◆ちゅうおう







名建築 File

01埃

エントランスホールから階段室を眺める。壁面の タイル、床材のデザインは当時のまま。



建物は本館と新館 が連結された構造。 階段室はその中央 部に配置される。



住所:銀座1-9-8 竣工年:1932年(昭和7年)

建物規模:7階建て(地下1階)RC造 用途:共同住宅(現在はテナントビル)



味わいある手すりの表情。90年にわたり使い続けられてきた中で、モルタルの床部分には人が歩いた跡が残る。





奥野ビルは日本で初めてエレベーターを設置 したといわれる住居。階数表示器のレトロモ ダンな文字盤は複数の意匠がある。

アートギャラリー&設計事務所… 昭和の時代を色濃く残す名建築

奥野ビルは、RC造7階建て(地下1階)の集合住宅として昭和7年に竣工。住居として利用されたのは平成21年が最後となりました(須田美容室306号室)。現在は、テナントビルとして活躍し、事務所、画廊・アトリエやギャラリーが入居しています。

街の変貌が目まぐるしい銀座エリア…。その様子を約90年前から見守り続けてきたこのビルはドラマや映画のロケ地にもなっています。注目すべきは優れた耐震性と設計の先進性。太い梁や柱、それらをつなぐハンチが躯体を強固に支えているため、平成23年に発生した東日本大震災では軽微な被害にとどまりました。また、当時最先端の電話回線を全館に完備し、インターネット回線の引き込み工事も対応できているといいます。

オーナーの「良いモノを長く使う」精神によって、バブル時代の"スクラップ&ビルド"を乗り越えてきたそうです。90年の時を超えて今なお残る名建築。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

「中央区近代建築物調査」とは

中央区教育委員会が、平成23年から3年間にわたって行った区内の近代建築物に関する調査。 対象は明治期から昭和40年までに建造された区内の建物。そのうち特に区にとって貴重な価値を有する事例を100選として選定。「伝統ある職人の技やなりわいとともにあり続ける建物」「時代の変遷とともに用途を変え、新しい形で使われ続ける建物」「まちが変化する中で残る近代建築と街並み」などの視点で評価している。

外壁はスクラッチタイル貼り。工事は正面左手(昭和7年)、正面右手(昭和9年)そして7階の一部(昭和31年)と全3期にわたる。









バルコニーの遺構。舟 運の拠点とすべく運河 に面した船着き場を設 けていた名残。

A建築 File CALLET CONTROLLED CONT

住所:日本橋兜町1-10 竣工年:1928年(昭和3年) 建物規模:7階建て(地下1階)RC造 用途:オフィスビル



証券街のシンボル的存在渋沢栄|邸の跡地に建設

言わずと知れた"金融の街"日本橋兜町。ひときわ重厚な存在感を放つ建物が、日証館です。昭和3年に竣工。建物の設計は建築家・横河民輔が率いる横河工務所が手がけました。昭和18年、全国の証券取引所を軍の統制下に置くため、日本証券取引所を設立。英語表記(ビルディング)が使えなかったため、日証館と和名の呼称となりました。

建築当初、1階のアーチ状の開口部は扉となっており、そこから従業員が飛び出してきて隣の取引所へ走って向かった、という兜町ならではの逸話も…。その後、増築・改修工

事を経て、全館とも賃貸オフィスビルに転用。現在、アーチ 部分には窓がはめ込まれていますが、階段部分に当時の名残 が見られます。

このビルの魅力は何といっても美しい古典様式風の建築デザイン。整然と並べられた開口部の1階と上層階はアーチ状となっており、大小の対比と繊細なディテールが特徴的です。なお、この土地にはかつて、"日本近代経済の父"と呼ばれた渋沢栄一が邸宅を構えていました。この地で日本経済の発展を見守ってくれているかもしれません。

再発見しよう!

#17® 中央区 **まるごと** ミュージアム 2024

郷土資料館では、10月25日から12月26日までの期間で、企画展「受け継がれていく近代建築物~中央区近代建築物調査から~」を開催しています。この企画展では、いろいろな形で今も保存活用されている建造物を取り上げることで、歴史的建造物の特徴や魅力を紹介しています。

また、まるごとミュージアム当日の11月10日には、展示担当者によるギャラリートークを行いますので、ぜひお越しください。

なお、開催時間や休館日などは「区のおしらせ ちゅうおう」10月15日号10面に掲載しています。

間本の森ちゅうおう郷土資料館

(3551)2167

第100世代 第100世代 第100世代

企画展で紹介する建物	所在地
奥野ビル	銀座1-9-8
川崎ブランドデザインビルヂング(旧宮脇ビル)	銀座1-20-17
教文館・聖書館ビル	銀座4-5-1
銀座ライオンビル	銀座7-9-20
大野屋總本店	新富2-2-1
割烹 躍金楼	新富1-10-4
鉄板焼kurosawa	築地2-9-8
旧乾家(ふぐ倶楽部miyawaki別邸)	築地6-7-7
岩元ビル(一不二うつわ)	築地4-14-14
江戸屋	日本橋大伝馬町2-16
うぶけや	日本橋人形町3-9-2
うなぎ 喜代川	日本橋小網町10-5
日証館	日本橋兜町1-10
山二証券株式会社	日本橋兜町4-1
フィリップ証券	日本橋兜町4-2
中銀カプセルタワービル(現存せず)	_

