索の便利な活用法と安全な使い方を学びます。

### 共通

場シルバー人材センター2階  
パソコン講習室

対原則60歳以上で、簡単な文字入力ができる方

定各コース10人(抽選)

費3,000円(テキスト代別)

申9月12日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(5面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由⑧カレッジ生(コース生)はその旨を記入し問へ。

◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。

◎以前に受講した方も申し込むことができます。

問シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9京華スクエア1階

☎(3551)2700



詳しくは区HPへ

### 一緒に踊ろう 話そう！おじいちゃん・おばあちゃんと英語でダンス

日9月16日(火)

午前11時30分～午後0時30分

場はるみらい多目的スタジオ

対3～5歳の子どもと祖父母

内おじいちゃん・おばあちゃんと孫のための「DANCINGLISH」体験教室。リズムに乗って元気よく、簡単な英会話とダンスを楽しみましょう♪

◎日本語・英語・中国語に対応可

定12人(先着順)

◎子どもと祖父母を含む人数

費子ども1人につき500円

申8月17日～9月15日にHPから申し込む。

問晴海地域交流センター「はるみらい」

☎(3531)2743



詳しくは  
はるみらいHPへ



## シニアセンターでパソコンを利用してみませんか

**日** 年末年始を除く毎日  
午前9時～午後9時  
**場** シニアセンター  
**対** おおむね50歳以上の区内在住・在勤者  
**申** 当日、直接会場へ。  
[パソコン指導]

毎週月曜日午後1時～2時30分、水曜日午前10時～11時30分にパソコン教室の講師が質問を受け付けます。

**問** シニアセンター  
☎(3531)7813



## いきいき館(敬老館)敬老のつどい

**いきいき勝どき(敬老館)**  
**日** 9月13日(土)  
午後1時30分開演  
(午後1時開場)  
**場** いきいき勝どき大広間  
**内** ハルモニア・コンサート  
ギター、ピアノ、クラリネットが織りなすハーモニーを聴きます。

**定** 60人  
**申** 9月1日から館内窓口で申し込む。

**いきいき桜川(敬老館)**  
**日** 9月14日(日)  
午後2時開演  
(午後1時45分開場)  
**場** いきいき桜川ホール  
**内** 「中央区・プリエールジュニアコース」ふれあいコンサートを鑑賞します。

**定** 60人(先着順)  
**申** 8月20日から館内窓口で申し込む。

**いきいき浜町(敬老館)**  
**日** 9月20日(土)  
午後3時開演  
(午後2時40分開場)  
**場** いきいき浜町大広間  
**内** 「ふれあいコンサート」児童合唱宅配便を鑑賞します。

**定** 60人(先着順)  
**申** 8月17日から館内窓口で申し込む。

**共通**  
**対** 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)  
**問** いきいき勝どき(勝どき敬老館)  
☎(3531)3258  
いきいき桜川(桜川敬老館)  
☎(3553)0030  
いきいき浜町(浜町敬老館)  
☎(3669)3385

## 生きがい活動支援室のご案内

**日** 月～土曜日  
午前9時～午後5時  
**対** 50歳以上の区内在住者  
**内** ・情報交換の場の提供

・生きがい活動への支援、相談  
・生きがい活動リーダーの育成  
◎生きがい活動リーダーの在席日など、詳しくはお問い合わせください。  
**問** シニアセンター  
☎(3531)7813



詳しくは区HPへ

## 健康・福祉



### 社会教育会館自主講座

#### じわっと体操で元気に生活

**日** ⑦9月17日(水)  
④10月15日(水)  
午前10時～11時30分  
**場** 日本橋社会教育会館地下2階講習室  
**対** 18歳以上  
**内** 体操をしながら体づくりの基本となる食事の話を聞きます。  
**定** 各16人(抽選)  
**申** ⑦は9月7日まで④は10月5日までに電話またはFAXで①～④(5面記入例参照)を記入し**問**へ(窓口申し込み可)。

**問** 日本橋社会教育会館  
☎(3669)2102  
☎(3669)2720

#### かぼちゃのバスクケーキとマサラチャイ

**日** 9月27日(土)  
午後1時30分～4時  
**場** 築地社会教育会館4階料理教室  
**対** 18歳以上  
**内** 夏の疲れを癒やすかぼちゃを使ったアレンジバスクケーキとマサラチャイを作ります。

**定** 24人(抽選)  
**費** 3,500円  
**申** 9月14日までに電話またはFAXで①～④(5面記入例参照)を記入し**問**へ(窓口申し込み可)。

◎講座について詳しくは**HP**や社会教育会館公式LINE、社会教育会館で配布するチラシをご覧ください。

**問** 築地社会教育会館  
☎(3542)4801  
☎(3542)3696

詳しくは  
社会教育会館**HP**へ

社会教育会館  
公式LINE

## 子宮がん・乳がん検診を受診しましょう

### 子宮がん検診

**場** 区内検診実施医療機関  
◎受診できる医療機関は、受診券と同封(または受診券の裏面)の「実施医療機関名簿」をご覧ください。  
**対** 区内在住で令和8年3月31日時点の年齢が20歳以上の偶数歳の女性および昨年度子宮がん検診を受診していない21歳以上の奇数歳の女性  
**内** 子宮頸がん検診(問診、視診、細胞診、内診)  
◎子宮頸がん検診受診者で医師が必要と認めた方のみ子宮体がん検診を実施  
**申** ・20～78歳の偶数歳の方

