情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則１人１枚限り

◎注意事項
・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
・申込先からメール受信できるように設定してください
・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他 必要事項

子ども・子育て

プレママクッキング

日3月19日(水)
午後1時15分～3時30分
場月島保健センター
対初めて出産する区内在住の妊婦(20～36週未満)
内・講話
妊娠中の食生活の基礎知識
・実習と試食
妊娠中に必要な栄養素がバランスよく取れる簡単料理
定12人(抽選)
申2月17日～26日に申し込みフォームから申し込む。
問月島保健センター健康係
(5560)0765

申し込みフォーム

春休み子ども健康教室

日①3月27日(木)
午後1時30分～3時45分
②3月28日(金)
午後1時30分～3時45分
◎①、②とも同じ内容
場①中央区保健所
②晴海保健センター
対区内在住の4歳～未就学児とその保護者
内・親子で食育
・講義(保護者のみ)
・クッキング(子どものみ)
・親子で試食
◎保護者と子どもが分かれて活動する時間があります。
定各15組(抽選)
申2月17日～26日にHPから申し込む。
問①中央区保健所健康推進課健康係
(3541)5930

詳しくは区HPへ

②晴海保健センター健康係
(6381)2972

詳しくは区HPへ

文化のリレー ～親子蕎麦打ち一日体験教室～

日3月15日(土)
午後1時30分～4時
場築地社会教育会館
対区内在住･在学の小学生とその保護者
内そば打ち実習
定4組8人(抽選)
費1組3,000円(材料費、保険料)
申3月1日までに電話またはFAXで①～④(4面記入例参照、保護者氏名も記載)⑤在学校名・学年を記入して問へ。
問築地社会教育会館
(3542)4801
FAX(3542)3696

詳しくは社会教育会館HPへ

社会教育会館公式LINE

ものづくり体験×建物解説ツアー ～建築のプロと揺れても倒れない高い建物をつくろう～

日3月26日(水)
午後1時～4時
場はるみらい地域活動スタジオ
対小学校4年生～高校生
内建築のプロと一緒に模型制作に挑戦。はるみらい設計者による「はるみらい建物解説ツアー」も同時開催。
定35人(先着順)
申2月17日～3月25日にHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
(3531)2743

詳しくははるみらいHPへ

食べない・好き嫌い…どうする? 子どもの食育講座

日3月1日(土)
午前10時30分～11時30分
場はるみらい集会室1
対子育て中の保護者
内子育てに不可欠な「食べること」について、管理栄養士が離乳食やバランスの取れた食事、日々の食卓を楽しくする方法についてお話しします。
定15人(先着順)
申2月28日までにHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
(3531)2743

詳しくははるみらいHPへ

子ども自転車教室 ～正しく・安全に～

日①3月2日(日)
②3月9日(日)
③3月16日(日)
午前9時30分～11時30分
場①月島第一小学校校庭
②日本橋小学校校庭
③明正小学校校庭
対区内在住の自転車に乗れない子ども
内自転車の乗り方や交通ルールについて、親子で学べる自転車教室。
・体の使い方
・自転車の正しい扱い方　など
定各15人(先着順)
申2月20日正午から申し込みフォームで申し込む。
問交通課交通対策係
(3546)5413

申し込みフォーム

自然遊びを子どもと楽しもう (春の花や葉っぱ遊び)

日3月22日(土)
午前10時～11時30分
場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室
対区内在住の3歳～未就学児と保護者
内子どもとの自然遊びの楽しみ方を実践的に学ぶ。
定12組程度(抽選)
申3月3日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。
託1歳～未就学児(参加申込時に申し込む)
◎1歳未満の子どもは同席または一時預かり保育を利用。
問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室
(3534)2103

申し込みフォーム

日本橋図書館 「プレママ・プレパパおはなし会」

日3月12日(水)
午前10時～10時45分
(開場午前9時30分)
場日本橋図書館6階おはなしのへや
対出産を控えた妊婦とその家族
内赤ちゃん絵本や実用書を紹介。希望者は当日の赤ちゃん向けおはなし会を見学できます。
定5組(先着順)
申2月20日から電話または直接問へ。
問日本橋図書館
(3669)6207

