

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則 1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

合は子どもの名前・性別・月齢を記入して、Eメールで図へ。

図1歳～未就学児(定員10人程度)

[共催]中央区PTA連合会

図中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526

✉kateikyoku@city.chuo.lg.jp



詳しくは区図へ

図永久歯への生え変わりが始まる幼児期に知っておきたい「口の動き」を正しく育む知識の紹介。

定15人程度(抽選)

申1月16日～31日に図または電話で図へ。

図日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071



詳しくは区図へ

高齢者



中高年齢者の老化予防・健康づくり講座

図①2月8日(土)

②2月15日(土)

③2月22日(土)

午前10時～正午

場シニアセンター1階セミナー室

対50歳以上の区内在住・在勤者

図①下肢の健康が身体に及ぼす影響を学ぶ。

②保険や各種資産の整理など、不安のない相続準備を学ぶ。

③薬との上手な付き合い方を学ぶ。

定各日15人(抽選)

申1月28日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し図へ。

図シニアセンター

〒104-0051

佃1-11-1

☎(3531)7813



申し込みフォーム

高齢者の無料職業紹介所「シルバーワーク中央」

お仕事をお探しの皆さんへ

おおむね55歳以上の方の就業に関する相談・職業紹介を行う高齢者無料職業紹介所です。

独自開拓による地域密着の案件やハローワーク案件など、パートタイムからフルタイムまで多種多様な求人情報を用意し、就職までの相談にきめ細かく応じます。

人材をお探しの事業所の皆さんへ

求人と求職者とのマッチングを行い、即戦力につながる人材を紹介しています。企業、団体、NPO法人など業種を問わず求人登録が可能です。

また、一定条件の下、60歳以上の高齢者を雇用すると、助成金、奨励金などが受け取れる制度もあります。

開所日時

月～金曜日(祝日・年末年始を除く。

来所は要事前予約)

午前9時～午後4時

図中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央

八丁堀3-17-9

京華スクエア1階

☎(3551)9200



詳しくは
シルバーワーク中央図へ

子ども・子育て



幼児食育教室

～食を楽しむ食べる力を育てよう～

図2月20日(木)

午前11時～午後0時30分

場晴海保健センター

対区内在住の1歳6カ月～3歳未満(開催日時)の子どもとその保護者

図・幼児食の進め方と料理紹介
・試食(子ども向けの食育遊びの時間も予定)

定12組(抽選)

申1月16日～27日に図または電話で図へ。

図晴海保健センター健康係

☎(6381)2972



詳しくは

区図へ



子どもに伝わるほめ方・しかり方

図2月15日(土)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の未就学児の保護者

図子どもの心理や行動に基づいた褒め方・叱り方を学ぶ講座。

定12人程度(抽選)

申2月3日までに申し込みフォームまたは電話で図へ。

図1歳～未就学児(参加申込時に申し込む)。

◎1歳未満の子どもは同席もしくは一時預かり保育を利用。

図子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

親子の育ち合いを楽しむためのファミリービルディング

図2月19日(水)

午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の未就学児の保護者

図どんな家族でありたいのか、家族で

対話するきっかけを作る講座。

定12人程度(抽選)

申2月3日までに申し込みフォームまたは電話で図へ。

図1歳～未就学児(参加申込時に申し込む)。

◎1歳未満の子どもは同席もしくは一時預かり保育を利用。

図子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

子育て支援講習会 子どもを事故から守ろう! ～子どもに安全をプレゼント～

図2月27日(木)

午後1時30分～3時30分

場中央区保健所2階大会議室

対区内在住の乳幼児の保護者

図発達に応じて起こりやすい事故の特徴や予防対策、事故発生時の応急手当と心肺蘇生法の実習。

定24人(抽選)

申1月29日までに図または電話で図へ。

図7か月以上の子ども(参加申込時に申し込む/定員10人)

◎7か月未満の子どもは、保護者と一緒にご参加ください。

図中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930



詳しくは区図へ

家庭教育講演会「失敗は成長のもと～事故が教えてくれたこと～」

図3月1日(土)

午後2時～3時30分

(開場午後1時30分)

場区役所8階大会議室

対区内在住・在園・在学の子どもの保護者および区内在住・在勤で家庭教育に関心のある方

図車いすバスケット

ボール男子日本

代表ヘッドコーチ

京谷 和幸

定50人(先着順)

申1月17日午前9時～2月20日午後5時に①～④(6面記入例参照)⑤在学の場合は子どもの在学先名称⑥在勤の場合は勤務先名称⑦託児希望の場



▲京谷 和幸さん

ぬいぐるみおとまり会

図2月16日(日)

②2月23日(祝)

②2月24日(休)

③3月2日(日)

午前11時～11時30分、午後2時～2時30分

◎ぬいぐるみの返却は翌日の午後1時～9時

場①京橋図書館

①月島図書館

②日本橋図書館

③晴海図書館

対区内在住の3～6歳の未就学児

図ぬいぐるみを図書館にお泊まりさせ、その様子をアルバムにしてお渡します。

定各10人(抽選)

申1月18日～31日(消印有効)に申し込みフォームから申し込み、申込書(図書館図でダウンロード/各図書館で配布)に必要事項を記入して直接各図書館へ。またははがきに①希望する図書館・時間②子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢③保護者氏名④住所⑤電話番号⑥子どもの好きなもの⑦ぬいぐるみの名前・特徴を記入して図へ。

図本の森ちゅうおう(京橋図書館)

〒104-0041

新富1-13-14

☎(3551)2151



申し込みフォーム

詳しくは図書館図へ

誕生記念植樹

赤ちゃんの誕生をお祝いして、3月中旬に記念植樹を行います。

図令和6年に出生し、12月31日時点で、中央区に住民登録のある子ども

◎対象の世帯には通知を送付します。

申1月下旬ごろに届く通知に記載している申込方法を確認してください。

図水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5629



詳しくは区図へ

歯の健康教室J～今からできる!よい歯並びをつくる生活習慣～幼児編!

図3月4日(火)

午後1時30分～3時

場日本橋保健センター

対区内在住で4歳～未就学児(開催日当日)の保護者

いきいき館(敬老館) バレンタインイベント

いきいき桜川(桜川敬老館)

日2月9日(日)
午後2時開演(午後1時45分開場)
場いきいき桜川ホール
内カルロ・アントニオリさんのピアノによる弾き歌い。

定80人(先着順)
申1月20日から直接館内窓口へ。
いきいき浜町(浜町敬老館)

日2月1日(土)
午前10時30分開演(午前10時開場)
場いきいき浜町大広間
内「演芸大会」、カラオケ・ダンス・朗読・楽器演奏・盆踊りなど。

定60人(先着順)
申1月18日から直接館内窓口へ。
いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日2月8日(土)
午後1時30分～2時30分
場いきいき勝どき大広間
内TAKEBANコンサート(ジャズ)

定60人(先着順)
申1月17日から直接館内窓口へ。休館中(1月18日～31日)も受け付け可。

共通

定60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

健康・福祉



保健衛生講座 高血圧、高脂血症って目にどんな影響がでるか知ってますか?

日2月12日(水)
午後1時30分～2時30分
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住・在勤者
内眼科医による高血圧、高脂血症、糖尿病などの全身疾患に伴う眼合併症についての講座。

定20人(先着順)
申1月17日から電話で問へ。
問日本橋保健衛生協会の事務局(日本橋保健センター内)
☎(3661)3515
(祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

ヘルスアップ教室 成人のための健康な体づくり (脂質異常症予防編)

日2月28日(金)
午後1時15分～3時45分
場月島保健センター
対20～64歳の区内在住者
内・講義：食生活を見直して脂質異常症を予防しよう
・運動実技：効果が上がる!ウォーキングのコツ

◎血圧測定・試食があります。
定12人(抽選)
申1月16日～24日に問または電話で

問へ。
問月島保健センター健康係
☎(5560)0765
詳しくは区問へ



フレイル予防教室

日2月13日(木)
午後1時30分～3時30分
場中央区保健所2階会議室
対区内在住者
内講話・料理紹介：食べて元気に! 低栄養を予防する食生活のポイント
◎骨密度・握力測定・試食があります。
定20人(抽選)
申1月16日～27日に問または電話で問へ。
問中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930



ボランティア入門講座 聴導犬がやってくる!