4月下旬に送付した受診券をご覧ください。  
・昨年度未受診の奇数歳の方および80歳以上の方  
**HP**または**問**へ電話し、受診券をお申し込みください。

### 乳がん検診

**場** ①区内検診実施医療機関  
②東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)  
**対** 区内在住で令和8年3月31日時点の年齢が36歳以上の偶数歳の女性および昨年度乳がん検診を受診していない37歳以上の奇数歳の女性  
**内** 問診、マンモグラフィー(乳房エックス線)検査  
**申** 受診する医療機関によって申し込み方法が異なります。  
①区内検診実施医療機関  
・36～78歳の偶数歳の方  
4月下旬に送付した受診券をご覧ください。  
・昨年度未受診の奇数歳の方および80歳以上の方  
**HP**または**問**へ電話し、受診券をお申し込みください。  
②東京都予防医学協会  
電話で**問**へ。

### 共通

**日** 12月27日までの検診実施医療機関の診療時間中  
◎東京都予防医学協会については**問**へ。  
**費** 無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)  
◎受診ができない場合など、注意事項は**HP**をご覧ください。  
**問** 中央区保健所健康推進課健診事業係  
☎(3546)5397



詳しくは区**HP**へ  
(子宮がん検診)



詳しくは区**HP**へ  
(乳がん検診)

## 心身障害者医療費助成制度 受給者証の更新

有効期間が8月31日までの**受給者証**(クリーム色)をお持ちの方で、引き続き資格要件を満たす方には、8月末までに新しい受給者証(水色)を郵送します。9月からご使用ください。

### 現在**受給者証**をお持ちでない方へ

受給者証の交付を受けていない重度心身障害者で、次の対象要件を全て満たす方は、お問い合わせください。

[対象要件]  
①「身体障害者手帳」1級・2級(内部障害については3級も含む)の方、「愛の手帳」1度・2度の方または「精神障害者保健福祉手帳」1級の方  
②健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方  
③令和6年中の所得が基準額以下の方  
◎ただし、65歳以上になって初めて対象要件の①に該当することになった方または後期高齢者医療制度の被保険者で、かつ住民税が課税されている方は対象になりません。

[医療費助成の範囲]  
健康保険や後期高齢者医療制度などの各種医療保険の自己負担分から、**受給者証**が定める一部負担金(自己負担割合)を差し引いた額。ただ

し、入院時食事療養・生活療養標準負担額は助成の対象ではありません。

**問** 障害者福祉課障害者福祉係  
☎(3546)5389  
☎(3248)1322



詳しくは区**HP**へ

## ヘルスアップ教室 成人のための健康な体づくり (高血圧予防編)

**日** 9月30日(火)  
午後1時15分～3時45分  
**場** 晴海保健センター  
**対** 20～64歳の区内在住者  
**内** 運動実技：無理なく続ける身体づくり～代謝アップのストレッチ～  
講義：ナトリウム比を知って高血圧を予防しよう！  
◎血圧測定・試食あり  
**定** 12人(抽選)  
**申** 8月18日～27日に**HP**または電話で**問**へ。  
**問** 晴海保健センター健康係  
☎(6381)2972



詳しくは区**HP**へ

## 在宅療養に関心のある皆さんへ 歯科と薬の講演会

**日** 9月20日(土)  
午後1時30分～3時30分  
**場** 区役所8階大会議室  
**対** 区内在住・在勤・在学者、その他興味のある方  
**内** 歯科『腸活としての歯磨き』  
薬『睡眠と薬～眠れない高齢者のために～』  
◎会場には手話通訳者を配置



▲吉田 格さん

**師** 歯科：吉田歯科診療室デンタルメンテナンスクリニック院長 吉田 格  
薬：アイ調剤薬局 渋谷 泰史



▲渋谷 泰史さん

**定** 100人(先着順)  
**申** 9月19日までに申し込みフォーム、電話、FAXまたはEメールに①～④(5面記入例参照)⑤在勤・在学者は勤務先または通学先の名称を記入し**問**へ。

**問** 介護保険課地域支援係  
☎(3546)5379  
☎(3543)0236

✉zaitaku@city.chuo.lg.jp



申し込みフォーム



詳しくは区**HP**へ



## メタボリック症候群改善のための 特定保健指導

特定健康診査の結果（腹囲、BMI、血糖、脂質、血圧、喫煙歴）から生活習慣病の発症リスクが高く、予防効果が大きく期待できる方に対して、生活習慣を見直すサポートとして、特定保健指導を実施しています。

