情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・FAXなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

◎注意事項
・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
・申込先からメール受信できるように設定してください
・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104−8404築地1−1−1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他 必要事項

子ども・子育て

スポーツの楽しさ発見事業「自分の好きなスポーツを探そう〜いろいろなボールでやさしいゲーム体験〜」

日令和7年1月26日(日)
①午前10時〜11時
②午前11時10分〜午後0時10分
◎2部制で、時間帯の選択はできません。
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在学の小学生
内バスケットボール、サッカーボール、ラグビーボールなどを使用し、やさしくしたルールでゲームを体験してみよう。
定各回40人(抽選)
費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円)
申12月15日までに申し込みフォームから申し込む。
問スポーツ課スポーツ事業係
(3546)5531

申し込みフォーム

親子で作るクリスマスアレンジメント

日12月21日(土)
午後1時〜3時
場京橋区民館
対区内在住・在勤の親子(未就学児は不可)
内クリスマスアレンジメントの制作。
定6組(抽選)
費1,000円
申12月3日〜8日に電話で問へ。
問京橋区民館
(3561)6340
(午前10時〜午後7時)

少年少女トランポリン体験教室

日令和7年1月25日(土)・2月1日(土)
午後4時15分〜6時15分
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在学の小学校3〜6年生
定30人(抽選/初めての方を優先)
費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円)
申12月6日(必着)までにHP、Eメールまたは往復はがき(1人1枚限り)に①〜⑤(7面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧過去の本教室参加の有無を記入して問へ。
◎Eメールの場合は、件名を「R6少年少女トランポリン体験教室申し込み」とします。
◎当選者は区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で手続きがあります。
問中央区スポーツ協会事務局
〒104-8404 築地1-1-1
(3546)5729
entry@chuo-taikyo.jp

詳しくはスポーツ協会HPへ

高齢者

いきいき館(敬老館)クリスマスイベント

いきいき桜川(桜川敬老館)
日12月22日(日)
午後3時開演(午後2時45分開場)
場いきいき桜川ホール
内クリスマスコンサート
定60人(先着順)
申12月5日から直接館内窓口へ。

いきいき浜町(浜町敬老館)
日12月21日(土)
午後2時〜3時
リサイクル品受付・展示期間
受付:12月3日〜14日
展示:12月16日〜20日
場いきいき浜町大広間
内「クリスマス・リサイクルビンゴ大会」参加者にビンゴカードを2枚配布し、ビンゴになった方から商品を選ぶ。
定60人(先着順)
申当日、直接館内窓口へ。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)
日12月14日(土)
午後1時30分〜2時30分
場いきいき勝どき大広間
内クリスマスコンサート
定60人(先着順)
申12月3日から直接館内窓口へ。

共通
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の登録証が必要)
問いきいき桜川(桜川敬老館)
(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
(3531)3258

いきいき桜川(桜川敬老館)運動系講座受講生募集

日令和7年1〜6月(講座ごとにスケジュールは異なる)
場いきいき桜川ホール
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内ヨガや太極拳、エクササイズ・体操などの運動系の10講座を一斉に募集します。
定20〜30人(講座により異なる/抽選)
申12月14日までに直接館内窓口へ。
問いきいき桜川(桜川敬老館)
(3553)0030

退職後の生き方塾

人生100年時代、退職後の人生を充実させるため、どのように過ごすか考えてみませんか?「会社を退職し、何か活動を始めたい」「地域の活動に関わってみたい」といった方向けに、地域活動に参加するきっかけを提供する講座を開催します。
日令和7年2月7日〜3月14日の毎週金曜日 午後2時〜4時(全6回)
場男女平等センター「ブーケ21」
対すでに退職している、またはこれから退職を迎えるおおむね55歳以上の区内在住者
内これからの人生をとことん楽しむために、コミュニケーションの楽しみ方や、プロから学ぶ簡単おつまみづくりの実習、区内で活動するサークル紹介などを行います。
定20人(抽選)
申1月10日(必着)までに申し込みフォームまたは申込書(区HPでダウンロード/高齢者福祉課窓口・各特別出張所などで配布)をFAX・郵送で問へ(直接持参も可)。
問高齢者福祉課高齢者活動支援係
(3546)5716
FAX(3248)1322

