「中央区かえで学級」ボランティアスタッフ募集

15歳以上(中学生を除く)の知的障害者を対象に、社会で自立して生きる力を身に付けることを目的とした「中央区かえで学級」のボランティアスタッフとして活動する方を募集します。

日　時

5月11日～令和8年3月8日の日曜日(月2回程度、年間19回のうち宿泊2回の全21日開催予定)
午前9時～午後4時30分

◎学習内容によって変わります。

場主に築地社会教育会館

対・知的障害児・者に対する知識があり、意欲がある方
・学級生の突発的な行動にも対応できる方

内学級生の補助として、一緒にレクリエーションやスポーツ、調理を行います。電車を使った遠足や宿泊もあります。

定若干名

選考方法

書類選考および面談

謝　礼

あり

申3月11日(必着)までに、申込書(HPでダウンロード/文化・生涯学習課で配布)に必要事項を記入の上、郵送または直接問へ。

問文化・生涯学習課生涯学習係
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5524

詳しくは区HPへ

区民ボランティア

「元気応援サポーター」育成講座

高齢者が身近な場所で継続して健康づくりに取り組むことができるよう、地域での健康づくりの担い手となる区民ボランティア「元気応援サポーター」の育成講座を開催します。

◎「元気応援サポーター」とは、新たに体操サークルを立ち上げたり、高齢者通いの場などへ出張して気軽にできる体操や脳トレなどを一緒に行うボランティアです。

日　時

7月2日～9月17日の毎週水曜日
(8月13日、9月10日を除く、全10回)
午前9時～正午

場浜町高齢者トレーニングルーム　他

対おおむね40歳以上で、高齢者向けの体操など指導に興味のある区内在住者

内学科講習(ボランティアへの心構えなど)、実技講習(簡単な体操や脳トレなどの習得と指導練習)、グループワーク

◎講座修了後から令和8年3月31日まで、活動のフォローも行います。

定10人程度

申5月30日(必着)までに申込書に記入の上、郵送または直接問へ。

◎申込書は、区民館や社会教育会館、図書館、いきいき館(敬老館)などの施設で配布する他、HPでダウンロードできます。また、高齢者福祉課に電話で連絡した方へ郵送します。

問高齢者福祉課高齢者活動支援係
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5716

詳しくは区HPへ

令和7年

国勢調査の調査員を募集しています

国勢調査は、日本に住む全ての人と世帯が対象となる最も重要な統計調査で、10月1日を調査の期日として行われます。

対20歳以上

業務期間

9月上旬から10月下旬(予定)

業務内容

①調査員説明会に参加、担当する地域の確認
②調査についての説明と調査書類の配布
③回答確認リーフレットの配布および調査票の回収
④調査書類の整理と提出

報　酬

報酬額は、受け持つ調査区数などにより決定し、調査活動終了後に報酬と交通費などを支払います。

申面接を行うため、4月30日までに事前連絡の上、HPまたは履歴書(写真不要)を持参し直接問へ。

問区民生活課調査統計係
☎(6264)7133

詳しくは区HPへ

いきいき館(敬老館)事業案内

詳しくは
いきいき館HPへ

区内3カ所にあるいきいき館(敬老館)では、別表のとおりさまざまな講座を開催しています。

対60歳以上の区内在住者

◎利用の際は登録が必要です。初めての方は、身分証を持参し各いきいき館で手続きをしてください。登録時に、緊急連絡先を伺います。

問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

別表

館名	講座名	日　時		定　員
いきいき桜川(桜川敬老館)	中央粋なまちトレーニング	①毎週月曜日 ②第1・3土曜日 ③第2・4土曜日	①午前9時20分～9時50分 ②午後3時～3時30分 ③午後1時30分～2時	①15人 ②25人 ③25人
	浮世絵セミナー	第3火曜日	午前10時30分～11時30分	30人
	カーレットを楽しもう	第1・2水曜日	午前10時～11時30分	12人

館名	講座名	日　時		定　員
いきいき浜町(浜町敬老館)	歴史への招待 ①源氏物語 ②戦国の動乱	①第1・3金曜日 ②第2・4金曜日	午後1時～2時30分	各60人
	健康吹き矢	第2・4土曜日	午前10時～11時	各24人
	いきいき音楽	第3木曜日	午後2時～3時	
	中国語教室	第1・3火曜日	午前10時～11時	

館名	講座名	日　時		定　員
いきいき勝どき(勝どき敬老館)	手話講座	第1・3月曜日	午前11時10分～正午	12人
	椅子ヨガ	毎週月曜日	午後3時～4時	40人
	初心者囲碁教室	第1・3金曜日	午前10時～正午	10人
	いきいき運動	第2・4木曜日	午後1時30分～2時30分	40人
	おもてなしイングリッシュ	第2・4水曜日	午前11時～正午	24人

「区のおしらせ　ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。