

熱中症対策にクーリングシェルターを ご利用ください

利用が可能な施設

区役所や保健所などの区施設の他、区内の協力薬局、百貨店や商業施設などの民間施設を開放しています。

開放期間

- ・区施設
10月22日まで
 - ・薬局・民間施設
9月30日まで
- ◎利用可能な施設には
右のポスターが
掲示されています。



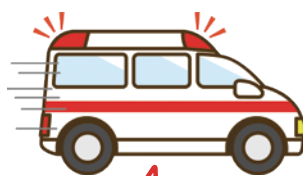
ポスター(一例)

熱中症情報を配信しています

気象や犯罪に関する情報などをメールで配信する「ちゅうおう安全・安心メール」で、環境省から提供される暑さ指数に基づく熱中症情報を配信しています。

また、すでに「ちゅうおう安全・安心メール」を登録していて、新たに熱中症情報の配信を希望する方は、配信項目の追加登録が必要です。

「熱中症かな…」 と思ったら



こんなときは救急車を呼びましょう！

- ・意識がもうろうとしている
- ・呼びかけても反応がない
- ・自力で水分摂取ができない

熱中症を予防するための行動のポイント

- 1 暑さを避けましょう
- 2 小まめに水分補給をしましょう
- 3 日頃から体調管理をしましょう
- 4 暑さに備えた体づくりをしましょう



救急車が 到着するまで ここを冷やします

首の横や脇の下、足の付け根など、太い血管のある部分に氷やぬれたタオルを当てて冷やすと効果的です。

◎特に高齢者、子ども、障害者は、熱中症になりやすいので十分にご注意ください。

◎おとしより相談センターでは、地域団体からの依頼に応じ、高齢者向けの熱中症予防に関する出前講座を行っています。

問 中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765
晴海保健センター健康係
☎(6381)2972

・「ちゅうおう安全・安心メール」について
防災危機管理課防災危機管理担当
☎(3546)5087

ちゅうおう
安全・安心メールの
登録はこちら



熱中症の主な症状



さくらんぼ種飛ばし大会にご参加ください

味、品質共に日本一である果樹王国ひがしねの「東根さくらんぼ」の種を飛ばし、その距離を競うユニークなイベントです。
◎荒天の場合は中止(小雨決行)
◎さくらんぼなどの販売は、雨天でも行います。
問 果樹王国ひがしね観光物産推進協議会(東根市商工観光課内)
☎0237(42)1111(代表)

大会名	日 時	会 場	定 員
さくらんぼ種飛ばし中央区晴海グランプリ2025	6月14日(土) 午後0時45分～4時 受付時間 午後0時30分～1時30分(予定)	晴海地域交流センター「はるみらい」 屋外交流スペース ◎午前11時～午後4時でさくらんぼなどを販売します。 ◎参加賞もあります。	600人 (先着順)
さくらんぼ種飛ばし中央区月島グランプリ2025	6月15日(日) 午後1時～3時 受付時間 午後0時30分～1時30分(予定)	月島西仲共栄会商店街(一番街内開放車道) (月島3-7付近) ◎正午～午後4時でさくらんぼなどを販売します。	300人 (先着順)

◎状況により、受付時間が前後する場合があります。

詳しくは
区HPへ

