

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



夏休みキッズクッキング

中央区保健所

日7月25日(金)

午後1時30分～3時30分

対区内在住の小学校4年生～中学校3年生

内食育・実習・試食

◎希望者には骨密度の測定をします(保護者の方も測定できます)。

晴海保健センター

日7月29日(火)

午後1時30分～3時30分

対区内在住の小学校1～3年生

◎保護者の送迎が必要。お迎えは午後3時10分です。

内食育・実習・試食

共通

定各20人(抽選/過去に参加していない方を優先)

◎定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も受け付けます。

申6月16日～25日にHPから申し込む。

問中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

詳しくは区HPへ
(中央区保健所)



晴海保健センター健康係
☎(6381)2972

詳しくは区HPへ
(晴海保健センター)



親子つり教室

日8月17日(日)

- ・集合 午前6時30分区役所前
- ・帰着 午後4時区役所前(予定)

場狩川深谷ます釣り場(神奈川県南足柄市)

対区内在住の小学生以上の親子(1組3人まで)

定70人(抽選/過去に参加していない方を優先)

費・大人3,900円

・子ども(中学生含む)2,600円

◎貸し竿・餌などを利用する場合は別途料金が必要

申7月1日(必着)までにHP、Eメールまたは往復ハガキで①教室名②代表者の氏名・ふりがな③年齢④住所⑤電話番号⑥申込者全員の氏名・ふりがな・年齢⑦申し込み人数⑧過去の本教室参加の有無を記入し問へ。

◎Eメール申し込みの場合件名は「R7親子つり教室申し込み」としてください。

問スポーツ協会事務局

〒104-8404

築地1-1-1

☎(3546)5729

✉entry@chuo-taikyo.jp

詳しくは
スポーツ協会HPへ



未来を描く女性のための再出発セミナーin日本橋

日7月29日(火)

午前10時～正午

場AP東京八重洲12階F+Gルーム(京橋1-10-7)

対再就職を希望する女性(主に、子育て中で家庭と両立して働くことを希望する女性)

内就職に役立つセミナーと家庭と両立しながら働く女性のリアルなお話が聞けるイベント

定30人(先着順・予約制)

申6月16日からHPで申し込む。

託満1歳以上の未就学児(定員あり、7月22日午後5時締め切り)

問東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

☎(5211)2855

詳しくは
女性しごと応援テラスHPへ



中等度難聴児向けの補聴器購入費助成のご案内

身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象とならない中等度難聴児に対し、補聴器購入費用の一部を助成します。

対区内在住の18歳未満の児童で、次の要件を全て満たす方

- ・身体障害者手帳(聴覚障害)交付の対象となる聴力ではない方
 - ・両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上であり、補聴器の装用により、言語の習得などの一定の効果が期待できると医師が判断する方
- ◎すでに購入された商品については助成対象となりません。

問障害者福祉課相談支援係

☎(3546)6032

☎(3248)1322

夏休み子ども健康教室

日①7月30日(水)

②7月31日(木)

午後1時30分～3時45分

場①中央区保健所

②月島保健センター

共通

対区内在住の4歳以上の未就学児(開催日時点)と保護者

内親子で食育、講義(保護者のみ)、クッキング(子どものみ)、親子で試食

◎保護者と子どもが分かれて活動する時間があります。

定各15組(抽選)

申6月16日～25日にHPから申し込む。

問①日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071



詳しくは区HPへ
(日本橋保健センター)

②月島保健センター健康係

☎(5560)0765



詳しくは区HPへ
(月島保健センター)

毎日350g以上の野菜を食べよう



中央区食育野菜キャラクター

夏休み歯科教室「わっはっ歯キッズ・わくわくスクール」

日①7月29日(火)

②7月30日(水)

午後1時～2時30分

場①中央区保健所2階大会議室

②月島保健センター多目的室

対区内在住の小学校1～3年生と保護者

◎子どものみの参加の場合送迎が必要

内クイズや体験を通じて楽しく歯とお口の機能について学びます。

話:「歯とお口のパワー!からだ元気のみつ」

体験:めがせ歯みがきマスター、お口で魚つり、吹き矢 など

定各12組(抽選/過去に参加していない方を優先)

申6月16日～29日にHPから申し込む。

問①日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

②月島保健センター健康係

☎(5560)0765



詳しくは区HPへ



自然遊びを子どもと楽しもう②(夏)

日7月26日(土)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の3歳以上の未就学児とその保護者

内子どもとの自然遊びの楽しみ方を実践的に学びます。季節に合った作品を作ります。

定12組(抽選)

申7月12日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託1歳以上の未就学児(参加申込時に申し込む)

◎1歳未満の子どもは同席または一時預かり保育を利用

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

親子でSDGs体験!バナナパーパーでつくる森のモビール

日7月21日(祝)

午後2時～4時

場本の森ちゅうおう(京橋図書館)

1階多目的ホール

対小学校1～3年生と保護者

内親子でSDGsについて学び、環境にも人にもやさしいバナナパーパーを利用して、森をテーマにしたモビールを作ります。

定10組20人(抽選)

