

ちゅうおう

2025
3/1

デジタル版も
こちらで
ご覧になれます



Multilingual

令和3年3月、気候変動問題を背景に「ゼロカーボンシティ中央区宣言」を表明した中央区。2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指しています。

ゼロカーボンシティの実現に向けた機運の醸成と、区民や区内事業者などの脱炭素行動の継続・拡大を図ることを目的に、10代～20代の有志を募り、令和5年度に「Team Carbon Zero(チームカーボンゼロ)」を結成。若い行動力・発信力・情熱で、脱炭素社会実現の輪を広げていきます。

2面・3面に続きます



Instagramでも
チームの
活動の様子を
紹介しています！

若さと柔軟な発想で
まちの環境を
より快適で豊かに！

中央区から 脱炭素社会の 未来へ 踏み出そう

特集

TEAM CARBON ZERO

ACTION!



2023 - 2025



チームカーボンゼロ プロジェクトが 19人で発足！

カーボンニュートラル達成の目標時期は2050年。その頃、社会を担うのは現在の10～20代の方々です。そこで「Team Carbon Zero(チームカーボンゼロ)」では、区内在住・在学・在勤の中学生から20代の社会人を対象に第1期メンバーを募集。結成後の2年間(令和5～6年度)の活動期間の中で、区内における脱炭素化をリードする存在として多方面で活躍いただきました。



未来を担う若い世代によるプロジェクト

「ゼロカーボンシティ中央区」。その未来を担う10～20代の参加者たち。「脱炭素社会の実現に向けた課題を“自分ごと化”するための学び」「脱炭素行動への挑戦および区内全体へ“共感の輪”を広げるための発信」を軸に活動しました。

チームカーボンゼロの第1期メンバーと事務局。

左/企業や政府など各自の役割を決めてゲームに興じる。講師はたんたんエナジー(株)の木原代表。右上・右下/「子どもとためす環境まつり」の様子。



“環境と利潤の両立”をゲームを通じて体験

第1回のワークショップでは、企業の利益と脱炭素の同時達成を目指すカードゲーム「2050カーボンニュートラル」を開催。ステークホルダー(利害関係者)が協力し合い温暖化への注意喚起を行うなど、リアリティ溢れる内容から参加者の学びに大いに役立ちました。



地球温暖化研究の第一人者による ワークショップを開催

第2回ワークショップでは東京大学で教壇に立つ江守教授を招き、「環境経営を実践する企業を応援することで間接的に得られるベネフィット」や、脱炭素への取り組みをポジティブな姿勢で行うための秘訣を学びました。



上/自らの考えをチャートにまとめて発表し合う場面も。左/真剣な表情でワークショップに参加。



2年目からは 3つのグループに分かれて 自らアクション！

2年目からは、メンバー各自の自主性に基づく実践行動に主眼が置かれました。6～7人ずつ、合計3つのグループに分かれて個々のテーマと目標を設定。区内の企業や学校と連携を図りながら、脱炭素へ向けた具体的なアクションを開始しました。12月に取組結果報告会を行い、チーム内でグループワークの成果を共有。今後、3月の区長報告会で区長にも報告する予定です。

Naturalものづくり隊

交通広告やInstagramでの発信、区内中学校での体験型授業の実施など、脱炭素に関する啓発・周知活動を軸に活動を展開しました。



上/江戸バス車内に広告を掲示。
下/銀座中学校での授業風景。



カーボンニュートラル ガールズ(カボガル)

カードゲーム「2050カーボンニュートラル」のファシリテーター資格を全員で取得。実際の大会の企画・運営を手掛けました。



上/区民向けカードゲーム大会を開催。
下/ゲーム大会予行練習会の様子。

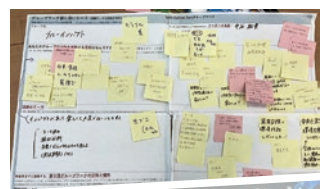


Team Carbon Zero



6月の説明会では活動の概要、SNSを活用する際に注意すべき点などが解説されました。その後行われたアイスブレイク*では次第に笑顔が生まれ、参加者同士がすぐに打ち解けはじめました。

*会議や研修を始める前に簡単なゲームや自己紹介を行い、初対面の人同士のぎこちない雰囲気を和ませる手法。



上/グループワークの方針をまとめたシート。中/企業見学会。下/ワークショップの様子。



2年目から始まる実践行動
3グループに分かれて議論を開始



1年間の活動を通して得られた学びを糧に、2年目から具体的なアクションを開始。今後実践する活動の具体的な内容について、3つのグループに分かれて議論、発表が行われました。

INTERVIEW

チーム カーボンゼロの 皆さんに 話を伺いました!