晴海図書館こども向け人形劇

日3月20日(祝)
午後2時～3時(開場午後1時30分)
場晴海区民センター2階会議室
対小学生までの子どもと保護者
◎未就学児は保護者同伴。
内人形劇団ポポロが上演する「おむすびころりん」他
定60人(先着順)
申2月22日から電話または直接問へ。
問晴海図書館
(5166)3131

少年少女通年スポーツ教室

剣道
日4月～令和8年3月上旬の毎週土曜日
午後2時～4時
場中央小学校体育館
対区内在住の小学校新1～6年生
定50人(抽選/初めての方を優先)

ミニバスケットボール
日4月～令和8年3月上旬の第2・4土曜日
午後1時30分～3時30分
場月島第二小学校体育館
対区内在住の小学校新3・4年生
定45人(抽選/初めての方を優先)

バレーボール
日4月～令和8年3月上旬の第2・4土曜日
午前10時～正午
場佃島小学校体育館
対区内在住の小学校新1～6年生
定50人(抽選/初めての方を優先)

バドミントン
日4月～令和8年3月上旬の第2・4土曜日
午前10時～正午
場京橋築地小学校体育館
対区内在住の小学校新2～6年生
定45人(抽選/初めての方を優先)

全種目共通
費800円(傷害保険の保険料)
申3月1日までに申し込みフォームから申し込む。
◎開催日は祝日・年末年始を除く。
◎当選者は区役所8階スポーツ課窓口で手続きがあります。
問スポーツ課スポーツ事業係
(3546)5531

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

少年少女野球教室(初心者・初級者)

日4月12日～6月14日の毎週土曜日(5月3日・17日を除く全8回)
午後3時～5時
場浜町運動場
対区内在住・在学の小学校新1～6年生
定100人(抽選/初めての方を優先)
費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円)
申3月1日までに申し込みフォームから申し込む。
問スポーツ課スポーツ事業係
(3546)5531

申し込みフォーム

凡例 日=日時 場=会場 対=対象 内=内容 師=講師 定=定員 費=費用･料金(記載がない場合は無料) 申=申込方法 託=託児 問=問い合わせ ✉=E-mail HP=ホームページ

健康・福祉

保健衛生講座「高血圧治療薬の正しい知識」

日3月19日(水)
午後1時30分～2時30分
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住・在勤者
内高血圧治療薬の正しい服用で血圧を下げ健康寿命を延ばしましょう。健康食品についても詳しく解説します。
定20人(先着順)
申2月17日から電話で問へ。
問日本橋保健衛生協力会事務局(日本橋保健センター内)
☎(3661)3515
(振替休日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

腰痛予防教室

日3月22日(土)
午後2時～4時
場佃区民館3階1・2号室
対区内在住・在勤・在学者
内腰痛をお持ちの方や、予防に興味のある方に、理学療法士が自宅で簡単にできる体操を教えます。
定15人(抽選)
申2月17日～26日に電話で問へ。
問佃区民館
☎(3533)6951
(午前9時～午後5時)

健康な口元のために～歯並びと矯正治療の相談～

日3月7日(金)
午後1時30分～3時30分
場中央区保健所1階歯科室
対区内在住の乳歯が生えそろった子ども以上(成人も対象)
内矯正治療の必要性の有無・費用・開始時期・治療方法など歯並びに関する疑問に矯正歯科の専門医がお答えします。
定8人(先着順・時間予約制)
申2月18日からHPまたは電話で問へ。
問中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930