費500円(材料費)

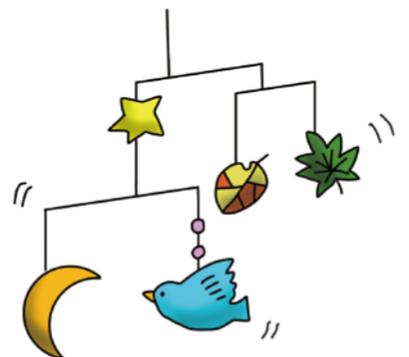
申6月20日～7月4日午後9時までにHP、電話または直接問へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ



▲モビール(イメージ)

はるみらいショートムービー制作ワークショップ

日7月29日(火)~31日(木)
午後1時~3時
場はるみらい集会室1・2
対小学校4~6年生で3日間連続で参加できる方
内ショートムービーの撮影から編集、出演、ナレーション、完成までを体験。バズる動画の秘訣やコツをインフルエンサーひとみさんと一緒に学ぶ!
定12人(先着順)
費1,500円
申6月17日~7月28日にHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



おうちde防災『ママのためのBOSAIセミナー』

日6月28日(土)
午前10時~正午
場聖路加国際大学大村進・美枝子記念聖路加臨床学術センター3階3302(築地3-6-2)
対区内在住の妊婦または3歳までの子どもを育児中の保護者
内災害への備えを学び、自助力を高めるためのセミナー。災害から子どもや家族を守るためにどんなことを準備したら良いのか、ベストな方法を一緒に考えます。
申申し込みフォームから申し込む。
問ママ&キッズBOSAIラボ
✉igarashi-kaken@slcn.ac.jp



予防接種再接種費用助成

対骨髄移植手術などの疾病の治療により、医師から予防接種の再接種が必要と診断された、20歳未満の区内在住者で、国内で再接種をする方
対象となる予防接種
予防接種法に基づく子どもの定期予防接種
助成額
実際に支払った額または区が定める上限額のどちらか少ない金額
利用方法
再接種前に「中央区予防接種再接種費用助成金交付決定通知書」の交付を受ける必要があります。
問中央区保健所健康推進課感染症対策係
☎(3541)5930



大熊町交流体験ツアー「福島県大熊町での自然体験&復興まちづくりの状況を知る」

日8月9日(土)・10日(日)
場区役所前(集合・解散)
福島県大熊町(行き先)
大熊町宿泊温浴施設「ほっと大熊」(宿泊先)

対区内在住・在学の小・中学生と保護者
◎原則、保護者1人につき子ども1人
内星空観察や農作業体験などを通して福島県大熊町の自然を満喫するとともに、東日本大震災の経験や教訓を学ぶ。
定30人(抽選)
費5,000円/人
申7月4日までにHPから申し込む。
問(株)孫の手トラベル
☎024(945)1313
(日曜を除く午前9時~午後6時)

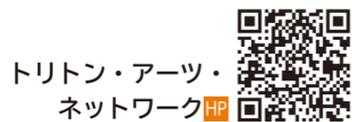


理系脳を育てる科学の工作教室~はたおり機をつくろう~

日7月6日(日)
午後1時30分~3時
場明石町区民館
対区内在住・在学の小学校3~6年生
内手作りしたはたおり機を使って毛糸で布を織る。糸や布の仕組みを学ぶ。
師東京科学大学公認サークル Science Techno
定20人(抽選)
費200円
申6月17日~26日に電話で問へ。
問明石町区民館
☎(3546)9125
(午前10時~午後7時)

第一生命ホールオープンハウス2025

ホールまるごと体験
日7月19日(土)
正午~午後2時
内親子で楽しめるさまざまな音楽イベント
申当日直接会場へ。
ステージコンサート
日7月19日(土)
午後3時30分~(約1時間)
対4歳以上のお子さんとその保護者
内ピアノ・バイオリン・チェロと、管・打楽器アンサンブルの2グループによるコンサート。
定650人(先着順)
申7月1日午前11時からHPから申し込む。
共通
場第一生命ホール(晴海1-8-9晴海トリトンスクエア内)
問トリトンアーツ・チケットデスク
☎(3532)5702
(平日午前11時~午後5時)



~環境学習事業~ 檜原村自然体験ツアー「川で魚のつかみ捕りをしよう!」

日8月4日(月)
・集合 午前7時15分 区役所前
・解散 午後6時(予定)
場西多摩郡檜原村(行き先)
対区内在住・在学の小中学生と保護者(保護者1人につき小学生は2人まで参加可)
内「中央区の森」を散策し、森林保全活

動について学びます。午後は川に入って魚のつかみ捕りを体験します。
定30人(抽選/10人未満の場合は中止)
費2,500円/人(昼食代含む)
申6月17日午前10時~7月8日午後5時に申し込みフォームから申し込む。
問・申し込みについて(株)阪急交通社「檜原村自然体験ツアー」受付係
☎(6745)1866
・環境学習事業について環境課環境啓発係
☎(3546)9592