中央区産業文化展(へぞ展)に



お越しください

区では、中央区産業文化展実行委員 会との共催により、第22回中央区産 業文化展(へそ展)を開催します。

「ヒトとモノをつなぐ 想いのひろ ば」をテーマに、印刷・製本産業や繊 維産業など、区内の代表的な産業を一

堂に会して紹介します。

(3546)5329

さらに今回は、中央区に縁のある、 蔦屋重三郎の特別企画を実施します。

問中央区産業文化展実行委員会 (商工観光課内)

日時

11月17日(日)~19日(火) 午前10時~午後6時 (初日のみ午後5時まで)

場日本橋プラザ

3階展示ホール・会議室、1階屋外広場 (日本橋2-3-4)

申当日、直接会場へお越しください。 [主催]

中央区、中央区産業文化展実行委員会



区内産業団体などによる展示・販売

印刷産業、製本産業、繊維産業、伝統 工芸、食品産業など

第22回特別企画

江戸のメディア王「蔦屋重三郎」に触れてみよう!

今回は彼の生きた江戸時代にちなみ、「木版画」 を間近で見られる体験に加え、簡単に版画を体験 できる重ね押しスタンプラリーを実施します。

特別講演 午前11時~正午

俳優 西村まさ彦 さん

令和7年1月5日(日)放送開始予定 大河ドラマ「べらぼう~蔦重栄華乃夢噺~」(NHK)出演 〈西村屋与八役〉

「西村まさ彦が語る! わたしの大切なヒトとモノ

[主催]中央区、中央区産業文化展実行委員会

大河ドラマ「べらぼう」展示コーナー

大河ドラマ「べらぼう~蔦重栄華乃夢噺~」(NHK) 蔦屋重三郎(横浜流星)、花の井(小芝風花)のビ ジュアルなど、放送が楽しみになるコンテンツをい ち早く紹介します。

[主催]

NHK首都圏局



ステージイベント

実演販売士「バーバラみどり」とへそ展 出展者がステージに登場。出展ブースの 魅力や出展者の特徴を深掘りします。

第1部 午後1時~1時20分 第2部 午後3時20分~3時40分

はさみ家紙太郎の

日本に数少ない紙切り師はさみ家紙太 郎さんが紙とはさみを使って、BGMに 合わせ、さまざまな色の紙をスピー ディーにカッティング。風景・動物など を作り、その場でプレゼントします。

時間

第1部 午後1時30分~2時 第2部 午後3時50分~4時20分



和装の魅力大公開。和装のプロが語る、着物の 基本や着こなしなど、ここでしか聞けない特別な トークショーを実施します。

時間

午後2時10分~3時10分

ワークショップ

木版画刷り

昔ながらの一色刷りの木版画を 体験してみよう。自分で刷って、 色を塗ってオリジナルのポスト カードが作れます。

紙切り工作教室

紙切りパフォーマーのは さみ家紙太郎さんと一緒 に、はさみを使って、紙切 り工作をやってみよう。



風呂敷包み体験会

知っているようで知らない風呂 敷包みの方法をプロが優しくレク チャーします。



公式Instagram

へそ展の魅力や、中央区の産業に関わる 「ちょっと気になる」情報を投稿しています。

第17回

めぐる 楽しむ 好きになる

中央図まるごとミュージアム2024に







名所・旧跡をはじめ、画廊・美術館、水辺な ど豊かな文化環境に恵まれている中央区。パン フレットを手に区内を巡り、中央区が誇る文化 を隅々まで堪能してはいかがでしょうか。

当日は、区内を循環する無料の貸し切りバス (バスガイドボランティアが同乗)に加え、中央 区コミュニティバス「江戸バス」にも無料で乗車 できます。詳細は、区施設などで配布している パンフレットにも掲載しています。

日時

11月10日(日)

午前10時~午後4時

船の運行)

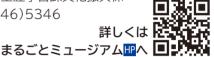
乗船券をお持ちの方のみ乗船できます(事前 申し込みは終了しました)。

スタンプラリー

参加者による抽選を実施します。後日、当選 者に景品を郵送します。

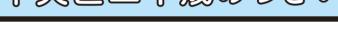
間文化・生涯学習課文化振興係

(3546)5346



令和6年度

中央区二十歳のつどい



「中央区二十歳のつどい」を開催します。 企画の運営を担うのは20歳の区民を 中心とする実行委員会です。厳粛な式典 と楽しい「つどい」の中で、これまでの 20年間に感謝し、共に20歳を祝いま

