

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

◎注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメール受信できるように設定してください
- 消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



こどもたこあげ大会

日 令和7年1月4日(土)
午前11時～午後2時
(雨天、強風の場合は中止)

場 浜町運動場

対 小学生以下の子ども

内 たこのプレゼント(先着250人)や
外国、日本の各種たこの展示と実演
など

申 当日、直接会場へ。

[主催]

日本の風の会、青少年対策日本橋六
の部地区委員会

問 文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5305



歯の健康教室♪ ～授乳期から
はじめよう!よい歯並びをつくる
生活習慣～0歳児編!

日 令和7年1月24日(金)
午後1時15分～2時45分

場 月島保健センター

対 区内在住で0歳児(開催日当日)の保
護者

内 口の動きを正しく育むスタート地点
である授乳期や離乳食の時期に知っ
ておきたいポイントを紹介。

定 20人程度(先着順)

申 12月17日からHPまたは電話で問へ。

問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765



詳しくは区HPへ

小学生プログラミング教室

日 令和7年1月11日(土)・12日(日)

- ①午前10時～午後0時30分
- ②午後2時～4時30分

◎各回とも同じ内容

場 はるみらい集会室1

対 小学校3～6年生(要保護者同伴)

内 「スクラッチ」を学びながら防災を
テーマにした作品をつくりま
す。そして初心者向けプログラミングコン
テストへ挑戦しよう!

定 各回18人(先着順)

費 500円

申 12月17日～1月10日にHPから申
し込む。

問 晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



詳しくははるみらいHPへ



子ども家庭支援センター講演会
「怒らない・叩かない子育てって?」

日 令和7年1月21日(火)
午前10時～正午

場 子ども家庭支援センター「きらら中
央」会議室

対 区内在住・在勤・在学で子育て中
の方および関心のある方

内 叩かない・怒鳴らない子育ての推進
者、高祖常子さんの講演会

定 20人(先着順)

申 1月15日までに申し込みフォーム、
電話または直接問へ。

託 1歳～未就学児(1月7日までに申し
込む)

◎1歳未満の子どもは同席または一時
預かり保育を利用。

問 子ども家庭支援センター「きらら中
央」

☎(3542)6321



申し込みフォーム



新入学のお子さんがあるご家庭へ
～就学通知書を送付します～

令和7年4月に区立小・中学校への
新入学を予定している方に、入学校お
よび入学式の期日を示した就学通知書
を12月末に送付します。

就学通知書が届かない場合や、外国
籍の子どもが就学を希望する場合な
ど、学校の入学について不明な点は問
へご連絡ください。

また、区立小・中学校以外の学校へ
の入学が決定した場合は、入学許可書
などを「国立・都立・私立学校就学届」
に添付して、HPから、または区役所6
階学務課へ持参、もしくは郵送で提出
してください。

問 学務課学事係

☎(3546)5512

詳しくは区HPへ



男性の家事育児講座

日 令和7年1月25日(土)
午前10時～11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中
央」勝どき分室地域活動室

対 区内在住の保護者

内 パパが家事や育児に参加するための
方法をママと一緒に勉強する講座。

定 12人程度(抽選)

申 1月6日までに申し込みフォームま
たは電話で問へ。

託 1歳～未就学児(参加申込時に申し
込む)

◎1歳未満の子どもは同席または一時
預かり保育を利用。

問 子ども家庭支援センター「きらら中
央」勝どき分室

☎(3534)2103

申し込みフォーム



「中央区イクメン講座」パパと一
緒にやってみよう!おかたづけ!

