

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメール受信できるように設定してください
- 消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎圏に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(圏の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



自然遊びを子どもと楽しもう①(春)

日 5月11日(日)

午前10時～11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対 区内在住の3歳以上の未就学児とその保護者

内 季節に合った作品づくりなど、子どもとの自然遊びの楽しみ方を実践的に学ぶ。

定 12組(抽選)

申 4月27日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託 1歳～未就学児(参加申込時に申し込む)

◎1歳未満の子どもは同席または一時預かり保育を利用。

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103

申し込みフォーム



子ども読書の日記念おはなし会

4月23日は、子どもの読書への関心と理解を深めるとともに、読書に対する意欲を高めることを目的に「子ども読書の日」と定められています。

図書館では、この日を記念しておはなし会を実施します。

京橋図書館

日 4月27日(日)

⑦午前11時～11時30分

①午後2時30分～3時10分

場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

1階多目的ホール

定 各回25組(先着順)

日本橋図書館

日 4月29日(祝)

⑦午前11時～11時30分

①午後3時30分～4時

場 日本橋図書館6階図書館ホール

定 各回25組(先着順)

月島図書館

日 5月11日(日)

⑦午後2時～2時30分

①午後3時30分～4時

場 月島社会教育会館4階和室

定 各回25組(先着順)

晴海図書館

日 4月29日(祝)

⑦午前11時～11時30分

①午後3時～3時30分

場 晴海図書館3階会議室

定 各回15組(先着順)

共通

対 ⑦0～2歳向け

①3歳以上

内 大型絵本の読み聞かせなど

申 4月3日から参加希望の図書館へ電話または直接申し込む。

問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

晴海図書館

☎(5166)3131

詳しくは図書館HPへ



親と子のふれあいブックスタート

赤ちゃんや保護者が、絵本の読み聞かせを通してコミュニケーションを図るとともに、読書のきっかけとなるよう、絵本1冊を無料で配布します。

対 区内在住の0歳児と保護者

受け取り方法

中央区保健所から郵送する3～4カ月児健診の通知に同封の引換券を、図書館へお持ちください。

通知をお持ちでない対象者は、各図書館カウンターで専用用紙にご記入ください。

◎子の健康保険証の提示が必要。

◎満1歳の誕生日まで引き換え可能。

◎図書館では毎月「ブックスタートおはなし会」を実施しています。

問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

晴海図書館

☎(5166)3131

詳しくは図書館HPへ



令和7年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講者を募集します

対 都内在住または在勤者で、子育て支援員として就業する意欲のある方

内 保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)

◎オンデマンドまたは集合形式で実施。

申 4月15日まで(消印有効)に、(公財)東京都福祉保健財団HPまたは申込書(HPでダウンロード/区役所6階保育課で配布)を郵送(簡易書留)で問へ。

問 ・地域保育コースについて
(公財)東京都福祉保健財団
〒163-0718

東京都新宿区西新宿2-7-1
新宿第一生命ビルディング18階

☎(3344)8533



詳しくは(公財)東京都福祉保健財団HPへ

・研修全般に関すること
東京都福祉局子供・子育て支援部企画課

☎(5320)4121



詳しくは東京都福祉局HPへ

高齢者



いきいき館(敬老館) おすすめ講座

いきいき桜川(桜川敬老館)

日 5月25日(日)

①午後2時開演(午後1時45分開場)

②午後3時10分開演(午後2時55分開場)

場 いきいき桜川ホール

内 TAKEBANジャズライブ

定 各回60人(先着順)

申 4月20日から直接館内窓口へ。

いきいき浜町(浜町敬老館)

日 4月19日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場 いきいき浜町大広間

内 テナー・サクソフォン&ギタースプリング・セッション

定 60人(先着順)

申 4月3日から直接館内窓口へ。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日 4月2日～令和8年3月25日の毎週

水曜日(12月31日を除く)

午前9時30分～10時30分

場 いきいき勝どき大広間

内 きらきらエクササイズ

定 各回40人(先着順)