日2月1日(土)
午後2時～3時30分
場区役所8階大会議室
内(福)日本聴導犬協会の講師が聴導犬の役割などについて話をし、実演を行う。
定80人(先着順)
申1月29日までに申し込みフォーム、電話、FAXまたはEメールに①参加者氏名②連絡先③参加人数を記入し、問へ。
問中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター
☎(3206)0560
☎(3206)0601
✉vc@shakyo-chuo-city.jp



申し込みフォーム

講座・催し



社会教育会館ゆめ講座

生け花をモチーフにした水彩画を描く講座や季節の花でフラワーアレンジメントを作る講座などを開催します。
申電話または直接問へ(3館いずれの窓口でも申し込み可)。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367



詳しくは社会教育会館問へ

社会教育会館公式LINE



令和6年度サークル発表会 ～響きあう笑顔、つながる感動!～

月島社会教育会館
日2月1日(土)

午前10時～午後4時30分
2月2日(日)
午前10時～午後6時
場月島社会教育会館4階ホール
日本橋社会教育会館
日2月8日(土)・9日(日)
午前10時～午後6時30分
場日本橋社会教育会館8階ホール
築地社会教育会館
日2月15日(土)
午前10時～午後6時
場月島社会教育会館4階ホール
共通
内社会教育会館を利用しているサークルの皆さんが、日頃の活動の成果を披露し、笑顔のサークルを広げます。歌、踊り、楽器演奏など多彩で盛りだくさんの内容です。

申当日、直接会場へ。
◎開始時刻の15分前に開場します。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367



詳しくは社会教育会館問へ

地域で暮らすための福祉講座～お葬式の準備に向けた基礎知識を学ぼう～

日2月20日(木)
午後2時～4時
場区役所8階第5会議室
対区内在住・在勤・在学者
内お葬式の形は時代とともに変わっています。予算や注意点など参考になる情報が盛りだくさんの講座です。
定20人(先着順)
申1月17日～2月14日に電話で問へ。
問京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107
(祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)

銀座ブロッサム スタインウェイ試奏会

日2月25日(火)・26日(水)(全8回)
午前9時～10時、午前11時～正午
午後1時～2時、午後3時～4時
場銀座ブロッサム(中央会館)ホール
対4歳以上の方(中学生までは保護者同伴)
内グランドピアノ(スタインウェイD-274)の試奏会。
定各回1組5人まで(先着順)
費1組2,000円
申1月24日～開催日前日に電話で問へ。
問銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
(午前10時～午後6時)
詳しくは銀座ブロッサム問へ



お魚つみれ汁 作り方教室&試食会

日2月9日(日)
午後1時～2時、午後3時～4時
(各回同じ内容)
場はるみらい料理スタジオ
内築地場外市場の食のプロが、厳選した食材を使った料理を紹介する講座。新鮮な魚と旬の野菜を使ったつ

みれ汁の作り方を学ぶ(座学の講座)。
定各回20人(先着順)
申1月17日～2月7日に問から申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



詳しくははるみらい問へ



たまご型の和紙ランプをつくろう!

日2月16日(日)
午後1時～2時30分
場はるみらい工作スタジオ
対小学校3年生以上
内ちぎった和紙を張り合わせて、たまごの形のランプをつくります。
◎乾燥、仕上げは自宅で行います。
定12人(先着順)
費500円
申1月17日～2月15日に問から申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



詳しくははるみらい問へ

外国人のための 区内施設見学バスツアー

日2月15日(土)
・集合 午後0時50分
・解散 午後4時30分(予定)
場区役所前(集合・解散)
晴海地域交流センター「はるみらい」、Daiichi Sankyoくすりミュージアム、本の森ちゅうおう(行き先)

対外国人
内区内の施設やサービスをより知ってもらうために、公共施設などを英語と日本語で案内するバスツアー。
定15人(抽選/区内在住・在勤者を優先、最少催行人数3人)

申1月31日までに、申し込みフォームまたはEメールで①名前②住所③電話番号④国籍⑤主とする言語⑥理解できる言語⑦年齢を入力し問へ(英語も可)。
◎名前はパスポートに記載している通りに記載してください。

問文化・生涯学習課文化振興係
☎(3546)5346(日本語のみ)
☎(3546)5645(毎週月・木曜日午前9時～午後5時は英語のガイダンスに対応)
✉b-syogai_01@city.chuo.lg.jp



詳しくは区問へ

申し込みフォーム



バスツアー 伊豆・江間いちご狩りと日本一の 大吊橋「三島スカイウォーク」散策

日3月1日(土)
・集合 午前7時
・解散 午後5時(予定)
場三原橋地域安全センター(旧銀座三原橋交番)前(集合・解散)
[行き先など]

江間いちご狩りセンター(食べ放題)/
めんたいパーク伊豆(買い物)/伊豆
代官屋敷(昼食・代官すし御膳)/三
島スカイウォーク(見学)/鈴鹿かま
ぼこの里(買い物)

