

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て

地域の子育てを応援
家庭教育学習会の企画募集説明会

日5月8日(木)

午前10時～11時30分

場区役所8階大会議室

対幼稚園・小・中学校PTA、地域の

団体

内家庭教育、子育てに関する学習会などを企画している団体向けに、家庭教育学習会の企画募集について説明します。

日5月1日までに電話またはEメールで①団体名②参加者氏名(複数人の場合は全員の名前)③電話番号を記入して図へ。

[共催]

中央区地域家庭教育推進協議会

内中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526

✉kateikyouiku@city.chuo.lg.jp

就学相談説明会

～子どもの成長の可能性を最大限
伸ばすために～

言葉や身体など、子どもの発達の状態や特性に応じて適切な教育を受けられるように、説明会を開催します。

日5月8日(木)

午前10時～11時

場教育センター5階視聴覚ホール

対令和8年4月に小学校1年生または中学校1年生になる子どもの保護者

内相談の流れや特別支援学校・特別支援学級・特別支援教室・ことばときこえの教室の特色を説明。

日当日、直接会場へ。

内教育センター教育支援係

☎(3546)5632

～環境学習事業～

檜原村自然体験ツアー「新緑の森で
ネイチャークラフトを楽しもう！」

日5月31日(土)

・集合 午前7時15分

・解散 午後6時(予定)

場区役所前(集合・解散)

西多摩郡檜原村(行き先)

対区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者1人につき2人まで参加可)

内「中央区の森」を見学した後、工作やまき割りなどをします。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費2,500円/人(昼食代含む)

日5月6日午後5時までに図から申し込む。

内・申し込みについて

(株)阪急交通社「檜原村自然体験

ツアー」受付係

☎(6745)1866

・環境学習事業について

環境課環境啓発係

☎(3546)9592

詳しくは阪急交通社図へ

子どもたちの、ことばにならない
こころの声を耳をすますには？

日5月22日(木)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」

勝どき分室地域活動室

対区内在住の未就学児の保護者

内言葉にならない子どもたちの気持ちを理解する方法を保育実践の視点を用いてお伝えします。

定12人程度(抽選)

日5月1日までに申し込みフォームまたは電話で図へ。

対1歳～未就学児(参加申込時に申し込む)

◎1歳未満の子どもは同席または一時預かり保育を利用。

内子ども家庭支援センター「きらら中央」

勝どき分室

☎(3534)2103

申し込みフォーム 図

少年リーダー養成研修会 高校生
スタッフ(ボランティア)募集

スタッフ研修会

日5月25日(日)、6月28日(土)

場区役所・築地社会教育会館

実地踏査

日6月15日(日)

場柏学園

事前および事後研修

日7月19日(土)・26日(土)、8月31日(日)

場区役所・総合スポーツセンター・築地社会教育会館

宿泊研修

日8月9日(土)～12日(火)

場柏学園

対本研修会経験者(未経験者はお問い合わせください)で、全日程に出席

でき、研修会スタッフとしての適性が認められる高校生

内小学校5年生から中学生までを対象とする研修会でのプログラムや共同生活の指導および運営補助

定12人(男女各6人)

日4月30日までに図から申し込む。

内文化・生涯学習課青少年係

☎(3546)5304



詳しくは区図へ

就学援助費・就学奨励費の申請

子どもを小・中学校へ通学させるために経済的な理由でお困りの方を対象に、学用品費などの就学に必要な費用を援助をしています。

また、小・中学校の特別支援学級などに通う子どもについては保護者の経済的負担を軽減するため、就学奨励費を支給しています。

対区内在住で国公立小・中学校に在学している子どもの保護者

◎所得などの認定基準があります。

日4月30日までに申請書を郵送または

直接図へ。

[申請書の配布]

