

**（仮称）中央区子ども計画
（第三期中央区子ども・子育て支援事業計画）の
策定に向けたアンケート（中・高校生世代向け）**

【調査の目的】

このたび、中央区では、中央区に住む子どものひとりひとりが尊重され、健やかに、安心して成長していけるまちをつくっていくための計画「（仮称）中央区こども計画」を作成することになりました。計画の作成に向け、みなさんの生活の様子や放課後等の居場所、悩みごと、中央区や周りの大人へ伝えたい意見などの声を参考にさせていただきたく、アンケートへの回答のご協力をお願いします。

【回答にあたってのお願い】

- ・名前は聞きません。誰が答えたか、分からないようになっています。
- ・あなたのことについて、現在の状況や思いを教えてください。
- ・分からないところや答えたくない質問は飛ばしても構いません。
- ・その他の[]内や自由意見は、あなたの考えや意見を記入してください。
- ・名前やあなたのことが特定できるようなことは記入しないでください。
- ・20分くらいかかります。回答を途中でやめても、もう一度ログインIDとパスワードを入力すれば回答を再開することができます。

アンケートにご協力いただける場合は、下の「アンケートに答えます」を押して、始めてください。

【回答期限】

令和6年6月4日（火）

【調査に関する問い合わせ先】

この調査は、中央区が実施している調査です。調査に関するお問い合わせ等は下記までお願いします。

中央区福祉保健部子育て支援課 TEL 03-3546-5444

受付時間 午前8時30分～午後5時（土日・祝日をのぞく）

あなた自身やあなたの考えについて

問1 あなたは現在、学校に通っていますか。もしくは働いていますか。（1つだけ選んでください）

〈中学生の方〉	〈高校生世代の方〉
1 公立（区立）中学校に通っている	6 高等学校（全日・定時・通信）に通っている
2 私立中学校に通っている	7 高等専門学校に通っている
3 国立・都立中高一貫校に通っている	8 特別支援学校に通っている
4 特別支援学校に通っている	9 6～8に通っていたことがあるが、中途退学した
5 その他〔 〕	10 学校に通わず、働いている
	11 その他〔 〕

問2 あなたの性別を教えてください。（1つだけ選んでください）

1 男子	3 その他・答えたくない
2 女子	

問3 あなたは誰と一緒に住んでいますか。（あてはまるものはすべて選んでください）

1 お父さん	4 祖父・祖母
2 お母さん	5 その他〔 〕
3 きょうだい（兄、姉、弟、妹）	

問4 あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。(それぞれ1つずつ選んでください)

ヨコに回答→	毎日 2時 間以 上	毎日 1～2 時間	毎日 1時間 以下	週に 4～5 日	週に 2～3 日	週に 1日	たまに (週に1 日 以下)	ぜん ぜん しない
① テレビ・インターネット（動画など）を見る	1	2	3	4	5	6	7	8
② ゲーム（ゲーム機、カードゲーム、ボードゲームなど）をする	1	2	3	4	5	6	7	8
③ 勉強をする（学校の授業以外の宿題や塾・予備校など）	1	2	3	4	5	6	7	8
④ 読書をする（マンガや雑誌をのぞく）	1	2	3	4	5	6	7	8
⑤ 公園や部活動などで体を動かす	1	2	3	4	5	6	7	8
⑥ 親にかわって家事（洗濯、掃除、料理、片付けなど）をする	1	2	3	4	5	6	7	8
⑦ 親にかわってきょうだいやお父さん、お母さんなどの家族の世話をする	1	2	3	4	5	6	7	8

問5 あなたは、次のことをどのように思っていますか。(それぞれ1つずつ選んでください)

ヨコに回答→	とても そう思う	そう思う	どちらとも いえない	あまりそう 思わない	そう 思わない
① 今の生活に満足している	1	2	3	4	5
② 自分のことが好きだ	1	2	3	4	5
③ 自分には自分らしさというものがある	1	2	3	4	5
④ 学校ではすぐに友達ができる	1	2	3	4	5
⑤ 家族に大事にされている	1	2	3	4	5
⑥ 家族の他に自分のことを真剣に考えてくれる大人がいる	1	2	3	4	5
⑦ 孤独やさみしさを感じることもある	1	2	3	4	5
⑧ 地域のお祭りやイベントなどに行くのが好きだ(盆踊り、ハロウィンなど)	1	2	3	4	5

放課後等の居場所について

問6 あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで/働いている方は働いた後）、どこですごしていますか。一週間のうち、おおよその日数に○をつけてください。（それぞれ1つずつ選んでください）

ヨコに回答→	週に 5日 (毎日)	週に 3～4 日	週に 1～2 日	たまに 行く ことが ある	そこでは まったく すごさな い
① 自分の家	1	2	3	4	5
② 友達の家	1	2	3	4	5
③ 祖父母や親せきの家	1	2	3	4	5
④ 塾（予備校）や習い事	1	2	3	4	5
⑤ 児童館	1	2	3	4	5
⑥ 学校（部活動・委員会活動等）	1	2	3	4	5
⑦ 地域のスポーツクラブ・サークル活動など	1	2	3	4	5
⑧ 公園	1	2	3	4	5
⑨ 図書館	1	2	3	4	5
⑩ お店（ファーストフード店、ファミリーレストラン、カラオケ、ゲームセンターなど）	1	2	3	4	5