加藤さん
(中学校2年生)

私たちは、大豆を使ったミートフリー給食を学校で提供しました。それまで「牛のゲップからメタンが大量発生すること」を知らないなど、知識不足を感じていました。でもここで、脱炭素の知識が身に付きました。またコミュニケーション能力も向上。社会人の方々と交流で、知らない業界のことやパワーポイントの使い方などたくさん教えていただきました。“中央区”という共通点から出会えた仲間たちとの縁を今後も大事にしたい。私もそうでしたが、もしも迷っていたら、後悔はしないのでぜひ挑戦してほしいですね。



中村さん
(高校3年生)



渡辺さん(中学校2年生)

私のグループは、全員がファシリテーターの資格を取得。脱炭素への道のりを楽しく体験できるカードゲーム「2050カーボンニュートラル」を用いた区民向けゲーム大会運営を手掛けました。実施の際は初対面の方々と話す機会も多く、コミュニケーション能力を含め、自分の成長につながる体験ができたと思います。最近では、ニュースで流れる環境問題や脱炭素の話題を身近に感じ、異常気象や食品価格の高騰にも敏感になりました。これからも自分ができることに取り組み、周りに広めながら、未来が明るくなるよう行動したいです。



長坂さん
(中学校2年生)

学校で学んだ環境問題を自分自身でも実践してみたいと考えました。ただ、活動期間が長い(2年間)ので、参加前に家族とよく話し合いました。活動してみると、脱炭素やエネルギーの知識が増えたり、コミュニケーションやディベートの能力も上がりました。年々、夏の暑さが厳しくなっていると感じます。二酸化炭素の排出量を減らすには「周りがやってくれるから」ではなく、「自分自身がやる」と決めて取り組むことが大事だと思います。普段から「節電」「リサイクル」について深く考えながら生活していきたいです。



ワークショップで 学びながら プロジェクトが 始動!

活動の1年目は、脱炭素化への道のりを“自分ごと化”する学びが中心。最初に、脱炭素を多様な立場から考えるカードゲーム「2050カーボンニュートラル」を開催。次に気候変動研究の専門家を招いてのワークショップを実施しました。最後に2年目へ向けて、今後の実践行動の内容を発表するグループワークを行い、参加者の主体性を育みました。

ブルーインパクト

代替肉を活用したカーボンニュートラルの普及啓発と企業の環境活動を応援するための施策を考案し、区に提言しました。



晴海中学校の給食で代替肉を使ったメニューを提供(大豆ミートのシェパードパイ)

環境土木部長に区の施策を提言。



活動の締めくくりに取組結果報告会を実施



メンバーが登壇し成果をプレゼン。質疑応答も積極的に行われるなど報告会の会場は熱気に満ちていました(令和6年12月15日)。メンバーの自信と達成感に溢れた表情が印象的でした。



第2期メンバー募集予定です!

Team Carbon Zeroは令和7年度から新たにメンバーを募集し、2期目の活動を始める予定です。環境問題や脱炭素について楽しく学びながら、ゼロカーボンシティの実現を目指し、仲間と共にアクションを起こしてみませんか?

問環境課ゼロカーボン推進係
☎(3546)5406



の活動は今後も続きます!

リサイクル・資源回収

にご協力ください

問中央清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523



プラスチック製容器包装ごみの出し方

区では汚れないプラスチック製容器包装を資源として「プラマークの日」に集積所で回収しています。



- ・品目ごとに分けず、透明または半透明の袋にまとめて入れて、当日の午前8時までに集積所に出してください。
- ・汚れたものやプラスチック製容器包装でないものを出すと、資源にならず、処理費用も増加します。軽くすすぐか、紙などでふき取って、汚れを落としてください。汚れが落ちないものは、「燃やすごみの日」に出してください。
- ・袋に入れる際には、ごみ袋を二重にして出さないでください。
- ・事業所から出す場合は有料です。区の「有料ごみ処理券」を貼って出してください。



▲このマークが目印です

家電リサイクルの方法

家電リサイクル法では、販売店に収集運搬の義務を、家電メーカーなどにリサイクルの義務をそれぞれ課し、製品を使った消費者(排出者)がそのための費用を負う分担の仕組みにより、再商品化などを行っています。

リサイクルが義務付けられているもの(区では収集不可)



リサイクル方法

- ①新しく買い替える場合
新たに購入する家電販売店に回収を依頼してください。
- ②単に廃棄する場合
以前購入した家電販売店に回収を依頼してください。
- ③製品を購入した販売店が遠方、廃業、不明の場合
家電リサイクル受付センターへお申し込みください。

別表1 リサイクル料金(目安)

品 目		料金(税込み)
エアコン		990円
テレビ	画面サイズが15型以下	1,870円
	画面サイズが16型以上	2,970円
冷蔵庫(冷凍庫)	内容積が170リットル以下	3,740円
	内容積が171リットル以上	4,730円
洗濯機		2,530円
衣類乾燥機		2,530円

- ◎メーカーにより料金が異なります。
- ◎リサイクル料金(別表1)の他に収集運搬料金が必要。収集運搬料金は家電販売店や回収業者にお問い合わせください。
- ◎家電の運搬が可能な方は、指定引き取り場所(別表2)への持ち込みも可能(収集運搬料金が不要)。

別表2 主な指定引き取り場所(事前連絡の上、持ち込んでください)

指定引き取り場所	住 所	電話番号
MDロジスフィールドサービス㈱ 江東営業所	江東区新木場1-11-15 マルフク産業㈱内	(3522)6980
岡山県貨物運送㈱ 江戸川事業所	江戸川区臨海町4-3-1 葛西トラックターミナル2号棟	(5667)7060

問家電リサイクル受付センター

☎(0570)087200(ナビダイヤル)
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)