日 令和7年1月18日(土)
午前10時～11時30分

場 男女平等センター「ブーケ21」

対 区内在住の子育て中の男性と幼児・
小学生

内 整理収納アドバイザーの丸マイ(ま
る まい)さんと一緒に、トレーニン
グキットを使いながら、楽しく「おか
たづけ」を学ぶ。

定 12組(先着順)

申 12月17日から電話で問へ。

問 総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

詳しくは区HPへ



高齢者



中高年齢者の健康・生きがいづ
くり講演会

日 令和7年1月18日(土)
午後2時～4時

場 シニアセンター1階セミナー室

対 50歳以上の区内在住・在勤者

内 管理栄養士からシニア世代に必要な
栄養素を効率よく摂取する方法と、
栄養の吸収を助ける軽い運動を学ぶ。

定 15人(抽選)

申 1月7日(必着)までに申し込み
フォームまたは往復はがきに①～⑤
(8面記入例参照)⑥在勤者は勤務先
の名称・所在地・電話番号を記入し
て問へ。

問 シニアセンター

〒104-0051

佃1-11-1

☎(3531)7813

申し込みフォーム



いきいき勝どき(敬老館)
講座情報

椅子ヨガ体操教室

日 令和7年1月6日～毎週月曜日
(1月20日・27日、2月24日、3
月3日を除く)
午後3時～4時

内 座りながら柔軟性、バランスのポー
ズを行う。

定 40人(先着順)

楽ラク筋トレ教室

日 令和7年1月10日～毎週金曜日
(1月24日・31日、2月28日を除く)
午後1時30分～2時30分

内 足腰の筋力アップを目指す。

定 45人(先着順)

共通

場 いきいき勝どき松の間

対 60歳以上の区内在住者
(いきいき館の登録証が必要)

申 当日、直接館内窓口へ。

問 いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258



生涯現役セミナー シニア期に
向けた暮らしと働き方

日 令和7年1月21日(火)
午後1時～3時45分

場 日本橋社会教育会館地下2階講習室

対 55歳以上で働く意欲のある方

内・講演「これからのライフプランニ
ング」、「シニア世代の再就職の現
状と考え方」

・シルバーワーク中央、シルバー人
材センターの事業紹介

定 25人(先着順)

申 12月17日からHPまたは電話で問へ。

[主催]東京都、東京労働局・都内ハロー

ワーク、(公財)東京しごと財団

[共催]中央区 他

問・申し込み受付専用

☎(5422)1399

(平日午前9時～午後5時)

・セミナーに関するお問い合わせ
東京しごとセンターシニアコー
ナー

☎(5211)2335

生涯現役セミナー専用HP



健康・福祉



ヘルスアップ教室「育児中の方の健康な体づくり(高血圧予防)」～健康づくりに役立つ食生活と運動習慣を学びませんか～

日 令和7年1月24日(金)
 午前10時～正午
場 中央区保健所
対 区内在住で未就学児の保護者
内 ・講義：適塩食生活で高血圧予防
 ・運動実技：「ながら筋トレ」で適正体重の維持効果を高める
 ◎血圧測定・試食があります。
定 12人(抽選)
申 12月16日～24日に**HP**または電話で**問**へ。
託 1～3歳児(参加申込時に申し込む/抽選/定員8人)
問 中央区保健所健康推進課健康係
 ☎(3541)5930



詳しくは区**HP**へ

ヘルスアップ教室「成人のための健康な体づくり(脂質異常症予防編)」～健康づくりに役立つ食生活と運動習慣～

日 令和7年1月28日(火)
 午後1時15分～3時45分
場 月島保健センター
対 20～64歳までの区内在住者
内 ・講義：脂質異常症の食事～予防のために知っておきたいこと～
 ・運動実技：習慣化を叶える簡単エクササイズ
 ◎血圧測定・試食があります。
定 12人(抽選)
申 12月16日～24日に**HP**または電話で**問**へ。
問 月島保健センター健康係
 ☎(5560)0765



詳しくは区**HP**へ

適塩講習会～適切な食塩摂取量で健康的な食生活を～

日 令和7年2月4日(火)
 午後1時30分～3時30分
場 日本橋保健センター
対 区内在住者
内 ・講義
 「体に優しい適塩生活」
 ・料理紹介・実習・試食
 「簡単おいしい適塩料理」
定 15人(抽選)
申 12月16日～24日に**HP**または電話で**問**へ。
問 日本橋保健センター健康係
 ☎(3661)5071