問6-1 あなたが一番「ほっとできる居場所」はどこですか。(1つだけ選んでください)

- 1 自分の家
- 2 友達の家
- 3 祖父母や親せきの家
- 4 塾（予備校）や習い事
- 5 児童館
- 6 学校（部活動・委員会活動等）
- 7 地域のスポーツクラブ・サークル活動など
- 8 公園
- 9 図書館
- 10 お店（ファーストフード店、ファミリーレストラン、カラオケ、ゲームセンターなど）
- 11 その他〔 〕
- 12 ほっとできる居場所はない

子どもの権利について

問7 あなたは、「子どもの権利」について知っていますか。(1つだけ選んでください)

※「子どもの権利」とは、子ども（18歳未満の人）が守られる対象であるだけでなく、権利をもつ主体であり、おとなと同じように、ひとりの人間としてもつ様々な権利をいいます。「生きる権利」や「成長する権利」など、子どもが成長していく上で、保護や配慮が必要な子どもならではの権利が定められています。（出典：日本ユニセフ協会）

- 1 学校の授業で知った 4 あまりよく知らない
2 家族や友達から知った 5 まったく知らない
3 テレビやインターネットで知った 6 その他〔 〕

問 10 困っていることや悩んでいることがある時に話を聞いてくれる人はいますか。
(1つだけ選んでください)

1 いる	2 いない	3 だれにも話さない、 話したくない	4 その他 []
------	-------	-----------------------	-----------------------------------

問 10-1 問 10 で「1 いる」と回答された方におききします。困っていることや悩んでいることを聞いてくれる人は、誰ですか。(あてはまるものはすべて選んでください)

1 お父さん	8 学校のスクールカウンセラー
2 お母さん	9 塾（予備校）や習い事の先生
3 きょうだい	10 児童館の職員
4 祖父	11 SNS やインターネットを通じてやりとりをしている人
5 祖母	12 その他 []
6 友達	
7 学校の先生	

問 11 あなたはこれまでに次のことがありましたか。(それぞれ1つずつ選んでください)

ヨコに回答→	あった	ときどき あった	あまり なかった	なかった	わからない
① 学校（仕事）に行きたくないと 思った	1	2	3	4	5
② 1か月以上学校（仕事）を休んだ （病気やケガをのぞく）	1	2	3	4	5
③ いじめられた	1	2	3	4	5
④ 夜遅くまで子どもだけすごした	1	2	3	4	5

ヤングケアラーについて

問 12 あなたは、「ヤングケアラー」について知っていますか。（1つだけ選んでください）

※「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを言います。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1 学校の授業で知った | 4 あまりよく知らない |
| 2 家族や友達から知った | 5 まったく知らない |
| 3 テレビやインターネットで知った | 6 その他〔 〕 |

<ヤングケアラーの例>



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いぎょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるぎょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

出典：こども家庭庁 (<https://www.cfa.go.jp/aaa/>)（参照 2024-04-15）

問 12-1 あなたは「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。（1つだけ選んでください）

- | | | | |
|-------|---------|-------|--------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| あてはまる | あてはまらない | わからない | その他〔 〕 |

将来について

問 13 あなたが持っている 20 年後の自分のイメージについてお答えください。
(それぞれ 1 つずつ選んでください)

ヨコに回答→	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない	わからない
① 生きがい、やりがいを見つけている	1	2	3	4	5
② 社会や人の役に立つ仕事をしている	1	2	3	4	5
③ 安定した毎日を送っている	1	2	3	4	5
④ 結婚している・パートナーと生活 している	1	2	3	4	5
⑤ 子どもを育てている	1	2	3	4	5

中央区について

問 14 あなたは中央区が好きですか。(1 つだけ選んでください)

1 とても好き	4 好きではない
2 どちらかといえば好き	5 わからない
3 あまり好きではない	6 その他〔 〕

問 14-1 問 14 で「1 とても好き」「2 どちらかといえば好き」と回答された方にお
ききします。中央区が好きな理由は何ですか。(あてはまるものはすべて選んで
ください)

1 遊べる公園がたくさんあるから	6 まちがきれいで、清潔だから
2 スポーツセンターや図書館などの区の 施設がたくさんあるから	7 水辺や緑が多く、安らげるから
3 買い物に便利なお店がたくさんあるから	8 地下鉄やバスなどが整備され、行きた い場所に行きやすいから
4 江戸時代から続く古い文化と新しい 文化のどちらも感じられるから	9 犯罪が少なく、安全だから
5 ビルやマンションが建ち並び、まちなみ が都会的だから	10 通っている学校が楽しいから
	11 友達がたくさんいるから
	12 その他〔 〕

問 15 あなたは自分の意見を伝えたり、いろんな機会に参加する権利を持っています。どのような方法があれば、あなたは中央区に意見を伝えやすいですか。（1つだけ選んでください）

- 1 タブレットやパソコンを使った方法
- 2 手紙などで伝える方法
- 3 学校や児童館に意見を入れる箱を置くなど、身近なところでできる方法
- 4 身近な大人に話して伝えてもらう方法
- 5 区長や区役所の人に会って伝える方法
- 6 子どもが集まり会議などで話し合って伝える方法
- 7 その他〔どんな方法ですか： 〕
- 8 意見を伝えたいと思わない

問 16 中央区やまわりの大人のの人に伝えたいことやお願いしたいこと、アンケートへの意見・感想などがありましたら、自由に記入してください。