・区立小・中学校に在学へは、4月上旬に学校から配布しました。

・区立以外の国公立小・中学校に在学の方は図で配布しています。

内学務課学事係

☎(3546)5514

子ども読書手帳の配布

読んだ本のタイトルや感想などを記入できる「子ども読書手帳」を4月下旬以降に配布します。

対区内在住・在学の中学生まで

[配布方法]区立小・中学校の児童・生徒および区内の幼稚園、保育園の3歳児クラス以上の園児には、学校(園)を通じて配布します。その他の対象者で、希望する場合は、図書館に申し出てください。

◎図書館図からもダウンロード可。

内本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

晴海図書館

☎(5166)3131



詳しくは図書館図へ

高齢者



楽しく健康づくり!粋トレ教室

「中央絆なまちトレーニング(略称:粋トレ)」は、転倒予防や認知機能の向上に効果のある中央区オリジナルの介護予防体操です。

京橋コース

日6月19日(木)、8月21日(木)(全2回) 午後2時30分～4時

場築地社会教育会館2階講習室

月島コース

日6月5日(木)、8月7日(木)(全2回) 午後2時30分～4時

場月島社会教育会館5階講習室

共通

対要介護・要支援認定を受けていない区内在住の60歳以上で2日間とも参加できる方。

内理学療法士による「粋トレ」の講座と体験

定各20人(抽選)

日4月17日～30日までに図または電話で図へ。

内介護保険課高齢者健康支援係

☎(6264)7084



詳しくは区図へ



みんなよう講習会

日毎月第1・3月曜日

午後1時30分～2時30分

場いきいき桜川ホール

対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内数々の受賞歴を持つ講師が日本各地の民謡を初歩から丁寧に指導。

定35人(先着順)

日当日、直接館内窓口へ。

内いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

クラリネットが奏でる春のめざめ

日5月17日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場いきいき浜町大広間

対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内B♭クラリネットとバスクラリネットによる演奏会

定60人(先着順)

日4月18日から直接館内窓口へ。

内いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

高齢者向け写経教室(お試しコース)
～文字も心も美しく～

日5月7日～21日の毎週水曜日(全3回)

午前9時30分～11時30分

場シルバー人材センター研修室

対原則60歳以上

内小筆を使って「般若心経」を書き写します。初心者も受講可能です。

定16人(抽選)

費2,100円(教材費を含む)

日4月25日(必着)までに往復はがきに①～⑤(8面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して図へ。

内シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9 京華スクエア1階

☎(3551)2700



詳しくは
シルバー人材センター図へ

高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～

便利なインターネットコース

日6月10日(火)～12日(木)(全3回)
午前9時30分～11時30分
インターネット検索の便利な活用方法と安全な使い方を学びます。
費3,000円(テキスト代が別途1,100円かかります)

Excelを使ってみようコース

日6月17日(火)～19日(木)、24日(火)～26日(木)(全6回)
午前9時30分～11時30分
「Excel 2016」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学びます。
費6,000円(テキスト代が別途1,320円かかります)

共通

場シルバー人材センター2階パソコン講習室
対原則60歳以上で、簡単な文字入力のできる方
定各10人(抽選)
申5月12日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(8面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して回へ。
①1枚のはがきで両コース申し込み可。
②以前に受講した方も申し込み可。
問シルバー人材センター
〒104-0032
八丁堀3-17-9 京華スクエア1階
☎(3551)2700

詳しくは

シルバー人材センター回へ



健康タオル体操受講生募集

日4月22日～令和8年3月31日の毎週火曜日(12月30日を除く)
午後2時～3時
場いきいき勝どき大広間
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内タオルを使った関節をほぐす運動
定各回45人(先着順)
申当日、直接館内窓口へ。
問いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

健康・福祉



ヘルスアップ教室「育児中の方の健康な体づくり(高血圧予防編)」～健康づくりに役立つ食生活と運動習慣～

日6月6日(金)
午前10時～正午
場晴海保健センター
対区内在住で未就学児の保護者
内・講義：食べ方を意識して高血圧予防～家族ではじめる適塩生活～
・運動実技：無理なく続けられる筋トレ～しなやかに動く身体づくり～
③血圧測定・試食があります。

