

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

◎注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメール受信できるように設定してください
- 消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎圏に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(圏の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



本の森ちゅうおう グローバルおはなし会

日3月23日(日)

- 午前10時～10時40分
- 午前11時20分～正午

◎各回とも同じ内容

場本の森ちゅうおう(京橋図書館)

1階多目的ホール

対3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)

内英語絵本の読み聞かせや外国語の手遊び、歌を歌います。また、会場内に世界各国の絵本を展示します。

定各回25組(先着順)

申3月3日から電話または直接問へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

日本橋図書館子ども講座 「インプロやってみよう!～体を使ってみんなでお話をしよう～」

日3月23日(日)

- 午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

場日本橋図書館6階図書館ホール

対小学校1～3年生とその保護者

内インプロとは、創造力を高め、コミュニケーションを学ぶ方法として取り入れられている即興演劇です。講師と一緒に体を動かしてお話を作ります。

定15組(先着順)

申3月4日から電話または直接問へ。

問日本橋図書館

☎(3669)6207

高齢者



ご存じですか?「中央粋なまちトレーニング(粋トレ)」

「粋トレ」は、転倒予防や認知機能の向上に効果のある中央区オリジナルの介護予防体操です。

粋トレを継続して取り組み、効果を実感してみませんか?

内希望する団体へ体操のDVDやCDの配布をする他、いきいき館や高齢者通いの場、区が主催する体操教室などで粋トレを行っています。

◎動画はHPからご覧いただけます。

問介護保険課高齢者健康支援係

☎(6264)7084



詳しくは区HPへ

いきいき館(敬老館) スプリングイベント

いきいき桜川(桜川敬老館)

日4月13日(日)

- 午後2時開演(午後1時30分開場)

場いきいき桜川ホール

内春のコンサート

定50人(先着順)

申3月20日から直接館内窓口へ。

いきいき浜町(浜町敬老館)

日3月29日(土)

- 午後2時開演(午後1時30分開場)

場いきいき浜町大広間

内浜町歌声コンサート

定50人(先着順)

申3月3日から直接館内窓口へ。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日3月29日(土)

- 午後1時30分～

場いきいき勝どき大広間

内みんなで発表会

日頃いきいき館で講座を受講している方々の発表会

定60人(先着順)

申当日、直接館内窓口へ。

共通

対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

問いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258



▲浜町歌声コンサート

高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～ Wordを使ってみようコース

日4月15日(火)～17日(木)、22日(火)～24日(木)(全6回)

- 午前9時30分～11時30分

場シルバー人材センター2階パソコン講習室

対原則60歳以上で、簡単な文字入力

のできる方(以前の受講者も可)

内「Word2016」を使って、簡単な文書の作成、美しく飾る技法など、基本と活用を学ぶ。

定10人(抽選)

費6,000円(テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord 2016」(1,320円)を使用)

申3月17日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(7面記入例参照)⑥パソコンのOS(分かる場合)⑦申し込み理由を記入して問へ。

問シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9

京華スクエア1階

☎(3551)2700



詳しくは

シルバー人材センターHPへ

講座・催し



中央区文化推進事業助成対象事業 中央区交響楽団 「第31回定期演奏会」

日5月18日(日)

- 午後2時開演(午後1時30分開場)

場第一生命ホール(晴海1-8-9)

内ドイツロマン派を継承する作曲家をプログラムとしたクラシックコンサート

定600人(全席指定/抽選)

◎未就学児も可(1人で席に座って静かに鑑賞できる場合に限る)

◎定員は変更になる場合があります。

費寄付制(終演後、お気持ちによるご寄付をお願いします)

申3月14日までにHPから申し込む。

[後援]中央区、中央区教育委員会、中央区文化・国際交流振興協会

問中央区交響楽団HPの専用フォーム



詳しくは

中央区交響楽団HPへ



育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」

日3月19日(水)