中央区国民健康保険加入者で、生活習慣病発症リスクにより分類された保健指導レベルのうち「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方には、区から「特定保健指導利用券」をお送りしますのでご覧ください。

利用した方には歩数計を配布しています。この機会にぜひご利用ください。◎服薬中の方や75歳以上の方は、特定保健指導の対象となりません。

◎健康保険組合などに加入されている方は、それぞれの組合窓口にお問い合わせください。

**問**中央区保健所健康推進課健診事業係  
☎(3546)5397

## 講座・催し



## 人が育ち、会社が伸びる 言葉の力でチームを動かす！ 中小企業向けペップトーク活用術

**日**10月23日(木)  
午後2時～4時  
**場**男女平等センター「ブーケ21」  
研修室1・2

**対**中小企業の経営者、総務・人事労務担当者、関心のある区民など

**内**短い言葉で相手の心を揺さぶり、潜在能力を引き出すコミュニケーション術「ペップトーク」を、講義とグループワークを通じて学びます。

**定**40人(先着順)  
**申**10月16日午後5時までに**HP**から申し込み。

**問**総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651



詳しくは  
東京商工会議所**HP**へ

## 環境情報センター「エコノバ」 イベント情報(9月)

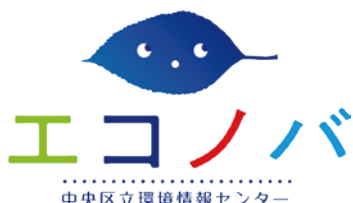
環境情報センター「エコノバ」では、リサイクルした標準服などから作る花活布の講座や糸染めワークショップなど、楽しいイベントを行っています。◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、特別出張所、区民館などでも配布しています。

**場**環境情報センター「エコノバ」  
**申**各イベントの申込期限までに、電話または**HP**から申し込み。

**問**環境情報センター「エコノバ」  
☎(6225)2433



詳しくは  
環境情報センター**HP**へ



## 経営セミナー

**日**9月17日(水)  
午後2時～4時  
**場**区役所8階大会議室  
**対**区内中小企業経営者と従業員  
**内**商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー  
[テーマ]

商談会・展示会で成果を上げる！  
販路開拓セミナー

**定**100人(先着順)  
**申****HP**から申し込む(イベント番号：205767(半角))。

**問**商工観光課中小企業振興係  
☎(3546)5487

詳しくは  
東京商工会議所**HP**へ



## 大河ドラマ「べらぼう～篤重栄華 乃夢嘶～」トークショー in 中央区

**日**10月1日(水)  
午後6時～7時15分(開場午後5時)  
**場**銀座プロッサムホール

**内**大河ドラマ「べらぼう」に出演中の高岡早紀さん(篤重の母・つよ役)をお迎えし、ドラマの見どころや舞台裏など、たっぷり語っていただきます。

**定**850人(抽選)  
**申**9月7日午後11時59分までに申し込み専用ページから申し込み。

[主催]  
中央区・中央区観光商業まつり実行委員会

[共催]  
NHK首都圏局

**問**大河ドラマ「べらぼう」トークショー in 中央区申込事務局  
✉info@berabou-event2025.net



申し込み専用ページ



▲高岡 早紀さん

## 男女共同参画講座 ジェンダーの視点から考える、防災・ 減災～今、私たちにできること～

**日**9月24日(水)  
午後6時30分～8時  
**場**男女平等センター「ブーケ21」  
研修室1・2

**内**首都圏でいつ大きな災害が起こってもおかしくない今、災害時の男女のニーズの違いや女性の視点に配慮し

た防災・減災のために、日頃から備えられることについて学ぶ講座

**定**30人程度(先着順)  
**申**8月17日から**HP**、電話またはFAXに①・②(5面記入例参照)③電話番号を記入し**問**へ。

**問**総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651  
☎(5543)0652



詳しくは区**HP**へ

## 大切なご家族のための相続勉強会

**日**9月19日(金)  
午後2時～4時  
**場**浜町メモリアル4階会議室  
**対**区内在住・在勤・在学者  
**内**円滑に遺産分割を行うための準備、税負担を軽減する方法などを学びます。

**定**20人(先着順)  
**申**8月17日から電話で**問**へ。  
**問**浜町メモリアル  
☎(5695)8051

## 男女平等センター「ブーケ21」 再就職支援事業(秋のコース)

キャリア講座  
**日**㉗9月26日(金)

