

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則 1 人
1 枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



ツインズクラブ 講演会～ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ!～

日 2月28日(金)
午後1時30分～3時

場 晴海保健センター

対 区内在住の多胎児妊娠中の夫婦・多胎児家庭(保護者2人まで)

内 多胎児ならではの妊娠・出産・育児の楽しみ、不安や悩みを多胎育児の専門家である先生を交えて、皆さんでお話ししましょう。

定 多胎児家庭7組程度(抽選)

申 2月13日～21日にHPまたは電話で問へ。

問 晴海保健センター健康係
☎(6381)2972

詳しくは区HPへ



親子参加型講座 子育てのモヤッ・イラッを共有しませんか?

日 2月28日(金)
午前10時30分～11時30分

場 はるみらい多目的スタジオ

対 未就学児とその保護者

内 講師(臨床心理士)が子育て中について感じてしまう「モヤッ・イラッ」への対応についてお話しし、質問や悩みなどを共有します。合間に親子のふれあい遊びも行います。

定 10人(先着順)

申 2月3日～27日に申し込みフォームから申し込む。

問 晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

申し込みフォーム



最近の小学校受験事情講座

日 3月5日(水)
午前10時～11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対 区内在住で未就学児の保護者

内 小学校受験を見据えて、子どもの生活習慣の整え方などを学ぶ講座。

定 12人程度(抽選)

申 2月17日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託 1歳～未就学児(参加申し込み時に申し込む)

◎1歳未満の子どもは同席または一時預かり保育を利用。

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室
☎(3534)2103



申し込みフォーム

銀座ブロッサム「春のクラシック音楽に親しむイベント」

日 3月23日(日)
午後2時開演(午後1時30分受け付け開始)

場 銀座ブロッサム7階マーガレット

対 区内在住の小学生と保護者

内 プロの演奏家や歌手による音楽イベント

〔曲目〕

情熱大陸、You Raise Me Up、自由への扉(塔の上のラプンツェル)

定 50人(先着順)

費 500円/人

申 2月16日～3月20日に電話で問へ。

問 銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585

(午前10時～午後6時)

詳しくは

銀座ブロッサムHPへ



高齢者



毎月開催 はつらつ健康教室

毎週月曜日午後コース

日 午後1時30分～4時

場 浜町高齢者トレーニングルーム

毎週火曜日午前コース

日 午前9時30分～正午

場 いきいき桜川(桜川敬老館)

毎週火曜日午後コース

日 午後1時30分～4時

場 マイホームはるみ

毎週水曜日午後コース

日 午後1時30分～4時

場 ケアプラザあいおい

毎週木曜日午前コース

日 午前9時30分～正午

場 浜町高齢者トレーニングルーム

毎週木曜日午後コース

日 午後1時30分～4時

場 いきいき桜川(桜川敬老館)

共通

対 区内在住で、運動機能などの生活機能が低下している65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

◎おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを個別に判断します。

内 問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行います。運動指導員が、受講者に合わせたトレーニング計画を作成するので、初めての方も安心して受講できます。

◎各コースとも、3カ月間で全12回開催します(最長6カ月まで継続可)。

定 各コース15人

申 お近くのおとしより相談センターへ相談の上、お申し込みください。

◎受講は年間1回限りです。

問 京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

日本橋おとしより相談センター

☎(3665)3547

人形町おとしより相談センター

☎(5847)5580

月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

勝どきおとしより相談センター

☎(6228)2205

晴海おとしより相談センター

☎(5547)4871



詳しくは区HPへ

シニア合同就職面接会

日 3月4日(火)
午後1時～4時(受け付けは午後0時45分～3時)

場 区役所8階大会議室

対 おおむね55歳以上の方

内 8社程度の企業が参加予定。また、区内高年齢者就労支援機関も相談ブースを出展します。

申 当日、直接会場へ。

◎求人情報は、2月10日からハローワーク飯田橋とシルバーワーク中央のHPに掲載。

問 ハローワーク飯田橋事業所第二部門

☎(3812)8609

(部門コード32#)