詳しくは区**HP**へ



精神保健講習会 うつ病と女性のメンタルヘルス

日 令和7年1月16日(木)
 午後2時～4時
場 中央区保健所2階大会議室
対 区内在住・在勤者
内 うつ病は患者数が年々増加しており、誰もがかかり得る病気です。女性精神科医師が女性のうつ病とその治療や対処法についてお話しします。
定 30人(先着順)
申 12月16日から申し込みフォームまたは電話で**問**へ。
問 中央区保健所健康推進課健康係
 ☎(3541)5930



申し込みフォーム

高次脳機能障害者支援事業

⑦高次脳機能障害専門相談
日 令和7年1月24日(金)
 午後1時30分～3時30分
場 福祉センター2階医務室
内 リハビリテーション専門医師による個別相談
定 4人(予約制/1人30分)
①高次脳機能障害者交流会
日 令和7年1月25日(土)
 午後1時30分～3時
場 福祉センター3階会議室
内 ボッチャ、情報交換など
 ◎交流会終了後、希望者に個別指導を実施(4人程度/要予約)。
定 15人(先着順)
共通
対 区内在住の高次脳機能障害者とご家族、支援者
申 ⑦は12月24日～1月17日に、①は12月24日～1月24日に、電話またはFAXに①専門相談または交流会②～⑤(8面記入例参照)⑥相談がある方は相談内容の概要を記入し**問**へ。
問 福祉センター支援係
 ☎(3545)9311
 ㉠(3544)0888

保健衛生講座「子どもの歯の矯正について知っておきたい3つのこと」

日 令和7年1月23日(木)
 午後1時～2時
場 日本橋保健センター4階講堂
対 区内在住・在勤者
内 子どもの矯正治療について理解を深めるため①いつやるか②どうしてやるか③どのようにやるかを歯科医師が分かりやすくお話しします。
定 20人(先着順)
申 12月17日から電話で**問**へ。
問 日本橋保健衛生協会事務局(日本橋保健センター内)
 ☎(3661)3515
 (12月30日～1月3日および祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

認知症サポーター養成講座

日 令和7年1月22日(水)
 午後1時30分～3時
場 人形町区民館1・2号室
対 区内在住・在勤・在学者

内 認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族の応援者になるため、ビデオと講義による講座を実施します。講座終了時に、認知症サポーターカードをお渡しします。
定 30人(先着順)
申 12月23日～1月18日に電話で**問**へ。
問 日本橋おとしより相談センター
 ☎(3665)3547
 (12月28日～1月3日および祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)

在宅介護に役立つ介護者教室・交流会「口腔ケアと栄養ケア～食べることの楽しさを続けるために～」

日 令和7年1月12日(日)
 午後2時～3時30分
場 ⑦マイホーム新川2階介護者教室
 ①オンライン(Zoom)
対 区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内 口腔ケアについての基礎知識と高齢者の栄養について紹介します。また、教室終了後には、介護に関する悩みの共有や情報交換の場として、交流会を開催します。
定 各20人(先着順)
申 12月16日～1月11日に⑦の場合は電話で、①の場合はEメールで①「介護者教室申込」の旨②氏名・ふりがな③電話番号を入力して**問**へ。
問 マイホーム新川
 ☎(3552)5670
 ✉myhomeshinkawa@san-iku-kai.or.jp



詳しくは区**HP**へ

「男女共同参画講座」働く人の介護仕事も人生もあきらめない～介護で孤立しないためにワーキングケアラが考えるこれからの介護～

日 令和7年1月25日(土)
 午後1時30分～3時30分
場 男女平等センター「ブーケ21」
内 ワーキングケアラをとりまく現状や課題から、女性も男性も介護離職をせずにいきいきと暮らすためにできることを考えます。
定 20人(先着順)
申 12月17日から**HP**、電話またはFAXに①・②(8面記入例参照)③電話番号を記入して**問**へ。
託 生後3カ月～未就学児(1月22日までに申し込む)
問 総務課男女共同参画係
 ☎(5543)0651
 ㉠(5543)0652
 詳しくは区**HP**へ



