

情

報

コ

ー

ナ

ー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則 1 人
1 枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



子ども医療証(㊟医療証・㊟医療証)の発送

次の対象者に4月1日から利用できる医療証を発送します。

- 対・乳幼児医療証(㊟医療証)をお持ちで、4月から小学校に入学する子ども
- ・子ども医療証(㊟医療証)をお持ちで、4月から新高校1年生相当の年齢(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)になる子ども
- ◎3月27日までに届かない場合は問へご連絡ください。
- 問子育て支援課子育て支援係
- ☎(3546)5350

小・中学生に防犯ブザーを配布

犯罪や事件に巻き込まれそうになった時に周囲へ危険を知らせるための防犯ブザーを、区内在住・在学の小・中学生に配布しています。

区立小学校新1年生の児童には、入学先の学校で全員に配布します。

区立小・中学校に新たに転入する方は、学校に申し出てください。

私立などの小学校に入学する方、または区内の私立学校に在学し希望する方は、4月1日から配布しますので、区役所6階学務課へお越しください。

[学務課配布時の確認書類]

- ・区内在住で私立小学校などへ入学する方
- 申請者(保護者)の本人確認ができるもの(健康保険証など)
- ・区外在住で区内にある私立学校に在学する方
- 在学証明書または学生証

費無料(配布は1人1個)

問学務課学事係

☎(3546)5514



乳幼児クラブへの入会

さまざまな遊びや季節感を取り入れた行事を通して、親子の絆や地域の親同士・子ども同士の交流を深めること

を目的に「乳幼児クラブ」を実施しています。

場区内の児童館

対区内在住の0～2歳児の親子

◎令和7年度の入会登録を随時受け付けています。登録方法など詳しくは、HPをご覧ください。

問築地児童館

☎(3544)0127

新川児童館

☎(3553)2084

堀留町児童館

☎(3661)8937

浜町児童館

☎(3669)3386

佃児童館

☎(3531)7811

月島児童館

☎(3533)0885

勝どき児童館

☎(3531)3250

晴海児童館

☎(3534)3021



詳しくは区HPへ



高齢者



高齢者向けパソコン教室～ゆっくり楽しくチャレンジ～

初めてのパソコンコース

日5月13日(火)～15日(木)(全3回)
午前9時30分～11時30分

対原則60歳以上の方

内電源の入れ方、マウスの操作、文字の入力方法など、基本の操作を学ぶ。

写真データのすっきり整理と活用法コース

日5月20日(火)～22日(木)(全3回)
午前9時30分～11時30分

対原則60歳以上で、簡単な文字入力のできる方

内スマートフォンやデジタルカメラで撮った写真データをパソコンで整理する方法と、アプリを使った写真の加工や印刷方法を学ぶ。

共通

場シルバー人材センター2階パソコン講習室

定各コース10人(抽選)

費3,000円(テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのパソコン入門(Windows10)」(1,100円)を使用)

申4月11日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(7面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由⑧区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入して問へ。

◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。

◎以前に受講した方も申し込めます。

問シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9

京華スクエア1階

☎(3551)2700



詳しくは

シルバー人材センターHPへ

初心者いきいき健康麻雀教室(4カ月コース)受講生募集

日4月～7月の毎週日曜日

午後1時～4時

場いきいき浜町大広間

対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内初心者を対象に、麻雀を教えます。

定20人(先着順)

申3月18日から直接館内窓口へ。

問いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385



高齢者の再就職支援セミナー

日4月17日(木)

午後1時30分～4時

場築地社会教育会館2階講習室

対就職・転職を希望するおおむね55歳以上の方

内・「シニア再就職」準備のポイント
・自分の職歴に生かせる力あり
・動く業界/採る業界
・ここで生かせる！普遍的なニーズに応える

定50人(先着順)

申3月17日から電話で問へ。

問中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200

(平日の午前9時～午後5時)



詳しくは

シルバーワーク中央HPへ

シニアスポーツ教室

太極拳

日4月8日～令和8年3月24日の毎月第2・4火曜日(祝日を除く)

午後6時30分～8時30分

ニュースポーツ(ソフトバレーボール、ラケットテニスなどのスポーツ)

日4月3日～令和8年3月26日の毎週木曜日(年末年始、祝日を除く)

午後6時30分～8時30分

共通

場シニアセンター

対50歳以上の区内在住・在勤者

申申込用紙(HPでダウンロード/中央区スポーツ協会窓口で配布)を郵送、Eメールまたは直接問へ。

◎Eメールの場合、件名を「R7シニア太極拳教室」または「R7シニアニュースポーツ教室」としてください。

◎教室中止の場合はHPに掲載します。

問中央区スポーツ協会事務局

〒104-8404

築地1-1-1

☎(3546)5729

✉entry@chuo-taikyo.jp



詳しくはスポーツ協会HPへ



健康・福祉



带状疱疹予防接種について

国では令和7年度から带状疱疹を定期接種対象疾病とする方向性で手続きを進めています。定期接種対象疾病となった場合、带状疱疹ワクチン任意予防接種費用一部助成事業の対象者を変更する予定ですが、本年3月31日までに本助成事業を利用して不活化ワクチンの1回目接種をした場合は、令和7年度に2回目の接種を行っても予診票の有効期限内であれば助成対象とする予定です。

定期接種の対象年齢になる前の接種を希望する場合は本年度中の本助成事業の利用もご検討ください。

問中央区保健所健康推進課予防接種担当

☎(3541)5930



詳しくは区HPへ

簡単なストレッチから始める腰痛体操!

日4月18日(金)

午後2時～3時

場はるみらい多目的スタジオ

内腰痛が起きるメカニズムや日常生活で簡単にできる予防・改善方法をインストラクターが解説。

定12人(先着順)

費500円

申3月17日～4月17日にHPから申し込む。

問晴海地域交流センター「はるみらい」

☎(3531)2743



詳しくははるみらいHPへ

令和7年度の乳がん検診 (5月1日から受診可能)

- 対**①区内在住で令和8年3月31日時点の年齢が36歳以上の偶数歳の女性
②昨年度受診していない令和8年3月31日時点で37歳以上の奇数歳の女性
- [受診券の送付]**
①の方には4月下旬に発送予定です。
②の方は4月1日以降、電話で**問**へご連絡ください。
- 内**問診・マンモグラフィ(乳房エックス線)検査
◎検診ができない場合など、注意事項は**HP**をご覧ください。
- 費**無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)
- 申**検診実施医療機関により申し込み方法が異なります。
- [区内医療機関]**
直接検診実施医療機関に予約してください。
◎検診実施医療機関は**HP**または受診券同封の名簿をご確認ください。
- [東京都予防医学協会]**
4月1日以降に電話で**問**へ。実施日時などは以下をご確認ください。

東京都予防医学協会での乳がん検診

- 日**5月1日～12月27日
・月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～11時、午後1時～3時
・土曜日(祝日、第2・4土曜日を除く)
午前9時～11時
- 場**東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)
- 定**各1人(先着順)
- ◎受診を希望する月の前々月末まで(5月分の予約は4月7日まで)にお申し込みください。
- 問**中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397

詳しくは区**HP**へ
(乳がん検診)

詳しくは区**HP**へ
(東京都予防医学協会の乳がん検診)

ヘルスアップ教室「育児中の方の健康な体づくり(脂質異常症予防)」～健康づくりに役立つ食生活と運動習慣～

- 日**4月15日(火)
午前10時15分～正午
- 場**日本橋保健センター
- 対**区内在住で未就学児がいる保護者
- 内**・講義：栄養バランスのよい食事で脂質異常症を予防
・運動実技：疲れむくみ解消!お手軽ボディーメンテナンス
- ◎血圧測定、試食があります。
- 定**12人(抽選)
- 申**3月17日～26日に**HP**から申し込む。
- 託**1～3歳児(参加申込時に申し込む/抽選/定員8人)
- 問**日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

詳しくは区**HP**へ

令和7年度「中央区かえで学級」学級生の募集

- 知的障害者を対象に、学校卒業後の生涯学習の場として、中央区かえで学級を開設しています。
- 日**5月11日～令和8年3月8日の日曜日(月2回程度で、年間19回うち宿泊2回の全21日開催)
午前9時30分～午後3時30分
- ◎学習内容によって変わります。
- 場**主に築地社会教育会館
- 対**原則15歳以上(中学生を除く)の知的障害者で、区の特別支援学級(心身障害学級)の卒業生、または区内在住・在勤者
- ◎会場まで1人で通うことができる方
- 内**施設見学、華道・手芸・運動部での活動、電車ハイク、宿泊研修会などを行っている他、他区の学級との合同レクリエーションなど、さまざまな学習機会を提供しています。
- 申**電話で**問**へ。
◎随時、見学の申し込みも可能です。
- 問**文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524

詳しくは区**HP**へ

講座・催し

環境情報センター「エコノバ」イベント情報(4月)

- 環境について学べる楽しい講座やイベントを行っています。
- ◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、各区民館などで配布しています。
- 場**環境情報センター「エコノバ」
- 申**各イベントの申込期限までに**HP**または電話で**問**へ。
- 問**環境情報センター「エコノバ」
☎(6225)2433

詳しくは

環境情報センター**HP**へ

第100回東をどり公演記念「岩下尚史氏講演会」

- 日**4月20日(日)
午後2時～4時
- 場**本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
- 内**今年第100回を迎える「東をどり」を記念して、『芸者論―花柳界の記憶―』の著者である岩下尚史氏が新橋・花街と「東をどり」について解説します。
- 定**80人(先着順)
- 申**3月22日から**HP**、電話または直接**問**へ。
- 問**本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



▲岩下 尚史さん

詳しくは図書館**HP**へ

「イラストレーター・造園家大野八生さんに聞いてみよう」植物の楽しみかた

- 日**4月26日(土)
午後2時～4時
- 場**本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
- 内**春夏秋冬で見つける植物の魅力や園芸の楽しみ方を初心者から経験者まで一緒に学べる講座。
- 定**30人(抽選)
- 申**4月12日午後9時までに**HP**、電話または直接**問**へ。
- 問**本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

詳しくは図書館**HP**へ



中央区交通安全のつどい

- 春の全国交通安全運動が4月6日から15日までの10日間実施されます。これに先立ち、区内の交通事故防止と交通安全意識の向上を目的に、中央・久松・築地・月島警察署と合同で開催します。
- 日**4月4日(金)
午後2時～4時
- 場**銀座プロッサム(中央会館)
- 内**日本橋中学校吹奏楽部による演奏会、演歌歌手徳永ゆうき歌謡ショー
- 定**200人(先着順)
- 申**当日、直接会場へ。
- 問**交通課交通対策係
☎(6278)8171

詳しくは区**HP**へ

経営セミナー

- 日**4月18日(金)
午後2時～4時
- 場**環境情報センター研修室
- 対**区内中小企業経営者および従業員
- 内**商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー
- [テーマ]**
世代間ギャップを埋めるコミュニケーション力UPセミナー
- 定**100人(先着順)
- 申****HP**から申し込む(イベント番号：205133(半角))。
- 問**商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

詳しくは
東京商工会議所**HP**へ

スポーツ



トレッキング教室

- 日**5月25日(日)
・集合 午前7時出発
・解散 午後4時(予定)
- 場**区役所前(集合・解散)
- ◎バスで越前岳(静岡県裾野市)へ移動
- 対**区内在住・在勤の小学生以上のグループまたは個人(グループは4人以上、小・中学生は成人の同伴が必要)
- 定**50人(抽選/初めての方、グループを優先)
- 費**・大人 2,000円
・中学生以下 700円
- 申**3月28日(必着)までに**HP**、Eメールまたははがき(1グループ1枚限り)に①トレッキング教室②申込代表者の氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号・在勤の場合は勤務先(名称・所在地・電話番号)③申込人数④申込者全員の氏名・年齢・住所・在勤の場合は勤務先(名称・所在地)⑤過去の参加の有無(全員分)を記入して**問**へ。
- ◎Eメールの場合、件名を「R7トレッキング教室申し込み」としてください。
- ◎参加決定者向けの事前説明会があります。
- 問**中央区スポーツ協会事務局
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5729
✉entry@chuo-taikyo.jp

詳しくはスポーツ協会**HP**へ



エンジョイフィットネス教室

- 日**5月30日～6月27日の毎週金曜日(全5回)
午後6時30分～8時30分
- 場**有馬小学校体育館
- 対**18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
- 内**健康づくりのためのエクササイズを体験してみませんか?バレエ、ウォーキング、正しい姿勢づくりなど毎回異なるエクササイズを紹介します。
- 定**40人(抽選/初めての方を優先)
- 費**500円
- 申**3月29日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①～⑤(7面記入例参照)⑥令和5・6年度の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して**問**へ。
- 問**スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
☎(3546)9561

申し込みフォーム

バドミントン教室(初心者・初級者)

日5月9日～6月10日の毎週火・金曜日(全10回)
午後6時30分～8時30分
場築地社会教育会館屋内体育場
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定50人(抽選/初めての方を優先)
費2,000円
申3月29日(必着)までに申し込みフォームから申し込む。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



申し込みフォーム

春季区民体育大会

グラウンドゴルフ大会

日4月19日(土)
午前9時～
◎予備日：5月17日(土)
申4月11日(必着)までに申込用紙(HP)でダウンロード/中央区スポーツ協会窓口で配布)を郵送、FAXまたはEメールで問へ。

ニュースポーツ大会

日4月5日(土)
・ターゲットバードゴルフ
午前9時～
・ペタンク
午後1時～
申当日、競技開始の30分前までに直接会場へ。

共通

場月島運動場
対区内在住・在勤・在学者
◎雨天による中止・延期はHPでお知らせします。
問中央区スポーツ協会事務局
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5729
FAX(3546)9561
✉entry@chuo-taikyo.jp



詳しくはスポーツ協会HPへ

クボタスピアーズが区民の皆さんをラグビーの試合に招待します

対象試合

NTTジャパンラグビー リーグワン2024-25 ディビジョン1 第16節
クボタスピアーズ船橋・東京ベイVS三重ホンダヒート

日4月26日(土)
正午キックオフ
場スピアーズえどりくフィールド(江戸川区清新町2-1-1)

対区内在住者
定50組100人(抽選)
申3月28日までにHPから申し込む。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



詳しくは区HPへ

弓道教室(初心者・初級者)

日5月21日～6月25日の毎週月・水曜日(6月16日を除く全10回)
午後6時30分～8時30分

場総合スポーツセンター弓道場
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定25人(抽選/初めての方を優先)
費2,000円
申3月28日(必着)までにHP、Eメールまたははがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ。
◎Eメールの場合、件名を「R7弓道教室申し込み」としてください。
◎当選者は区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で手続きがあります。
問中央区スポーツ協会事務局
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5729
✉entry@chuo-taikyo.jp



詳しくはスポーツ協会HPへ

税・国保・年金

令和6年分確定申告

国外財産調書・財産債務調書
一定の条件に該当する方は、6月30日までに、国外財産調書(および同合計表)、財産債務調書(および同合計表)の提出が必要です。



詳しくは国税庁HPへ
(国外財産調書制度)



詳しくは国税庁HPへ
(財産債務調書制度)

令和6年分確定申告について詳しくは、「区のおしらせ ちゅうおう」の1月15日号・2月1日号をご覧ください。
問東京国税局電話相談センター
国税相談専用ダイヤル
☎0570(00)5901
日本橋税務署
☎(3663)8451
京橋税務署
☎(4434)0011

◎いずれも自動音声に従って0番を選択。
(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

お知らせ

4月から帰宅チャイムを午後5時に放送します

子どもたちに帰宅時刻を守る習慣を身に付けてもらうため、防災行政無線を使用し、区内全域で帰宅チャイム(ウェストミンスターの鐘)を流しています。
青少年の健全育成に、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。
問文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5304

7月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 4月14日各施設必着 保養施設予約システム 4月1日午前0時～14日午後11時 抽選日 4月16日	 保養施設予約システム
空室申し込み(どなたでも申し込みめます)	保養施設予約システムによる申し込み 4月20日午前0時～ フロントへの電話による申し込み 4月20日午前10時～ 問ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	
利用できない日	7月1日～3日(設備点検などのため)	-

令和7年度特別区職員I類採用試験経験者採用試験・選考【春試験】

募集職種や受験資格などについてはHPに掲載されている試験案内をご覧ください。
第一次試験
日4月20日(日)
申3月24日午後5時まで(受信有効)にHPから申し込む。

その他の試験案内の公表日

・Ⅲ類採用試験、経験者採用試験・選考、障害者を対象とする採用選考
6月26日(申し込みの受け付けも同日から)
・I類採用試験【秋試験】
7月17日(申し込みの受け付けも同日から)
問特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787



詳しくは特別区人事委員会HPへ

「令和6年度赤い羽根共同募金」へのご協力ありがとうございました

令和6年10月1日～12月31日の募集期間に、各町会・自治会、個人、団体など多くの方のご協力により、計2,778,810円もの募金が寄せられました。皆さんの多大なご協力に心より感謝申し上げます。
いただいた募金は、福祉施設の設備・備品の整備や福祉団体の活動支援、大規模災害発生時への備えなど、地域のニーズに応じて大切に活用させていただきます。
問中央区社会福祉協議会管理部(共同募金会中央地区協力会事務局)
☎(3206)0506

「令和6年度歳末たすけあい運動」へのご協力ありがとうございました

令和6年12月、各町会・自治会、女性団体、区内の企業・店舗など、多くの方のご協力のもと、歳末たすけあ

い運動を実施しました。その結果、974万円もの募金が寄せられました。
この募金から、寝たきり高齢者を介護する方や在宅心身障害児の保護者、交通遺児などへ見舞金をお送りしています。また、地域福祉活動費として、令和7年度に本会が実施する各種の福祉事業に活用させていただきます。
皆さんからの温かいお気持ちに深く感謝・御礼申し上げます。
問中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付(令和6年12月分)
合計784,539円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]

笠間勝子(10,000円)、佃二丁目鈴木猛夫(1,129円)、村上良一(100,000円)、(一社)日本橋倶楽部(100,000円)、秋山輝子(10,000円)、日本橋式典(5,000円)、三谷和美(5,000円)、匿名11件(405,660円:内訳10,000円、1,000円、50,000円、150円、120,000円、10,000円、10,000円、3,810円、400円、300円、200,000円)

[ボランティア基金]
(一社)銀座社交料飲協会(GSK)(147,750円)

問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506



お詫びと訂正

「区のおしらせ ちゅうおう」3月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
[訂正箇所]
9面「祝日のごみ収集」
・正 木曜日の収集地域
・誤 水曜日の収集地域