申し込みフォーム

椅子ヨガ体操受講生募集

日令和7年1月6日〜
毎週月曜日 午後3時〜4時
場いきいき勝どき松の間
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の登録証が必要)
内椅子に座りながらヨガの要素を取り入れた軽い運動を行います。リラックスしながら疲れにくい身体をつくりましょう。
定各回40人(先着順)
申当日、直接館内窓口へ。
問いきいき勝どき(勝どき敬老館)
(3531)3258

健康・福祉

予防生活援助サービス従事者研修

日令和7年2月3日(月)・4日(火)
午前10時〜午後4時
(2日間、全10時間の研修です)
場区役所別館8階会議室
対・区内の予防生活援助サービス事業所で働く意向のある方
・ボランティアなどの団体の所属有無にかかわらず、高齢者への生活援助サービスの担い手となる意向のある方
内・要支援者などを対象とした介護予防・日常生活支援総合事業の予防生活援助サービスの従事者研修
・研修受講後は、区が指定した予防生活援助サービス事業所で働く資格が得られます。
定10人(先着順)
申12月3日〜1月24日に申し込みフォームまたは電話で問へ。
問介護保険課事業者支援給付係
(3546)5377

申し込みフォーム

凡例 日=日時 場=会場 対=対象 内=内容 師=講師 定=定員 費=費用・料金(記載がない場合は無料) 申=申込方法 託=託児 問=問い合わせ ✉=E-mail HP=ホームページ

精神保健講習会「こころとからだの漢方セミナー～五感で感じる漢方のいろは～」

日令和7年1月17日(金)
午後2時～4時
場日本橋保健センター4階講堂
対区内在住・在勤者
内北里研究所病院漢方鍼灸治療センターの専門家から、漢方との上手な付き合い方を学びます。
定40人(先着順)
申12月2日からHPまたは電話で問へ。
問日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

詳しくは区HPへ

令和6年度健康診査・がん検診などの健(検)診期間を令和7年3月10日まで延長しました

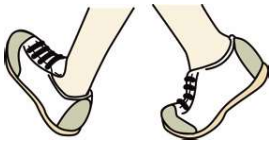
お手持ちの受診券はそのまま使えますので、同封の実施医療機関名簿にある医療機関で受診してください。
◎50歳以上偶数歳の方は、「胃部エックス線検査」または「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して胃がん検診を受診できます。ただし、今年度に胃内視鏡検査を選択しない場合は、翌年度に胃内視鏡検査を選択できませんのでご注意ください。
◎人間ドックを受けた方も、検査データを活用することで検査項目を一部省略して受診でき、健康相談を受けることができます。
◎受診券がお手元にない場合は、お問い合わせください。
費無料(精密検査は受診者負担)
問中央区保健所健康推進課健診事業係
☎(3546)5397

詳しくは区HPへ

生涯歩行を可能にする足と靴の教室

日令和7年1月30日(木)
午後1時30分～3時30分
場晴海保健センター多目的室
対区内在住・在勤者
内効果的な歩行姿勢のつくり方や靴の選び方・履き方を学ぶ。
定30人(先着順)
申12月9日からHPまたは電話で問へ。
託1歳児未満(1月10日までに電話で申し込む/定員6人)
問晴海保健センター健康係
☎(6381)2972

詳しくは区HPへ



東京都大気汚染医療費助成の更新をお忘れなく

都内に1年以上在住の18歳未満で気管支ぜんそくなどに罹患(りかん)しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費を助成しています。
既に認定を受けた方が、引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。有効期間満了の1カ月前を目安に区の窓口で手続きをしてください。桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わないと再度認定を受けられなくなります。
また、12月2日以降に更新手続きをする場合は必要書類のうち、「健康保険証等コピー」が変更となり、次のうちいずれか1点が必要となります。
・「資格確認証」のコピー
・「資格情報のお知らせ」のコピー
・マイナポータルから被保険者資格情報を印刷したもの
・有効期限内の旧健康保険証のコピー(令和7年12月1日までの経過措置)
問東京都保健医療局健康安全部環境保健衛生課
☎(5320)4491
中央区保健所健康推進課給付係
☎(3546)5400