シルバーワーク中央

☎(3551)9200

高齢者福祉課高齢者活動支援係

☎(3546)5334

詳しくは

ハローワーク飯田橋HPへ



詳しくは

シルバーワーク中央HPへ



高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～

Excelを使ってみようコース

日 3月4日(火)～6日(木)、11日(火)～13日(木)(全6回)

午前9時30分～11時30分

対 原則60歳以上で、簡単な文字入力のできる方

内 「Excel2016」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学ぶ。

費 6,000円(テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel2016」(1,320円)を使用)

初めてのオンラインミーティングコース

日 3月25日(火)

午前9時30分～11時30分

内 「ZOOM」の機能説明から、アプリを使ったミーティングの参加など、体験を通して基本的な使い方を学ぶ。

費 2,000円(テキスト代は別で、インプレス「世界一やさしいZOOM」(528円)を使用)

共通

場 シルバー人材センター2階パソコン講習室

定 各10人(抽選)

申 2月13日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(8面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して問へ。

◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。

◎以前に受講した方も申し込めます。

問 シルバー人材センター

〒104-0032

八丁堀3-17-9 京華スクエア1階

☎(3551)2700

詳しくは

シルバー人材センターHPへ



4月からのさわやか健康教室

毎週水曜日午後コース

日 4月2日～6月25日の毎週水曜日

(4月30日を除く全12回)

午後1時30分～4時

場 浜町高齢者トレーニングルーム

毎週金曜日午後コース

日 4月4日～6月27日の毎週金曜日

(5月2日を除く全12回)

午後1時30分～4時

場 いきいき桜川

共通

対 区内在住で、運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要介護・要支援認定を受けていない方、介助なしで運動会場までの往復が可能な方)

◎生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定。

内 問診、血圧測定実施後、高齢者向けのマシントレーニングや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。運動指導員が、受講者に合わせたトレーニング計画を作成するので、初めての方でも安心して受講できます。

◎最長6カ月まで継続可

定 毎週水曜日午後コース 12人(抽選)
毎週金曜日午後コース 10人(抽選)

申 2月21日(消印有効)までに申込書などの書類を記入し、郵送または直接問へ。

◎申込書などの書類一式は、問に電話した方に郵送します。また、いきいき館やシニアセンター、おとしより相談センターなどで配布している他、HPからダウンロードできます。

◎過去にさわやか健康教室を受講した方は申し込みできません。

問 高齢者福祉課高齢者活動支援係

☎(3546)5716

詳しくは区HPへ



健康・福祉



精神保健講習会「防ごう!適応障害・うつ病 実践編 ～知ろう・やってみよう・心のリラクゼーション～」

- 日**4月2日(水)
 午後1時～3時
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住・在勤者
内心のリラクゼーション方法について、精神科専門医がお話しします。
定40人(先着順)
申2月3日から**HP**または電話で**問**へ。
問日本橋保健センター健康係
 〓(3661)5071



詳しくは区**HP**へ

生活習慣病予防講習会「睡眠障害と睡眠時無呼吸症候群～生活習慣病との関係～」

- 日**4月3日(木)
 午後1時～3時
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住・在勤者
内睡眠と生活習慣病の関連について、呼吸器内科専門医が分かりやすくお話しします。
定40人(先着順)
申2月3日から**HP**または電話で**問**へ。
問日本橋保健センター健康係
 〓(3661)5071



詳しくは区**HP**へ

健康手帳を配布しています

- 健康管理に役立てられるよう、健康診査などの結果を記録できる健康手帳を配布しています。
〔健康手帳の内容〕
 健康診査、歯の健康観察、健康などの記録
〔配布場所〕
 保健所4階健康推進課
 ◎**HP**でダウンロード可
 ◎健康診査などの結果は、マイナポータルの利用登録をすることでマイナポータルで閲覧できます。
問中央区保健所健康推進課健診事業係
 〓(3546)5397

スマート・ライフ・プロジェクト**HP**
 (健康手帳について)