20歳を迎える皆さんの門出を祝して

日時

しょう。

令和7年1月13日(祝)

- ・受け付け 午前10時~
- ・式典 午前11時~(2時間程度)
- 場口イヤルパークホテル (日本橋蛎殻町2-1-1)
- 对平成16年4月2日~平成17年4月1日 に生まれた方

- 内・記念式典(手話通訳を実施)
 - ・二十歳のつどい

ソフトドリンクを提供し、実行委員 会が企画するクイズ大会などを行い ます。

案内状の送付

12月中旬に送付します(同封の入場券 を当日必ずお持ちください)。

- ◎区内在住者でも、転入手続きがお済み でないと案内状は送付されません。済 んでいない方は、早めに手続きをして ください。
- ◎対象者で案内状が届かない場合は問へ ご連絡ください。



当日の会場の様子をYouTubeで限定配 信します。

間中央区二十歳のつどい実行委員会事務局 (文化・生涯学習課内)

(3546)5304





詳しくは区冊へ 回

第1回

中央区晴海まつりに

お越しください

地域の方々の協力による縁日コーナーやステージイベント など、さまざまな世代が楽しめる催しを行います。

日時

12月14日(土)

午前10時~午後3時

- 場晴海地域交流センター「はるみらい」
- 内・地域活動紹介イベント(ステージイベントなど)
 - ・「食」コーナー
 - ・縁日コーナー
 - ・体験型デジタルアトラクションコーナー
 - ・オリンピック・パラリンピックレガシーコーナー その他イベント多数
- ◎11月23日(祝) ・24日(日)にはるみらいで会場装飾ワー クショップを開催(10面参照)。
- ◎12月13日(金)正午から14日(土)まで、はるみらいの一 般利用はできません。
- 問地域振興課地域事業係
 - **(**3546)5338



中央区。東根市児童変歓会

参加しませんか

友好都市である山形県東根市の小学生と 友好を深めるため、お互いの地域を訪問し ます。

令和7年1月25日(土) · 26日(日) 1泊2日

- 場山形県東根市
- 対次の①・②の要件を満たす方 ①区内在住の小学校3・4年生と保護者 (2人1組で参加できる方)
- ◎兄弟または姉妹が一緒に参加する場合 は、保護者1人につき児童2人まで参加 可能。
 - ②令和7年8月2日(土)・3日(日)の間、 東根市の小学生を中央区に迎える児童 交歓会(都内・区内見学など)に参加で
- 内・令和7年1月25日(土) 雪遊び、交流レクリエーションなど · 令和7年1月26日(日)
 - そば打ち体験、猪野沢焼体験など



- 定20組40人(抽選)
- 費参加者1組30,000円

(児童2人を保護者1人が引率する場合は 40,000円)

- ◎その他、保護者交流会費用がかかります。
- ◎令和7年8月の児童交歓会の費用は、1 組20,000円(児童2人を保護者1人が引 率する場合は30,000円)程度を予定し ています。
- 申11月21日までに申し込みフォームから 申し込む。
- 問地域振興課地域事業係
 - **(**3546)5339



申し込みフォーム 回覧

税の無料相談日程表 11月11日(月)実施

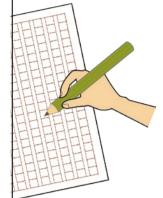
11月11日~17日は

「概を考える週間」

「税を考える週間」に合わせて、税の無料相談や催しを 実施します。

時間	会 場	主 催	
午前10時~午後0時30分	日本橋三越本店本館地下中央口前(日本橋室町1-4-1)	東京税理士会日本橋支部	
午前11時30分~午後0時30分	日本橋プラザ1階入り口前広場(日本橋2-3-4)	1.1 1.12 3.01	
午前10時~午後4時	前10時~午後4時 八重洲地下街メインアベニュー(八重洲2-1 地下1階)		
午前11時~午後4時45分	松屋銀座8階特設会場(銀座3-6-1)	東京税理士会 京橋支部	
午前10時15分~午後4時15分	銀座三越9階銀座テラス(銀座4-6-16)	► (3553)1788	

「税を考える週間」作品展



(日 程)

11月11日(月)~17日(日)

- 場銀座三越9階銀座テラス、松屋銀座8階 特設会場、築地KYビル2階(共栄会館)
- 内税の作品展示(税についての作文・税の 標語・税に関する絵はがきコンクール)

京橋稅務連絡協議会(6団体)

協力

京橋稅務署、中央都稅事務所、中央区

問京橋稅務署総務課

(4434)0011

タックスフェア日本橋

日時

11月11日(月)

午前11時30分~(約1時間)