申 当日、直接館内窓口へ。

共通

対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

問 いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

健康・福祉



身近な相談役「介護相談員」を募集します

介護相談員は、派遣を希望する介護サービス提供施設などを訪問して、利用者やその家族の声を聞き、疑問や不満・問題点の解消に向けたお手伝いなどを行います。

応募資格

ボランティア活動や住民活動の経験があり、介護の現場に関心を持つ区内在住者

募集人数

1人

任期

1年(再任可)

活動費

1回1,600円(交通費支給なし)

派遣開始時期

9月(予定)(月5回程度、希望に応じて派遣回数を調整)

選考方法

作文および面接

その他

区が指定する研修(7・8月開催)を受講すること

申 5月1日(必着)までに「介護相談員になりたい理由」を1,200字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職歴(ボランティア活動・住民活動を含む)を明記し、郵送、Eメールまたは直接問へ。

問 介護保険課指導担当

☎(3546)5749

✉kaigo_05@city.chuo.lg.jp



詳しくは区HPへ

成年後見申立講座～成年後見制度の基本から実務まで～

⑦基礎編

日 4月17日(木)

午後6時30分～8時30分

内 司法書士が成年後見制度の概要や申立書類作成に関する留意点などを説明。

①応用編

日 4月18日(金)

午後6時30分～8時30分

内 司法書士が成年後見人の具体的な活動内容や就任後の手続きなどを説明。

共通

場 社会福祉協議会3階会議室

対 成年後見制度の利用を検討している、または成年後見制度に関心のある区内在住・在勤者

定 各回30人(先着順)

◎どちらかのみ参加も可

申 ⑦は4月3日～16日、①は4月3日～17日に電話、FAXまたはEメールに①～④(6面記入例参照)を記入して問へ。

問 社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」

☎(3206)0567

☎(3523)6386

✉step@shakyo-chuo-city.jp

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

誰もがホッと一息つけるコミュニティカフェ「おとなりカフェ」、社会福祉協議会職員へちょっとした困りごとが相談できる「ちょこっと相談会」を以下の場所で実施しています。

築地交流スペース「ツキチカ!」 (区役所地下1階)

日 第2金曜日 午前10時～午後1時
第3金曜日 午後1時～4時

多世代交流スペース「はまる一む」 (日本橋浜町3-40-3 1階)

日 毎週木曜日、第1・3日曜日
午後1時～5時

勝どきデイルーム (勝どき区民館1階)

日 第1・3土曜日、第2・4火曜日
午後1時～4時

聖路加健康ナビスポット：るかなび (築地3-6-2 大村進・美枝子記念聖路加臨床学術センター1階)

日 第1金曜日
午後2時～4時

◎ちょこっと相談会のみ開催

共通

費 おとなりカフェのみ飲料代100円(おかわり自由)

申 当日直接会場へ。

問 社会福祉協議会ささえあい課
☎(3523)9295

詳しくは
社会福祉協議会HPへ



認知症予防講座 おしゃれで脳トレ「あなたが輝けば脳も喜ぶ」

日 4月23日(水)

午後6時30分～8時30分

場 築地社会教育会館4階視聴覚室

対 中小企業に勤務する区内在勤者と同居家族および区内在住者

内 おしゃれをすることが認知症予防にどう役立つのかを、楽しく実技を交えながらお話しします。

定 40人(先着順)

申 4月9日～15日に電話、FAXまたはEメールに①～⑤(6面記入例参照)⑥区内在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ。

問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

FAX(3546)8406

✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

講座・催し



勤労者のためのパソコン講座 (Excel基礎)

日 5月12日(月)～16日(金)(全5回)
午後6時30分～8時30分

場 ハイテクセンターパソコン研修室

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作および文字入力操作のできる方

内 Excelの基本技能習得を目指します。
・表の作成と編集
・計算式と関数の設定
・表のレイアウト設定 など

定 20人(抽選)

費 6,000円

申 4月11日(必着)までに往復はがき

またはEメールに①～⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ。

問 レッツ中央(勤労者サービス公社)