詳しくは区HPへ

高次脳機能障害者交流会

日3月25日(火)
午後1時30分～3時
場福祉センター3階会議室
対区内在住の高次脳機能障害者とご家族、支援者
内脳トレ、情報交換など
◎交流会終了後、希望者に個別相談を実施(要予約)。
定15人(先着順)
申2月18日～3月24日に電話またはFAXに①交流会②～⑤(4面記入例参照)⑥相談希望者は相談内容の概要を記入し問へ。
問福祉センター支援係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

講座・催し

34歳以下対象合同就職面接会

日3月7日(金)
午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分～3時30分)
場東京しごとセンター地下2階講堂
(千代田区飯田橋3-10-3)
内正社員を募集する10～15社が参加します。
問ハローワーク飯田橋　U-35
☎(5212)8609

詳しくはハローワーク飯田橋HPへ

環境情報センター「エコノバ」イベント情報(3月)

リサイクルの真鍮(しんちゅう)を使ったキーホルダーづくり、江戸時代から続く技法で作られた紅での染め物体験など、楽しいイベントを行っています。
◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、各区民館などでも配布しています。
場環境情報センター「エコノバ」
申各イベントの申込期限までにHPまたは電話で問へ。
問環境情報センター「エコノバ」
☎(6225)2433

詳しくは環境情報センターHPへ

社会教育会館自主講座「発酵ケチャップでピザトーストを作ろう!」

日3月22日(土)
午後1時30分～4時
場築地社会教育会館
対18歳以上
内砂糖を使わず、米麹の甘味とトマトのうま味を生かしたケチャップを手作りし、そのケチャップでピザトーストを作ります。
定24人(抽選)
費3,500円(材料費、保険料)
申3月9日までに電話、FAXまたは直接問へ(3館いずれの窓口も可)。
◎詳しくは社会教育会館公式LINE、社会教育会館で配布するチラシをご覧ください。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801
FAX(3542)3696
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
FAX(3669)2720
月島社会教育会館
☎(3531)6367
FAX(3531)6369

詳しくは社会教育会館HPへ

社会教育会館公式LINE

ピラティス教室～正しい体の使い方を学ぼう～

日3月17日(月)・31日(月)
午後2時45分～4時15分
◎各回とも同じ内容
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内体幹を鍛えて、けがのしにくい体をつくる。
定各回10人(抽選)
費各回500円
申2月17日～26日に電話で問へ。
問浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)

地域で暮らすための福祉講座 終活について～エンディングノートを書いてみませんか～

日3月14日(金)
午後2時～3時30分
場月島区民センター1階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内・亡くなった後の諸手続や相続のことなど終活に関する知識を学ぶ。
・講師からエンディングノートの書き方もお伝えします。
定20人(先着順)
申2月17日～3月10日に電話で問へ。
問月島おとしより相談センター
☎(3531)1005
(振替休日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)

消費生活講座

将来に向けて知っておきたいお金の話
日3月13日(木)
午後6時30分～7時30分
場築地社会教育会館講習室
内家計の現状把握から外的知見(お金の専門家)の活用を通じた将来設計・資産形成の考え方などを学ぶ。
申2月28日までに電話または申し込みフォームから申し込む。

“いつか着る”は“もう着ない”今すぐできるクローゼットのお片付け
日3月19日(水)
午後2時～4時
場日本橋社会教育会館講習室
内衣類の整理収納やファッションロスの現状を通じて、整理収納アドバイザーからゴミを減らすことや、モノの賢い購入について学ぶ。
申3月10日までに電話または申し込みフォームから申し込む。

共通
対区内在住・在勤者
定40人(抽選)
託2歳6カ月以上の未就学児(参加申込時に申し込む)
問中央区消費生活センター
☎(3546)5302

3月13日分申し込みフォーム

3月19日分申し込みフォーム

キャリアカウンセリング実施中!