詳しくは家電リサイクル受付センターHP



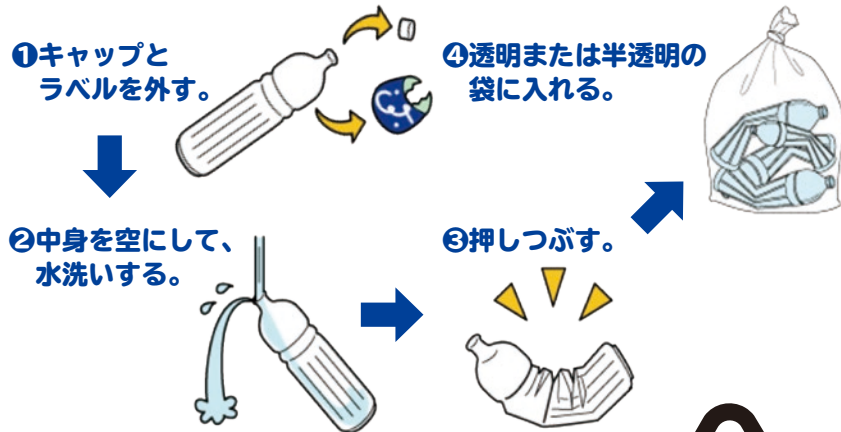
- ・各メーカーのリサイクル料金について
(一財)家電製品協会 家電リサイクル券センター
☎(0120)319640
(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後6時)

詳しくは(一財)家電製品協会HP



ペットボトルの処分方法とごみの出し方

区では汚れないペットボトルを「資源の日」に集積所で回収しています。



- ・透明または半透明の袋にまとめて入れて、当日の午前8時までに集積所に出してください。
- ・ペットボトルのキャップとラベルは、「プラマークの日」に出してください。
- ・キャップやラベルを外していないものや汚れたペットボトルがあると、適正なりサイクルができません。キャップやラベルを外し、汚れをきちんと落として出しましょう。
- ・事業所から出す場合は有料です。区の「有料ごみ処理券」を貼って出してください。



▲このマークが目印です

ざつがみ 雑紙を新たな製品として再生させるために

集積所で収集している資源の中で、新聞・雑誌・段ボール・飲料用紙パック以外のリサイクルできる紙が「雑紙」です。雑紙は、燃やすごみと間違えて捨ててしまいがちですが、分別して「資源」として出せば、新たな製品に生まれ変わります。

主な雑紙の例



たばこの箱(外装フィルムはプラマーク、内側の銀紙は燃やさないごみへ)

◎封筒や箱に付いているビニールは取り除いてください。紙袋に入れて散らからないように出してください。

雑紙として出せないもの

コーティングされた紙(レシートなどの感熱紙やノーカーボン紙、写真など)、香りの強い紙、油や食品で汚れた紙などはリサイクルが困難なため、燃やすごみとして出してください。

雑紙の出し方

資源の収集日に、クリップなどの金属を外し、紙袋に入れて出してください(中身が出てしまうおそれがある場合は紙袋をひもで縛って出してください)。

原動機付自転車、軽自動車などの

廃車・定置場変更の届け出はお済みですか

軽自動車税(種別割)は、4月1日に、バイクや軽自動車などを所有している方に課税されます。

譲渡や売却、解体などにより車両を手放した場合や、盗難に遭った場合は必ず廃車の届け出をしてください。

また、車両の定置場を区外へ変更した場合は、ナンバープレートの変更手続きが必要です。4月1日までに届け出がない場合、令和7年度も本区で課税しますのでご注意ください。

問・125cc以下のバイク・小型特殊自動車について
税務課管理係

☎(3546)5266

・125ccを超えるバイクについて
東京運輸支局

☎050(5540)2030

・三輪、四輪の軽自動車について
軽自動車検査協会東京主管事務所

☎050(3816)3100



4月1日から

区民葬儀の霊柩車運送料金

が変わります

葬儀費用の負担を軽減するため、23区では区民葬儀取扱業者などの協力を得て、区民葬儀を実施しています。

このうち葬儀料金の一部である霊柩車運送料金について、4月1日から改定されます(右表(2)のとおり)。

利用する方は、事前に区民葬儀取扱指定店にご連絡の上、区役所本庁舎1階の戸籍係または各特別出張所区民係へ死亡届を提出する際に、区民葬儀券の交付を申し出ください。

●区内区民葬儀取扱指定店

事業所名	住所	電話番号
日本橋式典	東日本橋1-4-3	(6280)3344
(株)三特興業社	日本橋茅場町2-17-3 ブルーハイツ茅場町504号	(3527)2202
(株)グローバルケア	佃3-3-3	(5548)2170
(有)三谷葬儀社	月島3-7-7	(3531)1390

問区民生活課消費生活係

☎(3546)5332



詳しくは区HPへ

おくやみコーナーをご利用ください

おくやみコーナーは、ご遺族による区役所での各種手続きにかかる不安や負担を軽減するため、手続きの相談対応や申請書の作成、各種証明書の取得支援などをワンストップで行う窓口です。

問おくやみコーナー専用電話

☎(3546)5663



詳しくは区HPへ

●区民葬儀料金の内訳

(1)祭壇料金(寝棺含む)

(税込み)

区分	料金	料金(長尺棺)
A1券(金欄5段飾)桐張棺	312,180円	325,380円
A2券(金欄4段飾)桐張棺	259,600円	272,800円
B券(白布3段飾)プリント棺	136,400円	171,600円
C券(白布2段飾)プリント棺	100,100円	135,300円

◎B券・C券の長尺棺は、桐張棺になります。

◎満6歳以下の小人は、1,100円(税込み)引きになります。

◎祭壇を利用せず、寝棺のみ利用の場合は次の料金になります(別途人件費が必要になります)。

(税込み)