〒104-0061

銀座4-9-8

NMF銀座四丁目ビル2階

☎(3546)8610

✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com



就職ミニ面接会&職業相談会・心理カウンセリング

年間を通じて実施しています。申し込み方法などは、HPをご覧ください。

就職ミニ面接会

日 毎月第2火曜日

午後1時～4時

内 各回1～2社が参加する面接会

職業相談会

日 毎月第2火曜日

午後1時～3時

内 求人検索方法を含む就職に関する相談など

心理カウンセリング

日 毎月第2火曜日

午後1時～1時50分、午後2時～2時50分、午後3時～3時50分

内 就職にまつわる心理カウンセリング
共通

◎いずれも8月は第1火曜日、令和8年1月は第3火曜日に実施

場 京華スクエア2階会議室

問 ・就職ミニ面接会&職業相談会について

ハローワーク飯田橋

職業相談第一部門

☎(3812)8609(部門コード41#)

・心理カウンセリングについて

商工観光課商工振興係

☎(3546)5329

詳しくは
ハローワーク飯田橋HPへ



日本語指導者養成講座

日本語指導に必要な基礎知識を学び、区内の日本語ボランティア教室で活動してみませんか。

説明会

受講を希望する本人が、いずれかの説明会に必ずご参加ください。

日 4月19日(土)

午後1時30分～2時30分

・4月23日(水)

午後6時45分～7時45分

・4月24日(木)

午前10時30分～11時30分

場 新富区民館2階会議室

定 各回50人(先着順)

申 4月3日から出席を希望する日の前日までに電話で問へ。

養成講座

日 5月31日(土)、6月4日(水)・14日(土)・25日(水)・28日(土)、7月2日(水)・12日(土)・16日(水)・26日(土)・30日(水)、8月27日(水)、9

月6日(土)・10日(水)・17日(水)・27日(土)

水曜日：午後6時45分～8時45分

土曜日：午後1時～5時15分

場 新富区民館2階会議室

定 25人程度(作文選考)

費 2,500円程度(テキスト代)

申 5月7日午後5時(必着)までに、受講申込書(説明会で交付)と作文を、郵送または直接問へ。

共通

対 次の要件を全て満たす方

- ・18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)で全回出席可能な方
- ・講座修了後に、区内の日本語教室で、ボランティア活動を継続できる方(外国語の能力は問いません)

問 文化・国際交流振興協会

〒104-0041

新富1-13-24

新富分庁舎3階

☎(3297)0251

詳しくは文化・
国際交流振興協会HPへ



～環境学習事業～

檜原村自然体験ツアー「『中央区の森』散策・つつじ植栽体験」

日 5月24日(土)

・集合 午前7時15分

・解散 午後6時(予定)

場 区役所前(集合・解散)

西多摩郡檜原村(行き先)

対 区内在住・在勤・在学の小学校5年生以上(小学校5・6年生の場合、保護者同伴。保護者1人につき2人まで参加可。中学生・高校生のみで参加する場合、保護者の同意が必要)

内 「中央区の森」を散策した後、植栽を行います。体験後は温泉に入って汗を流します。

定 30人(抽選/10人未満の場合は中止)

費 2,500円/1人(昼食代含む)

申 4月8日午前10時～29日午後5時に申し込みフォームから申し込む。

問 ・申し込みについて

(株)阪急交通社

「檜原村自然体験ツアー」受付係

☎(6745)1866

・環境学習事業について

環境課環境啓発係

☎(3546)9592

申し込みフォーム



インターネット・SNSトラブル防止講座

日 5月24日(土)

午後2時～3時30分

場 人形町区民館

対 区内在住・在勤・在学者

内 中央区消費生活相談員の講義とコンテンツで、インターネット・SNS利用時の注意点とトラブル防止方法を楽しく学ぶ。

定 30人(先着順)

申 4月3日～5月23日に電話で問へ。

問 人形町区民館

☎(3668)5537

(午前10時～午後8時)

東京国立博物館 特別展 「蔦屋重三郎 コンテンツビジネスの風雲児」関連文化講演会

日 5月2日(金)