- 午前10時～11時30分

場男女平等センター「ブーク21」

対区内在住の幼稚園や保育園に入園していない未就学児の保護者

内「ストレッチでリフレッシュ!」バレエの動きを取り入れ、バレエの雰囲気味わいながら楽しく体を動かせるストレッチ体験。

定12人程度(先着順)

申3月3日午前9時から電話で問へ。

託生後3カ月～未就学児(参加申込時に申し込む)

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651



詳しくは区HPへ

無料不動産相談会

宅建協会に所属する不動産のエキスパートや弁護士・税理士・建築士・不動産鑑定士が不動産に関する相談にお答えします。

バルーンアーティストも来場するので、子どもも楽しめます。

日3月15日(土)

- 午前11時～午後4時(最終受け付けは午後3時30分)

場数寄屋橋公園

[主催](公社)東京都宅建物取引業協会第一ブロック

[後援]中央区

問(公社)東京都宅建物取引業協会第一ブロック

☎(3293)0878

詳しくは

(公社)東京都宅建物取引業協会HPへ



講座を企画・開催してみませんか 「ゆめ講座」説明会のご案内

社会教育会館では、区民の皆さんに講座の企画から実施まで体験していただく「ゆめ講座」(スタッフのサポートあり)を開催しています。講座の開催を希望する方は、以下のいずれかの説明会にご参加ください。

日①4月13日(日)

- 午後2時～3時(予定)

②4月17日(木)

- 午後3時～4時(予定)

③4月16日(水)

- 午後6時30分～7時30分(予定)

場①築地社会教育会館

②日本橋社会教育会館

③月島社会教育会館

対区内在住者

内応募要領の説明、応募書類の配布など

申当日、直接会場へ。

問築地社会教育会館

☎(3542)4801

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

月島社会教育会館

☎(3531)6367



詳しくは

社会教育会館HPへ

チャリティーフリーマーケット in箱崎公園

日4月20日(日)

- 午前10時～午後2時30分

場箱崎公園

◎雨天の場合は箱崎川第二公園で実施

内フリーマーケットの他、子ども向けゲームやキッチンカーの出店、こいのぼり作成イベント

[出店数]約50店舗

◎出店希望者は、HPをご覧ください。

◎車での来場はご遠慮ください。

[主催]箱崎睦会

[後援]中央区

[共催]箱崎北新堀町会、箱崎二・三丁目町会、箱崎町箱四町会

問箱崎睦会



詳しくは箱崎睦会HPへ

サークル体験ウィーク

日3月24日(月)~30日(日)
場各社会教育会館・アートはるみ
内新しい仲間を募集中のサークルが体験会を行います。
費無料(実費が必要な体験会もあり)
 ◎各体験会の詳細はHPや各サークルチラシに掲載の連絡先にお問い合わせください。
問築地社会教育会館
 ☎(3542)4801
 日本橋社会教育会館
 ☎(3669)2102
 月島社会教育会館
 ☎(3531)6367



詳しくは社会教育会館HPへ

初めてのヨガ教室

日4月20日(日)
 午前10時~11時
場新場橋区民館2階2・3号室
対区内在住・在勤・在学者
内経験者と一緒にヨガをすることへの不安をお持ちの方でも安心して参加できる初心者向けの教室です。
定10人(抽選)
費500円
申3月5日~28日に電話で問へ。
問新場橋区民館
 ☎(3669)3699
 (午前10時~午後8時)



京橋図書館ミニシアター

日3月15日(土)
 午後2時~
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 1階多目的ホール
内「三度目の殺人」(邦画、124分)
定50人(先着順)
申当日、直接会場へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 ☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

春の中央区歴史散歩2025 清明の佃・月島を歩く~大正・昭和レトロと漁師町の面影を求めて~

日・土曜コース
 4月5日(土)
 ・日曜コース
 4月6日(日)
 いずれも午後1時30分~3時30分
 ◎雨天決行

共通

[集合場所]
 月島もんじゃストリート総合案内所前
場西仲通り地域安全センター~月島観音~佃島砲台跡~佃島渡船場跡~住吉神社~石川島燈台・人足寄場跡~佃小橋~佃天台地藏尊~月島もんじゃストリート総合案内所前(解散)
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定各回30人(抽選)
費500円(小・中学生250円)
申3月20日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがき(1通につき1人1コース)で①希望コース名②~⑤(7面記入例参照、④は固定電話と携帯電話の両方)を記入して問へ。
問中央区文化財サポーター協会
 筑間憲章
 〒104-0052
 月島1-6-7
 ✉kuhou.machiaruki@gmail.com