定12人(抽選)
申4月16日～25日に回または電話で回へ。
対1～3歳の未就学児(参加申込時に申し込む/定員8人/抽選)
問晴海保健センター健康係
☎(6381)2972



詳しくは回へ



適塩講習会～適切な食塩摂取量で健康的な食生活を～

日5月23日(金)
午後1時30分～3時30分
場月島保健センター
対区内在住者
内・講義：無理なく実践！適塩生活
・調理実演、試食：適塩を叶えるおすめレシピ
定15人(抽選)
申4月16日～24日に申し込みフォームまたは電話で回へ。
問月島保健センター健康係
☎(5560)0765



申し込みフォーム



障害者総合支援法の対象となる難病の方は障害福祉サービスの支給対象となります

障害福祉サービスなどの対象となる難病が、4月1日から376疾病へと見直されました。対象疾病に罹患している方が、障害福祉サービスなどの利用を必要とする場合、障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳)を保有していなくても、支給の対象となります。
③対象疾病について詳しくは、回をご覧ください。

[対象となるサービス]

・障害児(者)：障害福祉サービス、相談支援、補装具および地域生活支援事業の一部など
・障害児：障害児通所支援

[手続き]

対象疾病に罹患していることが分かる証明書(診断書または特定疾患医療受給者証など)をお持ちの上、直接回へ。
③障害支援区分の認定手続きなどを経てから、支給開始となります。

問障害者福祉課相談支援係

☎(3546)6032
問(3248)1322



詳しくは厚生労働省回へ



「中央区高齢者施策推進委員会」の委員を公募します

高齢者を取り巻く状況を踏まえ、今後の高齢者施策の方向性や介護サービスについて検討し、令和8年度に「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を改定します。

区民の皆さんから幅広いご意見などをいただくため、「中央区高齢者施策推進委員会」の委員を募集します。

③公募委員以外の委員は、学識経験者や医療・福祉関係者などの予定です。

応募区分・募集人員

高齢者施策の推進に協力できる次の区内在住者

①65歳以上の方 1人
②40歳～64歳で医療保険に加入している方 1人
③介護サービスを利用している方またはその家族の方 1人

任期

令和7年7月～令和10年6月(予定)

会議開催回数

任期中に8回程度、平日の夜間(午後6時30分から2時間程度)

報酬

会議出席ごとに、区で定める基準に基づき報酬を支払います。

申5月9日(必着)までに「高齢者が住み慣れた地域で自分らしくいきいきと暮らし続けるために大切なこと」についての意見などを800字程度(様式自由)にまとめ、①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤職歴および福祉活動歴(ボランティア活動など)⑥応募の区分別を記入して、郵送、Eメールまたは直接回へ。

③申し込み多数の場合は、作文、活動歴、地域などを参考に選考します。

問高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5353
✉kofuku_01@city.chuo.lg.jp

福祉体験講座サポーター養成講座を実施します

日5月16日～6月13日の毎週金曜日(全5回)
午後2時～4時

場社会福祉協議会3階大会議室

対講座受講後、主に平日日中に区内の学校などで開催される福祉体験講座にボランティアとして協力できる方
内講義およびシニア体験・車いす体験などを通して実践的な福祉・ボランティア学習について学ぶ。

定10人(先着順)

申4月17日～5月9日に申し込みフォーム、電話またはEメール、FAXで①講座名②氏名③連絡先を記入して回へ。

問社会福祉協議会ボランティアセンター

☎(3206)0560
問(3206)0601

✉vc@shakyo-chuo-city.jp



申し込みフォーム



ファミリー・サポート・センター提供会員(有償ボランティア)募集

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けができる方(提供会員)と、子育ての手助けが必要な方(依頼会員)が、助け合いながら子どもの成長を地域で支える、会員制の相互援助活動です。会員登録は無料です。