マイナポータル**HP**



AEDの設置・貸し出し

- 設置**
 突然の心停止状態に陥った人の救命活動に備え、一般の人でも簡単に使用できるAED(自動体外式除細動器)を区の施設などに設置しています。
〔主な設置場所〕
 区役所、区民センター、保健所、保健センター、区民館、社会教育会館、図書館、児童館、敬老館、スポーツ

- 施設、区立小中学校 など
貸し出し
 町会や事業所などがイベントを行う際、AEDを貸し出します。また、講習会の実施時にAEDトレーニング機器や心肺蘇生練習用人形を貸し出します。
対区内で活動し、心肺蘇生法の講習などを受講し、証明書の提示ができる方がいる団体の代表者
問中央区保健所健康推進課管理係
 〓(3541)5930



詳しくは区**HP**へ

在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」『自宅でできる低栄養予防～簡単に栄養プラスする介護食品について～』

- 日**3月9日(日)
 午後2時～3時30分
場⑦マイホームはるみ4階
 ①オンライン(Zoom)
対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内高齢者の口腔機能の維持や誤嚥予防、調理方法などをご紹介します。また、教室終了後には、介護に関する悩みの共有や情報交換の場として、交流会を開催します。
定各20人(先着順)
申2月9日～3月8日に⑦の場合は電話で、①の場合はEメールで①「介護者教室申し込み」の旨②氏名・ふりがな③電話番号を記入して**問**へ。
問マイホームはるみ
 〓(3531)7635
 ✉harumi-shien@foryou.or.jp

ゲートキーパー養成講座 悩みの聴き方レッスン～ワークをとおして実践的なスキルをアップ～

- 日**3月11日(火)
 午後2時～4時
場中央区保健所2階大会議室
対区内在住・在勤・在学者
内以前に養成講座を受けた方向けのスキルアップを目指す講座。今までに受けた相談を振り返り、傾聴と寄り添う技法をワークを通して学びます。
定40人(先着順)
申2月3日～28日に申し込みフォームまたは電話で**問**へ。
 ◎初めて養成講座を申し込む方はその旨をお伝えください。
問中央区保健所健康推進課健康係
 〓(3541)5930



詳しくは区**HP**へ

申し込みフォーム

福祉センター手話講習会

- 初級・中級・通訳者育成基本コース**
日4月23日～令和8年2月18日の毎週水曜日(8月13日、12月24日、12月31日、2月11日は除く)
通訳者育成応用コース
日4月23日～12月17日の毎週水曜日

- 共通**
 講習会の実施時間など詳しくは**HP**をご確認ください。
場福祉センター会議室他
費テキスト代として各コース4,000円程度
申3月7日(必着)までに、申し込みフォームまたははがきに①～⑤(8面記入例参照)⑥手話の経験⑦区内在勤者は勤務先の名称、住所、電話番号を記入して**問**へ。
問福祉センター管理係
 〒104-0044
 明石町12-1
 〓(3545)9311



詳しくは区**HP**へ



申し込みフォーム

講座・催し



マジックショー&講座

- 日**2月23日(祝)
 午前10時～11時30分
場月島区民館3階5号室
対区内在住・在勤・在学者
内マジックショー観覧後、マジックを学ぶ。本格マジックの入門レベルの講座。
 ◎マジック道具をプレゼント。
定20人(抽選)
費500円
申2月3日～12日に電話で**問**へ。
問月島区民館
 〓(3531)6932
 (午前9時～午後5時)

終活座談会&無料個別相談会～備えて安心!遺言の基本を知る～

- 座談会**
日2月20日(木)
 午後1時30分～2時45分(開場午後1時15分)
内公証人、司法書士、行政書士など専門家による「遺言」をテーマにした座談会
定80人(先着順)
無料個別相談会
日2月20日(木)
 午後3時～3時20分
 午後3時20分～3時40分
 午後3時40分～4時
内公証人、司法書士、行政書士などの専門家が成年後見制度の利用や遺言・相続、死後事務委任契約、信託契約など終活に関わる相談に応じます。
定各回5組(先着順)
共通
場月島区民館5号室
対区内在住・在勤者
申2月3日～14日に電話、FAXまたはEメールで①～④(8面記入例参照)、無料個別相談会は⑤希望の時間⑥相談内容(簡単に)を記入して**問**へ。
問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
 〓(3206)0567
 〓(3523)6386
 ✉step@shakyo-chuo-city.jp