就職活動中に相談を希望する方へ、オンラインでキャリアカウンセリングを3月31日まで実施しています。気軽にご活用ください。
場オンライン
申3月31日までにHPから申し込む。
問ヒューマンアカデミー株式会社
☎(5348)2039

詳しくは中央区就労・雇用支援事業HPへ

生活安全講習会～高齢者を狙った身近な犯罪手口を学んで安全安心な地域をつくろう～

日2月26日(水)
午後2時～3時
場シニアセンター1階セミナー室
対区内在住・在勤者
内消費生活相談員による「高齢者を狙った犯罪とその手口に関する講話」と「落語で学ぶ防犯講座」
定40人程度(先着順)
申当日、直接会場へ。
問防災危機管理課防災危機管理担当
☎(3546)5087

レッツ中央契約カルチャースクール4月期講座の受講支援

対中小企業に勤務する区内在住･在勤者
内・池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10%引き(一部除外あり)
・朝日カルチャーセンター
入会金免除および公開講座を会員料金で受講
◎他にも割り引きとなる講座などがあり。
定各20人(先着順)
申2月28日からレッツ中央窓口で法人会員受講申込書または法人会員証を受け取り、受講先で手続きを行う。
問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

日本橋図書館展示「学び舎へようこそ」

日2月28日(金)～4月23日(水)
場日本橋図書館7階展示コーナー
内「学ぶこと」をテーマに本や関連資料を展示。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

「国際女性デー関連企画」スライドトーク「パレスチナの『家族』とわたし」

日3月15日(土)
午後2時～4時
場男女平等センター「ブーケ21」
内写真家の高橋美香さんが、軍事侵攻下のパレスチナで見つめた市井の人々の営みについて、現地で撮影した写真のスライドを上映しながら語ります。
定30人(先着順)
申2月17日からHP、電話またはFAXに①～②(4面記入例参照)③電話番号を記入して問へ。
託生後3カ月～未就学児(3月12日までに申し込む)
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

詳しくは区HPへ

情報コーナーの記事をより読みやすくするため、今号から記事列の間に実線を引く他、配色を一部変更しています。

郷土資料館企画展　本の森美術館名画展2025「明治座の絵看板～川口松太郎の世界～」

日2月21日(金)～3月23日(日)
　午前9時～午後5時
◎金曜日のみ午前9時～午後7時
◎3月21日(金)は休館
場本の森ちゅうおう2階郷土資料館企画展示室
内八代目鳥居清忠が川口松太郎原作の作品を描いた絵看板を紹介します。

連動イベント①　講演会「明治座と新派―花柳章太郎と川口松太郎の時代―」

日3月7日(金)
　午後4時～5時30分(午後3時30分開場)
場本の森ちゅうおう1階多目的ホール
師東北大学文学研究科・文学部准教授　赤井 紀美

▲赤井 紀美さん

定80人(先着順)
申当日、直接会場へ。

連動イベント②　講演会「鳥居派の流れと八代目鳥居清忠」

日3月14日(金)
　午後4時～5時30分(午後3時30分開場)
場本の森ちゅうおう1階多目的ホール
師太田記念美術館上席学芸員
　渡邉 晃

▲渡邉 晃さん

定80人(先着順)
申当日、直接会場へ。

連動イベント③　ギャラリートーク

日2月24日(休)
　①午前10時30分～11時
　②午後3時～3時30分
場本の森ちゅうおう2階郷土資料館企画展示室
内展示担当者による解説。
定各回20人(先着順)
申当日、直接会場へ。
問本の森ちゅうおう郷土資料館
　☎(3551)2167

詳しくは区HPへ

三味線体験会「さくら」を弾いてみよう!

日3月27日(木)
　午後2時～3時30分
場はるみらい地域活動スタジオ
対小学校4年生以上
内長唄三味線の演奏を構え方から指導。全員で「さくら」を演奏した後、講師が歌舞伎「勧進帳」を演奏します。
定30人(先着順)
申2月17日～3月26日にHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
　☎(3531)2743