申し込みフォーム



子育て支援講習会「知っておこう! 事故予防 身につけよう! 応急手当」

日7月8日(火)
午後1時30分~3時30分
場晴海保健センター多目的室
対区内在住の乳幼児の保護者
内発達に応じて起こりやすい事故の特徴や予防対策、事故発生時の応急手当てと心肺蘇生法の実習
定30人(抽選)
申6月17日~25日にHPまたは電話で問へ。
託7カ月以上(生年月日が令和6年12月8日以前)のお子さん(10人程度/抽選)
問晴海保健センター健康係
☎(6381)2972



高齢者



オカリーナ演奏会

日6月21日(土)
午後2時開演(1時30分開場)
場いきいき浜町大広間
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内オカリーナの温かみのある癒やされる音色をお楽しみください。皆で歌うコーナーもあります。
定50人(先着順)
申6月17日より館内窓口で申し込む。
問いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385



高齢者肺炎球菌定期予防接種のご案内

対・65歳の区内在住者
・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部障害(心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)を有する区内在住者
費1,500円
◎生活保護などを受けている方は無料。誕生月頃に対象者宛てに「高齢者肺炎球菌予防接種予診票」を送付しますので、接種を希望する方は接種を実施している医療機関で予防接種を受けて

ください。
問中央区保健所健康推進課感染症対策係
☎(3541)5930
詳しくは区HPへ

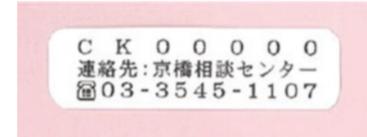


見守りキーホルダー、救急医療情報キットの配布

見守りキーホルダー
外出先で突然倒れたり、徘徊により保護され身元が確認できない場合に、あらかじめ登録された番号をおとしより相談センターに問い合わせることで、迅速に氏名・緊急連絡先が確認できる「見守りキーホルダー」を配布しています。
対65歳以上の高齢者(40歳以上の要支援・要介護認定者を含む)で外出に不安などがある方
◎事前に緊急連絡先となる方(2人)の氏名・住所・電話番号を確認の上、申込時に登録していただきます。
◎キーホルダーを携帯することが困難な場合、アイロンで衣類に接着できる布製ラベルも併せて希望者に配布します。



▲見守りキーホルダー



▲見守りアイロンラベル

救急医療情報キット

自宅で倒れたときに救急隊による救急活動がより適切に行えるよう、緊急連絡先や血液型などを記入して冷蔵庫に保管しておく、「救急医療情報キット」を配布しています。
対65歳以上の高齢者のうち1人暮らしや高齢者のみの世帯の方などで緊急時に不安などがある方



▲救急医療情報キット

共通

申区内のおとしより相談センター窓口または区役所4階高齢者福祉課窓口で申し込む。
問京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107
日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547
人形町おとしより相談センター
☎(5847)5580
月島おとしより相談センター
☎(3531)1005
勝どきおとしより相談センター
☎(6228)2205
晴海おとしより相談センター
☎(5547)4871
高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354

～いきいき館(敬老館)で涼みませんか～開館時間を延長

区内3カ所にあるいきいき館(敬老館)では、皆さんの憩いの場として、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりにつながるさまざまな講座やイベントを開催しています。

7月1日～9月14日に、クーリングシェルターとして開館時間を1時間延長し、毎日午前9時から午後6時まで開館します。

利用できる方

60歳以上の区内在住者

利用方法

利用の際は登録が必要です。初めての方は、保険証などを持参し、各いきいき館で利用者証の交付を受けてください。

納涼イベントの開催

いきいき桜川(桜川敬老館)

日 7月6日(日)

午後2時開演(午後1時45分開場)

内 フルートコンサート

定 60人(先着順)

申 6月20日から館内窓口で申し込む。

いきいき浜町(浜町敬老館)

日 7月5日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

内 “マンドリン演奏会&キッズダンス”
美しい音色のマンドリン演奏と小学生による楽しいダンス

定 50人(先着順)

申 6月17日から館内窓口で申し込む。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日 7月31日(木)

午後1時30分～3時30分

内 TVゲームボウリング大会
ゲーム機を使用した臨場感あふれるボウリングをチーム戦で楽しみながらハイスコアを目指しましょう。

定 20人(先着順)

申 6月22日から館内窓口で申し込む。

問 いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

フェムテックベリーダンス体操

日 6月29日(日)

午前10時～11時

場 いきいき勝どき大広間

対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内 隙間時間でできるベリーダンスの要素を取り入れたフェム筋(ハンモック筋・骨盤底筋)トレーニングです。

定 30人(先着順)

申 6月17日から館内窓口で申し込む。

問 いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

敬老大会

日 9月4日(木)・5日(金)・8日(月)・10日(水)・11日(木)

場 歌舞伎座(銀座4-12-15)

対 区内に住所を有する70歳以上(令和7年9月15日現在)で5月末現在区内在住の方

内・演目

秀山祭九月大歌舞伎「通し狂言 菅原伝授手習鑑」

・招待数

約9,000人(抽選)