料金	料金(長尺棺)
66,000円(桐張棺)	79,200円(桐張棺)
44,000円(プリント棺)	

(2)霊柩車運送料金(令和7年4月1日改定)

(税込み)

種別	区分	料金		
		10kmまで	20kmまで	30kmまで
宮型指定車	新	37,400円	44,000円	50,600円
	旧	33,270円	39,320円	45,370円
普通霊柩車	新	19,220円	23,840円	28,460円
	旧	15,570円	19,530円	23,490円

(3)火葬料金

(非課税)

区分	料金
大人	59,600円
小人(満6歳以下)	34,500円

(4)遺骨収納容器代

(税込み)

区分	料金	
	2号一式	11,990円
大人用	3号一式	10,780円
小人用	6号一式	2,530円

◎その他諸費用が別途必要になります。

狂犬病予防注射の集合注射をご利用ください

狂犬病予防法により飼い主には、飼い犬の登録と、狂犬病予防注射を毎年接種させ、注射を済ませたことを保健所へ届け出ることが義務付けられています。

狂犬病予防注射の集合注射を、別表のとおり実施します(雨天実施)。登録済みの犬については、飼い主の方に3月下旬ごろに通知を送付します。

別表

日 時	会 場
4月22日(火)	浜町公園わんわん広場
4月23日(水)	堀留児童公園
4月24日(木)	午後2時～3時 晴海地域交流センター「はるみらい」
4月25日(金)	月島区民センター
4月26日(土)	あかつき公園

費注射料 3,200円

注射済票交付料 550円

◎病気・妊娠中などの犬については申し出てください。

◎集合注射に来られない場合には、最寄りの動物病院で注射を受け、その証明書を中央区保健所へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

◎未登録の犬は、HPから事前にマイクロチップ情報を登録してください。マイクロチップを装着しておらず、鑑札をお持ちでない場合は、中央区保健所へお問い合わせください。

問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係

☎(3546)5762

・マイクロチップ情報の登録について

(公社)日本獣医師会

☎(6384)5320



詳しくは犬と猫の

マイクロチップ情報登録HPへ

(マイクロチップ情報の登録について)



コミュニティふれあい銭湯の 入浴料金を改定します

毎月第2・4水曜日に実施しているコミュニティふれあい銭湯の入浴料を4月から一部値上げします(敬老入浴証持参者および小学生以下の料金に変更はありません)。

変更内容
区内在住・在勤者の利用料金
旧：100円
新：200円
問地域振興課区民施設係
☎(3546)5623



病児・病後児保育のご案内

仕事上の都合などで保護者が家庭で看護できないときに、お子さん(入院加療の必要のない病児または回復期の病後児)の預かり保育をしています。

☒月～金曜日(祝日・年末年始・入室前診断実施医療機関の臨時休業日を除く)
午前9時～午後5時30分

場別表1のとおり

対区内在住の生後7カ月～小学校3年生

費子ども1人につき1日2,000円

◎昼食・おやつは各自持参

◎所得に応じた利用料の助成あり

申事前に利用登録をして、利用日の前日までに各保育室へ申し込む。

◎利用日当日は入室前診断が必要です。

問子ども家庭支援センター事業係
☎(3542)6321

別表1

病児・病後児保育室	定員	入室前診断実施医療機関
聖路加国際病院附属保育所聖路加ナースリー (明石町2-14) ☎(5550)7111	6人	聖路加国際病院小児総合医療センター (明石町10-1 1階) ☎(5550)7040
病児・病後児保育室 ゆめみらい (晴海1-8-16 晴海トリトンスクエア3階) ☎(6221)3357	6人	晴海トリトン 夢未来クリニック (晴海1-8-16 晴海トリトンスクエア3階) ☎(3536)1361
病後児保育室	定員	入室前診断実施医療機関
ニチキッズさわやか日本橋浜町保育園 (日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階) ☎(3249)7141	4人	埴小児科医院 (日本橋浜町2-20-2) ☎(3666)6035
勝どき小児クリニック 病後児保育室 (勝どき1-3-1 Brillia ist Tower 勝どき3階) ☎(5166)0152	6人	勝どき小児クリニック (勝どき1-3-1 Brillia ist Tower 勝どき3階) ☎(5166)0150

60歳からの「ゆうゆう講座」 ～前期分受講者募集～

運動機能や栄養状態の改善、認知機能の向上などに役立つ1回完結型の講座です。既存の区内サークルや講座・イベントの紹介も行います。

◎講座一覧は別表2のとおり。

対要介護・要支援認定を受けていない60歳以上の区内在住者

申各講座の申込開始日の午前9時から電話または直接問へ。

問・講座申し込み・内容について
築地社会教育会館

☎(3542)4801

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

月島社会教育会館

☎(3531)6367

・健康づくり事業全般について
高齢者福祉課高齢者活動支援係

☎(3546)5716

別表2

日時	講座名	定員	実施会場	申込開始日
4月 4日(金)	「最高のすれっち」教室	各50人	築地社会教育会館	3月11日
18日(金)	「最高の体操」教室			4月11日
5月 9日(金)	足腰すっきり体操			
23日(金)	健康リズム体操	50人	築地社会教育会館	5月11日
6月 6日(金)	けんこうヨーガ	40人	月島社会教育会館	
20日(金)	脳活性化エクササイズ	40人	月島社会教育会館	
7月 3日(木)	リズム体操と筋トレで 歩きやすいカラダをつくろう	40人	月島社会教育会館	6月11日
23日(水)	なりきり大道芸人? チャレンジ! ジャグリング	50人	築地社会教育会館	
8月 8日(金)	みんなで歌って健康に! 三味線に合わせて歌おう!	各30人	日本橋社会教育会館	7月11日
26日(火)	貯筋運動教室			
9月 4日(木)	ミニ食養生講座 もっと知りたい調味料 「さ・し・す・せ・そ」②塩編	40人	築地社会教育会館	8月11日
22日(月)	身体をほぐすリラックスパレエ	50人		