午前9時30分～午後0時30分  
①10月3日(金) 午前10時～午後3時  
②10月10日(金) 午前10時～午後3時

**場**㉗男女平等センター「ブーケ21」  
研修室1・2  
①㉗京華スクエア2階パソコン研修室

**内**㉗AI使いこなしスキルを学ぶ  
①PC講座(Excelの学びなおしで自信をつける)  
②PC講座(しごとに役立つExcel上級テク)

キャリア相談  
**日**9月26日(金)  
午後1時～2時

**場**男女平等センター「ブーケ21」  
研修室1・2  
**内**再就職についての心配や、履歴書・経歴書の書き方など、一人一人の状況に応じた個別の相談を受け付けます。

共通  
**申**8月17日から講座開催の前日まで**HP**、電話またはFAXに①・②(5面記入例参照)③電話番号④キャリア講座の方は㉗～㉙のいずれかを記入し**問**へ。

**託**生後3カ月以上の未就学児(申込時に子どもの氏名・ふりがな・年齢・住所を記入し講座開始3日前の午後5時までに申し込み)

**問**総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651  
☎(5543)0652



詳しくは区**HP**へ

## 日本橋図書館展示 「ウェルエイジング展」

**日**8月25日(月)～10月22日(水)  
**場**日本橋図書館7階展示コーナー  
**内**「年齢」をテーマに、どの世代にも通じる日々の過ごし方のヒントとなる資料を紹介。人生100年時代と言われる現代を考え、健康や生活に関す

る本、小説やエッセーを展示します。

**問**日本橋図書館  
☎(3669)6207

## 清掃リサイクル講演会 海外のごみ問題を学んで、 身近なごみについて考えよう！

**日**9月11日(木)  
午後2時～3時30分  
(午後1時30分開場)

**場**環境情報センター研修室1・2  
**対**区内在住・在勤者

**内**23区の清掃工場を管理する東京二十三区清掃一部事務組合職員が、海外のごみ事情と私たちの身近なごみ問題についてお話しします。

**師**東京二十三区清掃一部事務組合清掃事業国際協力室職員、中央清掃工場職員

**定**50人(先着順)  
**申**8月18日～9月8日に電話で**問**へ。  
**問**中央清掃事務所管理係  
☎(3562)1522



詳しくは区**HP**へ

## 分譲マンション管理セミナー マンションにおける 外部管理者方式の課題

**日**8月23日(土)  
午後1時30分～3時30分  
**場**区役所8階大会議室  
**対**区内分譲マンションの区分所有者と管理組合の役員

**内**・外部管理者方式とは  
・外部管理者方式を導入するためにすべきこと など

◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います(午後5時終了予定)。

**定**100人(先着順)  
**申**8月21日までに電話またはFAXで①マンション名②所在地③氏名④電話番号⑤FAX番号を記入し**問**へ。

**問**中央区都市整備公社  
☎(3561)5191  
☎(3561)5192

## レッツ中央 契約カルチャースクール 10月期講座の受講支援

**対**中小企業に勤務する区内在住・在勤者  
**内**・池袋コミュニティ・カレッジ  
入会金免除および受講料10%引き(一部除外あり)  
・朝日カルチャーセンター  
入会金免除および公開講座を会員料金で受講

◎他にも割引引きとなる講座などあり  
**定**各20人(先着順)  
**申**8月29日から窓口で法人会員受講申込書または法人会員証を受け取り、受講先で手続きを行う。

**問**レッツ中央(勤労者サービス公社)  
銀座4-9-8NMF銀座四丁目ビル2階  
☎(3546)8610

## 東京都美術館 「ゴッホ展 家族がつないだ画家の夢」関連文化講演会

**日**10月3日(金)  
午後6時30分開演  
(午後5時50分開場)  
**場**日本橋社会教育会館8階ホール  
**対**区内在住・在勤者  
**内**東京都美術館で開催される「ゴッホ展 家族がつないだ画家の夢」に関連する講演会を、NHKと共催で実施します。  
**定**200人(自由席/抽選)  
**申**9月1日(必着)までに往復はがきに①ゴッホ展②～⑤(5面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し**問**へ。  
◎車いすや歩行器を使用している方は、その旨も併せて記入してください。  
◎講演会受講者には、本展覧会の招待券を1人1枚差し上げます。  
**問**文化・国際交流振興協会  
〒104-0041  
新富1-13-24  
新富分庁舎3階  
☎(3297)0251

詳しくは文化・  
国際交流振興協会**HP**へ



▲展覧会チラシ

## 区内公共施設の見学会

区政に対する理解を深めていただくため、区内公共施設の見学会(施設広聴会)を実施しています。見学後は意見を伺い、今後の施設運営の参考とします。  
**日**月～金曜日で希望する日(祝日・休日および年末年始を除く午前9時～正午、午後1時～4時)  
**場**見学を希望する区内の公共施設  
**対**区内在住・在勤者で構成された5～20人までの団体  
**申**申請書を記入し郵送または直接**問**へ。  
◎見学後は、アンケート調査への協力をお願いします。  
◎施設の都合により、希望に添えない場合があります。  
◎見学する施設への交通手段は、各団体でご用意ください。  
◎申込書は**HP**からダウンロードできる他、希望者には郵送します。  
**問**広報課広聴係  
☎(3546)5222