申 6月下旬に対象者へ「ご案内」を郵送します。参加を希望する方は、7月10日(消印有効)までに同封の「参加申し込みはがき」を^問へ。

◎ペア(隣同士の席)での参加を希望する方は、同封の「ペア申し込み用封筒」に2人分の参加申し込みはがきを入れて返送してください。

問 高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5354

健康・福祉



心身障害者医療費助成制度受給者証をお持ちの方へ

中央区国民健康保険または後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している方へ、7月に健康保険加入状況届出書を送付します。9月以降の更新に必要です。記載内容を確認の上、必ず提出してください。

問 障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

健康な口元のために ～歯並びと矯正治療の相談～

日 7月25日(金)

午後1時30分～3時30分

場 中央区保健所1階歯科室

対 区内在住者(成人・子ども)

内 矯正治療の必要性の有無、費用、開始時期、治療方法など歯並びに関する疑問に矯正歯科の専門医がお答えします。

定 8人(先着順・時間予約制)

申 6月18日から申し込む。

問 中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930



詳しくは区^{HP}へ



障害者虐待通報・相談窓口のご案内

障害者に対する虐待の未然防止、早期発見、迅速な対応、その後の切れ目ない支援を行うため、虐待通報・相談窓口を設置しています。介護者の急な病気など、緊急時の短期入所についてもご相談ください。

窓口および電話の受付日時

月～金曜日

障害者福祉課相談支援係

☎(3546)5634

◎電話による通報・緊急時の連絡は夜間、土・日曜日、祝日も受け付け

中央区保健所健康推進課(保健担当)

☎(3541)5963

日本橋保健センター(保健担当)

☎(3661)5071

月島保健センター(保健担当)

☎(5560)0765

晴海保健センター(保健担当)

☎(6381)2972

(午前9時～午後6時)

福祉センター(基幹相談支援センター)

☎(6264)3957

高次脳機能障害者支援事業

高次脳機能障害者交流会

日 7月15日(火)

午後1時30分～3時

場 福祉センター3階会議室

対 区内在住の高次脳機能障害の方(ご家族、付き添いの方を含む)

内・脳トレ、情報交換会 など

・個別相談(交流会終了後、希望者に行います。4人程度、要予約)

定 15人(先着順)

[申込期間]6月17日～7月14日

高次脳機能障害専門相談

日 7月28日(月)

午後1時30分～3時30分

場 福祉センター2階庶務室

対 区内在住者(ご本人・ご家族、支援者など)

内 リハビリテーション専門医による個別相談

定 4人(予約制、1人30分)

[申込期間]

6月17日～7月25日

共通

申 電話またはFAXに①専門相談または交流会名②～⑤(10面記入例参照)⑥相談希望の方は相談内容の概要を記入し^問へ。

問 福祉センター支援係

☎(3545)9311

☎(3544)0888

地域で暮らすための福祉講座 ～成年後見制度、市民後見人とは?～

日 7月9日(水)

午後2時～4時

場 人形町区民館第1・2号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 成年後見制度や市民後見人の概要、仕組み、市民後見人になるための方法を学ぶ。

定 25人(先着順)

申 6月17日～7月8日に電話で^問へ。

問 人形町おとしより相談センター

☎(5847)5580

障害のある方の就職面接会

日 6月24日(火)

午後0時30分～4時

場 東京体育館メインアリーナ

(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)

[参加企業数] 200社(予定)

申 6月23日までに最寄りのハローワークの障害者相談窓口で申し込む。

問 ハローワーク飯田橋 専門援助第二部門

☎(3812)8609

(部門コード44#)

厚生労働省東京労働局^{HP}



「個別避難計画作成のご案内」の発送

災害時に自力で避難することが困難な高齢者や障害者などの災害時における避難行動について、一人一人の事情

に合わせた「個別避難計画」の作成を推奨しています。

「個別避難計画作成のご案内」を6月中旬に、「災害時地域たすけあい名簿」の外部提供に同意した方宛てに送付します。内容を確認の上、個別避難計画の作成に同意される方は、同封の計画様式に必要事項を記入の上、ご提出ください。

現在、「災害時地域たすけあい名簿」の外部提供に同意していない方で、個別避難計画の作成を希望する方は、^問へお問い合わせください。

問 高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5354

高齢者の地域見守り活動実施団体として活動しませんか

1人暮らし高齢者などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の皆さんによる「地域見守り活動」に対し支援を行っています。

これから取り組みを始めたい、また取り組みを充実したいとお考えの団体は、ご連絡ください。

[対象団体]

地域の方がおおむね5人以上で組織する団体

[見守り対象高齢者]

65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯の方など、おおむね10人以上

[活動内容]

・見守り対象者のご自宅への訪問や、まちで見かけたときの声かけ、集会所で対象者参加のお茶会を開く活動

・見守り対象者の異変に気付いたときのおとしより相談センターへの相談や連絡

・緊急時の警察への通報

・おとしより相談センターへの定期的な活動報告 など

[区の支援内容]