講座・催し

冬の中央区歴史散歩2025 新春を寿ぎ、人形町をそぞろ歩く～江戸から今へ、街の移り変わりを楽しむ～

日・土曜コース
令和7年1月18日(土)
・日曜コース
令和7年1月19日(日)
午後1時30分～3時30分
◎雨天決行
共通
[集合場所]
東京メトロ日比谷線、都営地下鉄浅草線「人形町駅」A4出口(地上)
場玄冶店跡～三光稲荷神社～椙森神社～堺町・葺屋町芝居町跡～大観音寺～西郷隆盛屋敷跡～小網神社～谷崎潤一郎生誕の地～甘酒横丁～末廣神社、水天宮(解散)
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
定各回30人(抽選)
費500円(小・中学生250円)
申12月20日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがき(1通につき1人1コース)で①希望コース名②～⑤(7面記入例参照、④は固定電話と携帯電話の両方)を記入して問へ。
問中央区文化財サポーター協会
筑間憲章
〒104-0052　月島1-6-7
✉kuhou.machiaruki@gmail.com

申し込みフォーム

指編みスカーフ作り

日12月15日(日)
午後1時30分～4時
場京橋プラザ区民館
対区内在住・在勤・在学者
内編み棒を使用せず、指を使ってスカーフを編みます。
定8人(抽選)
費300円
申12月3日～9日に電話で問へ。
問京橋プラザ区民館
☎(3561)5163
(午前10時～午後7時)

かんたん干支(えと)押し絵教室

日令和7年1月25日(土)
午後2時～3時30分
場新場橋区民館3階4号室
対区内在住・在勤・在学・在園者
◎在園者は保護者の付き添いが必要。
内手作りキットを使用し、干支のかわいいヘビの押し絵壁飾りを作ります。
定10人(抽選)
費500円
申12月5日～1月10日に電話で問へ。
問新場橋区民館
☎(3669)3699
(午前10時～午後8時)

年賀状の干支(えと)印と雅印作り

日12月15日(日)
午後1時～4時
場銀座区民館
対区内在住・在勤・在学者
内来年の干支印(巳(み)の文字)と氏名の中で1文字を選び、雅印を作る。
定6人(抽選)
費1,000円
申12月3日～8日に電話で問へ。
問銀座区民館
☎(3542)6828
(午前10時～午後7時)

水引ワークショップ☆クリスマスのブローチ作り☆

日12月21日(土)
①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
場はるみらい工作スタジオ
対18歳以上
内水引でクリスマスの季節にぴったりなブローチを作ってみませんか。初めての方も気軽にご参加ください。
定10人(先着順)
費500円(当日現金)
申12月3日～20日までにHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743

詳しくははるみらいHPへ

大切なご家族のための相続勉強会

日12月21日(土)
午後2時～4時
場晴海区民館1・2号室
対区内在住・在勤・在学者
内法改正により対策の見直しが必要となる方が増えています。見直しの重要なポイントを学びます。
定20人(先着順)
申12月3日から電話で問へ。
問晴海区民館
☎(3531)5571
(午前9時～午後5時)

男女平等センター クリスマスピアノコンサートを開催します

日12月21日(土)
午後3時～5時
場男女平等センター「ブーケ21」
内ブーケ21のピアノボランティア(ブーケ21ピアノアンバサダー)によるクリスマスコンサートを行います。子ども連れの方も気軽にお越しください。
申当日直接会場へ。
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

和紙をたのしむ～美しい友禅和紙のオリジナル帳づくり～

日令和7年1月19日(日)
①午後1時～2時15分
②午後2時45分～4時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
対小学生以上(小学校1～3年生は保護者同伴)
内和紙の魅力や文化に触れ、友禅和紙を用いた制作を体験します。
定各10人(抽選)
費300円
申12月23日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

詳しくは図書館HPへ

本の森ちゅうおうトークリレー 穂村弘講演会　言葉の不思議

日令和7年1月12日(日)
午後2時～4時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
対中学生以上
内歌人である穂村弘さんが気になった言葉たち、電車で耳にした会話やネットニュースの見出しなど、不思議な言葉の連なりに触れながら、お話しします。

▲穂村 弘さん

師歌人　穂村 弘
定80人(抽選)
申12月20日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
℡(3551)2151

詳しくは図書館HPへ

バリアフリー映画鑑賞会

日12月21日(土)
午後2時～(午後1時30分開場)
場日本橋図書館6階図書館ホール
対小学生以上
内「さよならくちびる」(邦画、116分、音声ガイド・字幕付き)
◎視覚障害者用ガイド字幕を付けて上映します。
定35人(先着順)
申12月4日から電話またはFAXで問へ。
◎2人分まで申し込み可能
問日本橋図書館
℡(3669)6207
FAX(3669)6253

