

# 東京都エイズ予防月間 11月16日～12月15日

## 東京都エイズ予防月間

東京都は、WHO(世界保健機関)が「世界エイズデー」と定めた12月1日を中心とする1カ月間を「東京都エイズ予防月間」として広く啓発キャンペーンを実施します。

## HIV/エイズとは

HIVとは、ヒト免疫不全ウイルスを指します。一方、エイズとは、HIVによって、免疫細胞が破壊され免疫が低下することで、さまざまな感染症やがんを発症した状態を指します。

## 令和5年の国内新規感染者数

令和5年中に国内で報告されたHIV感染者数は669件、感染に気付かずにエイズを発症して報告されたエイズ患者数は291件でした。HIV感染者数・エイズ患者数のどちらも令和4年より増加しており、6年連続での減少から、増加に転じています。要因の一つには、新型コロナウイルス感染症の流行以降減少していた保健所などでの検査件数の回復が

考えられていますが、引き続き、動向を注視する必要があります。

## HIV検査を受けられます

中央区保健所では、毎月、匿名、無料でHIV検査を行っています。希望する方にはHIV検査に加え、**性感染症(梅毒、淋菌感染症、性器クラミジア感染症)**の検査も行います。また、検査が受けられる都内保健所、検査・相談室を「東京都HIV検査情報Web」からご覧いただけます。

## 世界エイズデー

今年のテーマは「U=U 知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー」です。

問中央区保健所健康推進課感染症対策係  
☎(3541)5988

詳しくは区HPへ  
(HIV・性感染症検査および相談)



東京都HIV検査情報HP



# MR(麻しん風しん混合) ワクチン接種

麻しんの感染予防には、ワクチンの接種が有効です。1回の接種では十分な免疫ができないことや、一度免疫ができて長期経過すると効果が低下することが分かっており、2回の接種を受けることが大切です。

◎予診票がお手元にない方、転入した方や区内転居した方でMRの予防接種を受けていない方は、中央区保健所、各保健センターで予診票を発行します

ので、身分証明書と母子健康手帳を持参の上お越しください。

問中央区保健所健康推進課感染症対策係  
☎(3541)5930

詳しくは区HPへ



# インフルエンザの流行シーズンがやってきます ～インフルエンザを予防しましょう～

## インフルエンザとは

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が比較的急速に現れる感染症です。感染力が強く、特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者、慢性疾患の方が感染すると、重症化することがあります。

## 新型コロナウイルスと同時流行

インフルエンザは流行が始まると、短期間に感染が広がります。「新型コロナウイルス」と「インフルエンザ」が同時に流行する恐れがありますので、ご自身やご家族を守るために、積極的に予防に努めましょう。

## 予防方法

- ・手洗いの励行、アルコール製剤を用いた手指衛生の徹底
- ・マスクの着用
- ・適度な湿度(50～60%)の保持
- ・十分な休息とバランスの良い食事の摂取

## インフルエンザワクチンの接種

インフルエンザのワクチン接種は、感染した場合の重症化を防ぎます。新型コロナウイルス感染症が流行すると、インフルエンザとの鑑別が難しいことから早めに接種を完了させることが重要です。

## インフルエンザに感染した場合

一般的に症状が出てから1週間程度は鼻や喉からウイルスを排出するといわれているため、周囲の人につかない配慮が必要です。マスクを着ける、ハンカチで口や鼻を覆うなど咳エチケットを守りましょう。

問中央区保健所健康推進課感染症対策係  
☎(3541)5988

詳しくは区HPへ



区の公式HPやSNSをチェック!

区公式ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE

