「ちゅうおう子育てナビアプリ」をご活用ください

ちゅうおう子育てナビアプリ（iOS）

ちゅうおう子育てナビアプリ（Android）

妊娠期から出産後のママや赤ちゃん、その家族のために予防接種スケジュールや子育てに関する情報の配信サービスを行っています。

かんたん予防接種スケジュール

お子さんに合わせた予防接種のスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。予定日に接種できない場合も自動でその後のスケジュールを調整します。

あのねママメール

妊娠中から3歳までのお子さんをお持ちのママに対して、妊娠週数や乳児の月齢に応じたママの体のこと、赤ちゃんの成長の様子、子育てアドバイス、区の母子事業情報などを配信します。

◎これからパパになる方は、胎児の成長の様子、パパへのアドバイスなどを配信する「あのねパパメール」（「あのねママメール」から登録可能）をご利用ください。

その他

感染症等流行情報などの配信や妊婦面談のオンライン予約なども行えます。

費登録・利用は無料（通信費は自己負担）
問中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930

バースデーサポートを実施しています

2歳を迎える子どもがいる家庭の子育てを応援するために、育児用品などと交換できるWebカタログギフトを配布するとともに、子育ての状況を把握し、必要な情報提供や相談支援を行っています。

対　象

令和7年4月以降に2歳を迎える子どもがいる世帯

ギフトの内容

Webカタログギフト
第1子　　6万円相当
第2子　　7万円相当
第3子以降　8万円相当

支給要件

・お子さんの2歳の誕生日時点で、お子さんと保護者が区内に住民登録されていること。
・保健所から送付する案内により、専用のWebサイト上で育児に関するアンケートへ回答すること。

◎アンケートへ回答することで、申請をしたことになります。
◎必要に応じて面談などを実施する場合があります。

問中央区保健所健康推進課給付係
☎(3541)5930

妊婦等包括相談支援事業・妊婦のための支援給付を行っています

妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう、妊娠期から出産・子育てまで継続して必要な支援につなぐための取り組みを実施しています。また、経済的支援として、妊婦支援給付金を妊娠期と出産後の2回に分けて支給します。

妊婦等包括相談支援事業

出産・育児の見通しを立てるための面談などを実施するとともに、支援につなぐ伴走型相談支援を行っています。

・妊娠届提出後の妊婦面談
・妊娠8カ月頃の面談（アンケートによる希望者のみ）
・出生後の新生児訪問

妊婦のための支援給付

原則として、1回目は妊婦面談後に、妊婦1人につき5万円、2回目は新生児等訪問後に、胎児1人につき、5万円の現金（口座振込）をそれぞれ支給します。受け取りにあたり、毎回申請が必要です。

対令和7年4月1日以降に妊婦である方

◎すでに出産応援ギフトを受け取っている方は対象外。

問中央区保健所健康推進課
☎(3541)5930

詳しくは区HPへ

特定不妊治療費（先進医療）助成のご案内

令和4年4月から保険適用された不妊治療と併せて行った指定の先進医療について、費用の一部を助成します。

特定不妊治療費（先進医療）助成

対次の全ての要件に該当する方

・区内に住所があること
・都の特定不妊治療費（先進医療）助成事業の交付決定を受けていること
・同一年度で本区助成上限額（10万円）を超える助成を受けていないこと

内先進医療費用の10分の7から都事業の助成金額を除いた額に対し、1年度当たり10万円を限度に助成します。

申申込用紙（中央区保健所、各保健センターで配布）に記入して直接問へ。

問中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)3515
月島保健センター健康係
☎(5560)0765
晴海保健センター健康係
☎(6381)2972

詳しくは区HPへ

「区のおしらせ　ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート（一部店舗を除く）、都営地下鉄の駅（東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島）、東京メトロの駅（京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島）、JRの駅（新日本橋・馬喰町）、文化堂でも配布しています。