中央区立図書館音訳ボランティア養成講座(初級)

読書が困難な方に、本人が希望する本を図書館内で対面で朗読する対面朗読や図書館資料を読み上げてCDなどに録音・編集する音訳ボランティアの養成講座(初級)を開催します。
日令和7年1月21日～3月25日の毎週火曜日(2月11日、3月11日を除く全8回)
いずれも午後1時30分～3時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
対・講座終了後、区立図書館で音訳ボランティアとして活動できる方
・説明会および講座の全日程に参加できる方
内・発声等音訳技術の基礎訓練
・対面朗読の基礎など実技演習
定15人程度
◎応募者多数の場合は、説明会後に選考面接を行います。
申12月25日までに申込書(図書館HPでダウンロード/各図書館で配布)に必要事項を記入し、問へ郵送または京橋図書館4階カウンターに持参する。
◎12月19日は休館日です。
説明会
日令和7年1月7日(火)
午後1時30分～3時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
5階会議室
問図書文化財課事業調整係
〒104-0041
新富1-13-14
℡(3551)2169

新春経済講演会

日令和7年1月21日(火)
午後2時～4時
場区役所8階大会議室
対区内中小企業経営者および従業員
内[テーマ]
2025年の国際情勢と為替動向のゆくえ
師みずほ証券(株)
チーフ為替ストラテジスト
山本 雅文

▲山本 雅文さん

定100人(先着順)
申東京商工会議所HPから申し込む(イベント番号:204583(半角))。
問商工観光課中小企業振興係
℡(3546)5487

詳しくは東京商工会議所HPへ

勤労者のためのパソコン講座(PowerPoint基礎)

日令和7年1月20日(月)～24日(金)(全5回)　午後6時30分～8時30分
場ハイテクセンターパソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者で、WordとExcelの基本的な操作ができる方
内PowerPointの基礎を学び、基本となるスライドの作成とプレゼンテーションの実行ができる技術を習得します。
定20人(抽選)
費6,000円
申12月13日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①～⑤(7面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ。
問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
〒104-0061　銀座4-9-8
NMF銀座四丁目ビル2階
℡(3546)8610
kinro_oubo@chuo-tokyo.com

障害のある方の就職面接会

日12月17日(火)
午後0時30分～4時
場東京ビックサイト　南4ホール
(江東区有明3-11-1)
[参加企業数]
180社(予定)
申12月16日までに最寄りのハローワークの障害者相談窓口で申し込む。
問ハローワーク飯田橋
専門援助第二部門
℡(3812)8609
(部門コード44#)

スポーツ

第78回区民体育大会

レディース(ママさん)バレーボール大会

日令和7年2月2日(日)
午前9時30分～
場総合スポーツセンター主競技場
対・区内在住の既婚女性で編成したチーム
・区内の小・中学校に在学する児童・生徒の母親で編成したチーム
・中央区バレーボール連盟が認めたチーム(35歳以上の未婚女性も参加可)
申1月6日(必着)までに申込書(区HP・中央区スポーツ協会HPでダウンロード/中央区スポーツ協会窓口で配布)を持参または郵送で問へ。
問中央区スポーツ協会事務局
〒104-8404
築地1-1-1
℡(3546)5729

詳しくはスポーツ協会HPへ

スポーツ指導者養成セミナー「フォロー研修」

日令和7年1月15日(水)
午後6時30分～8時(受け付けは午後6時15分～)
場区役所8階大会議室
対スポーツ指導に関心のある方
内デフスポーツ指導における心構えや具体的な指導方法、デフサッカー・デフフットサルの取り組みなど
師デフフットサル監督　山本 典城・選手　岩渕 亜依

▲山本 典城さん

▲岩渕 亜依さん

定100人(抽選)
申12月16日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXに①～⑤(7面記入例参照)を記入し問へ。
問スポーツ課スポーツ事業係
℡(3546)5531
FAX(3546)9561

申し込みフォーム

太極拳教室(初心者・初級者)