福祉に関する相談は民生・児童委員、主任児童委員へ

民生・児童委員は地域の身近な相談相手です。
 ・高齢者の福祉
 ・障害者の福祉
 ・児童の福祉
 ・生活上の不安
 このようなことでお悩みの方の相談に乗り、内容に応じて区や関係機関との連絡・調整を行っています。

主任児童委員は民生・児童委員と連携して、子どもとその家族の支援活動を行っています。
 民生・児童委員、主任児童委員は、相談内容などの秘密を守ることが義務付けられていますので安心してご相談ください。
 お住まいの地域ごとに担当の民生・児童委員、主任児童委員がいます。委員の連絡先については**問**へご連絡ください。
問 地域福祉課地域福祉推進係
 ☎(3546)5393



詳しくは区**HP**へ



▲子育て支援イベントの様子

講座・催し



地域福祉ワークショップ「コミュニティのこれからと地域活動について」参加者募集!

日 令和7年1月30日(木)
 午後6時30分～8時30分
場 区役所8階大会議室
対 町会・自治会、民生・児童委員、ボランティア団体など、現在地域で活動している方、または地域活動に関心のある方
内 これからの中央区について考え、関心を持っていただくとともに、地域の課題解決に向けた地域活動拠点の活用方法について、グループに分かれて話し合いを行います。
定 25人(抽選)
申 1月6日までに**HP**またはFAXで**問**へ。
 ◎申し込み締め切り後も、定員に空きがある場合は受け付け可能。
 [共催] 中央区社会福祉協議会
問 地域福祉課地域福祉推進係
 ☎(3546)5393
 ㉠(3544)0505



詳しくは区**HP**へ

社会教育会館自主講座

人生100年時代、最後まで自分の足で歩ける身体づくりを目指すため、日常生活で生かせる体力づくりに関する講座などを開催します。
申 電話または直接**問**へ(3館いずれの窓口でも申し込み可)。
 ◎講座については社会教育会館公式LINE、社会教育会館で配布するチラシをご覧ください。
問 築地社会教育会館
 ☎(3542)4801
 日本橋社会教育会館
 ☎(3669)2102
 月島社社会教育会館
 ☎(3531)6367
 詳しくは社会教育会館**HP**へ



社会教育会館公式LINE



ねずみ対策個別相談会

日 令和7年1月9日(木)
午前10時～午後3時
(相談時間は1人30分程度)
場 日本橋保健センター4階講堂
対 区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方
内 専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策をお答えします。
定 24人(先着順)
申 12月17日～1月8日に電話で**問**へ。
問 中央区保健所生活衛生課環境衛生担当
☎(3541)5938



詳しくは区**HP**へ

環境情報センター「エコノバ」イベント情報(1月)

せっけん粘土で飾り付けるリース作りやみつろうラップを作るワークショップなど、楽しいイベントを行っています。
◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、各特別出張所、各区民館などでも配布しています。
場 環境情報センター「エコノバ」
申 各イベントの申込期限までに**HP**または電話で**問**へ。
問 環境情報センター「エコノバ」
☎(6225)2433



詳しくは環境情報センター**HP**へ

育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」に参加しませんか？

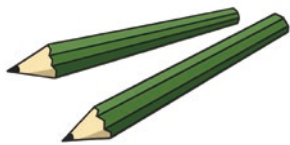
日 令和7年1月15日(水)
午前10時～11時30分
場 男女平等センター「ブーケ21」
対 区内在住の幼稚園や保育園に入園していない未就学児の保護者
内 紅茶の文化とおいしい入れ方を学ぶ。
定 12人(先着順)
申 12月17日から電話で**問**へ。
託 生後3カ月～未就学児(参加申込時に申し込む)
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651



詳しくは区**HP**へ

正しい筆順を学び美しい文字を書こう

日 令和7年1月22日(水)
午後2時～4時
場 晴海区民館1・2号室
対 区内在住・在勤者
内 筆順を意識し、楷書を少しくずした大人文字を練習。仕上げにメモや一筆箋に書く。
定 20人(先着順)
費 500円
申 12月17日から電話で**問**へ。
問 晴海区民館
☎(3531)5571
(午前9時～午後5時)