午後6時50分～(午後6時10分開場)

場 日本橋社会教育会館8階ホール

対 区内在住・在勤者

内 東京国立博物館で開催(4月22日～6月15日)される特別展「蔦屋重三郎 コンテンツビジネスの風雲児」に関連する講演会

定 200人(抽選)

申 4月15日(必着)までに往復はがきに①「蔦屋重三郎 コンテンツビジネスの風雲児」②～⑤(6面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ。

◎車いすや歩行器を使用している方は、その旨もご記入ください。

◎講演会受講者に、本特別展の招待券を1枚差し上げます。

問 文化・国際交流振興協会

〒104-0041

新富1-13-24

新富分庁舎3階

☎(3297)0251

詳しくは文化・
国際交流振興協会HPへ



バスツアー 群馬県さくらんぼ狩りと大人気! 道の駅川場田園プラザでお買い物

日 6月14日(土)

・集合 午前7時15分

・解散 午後5時30分(予定)

場 三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前(集合・解散)

[行き先など]

果実の里 原田農園(さくらんぼ狩り・買い物・昼食)/道の駅川場田園プラザ(買い物)

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

定 43人(抽選)

費 大人 9,800円

小人(3歳～未就学児) 6,900円

(バス代、さくらんぼ狩り代、昼食代など)

申 4月25日(必着)までに申し込みフォームまたははがきに「バスツアー」と明記の上、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して問へ。

◎1グループ4人まで

問 (株)ジャパトラ「レッツ中央」係

〒161-0033

新宿区下落合3-21-1

NKフジビル8階

☎(6915)3651

(平日午前9時30分～午後5時30分)

申し込みフォーム



春のストレッチ体験会

日 4月19日(土)
午後1時30分～3時
場 新富区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 血行を良くし、集中力の上昇や体のバランスを保つ効果があるといわれるストレッチを体験。
定 8人(抽選)
費 300円
申 4月2日～8日に電話で問へ。
問 新富区民館
☎(3297)4038
(午前10時～午後7時)

勤労者のための上手な話し方セミナー

日 5月14日～6月11日の毎週水曜日(全5回)
午後6時30分～8時30分
場 築地社会教育会館3階第3洋室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 ビジネスで活用できる、魅力ある話し方・コミュニケーション技法の習得・相手に伝わる声・話し方・好感度をアップする話し方とボイストレーニング など
定 24人(抽選)
費 1,000円
申 4月11日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①～⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ。
問 レッツ中央(勤労者サービス公社)
〒104-0061
銀座4-9-8
NMF銀座四丁目ビル2階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

日本橋図書館 映画鑑賞会

日 4月19日(土)
午後2時～(午後1時30分開場)
場 日本橋図書館6階図書館ホール
対 中学生以上
内 「メリィ・ウィドウ」(洋画、98分)
定 35人(先着順)
申 4月5日から電話で問へ。
◎2人分まで申し込み可能
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

晴海図書館 映画鑑賞会

日 4月6日(日)
午前10時30分～正午(1回目)
午後2時～3時(2回目)
開場は開始15分前
場 晴海図書館3階会議室
内 「映画おしりたんてい さらば愛しき相棒(おしり)よ」(邦画、77分)
定 各回30人(先着順)
申 当日直接会場へ。
◎未就学児は保護者同伴
問 晴海図書館
☎(5166)3131

床山職人に聞く 髪型から見る歌舞伎

日 5月18日(日)
午後2時～4時
場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

1階多目的ホール
対 小学校5年生以上
内 かつらを結い上げる床山職人が歌舞伎の髪型に焦点を当てて話をします。同時に髪飾りの展示を行います。
定 60人(抽選)
申 4月30日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

第三回本森亭 談四楼・公四楼 親子会

日 5月11日(日)
午後2時～4時(午後1時30分開場)
場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
内 立川談四楼師匠、立川公四楼さんによる落語会。
定 60人(先着順)
申 4月5日からHP、電話または直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

スポーツ



学校施設などのスポーツ開放 (スポーツひろば)

