

がん患者のウィッグ購入費などの助成内容を

拡充しました

外見の変化を伴うがん治療中の方の就労などの社会参加を応援するため、ウィッグ(かつら)や胸部補整具購入費などの助成を行っています。

◎申請期限は領収日の翌日から1年以内

問中央区保健所健康推進課給付係

☎(3541)5930

詳しくは区HPへ



拡充前

購入期間	令和7年3月31日までに購入
対象品	・ウィッグ(装着用ネットを含む) ・胸部補整具(補整下着、補整用シリコンパッド、人工ニップルなど)
助成金額	購入費用の半額(上限3万円)
助成回数	1回



拡充後

購入期間	令和7年4月1日以降に購入またはレンタル
対象品	左記に追加して ・毛付き帽子 ・人工乳房 ・弾性着衣(リンパ浮腫治療のための弾性ストッキングなど)
助成金額	対象品の購入またはレンタルにかかる費用の全額(1回当たりの上限10万円)
助成回数	2回(令和6年度までに中央区の助成金の交付を受けた方は1回)

带状疱疹定期予防接種の開始

令和7年度から定期予防接種の対象疾病に带状疱疹が追加されました。対象者には予防票を送付しています。

開始時期

4月1日～

接種対象者

- ・60歳～64歳のヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能が日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する身体障害者手帳1級相当の方
 - ・65歳の方
 - ・70歳～100歳の5歳刻みの方
 - ・101歳以上の方(令和7年度のみ)
- ◎70歳～100歳の5歳刻みの方を対象とする措置は5年間の経過措置です。

◎任意で接種を完了した方は対象外です。また、すでに一部の接種を任意接種として行った場合は、残りの接種が定期予防接種の対象です。

自己負担額

不活化ワクチン:10,000円/回
生ワクチン:4,000円

◎不活化ワクチンは2回接種、生ワクチンは1回接種です。

問中央区保健所健康推進課感染症対策係

☎(3541)5930



詳しくは区HPへ

中央区飼い主のいない

猫の譲渡会にお越しください

日5月18日(日)

正午～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

場月島区民センター1階

内中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。

申4月18日～5月16日にHPまたはEメールに①代表者氏名②来場予定人数③電話番号④来場希望時刻⑤気になる猫、質問事項などを記入して問へ。

◎猫は当日お渡しできません。

主催

中央区動物との共生推進員

問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係

☎(3546)5762

✉chuo2828.info@gmail.com

詳しくは
中央区飼い主のいない
ネコ達HPへ



中央区健康アプリ

「ちゅうおうヘルス&ウォーク」をご活用ください



健康管理を楽しく行いながら、ポイントを貯めることで、景品に応募することができます。生活習慣病予防のため、さまざまな健康管理機能を搭載した健康アプリを活用し、日常的な健康づくりに取り組みませんか。

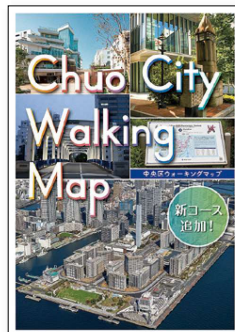
ポイントの貯め方

歩数の他、食事や体重を記録することでポイントを獲得できます。

また、1月にリニューアルした「中央区ウォーキングマップ」の内容を反映しており、ウォーキングコース内の全スポットにチェックイン・ゴールすることでポイントを獲得できます。

さらに、令和7年度からは、健康診査・がん検診などの受診や粋トレの実施、区主催の教室や講習会などへの参加でもポイントを獲得できるようになりました。

◎ポイント付与対象の区教室・講習会などは、アプリ内および区HPでお知らせします。



▲記録した情報はいつでもチェック可能!

新たに追加されたポイント付与項目	
項目	詳細
健康診査・がん検診などの受診	受診年月日や受診した医療機関などを入力し、申請することができ、申請内容は履歴として残ります。
粋トレの実施	実施場所や実施した体操の内容と回数を選択し、申請することができ、申請内容は履歴として残ります。
おすすめ記事・動画の閲覧	区オリジナルの粋トレ動画や食育に関連したレシピ動画などさまざまな記事・動画を掲載しており、閲覧することでポイントを獲得できます。
区教室・講習会などの参加	区が主催する教室や講習会などの事業に参加し、当日二次元コードを読み取ることで、ポイントを獲得できます。

景品

一定のポイントを獲得した方に抽選で区内共通買物・食事券を贈呈します。

応募口数1口(3,000ポイント): 500円分

応募口数2口(6,000ポイント): 1,000円分

応募口数3口(9,000ポイント): 1,500円分

応募資格

18歳以上の区内在住者(アプリはどなたでも利用可)

応募期間

6月1日～30日

発送時期

7月下旬ごろ(予定)

利用方法

使用アプリ: WoLN(ウォルン)

アプリのインストールや登録方法については区HPをご確認ください。

◎一部のスマートフォンには対応していない場合があります。

◎Androidの方は、歩数計測のため、あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが必要です。

◎利用機種により、歩数カウントが異なる場合があります。

問中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

詳しくは
区HPへ



東京健康UPlusとの連携

東京都の事業「東京健康UPlus」と連携を開始する予定です。連携後は、本アプリでポイントを貯めることで、都の景品にも応募することができます。詳しくは、区HPなどで随時お知らせします。

詳しくは
東京都HPへ