日曜日の開庁日を変更します

毎週本庁舎1階で実施している日曜開庁の実施日を4月から変更し、開庁日を月に1回設けます。なお、開庁時間および取り扱い業務に変更はありません。

変更点

	変更前	変更後
開庁日	年末年始 (12月29日から1月3日)	毎月第3土曜日の翌日の日曜日 年末年始(12月29日から1月3日)

開庁時間

午前9時～午後5時

開庁部署・取り扱い業務

開庁部署	取り扱い業務	電話番号
区民生活課 戸籍係	戸籍届書の受領、戸籍全部事項証明書・個人事項証明書などの交付	(3546)5317
区民生活課 住民記録係	住民基本台帳の転出入・転居・世帯変更などの異動処理、住民票の写しなどの交付、印鑑登録・廃止、印鑑登録証明書の交付、マイナンバーカード関連業務	(3546)5320
保険年金課 資格係	国民健康保険の加入・喪失届の受け付け、後期高齢者医療に関する資格の届け出の受け付け	(3546)5362

問区民生活課住民記録係
☎(3546)5320



詳しくは区HPへ



▲けんこうヨーガ

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



本の森ちゅうおう グローバルおはなし会

日3月23日(日)

午前10時～10時40分
午前11時20分～正午

◎各回とも同じ内容

場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール

対3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)

内英語絵本の読み聞かせや外国語の手遊び、歌を歌います。また、会場内に世界各国の絵本を展示します。

定各回25組(先着順)

申3月3日から電話または直接問へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

日本橋図書館子ども講座 「インプロやってみよう!～体を使ってみんなでお話を作ろう～」

日3月23日(日)

午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

場日本橋図書館6階図書館ホール

対小学校1～3年生とその保護者

内インプロとは、創造力を高め、コミュニケーションを学ぶ方法として取り入れられている即興演劇です。講師と一緒に体を動かしてお話を作ります。

定15組(先着順)

申3月4日から電話または直接問へ。

問日本橋図書館
☎(3669)6207

高齢者



ご存じですか?「中央粋なまちトレニング(粋トレ)」

「粋トレ」は、転倒予防や認知機能の向上に効果のある中央区オリジナルの介護予防体操です。

粋トレを継続して取り組み、効果を実感してみませんか?

内希望する団体へ体操のDVDやCDの配布をする他、いきいき館や高齢者通いの場、区が主催する体操教室などで粋トレを行っています。

◎動画はHPからご覧いただけます。

問介護保険課高齢者健康支援係
☎(6264)7084



詳しくは区HPへ

いきいき館(敬老館) スプリングイベント

いきいき桜川(桜川敬老館)

日4月13日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場いきいき桜川ホール

内春のコンサート

定50人(先着順)

申3月20日から直接館内窓口へ。

いきいき浜町(浜町敬老館)

日3月29日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場いきいき浜町大広間

内浜町歌声コンサート

定50人(先着順)

申3月3日から直接館内窓口へ。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日3月29日(土)

午後1時30分～

場いきいき勝どき大広間

内みんなで発表会

日頃いきいき館で講座を受講している方々の発表会

定60人(先着順)

申当日、直接館内窓口へ。

共通

対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

問いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258



▲浜町歌声コンサート

高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～ Wordを使ってみようコース

日4月15日(火)～17日(木)、22日(火)～24日(木)(全6回)

午前9時30分～11時30分

場シルバー人材センター2階パソコン講習室

対原則60歳以上で、簡単な文字入力

のできる方(以前の受講者も可)

内「Word2016」を使って、簡単な文書の作成、美しく飾る技法など、基本と活用を学ぶ。

定10人(抽選)

費6,000円(テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord 2016」(1,320円)を使用)

申3月17日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(7面記入例参照)⑥パソコンのOS(分かる場合)⑦申し込み理由を記入して問へ。

問シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9

京華スクエア1階

☎(3551)2700



詳しくは

シルバー人材センターHPへ

講座・催し



中央区文化推進事業助成対象事業 中央区交響楽団 「第31回定期演奏会」

日5月18日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)

場第一生命ホール(晴海1-8-9)

内ドイツロマン派を継承する作曲家をプログラムとしたクラシックコンサート

定600人(全席指定/抽選)

◎未就学児も可(1人で席に座って静かに鑑賞できる場合に限り)

◎定員は変更になる場合があります。

費寄付制(終演後、お気持ちによるご寄付をお願いします)

申3月14日までにHPから申し込む。

[後援]中央区、中央区教育委員会、中央区文化・国際交流振興協会

問中央区交響楽団HPの専用フォーム



詳しくは

中央区交響楽団HPへ



育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」

日3月19日(水)