「スポーツひろば」は、予約不要で、初心者も参加でき、無料でスポーツを楽しめる場です。

開放日時に直接会場へ行き、受付で氏名などを記入の上、ご参加ください。◎学校や種目ごとに開放日時や対象が異なります。

問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



詳しくは区HPへ

総合スポーツセンター 温水プールの休止

区民体育大会開催のため、4月19日(土)午後7時30分～4月20日(日)午後5時(予定)は温水プールの利用を休止します。

問 総合スポーツセンター
☎(3666)1501



詳しくは

総合スポーツセンターHPへ

スポーツ指導者養成セミナー

日 5月22日～6月30日の毎週月・木曜日(6月16日を除く全12回)
午後6時30分～8時30分
◎普通救命講習の回のみ6月のいずれかの土曜日午前9時～正午または午後2時～5時に実施。

場 区役所 他
対 原則18歳以上の区内在住・在勤者で区内のスポーツ指導者をを目指す方(高校生を除く)
内 「中央区のスポーツ振興」、「普通救命講習」の他、スポーツ指導者として

必要な知識を学びます。
◎セミナー修了者は、区が実施するスポーツ教室などの補助をすることで、将来のスポーツ指導者を目指せます。

定 50人(抽選)
費 無料(普通救命講習の回のみテキスト代を自己負担)
申 4月22日までに申し込みフォームから申し込む。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



申し込みフォーム

中央小学校・日本橋小学校・ 月島第三小学校・晴海西小学校 温水プールを一般に開放しています

中央小学校・日本橋小学校・月島第三 小学校

日 平日
午後6時～9時
土曜日
午後1時～9時
毎週日曜日、祝日・休日
午前9時～午後9時

晴海西小学校

日 平日
午後6時30分～9時
◎以下の曜日は異なります。
・5～10月の毎週水曜日
午後1時～9時
・11～4月の毎週月・水曜日
午前9時～午後9時
土曜日
午後1時～9時
日曜日、祝日・休日
午前9時～午後9時

共通

費 ①区民の場合
・大人：1回2時間350円(延長1時間 170円)
・小人(小・中学生)、65歳以上、障害者：無料

◎利用証などの提示が必要。
◎区民障害者が利用する場合、介助者(原則1人)も入場無料。
②区外在住者の場合
・大人：1回2時間500円(延長1時間 250円)
・小人(小・中学生)：1回2時間 250円(延長1時間 120円)
・幼児(小学生未満)：無料

問 スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529
中央小学校温水プール
☎(3206)0035
日本橋小学校温水プール
☎(3668)2378
月島第三小学校温水プール
☎(3531)7860
晴海西小学校温水プール
☎(3534)7345
(各温水プールへの問い合わせは、開放日の開放時間帯のみ)



詳しくは区HPへ

税・国保・年金



令和7年度国民年金保険料のお知らせ

・定額保険料 月額 17,510円
・付加保険料込み 月額 17,910円

納付書の送付

日本年金機構から、4月1日以降に送付します。

納付場所

金融機関、郵便局、コンビニ

電子決済で納付ができます

納付書のバーコードを、対象決済アプリで読み取ることによって決済できます。対象の決済アプリは、HPでご確認ください。

付加保険料(付加年金)とは

定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。上乗せ額は、200円×付加保険料納付月数となります。

問 保険年金課年金係

☎(3546)5371
中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)
音声案内②→②を選択



詳しくは
日本年金機構HPへ

退職や就職のときなど 国保の届け出を忘れずに

次のような場合は、14日以内に届け出てください。

[国保加入の届け出]

・退職などにより、職場の健康保険をやめて、他の健康保険に加入しないとき
・中央区に転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合)
・生活保護を受けなくなったとき
・子どもが生まれたとき

[国保をやめる届け出]

・就職などにより、職場の健康保険に加入したとき
・他の健康保険の被扶養者になったとき
・中央区から転出したとき
・生活保護を受けることになったとき
・死亡したとき

[その他]

