

指標の一覧

基本目標 1 食育の推進				基本目標 2 健康づくり習慣の定着				基本目標 3 生活習慣病予防・がん対策の推進				基本目標 4 こころの健康づくり				基本目標 5 高齢者の健康づくり			
意識・行動指標				意識・行動指標				意識・行動指標				意識・行動指標				意識・行動指標			
番号	指標	計画策定時	目標	番号	指標	計画策定時	目標	番号	指標	計画策定時	目標	番号	指標	計画策定時	目標	番号	指標	計画策定時	目標
①	1日3回主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている区民の増加			①	進行した歯周病の減少			①	適正体重を維持している区民の増加			①	健康寿命の延伸						
	子ども(17歳以下)	35.1%	上げる		40歳代	42.9%	35.0%		児童・生徒の肥満児	7.1%	下げる		男性(要介護2以上)	83.34歳	上げる				
	成人(18歳以上)	16.8%	上げる		50歳代	45.6%	35.0%		20～30歳代 女性のやせの者	16.5%	15%未満		男性(要支援1以上)	81.63歳	上げる				
	朝食を毎日食べる区民の増加				日常生活における歩数の増加				健康診査の受診率の上昇				主観的健康観の向上						
	子ども(17歳以下)	84.4%	100%		成人	5,396歩	7,100歩		全体	80.8%	上げる		成人	84.3%	上げる				
	成人(18歳以上)	71.0%	85.0%		男性	5,638歩	8,000歩		20～60歳代 男性の肥満者	30.0%	下げる		男性	83.2%	上げる				
	男性(20歳代～30歳代)	44.3%	65.0%		女性	5,242歩	8,000歩		40～60歳代 女性の肥満者	10.1%	下げる		女性	85.4%	上げる				
	野菜の摂取目標量を認知している区民の増加				男性(65歳以上)				5,373歩	6,000歩	女性(65歳以上)		78.3%	上げる	65歳以上	77.3%	上げる		
	成人(18歳以上)	46.1%	上げる		女性(65歳以上)	5,004歩	6,000歩		成人	71.6%	75.0%		男性(65歳以上)	75.2%	上げる				
	野菜の1日当たりの平均摂取量の増加				運動習慣のある区民の増加(1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人)				次の病気が生活習慣病だと知っている区民の増加				高齢者に占める要介護・要支援認定者数の割合の維持						
成人(18歳以上)	154.5g	350g以上	成人	37.9%	50.0%	糖尿病	81.6%	上げる	成人	20.7%	上げない								
⑤	食品の安全性に関する基礎知識を持っている区民の増加			③	成人			④	高血圧			④	口腔機能(咀嚼または嚥下機能)に不安がある高齢者の減少						
	成人(18歳以上)	59.6%	80.0%		男性	39.0%	50.0%		動脈硬化症	46.1%	上げる		65歳以上	16.9%	下げる				
⑥	バランスのよい食事を作るのに必要な知識や技術がある区民の増加			④	成人の喫煙率の低下			⑤	がん			⑤	男性(65歳以上)						
	成人(18歳以上)	51.6%	上げる		成人	9.5%	下げる		乳がん	53.9%	60.0%		女性(65歳以上)	15.7%	下げる				
	男性(20歳代～30歳代)	44.3%	65.0%		男性	14.1%	下げる		子宮がん	57.5%	60.0%		女性(65歳以上)	30.7%	下げる				
⑦	朝食を同居の人とほとんど一緒に食べている区民の増加			⑤	生活習慣病のリスクが高まる量を飲酒している区民(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上のもの)の減少			⑥	がん検診受診率の向上、未受診者の減少			⑥	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の減少						
	小学生	76.1%	上げる		成人	26.0%	10.0%		胃がん	43.0%	60.0%		65歳以上	20.4%	13%未満				
	中学生	67.8%	上げる		男性	28.5%	13.0%		大腸がん	39.7%	60.0%		男性(65歳以上)	8.3%	下げる				
⑧	ゆっくりよく噛んで食べる区民の増加			⑥	補助具(フロスや歯間ブラシ)を毎日使う習慣がある区民の増加			⑦	未受診者			⑦	女性(65歳以上)						
	成人(18歳以上)	50.9%	上げる		40歳代	31.9%	上げる		肺がん	34.8%	60.0%		女性(65歳以上)	30.7%	下げる				
	成人(18歳以上)	40.8%	55.0%		50歳代	38.4%	上げる		子宮がん	57.5%	60.0%		女性(65歳以上)	30.7%	下げる				
⑨	減塩に気をつけた食事をしている区民の増加			⑦	産前・産後歯科健康診査の受診率の上昇			⑧	自殺死亡率の減少			⑧	区民の歩数の増加						
	子ども(17歳以下)	45.5%	75.0%		妊婦(産前歯科健康診査)	35.8%	上げる		全体(人口10万人当たりの死亡者数)	17.5	11.9		65歳以上	5,171歩	6,000歩				
	成人(18歳以上)	46.2%	75.0%		産後1年未満女性(産後歯科健康診査)	29.1%	上げる		成人	17.5	11.9		男性(65歳以上)	5,373歩	6,000歩				
⑩	食育に関心を持っている区民の増加			⑧	甘味をほぼ毎日飲食する区民(3歳)の減少			⑨	こころの問題について気軽に相談できる場所・窓口を知っている区民の増加			⑨	区民の外出への意欲の向上						
	成人(18歳以上)	64.5%	90.0%		子ども(3歳)甘味食品	37.0%	下げる		成人	41.4%	上げる		65歳以上	73.7%	上げる				
	成人(18歳以上)	64.5%	90.0%		子ども(3歳)甘味飲料	30.1%	下げる		睡眠による休養を充分にとれていない区民の減少	成人	36.3%		20.0%	男性(65歳以上)	74.4%	上げる			
⑩	減塩に気をつけた食事をしている区民の増加			⑨	定期的に歯科健診や予防処置を受けている者の増加			⑩	ストレスを解消できている区民の増加			⑩	区民のうつ傾向の減少						
	子ども(17歳以下)	45.5%	75.0%		成人定期健診	42.9%	上げる		成人	61.3%	上げる		65歳以上	23.1%	下げる				
	成人(18歳以上)	46.2%	75.0%		成人歯石除去・歯面清掃	55.3%	上げる		ゲートキーパーについて知っている区民の増加	成人	15.7%		上げる	男性(65歳以上)	24.0%	下げる			
⑩	食育に関心を持っている区民の増加			⑩	糖尿病や喫煙が歯周病のリスクであることを知っている者の増加			⑩	ゲートキーパーについて知っている区民の増加			⑩	女性(65歳以上)						
	成人(18歳以上)	64.5%	90.0%		成人糖尿病と歯周病の関係	47.8%	上げる		成人	15.7%	上げる		女性(65歳以上)	30.7%	下げる				
	成人(18歳以上)	64.5%	90.0%		成人喫煙と歯周病の関係	57.8%	上げる		成人	15.7%	上げる		女性(65歳以上)	30.7%	下げる				