午前10時～11時30分

場男女平等センター「ブーケ21」

対区内在住の幼稚園や保育園に入園していない未就学児の保護者

内「ストレッチでリフレッシュ!」バレエの動きを取り入れ、バレエの雰囲気味わいながら楽しく体を動かせるストレッチ体験。

定12人程度(先着順)

申3月3日午前9時から電話で問へ。

託生後3カ月～未就学児(参加申込時に申し込む)

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651



詳しくは区HPへ

無料不動産相談会

宅建協会に所属する不動産のエキスパートや弁護士・税理士・建築士・不動産鑑定士が不動産に関する相談にお答えします。

バルーンアーティストも来場するので、子どもも楽しめます。

日3月15日(土)

午前11時～午後4時(最終受け付けは午後3時30分)

場数寄屋橋公園

[主催](公社)東京都宅建物取引業協会第一ブロック

[後援]中央区

問(公社)東京都宅建物取引業協会第一ブロック

☎(3293)0878

詳しくは

(公社)東京都宅建物取引業協会HPへ



講座を企画・開催してみませんか 「ゆめ講座」説明会のご案内

社会教育会館では、区民の皆さんに講座の企画から実施まで体験していただく「ゆめ講座」(スタッフのサポートあり)を開催しています。講座の開催を希望する方は、以下のいずれかの説明会にご参加ください。

日①4月13日(日)

午後2時～3時(予定)

②4月17日(木)

午後3時～4時(予定)

③4月16日(水)

午後6時30分～7時30分(予定)

場①築地社会教育会館

②日本橋社会教育会館

③月島社会教育会館

対区内在住者

内応募要領の説明、応募書類の配布など

申当日、直接会場へ。

問築地社会教育会館

☎(3542)4801

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

月島社会教育会館

☎(3531)6367

詳しくは

社会教育会館HPへ



チャリティーフリーマーケット in箱崎公園

日4月20日(日)

午前10時～午後2時30分

場箱崎公園

◎雨天の場合は箱崎川第二公園で実施

内フリーマーケットの他、子ども向けゲームやキッチンカーの出店、こいのぼり作成イベント

[出店数]約50店舗

◎出店希望者は、HPをご覧ください。

◎車でのご来場はご遠慮ください。

[主催]箱崎睦会

[後援]中央区

[共催]箱崎北新堀町会、箱崎二・三丁目町会、箱崎町箱四町会

問箱崎睦会



詳しくは箱崎睦会HPへ

サークル体験ウィーク

日3月24日(月)～30日(日)
場各社会教育会館・アートはるみ
内新しい仲間を募集中のサークルが体験会を行います。
費無料(実費が必要な体験会もあり)
◎各体験会の詳細は**HP**や各サークルチラシに掲載の連絡先にお問い合わせください。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367



詳しくは社会教育会館**HP**へ

初めてのヨガ教室

日4月20日(日)
午前10時～11時
場新場橋区民館2階2・3号室
対区内在住・在勤・在学者
内経験者と一緒にヨガをすることへの不安をお持ちの方でも安心して参加できる初心者向けの教室です。
定10人(抽選)
費500円
申3月5日～28日に電話で**問**へ。
問新場橋区民館
☎(3669)3699
(午前10時～午後8時)



京橋図書館ミニシアター

日3月15日(土)
午後2時～
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
内「三度目の殺人」(邦画、124分)
定50人(先着順)
申当日、直接会場へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館**HP**へ

春の中央区歴史散歩2025 清明の佃・月島を歩く～大正・昭和 レトロと漁師町の面影を求めて～

日・土曜コース
4月5日(土)
・日曜コース
4月6日(日)
いずれも午後1時30分～3時30分
◎雨天決行

共通

[集合場所]
月島もんじゃストリート総合案内所前
場西仲通り地域安全センター～月島観音～佃島砲台跡～佃島渡船場跡～住吉神社～石川島燈台・人足寄場跡～佃小橋～佃天台地藏尊～月島もんじゃストリート総合案内所前(解散)
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定各回30人(抽選)
費500円(小・中学生250円)
申3月20日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがき(1通につき1人1コース)で①希望コース名②～⑤(7面記入例参照、④は固定電話と携帯電話の両方)を記入して**問**へ。
問中央区文化財サポーター協会
筑間憲章
〒104-0052
月島1-6-7
✉kuhou.machiaruki@gmail.com



申し込みフォーム

アートはるみ芸術祭

日3月21日(金)～23日(日)
午前10時～午後6時(23日は午後4時まで)
場アートはるみ
内築地・日本橋・月島の3館合同の社会教育会館作品展を開催し、絵画・書道・手芸など幅広い分野の作品を展示します。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367
アートはるみ
☎(3531)9190



社会教育会館公式LINE

詳しくは
社会教育会館**HP**へ

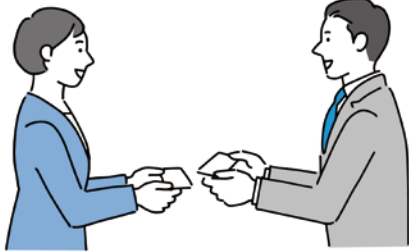


新規就職者講座

日4月9日(水)
午前9時30分～午後5時15分
場築地社会教育会館4階視聴覚室
対令和7年度に区内の中小企業に就職する方
内実践を通して基本のビジネスマナーの習得を目指します。
・基本マナーのポイント
・言葉遣い/敬語の使い方/電話対応など
定50人(先着順)
申3月11日～17日にFAXまたはEメールに「新規就職者講座」と明記