区内での転居、世帯の分離や合併、世帯主変更などで、住所・氏名・世帯主などが変わったとき

[国保加入の届け出が遅れると]

保険料は加入月から発生するため、保険料を加入月までさかのぼり(最長2年)納める必要があります。

[国保をやめる届け出・所得の申告が遅れると]

国保をやめる届け出や、過年度分の所得の申告および修正申告が遅れ、賦課決定の期間制限に該当すると、納付した保険料を返還できない場合があります。

保険料の賦課決定の期間制限

保険料は、原則としてその年度の最初の納期の翌日から起算して2年を経過すると、賦課の決定・変更ができません。

問 保険年金課資格係

☎(3546)5362

学生の皆さんへ 国民年金の学生納付特例制度

20歳以上の学生で、本人の前年所得が一定基準以下の場合には、申請により承認されると、在学中の保険料の納付が猶予されます(一部対象にならない学校があります)。

問 保険年金課年金係

☎(3546)5371

中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

音声案内②→②を選択



詳しくは日本年金機構HPへ

国民健康保険料の納入通知書は6月に送付します

令和7年度の国民健康保険料を6月に算定し通知します。

口座振替や納付書で納める普通徴収の場合、支払いは6月から翌年3月までの10期割となります。

また、年金からの天引きとなる特別徴収の場合、4・6・8・10・12・2月の年金受給月に徴収します。特別徴収に該当する世帯には、3月に仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書を送付しました。

4・6・8月の支払いは仮徴収といい、暫定的に前年度の保険料額を基に計算した額を天引きします。令和7年度の保険料額から、4・6・8月に仮徴収した合計額を差し引いた残額を10・12・2月に本徴収として天引きします。

◎国民健康保険料は前年の所得を基に算定するため、所得の申告をすることで保険料が軽減される場合があります。前年に所得が無かった方なども、所得の申告をお願いします。

問 保険年金課資格係

☎(3546)5362

後期高齢者医療保険料の納入通知書は7月に送付します

令和7年度の後期高齢者医療保険料を7月に算定し通知します。

口座振替や納付書で納める普通徴収の場合、支払いは7月から翌年3月までの9期割となります。

また、年金からの天引きとなる特別徴収の場合、4・6・8・10・12・2月の年金受給月に徴収します。特別徴収に該当する方には、4月中に仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書を送付します。

4・6・8月の支払いは仮徴収といい、暫定的に前年度の保険料額を基に計算した額を天引きします。令和7年度の保険料額から、4・6・8月に仮徴収した合計額を差し引いた残額を10・12・2月に本徴収として天引きします。

◎後期高齢者医療保険料は前年の所得を基に算定するため、所得の申告をすることで保険料が軽減される場合があります。前年に所得が無かった方なども、所得の申告をお願いします。

問 保険年金課資格係

☎(3546)5362

税務署の納税窓口の受付時間が変わります

4月14日以降、国税の納付手続・納税証明書交付請求手数料などの受付時間が午前9時～午後3時に変更となります。

問 京橋税務署

☎(4434)0011

日本橋税務署

☎(3663)8451



詳しくは国税庁HPへ

おしらせ

中央区ゼロカーボンシティ ロゴマークをご活用ください



区では、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指して「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を令和3年3月に表明し、ロゴマークを作成しました。

このロゴマークは脱炭素に係る普及啓発を目的とした事業や環境活動に使用できますので、積極にご活用ください。

[デザイン]

- ・アラビア数字「0」を使うことで目標を視覚的に認知
- ・「0」を掛け合わせた中心部分が区のシンボルマークのシルエット

[該当要件]

- ・事業者：脱炭素に関する普及啓発に係る事業
- ・事業者以外：講演会、展示会、フリーマーケットなど脱炭素の意識向上につながる活動

問 中央区ゼロカーボンシティロゴマーク使用申請書と使用に係るチラシなどの完成見本や完成した状態が分かる資料を区役所7階環境課へ提出。

問 環境課ゼロカーボン推進係

☎(3546)5628



詳しくは区HPへ

自然エネルギー・省エネルギー機器等導入費助成

区では、温室効果ガスを削減するため、自然エネルギー機器や省エネルギー機器などの導入費を助成しています。

申請要件や助成額など詳しくはHPをご覧ください。

◎機器などの設置工事前に申請するよう注意してください。

問 区民・マンション管理組合、中小事業者など

[対象建物]