申し込みフォーム

アートはるみ芸術祭

日3月21日(金)~23日(日)
 午前10時~午後6時(23日は午後4時まで)
場アートはるみ
内築地・日本橋・月島の3館合同の社会教育会館作品展を開催し、絵画・書道・手芸など幅広い分野の作品を展示します。
問築地社会教育会館
 ☎(3542)4801
 日本橋社会教育会館
 ☎(3669)2102
 月島社会教育会館
 ☎(3531)6367
 アートはるみ
 ☎(3531)9190



社会教育会館公式LINE

詳しくは社会教育会館HPへ



新規就職者講座

日4月9日(水)
 午前9時30分~午後5時15分
場築地社会教育会館4階視聴覚室
対令和7年度に区内の中小企業に就職する方
内実践を通して基本のビジネスマナーの習得を目指します。
 ・基本マナーのポイント
 ・言葉遣い/敬語の使い方/電話対応など
定50人(先着順)
申3月11日~17日にFAXまたはEメールに「新規就職者講座」と明記

し、①事業所の名称・所在地・電話番号・業種・従業員数・担当者名②参加人数と全員の氏名を記入して問へ。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
 ☎(3546)8610
 ㊟(3546)8406
 ✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com



バスツアー 潮干狩りと東京ドイツ村でBBQ

日5月10日(土)
 ・集合 午前7時10分
 ・解散 午後3時(予定)
場三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前(集合・解散)
[行き先など]
 ・江川海岸潮干狩り場(潮干狩り)
 ・東京ドイツ村(昼食BBQ、買い物)
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族
定43人(抽選)
費大人 8,200円
 小人(4歳~小学生) 5,700円
 (バス代、潮干狩り代(貸し熊手・網袋付)、昼食代など)
申3月28日(必着)までにはがき(1グループ4人までで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して問へ。
問(株)縁トラベル「レッツ中央」係
 〒160-0017
 新宿区左門町3-1
 左門イレブンビル1階
 ☎(6380)1615
 (平日の午前9時~午後6時)

紋章上絵師から学ぶ、家紋の進化

日4月13日(日)
 午後2時~4時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 1階多目的ホール
対中学生以上
内家紋を描く職人である「紋章上絵師」の説明を聞き、実際にコンパスなどを使って家紋を描きます。
定30人(抽選)
申3月28日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
 ☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

スポーツ

中央区地域スポーツクラブ 令和7年度会員募集中

対区内在住・在勤・在学者
費年会費(保険料含む)：高校生以上

3,000円、子ども2,000円、65歳以上2,200円
 ◎各種プログラムに参加するには会員登録が必要です。
 ◎令和6年度の入会者が令和7年度に参加する場合は、再度入会の手続きが必要です。
 ◎スポーツクラブ大江戸月島と日本橋・京橋(Maple)は、どちらのクラブに入会しても相互利用できます。

地域スポーツクラブ大江戸月島

[実施種目]
 サッカー、フットサル、水泳、テニス、野球、体操、空手、かけっこ、ヨガ、チアダンス、ホッケー、バスケット、ハワイアンフラ、ダーツ、合気道、ウクレレ、フラッグフットボールなど
問地域スポーツクラブ大江戸月島
 ☎070(6980)6899
 ✉contact@oedo.tokyo.jp
 (土・日曜日の午前10時~午後3時/平日はEメールでお問い合わせください)

地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋(Maple)

[実施種目]
 かけっこ、キンボール、サッカー、合気道、エンジョイ体操、水泳、3x3、太極拳、タグラグビー、ダブルダッチ、テニス、フラッグフットボール、チアダンス、アコギ教室、お囃子、フラワーアレンジメントなど
問地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋(Maple)
 ✉info@maple.tokyo.jp