社会貢献活動見本市 つながりマルシェVol.9～見つかる!つながる!自分らしい社会貢献のカタチ～

- 日**3月1日(土)
 午前11時～午後3時
場協働ステーション中央
対ボランティア・NPO活動に参加したい区民、区内で社会貢献に取り組みたい団体・企業など
内地域課題の解決に取り組むボランティア団体、NPO、企業などが、展示や体験を通して活動を紹介するイベントです。団体と交流しながら参加や支援、連携・協働の方法を見つける場としてご参加ください。
申当日、直接会場へ。
 ◎詳しくはチラシ(**HP**でダウンロード可/区役所7階地域振興課、協働ステーション中央、各区民館、各特別出張所などで配布)をご覧ください。
問協働ステーション中央
 〓(3666)4761



詳しくは協働ステーション中央**HP**へ

～環境学習事業～ 檜原村自然体験ツアー『「中央区の森」原木なめこの駒打ち体験』

- 日**3月15日(土)
 ・集合 午前7時15分
 ・解散 午後6時(予定)
場区役所前(集合・解散)
 西多摩郡檜原村(行き先)
対区内在住・在勤・在学の小学校5年生以上(小学校5・6年生の場合、保護者同伴。保護者1人につき2人まで参加可能。中学生・高校生のみでの参加の場合、保護者の同意が必要)
内「中央区の森」で森林保全活動について聞き、なめこの駒打ち体験をします。体験後は温泉に入って汗を流します。
定30人(抽選/10人未満の場合は中止)
費2,500円/人(昼食代含む)
申2月3日午前10時～24日午後5時に**HP**から申し込む。
問・申し込みについて
 (株)エイチ・アイ・エス
 〓050(1742)3955
 ・環境学習事業について
 環境課環境啓発係
 〓(3546)9592



詳しくはエイチ・アイ・エス**HP**へ



犬のしつけ方教室

日3月8日(土)
午後1時30分～3時
場浜町公園わんわん広場
対区内在住で、次のいずれかの方
①犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続を済ませていること)
◎マイクロチップを装着している場合は、環境省のデータベースに情報登録をすることで犬の登録が完了します。
②犬を飼う予定のある方
内①散歩やトイレなどの基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えを学ぶ。
②意見交換、質疑応答
定20人(先着順、1回の申し込みにつき1人、犬1頭まで)
申2月7日～3月4日に電話で**問**へ。
[運営]動物と暮らしやすいまちづくり会
問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762

詳しくは
動物と暮らしやすい
まちづくり会**HP**へ



中央区文化推進事業助成対象事業 中央区第九記念合唱団 合唱・第九コンサート

日2月8日(土)
午後2時開演(午後1時15分開場)
場第一生命ホール(晴海1-8-9)
内・合唱曲、ポップス曲、オリジナル組曲「うたのふるさと・わがまち」～地球讃歌～ など
・ベートーヴェン「交響曲第九番」第四楽章(管弦楽：中央区交響楽団)
定600人(全席自由席)
◎未就学児も入場可(1人で席に座って静かに鑑賞できる場合に限る)
申当日、直接会場へ。
[後援]中央区、中央区教育委員会、中央区文化・国際交流振興協会
問中央区第九記念合唱団事務局
✉chuono9@gmail.com

詳しくは
中央区第九記念合唱団**HP**へ



明るい選挙作品コンクール(ポスターの部)展示会

入選作品の中から都へ推薦した13人の作品を展示します。

日2月14日(金)～20日(木)(閉庁日を除く)
場区役所本庁舎1階ロビー
問選挙管理委員会事務局
☎(3546)5541

紅林章央氏講演会 「浮世絵を彩った橋」

日3月1日(土)
午後2時～4時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
内東京都で橋の設計・建設に携わってきた紅林章央さんが、浮世絵に描かれた橋の魅力を解説します。
定80人(先着順)
申2月8日から**HP**、電話または直接**問**へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



