

ほっと一息、オーガニックアロマの セルフハンドマッサージレッスン♪

欧州では医療として認められているアロマセラピー。
自律神経を整えて心だけではなく、身体を健康に取り戻す事ができます。
そのアロマを使ってセルフのハンドマッサージレッスンを行います。

- 欧州最高認定基準を満たした100%天然の精油を使用しています。
(完全オーガニック)
- 高機能還元性イオン水を使用します。
(エタノールなど防腐剤は一切使いません)



【日時】5月21日(水) 午前10時～11時30分

【場所】中央区男女平等センター
「ブーケ21」4階ワークルーム

【講師】木島 沙衣子さん



カーリーナエッセンシャルカレッジ本校トレーナー講師

- ・トップセラピストカレッジ/本校講師 (解剖生理学・オイルトリートメント・フェイシャル・整体・ベビーマッサージ他)
 - ・3,000人以上のセラピスト養成
 - ・ベビーマッサージ講座、お子様向けのタッチケア講座経験
 - ・オーガニックコスメのトリートメントメソッド開発 オーガニックフードのプロデュース
- <https://karina-labo.net/>

【対象】 区内在住の幼稚園や保育園に入園していない未就学児の保護者
生後3か月～未就学のお子さんをお預かりします。
希望する方は5月19日(月)までにお申し込みください。

【参加費】 無料

【定員】 20名 (事前申込制、定員になり次第締切)

【申し込み】 電話でお申し込みください ☎ : **03-5543-0651**

【お問合せ先】 中央区総務課男女共同参画係

ブーケ21アクセス：
東京都中央区湊1-1-1

- 東京メトロ日比谷線「八丁堀駅」下車 (A2番出口) 徒歩3分
- JR京葉線「八丁堀駅」下車 (B3番出口) 徒歩3分
- 都バス東15「鉄砲洲」下車徒歩3分 (東15: 深川車庫前⇄東京駅八重洲口/豊洲駅・明石町経由)
- 江戸バス・南循環「鉄砲洲」下車徒歩3分
- 江戸バス・南循環「入船三丁目」下車徒歩3分
- 江戸バス・北循環「八丁堀駅」下車徒歩3分

(運営事業者: 特定非営利活動法人チルドリン)