場日本橋プラザ1階入り口前広場、高島屋 日本橋店前、日本橋三越本店前

内街頭広報キャンペーン

日本橋税務懇話会(7団体)

日本橋税務署、中央都税事務所、中央区

問(公社)日本橋法人会

(3667)1736

パネルディスカッション 絵はがきコンクール表彰式

11月15日(金) 午後2時~

- 場東実健保会館6階ホール
- 内・パネルディスカッション 不易流行 食文化の伝統と革新
 - ・日本橋管内の小中高生対象の税に 関する絵はがきコンクール表彰式

主催

(公社)日本橋法人会

間(公社)日本橋法人会

(3667)1736

11月12日~25日は

『女性に対する暴力をなくす運動』実施期間です

女性に対する暴力とは

夫・パートナー・近親者などからの暴力や性犯 罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストー カー行為など女性の人権を著しく侵害するこれら の行為は社会全体で克服すべき問題です。

暴力が起きる背景

暴力は男女を問わず、許されないものですが、 女性に対する暴力は性的な要素を含む場合が多く、 加害男性には、相手の女性の苦痛に対する思いや、 対等な存在として尊重すべきであるという認識の 欠如が見られます。

区における取り組み

女性に対する暴力の防止を呼びかける啓発パネ ルの展示を行います。

- 場・月島区民センター
 - 11月6日(水)~11日(月)
 - ・晴海区民センター
 - 11月13日(水)~18日(月)
 - ・区役所1階
 - 11月20日(水)~26日(火)
 - ・日本橋区民センター 11月28日(木)~12月2日(月)
 - ・男女平等センター「ブーケ21」 11月7日(木)~12月22日(日)

女性のための相談窓口

①「ブーケ21」電話相談(予約不要)

日毎週月曜日

午前10時~午後4時

(祝日・休日、年末年始を除く)

②「ブーケ21」電話・対面相談(要予約)

電話または対面で相談ができます。

- ■・毎月第1・5水曜日、第4火曜日 午前10時~午後4時
 - ・毎月第2火曜日、第3水曜日 午後3時30分~8時30分 (祝日・休日、年末年始を除く)
- 託未就学児(予約時に申し込む)

①2共通

- 問総務課男女共同参画係
 - ****(5543)0653

③女性相談

■月~金曜日

午前8時30分~午後5時 (祝日・休日、年末年始を除く)

問子育て支援課子育て支援係

(6278)8403

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

「女性の人権ホットライン」は、女性を巡るさま ざまな人権週間に関する相談に応じています。

その強化週間として、東京法務局・東京都人権 擁護委員連合会主催による「女性の人権ホットラ イン」が11月13日~19日の間、午前8時30分~ 午後7時まで相談を実施します(土・日曜日は午 前10時~午後5時)。

女性の人権ホットライン(全国共通電話番号)

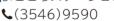
(0570)070810

(平日午前8時30分~午後5時15分)

人権擁護相談

いじめや差別など人権問題でお困りの方は、ぜ

- ひご相談ください。
- ■毎月第3木曜日
 - 午後1時~4時
- 場区役所1階区民相談室
- 問まごころステーション





女性に対する暴力根絶の ためのシンボルマーク

築地川第二・第三駐車場および

浜町公園地下駐車場の定期利用者募集

現行の定期利用期間が令和7年3月31日で終了するため、令和7年4月からの新規利用者を募集します。 申し込み多数の場合は公開抽選を行います。

	築地川第二駐車場	築地川第三駐車場	浜町公園地下駐車場
住所	築地7-5-15	明石町1-32	日本橋浜町2-59-4
台数	54	31	92
申し込み資格	京橋地域に住民票のある区民および住所のある事業所		日本橋地域に住民票のある区民および住所のある事業所
申込書受付期間	11月12日~12月6日		11月19日~12月20日
使用料	月額40,000円		

申区役所5階交通課交通施設係窓 口で申込書を提出(郵送不可)。 ◎申込書はHPからダウンロード可

問交诵課交诵施設係 ****(3546)5443



区営駐車場の割引料金を 定めた低金鲁割引

対象車選準を変更します

現在、区では、電気自動車などが区営駐車場を利 用する場合に使用料を減額しています。

都の基準変更に伴い、令和7年4月から低公害割 引対象車の基準を変更します。新基準は、低公害車 の燃費基準達成車として、平成22年度燃費基準を 125%以上、上回ることを定めます(平成27年度燃 費基準達成車は、引き続き該当します)。なお、割引 時間・割引料金の変更はありません。

問交通課交通施設係

(3546)5443











ChuoCity Information

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に干・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所

○○課○○係(間の宛名)

原則1人 1 枚限り

申11月10日までに電話または直接<mark>問</mark>

①講座名など

③〒・住所

④電話番号

⑤年齢

②氏名・ふりがな

⑥その他 必要事項

(5166)3131

スポーツの楽しさ発見事業 「元プロ野球選手による 打つ投げる講座」

■12月8日(日)

