

## 第37回「区民スポーツの日」の実施について

### 1 目的

「区民スポーツの日」として、本年度は「“Bridge Smiles”～スポーツでつなぐ、笑顔のバトン～」をメインテーマに、マラソン大会及びスポーツイベントを実施し、区民一人一人のスポーツレクリエーション活動に対する参加意欲の高揚と生涯スポーツの推進を図る。

### 2 主催

「区民スポーツの日」実行委員会、中央区、中央区教育委員会、中央区スポーツ協会

### 3 実施日

令和7年10月13日（月曜日・スポーツの日）

### 4 実施内容（予定）

#### (1) マラソン大会

ア 開始時間 午前9時から順次スタート

イ コース 月島運動場及び周辺道路

ウ 参加資格 区内在住者

エ 競技種目及び定員

競技種目	定員
10km一般（高校生以上） 男子・女子	200人
5km一般（中学生以上） 男子・女子	200人
5km壮年（50歳以上） 男女混合	
2km小学生（1・2年生） 男子・女子	200人
2km小学生（3・4年生） 男子・女子	200人
2km小学生（5・6年生） 男子・女子	200人
2kmファミリー①（2人一組）	100組（200人）
2kmファミリー②（2人一組）	100組（200人）
計	1,400人

※各種目において申込みが定員を超えた場合は抽選を実施する。

オ 募集期間 令和7年7月1日（火）から7月22日（火）まで

※申込方法は、インターネット申込みとする。ただし、インターネットでの申込みが難しい場合は、別途スポーツ課の窓口で受け付ける。

カ ゲストランナー 野口 みずき

#### (2) ステージイベント

ア 時間 午前8時30分から午後3時30分まで

- イ 場 所 月島運動場内特設ステージ  
 ウ 内 容 開会式、表彰式、区内各団体による公開演技等  
 (3) スポーツイベント  
 ア 時 間 午前11時(表彰式終了後)から午後3時まで  
 イ 場 所 月島運動場、月島第三小学校、晴海中学校、都立晴海総合高校  
 ウ 種 目 スポーツクリニック(野球、水泳など)、相撲体験コーナー、体力測定、障害者スポーツ体験コーナー、各種スポーツゲームコーナーほか

## 5 昨年からの主な変更点

マラソン大会参加費の見直し

- ・昨今の物価高を背景に下記のとおり見直す。

	第36回	第37回
一般	1,500円	2,000円
中学生以下	800円	1,000円