詳しくは区**HP**へ



## 文化講座 「日本の心を未来につなぐ 和服の魅力」

**日**10月2日・9日・23日(いずれも木曜日)  
午後6時45分～8時15分(全3回)  
**場**本の森ちゅうおう1階多目的ホール  
**対**区内在住・在勤で全3回参加できる方  
**内**和服は四季や風土に合わせて生まれ、受け継がれてきた伝統文化です。和服の歴史やいろいろな和服、現代的な楽しみ方を学び、その魅力を再発見してみませんか。  
**定**80人(抽選)  
**申**9月2日(必着)までに**HP**または往復はがきに①文化講座②～⑤(5面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)⑦カレッジ生(コース生)はその旨を記入し**問**へ。  
◎はがき1枚で1人分の申し込みです。料金不足のはがきは返却します。  
**問**文化・国際交流振興協会  
〒104-0041  
新富1-13-24新富分庁舎3階  
☎(3297)0251



詳しくは文化・  
国際交流振興協会**HP**へ



## 第2回能登復興支援チャリティーコンサート「Hand in Hand～音楽と踊りで創る、復興への架け橋～」

**日**9月13日(土)  
午後2時(午後1時開場)  
**場**日本橋社会教育会館8階ホール  
**内**音楽とダンスで能登を応援します。  
[出演者・演目]  
・音楽団体103(ロックバンド演奏)  
・MARUHIA(フラダンス)  
・銀座マンドリンアンサンブル(マンドリン演奏)  
◎当日は会場内に募金箱を設けます。  
**問**銀座マンドリンアンサンブル  
☎080(1225)3091  
(午後2時～5時)

## スポーツ



## 第79回区民体育大会

**グラウンドゴルフ大会**  
**日**10月18日(土)  
午前9時～正午  
[予備日]11月29日(土)  
**場**月島運動場  
**対**区内在住・在勤・在学者  
**申**10月17日(必着)までに申込用紙に記入し**問**へ。  
◎雨天延期です。延期の場合は、**HP**でお知らせします。  
**柔道大会**  
**日**10月26日(日)  
午前10時～午後4時  
**場**総合スポーツセンター第1武道場  
**対**区内在住・在勤・在学者  
**申**9月16日(必着)までに申込用紙に記入し、郵送または直接**問**へ。  
◎小・中学生、男子段外者は申込用紙

に必ず修業年数を記入してください。  
**共通**  
実施要項および申込用紙は区役所8階スポーツ協会事務局窓口で配布する他、区**HP**またはスポーツ協会**HP**からダウンロードできます。  
**問**スポーツ協会事務局  
〒104-8404  
築地1-1-1  
☎(3546)5729  
FAX(3546)9561  
✉entry@chuo-taikyo.jp

詳しくは  
スポーツ協会**HP**へ



## 卓球教室(初心者・初級者)

**日**10月21日～11月21日の毎週火・金曜日  
午後6時30分～8時30分(全10回)  
**場**総合スポーツセンター卓球場  
**対**高校生を除く18歳以上の区内在住・在勤者  
**定**24人(抽選/過去に参加していない方を優先)  
**費**2,500円  
**申**8月29日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①～⑤(5面記入例参照)⑥令和5・6年度の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し**問**へ。  
**問**スポーツ課スポーツ事業係  
☎(3546)5531  
FAX(3546)9561

申し込みフォーム



## おしらせ



## 経営に関する無料法律・税務相談

**日**税理士相談 毎月第2火曜日  
弁護士相談 毎月第1・3火曜日  
社労士相談 毎月第4火曜日  
午後1時～4時  
◎相談は30分単位(予約制)  
**場**東京商工会議所中央支部  
**申**電話で**問**へ。  
**問**東京商工会議所中央支部  
☎(3538)1811

## 福祉サービス苦情相談窓口

**日**第1・3水曜日(祝日・休日、年末年始を除く)  
午前10時～正午、午後1時～3時  
**場**区役所地下1階地域福祉課内  
**対**区の福祉サービスを利用している方(本人)、配偶者、3親等以内の親族など  
**内**福祉の資格を持った専門相談員が区の各種福祉サービスに対する苦情・相談に応じます。  
[対象となる福祉サービス]  
区が実施する高齢者、障害者、児童などを対象とした福祉に関するサー

ビス  
**申**相談希望日の前日までに**問**へ(予約制)。  
**問**福祉サービス苦情相談窓口  
(福祉保健部地域福祉課内)  
☎(3546)8373  
FAX(3546)8373