- ①午後2時~3時
- ②午後3時10分~4時10分
- ◎2部制で、時間帯の選択はできません。
- 場総合スポーツセンター主競技場
- 対区内在住・在学の小学生
 - ①小学校1 · 2年生
 - ②小学校3~6年生
- 内柔らかいボールを使用し、打つ・投 げる楽しさを体験。
- 定各回30人(抽選)
- 費無料(傷害保険は任意加入で保険料
- **申11月15日までに申し込みフォーム** から申し込む。
- 問スポーツ課スポーツ事業係

(3546)5531



申し込みフォーム 回西

少年少女水泳教室(初心者·初級者)

- ■令和7年1月14日~31日の毎週火・ 金曜日(全6回)
 - 午後4時~5時30分
- 場日本橋小学校温水プール
- 対区内在住・在学の小学生
- 定40人(抽選/初めての方を優先)
- 費・水泳帽代(任意)550円
 - ・傷害保険料(任意)800円
- **申**11月15日までに申し込みフォーム から申し込む。
- 間スポーツ課スポーツ事業係
 - **(**3546)5531





高校生図書館ボランティア募集

■11月17日(日)

午後1時30分~4時30分

- 場晴海図書館
- 対区内在住・在学の高校生
- 内本のフィルムコートかけやPOP作 成など、図書館の仕事を体験。

定5人(先着順)

- 間晴海図書館

~環境学習事業~

檜原村自然体験ツアー「冬の森 で、クリスマスツリーを作ろう!」

- ■12月14日(十)
 - ・出発 午前7時30分 区役所前
 - ・解散 午後6時(予定)
- 場西多摩郡檜原村
- 者(保護者1人につき小学生は2人ま で参加可能)
- **四**チェーンソーでの間伐見学と杉の枝 や葉でのクリスマスツリー作り。
- 定40人(抽選/10人未満の場合は中 止)
- 費2,500円(昼食代含む)
- ■11月5日午前10時~24日午後5時 に₩から申し込む。
- 問・申し込みについて (株)エイチ・アイ・エス
 - ・環境学習事業について 環境課環境啓発係

6050(1742)3955

(3546)9592



エイチ・アイ・エス 110人 回路位表

ツインズクラブ ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ!

- ■11月22日(金)
 - 午後1時30分~3時
- 場月島保健センター
- 対区内在住の多胎児妊娠中の夫婦・多 胎児家庭(保護者2人まで)
- №多胎児ならではの妊娠・出産・育児 の楽しみ、个安や戸惑いを同じ仲間 同士でお話ししましょう。
- 申11月7日~15日に
 □ または電話で 問へ。
- 問月島保健センター健康係
- **(**5560)0765



詳しくは区₩へ 程

本の森こどもワークショップ 石井聖岳さんと、絵本作家になっ てみよう!

■11月24日(日) 午前10時~正午 場本の森ちゅうおう(京橋図書館) 1階多目的ホール

対小学生

- 内文章をはさみで切り貼りして、自分 で絵を描いて、絵本作家のお仕事を 体験。
- 定20人(先着順)
- 申11月3日~17日に電話または直接
- 問本の森ちゅうおう(京橋図書館) **(**3551)2151



自然遊びを子どもと楽しもう (クリスマス編)

- ■12月11日(水)
 - 午前10時~11時30分
- 場子ども家庭支援センター「きらら中 央」勝どき分室地域活動室
- 対区内在住の幼児(3~5歳)の親子
- 内クリスマスにちなんだ作品を親子で 楽しく作成。
- 定12組程度(抽選)
- ■11月25日までに申し込みフォーム または電話で<mark>問</mark>へ。
- 話1歳~未就学児(参加申込時に申し 込む)
- **問**子ども家庭支援センター 「きらら中央」勝どき分室





家庭教育学習会

- 内発達障害を抱える子どもの特性と対 応について学ぶ学習会や、思春期を 迎えた子どもとの向き合い方につい て講義とワークショップで学ぶ学習 会など
- ◎各学習会の詳細・申し込み方法など は「家庭教育学習会のお知らせ」(区 役所8階文化・生涯学習課、社会教 育会館などで配布、区IIIからダウン ロード可)をご覧ください。
- 間地域家庭教育推進協議会事務局(文 化・生涯学習課内)
 - **(**3546)5526



高齢者



毎月開催 はつらつ健康教室

毎週月曜日午後コース

- □午後1時30分~4時
- 場浜町高齢者トレーニングルーム

毎週火曜日午前コース

- ■午前9時30分~正午
- 場いきいき桜川(桜川敬老館)

毎週火曜日午後コース

- ■午後1時30分~4時
- 場マイホームはるみ 毎週水曜日午後コース
- ■午後1時30分~4時 場ケアプラザあいおい

毎週木曜日午前コース

- ■午前9時30分~正午
- 場浜町高齢者トレーニングルーム

毎週木曜日午後コース

- ■午後1時30分~4時
- 場いきいき桜川(桜川敬老館)