詳しくは大江戸月島HPへ



詳しくは大江戸日本橋・京橋(Maple)HPへ

シニア水中エクササイズ教室

日4月12日~7月5日の毎週土曜日(5月3日、6月7日・28日を除く全10回)
 午前10時~11時
場中央小学校温水プール
対50歳以上の区内在住・在勤者
内リズムに合わせて全身を動かす水中運動の教室です。泳げない方でも楽しめます。
定50人(抽選/初めての方を優先)
費・65歳以上の区民 無料
 ・区民 350円
 ・在勤者 500円
 ◎毎回必要
申3月15日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①~⑤(7面記入例参照)⑥性別⑦令和6年9月または令和7年1月開始の本教室参加者は有を、その他の方は無を記入⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ。

問スポーツ課スポーツ事業係
 ☎(3546)5531
 ㊟(3546)9561



申し込みフォーム

税・国保・年金

令和6年分確定申告のご案内

3月17日までの平日(3月2日(日)は開場)に、申告書の作成会場を東京国税局の1階に設けています。混雑回避のため、「入場整理券」を国税庁公式LINEで事前発行する他、当日会場で配布しています。

この他詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」1月15日号および2月1日号をご覧ください。



国税庁公式LINE

申告期限および納期限・振替納税

[所得税および復興特別所得税]

3月17日(振替日は4月23日)

[個人事業者の消費税および地方消費税]

3月31日(振替日は4月30日)

[贈与税]

3月17日(振替納税は対象外)

消費税および地方消費税の申告

基準期間(令和4年分)の課税売上高が1,000万円を超える場合は、消費税の申告が必要です。

なお、インボイス発行事業者の登録を受けた事業者は、基準期間(令和4年分)の課税売上高が1,000万円以下であっても、申告が必要です。



詳しくは国税庁HPへ

税務署窓口での納税等受付時間の変更

4月14日以降の国税の納付・納税証明書交付請求手数料の納付の受付時間は午前9時~午後3時となります。



詳しくは国税庁HPへ

東京国税局電話相談センター

国税相談専用ダイヤル

☎0570(00)5901

日本橋税務署

☎(3663)8451

京橋税務署

☎(4434)0011

◎いずれも自動音声に従って0番を選択。(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時)

中学生の「税についての作文」

次代を担う中学生が、私たちの身近な生活環境と税との関わりについて関心を持ち、税への理解を深められるよう、全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が主催する中学生の「税についての作文」の募集が毎年行われています。令和6年度も本区の多くの中学生が応募しました。

その中から、中央区長賞6作品を含む30作品が受賞した他、以下の4作品が東京納税貯蓄組合総連合会へ上申され、東京納税貯蓄組合総連合会会長賞を受賞しました。

- ・晴海中学校 白石 玲伊
作品名「税金が導く復興」
- ・晴海中学校 パトスレン エムジン
作品名「消費税は意外と深い」
- ・日本橋中学校 藤原 聖沙

作品名「森林保全と税金」
・開智日本橋学園中学校 田村 咲空
作品名「母親が安心して働ける子育て支援」

☎税務課管理係

☎(3546)5265



詳しくは区HPへ

国民年金こんなときは届け出を

第1号被保険者(自営業者、学生、無職の方など)

- ・国外から転入した
- ・国外へ転出する
- ・20歳になったのに「国民年金加入のお知らせ」が届かない

第2号被保険者(厚生年金加入中の方)

- ・会社などを退職した
- ・雇用形態が変わり厚生年金の資格を喪失した

第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)

- ・本人の収入増加・離婚で扶養から外れた
- ・配偶者が退職した
- ・配偶者が65歳になった

届け出が遅れたり、届け出漏れがあった際は、将来受け取る年金額が減額されたり、年金を受け取れなくなる場合もあります。

また、年金受給者が次の事項に該当する場合も、必ず届け出を行ってください。

- ・受け取り金融機関を変更した
- ・年金証書を紛失・毀損した
- ・年金受給者が死亡した

☎保険年金課年金係

☎(3546)5371

中央年金事務所

☎(3543)1411(代表)

