

スポーツお届け便

スポーツ推進委員が「キンボールスポーツ」を教えます！

カナダ生まれのニュースポーツ「キンボールスポーツ」を通じて、子どもの体力増進を図るため、学校や地域の皆様からの要請に応じて、「キンボール」の用具を携行して実技指導を行います。

「キンボールスポーツ」とは？

派手なピンク（最近はブラックやグレーのボールも登場）の巨大なボール。
直径は 122cm、重さは約 1kg。
はじめてさわる感触に子どもたちは間違いなく大喜び！
1 チーム4 人、3 チームが対戦するユニークなゲーム。
ヒット（サーブ）の瞬間は全員がボールに触れている全員参加のスポーツです。
ボールに触らない（触れない）プレーヤーはいません。
国際競技会で適用されるオフィシャルルールのほかに、参加者の体力や年齢に応じたルールで行うことができます。
また、キンボールを利用し、いろいろなゲームを楽しむこともでき、段階的にキンボールスポーツに親しむこともできます。

●対象となる団体

区内に居住の小中学生や親子、町会、会社などで、
おおむね 20 名以上の団体
（体育館等の場所を確保してください。）

●派遣時間

1 回につき2 時間程度

●費用

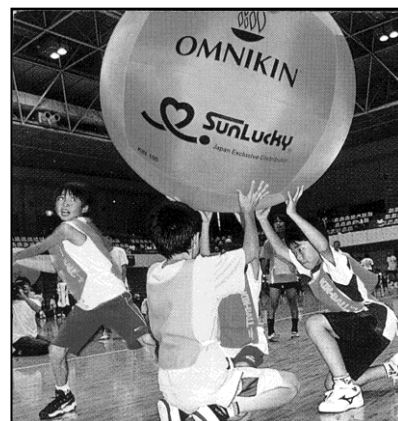
無 料

●派遣する指導者

中央区スポーツ推進委員

（スポーツ推進委員は、スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整、スポーツの実技指導、その他スポーツに関する指導及び助言などを行っており、スポーツ基本法第 32 条により法的に位置づけられたスポーツ推進の担い手です。）

※補助員として中央区スポーツ指導者等を派遣する場合もあります。



- ・指導日や時間等は、指導者の都合によりご希望に添えない場合もあります。
- ・申込み多数の場合は、利用を制限する場合がございます。

【申込み・問合せ先】

中央区民部スポーツ課 体育施設係
TEL 3546-5529（直通）
FAX 3546-9561