共通

- 対区内在住で、運動機能などの生活機 能が低下している65歳以上の方(要 介護1~5の方を除く)
- ◎おとしより相談センターのケアマネ ジメントにより、教室の受講が望ま しいかどうかを個別に判断します。
- 内問診、血圧測定実施後、体操や口腔 ケア、栄養改善の講座などを行いま す。運動指導員が、受講者に合わせ たトレーニング計画を作成するの で、初めての方も安心して受講でき ます。
- ◎各コースとも、3カ月間で計12回 開催します(最長6カ月まで継続可)。
- 定各コース15人
- 申お近くのおとしより相談センターへ ご相談の上、お申し込みください。
- ◎受講は年間1回限りです。
- 間京橋おとしより相談センター
 - **(**3545)1107 日本橋おとしより相談センター
 - **(**3665)3547
- 人形町おとしより相談センター ****(5847)5580
- 月島おとしより相談センター **(**3531)1005
- 勝どきおとしより相談センター
- **(**6228)2205
- 晴海おとしより相談センター **(**5547)4871



GO!GO!シニア就職面接会

- ■11月19日(火) 午後1時30分~4時
- (受け付けは1時15分~2時30分) 場東京しごとセンター地下2階講堂
- (千代田区飯田橋3-10-3) 対就職を希望する55歳以上の方
- 内6社が参加 問ハローワーク飯田橋シニアコーナー **(**5211)2360



リサイクルデー

■11月28日(木)~12月1日(日)

ハローワーク飯田橋田へ 🔳

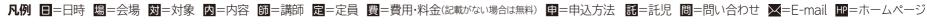
- 午後1時~4時 [リサイクル品受付期間] 11月17日(日)~30日(土)
- 午前9時~午後5時 場いきいき桜川セミナールーム
- 対60歳以上の区内在住者(いきいき館 の利用者証が必要)
- 内リサイクルして、省資源に努めま しょう(一部お受けできないものが あります)。



申当日、直接会場へ。







続・終活講座

- ■11月14日(木) 午後2時~3時
- 場いきいき浜町教養室
- 対60歳以上の区内在住者(いきいき館 の利用者証が必要)
- 内人生100年時代の終活について学 び、人生後半戦を楽しむための講座。
- 定24人(先着順)
- 申当日、直接館内窓口へ。
- 問いきいき浜町(浜町敬老館)

(3669)3385

いつまでもいきいき元気! 「はつらつ健康教室」体験講座

- 対区内在住で、転倒の不安がある、疲 れやすい、外出が減ったなどの現状 の改善に興味のある65歳以上の方 (要介護1~5の方を除く)
- 内現在実施中のはつらつ健康教室の一 部を体験(椅子に座ってできる体操、 頭の体操など)。

京橋コース

- ■11月27日(水)
 - 午後1時15分~2時45分
- 場いきいき桜川トレーニングルーム
- 定12人(先着順)
- 申11月5日~26日に電話で問へ。
- 問京橋おとしより相談センター
 - **\(**(3545)1107

(祝日を除く月~土曜日の午前9時~ 午後6時)

月島コース

- ■11月25日(月)
 - 午後2時~3時30分
- 場晴海区民センター2階会議室
- 定30人(先着順)
- ■11月5日~22日に電話で問へ。
- 問月島おとしより相談センター

(3531)1005

(月~土曜日の午前9時~午後6時)

1月からのさわやか健康教室

毎週火曜日午後コース

- ■令和7年1月7日~3月25日の 毎週火曜日(全12回) 午後1時30分~4時
- 場ケアプラザあいおい

毎週金曜日午前コース

- ■令和7年1月10日~3月28日の 毎週金曜日(全12回) 午前9時30分~正午
- <mark>場</mark>いきいき桜川

共通

- 対区内在住で、運動機能などの生活機 能が低下していない60歳以上の健 康な方(要介護・要支援認定を受け ていない方、介助なしで運動会場ま での往復が可能な方)
- ◎生活機能の低下は、厚生労働省作成 の「基本チェックリスト」を基に判定。
- 内問診、血圧測定実施後、高齢者向け のマシントレーニングや、口腔ケア・ 栄養改善のミニ講座を行います。運 動指導員が、受講者に合わせたト レーニング計画を作成するので、初 めての方も安心して受講できます。
- ◎最長6カ月まで継続可
- 定毎週火曜日午後コース 12人(抽選) 毎週金曜日午前コース 10人(抽選)
- 申11月22日(消印有効)までに申込書 などの書類を記入し、郵送または直 接問へ。