▲紅林 章央さん

詳しくは図書館**HP**へ



きのこ文学へのいざない ～泉鏡花の作品を通じて～

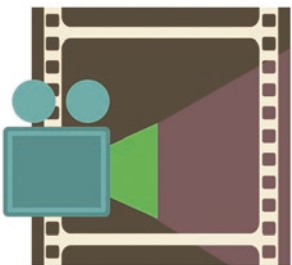
日3月16日(日)
午後2時～3時30分
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
対中学生以上
内写真評論家で、きのこ文学研究家でもある飯沢耕太郎さんが、きのこをテーマに泉鏡花が書いた小説について語ります。
定70人(抽選)
申2月22日午後9時までに**HP**、電話または直接**問**へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

詳しくは図書館**HP**へ



日本橋図書館 映画鑑賞会

日2月15日(土)
午後2時～(開場午後1時30分)
場日本橋図書館6階図書館ホール
対小学生以上
内『トゥー・ブラザーズ』(洋画、109分)
定35人(先着順)
申2月4日から電話で**問**へ。
◎2人分まで申し込み可。
問日本橋図書館
☎(3669)6207



日本橋図書館地域講座 「薦屋重三郎と絵師・文人たち ～その足跡をたどる～」

日2月16日(日)
午後2時～4時(開場午後1時30分)

場日本橋図書館6階図書館ホール
対中学生以上
内作家・江戸歩き案内人黒田涼さんによる薦屋重三郎と周囲の人々に関する講座。
定36人(先着順)
申2月5日から電話で**問**へ。
◎2人分まで申し込み可。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

月島図書館文学講演会 中央区 の「橋」と三島由紀夫～三島由紀夫 生誕100年を迎えて～

日3月2日(日)
午後2時～3時30分(開場午後1時30分)
場月島区民センター5階講習室
対中学生以上
内今年で生誕100年を迎える三島由紀夫が、中央区を舞台に書いた「橋づくし」は、三島の短編小説の傑作とされている。「橋」を中心に三島文学の魅力を聞く。
定40人(先着順)
申2月4日から電話または直接**問**へ。
問月島図書館
☎(3532)4391

楽しく作ろう!クラフトバンド教室

日3月9日(日)
午後2時～4時
場久松町区民館1階1号室
対区内在住・在勤・在学者
内クラフトバンドを使って、パンかごを作ります。
定12人(抽選)
費800円
申2月5日～25日に電話で**問**へ。
問久松町区民館
☎(5640)5606
(午前10時～午後8時)



ボックスフラワーアレンジメント

日2月20日(木)
午後1時30分～3時30分
場明石町区民館
対区内在住・在勤・在学者
内生花を特殊加工したプリザーブドフラワーで長期間楽しめる作品を作る。
定7人(抽選)
費1,000円
申2月3日～14日に電話で**問**へ。
問明石町区民館
☎(3546)9125
(午前10時～午後7時)

大切なご家族のための相続勉強会

日2月21日(金)
午後2時～4時
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内円滑に遺産分割を行うための準備、税負担を軽減する方法などを学ぶ。

定20人(先着順)
申2月3日から電話で**問**へ。
問浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)

クラフトバンドで作るひな飾り

日2月15日(土)
午後1時30分～3時30分
場新川区民館
対区内在住・在勤・在学者
内クラフトバンドを使用してひな人形と周りの飾りを作成。
定8人(抽選)
費800円
申2月3日～9日に電話で**問**へ。
問新川区民館
☎(3551)7000
(午前10時～午後7時)

「2025年度中央区民カレッジ」 新1年生募集

生涯学習の機会として、3年間(生涯学習サポーター養成コースのみ1年間)を通してじっくり学ぶ「中央区民カレッジ」の新1年生を募集します。

まなびのコース

中央区の文化や歴史を学ぶ講座や民間の生涯学習機関と連携した講座など、年間約70の講座の中から、自由に選択できるコースです。

シニアコース

60歳を過ぎ、これからの人生の楽しみ方を探している方におすすめのコースです。

生涯学習サポーター養成コース(1年間)