提供会員の活動内容

・保育園、幼稚園などへの送迎
・提供会員の自宅での預かり

[活動謝礼]

1時間につき800円(曜日・時間帯により1,000円)

提供会員登録講習会

日5月22日(木)

午前9時30分～午後4時
⑤5月30日(金)

午前9時30分～午後2時30分

③登録には2日間の受講が必要です。

場日本橋社会教育館

対満20歳以上の健康で子どもが好きな方、子育て支援に理解と熱意のある方(資格不要)

③送迎活動のみでの登録も可

③ご自身のお子さんを預けたいという方も「両方会員」として同時登録可能。

内センター事業説明、保育講習、救命講習

定20人(抽選)

申5月14日までに電話、FAXまたはEメールで①～④(8面記入例参照)⑤託児の有無を記入して回へ。

問生後3カ月～未就学児(定員6人)

問ファミリー・サポート・センター
☎(3206)0120

問(3523)6386

✉family@shakyo-chuo-city.jp

区民どうしのたすけあい家事サポート「虹のサービス」協力会員募集

虹のサービスは、高齢や障害、出産などにより、日常的な家事にお困りの方(利用会員)を、ボランティア(協力会員)がサポートする、有償の助け合い活動です。協力会員に必要な資格や経験はありません。

協力会員の活動内容

掃除、洗濯・アイロンかけ、布団干し、買い物、食事の支度、外出の付き添い、見守りなど
[活動謝礼]1時間800円

協力会員登録オリエンテーション

日5月9日(金)

午後1時30分～3時30分

⑥6月3日(火)

午前9時30分～11時30分

⑦7月1日(火)

午後1時30分～3時30分

⑧8月20日(水)

午前9時30分～11時30分

③各回とも同じ内容

場勝どきデイルーム

④社会福祉協議会

⑤多世代交流スペース「はまるーむ」

対18歳以上で地域の助け合い活動の趣旨を理解し、利用会員の自宅などで家事をサポートできる方

内虹のサービスの概要説明、登録書類の記載など

申開催日前日の午後5時までに、電話、FAXまたはEメールに①～④(8面記入例参照)を記入して回へ。

問社会福祉協議会在宅福祉部推進課

☎(3206)0603
問(3523)6386

✉zaitaku@shakyo-chuo-city.jp



詳しくは

社会福祉協議会回へ



在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」

日5月11日(日)

午後2時～3時30分

場②マイホーム新川2階介護者教室
④オンライン(Zoom)

対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方

内高齢者が気をつけたい病気についての知識や健康寿命を延ばすための実践方法を説明します。教室終了後は、介護に関する悩みや情報交換の場として交流会を開催します。

定各20人(先着順)

申4月17日～5月10日に②の場合は電話で、④の場合はEメールに①「介護者教室申し込み」の旨②氏名・ふりがな③電話番号を記入して④へ。

問マイホーム新川

☎(3552)5670

✉myhomeshinkawa@san-ikukai.or.jp



詳しくは区へ

講座・催し



終活講座 ～エンディングノート～

日5月16日(金)

午後2時～4時

場浜町メモリアル4階会議室

対区内在住・在勤・在学者

内5種類のエンディングノートを比較して終活を紹介。あなたに合ったツールを見つけます。

定30人(先着順)

申4月17日から電話で④へ。

問浜町メモリアル

☎(5695)8051

(午前10時～午後8時)

太極棒を使った中国伝統の健康法で運動不足を楽しく解消!