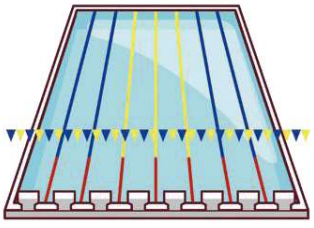
日令和7年1月15日～2月7日の毎週水・金曜日(全8回)
午後6時30分～8時30分
場京橋プラザ区民館多目的ホール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定20人(抽選/初めての方を優先)
費2,000円
申12月16日(必着)までにHP、Eメールまたは往復はがきに①～⑤(7面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ。
◎Eメールの場合、件名を「R6太極拳教室申し込み」とします。
◎当選者は区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で手続きがあります。
問中央区スポーツ協会事務局
〒104-8404　築地1-1-1
℡(3546)5729
entry@chuo-taikyo.jp

詳しくはスポーツ協会HPへ

水泳教室(初心者・初級者)

日令和7年2月4日～3月4日の毎週火・金曜日(2月11日を除く全8回)
午後6時30分～8時30分
場日本橋小学校温水プール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定30人(抽選/初めての方を優先)
費・500円
・水泳帽代(任意)550円
申12月20日(必着)までに申し込みフォーム、はがきまたはFAXで①～⑤(7面記入例参照)⑥性別⑦泳力の程度(4泳法それぞれ何メートル泳げるか)⑧過去の本教室参加の有無⑨在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ。
問スポーツ課スポーツ事業係
℡(3546)5531
FAX(3546)9561

申し込みフォーム



税・国保・年金

後期高齢者医療制度被保険者の方へジェネリック医薬品差額通知などを12月中旬にお送りします

この通知は、現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、軽減される薬代の見込み額をお知らせするものです。

◎全被保険者の方にお送りするものではありません。

問ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク
☎(0120)486035

［設置期間］
12月17日～令和7年1月17日
受付時間　午前9時～午後5時
（土・日曜日、12月29日～1月3日は除く）

～中央区国民健康保険「データヘルス計画」保健事業～慢性腎臓病対策講演会の開催

生活習慣病に起因する慢性腎臓病の発症予防と重症化予防について専門医から学びます。

講演会後、希望者に対して管理栄養士・保健師による個別相談を行います。

日令和7年1月9日（木）
午後1時30分～3時50分
場区役所8階大会議室
対区内在住者
定50人（先着順）
申12月3日から申し込みフォーム、電話または直接問へ。
問保険年金課給付係
☎(3546)5361

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

国民健康保険加入者を対象とした医療費通知を11月下旬に送付しました

この通知は、医療費の総額などをお知らせするものです。今回は令和5年11月から令和6年6月までの診療分についてお知らせします。

◎世帯主に対して、国民健康保険加入者全員の医療費などを通知します。

◎今後送付を希望しない場合は問へご連絡ください。

◎医療費通知の再発行はできません。

問保険年金課給付係
☎(3546)5361

国民年金保険料の納付案内を民間事業者が行っています

国民年金保険料の未納者に対し、電話・文書などにより、納付や免除などの申請手続きを案内しています。

なお、受託事業者による国民年金保険料の収納は行っていないため、受託事業者が保険料を預かることはありません。

［受託事業者］
（株）バックスグループ

問中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411（代表）
（株）バックスグループ
☎(0800)8087000

おしらせ

令和7年度 会計年度任用職員の募集 学校給食指導員

［応募方法］
令和7年1月9日（必着）までに申込書（区HPでダウンロード/学務課で配布）に必要事項を記入の上、栄養士免許証の写しを添えて問へ持参または郵送する。

問教育委員会事務局学務課保健給食係
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5517

詳しくは区HPへ

特別区（東京23区）職員採用試験合同説明会

日令和7年1月12日（日）
午前10時～午後4時（予定）
場立教大学池袋キャンパス
（豊島区西池袋3-34-1）
対令和7年度以降の特別区職員採用試験・選考の受験希望者
内各区・一部事務組合の概要説明や技術・専門職の個別相談などブースに分かれて説明を行います。
申12月4日～18日にHPから申し込む（事前申込制/抽選）。
問特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787
総務部職員課人事係
☎(3546)9565

詳しくは特別区人事委員会HPへ

感震ブレーカーの配布・設置に関する申込期限は12月27日まで

木造住宅に居住している方や要件を満たす高齢者や障害者を対象に、災害時に停電から電気が復旧した際に発生する通電火災を防止することを目的として、感震ブレーカーを無償で配布・設置しています。

対①木造住宅に居住している世帯
②身体障害者手帳4級以上の肢体不自由者が属する世帯　など
③65歳以上で要介護2以上の寝たきり、65歳以上のひとり暮らし世帯　など