中央区民カレッジ説明会&オープンカレッジ演奏会～伝統音楽の魅力「義太夫節」～

中央区民カレッジとは本区ならではの講座を実施する、区内在住・在勤・在学者を対象とした生涯学習の場です。
日 令和7年2月12日(水)
午後2時～3時30分
◎中央区民カレッジ説明会(30分間)を含む。
場 日本橋社会教育会館8階ホール
対 18歳以上の方
内 日本の伝統芸能「義太夫節」を取り上げたレクチャー付き演奏会。併せて、2025年度の区民カレッジ生募集に先立ち、カレッジの仕組みや申し込み方法、講座内容などを紹介。
師 常磐津節演奏家 鈴木 英一、鶴澤 津賀寿
義太夫節演奏家 竹本 京之助
定 200人(抽選)
申 12月16日～1月24日(必着)に申し込みフォームまたは往復はがきに①オープンカレッジ②～⑤(8面記入例参照)⑥学籍番号(カレッジ生のみ)⑦サポートが必要な方はその詳細を記入し**問**へ。
問 文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524



申し込み
フォーム



◀鈴木 英一さん



▲鶴澤 津賀寿さん・竹本 京之介さん

終活講座～はじめての家族信託～

日 令和7年1月17日(金)
午後2時～4時
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 家族信託専門士が家族信託について、遺言などの他制度と比較しながら、具体例を簡単解説。
定 30人(先着順)
申 12月17日から電話で**問**へ。
問 浜町メモリアル
☎(5695)8051
(午前10時～午後8時)

マンション防災講習会「始めよう。続けよう。マンション防災～これなら動ける!アクションシートで震災対応～」

日 ⑦令和7年1月16日(木)
午後6時15分～8時30分
①令和7年1月18日(土)
午後1時30分～3時45分
②令和7年1月21日(火)
午後6時15分～8時30分
場 ⑦日本橋社会教育会館地下2階講習室
①区役所8階大会議室
②月島区民センター1階会議室

対 ①区内マンションで防災活動に取り組む方(管理組合役員、防災組織に所属している方、管理会社の方など)
②テーマに興味のある区民(第2部は見学での参加)
内 [第1部]講義
・防災マニュアルの必要性
・アクションシートとは?
・防災マニュアル(アクションシート)策定の手順
[第2部]マンション防災に関する情報交換会
定 各回40人程度(先着順)
申 12月16日から申し込みフォーム、または申込書(**HP**からダウンロード/区役所1階防災危機管理課や各特別出張所で配布)を郵送・FAXで**問**へ。
問 防災危機管理課防災危機管理担当
☎(3546)5288
☎(3546)5708



詳しくは区**HP**へ



申し込みフォーム

経営に関する無料法律・税務相談

決算処理や経理処理、損害賠償請求、相続、契約書の確認など、専門的なアドバイスが受けられます。
日 ・税理士相談 毎月第2火曜日
・弁護士相談 毎月第1・3火曜日
午後1時～4時
◎相談時間は30分単位(予約制)
◎令和7年1月の弁護士相談は21日のみ
◎令和7年2月は税理士相談を毎週火曜日(2週目は12日(水))に実施。
場 東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3京橋プラザ3階)
対 経営上の問題でお悩みの方
申 電話で**問**へ。
問 東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811

労働セミナー～アンコンシャス・バイアスへの気づきから変わる～自分が納得する働き方を選ぶヒント

日 令和7年1月29日(水)～2月18日(火)
場 オンデマンド配信
対 労働者、テーマに関心のある方
内 自分が望む働き方を選びづらい現状の考察と実現のためのヒントについて、2人の講師による講演。
定 200人(先着順)
申 **HP**で申し込む。
[主催]中央区・東京都労働相談情報センター
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651



詳しくは区**HP**へ

日本橋図書館展示「ファンタジー世界への招待状」

日 12月27日(金)～令和7年2月26日(水)
◎12月29日・31日～1月2日・23日、2月10日は休館日

場 日本橋図書館7階展示コーナー
内 ファンタジーをテーマにした本や関連資料を展示
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