対中小企業に勤務する区内在住・在勤
者と同居家族

定43人(抽選)

費大人 8,800円

小人(3歳～小学生) 6,200円
(バス代、いちご狩り代、昼食代、
入場料など)

申1月24日(必着)までにはがき(1グ
ループ4人までで1枚限り)に「バス
ツアー」と明記し、①申込代表者の
氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、
所在地、電話番号)②参加人数と全
員の氏名・年齢を記入し回へ。

問(株)緑トラベル「レッツ中央」係
〒160-0017
新宿区左門町3-1
左門イレブンビル1階
☎(6380)1615
(平日の午前9時～午後6時)



ピラティス教室 ～正しい体の使い方を学ぼう～

日2月17日(月)・24日(休)
午後3時～4時30分
場豊海市民館1階2号室
対区内在住・在勤者、その他防災に関
して興味・関心のある方
内体幹を鍛えて、けがのしにくい体を
つくる。

定各回10人(抽選)

費各回500円

申1月17日～26日に電話で回へ。

問豊海市民館

☎(3536)4005
(午前9時～午後5時)

環境情報センター「エコノバ」 イベント情報(2月)

電気の作り方や節電を学ぶ実験教室、日本古来の和ハーブでハーブティーを楽しむ講座など、楽しいイベントを行っています。

◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、各区民館などでも配布しています。

場環境情報センター「エコノバ」
申各イベントの申込期限までに回または電話で回へ。

問環境情報センター「エコノバ」
☎(6225)2433

詳しくは

環境情報センター回へ

まちづくり講演会「中央区内の都市 基盤整備の動向(令和6年度版)」

日2月8日(土)

午後2時～4時

場築地社会教育会館2階講習室

対区内在住・在勤者

内区職員が首都高日本橋区間地下化、KK線再生、都心・臨海地域地下鉄新線、築地のまちづくりの動向などを講演します。

定60人(先着順)

申1月17日～2月6日に電話またはFAXに①住所②氏名③電話番号を記入し回へ。

問中央区都市整備公社

☎(3561)5191

回(3561)5192

分譲マンション管理セミナー 管理規約の重要性

日1月26日(日)

午後1時30分～3時30分

場区役所8階大会議室

対区内の分譲マンションの区分所有者および管理組合の役員

内法律と規約の横断的關係、マンション標準管理規約の最新の改正内容など

◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います(午後5時終了予定)。

定100人(先着順)

申1月24日までに電話またはFAXに①マンション名②所在地③氏名④電話番号⑤FAX番号を記入し回へ。

問中央区都市整備公社

☎(3561)5191

回(3561)5192

中央区防災講演会 能登半島地震 の教訓から考える自助・共助

日2月14日(金)

午後6時～8時(開場午後5時30分)

場区役所8階大会議室

対区内在住・在勤者、その他防災に関して興味・関心のある方

内能登半島地震の教訓を踏まえた自助の取り組みと地域における共助の重要性

定100人(先着順)

申1月17日～2月7日(必着)に申し込みフォーム、はがきまたはFAXに①～④(6面記入例参照)⑤参加人数⑥区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入し回へ。
◎手話通訳者を配置します。

問防災危機管理課防災危機管理担当

☎(3546)5028

回(3546)5708

申し込みフォーム

東京都行政書士会連携講座 生活のための法知識

日2月24日(休)

午後2時～3時30分

場清海図書館3階会議室

対中学生以上

内主に10代から20代までを対象とした、アルバイトや就職、一人暮らしに関わる契約などを学ぶ講座。

定20人(先着順)

申1月18日から電話または直接回へ。

問清海図書館

☎(5166)3131

みんなにやさしい色社会～カラー ユニバーサルデザインのこと～

日2月23日(祝)

午後2時～4時

場本の森ちゅうおう(京橋図書館)

1階多目的ホール

対中学生以上

内色について基礎を学び、カラーユニバーサルデザインと社会の色彩環境を知る。

定50人(抽選)

申2月9日午後9時までに回、電話または直接回へ。

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



詳しくは図書館回へ

経営セミナー

日2月27日(木)

午後2時～4時

場区役所8階大会議室

対区内中小企業経営者および従業員

内商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー

[テーマ]

スタートアップ企業も活用できる! 補助金活用&売上計画策定セミナー

定100人(先着順)