申12月27日（消印有効）までに申し込みフォームまたは所定の申込用紙（区HPでダウンロード/区施設で配布）に記入の上、郵送、FAX、Eメールで問へ。

問船山（株）　中央区感震ブレーカー受付係
・申し込み先
〒940-8577
新潟県長岡市稲保4-713-2
FAX (0258)252782
✉chuo-kanshin@funayama.co.jp
・問い合わせ先（申し込み不可）
☎(0120)929675
✉info-kanshin@funayama.co.jp

申し込みフォーム

詳しくは区HPへ

高齢者などの居住支援 住宅に関する事業のご案内

住宅住み替え相談

日・毎月第1月曜日（一般相談）
・毎月第2・第4火曜日（高齢者相談）
午後1時～4時（要予約）

あんしん居住制度利用助成

対区民で区内の賃貸住宅に転居する際、「あんしん居住制度」（（公財）東京都防災・建築まちづくりセンター）を利用する次の方
・満60歳以上
・障害者（障害の程度によって条件あり）

［助成額］
・預かり金タイプは利用費用の2分の1
・月払いタイプは事務手数料

家賃債務保証制度利用助成

対区民で区内の賃貸住宅に転居する際、「家賃債務保証制度」（（一財）高齢者住宅財団）を利用する次の方
・満60歳以上、または要介護・要支援認定を受けている60歳未満

◎同居者は配偶者、満60歳以上の親族、要介護・要支援認定を受けている60歳未満の親族などに限る。
・障害者世帯（障害の程度による条件あり）
・子育て世帯（扶養義務のある18歳以下の者が同居する世帯）

［助成額］
保証料の2分の1

問・住宅住み替え相談について
住宅課計画指導係
（一般相談）
☎(3546)5466

詳しくは区HPへ

高齢者福祉課高齢者サービス係
（高齢者相談）
☎(3546)5355

詳しくは区HPへ

・あんしん居住制度について
（公財）東京都防災・建築まちづくりセンター
☎(5989)1784
・家賃債務保証制度について
（一財）高齢者住宅財団
☎(6880)2781
・あんしん居住制度利用助成および家賃債務保証制度利用助成について
住宅課計画指導係
☎(3546)5466

詳しくは区HPへ（あんしん居住制度利用助成）

詳しくは区HPへ（家賃債務保証制度利用助成）

住宅修繕等資金の融資あっせん

住宅の修繕や木造住宅の耐震改修などをしようとする方で、その資金を調達することが困難な場合に、必要な資金の融資が受けられるよう指定金融機関にあっせんします。

ただし、本制度を利用するには事前に金融機関の仮審査を受ける必要があります。

◎増築または改築工事で、建築確認申請を必要とする工事は対象外。

問住宅課計画指導係
☎(3546)5466

詳しくは区HPへ

中央都税事務所からのお知らせ 固定資産税・都市計画税第3期分の納期限は12月27日

6月に送付した納付書により、お近くの金融機関・郵便局、指定のコンビニなどで、12月27日までに納めてください。

また、クレジットカードやスマートフォン決済アプリ、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付できます。簡単・便利なキャッシュレス納税をご利用ください。

問中央都税事務所
☎(3553)2151
・口座振替の申込方法など
東京都主税局徴収部納税推進課
☎(3252)0955

詳しくは東京都主税局HPへ

コミュニティふれあい銭湯

日12月11日(水)・25日(水)
場区内公衆浴場(銭湯)
費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。
問地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

リサイクルハウスかざぐるま八丁堀の臨時休館

12月22日(日)の午前9時～午後1時は、施設の電気設備点検のため休館します。同日午後1時～5時は開館します。

問リサイクルハウスかざぐるま八丁堀
☎(6275)2961
環境課環境啓発係
☎(6278)8243

高速八重洲線の長期通行止めおよび東京高速道路(KK線)の廃止のお知らせ

首都高速道路日本橋区間地下化事業の実施に当たり、高速八重洲線が、令和7年4月上旬から長期通行止めとなります。

また、八重洲線と接続している東京高速道路(KK線)も、同時期から、KK線再生の事業に伴い、廃止(東銀座出口を除く)となります。

問・八重洲線について
首都高速道路(株)
更新・建設局調査・環境課
☎(6803)3771

詳しくは八重洲線HPへ

・KK線について
東京高速道路(株)
☎(3562)0890

詳しくはKK線HPへ

日本橋小学校温水プールの休止

次の期間は、区主催の水泳教室が開催されるため、一般の方は利用できません。

日令和7年2月4日～3月4日の毎週火・金曜日　全8日間(2月11日は除く)
問日本橋小学校温水プール(開放日の開放時間帯のみ)
☎(3668)2378
スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529