詳しくは
はるみらいHPへ

春の文化財めぐり 近代建築物再発見～国登録有形文化財の建物たち～

日3月15日(土)
　午前9時30分～午後4時(予定)
[集合場所]
　郷土資料館(本の森ちゅうおう内)
内専門家とともに区内に所在する国登録有形文化財の建物を中心にバスと徒歩で巡る。
対区内在住・在勤・在学の中学生以上
定20人(抽選)
申2月25日(必着)までにHPまたは、はがきに①春の文化財めぐり②～⑤(4面記入例参照)⑥在勤・在学者は、勤務先(学校)の名称・所在地・電話番号を記入して問へ。
◎申し込みは1通につき1人のみ。
◎昼食は各自ご用意ください。
問本の森ちゅうおう郷土資料館
　〒104-0041
　新富1-13-14
　☎(3551)2167

詳しくは区HPへ

和紙ちぎり絵体験教室

日3月10日(月)
　午前10時30分～正午
場はるみらい工作スタジオ
対どなたでも
◎小学生以下は要保護者同伴。
内和紙を使ったちぎり絵を制作。
定10人(先着順)
費1,000円
申2月17日～3月9日にHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
　☎(3531)2743

詳しくは
はるみらいHPへ

スポーツ

硬式テニス教室(初心者・初級者)

日4月11日～5月20日の毎週火・金曜日(4月29日・5月6日を除く全10回)
　午後6時30分～8時30分
場京橋築地小学校
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定48人(抽選/初めての方を優先)
費2,500円
申3月1日までに申し込みフォームから申し込む。
問スポーツ課スポーツ事業係
　☎(3546)5531

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

春季区民体育大会

少年野球大会

日4月6日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(祝)、5月4日(祝)
　午前8時～
場浜町運動場
対区内在住・在学者で編成したチーム(1チーム9人以上20人以内)
申3月3日(必着)までに申込用紙を郵送、Eメール、または直接問へ。

水泳大会兼泳力検定会

日4月20日(日)
　午前9時30分～
場総合スポーツセンター温水プール
対区内在住・在勤・在学で定期的に水泳の練習をしている小学生以上
定200人(先着順)
費1種目1,000円、泳力検定1種目2,000円(申し込み受け付け後、銀行振込)
申2月17日～3月15日に申し込みフォームから申し込む。
問中央区水泳連盟事務局
　✉suiei.chuo@gmail.com

申し込みフォーム

共通

　実施要項および申込用紙は区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で配布する他、HPからダウンロード可。
問中央区スポーツ協会事務局
　〒104-8404
　築地1-1-1
　☎(3546)5729
　✉entry@chuo-taikyo.jp

詳しくは
スポーツ協会HPへ

税・国保・年金

こんなときは障害基礎年金の請求を

　障害基礎年金は、障害の原因となる傷病の初診日が、次のいずれかの期間にあり、かつ、障害認定日に、政令で定められた障害状態になった場合に支給されます。
①国民年金加入期間
②日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で、年金制度に加入していない期間
③20歳前(厚生年金、共済年金加入中を除く)の期間
　ただし、①②の場合は保険料の納付要件が、③の場合は本人の所得制限があります。
　なお、傷病の初診日において厚生年金加入中の方は年金事務所へ、共済年金加入中の方は共済組合へご相談ください。
問中央年金事務所お客様相談室
　☎(3543)1411(代表)
　音声案内①→②を選択
　保険年金課年金係
　☎(3546)5371

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)の口座振替をご利用ください

　特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)の納期は6月・8月・10月・翌年1月の4回です。
　口座振替の場合は、納期限に指定の口座から自動で引き落とされ、納め忘れもなく大変便利です。
　令和7年度第1期分から、または1年分まとめての口座振替を希望の方は、5月15日(必着)までにお申し込みください。
◎申し込みはがきは、区役所2階税務課および各特別出張所で配布しています。
◎来庁によるキャッシュカードでの申し込みも可能です(一部の金融機関に限る)。
◎令和7年度の納税通知書(6月上旬発送予定)が届いてからの申し込みも可能です(第2期以降からの登録になります)。なお、すでに口座振替を申し込み済みの方は手続き不要です。
問税務課収納係
　☎(3546)5277

