

炎症性腸疾患と食事療法

相談会も実施!食事で気になることを相談してみませんか。

炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎・クローン病)の食事療法について、具体的な食品の例を出しながら、管理栄養士の先生が解説します。講義後は、炎症性腸疾患に関する食事についての相談会(対面のみ)を行います。ご本人やご家族の方など、普段の食事で気になっていることを、この機会にぜひご相談ください!



令和7年

日 時

11月12日(水) 午後2時～4時

開催方法

① 対面(会場:中央区保健所2階 第1・2会議室)

② オンライン(Webex)

※相談会は対面のみの開催です。

オンライン参加の方は講義(約1時間)のみになります。

対 象

区内在住・在勤の炎症性腸疾患に関心のある方

定 員

①対面のみ 30名(先着順)

講 師

井田 みどり 先生(管理栄養士)

東京山手メディカルセンター
栄養管理室

●お申込み方法

電話 または 予約フォームからお申し込みください

受付期間:10月20日(月)～11月10日(月)

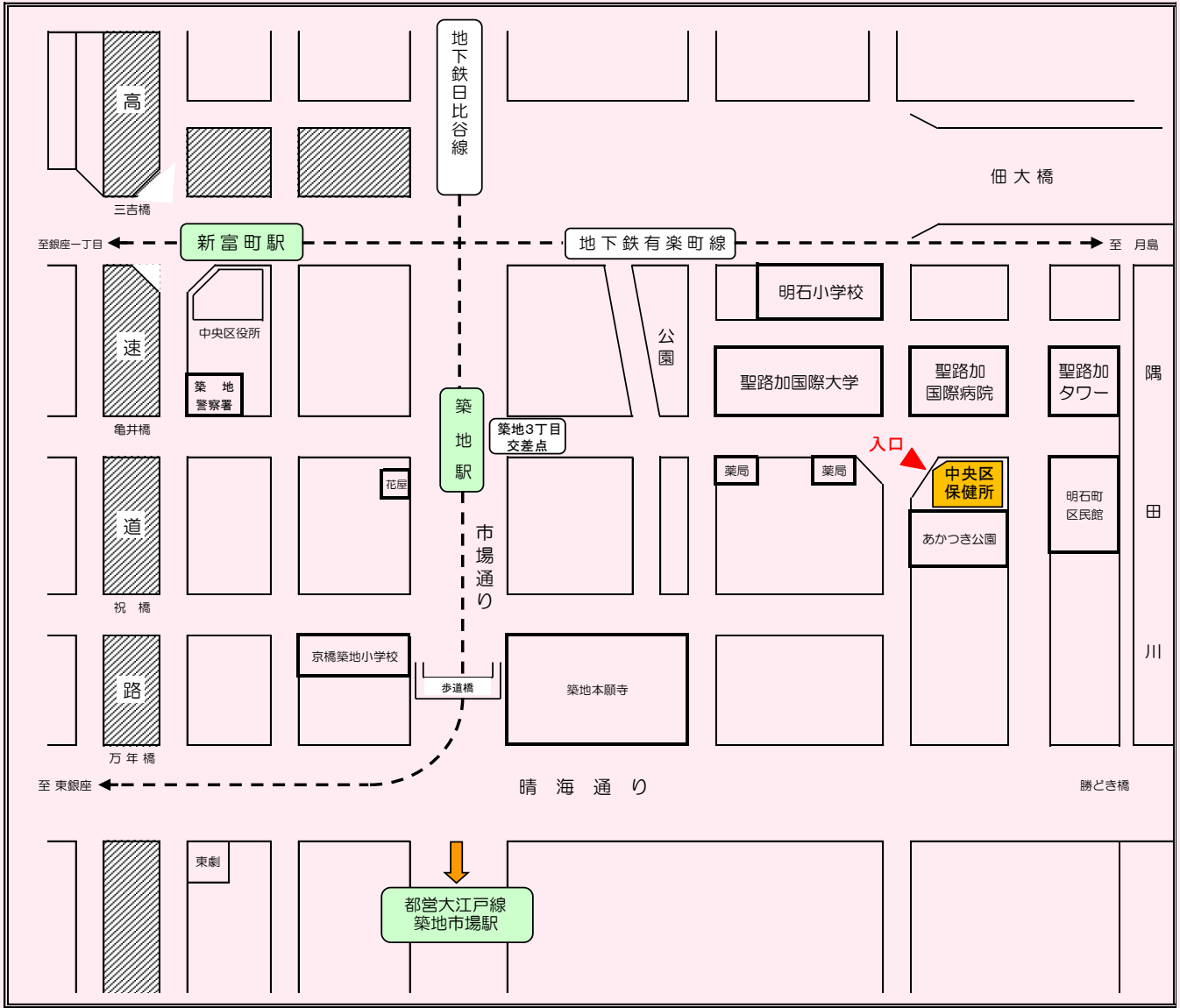
【電 話】03-3541-5930(中央区保健所健康推進課健康係)

【予約フォーム】<https://logoform.jp/form/CxKB/1170758>



▲お申込みはこちら

中央区保健所案内図



所在地

〒104-0044 東京都中央区明石町12-1

健康推進課 (直) TEL 3541-5930

交通機関

- | | | | |
|-----|---------|---------------------|-------|
| 地下鉄 | 日比谷線 | 「築地駅」下車
(3b出口) | 徒歩 7分 |
| | 有楽町線 | 「新富町駅」下車
(4番出口) | 徒歩10分 |
| | 都営大江戸線 | 「築地市場駅」下車
(A1出口) | 徒歩13分 |
| 都バス | 東京駅八重洲口 | → 深川車庫 | |
| | | 「聖路加国際病院前」下車 | 徒歩2分 |