日4月24日(木)

午後2時～3時30分

場明石町区民館

対区内在住・在勤・在学者

内専用の棒でつばを刺激し、ストレッチ効果のある螺旋の動作で血流や柔軟性の改善を図ります。

定15人(先着順)

費300円(太極棒は無料貸し出し)

申4月17日から電話で④へ。

問明石町区民館

☎(3546)9125

(午前10時～午後7時)

女性しごと応援キャラバン in 日本橋～これで安心!「面接の心構えと応募のポイント」～

日5月27日(火)

セミナー: 午前10時～正午

個別相談: 午後0時20分～1時25分

場AP東京八重洲11階L+Mルーム
(京橋1-10-7)

対就職を希望している女性

内就職活動のノウハウを提供するセミナーと専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談会(希望者のみ)を実施します。

み)を実施します。

定セミナー100人(先着順)

個別相談12人(先着順)

申HPから申し込み。

託生後6カ月以上の未就学児(5月21日正午までに申し込み)

問東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン事業運営事務局

☎(6734)1346

詳しくは女性しごと
応援キャラバンHPへ



経営セミナー

日5月13日(火)

午後2時～4時

場環境情報センター研修室

対区内中小企業経営者および従業員

内商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー

[テーマ]必見! 経営者が知るべき顧客の購買行動とマーケティングの使い方

定100人(先着順)

申HPから申し込み(イベント番号: 205270(半角))。

問商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

詳しくは

東京商工会議所HPへ



睡眠講座

～良い睡眠取れていますか～

日4月26日(土)

午後1時～3時

場京橋区民館

対区内在住・在勤・在学者

内専門家から夜中に目を覚まらず朝までぐっすり眠る方法を学びます。

定10人(抽選)

申4月17日～22日に電話で④へ。

問京橋区民館

☎(3561)6340

(午前10時～午後7時)

環境情報センター「エコノバ」 イベント情報(5月)

環境について学べる楽しい講座やイベントを行っています。

◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、各区民館などでも配布しています。

場環境情報センター「エコノバ」

申各イベントの申込期限までに、HPまたは電話で④へ。

問環境情報センター「エコノバ」

☎(6225)2433

詳しくは

環境情報センターHPへ



日本橋図書館展示

『図書館で愛をさがす』

日4月25日(金)～6月25日(水)

◎5月18日～22日、6月9日は休館日

場日本橋図書館7階展示コーナー

内恋愛・友愛・家族愛など、さまざまな形の「愛」をテーマに本や関連資料を展示。

問日本橋図書館

☎(3669)6207

スポーツ



水泳教室(初心者・初級者)

日6月3日～27日の毎週火・金曜日(全8回)

午後6時30分～8時30分

場月島第三小学校温水プール

対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定30人(抽選/初めての方を優先)

費500円(参加費)

申4月28日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①～⑤(8面記入例参照)⑥性別⑦泳力の程度(4泳法それぞれ何メートル泳げるか)⑧令和6年11月開始または令和7年2月開始の本教室参加の有無⑨在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して④へ。

問スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

問(3546)9561



申し込みフォーム

グラウンドゴルフ・パタンク・ターゲットバードゴルフ講習会

日5月22日(木)

午前10時～正午

場浜町運動場

対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

内年齢・性別を問わず誰でも楽しめるニュースポーツの講習会

申当日、直接会場へ。

◎雨天中止です。中止の場合は④でお知らせします。

問スポーツ協会事務局

☎(3546)5729



詳しくは
スポーツ協会HPへ

第36回ファミリースポーツデー

日5月3日(祝)

午前10時～午後3時

場総合スポーツセンター

内家族や友達でスポーツを楽しめるよう、総合スポーツセンターを無料開放します(第二競技場・トレーニングルーム・エアライフル場を除く)。

◎指導者による指導が全種目で受けられます。

[対象種目]

体力測定、水泳、キッズテニス、ゴルフなど

◎上履きは必ずお持ちください。

◎水泳参加者は水着・水泳帽をお持ちください。

問総合スポーツセンター

☎(3666)1501

障害児・障害者を対象とした スポーツ・レクリエーション教室

日5月10日(土)午前

5月18日(日)午後

6月7日(土)午前

6月15日(日)午後

◎午前は10時～11時、午後は2時～3時

場総合スポーツセンター小体育室

④区役所8階大会議室

②月島スポーツプラザ第2武道場

対区内在住・在勤・在学の障害者
◎介助が必要な場合はご家族などの同伴をお願いします(同伴者と一緒に楽しめます)。

内②テニス

④①ボッチャ

②フライングディスク

定各回10人(先着順)