第2回本の森ちゅうおう朗読会「三人の女流作家たち～人生はいとをかし～」

日 令和7年1月13日(祝)
①午前11時～午後0時30分
②午後2時30分～4時
◎各回とも同じ内容
場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
対 中学生以上
内 「朗読グループも・ある」が3人の女流作家の名作を朗読します。
・宮尾登美子「おきみさんと司牡丹」
・岡本かの子「快走」
・清少納言「枕草子」より
定 各回60人(先着順)
申 12月18日から**HP**、電話または直接**問**へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館**HP**へ



男女平等センター「ブーケ21」女性のための再就職支援事業(新春コース)

キャリア講座
内 就職を考えている女性のスキルアップやリスキングを応援する講座。新春コースでは、応募書類・面接に役立つアピール術や、メンタルケアについて学ぶ。
◎希望する講座のみの参加も可。
キャリア相談
内 再就職についての心配や履歴書、経歴書の書き方などの一人一人の状況に応じた個別の相談。

共通
◎日時や対象など、詳しくは**HP**をご確認ください。
申 12月17日から講座開催の前日までに**HP**、電話またはFAXに①・②(8面記入例参照)③電話番号を記入して**問**へ。
託 生後3カ月～未就学児(実施日1週間前の午後5時までに子どもの氏名・年齢・住所を添えて申し込む)
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
☎(5543)0652



詳しくは区**HP**へ

スポーツ



第78回区民体育大会

スキー大会

日 令和7年1月26日(日)
午前8時30分～

場 菅平高原

スノーリゾート
(長野県上田市)

対 ①個人戦

18歳以上の区内在住・在勤・在
学者(高校生原則不可)

②オープン競技

小学校1年生～高校3年生の区
内在住・在学者

申 1月10日(必着)までに所定の申
込用紙に記入の上、直接持参または郵
送で問へ。

◎本大会は第78回東京都スポーツ大
会冬季大会(区市町村対抗)スキー競
技会中央区代表選手選考会も兼ねる。

キンボールスポーツ大会

日 令和7年2月11日(祝)
午前9時～

場 総合スポーツセンター主競技場

対 区内在住・在学・在勤者

費 小学生：1人500円

中学生以上：1人1,000円

代表者会議にて現金で納入。

申 1月18日までに所定の申込用紙に
記入の上、Eメールに添付して問へ。

◎メールの件名は「第78回区民体育大
会参加申込」としてください。

問 中央区キンボールスポーツ連盟

✉ chuo.kinball@gmail.com

共通

実施要項および申込用紙は区役所8
階中央区スポーツ協会事務局窓口で配
布する他、HPからダウンロード可。

問 中央区スポーツ協会事務局

〒104-8404

築地1-1-1

☎(3546)5729

詳しくはスポーツ協会HPへ



税・国保・年金



国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は、原則、翌月末日
が納付期限です。日本年金機構が送付
する納付書により、金融機関、郵便局、
コンビニで納付期限までに納めてくだ
さい。

保険料の納め忘れがあると、将来受
け取る老齢基礎年金額が少なくなったり、受け取れなくなることがあります。
また、障害基礎年金や遺族基礎年金を
受け取れなくなることもありますの
で、忘れずに納めましょう。

口座振替・クレジットカード納付をご
利用ください

定期的なお支払いで、納め忘れの心
配がなく、金融機関などへ行く手間と
時間が省けます。また、割引きのある
お得な振り替え方法もあります。

問 中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

音声案内②→②を選択

本年中に中央区の国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度保険料を支払った方へ

令和7年確定申告の社会保険料控除
額の問い合わせを、次の期間に承ります。

令和6年1月1日から12月31日ま
でに納付した国民健康保険料・介護保
険料・後期高齢者医療制度保険料は令
和7年確定申告の社会保険料として所
得控除の対象です。令和7年1月末ご
ろに令和6年中に納付した保険料の総
額を記載したはがき「納付済額のお知
らせ」を送付します。

日・令和7年1月15日～3月31日の
月曜日～金曜日(2月15日～28
日および祝日を除く)

午前9時～午後5時

・2月2日・9日、3月9日(いずれ
も日曜日)