詳しくは区HPへ

令和7年度特別区民税・都民税の申告

申告書の提出期限　3月17日

◎詳しくは「区のおしらせ　ちゅうおう」2月1日号をご覧ください。
　なお、令和6年中に都道府県・市区町村に対する寄附金(ふるさと納税)を支出し、ふるさと納税申告特例(ワンストップ特例)制度を利用された方で、確定申告または個人住民税の申告をする場合は、改めて寄附金に関する事項を申告書に記載する必要があります。
問税務課課税係
　☎(3546)5270

令和6年分確定申告

申告書の提出および納期限

・所得税および復興特別所得税、贈与税　3月17日
・個人事業者の消費税および地方消費税　3月31日

◎詳しくは「区のおしらせ　ちゅうおう」1月15日号・2月1日号をご覧ください。

チャットボット・タックスアンサーが便利です

　国税庁HP「チャットボット」、「タックスアンサー(よくある税の質問)」などをご利用ください。

国税庁HP
チャットボット

国税庁HP
タックスアンサー

問東京国税局電話相談センター
　国税相談専用ダイヤル
　☎0570(00)5901
　日本橋税務署
　☎(3663)8451
　京橋税務署
　☎(4434)0011
◎いずれも自動音声に従って0番を選択。(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

確定申告の記事に関するお詫びと訂正

　「区のおしらせ　ちゅうおう」2月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
[訂正箇所]
4面「令和6年分確定申告のご案内」に関する東京国税局電話相談センターの電話番号
・誤　☎0120(205)553
・正　☎0570(00)5901
　(国税相談専用ダイヤル)

保険料休日納付相談（国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度）

日3月2日(日)
午前10時～午後4時
場区役所4階保険年金課
内窓口および電話で納付相談を受け付けます。納付が困難な場合は、そのままにせず、早めにご相談ください。
◎2月20日に発送する催告書で未納の確認ができます。
問保険年金課収納推進担当
☎(3546)9564

固定資産税・都市計画税第4期分の納期限は2月28日

令和6年6月に送付した納付書により、金融機関・郵便局、指定のコンビニなどで2月28日までに納めてください。

クレジットカードやスマートフォン決済アプリ、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付できます。

問中央都税事務所
☎(3553)2151
・口座振替の申し込み方法など
東京都主税局徴収部納税推進課
☎(3252)0955

詳しくは東京都主税局HPへ

おしらせ

男女平等センターの臨時休館

3月10日(月)は、施設の保守点検のため休館します。
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

宝くじの助成金で町会神輿を修繕

(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、箱崎北新堀町会が町会神輿を修繕しました。この事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。
問地域振興課コミュニティ支援係
☎(3546)5336

屋外での「受動喫煙防止」にご協力を

「道路や公園での喫煙者が多く、通行に支障がある」、「私有地からたばこの煙が流れてきて困っている」など、屋外での受動喫煙について多くの相談が寄せられています。

区では、「中央区歩きたばこ及びポイ捨てをなくす条例」および「中央区受動喫煙防止対策の推進に関する条例」により、指定喫煙場所以外の道路、公園などの公共の場所での喫煙を禁止しています。また、私有地での喫煙であっても、公共の場所にいる人に受動喫煙を生じさせないよう配慮しなければならないと定めています。

喫煙する際は、条例で定めた「中央区たばこルール」を守り、喫煙する人もしない人も気持ちよく過ごせる環境づくりにご協力ください。

喫煙者が守るべきルール
・公共の場所では、指定喫煙場所以外で喫煙をしない。
・私有地で喫煙をする場合であっても、公共の場所にいる人にたばこの煙を吸わせない。
・近くに子どもや妊婦など健康に配慮が必要な人がいるときは喫煙を控える。

灰皿を設置する事業者が守るべきルール
・人通りの多い場所の近くに灰皿を置かない。
・子どもの通学時間帯に灰皿を使わせない。
・喫煙をする人が多いときは、譲り合っての利用を呼びかける。