見守り対象者1人につき年間3,000円を上限に助成します。見守り対象者への誕生日などのプレゼント代、お茶会を開く場合の茶菓代、団体の通信費や打ち合わせ経費などの運営費に利用できます。

問 高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5354

親族後見人向け講座・交流会 ～本人を支えるチーム支援について～

日 7月18日(金)

午後6時30分～8時30分

場 社会福祉協議会3階大会議室

対 親族の成年後見人(保佐人・補助人)になっている区内在住・在勤者(被後見人などが区内在住の場合も可)

◎後見人就任予定の方も含みます。

内 関係機関との連携やチーム支援について、社会福祉士による講義や情報交換

定 10人(先着順)

申 6月16日～7月11日に電話、FAXまたはEメールに①～④(10面記入例参照)を記入し^問へ。

問 社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」

☎(3206)0567

☎(3523)6386

☎step@shakyo-chuo-city.jp

中央区バリアフリーマップ(月島・勝どき・晴海)の発行

NPO法人リーブ・ウィズ・ドリームとの協働により、区内のバリアフリーマップを作成しています。

地図は、日本語版と英語版があり、区役所地下1階地域福祉課、各特別出張所などで配布している他、HPからご覧いただけます。

問地域福祉課庶務係
☎(3546)5342



NPO法人リーブ・ウィズ・ドリームHP

▲イメージ

▶日本語版表紙



中央区国民健康保険「データヘルス計画」保健事業を実施します

国民健康保険に加入している方を対象に、健康寿命の延伸や生活習慣病重症化予防対策として、レセプト(診療報酬明細書)データと特定健診結果などを分析し、健康に関わる保健事業を次のとおり実施します。

基準値が糖尿病に値する方への受診勧奨事業

健診結果において、糖尿病に値する基準値に該当した方で医療機関未受診の方には7月に受診勧奨の案内を郵送します。

生活習慣病に起因する慢性腎臓病重症化予防事業

糖尿病や高血圧などで医療機関へ通院中の方へ保健師、管理栄養士などの専門職が慢性腎臓病の重症化を予防するための相談支援を行います。7月中旬に対象の方へ通知を郵送し、電話でご案内します。

問保険年金課給付係
☎(3546)5361

講座・催し



環境情報センター「エコノバ」イベント情報(7月)

環境情報センター「エコノバ」では、廃材を使った防水バッグ作りや変電所見学など、楽しいイベントを行っています。

◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、区民館などでも配布しています。

場環境情報センター「エコノバ」
申各イベントの申込期限までに、電話またはHPから申し込む。
問環境情報センター「エコノバ」
☎(6225)2433

詳しくは

環境情報センターHPへ



終活講座～認知症になる前に知っておきたいお金の話～

日7月18日(金)
午後2時～4時
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内口座凍結などのリスク対策として、成年後見や家族信託などについて学ぶ。
定30人(先着順)
申6月17日から電話で問へ。
問浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)

消費生活講座の講師の派遣(出前講座)

消費者トラブルに巻き込まれないためには、消費生活に関する正しい知識を身に付けることが重要です。消費生活センターでは、町会・自治会、高齢者クラブ、PTAなどの団体・グループが主催する講座や講演会などに講師を派遣しています。

◎会場は申込者が確保してください。

[対象となる主な講座内容]

- ・悪質商法の手口と対処法
- ・高齢者を狙った詐欺手口
- ・インターネット取引におけるトラブル(定期購入など)
- ・身の回りのトラブル(暮らしのレスキューサービスなど)

◎東京都消費生活総合センターの出前寄席(落語、漫才、コント)と併せて利用することもできます。

申原則として、派遣を希望する日の2カ月前までに、申し込みフォームまたは申請書(HPでダウンロード可)に必要事項を記入して申し込む。

◎派遣希望日は月～金曜日の午前9時～午後5時まで(夜間などの場合は要相談)

問消費生活センター
☎(3546)5332

詳しくは区HPへ



東京都行政書士会連携講座「起業のスタートライン」

日7月19日(土)
午後6時30分～8時
場晴海図書館3階会議室
対高校生以上
内将来的に起業を考えている人に向けて、実際の起業に必要な法知識や支援制度などを紹介する講座
定15人(先着順)
申6月20日から電話または直接問へ。
問晴海図書館
☎(5166)3131

経営セミナー

日7月31日(木)
午後2時～4時
場区役所8階大会議室
対区内中小企業経営者および従業員
内商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー
[テーマ]2時間で解決!目からウロコの求人募集
定100人(先着順)
申HPから申し込む(イベント番号:205364(半角))。
問商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

詳しくは

東京商工会議所HPへ



夏休みリサイクル工作教室

日7月22日(火)
午後2時～3時30分
場久松町区民館
対区内在住・在勤・在学・在園者
◎小学校2年生以下は保護者の付き添いが必要。
内紙コップでマジックハンド、紙皿で風車を作る。
定20人(先着順)
申電話で問へ。
問久松町区民館
☎(5640)5606
(午前10時～午後8時)