## 多重債務110番

中央区消費生活センターでは、都と連携して特別相談「多重債務110番」を実施します。区役所1階消費生活センターに直接お越しになるか、消費生活相談専用ダイヤルにおかけください。より良い解決方法を一緒に考えましょう。  
**日**9月1日(月)・2日(火)  
午前9時～午後4時(中央区)  
午前9時～午後5時(東京都)  
**対**区内在住・在勤・在学者  
**問**中央区消費生活センター  
(消費生活相談専用ダイヤル)  
☎(3543)0084  
☎(3546)5727  
東京都消費生活総合センター  
☎(3235)1155

## 年に一度は水質検査を

3階建て以上の建築物の多くで使用されている貯水槽が、清掃不足や設備不良などで汚染されていると、水質は悪くなり、飲み水としてはもちろん、手洗い用としても使用できなくなってしまいます。貯水槽の衛生を保つために、定期的な点検や清掃、水質検査が必要です。  
中央区保健所では、9月1日～30日を水質検査の勧奨期間としています。期間中は検査料を割引くとともに採水の出張サービスを行います。  
[採水地域・採水日]  
・町名に「日本橋」が付く地域  
9月1日～12日  
・その他の地域  
9月16日～30日  
◎いずれも土・日曜日、祝日を除く  
[検査項目]

「水道法」に定める基準項目のうち10項目  
①硝酸態窒素および亜硝酸態窒素②塩化物イオン③有機物(全有機炭素の量)④一般細菌⑤大腸菌⑥水素イオン濃度⑦臭気⑧味⑨色度⑩濁度  
◎勧奨期間中は、通常の検査項目である亜硝酸態窒素のみの検査は行いません。  
◎貯水槽の清掃、水質検査が不要になる「直結給水方式」があります。詳しくは都**HP**をご覧ください。  
**費**5,600円(当日、現金で支払う)  
**申**採水希望日の一週間前までに電話で**問**へ。  
◎受付数には限りがあります。  
◎採水希望日の時間は、午前・午後のいずれかを指定してください。  
**問**中央区保健所生活衛生課環境衛生担当係長付  
☎(3541)5938

詳しくは区**HP**へ



詳しくは都**HP**へ  
(直結給水方式)



Jアラート全国一斉情報伝達試験（試験放送）のお知らせ

防災行政無線（屋外スピーカー）と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送を区内全域で実施します。

また、HP、ちゅうおう安全・安心メール、公式 SNS（X（旧 Twitter）、Facebook、LINE）でも緊急情報の伝達訓練を行います。

実施日時（全国一斉実施）

8月20日（水）午前11時ごろ

〔予備日〕9月10日（水）

放送内容

「これはJアラートのテストです。」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです。」を1回放送します。

◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。

☎防災危機管理課防災危機管理担当

☎（3546）5087



詳しくは区HPへ

屋内に喫煙場所を設置する場合は、アドバイザーの派遣および法律に則した技術的基準検査の受け付けを行っておりますので、ぜひご利用ください。

☎中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係

☎（3546）5762



詳しくは区HPへ



男女平等センターの臨時休館

9月8日（月）は、施設の保守点検のため休館します。

☎総務課男女共同参画係

☎（5543）0651

あなたの建物は安全ですか？

建築物防災週間

8月30日（土）～9月5日（金）

建物を地震や火災に対して強くするためには、日頃から建物の維持管理を適切に行うことが大切です。雑居ビルの火災や外壁・看板が落下した事故では、日頃の維持管理が適切に行われていなかったことが一因とみられるものがありました。

防災意識の向上を図るため、全国的に「建築物防災週間」が年2回（9月、3月）設けられています。建物所有者・管理者の皆さんは、これを機に維持管理の見直しや建物の点検をお願いします。

また、区ではいくつかの建物を対象に防災査察を行いますので、ご協力をお願いします。

☎建築課建築監察係

☎（3546）5462

日本橋中学校 移転のお知らせ

日本橋中学校は改築に伴い、9月1日（月）から浜町校舎（浜町公園内に建設する仮校舎）に移転します。

☎浜町校舎所在地

日本橋浜町2-59-1 浜町公園内

☎学務課学事係

☎（3546）5512

防災拠点（避難所）の一時移転について

日本橋中学校の改築に伴い、9月1日（月）から防災拠点（避難所）を次のとおり代替施設に一時移転します。

〔防災拠点（避難所）の名称・所在地〕

日本橋中学校防災拠点

（東日本橋1-10-1）

〔一時移転先（代替施設）の名称・所在地〕

日本橋中学校浜町校舎

（日本橋浜町2-59-1 浜町公園内）

☎防災危機管理課防災危機管理担当

☎（3546）5087

保養施設のご案内

ヴィラ本栖

本栖湖の湖畔にあり、四季折々の美しい自然に包まれながらくつろげる施設です。テニスコートやトレーニングルーム、娛樂室を備えています。日々の騒がしさから離れた場所で余暇をお楽しみください。