区内の住宅・共同住宅および事業所

[対象機器]

- ・自然エネルギー機器
太陽光発電システム、蓄電システム
- ・省エネルギー機器など
家庭用燃料電池システム、エアコン

ディショナー、LEDランプ、高反射率塗料など

◎対象機器などは、申請者や建築物により異なります。

問 環境課ゼロカーボン推進係

☎(3546)5628



詳しくは区HPへ

食品ロス削減のために、フードドライブにご協力を!

区では、家庭で使いきれない未使用食品を提供していただき、食を必要とする団体やフードバンクに寄贈することで、食品ロス削減に取り組んでいます。

このたび、4月1日から、ファミマフードドライブと連携し、ファミリーマート入船一丁目店、聖路加ガーデン店、MSH日本橋箱崎ビル店、HARUMI FLAG店、晴海センタービル店の5店舗が新たに受付窓口として加わります。

受付場所や時間はHPをご覧ください。

問 環境課環境企画係

☎(3546)5408



詳しくは区HPへ

区立図書館の臨時休館

施設の保持点検や特別整理などのため、以下のとおり休館します。

京橋図書館

4月29日(祝)

6月15日(日)～18日(水)

日本橋図書館

4月14日(月)

5月18日(日)～21日(水)

6月9日(月)

月島図書館

5月25日(日)

6月22日(日)～25日(水)

晴海図書館

5月11日(日)～14日(水)

問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

晴海図書館

☎(5166)3131



詳しくは図書館HPへ

職員の給与および定員の公表

区民の皆さんの一層の理解を得るため、区職員の給与および定員などの状況を区役所地下1階情報公開コーナーとHPで公表しています。

問 職員課給与係

☎(3546)5250



詳しくは区HPへ

「中央区教育振興基本計画2020」を見直しました

学校教育振興の総合計画である「中央区教育振興基本計画2020」が計画期間の半期を経過するに当たり、学校教育を取り巻く状況の変化などを踏まえ、必要な見直しを行いました。

見直し後の「中央区教育振興基本計画2025」は、HPなどで公開しています。

問 教育委員会事務局庶務課庶務係

☎(3546)5503



詳しくは区HPへ

コミュニティふれあい銭湯

問 4月9日(水)・23日(水)

場 区内公衆浴場(銭湯)

費 200円(敬老入浴証提示者と小学生以下は無料)

◎4月から料金を改定

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ずお持ちください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

問 地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者を募集しています

「子育てや介護で離職したけれどまた働きたい」「正規職員を目指して現場経験を積みたい」などの意欲のある方はぜひご応募ください。

選考は書類と面接があります。詳しくはHPをご覧ください。

[勤務地]

東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

[資格]

幼稚園教諭普通免許状を有する方

◎名簿掲載期間が6月30日までで、引き続き名簿掲載を希望する方は、6月選考に必ずお申し込みください。

問 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

☎(5210)9751



詳しくは特別区人事・厚生事務組合教育委員会HPへ

あたたかい善意 ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付(1月分)

合計171,399円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

佃二丁目鈴木猛夫(1,009円)、日蓮宗東京東部社会教化事業協会(30,000円)、(有)タンブルタン(10,000円)、トルナーレライブクラブ(4,290円)、野澤法律事務所(10,000円)、環境ステーション(株)(100,000円)、(有)三谷葬儀社(10,000円)、三谷和美(5,000円)、匿名2件(1,100円:内訳100円、1,000円)

問 社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506



人口と世帯(住民基本台帳) 3月1日現在

人口	187,887人(うち外国人 12,736人)
男	89,837人(うち外国人 6,381人)
女	98,050人(うち外国人 6,355人)
世帯	106,809世帯