うずまき模様のタイダイ染め

日7月9日(水)
午後2時30分～4時
場はるみらい工作スタジオ
対小学生以上
◎小学校1～3年生は保護者の同伴が必要
内「うずまき模様のハンカチ」を染めてみませんか?バンダナやミニ風呂敷として、ものを包むのにも使用できます。
定10人(先着順)
費1,500円
申6月17日～7月8日にHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

詳しくは

はるみらいHPへ



▲うずまき模様のハンカチ

日本橋図書館展示「音のない音楽祭」

日6月27日(金)～8月10日(日)
場日本橋図書館7階展示コーナー
内バッハやラヴェルなどメモリアルイヤーを迎える音楽家を紹介。クラシックを中心とした音楽に関する本やCDなどを展示する。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

ペン字講座～正しい筆順を意識して書こう～

日7月9日(水)
午後2時～4時
場晴海区民館1・2号室
対区内在住・在勤者
内名前と住所を練習後、好きな文言を練習。最後に一筆箋に書く。
定20人(先着順)
費500円
申6月17日から電話で問へ。
問晴海区民館
☎(3531)5571



日本科学未来館 特別展「深宇宙展～人類はどこへ向かうのか」To the Moon and Beyond 関連文化講演会

日8月6日(水)
午後6時40分開演(午後6時開場)
場日本橋社会教育会館8階ホール
対区内在住・在勤者
内日本科学未来館で開催(7月12日～9月28日)される特別展「深宇宙展～人類はどこへ向かうのか」To the Moon and Beyondに関連する講演会を、NHKと共催で実施します。
定200人(自由席、抽選)
申7月4日(必着)までに往復はがきに①深宇宙展②～⑤(10面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し問へ。
◎車いすや歩行器を使用されている方は、その旨も併せて記入してください。
◎講演会受講者には、本特別展の招待券を一人1枚差し上げます。
問文化・国際交流振興協会
〒104-0041
新富1-13-24
新富分庁舎3階
☎(3297)0251

詳しくは

文化・国際交流振興協会HPへ



▲展覧会チラシ

育児・介護休業法改正
もう対応は万全ですか?~法改正の
ポイント解説と中小企業のリアル~

日7月11日(金)~31日(木)
場オンデマンド配信
対中小企業の経営者、総務・人事担当者など
内・令和7年度の法改正における主要な変更点
・区内中小企業における育児・介護休業制度の現状と課題
定100人(先着順)
申7月9日までに申し込みフォームから申し込む。
問総務課男女共同参画係
(5543)0651



申し込みフォーム

NHKの大河ドラマ「べらぼう
~薫重栄華乃夢断~」パネル展
at本の森ちゅうおう

日①6月23日(月)~28日(土)
②6月29日(日)~7月11日(金)
初日開場は正午から、6月28日と最終日は午後3時で終了
場①本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
②本の森ちゅうおう(京橋図書館)
2階郷土資料館企画展示室
内NHKの大河ドラマ『べらぼう』の紹介やキャストのパネル、映像などで、ドラマの世界を体験できる展示会をNHKと共同で開催します。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
(3551)2151

スポーツ



第79回区民体育大会

ソフトボール大会
日8月24日(日)・31日(日)、9月15日(祝)
[予備日]9月23日(祝)
◎試合開始は全て午前8時~
場月島運動場
対18歳以上の区内在住・在勤者で編成されたチーム
申7月11日(必着)までに申込用紙に記入の上、郵送で問へ。
テニス大会(ダブルス大会)
日9月6日(土)・7日(日)・21日(日)
[本戦予備日]9月28日(日)
◎試合開始は全て午前9時~
費1,000円
申7月14日~8月9日にHPから申し込む。
テニス大会(シングルス大会)
日10月4日(土)・5日(日)・12日(日)
[本戦予備日]10月26日(日)
◎試合開始は全て午前9時~
費500円
申8月1日~21日にHPから申し込む。
テニス大会共通
場有明テニスの森公園テニスコート(江東区有明2-2-22)・豊海テニスコート
対区内在住・在勤・在学者およびテニス連盟登録者
共通
問スポーツ協会事務局
〒104-8404

築地1-1-1
(3546)5729



詳しくはスポーツ協会HPへ



障害児・障害者を対象とした
スポーツ・レクリエーション教室
(ポッチャ)

日①7月6日(日)
①8月17日(日)
②9月7日(日)
③9月21日(日)
午後2時~3時
場①総合スポーツセンター小体育室
①月島スポーツプラザ第2武道場
②総合スポーツセンター第2小体育室
③福祉センター第1・2号室
対区内在住・在勤・在学の障害者
◎介助が必要な方は家族などの同伴をお願いします。
定各回10人(先着順)
申各開催日の1週間前までにEメールまたはFAXで①参加したい教室の記号②~④および実施日(複数可)⑤~⑩(10面記入例参照)⑥在学者は学校名・学年⑦障害の程度・種類⑧同伴者の人数・氏名・ふりがな・年齢⑨FAXで申し込む場合はFAX番号⑩在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ。
◎運動制限を受けている場合は主治医に相談の上、ご参加ください。
◎傷害保険は運営側で加入します。
問地域スポーツクラブ大江戸月島事務局
(070)6980)6899
(5546)3591
contact@oedo.tokyo.jp

