

ベビーマッサージサロン

ベビーマッサージとは？

ベビーマッサージとは、我が子とのスキンシップコミュニケーションが取れるマッサージのことです！

マッサージでコミュニケーションを取ること、幸せホルモンが出たり、子育ての自信にもつながります

保育園でもコミュニケーションを大切にしながらお教室を行なっております！



・背中スイッチにお悩みのままにオススメです。
赤ちゃんがママのお腹の中にいた時の環境を再現し、安心してぐっすり眠れるようになったりします。

【対象】・妊婦さん
・新生児～生後2ヶ月の赤ちゃん

【時間】・1回60分
(赤ちゃんのペースに合わせて行います)

・マッサージを通して親子の絆を深める素敵な親子のコミュニケーション♡便秘の解消や免疫力アップなどの効果もあります！

【対象】・生後2ヶ月～2歳ごろまでのお子様

【時間】・1回60分～90分
(赤ちゃんのペースに合わせて行います)