申各開催日の1週間前までにEメールまたはFAXで①参加したい教室の記号②～④および実施日(複数可)⑤～⑧(8面記入例参照)⑨在学者は学校名・学年⑩障害の程度・種類⑪同伴者の人数・氏名・ふりがな・年齢⑫FAXの場合はFAX番号⑬在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して④へ。

◎運動制限を受けている場合は主治医に相談の上、ご参加ください。

◎傷害保険は運営側で加入します。

問地域スポーツクラブ大江戸月島事務局

☎070(6980)6899

問(5546)3591

✉contact@oedo.tokyo.jp

詳しくは

地域スポーツクラブ

大江戸月島HPへ



税・国保・年金



転入者の国民年金保険料の納付

住所が変わった方も、4月上旬に送付した納付書をご使用ください。納付書を紛失した方は、再発行しますので、④へご連絡ください。納付書は、納付期限を過ぎても2年間は使用できます。

口座振替、クレジットカード納付をご利用の方は、引き続き口座、クレジットカードから引き落とされます。

問中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

音声案内②→②

令和7年度国民健康保険料の料率などの決定

令和7年度の国民健康保険料の料率などが決まりました。保険料の算定方法など、詳しくは④または6月に各世帯へ郵送する決定通知をご確認ください。

問保険年金課資格係

☎(3546)5362



詳しくは区へ

令和7年度後期高齢者医療保険料の料率などの決定

令和7年度の後期高齢者医療保険料の料率などが決まりました。保険料の算定方法など、詳しくは④または7月に全被保険者へ郵送する決定通知をご確認ください。

問保険年金課資格係

☎(3546)5362



詳しくは区へ

納付証明書などがオンライン申請により郵送で受け取れるようになりました

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の賦課証明書および納付証明書が対象となります。

■発行手数料 300円/枚

■郵送料 110円

◎申請方法について詳しくはHPをご確認ください。

◎お支払いはPayPay・クレジットカードに限りです。

◎国民健康保険の申請は世帯主、介護保険・後期高齢者医療保険の申請は本人の申請に限りです。

◎支払い後のキャンセルはできません。

■保険年金課収納係

☎(3546)5365



詳しくは区HPへ

国民健康保険および後期高齢者医療制度の夏季施設「海の家」「山の家」の申し込みのご案内

健康増進とレクリエーションを目的に「海の家」「山の家」を開設します。

開設期間

7月19日(土)宿泊～8月17日(日)宿泊の30日間

開設施設

- ・海の家(1施設)
「ホテル暖香園」(静岡県伊東温泉)
- ・山の家(1施設)
「ホテル南風荘」(神奈川県箱根湯本温泉)

申込期間

5月1日～16日

◎申し込み方法など詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」5月1日号に掲載予定です。

■保険年金課給付係

☎(3546)5360



詳しくは区HPへ

おしらせ



図書館の臨時休館

京橋・日本橋・月島・晴海図書館は、図書館システムなどを更新するため、次のとおり休館します。

休館期間

8月11日(祝)～24日(日)

◎期間中は図書館HPも閲覧できません。

◎「区のおしらせ ちゅうおう」7月1日号で、休館中の対応や新システムの概要を掲載予定です。

■問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

晴海図書館

☎(5166)3131

男女平等センターの臨時休館

5月12日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

■総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

シニアセンター臨時休館のお知らせ

4月29日(祝)は館内消毒のため休館します。

■シニアセンター

☎(3531)7813

建物もあなたと同じ健康診断 特定建築物などは定期的に調査してください

私たちが定期的に健康診断を受けるように、建築物も定期的に調査や検査をして、常に健全な状態を保つ必要があります。

建築物の中でも、ホテル、百貨店、病院、事務所、共同住宅などの特定建築物の所有または管理者には、建築物の状況について調査資格者などに調査を依頼し、結果を行政庁に報告することが義務付けられています。