詳しくは
地域スポーツクラブ
大江戸月島HPへ



税・国保・年金



年金相談(無料)をご利用ください
社会保険労務士による年金相談を月1回開催しています。
[開催時間]午後1時~4時
場・区役所1階区民相談室

(偶数月の第4水曜日)
・日本橋特別出張所1階会議室
11月は出張所仮移転のため、2階1・2洋室(5・11月の第3水曜日)
・月島特別出張所相談室
(7・1月の第4水曜日)
・晴海特別出張所2階会議室
(9・3月の第4水曜日)
対区内在住・在勤者
内厚生年金・国民年金など、公的年金制度全般の相談
申当日、直接会場へ。
問保険年金課年金係
(3546)5370

おしらせ



中央区立図書館
高校生ボランティアの募集

夏休み期間中に図書館でボランティア活動をする高校生を募集します。
日[説明・研修会]
7月13日(日)
午後1時30分~4時
[活動期間]
7月21日(祝)~8月8日(金)
[活動時間]
①午前10時~午後1時
②午後1時~4時
③午後4時~7時
各図書館で実施する説明・研修会に参加の上、活動期間中に2回活動してもらいます。活動日・時間は選択可能です。
対区内在住・在学の高校生
内本の配架・書架整理・返却などの図書館業務
定各館4人(先着順)
申6月17日~7月6日に、活動を希望する図書館に電話または直接問へ。
◎6月15日~19日は京橋図書館、6月22日~26日は月島図書館が、蔵書点検のため休館です。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
(3551)2151
日本橋図書館
(3669)6207
月島図書館
(3532)4391
晴海図書館
(5166)3131



令和7年第二回定例会の開催

会期
6月24日~7月3日の10日間
ラジオ中継
中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。
[番組名]
中央区議会議中継
[放送日時(予定)]
6月25日(水)・26日(木)
午後2時~7時
[周波数]

FM84.0MHz
問議会局調査係
(3546)5559

騒音計の無料貸し出し

近所への騒音が心配な方に騒音計を貸し出しています。
対区内在住者、区内に事業所がある方
[貸し出し台数]
1回1台
[期間]
1週間以内
申電話で問へ。
問環境課生活環境係
(3546)5404

住居表示に係る街区の変更
~現八重洲一丁目6番、7番、8番および9番街区~

市街地再開発事業および土地区画整理事業の実施に伴い街区割りの変更を行うため、令和7年6月16日付けで、住居表示の6番、7番、8番および9番街区を別図のとおり変更します。なお、今回の変更に伴う街区の欠番はありません。
変更日以降、新たに新築届が提出された建物から新しい住居表示を定めます。
問建築課建築調整係
(3546)5453



「中央区の森」事業へのご寄付
ありがとうございました

令和6年10月から令和7年3月末まで、「中央区の森」事業に730,950円のご寄付をいただきました。これにより、事業開始当初から令和7年3月末現在の総額は8,655,653円になりました。寄付金は「中央区森とみどりの基金」に積み立て、「中央区の森」における森林保全活動の原資として活用します。
寄付者
令和6年10月から令和7年3月末までにご寄付をされた方(順不同・敬称略)
[個人]
奥輝之、小山和彦
[事業所]
第一生命保険(株)都心マーケット営業室、artience(株)
問環境課環境啓発係
(6278)8243

青空の下でデイキャンプ

身近な公園で自然を感じながら、デイキャンプを楽しめる施設を区内3カ所に設置しています。

青空の下、楽しい交流の場としてご利用ください。

なお、デイキャンプ場利用申し込みがオンラインに変わりました。利用方法などについては、HPをご確認ください。

☎水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5434



詳しくは区HPへ



東京都議会議員選挙

投票日時

6月22日(日)

午前7時～午後8時

☎選挙管理委員会事務局

☎(3546)5541



警察官をかたる詐欺電話にご注意ください!