午前10時～午後3時

問 中央区納付案内センター(コールセ
ンター)

☎(3546)5660～5662

◎確定申告については最寄りの税務署
にお問い合わせください。

京橋税務署

☎(4434)0011

日本橋税務署

☎(3663)8451



詳しくは区HPへ

おしらせ



令和6年医療従事者の届け出

医師法などにより12月31日現在の
届け出が必要です。

対 次の①・②のいずれかに該当する方

①日本に居住する全ての医師・歯科
医師・薬剤師

②業務に従事する保健師・助産師・
看護師・准看護師・歯科衛生士お
よび歯科技工士

申 令和7年1月15日(必着)までに電子
システム上で届け出、または管轄す
る保健所(①は就業地・住所地、②
は就業地)に届出票(HPでダウンロード/生活衛生課で配布)を提出。

問 中央区保健所生活衛生課医事薬事係
☎(3541)5937



詳しくは区HPへ



令和7年度保育園の会計年度任用職員の募集

[雇用期間(予定)]

令和7年4月1日～令和8年3月31日

[選考結果]

2月下旬ごろ(書類審査、面接後)

年度途中での採用も行っています。

4月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施 設 名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先 申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 令和7年1月14日各施設必着 保養施設予約システム 令和7年1月1日午前0時～14日午後11時 抽選日 令和7年1月16日	 保養施設 予約システム
空室申し込み (どなたでも 申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 令和7年1月20日午前0時～ フロントへの電話による申し込み 令和7年1月20日午前10時～ 問 ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からの フリーダイヤル) ☎0555(87)2711	

◆伊豆高原荘のご案内

内 伊豆高原荘では1組当たり最大2時間までカラオケルームを利用できま
す。利用料金は1曲100円で、室料は無料です。チェックイン後に当日
分のご予約をフロントで承ります。

◎高齢者や障害者で風呂付きの和洋室を希望す
る方は問まで。

◎伊豆高原駅から施設まで利用で
きる送迎バスを運行しています。

カラオケ
ルーム▶



申 HP掲載の「中央区会計年度任用職員
採用選考申込書(区立保育園職員
用)」(区役所6階子育て支援課で配
布)に必要事項、職務内容、勤務日数・
時間を記入の上、令和7年1月10日
(必着)までに持参または郵送で申し
込む。

問 子育て支援課公立保育園係

〒104-8404

築地1-1-1

☎(3546)5344

詳しくは区HPへ



調理師業務従事者届の提出

調理師法により12月31日現在の届
け出が必要です。

対 区内で調理業務に従事している調理
師免許証をお持ちの方

申 令和7年1月15日(消印有効)までに
届出用紙(HPでダウンロード/生活衛
生課で配布)を指定の受理機関に郵
送またはHPから提出してください。

◎問では届け出を受け付けていません。

問 中央区保健所生活衛生課食品衛生担
当

☎(3541)5939



詳しくは都HPへ

男女平等センターの臨時休館

令和7年1月6日(月)は、施設の保
守点検のため休館します。

問 総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

堀留町児童館開館時間の変更

令和7年1月12日(日)は、施設の保
守点検のため開館時間を変更します。

[変更後の開館時間]

午後1時～8時(小学生以下の利用は
午後5時まで)

問 堀留町児童館

☎(3661)8937

広報紙の個別配送をご利用の方へ

広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」
の個別配送に当たり、令和7年1月1
日発行号から、封筒への封入を行わず、
広報紙をポストにそのまま投函します。
また、次の場合は問へご連絡くださ
い。

- ・転居などによりお届け先の住所を変
更する
- ・広報紙の個別配送をやめる
- ・発行日(毎月1日・15日)から2日経
過しても届かない

問 広報課広報係

☎(3546)5218

☎(3546)2095

マイナ保険証への移行に伴い、各種申請書類が変わりました

・子ども医療費助成

詳しくは区HPへ



・心身障害者の医療費助成

詳しくは区HPへ



・自立支援医療(精神通院)

詳しくは区HPへ



問 子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

障害者福祉課相談支援係

☎(3546)6753