音声案内②→②を選択

年金受給者①→②を選択

おしらせ

レッツ中央会員募集

レッツ中央は、中小企業で働く皆さんが豊かな生活を送れるよう祝金・見舞金の給付、バスツアーなどの開催、チケットの割引販売などさまざまな福利厚生事業に取り組んでいます。

入会できる方

- ・区内の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主
- ・区内に居住し区外の中小企業(同上)で働く勤労者と事業主

入会金・会費

入会金 200円/1人

会費月額 500円/1人

◎入会金・会費は、税法上損金または必要経費とすることができます。

☎レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610



詳しくはレッツ中央HP(会員募集)



詳しくはレッツ中央HP(福利厚生事業)

テレビ・ラジオ広報番組

テレビ広報番組

区内のイベントなどを紹介する「定例番組」(日~金曜日)を月2回更新で(第1・3水曜日)、区内の文化財や歴史、区の施策など1つのテーマを詳しく紹介する「企画番組」(土曜日)を月替わり(第1土曜日更新)で放送しています。



▲3月の企画番組

詳しくは区HPへ(テレビ広報番組)



ラジオ広報番組

- ・中央区からのお知らせ(月~金曜日放送、毎日更新) 広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」の内容をお届けしています。
- ・ウィークリー声の架け橋(毎日放送、毎週水曜日更新) 老舗の店主、区内で活動するサークルのメンバー、イベント参加者などの声をお届けする番組です。



詳しくは区HPへ(ラジオ広報番組)



共通

放送時間などは、8・9面欄外をご覧ください。

また、区公式YouTubeチャンネルでも配信しています。

詳しくは区公式YouTubeチャンネルへ



☎広報課広報係

☎(3546)5218

電子申請による区政情報開示請求の請求方法が変わりました

3月1日以降は電子申請システム「Logoフォーム」で請求してください。従来の東京共同電子申請・届出サービスは、2月28日をもって利用ができなくなりましたので、ご了承ください。

☎総務課情報公開係

☎(3546)5375

LoGoフォーム(区政情報開示請求)



コミュニティふれあい銭湯

☎3月12日(水)・26日(水)

☎場区内公衆浴場(銭湯)

☎費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

☎地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

祝日のごみ収集

3月20日(祝)「春分の日」は、木曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

☎中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

騒音計を無料で貸し出しています

近所への騒音が心配な方に騒音計を貸し出しています。

☎対区内在住者、区内に事業所がある方 [貸し出し台数]1回1台

[期間]1週間以内

☎申電話で☎へ。

☎環境課生活環境係

☎(3546)5404



高速八重洲線の長期通行止め・東京高速道路(KK線)の廃止日時のお知らせ

首都高速道路日本橋区間地下化事業の実施に当たり、高速八重洲線が、4月5日午後8時から長期通行止めとなります。

また、八重洲線と接続している東京高速道路(KK線)も、KK線再生の事業に伴い、同日時から廃止(東銀座出口を除く)となります。

☎八重洲線について

首都高速道路(株)

☎(6803)3771

詳しくは

首都高速道路(株)HPへ



・KK線について

東京高速道路(株)

☎(3562)0890

詳しくは

東京高速道路(株)HPへ



お詫びと訂正

「区のおしらせ ちゅうおう」2月15日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

[訂正箇所]

1面「中央区平和展」の表内「区役所1階ロビーの開催時間」

・正 午前8時30分~午後5時15分(土曜日は除く)

◎水曜日は午後7時まで

・誤 午前8時30分~午後5時15分(土曜日は除く)

◎水曜日は午前7時まで



人口と世帯(住民基本台帳) 2月1日現在

人口 187,756人(うち外国人 12,643人)

男 89,804人(うち外国人 6,338人)

女 97,952人(うち外国人 6,305人)

世帯 106,746世帯