また、施設にほど近い木立の中に別荘気分を味わえるコテージがあります。10人まで宿泊できますので、友人同士や複数の家族グループで楽しめます。大自然の中でのすてきなひとときをお過ごしください。



▲ヴィラ本栖コテージ

伊豆高原荘

伊東市の郊外にあり、夏は涼しく、冬は暖かく過ごせる施設です。天城連山、相模湾、伊豆七島を望む景観も好評です。

提供する食事は通常の献立の他、季節によってメニューの変わる特別定食や、地元ならではのキンメダイの姿煮、お刺し身舟盛りなど特別な一品料理も用意しています。特別定食などを希望の方は、利用日3日前の午後7時まで☎へ予約をお願いします。



▲伊豆高原荘特別定食

利用料金

| 施設名          | ヴィラ本栖                                                                                                                              | 伊豆高原荘                                                                     |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 宿泊料金（区民・在勤者） | ・1泊（和室4人利用の場合）<br>お1人様 5,000円<br>・食事代（2食）<br>3,000円、4,000円、<br>5,000円のコース（和食または洋食）から選択。小人（12歳未満）は2,000円<br>◎料金は部屋タイプ、利用人数により異なります。 | ・1泊2食<br>大人（12歳以上）<br>5,200円<br>小人（3歳～11歳）<br>3,000円<br>入湯税（6歳以上）<br>150円 |



保養施設予約システム

12月分 ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

| 施設名                  | ヴィラ本栖/伊豆高原荘                                                                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 在住者優先申し込み            | ・専用はがき（区内在住者優先利用申込書）<br>9月14日各施設必着<br>・保養施設予約システム<br>9月1日午前0時～14日午後11時<br>・抽選日<br>9月16日                                      |
| 空室申し込み（どなたでも申し込みめます） | ・保養施設予約システムによる申し込み<br>9月20日午前0時～<br>・フロントへの電話による申し込み<br>9月20日午前10時～                                                          |
| 問い合わせ先               | ヴィラ本栖フロント ☎ 0555（87）2711<br>（東京23区内からのフリーダイヤル ☎（0120）162312）<br>伊豆高原荘フロント ☎ 0557（53）1163<br>（東京23区内からのフリーダイヤル ☎（0120）151307） |

◎伊豆高原荘は、設備点検のため12月2日（火）～4日（木）は利用できません。



▲コテージ（イメージ）



## 中央区まちかど展示館めぐり⑤

中央区に息づく、江戸以来の老舗や地域のお祭りなど、多種多様な文化資源。  
この魅力を皆さんに広く知っていただくため「まちかど展示館」を開設しています。

### Daiichi Sankyo くすりミュージアム

#### “くすりの情報発信基地”として

江戸時代から薬問屋が数多く集結し賑わってきた“くすりのまち”、日本橋本町。第一三共(株)本社ビル内にある「Daiichi Sankyoくすりミュージアム」は、CGやゲームなどの最新技術を駆使した、暮らしに身近な薬の効能・歴史・製薬などについて楽しく学べる体験型の施設です。

展示スペースは5つのゾーン、22のコーナー別にレイアウト。ICチップ入りのメダルを使ったデバイスや、文字ではなく映像と音声による解説が斬新かつ近未来的です。また、「一粒の薬が体内でどのように吸収されるのか？」を薬剤の種類ごとに追跡、観察できる“透明で巨大な人体模型”といった立体的な展示もあり、興味が尽きません。現在は完全予約制で運営しているため、見学の際はくすりミュージアムのHPをご確認ください。



#### 開館日・時間

火～日曜日・祝日・振替休日  
午前10時～午後5時30分  
(年末年始などを除く/要予約)

無料

#### 最寄り駅

新日本橋駅5番出口 徒歩1分  
三越前駅A10番出口 徒歩2分

#### 問Daiichi Sankyo

くすりミュージアム  
日本橋本町3-5-1  
☎(6225)1133

詳しくは中央区まちかど展示館HPへ



## 東京2025 世界陸上競技選手権大会 (マラソン)に伴い 交通規制を実施します

#### 日 時

女子：9月14日(日)  
男子：9月15日(祝)  
いずれも午前8時～  
(国立競技場スタート)

#### 種 目

・マラソン(女子)  
・マラソン(男子)

#### 交通規制

当日はマラソンコースを中心に長時間の交通規制(地図のとおり)を行います。また、自転車や歩行者のコース横断も規制されます。

問交通規制お問い合わせ窓口

☎(6705)0709

#### コース沿道の自転車・置き看板などの撤去

コース沿道での自転車・バイクの駐輪、置き看板などの設置はご遠慮ください。放置しているものは、区で移動・撤去する場合があります。

問管理調整課土木監理係

☎(3546)5415

#### 江戸バスの一部運休

当日は北循環の始発から中央区役所午前10時40分発までの便について全区間運休(南循環は、通常どおり運行)