申回から申し込み(イベント番号: 204656(半角))。

問商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487



詳しくは

東京商工会議所回へ

スポーツ



春季区民体育大会軟式野球大会

日4月初旬～8月初旬の日曜日、祝日
午前8時～

場月島運動場

対区内在住・在勤のアマチュアで編成した10人以上100人以内のチーム(ベンチ入り25人以内)

[参加条件]

選手登録者から2人以上の審判員登録をし、傷害・賠償責任保険に加入すること。

回150チーム(抽選)

費・36,200円(連盟登録費、大会参加費、チーム登録費など)
・選手登録費1,000円×チーム人数分

◎大会中止の場合は大会参加費(20,000円)のみ返金。

申1月24日までに回から申し込み。

問中央区軟式野球連盟

☎090(4370)3507

✉t.csbb11950@gmail.com



詳しくは

中央区軟式野球連盟回へ

中央区地域スポーツクラブ大江戸 月島と日本橋・京橋(Maple)は プログラムの相互利用ができます

地域スポーツクラブは、子どもから大人まで誰もが身近な施設で、気軽にスポーツやレクリエーション、文化活動なども楽しむことができます。

◆大江戸月島プログラム紹介 「フットボール」参加者募集

①豊海小学校体育館実施分

日毎週水曜日

午後4時45分～5時45分

②明石小学校校庭実施分

日毎週金曜日

午後3時30分～5時

対区内在住・在学・在園の年中～小学校6年生

◆大江戸日本橋・京橋(Maple)プログラム紹介 「エンジョイ体操」参加者募集

日毎週火曜日

午後5時30分～6時30分

場阪本小学校5階多目的室

内健康づくりのエクササイズ。誰でも無理なく参加できる体操教室です。

詳しくは

大江戸日本橋・京橋回

(エンジョイ体操)回



「ダブルダッチ」参加者募集

①園児クラス

日毎週土曜日

午後4時15分～5時15分

②小学生ベーシッククラス

日毎週日曜日

午後1時15分～2時15分

③小学生以上アドバンスクラス

日毎週日曜日

午後2時30分～3時30分

場阪本小学校3階体育館

内2本のロープを使うなわとびの団体競技ダブルダッチを楽しむことができます。

詳しくは

大江戸日本橋・京橋回

(ダブルダッチ)回



問地域スポーツクラブ大江戸月島

✉contact@oedo.tokyo.jp

地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋(Maple)

✉info@maple.tokyo.jp

税・国保・年金



国民年金保険料は口座振替がお得です

毎月の保険料を当月末に振替することで、月々60円引き(令和6年度)される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

◎国民年金基金に加入中の方は、口座振替の申し込みができない場合があります。

問中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

音声案内②→②を選択

後期高齢者医療制度加入者への医療費通知を1月下旬に送付します

この通知は、自身の健康や後期高齢者医療制度への理解と関心を深めることを目的に医療費の総額などをお知らせするものです。

【例】令和6年12月1日時点で東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和5年9月～令和6年8月の12カ月間に、保険診療で医療機関などへの受診履歴がある方

◎病院などからの請求が遅れている場合は、お知らせできません。

【問】東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター

☎0570(086)519

【設置期間】

1月27日～3月31日(土日祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

社会保険料は所得控除の対象です

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険料は、令和6年中に納付した保険料の総額を記載したはがき「納付済み額のお知らせ」(1月27日発送予定)で確認の上、確定申告の際に忘れずに申告してください。

また、国民年金保険料を納付した方には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。令和6年1月1日～令和6年9月30日の間に納付した方へは令和6年11月上旬に送付しています。令和6年10月1日～12月31日の間に初めて納付した方へは、2月上旬頃に送付されます。いずれも必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。なお、「控除証明書」に記載されている以外の月の国民年金保険料を納付している場合は、その領収書も添付する必要があります。控除証明書は電子データでも受け取ることができます。

【問】国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険料について

中央区納付案内センター(コールセンター)

☎(3546)5660～5662

【設置期間】

1月15日～2月14日、3月1日～31日(土日祝日を除く)

午前9時～午後5時

2月2日・9日、3月9日(いずれも日曜日)

午前10時～午後3時

・国民年金について

中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

自動音声案内②→②

・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書について

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

050から始まる電話の場合

☎(6630)2525

(月～金曜日午前8時30分～午後7時、第2土曜日午前9時30分～午後4時)

詳しくは

日本年金機構へ

おしらせ



2025年農林業センサスを実施します

農林業センサスは、わが国の農林業をとりまく実態を明らかにし、農林行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的に、5年ごとに行う調査です。