し、①事業所の名称・所在地・電話番号・業種・従業員数・担当者名②参加人数と全員の氏名を記入して**問**へ。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610
✉(3546)8406
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com



バスツアー 潮干狩りと東京ドイツ村でBBQ

日5月10日(土)
・集合 午前7時10分
・解散 午後3時(予定)
場三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前(集合・解散)
[行き先など]
・江川海岸潮干狩り場(潮干狩り)
・東京ドイツ村(昼食BBQ、買い物)
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族
定43人(抽選)
費大人 8,200円
小人(4歳～小学生) 5,700円
(バス代、潮干狩り代(貸し熊手・網袋付)、昼食代など)
申3月28日(必着)までにはがき(1グループ4人までで1枚限り)に「バスツアー」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)②参加人数と全員の氏名・年齢を記入して**問**へ。
問(株)縁トラベル「レッツ中央」係
〒160-0017
新宿区左門町3-1
左門イレブンビル1階
☎(6380)1615
(平日の午前9時～午後6時)

紋章上繪師から学ぶ、家紋の進化

日4月13日(日)
午後2時～4時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
対中学生以上
内家紋を描く職人である「紋章上繪師」の説明を聞き、実際にコンパスなどを使って家紋を描きます。
定30人(抽選)
申3月28日午後9時までに**HP**、電話または直接**問**へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館**HP**へ

ス ポ ー ツ



中央区地域スポーツクラブ 令和7年度会員募集中

対区内在住・在勤・在学者
費年会費(保険料含む)：高校生以上

3,000円、子ども2,000円、65歳以上2,200円
◎各種プログラムに参加するには会員登録が必要です。
◎令和6年度の入会者が令和7年度に参加する場合は、再度入会の手続きが必要です。
◎スポーツクラブ大江戸月島と日本橋・京橋(Maple)は、どちらのクラブに入会しても相互利用できます。

地域スポーツクラブ大江戸月島

[実施種目]
サッカー、フットサル、水泳、テニス、野球、体操、空手、かけっこ、ヨガ、チアダンス、ホッケー、バスケット、ハワイアンフラ、ダーツ、合気道、ウクレレ、フラッグフットボールなど
問地域スポーツクラブ大江戸月島
☎070(6980)6899
✉contact@oedo.tokyo.jp
(土・日曜日の午前10時～午後3時/平日はEメールでお問い合わせください)

地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋(Maple)

[実施種目]
かけっこ、キンボール、サッカー、合気道、エンジョイ体操、水泳、3x3、太極拳、タグラグビー、ダブルダッチ、テニス、フラッグフットボール、チアダンス、アコギ教室、お囃子、フラワーアレンジメントなど
問地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋(Maple)
✉info@maple.tokyo.jp

詳しくは

大江戸月島**HP**へ



詳しくは

大江戸日本橋・京橋
(Maple)**HP**へ



シニア水中エクササイズ教室

日4月12日～7月5日の毎週土曜日(5月3日、6月7日・28日を除く全10回)
午前10時～11時
場中央小学校温水プール
対50歳以上の区内在住・在勤者
内リズムに合わせて全身を動かす水中運動の教室です。泳げない方でも楽しめます。
定50人(抽選/初めての方を優先)
費・65歳以上の区民 無料
・区民 350円
・在勤者 500円
◎毎回必要
申3月15日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①～⑤(7面記入例参照)⑥性別⑦令和6年9月または令和7年1月開始の本教室参加者は有を、その他の方は無を記入⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して**問**へ。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
✉(3546)9561



申し込みフォーム

税・国保・年金



令和6年分確定申告のご案内

3月17日までの平日(3月2日(日)は開場)に、申告書の作成会場を東京国税局の1階に設けています。混雑回避のため、「入場整理券」を国税庁公式LINEで事前発行する他、当日会場で配布しています。

この他詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」1月15日号および2月1日号をご覧ください。



国税庁公式LINE

申告期限および納期限・振替納税

[所得税および復興特別所得税]

3月17日(振替日は4月23日)
[個人事業者の消費税および地方消費税]

3月31日(振替日は4月30日)

[贈与税]

3月17日(振替納税は対象外)

消費税および地方消費税の申告

基準期間(令和4年分)の課税売上高が1,000万円を超える場合は、消費税の申告が必要です。

なお、インボイス発行事業者の登録を受けた事業者は、基準期間(令和4年分)の課税売上高が1,000万円以下であっても、申告が必要です。



詳しくは国税庁HPへ

税務署窓口での納税等受付時間の変更

4月14日以降の国税の納付・納税証明書交付請求手数料の納付の受付時間は午前9時～午後3時となります。



詳しくは国税庁HPへ

東京国税局電話相談センター

国税相談専用ダイヤル

☎0570(00)5901

日本橋税務署

☎(3663)8451

京橋税務署

☎(4434)0011

◎いずれも自動音声に従って0番を選択。(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

中学生の「税についての作文」

次代を担う中学生が、私たちの身近な生活環境と税との関わりについて関心を持ち、税への理解を深められるよう、全国納税貯蓄組合連合会および国税庁が主催する中学生の「税についての作文」の募集が毎年行われています。令和6年度も本区の多くの中学生が応募しました。