詳しくは区HPへ

無戸籍の方、ご相談ください

出生の届け出がされておらず、無戸籍でお困りの方々へ、戸籍をつくる手続きについてご案内します。無戸籍の方やそのお知り合いの方は、法務局や区の戸籍窓口にご相談ください。

問東京法務局
☎(5213)1344
区民生活課戸籍係
☎(3546)5317

都市計画(原案)の縦覧および意見書の提出のお知らせ

都市計画(原案)の名称
日本橋兜町・茅場町一丁目地区地区計画の変更(原案)
縦覧期間
12月6日～19日
午前9時～午後5時(閉庁日を除く)
意見書の提出期間
12月6日～26日(消印有効)
午前9時～午後5時(閉庁日を除く)
縦覧場所・意見書の提出先
区役所5階都市計画課
◎HPでもご覧になれます。
意見書を提出できる方
日本橋兜町・茅場町一丁目地区地区計画区域内の土地所有者およびその他利害関係者
意見書の提出方法
HPから、または直接問へ。
問都市計画課都市計画係
☎(3546)5468

詳しくは区HPへ

「中央区の森」事業へのご寄付ありがとうございました

令和6年4月～9月末まで、「中央区の森」事業に529,162円のご寄付をいただきました。これにより、事業開始当初から令和6年9月末現在の総額は7,924,703円になりました。寄付金は「中央区森とみどりの基金」に積み立て、「中央区の森」における森林保全活動の原資として活用します。

寄付者(敬称略・順不同)
[個人]
喜納稔、喜納愛子、小澤直紀、他5人
[事業所]
(株)木万屋商会、セントラル短資FX(株)、永和ペーブメント(株)、(株)ダイエー
問環境課環境啓発係
☎(3546)9592

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付(9月分)
合計101,280円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
佃二丁目鈴木猛夫(1,096円)、佃島小学校2023年度卒業対策委員会(1,573円)、田中佐智子(20,110円)、田野拓馬(1,001円)、笠間勝子(10,000円)、トルナーレライブクラブ(3,850円)、日本橋式典(5,000円)、(有)三谷葬儀社(10,000円)、三谷和美(5,000円)、匿名8件(43,650円：内訳10,000円、100円、650円、1,100円、800円、1,000円、20,000円、10,000円)
問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506

令和6年度歳末たすけあい運動にご協力お願いします

歳末たすけあい運動は、共同募金の一環として区民の皆さんをはじめ、町会・自治会、各種団体や企業など地域の方々のご協力をいただき、毎年実施しています。皆さんからの募金は、高齢者の見守り活動や子育てサロンなど区内の地域福祉活動に使用されています。

募金は、次の窓口で受け付ける他、ゆうちょ銀行窓口で使える青い払込票(手数料無料)も用意しています。

[募金受付窓口]
・社会福祉協議会2階管理部庶務課
・区役所地下1階地域福祉課庶務係
・各特別出張所
[主催]東京都共同募金会(中央地区協力会)
[実施]中央区社会福祉協議会
[協力]中央区
[協賛]各町会・自治会、女性団体、中央区民生・児童委員協議会
◎会社内や店頭に期間限定で募金箱を設置してくださる企業や店舗を募集しています。

交通遺児の方へ見舞金を贈呈
対区内在住で、両親もしくは父母のどちらかを交通事故で亡くされた平成18年4月2日以降生まれの方
申12月13日(必着)までに所定の申請書(中央区社会福祉協議会で配布)に、交通事故証明書の写しと、亡くなられた方とお子さんの関係が明記されている公的な書類(戸籍謄本など)を同封の上、郵送で問へ。
問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
〒104-0032
八丁堀4-1-5
☎(3206)0506

人口と世帯(住民基本台帳)
11月1日現在

人口	186,965人	(うち外国人 12,440人)
男	89,386人	(うち外国人 6,226人)
女	97,579人	(うち外国人 6,214人)
世帯	106,419世帯	