指定喫煙場所の利用
混雑時は譲り合ってご利用ください。
問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762

詳しくは区HPへ

多重債務110番

中央区消費生活センターでは、都と連携して特別相談「多重債務110番」を実施します。区役所1階消費生活センターに直接お越しになるか、消費生活相談専用ダイヤルにおかけください。
日3月3日(月)・4日(火)
午前9時～午後4時(中央区)
午前9時～午後5時(東京都)
対区内在住・在勤・在学者
問中央区消費生活センター
(消費生活相談専用ダイヤル)
☎(3543)0084
☎(3546)5727
東京都消費生活総合センター
☎(3235)1155

令和7年第一回定例会の開催

会期
2月25日～3月28日の32日間
ラジオ中継
中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の区長所信表明および代表質問・一般質問を生中継します。
[番組名]
中央区議会中継
[放送日時(予定)]
・区長所信表明
2月25日(火)
午後2時～3時
・代表質問
2月26日(水)
午後2時～6時
・一般質問
2月27日(木)、28日(金)
午後2時～6時
[周波数]
FM84.0MHz
問議会局調査係
☎(3546)5559

6月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施　設　名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	**専用はがき(区内在住者優先利用申込書)** 3月14日各施設必着 **保養施設予約システム** 3月1日午前0時～14日午後11時 **抽選日** 3月16日	**保養施設予約システム**
空室申し込み(どなたでも申し込めます)	**保養施設予約システムによる申し込み** 3月20日午前0時～ **フロントへの電話による申し込み** 3月20日午前10時～	
	問ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	問伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
利用できない日	-	6月3日～5日 (設備点検などのため)

◆伊豆高原荘のご案内
夕食をグレードアップさせた季節感のある特別御膳料理を提供しています。希望する場合は、利用日2日前の午後7時までに問へ。
◎高齢者や障害者で風呂付きの和洋室を希望する場合は問まで。
◎伊豆高原駅から施設まで利用できる送迎バスを運行しています。

▲メバル定食

▲冬の特別御膳

令和7年度特別区職員Ⅰ類採用試験[早期SPI枠]

募集職種や受験資格などはHPに掲載されている試験案内をご覧ください。
[第一次試験]
3月4日～17日のうち各受験者が選択する日
申2月18日午後5時(受信有効)までにHPから申し込む。
◎Ⅰ類採用試験[春試験]および経験者採用試験・選考との併願はできません。
問特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787

詳しくは特別区人事委員会HPへ

3月1日～7日は建築物防災週間

安心して住めるまちにするには、建物を地震や火災に対して強くする必要があります。そのためには、日頃から建物の維持管理を適切に行うことが大切です。建物所有者・管理者の皆さんは、建築物防災週間を機に維持管理の見直しや建物の点検をお願いします。

また、区ではいくつかの建物を対象に防災査察を行いますので、ご協力をお願いします。
問建築課建築監察係
☎(3546)5462

都市計画(案)の縦覧および意見書の提出

都市計画(案)の名称
東京都市計画道路都市高速道路第1号線首都高速都心環状線(築地川区間)の変更
縦覧期間・意見書の提出期間
2月19日～3月5日
午前9時～正午、午後1時～午後5時(閉庁日を除く)
縦覧場所
・都庁第二本庁舎12階北側
都市整備局都市づくり政策部都市計画課
・区役所5階管理調整課
◎2月19日午前0時から都HPでもご覧いただけます。
意見書を提出できる方
区内在住者および利害関係者
意見書の提出方法
①宛て郵送または持参(消印有効)
問・縦覧・意見書の提出について
①東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課
☎(5388)3225
・都市計画案について
②東京都都市整備局都市基盤部街路計画課
☎(5388)3294
・縦覧について
③管理調整課計画調整係
☎(3546)5420

詳しくは東京都都市整備局HPへ

祝日のごみ収集

2月24日(休)は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ、燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
問中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521