- ◎申込書などの書類は、間に電話した 方に郵送します。また、いきいき館 やシニアセンター、おとしより相談 センターなどで配布している他、区 **₩**からダウンロードできます。
- ◎過去にさわやか健康教室を受講した 方は申し込みできません。
- 問高齢者福祉課高齢者活動支援係

(3546)5716



詳しくは区野へ 回る

「シルバーワーク中央」出張登録会

- ■12月11日(水)
 - 午後1時30分~4時
- 場晴海地域交流センター「はるみらい」 集会室
- 対就職・転職を希望するおおむね55 歳以上の方
- 内・「シルバーワーク中央」事業案内
 - ・専門家による就活関連情報の説明
 - ・社会人落語家による噺 他
- 定30人程度(先着順)
- **申**11月5日から直接<mark>問</mark>へ(当日参加も 可)。
- 間中央区社会福祉協議会シルバーワー ク中央
 - **(**3551)9200

詳しくは饕 シルバーワーク中央配へ 高温電



建康・福祉



受験生チャレンジ支援貸付事業

- 図・中学校3年生、高校3年生などの 学生のいる世帯
 - ・世帯(父母等養育者)の総収入また は合計所得金額が一定の基準以下
 - ·預貯金等資産保有額600万円以
 - ・都内に引き続き1年以上在住(住 民登録)し、住民票地に居住中
- ◎その他要件あり

[貸付内容]

- ①学習塾等受講料貸付限度額 200,000円
- ②受験料貸付限度額
- ・高校受験料 27,400円
- ・大学等受験料 80,000円
- ◎原則として高校、大学などに入学し た場合、返済が免除されます。
- ◎窓口で要件の確認および利用方法に 関する説明(要予約)を受ける必要が あります。
- 間中央区社会福祉協議会管理部庶務課

(3206)0506

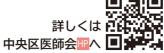


東京都社会福祉協議会配へ

第9回中央区医師会区民健康相談 「がん何でも相談」

- ■11月16日(土)午後1時~4時30分
- 場中央区保健所2階
- 内自身や家族のがんについての相談に 国立がんセンター中央病院の専門医 がお答えします。
- ■11月13日までに電話またはEメー ルで問へ。
- 間中央区医師会
 - **(**3531)1048

⊠ishikai-info@chuoku-med.jp 担当: 名取



福祉センター要約筆記啓発講座

- ■令和7年1月14日~2月4日の 毎週火曜日(全4回) 午後1時30分~3時30分
- 場福祉センター3階会議室
- 対区内在住・在勤者
- 四手話によるコミュニケーションが難 しい方のために、話し言葉を文字に して伝える要約筆記についての基礎 を学ぶ初心者向け講座。
- 定10人(抽選)
- ■11月5日~19日に電話またはファ クスで①~⑤(7面記入例参照)を記 入して問へ。
- 間福祉センター管理係
- **(**3545)9311
- FAX (3544)0888

「障害者週間」記念 点字啓発講座

- ■12月5日(木)・12日(木) 午後1時30分~3時30分
- 場福祉センター3階会議室
- 対区内在住・在勤者
- 四文字の点訳や視覚障害者当事者のお 話を通し、点字への理解を深める。
- 定12人(抽選)
- ■11月5日~19日に電話またはファ クスに①~⑤(7面記入例参照)を記 入して問へ。
- 間福祉センター管理係
- **(**3545)9311 FAX (3544)0888



障害者地域活動支援センター「ポ ケット中央」障害者週間公開講座

■12月8日(日)

午後1時30分~3時30分

- ◎講座終了後1週間冊で配信。
- 場・教育センター5階視聴覚ホール ・オンライン(Zoom)
- 内障害があっても地域の中で支援を受 けながら生活している方と、成年後 見支援センター「すてっぷ中央」の担 当者が「親なきあと」をテーマに講演 します。
- 屋・会場50人(先看順)
- ・オンライン配信100人(先着順)
- 申11月6日~12月5日に
 □または電 話で問へ。
- 間ポケット中央(申し込み専用電話)
- ****090(2928)3226

回線回 詳しくは **34.00 20**0 ポケット中央四へ

難病講習会

- ■11月13日(水)
- 午後3時~4時30分
- 場中央区保健所2階大会議室

- 対パーキンソン病に関心のある方 内パーキンソン病の治療と生活上の注 意点について詳しく解説。
- 定30人(先着順)
- 申申し込みフォームまたは電話で<mark>問</mark>へ。
- 間中央区保健所健康推進課健康係
 - **(**3541)5930



健康に関する予防講座 「依存症予防セミナー ~上手なお酒とのつき合い方~」

- ■11月27日(水)
 - 午後6時30分~8時30分
- 場築地社会教育会館4階視聴覚室
- 対区内の中小企業に勤務する方と同居 家族および区内在住者
- 内お酒の基礎知識と依存症についてお 話しします。
- 定25人(先着順)
- **町11月7日~19日に電話、ファクス** またはEメールで①~⑤(7面記入例 参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在 地・電話番号)を記入して問へ。
- 間レッツ中央(中央区勤労者サービス 公社)
- **(**3546)8610
- FAX(3546)8406
- ⊠kinro_oubo@chuo-tokyo.com