調査期日

2月1日(土)

調査対象

一定の規模以上の農林業を行っている全ての会社や世帯など

調査方法

調査員が調査票を配布・回収する他、インターネットでの回答もできます。

情報の保護など

調査員などの調査関係者には、調査で知り得た情報の守秘義務があり、これに反したときの罰則が定められています。また、調査内容は厳重に管理され、統計作成以外の目的には、一切使用することはありません。

「かたり調査」にご注意を

「かたり調査」は、政府が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、皆さんから個人情報などをだましとる行為です。統計調査員は、都知事の発行する「調査員証」を携帯しています。不審に思った場合には、統計調査員に調査員証の提示を求めるか、問までご連絡ください。

問 区民生生活課調査統計係

☎(6264)7133



詳しくは区へ

使用済み切手・書き損じはがきを集めています

使用済み切手は整理分類の後、換金し、ボランティア事業の貴重な資金として活用しています。また、書き損じはがきも切手などに交換し、地域の福祉事業に役立てています。

使用済み切手・書き損じはがきは、問へ直接持参するか郵送をお願いします。なお、個人の場合は各特別出張所に設置してある回収箱を利用できます。

【使用済み切手】

台紙や封筒から剥がさずに5～10mmほど余白を残して切り取ってください。

【書き損じはがき】

未投函のはがき(年賀状を含む)が対象。

問 中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター

〒104-0032

八丁堀4-1-5 2階

☎(3206)0560

環境情報センター「エコノバ」の臨時休館

2月16日(日)は、施設内設備点検のため休館します。

問 環境情報センター「エコノバ」

☎(6225)2433

5月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 2月14日各施設必着 保養施設予約システム 2月1日午前0時～14日午後11時 抽選日 2月16日	 保養施設予約システム
空室申し込み(どなたでも申し込みめます)	保養施設予約システムによる申し込み 2月20日午前0時～ フロントへの電話による申し込み 2月20日午前10時～ 問 ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	
		問 伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

◆ヴィラ本栖 冬のおすすめ

冬は富士山頂と太陽が重なる、ダイヤモンド富士の撮影ができる時期です。本栖湖は日の出のダイヤモンド富士の撮影が狙えます。

山梨県の冬は晴れも多く、風も穏やかな時期です。ダイヤモンド富士の撮影に挑戦してみたいかでしょうか。

テレビ広報番組「こんにちば 中央区です」では、企画番組内でヴィラ本栖を紹介しています。ぜひご視聴ください。

視聴はこちら



▲本栖湖



Jアラート全国一斉情報伝達試験(試験放送)のお知らせ

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を区内全域で実施します。

また、問、ちゅうおう安全・安心メール、公式SNS(X(旧Twitter)、Facebook、LINE)でも緊急情報の伝達訓練を行います。

実施日時(全国一斉実施)

2月12日(水)午前11時ごろ

放送内容

「これはJアラートのテストです。」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです。」を1回放送します。

◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。

問 防災危機管理課防災危機管理担当

☎(3546)5087



詳しくは区へ

講師派遣制度利用団体募集(前期分)

例 4月から9月までの間に講師派遣を予定している社会教育関係登録団体

※ 学習会などを開催する際の講師への謝礼(上限額あり)を負担します。

定 60団体(抽選)

申 2月20日(必着)までに、申し込みフォームまたは往復はがきに①団体講師派遣の申し込み②登録団体名③団体代表者または担当者の住所・氏名・電話番号④学習会などの実施予定月⑤実施テーマを記入し問へ。

◎年1回に限り利用可

◎社会教育関係団体の登録は、問 また

は近くの社会教育会館にご相談ください。

問 文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5526



申し込みフォーム

中央区飼い主のいない猫譲渡会

日 2月16日(日)

正午～午後4時

(受け付けは午後3時30分まで)

場 月島区民センター1階

※ 中央区動物との共生推進員が保護している飼い主のいない猫をお譲りします。

申 1月20日～2月14日に「中央区飼い主のいないネコ達」問 またはEメールに①代表者氏名②来場予定人数③

電話番号④来場希望時刻⑤気になる猫、質問事項などを記入し申し込み。

◎猫は当日お渡しできません。

【主催】中央区動物との共生推進員

問 中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係

☎(3546)5762

✉chuo2828.info@gmail.com



詳しくは中央区飼い主のいないネコ達問へ