その中から、中央区長賞6作品を含む30作品が受賞した他、以下の4作品が東京納税貯蓄組合総連合会へ上申され、東京納税貯蓄組合総連合会会長賞を受賞しました。

- ・晴海中学校 白石 玲伊
作品名「税金が導く復興」
- ・晴海中学校 バトスレン エムジン
作品名「消費税は意外と深い」
- ・日本橋中学校 藤原 聖沙

作品名「森林保全と税金」

・開智日本橋学園中学校 田村 咲空
作品名「母親が安心して働ける子育て支援」

問税務課管理係

☎(3546)5265



詳しくは区HPへ

国民年金こんなときは届け出を

第1号被保険者(自営業者、学生、無職の方など)

- ・国外から転入した
- ・国外へ転出する
- ・20歳になったのに「国民年金加入のお知らせ」が届かない

第2号被保険者(厚生年金加入中の方)

- ・会社などを退職した
- ・雇用形態が変わり厚生年金の資格を喪失した

第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)

- ・本人の収入増加・離婚で扶養から外れた
- ・配偶者が退職した
- ・配偶者が65歳になった

届け出が遅れたり、届け出漏れがあった際は、将来受け取る年金額が減額されたり、年金を受け取れなくなる場合もあります。

また、年金受給者が次の事項に該当する場合も、必ず届け出を行ってください。

- ・受け取り金融機関を変更した
- ・年金証書を紛失・毀損した
- ・年金受給者が死亡した

問保険年金課年金係

☎(3546)5371

中央年金事務所

☎(3543)1411(代表)

音声案内②→②を選択

年金受給者①→②を選択

おしらせ



レッツ中央会員募集

レッツ中央は、中小企業で働く皆さんが豊かな生活を送れるよう祝金・見舞金の給付、バスツアーなどの開催、チケットの割引販売などさまざまな福利厚生事業に取り組んでいます。

入会できる方

- ・区内の中小企業(従業員300人以下)で働く勤労者と事業主
- ・区内に居住し区外の中小企業(同上)で働く勤労者と事業主

入会金・会費

入会金 200円/1人

会費月額 500円/1人

◎入会金・会費は、税法上損金または必要経費とすることができます。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610



詳しくはレッツ中央HP
(会員募集)



詳しくはレッツ中央HP
(福利厚生事業)

テレビ・ラジオ広報番組

テレビ広報番組

区内のイベントなどを紹介する「定例番組」(日～金曜日)を月2回更新で(第1・3水曜日)、区内の文化財や歴史、区の施策など1つのテーマを詳しく紹介する「企画番組」(土曜日)を月替わり(第1土曜日更新)で放送しています。



▲3月の企画番組

詳しくは区HPへ
(テレビ広報番組)



ラジオ広報番組

- ・中央区からのお知らせ(月～金曜日放送、毎日更新)
広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」の内容をお届けしています。
- ・ウィークリー声の架け橋(毎日放送、毎週水曜日更新)
老舗の店主、区内で活動するサークルのメンバー、イベント参加者などの声をお届けする番組です。



詳しくは区HPへ
(ラジオ広報番組)



共通

放送時間などは、8・9面欄外をご覧ください。

また、区公式YouTubeチャンネルでも配信しています。

詳しくは区公式YouTube
チャンネルへ



問広報課広報係

☎(3546)5218

電子申請による区政情報開示請求の請求方法が変わりました

3月1日以降は電子申請システム「Logoフォーム」で請求してください。従来の東京共同電子申請・届出サービスは、2月28日をもって利用ができなくなりましたので、ご了承ください。

問総務課情報公開係

☎(3546)5375



LoGoフォーム
(区政情報開示請求)

コミュニティふれあい銭湯

日3月12日(水)・26日(水)

場区内公衆浴場(銭湯)

費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

問地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

祝日のごみ収集

3月20日(祝)「春分の日」は、木曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

騒音計を無料で貸し出しています

近所への騒音が心配な方に騒音計を貸し出しています。

対区内在住者、区内に事業所がある方
[貸し出し台数]1回1台

[期間]1週間以内

申電話で問へ。

問環境課生活環境係

☎(3546)5404



高速八重洲線の長期通行止め・東京高速道路(KK線)の廃止日時のお知らせ

首都高速道路日本橋区間地下化事業の実施に当たり、高速八重洲線が、4月5日午後8時から長期通行止めとなります。

また、八重洲線と接続している東京高速道路(KK線)も、KK線再生の事業に伴い、同日時から廃止(東銀座出口を除く)となります。

問・八重洲線について

首都高速道路(株)

☎(6803)3771

詳しくは

首都高速道路(株)HPへ



・KK線について

東京高速道路(株)

☎(3562)0890

詳しくは

東京高速道路(株)HPへ



お詫びと訂正

「区のおしらせ ちゅうおう」2月15日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

[訂正箇所]

1面「中央区平和展」の表内「区役所1階ロビーの開催時間」

・正 午前8時30分～午後5時15分(土曜日は除く)

◎水曜日は午後7時まで

・誤 午前8時30分～午後5時15分(土曜日は除く)

◎水曜日は午前7時まで



人口と世帯(住民基本台帳) 2月1日現在

人口	187,756人(うち外国人 12,643人)
男	89,804人(うち外国人 6,338人)
女	97,952人(うち外国人 6,305人)
世帯	106,746世帯