問交通課交通対策係

☎(3546)5413

◎中止の場合、交通規制や江戸バスの運休は実施しません。大会の実施有無については公式ウェブサイトなどでご確認ください。

#### ごみ収集の休止

一部地域でごみ収集が休止となります。詳しくはHPをご覧ください。

問中央清掃事務所

☎(3562)1521

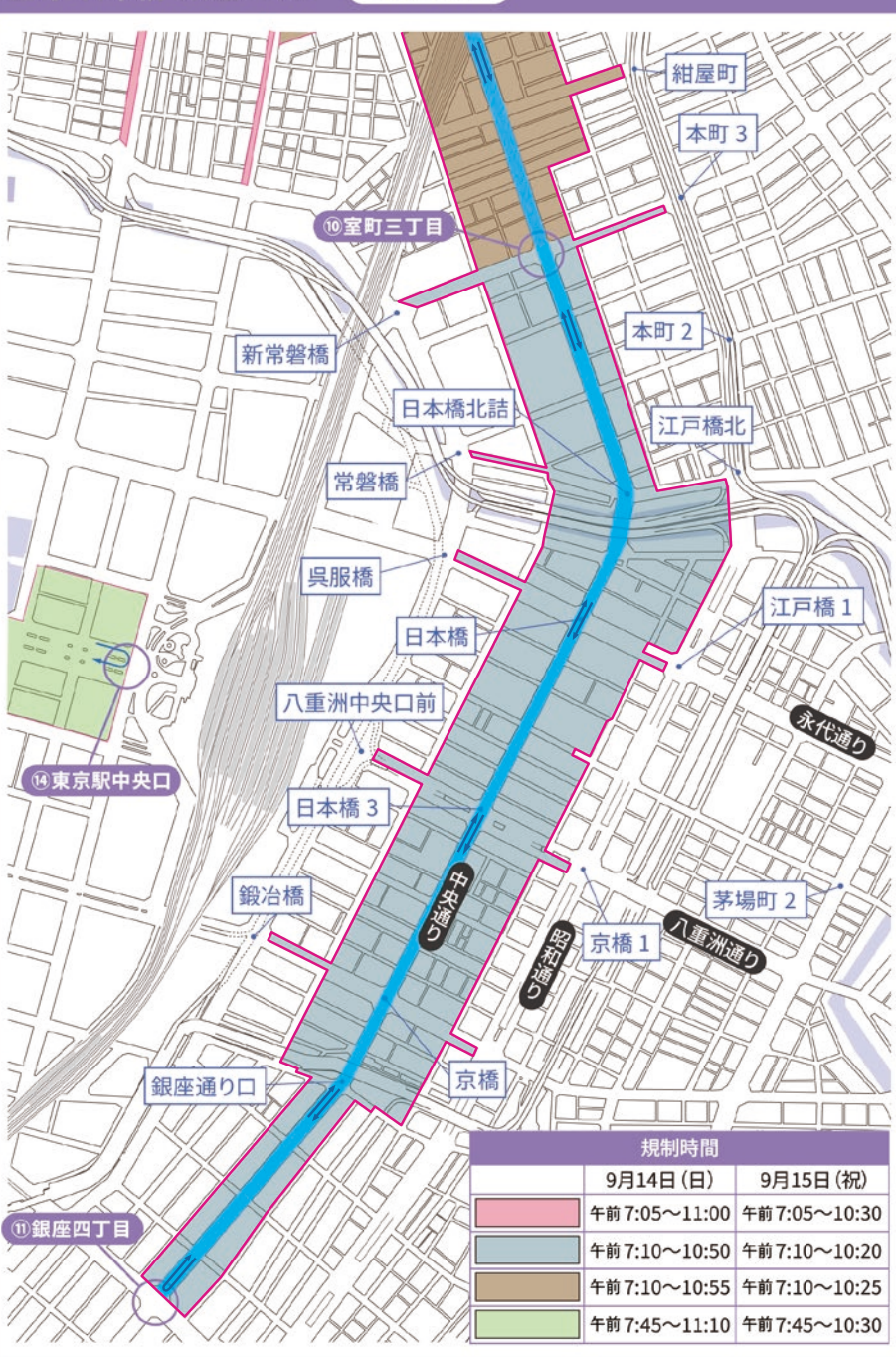
詳しくは区HPへ

(ごみ収集の休止について)



#### 室町・日本橋・銀座エリア

#### 2周回エリア



交通規制区域  
(居住者及び大会関係車両を除く)  
マラソンコース

東京2025  
世界陸上  
公式ウェブサイト



#### 区の公式HPやSNSをチェック！

区公式ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram



YouTube



LINE