学んだことを地域で生かす地域活動の実践コースです。2025年度は「まち案内ボランティア講座」を開催します。

申2月21日(必着)までに申し込みフォームまたははがきに①希望するコース名②～⑤(8面記入例参照)⑥在勤・在学者は勤務先・通学先の名称・所在地・電話番号を記入して郵送で**問**へ。

◎新1年生のオリエンテーションを、3月下旬に行います。

[チラシ配布場所]

区役所8階文化・生涯学習課、各社会教育会館、各特別出張所

問文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524

詳しくは区**HP**へ



申し込みフォーム



スポーツ



春季区民体育大会

ゴルフ大会

- 日**3月30日(日)
午前9時17分～
- 場**佐倉カントリー倶楽部(千葉県佐倉市飯田1000番)
- 対**区内在住・在勤者(大学生以下および初心者を除く)
- 定**24人(先着順)
- 費**約29,000円(参加費、予約金、プレー費/昼食代別)
- 申**2月10日午前9時から区役所8階中央区スポーツ協会事務局で10,000円(参加費、予約金)を添えて申し込む。

サッカー大会

- 日**3月30日～6月15日の日曜日(5月、6月1日を除く全7回)
午前9時30分～
- [予備日]6月22日
- 場**江戸川河川敷サッカー場S1(埼玉県三郷市岩野木地先)、大島小松川公園サッカー場(江東区大島9-9)他
- 対**18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤のアマチュアで構成された27人以内の団体(東京都社会人リーグ1部に登録している選手は参加不可)で、JFA登録4級以上の審判員を3人以上登録していること
- 費**1チーム18,000円(予定)
- ◎申し込み多数の場合は、監督会議の前に抽選会を行います。
- 申**2月21日(必着)までに申込用紙に記入の上、郵送で**問**へ。

共通

- ◎実施要項および申込用紙は区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で配布する他、**HP**からダウンロード可。
- 問**中央区スポーツ協会事務局
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5729

詳しくは
スポーツ協会**HP**へ



税・国保・年金



国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

- 以下の保険料の納期限は、毎月末日(末日が土・日曜日の場合はその翌日)です。
- ・国民健康保険料
 - ・介護保険料(65歳以上(第1号被保険者)で普通徴収の方)
 - ・後期高齢者医療保険料(75歳以上で普通徴収の方)
- お近くの金融機関、郵便局、コンビニまたは区役所4階保険年金課、各特別出張所でお支払いください。スマートフォン決済による支払いも可能です。

- なお、保険料納付は、口座振替が原則です。口座登録がまだの方は、早めに口座登録をお願いします。また、事情があり保険料を納めることが困難な場合は、早めにご連絡ください。

- 問**保険年金課収納係
☎(3546)5365

国民健康保険加入者を対象とした医療費通知を2月中旬に送付します

- この通知は、医療費の総額などをお知らせするものです。今回は令和6年7月から10月までの診療分についてお知らせします。
- ◎世帯主に対して、国民健康保険加入者全員の医療費などを通知します。
- ◎今後、送付を希望しない場合は**問**へご連絡ください。
- ◎医療費通知の再発行はできません。
- 問**保険年金課給付係
☎(3546)5360

おしらせ



都市計画(案)の縦覧および意見書の提出のお知らせ

- 都市計画(案)の名称**
日本橋兜町・茅場町一丁目地区地区計画の変更(案)
- 縦覧・意見書の提出期間**
2月17日～3月3日
午前9時～午後5時(閉庁日を除く)
- 縦覧場所・意見書の提出先**
区役所5階都市計画課
- ◎**HP**でもご覧になれます。
- 意見書を提出できる方**
区内在住者および利害関係者
- 意見書の提出方法**
HPから、または直接**問**へ。
- 問**都市計画課都市計画係
☎(3546)5468

詳しくは区**HP**へ



協働事業提案の募集

- NPOやボランティア団体などと区が協働して公共的な課題に取り組む事業の提案を募集します。
- 募集期間**
令和7年度の募集から公募期間を定めず、通年募集とします。
- ◎事業実施年度は申請時期が採択審査の前後かにより変わります。
- 募集する事業**
持続可能なまちづくりや災害に強いまちづくりの実現、地域コミュニティの活性化などの行政課題や、地域の課題解決に向けて具体的な効果や成果が期待できる事業
- 提案方法**
「協働ステーション中央」を経由して区へ提案する。
- ◎事業構築に向けた支援や団体と区とのコーディネートなどを実施するため、「協働ステーション中央」への利用登録が必要。
- ◎提案をお考えの場合は、「協働ステーション中央」へご相談ください。
- 審査・選定**
学識経験者などで構成する「中央区協働推進会議」が、提出書類と公開ブレゼンテーション(8月実施予定)によ

- り審査・選定します。

- ◎詳しくは、区役所7階地域振興課、日本橋・月島特別出張所、協働ステーション中央で配布している「中央区協働事業提案募集要項」をご覧ください。

- 問**地域振興課コミュニティ支援係
☎(3546)5686
協働ステーション中央
☎(3666)4761

詳しくは区**HP**へ



詳しくは

協働ステーション中央**HP**へ



コミュニティふれあい銭湯

- 日**2月12日(水)・26日(水)
- 場**区内公衆浴場(銭湯)
- 費**100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
- ◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。
- 問**地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

祝日のごみ収集

- 2月11日(祝)「建国記念の日」は、火曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ、燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
- 問**中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521



仮住宅使用者の募集

- 対**建て替えやリフォームをご計画の方[使用開始時期(予定)]
5月1日～7月31日の間
- [使用期間]
原則として3カ月以上2年以内
- ◎募集施設や申し込み資格、対象事業などは、**HP**をご確認ください。
- 申**2月3日～28日に区役所5階住宅課の窓口で配布している申込書に記入の上、申し込む(抽選)。
- 問**住宅課計画指導係
☎(3546)5466

詳しくは区**HP**へ



あたたかい善意 ありがとうございました

- 社会福祉協議会への寄付(令和6年11月分)
合計461,745円(敬称略・順不同)
- [一般寄付金]
- 佃二丁目鈴木猛夫…1,118円、明石町町会婦人部…43,881円、(公社)京橋法人会…85,930円、トルナーレイブクラブ…5,626円、21東京パイロットクラブ…100,000円、栗原裕信…100,000円、若葉会…10,000円、日本橋式典…5,000円、

- (有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名8件…33,950円(内訳1,500円、200円、10,000円、20,000円、1,000円、350円、800円、100円)

- [ボランティア基金]
中央区高齢者クラブ連合会…61,240円
- 問**中央区社会福祉協議会
管理部庶務課
☎(3206)0506



デイキャンプ場予約方法変更のお知らせ

- 2月9日をもって管理事務所での抽選予約を終了し、2月10日からオンライン予約サイトでの予約(先着順)に変わります。
- 問**水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5629



詳しくは区**HP**へ



▲築地川公園デイキャンプ場

中央区休日応急歯科診療所の休診

- 2月23日(祝)・24日(休)は保健所の給水ポンプ取り換え工事に伴い休診します。
- 問**中央区保健所健康推進課管理係
☎(3541)5930

集団献血のお知らせ

- 日**2月13日(木)
午前9時30分～11時30分
午後1時～3時30分
- 場**区役所8階大会議室
- 内**200mlおよび400mlの全血献血
- ◎受け付けの際、本人確認を行うため、氏名を確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)を用意し、当日直接会場へお越しください。
- ◎年齢、海外渡航、服薬などにより献血できない場合があります。
- 問**東京都赤十字血液センター
☎(5272)3523



人口と世帯(住民基本台帳) 1月1日現在

人口	187,404人(うち外国人 12,553人)
男	89,617人(うち外国人 6,282人)
女	97,787人(うち外国人 6,271人)
世帯	106,555世帯