報告対象建物や報告時期などについてはHPまたはHPへ。

■建築課建築監察係

☎(3546)5462



詳しくは区HPへ

中央区配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

配偶者などから受けているあらゆる暴力被害について、専門の相談員と一緒に考えます。自分ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

■月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

■専用相談ダイヤル

☎(6264)7412



詳しくは区HPへ

特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

幼稚園教諭普通免許状を有する方または令和8年3月31日までに幼稚園教諭普通免許状を取得見込みで、平成3年4月2日以降に出生した方

勤務地

東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

第1次選考(筆記試験)

6月22日(日)

■5月13日午後5時までにHPから申し込み。

■特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

☎(5210)9857



詳しくは

特別区人事・厚生事務組合

教育委員会HPへ

「協働ステーション中央」社会貢献活動サポート相談

受付時間

午前10時～午後7時

◎相談時間は1回1時間程度です。

[休館日]

月曜日、年末年始、施設点検日

対象・相談内容

- ・区内で活動を始めたい方
- ・団体設立に関することなど

8月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 5月14日各施設必着 保養施設予約システム 5月1日午前0時～14日午後11時 抽選日 5月16日	 保養施設予約システム
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 5月20日午前0時～ フロントへの電話による申し込み 5月20日午前10時～	
	■ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	■伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

◆伊豆高原荘のご案内

伊豆高原荘からバスで10分ほどのところに国指定天然記念物の大室山があります。山頂までリフトで登れ、豊かな自然や眺望を楽しめます。



▲大室山



▲リフト

◎高齢者や障害者で風呂付きの和洋室を希望する方はHPまで。

◎伊豆高原駅から施設まで利用できる送迎バスを運行しています。

- ・NPO・ボランティア団体・町会・自治会
 - ・組織運営・事業見直し(伴走型支援)、会計・税務・労務など
 - ・企業
 - ・CSR活動や寄付・物品の提供先、事業連携先のマッチングなど
- 協働ステーション中央
- 電話、FAXまたはEメールで①氏名・ふりがな②電話番号③所属④Eメールアドレス⑤相談希望日時⑥相談内容を記入してHPへ。
- 協働ステーション中央
- ☎(3666)4761
- (3666)4762
- info@kyodo-station.jp



詳しくは

協働ステーション中央HPへ

大型連休期間中のごみと資源の収集

平常どおりの曜日に、燃やすごみ、燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

■中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

住居確保給付金の支援内容を拡充しました

家賃補助に加え、家賃の低廉な住宅への転居費用(上限あり)を補助します。

■2年以内に収入が著しく減少し、家計改善のため、転居により家賃負担などを軽減する必要がある方

◎収入・資産などの要件があります。

■ふくしの総合相談窓口

☎(3546)5303



詳しくは区HPへ

あなたのご意見をお寄せください

皆さんからの区政に対するご意見・ご要望などを「区長への手紙」として受け付けています。HPから専用フォームへの投稿、区施設などに備えてある広聴はがきでの投書、区役所、各特別出張所1階にある投書箱への投函などによりご意見をお寄せいただけます。

寄せられたご意見などは、対応方法を検討し、区長に報告するとともに、今後の区政運営の参考にします。

■広報課広聴係

☎(3546)5222

■(3546)2095



詳しくは区HPへ

二十歳のつどい実行委員会メンバーとして活動しませんか

対象者には案内はがきを送付しましたので、ご覧ください。

■区内に在住で、平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

■文化・生涯学習課青少年係

☎(3546)5305



令和6年10月～11月に実施した「区のおしらせ ちゅうおう」読者アンケートの結果をHPで公開しています。ご協力いただきありがとうございました。



詳しくは区HPへ