現在、区内で警察官をかたる詐欺の電話が相次いでいます。

「〇〇警察署の××です。あなたの口座が犯罪に使用されています」などという電話は、詐欺の電話です。

このような電話がかかってきた場合は、一度電話を切り110番通報してください。

さまざまな「アポ電」にもご注意ください

警察官以外にも、区職員や銀行員、ライフライン事業者など、さまざまな人物をかたる詐欺の電話にご注意ください。なかには、初めにかけてくる電話「アポ電」で家族構成や現金の有無などを確認した後、強盗に入る悪質なケースもあります。少しでもおかしいと感じたら、いったん電話を切って家族や友人に相談するか、警察に連絡しましょう。

ATMでの詐欺被害が発生しています

ATM周辺での携帯電話の通話はやめましょう。

自動通話録音機の無料貸し出し

電話を利用した振り込め詐欺などの被害防止に有効な自動通話録音機を、無料で貸し出しています。

[特徴]

- ・自宅電話の呼び出し音が鳴る前に、発信者へ自動で警告メッセージを流します。
- ・詐欺の犯人は、通話の録音を恐れ、

受信者の応答前に電話を切る場合が多いとされています。

[注意事項]

・通信環境、緊急通報システムとの併用などの条件により設置できない場合があります。

・貸し出し台数に限りがあります。

[対象]

65歳以上の区民が居住する世帯

[申請方法]

区役所1階防災危機管理課で、申請書に必要事項を記入して申し込む。

◎本人確認書類(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

☎防災危機管理課防災危機管理担当

☎(3546)5087

中央警察署

☎(5651)0110

久松警察署

☎(3661)0110

築地警察署

☎(3543)0110

月島警察署

☎(3534)0110



▲自動通話録音機

夏季借上宿泊施設の空室申し込み

[開設期間]

7月19日泊～8月17日泊

☎中小企業に勤務する区内在勤者と同居家族および区内在住者

[宿泊日数]

2泊3日以内

[空室申し込み]

7月1日午前9時から電話で☎へ。

◎空室情報はHPで6月23日から公開します。その他の情報もHPをご確認ください。

☎レッツ中央(勤労者サービス公社)

☎(3546)8610



詳しくは
レッツ中央HPへ

区政への提案をお待ちしています

満18歳以上で区内に在住、在勤、在学の区民などから区民福祉や行政サービスの向上などにつながる区政への提案を募集しています。

HPの専用投稿フォームからの投稿、または区施設の窓口などで配布している専用の提案書からお寄せください。

皆さんからの創意工夫に基づく建設的な提案をお待ちしています。

寄せられた提案は、実現の可能性、既存事業との関係性、費用対効果などについて調査検討を行い、その結果を公表します。

令和6年度の提案件数

令和6年度は、23件の提案書をいただき、2件について提案に対する検討を行いました。その他の3件は匿名などの理由で不受理、18件は区への意見・要望であることから「区長への手紙」として対応しました。

寄せられた提案の検討結果

・「たすけあいひろば」の提案

10月分 ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖/伊豆高原荘
在住者優先申し込み	<ul style="list-style-type: none"> ・専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 7月14日各施設必着 ・保養施設予約システム 7月1日午前0時～14日午後11時 ・抽選日 7月16日
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	<ul style="list-style-type: none"> ・保養施設予約システムによる申し込み 7月20日午前0時～ ・フロントへの電話による申し込み 7月20日午前10時～

◎ヴィラ本栖については、下記の日程は利用できません(小学校移動教室利用のため)。10月1日(水)・2日(木)・6日(月)～9日(木)・15日(水)・16日(木)・22日(水)・23日(木)

☎

	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
フロント	0555(87)2711	0557(53)1163
東京23区内からのフリーダイヤル	(0120)162312	(0120)151307



保養施設予約システム

◆伊豆高原荘のご案内

夕食をグレードアップさせた特別定食を提供しています。ご希望の方は、利用日2日前の午後7時までに☎へ予約をお願いします。

◎高齢者や障害者で風呂付きの和洋室を希望する方は☎まで。

◎伊豆高原駅から施設まで利用できる送迎バスを運行しています。



▲特別定食 (サーロインステーキ)

不採用

・防災士資格取得への助成制度の創設採用

☎広報課広聴係

☎(3546)5222



詳しくは区HPへ

男女平等センターの臨時休館

7月7日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

☎総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

資源拠点回収場所の変更のお知らせ(日本橋中学校)

日本橋中学校の建て替え工事の実施に伴い、工事期間中の拠点回収場所が次のとおり変更となります。

[変更前]

・日本橋中学校(東日本橋1-10-1)

6月28日まで

[変更後]

・産業会館(東日本橋2-22-4)

7月5日から

☎中央清掃事務所清掃事業係

☎(3562)1523



詳しくは区HPへ



「協働ステーション中央」をご利用ください

区内における社会貢献活動の輪を広げ、協働の普及促進を図るための拠点です。NPO・ボランティアなどの社会貢献活動(市民活動)、協働事業提案に関する相談などを受け付けています。

[開館時間]

午前10時～午後7時(会議室のみ午前9時～午後9時)

[休館日]

月曜日、年末年始、施設点検日

[場所]

十思スクエア2階

[主な設備]

・会議室(1室・要予約)

定員60人(無料)

・サロン(1室)

誰もが利用可能な談話室

・印刷コーナー(各1台)

コピー機・印刷機(有料)

紙折り機・丁合い機(無料)

◎一部の設備利用については事前の団体利用登録が必要となります。

◎社会貢献活動広報誌「協働マガジン」の配架にご協力くださる事業者を随時募集しています。

☎協働ステーション中央

☎(3666)4761



詳しくは
協働ステーション中央HPへ



協働マガジン