講座・催し



「中央区消費生活展2024」 快適なくらしを求めて サステナブルな未来のための社会

■11月10日(日)

- 午前10時~午後3時30分
- 場月島区民センター1階 内商品やサービスの選択に役立つ情報 をパネル展示やクイズラリー(先着 で景品あり)で幅広く紹介します。
 - サステナブルな未来の ために今、私たちにで きることを考えていき

ませんか。

[主催] 中央区、中央区消費者

友の会 [参加予定団体]

- (生協)パルシステム東京、(生協) コープみらい、東京司法書士会、東 京都計量検定所、東京都水道局、東 京都下水道局
- 問中央区消費生活センター **(**3546)5302



月島図書館小展覧会「まるっと佃」

■11月3日(祝)~17日(日)

(日曜日、祝日は午後5時まで) ◎11月4日(休)は休館日です。

午前9時~午後9時

- 場月島図書館会議室 四佃島と命名されてから今年で380 年。佃地域に焦点を当て、佃川・佃 大橋・白魚漁・住まいや祭事などに ついて、絵地図や古写真・映像など を通して紹介。
- 問月島図書館

(3532)4391



宇宙旅行へ出かけよう!! ~出張プラネタリウム~

■12月15日(日)

①午前10時~10時30分

②午前11時~11時30分

③午後1時~1時30分

④午後2時~2時30分

⑤午後3時~3時30分

場浜町区民館5階7号室

対区内在住・在勤・在学・在園者

内エアードームの中に寝そべって星空 を見上げ、日没から朝までを観察。

定各回15人(抽選)

申11月13日~28日に電話で問へ。

問浜町区民館

(3668)2354 (午前10時~午後8時)

癒しのアート体験"きのこを造る"

■11月17日(日)

午後1時30分~3時30分

場新富区民館

対区内在住・在勤・在学者

内キノコの香りや手触りを感じたまま に立体像を造り、表現することを楽 しむ。

定5人(抽選)

費500円

申11月3日~12日に電話で問へ。

問新富区民館

****(3297)4038 (午前10時~午後7時)

日本橋図書館「テラブレーション 平和の語り2024 笑顔あふれる世界を願って」

■11月24日(日)

午後2時~4時

場日本橋図書館6階図書館ホール

对小学校5年生以上

内語り(ストーリーテリング)と紙芝居 の公演。

定40人(先着順)

申11月4日から電話または直接問へ。

◎2人分まで申し込み可能

問日本橋図書館

****(3669)6207

京橋図書館ミニシアター

■11月16日(土)

午後2時~

場本の森ちゅうおう(京橋図書館) 1階多目的ホール

₫「アルジャーノンに花束を」 (洋画、95分)

定50人(先着順)

申当日、直接会場へ。

間本の森ちゅうおう(京橋図書館)

(3551)2151





人生100年時代に備えるための 勉強会

■11月23日(祝)

午後2時~4時

場晴海区民館2・3号室

対区内在住・在勤・在学者

内健康とお金の話。医療、介護、年金、 老後資金の対策を考える。

定20人(先着順)

申11月3日から電話で問へ。

問晴海区民館

(3531)5571 (午前9時~午後5時)



生活設計相談会

■11月21日(木)

午後4時30分~7時30分

場レッツ中央会議室

対区内の中小企業に勤務する方と同居 家族および区内在住者

内資産運用、保険の見直し、住宅・教 育など各種ローンに関する相談会。

定6人(先着順)

申11月6日~14日に電話で問へ。

間レッツ中央(中央区勤労者サービス 公社)

(3546)8610

若者のための就職面接会 in中央区

■11月27日(水)

午後0時45分~4時

(受け付けは午後0時15分~3時)

場区役所8階大会議室

対35歳以下の区内在住者

内10社程度の企業が参加予定(求人情 報は11月8日ごろHPに掲載)。

問商工観光課商工振興係

(3546)5329

ハローワーク飯田橋事業所第二部門

(3812)8609

部門コード32



「中央区男女共同参画講座」 柔の道で考えたオリンピアンが 語るスポーツとジェンダー

■11月16日(土)

午後2時~4時

場オンライン開催(Zoom)

内バルセロナオリンピックの女子柔道 銀メダリスト・溝口紀子さんにス ポーツをめぐるジェンダーの課題 や、ジェンダー平等について聞く。

定30人程度(先着順)

申11月15日午後5時までに₩、電話ま たはファクスに①・②(7面記入例参 照)③電話番号を記入して問へ。

間総務課男女共同参画係

(5543)0651

FAX (5543)0652



詳しくは区₩へ ■

労働セミナー

■12月6日(金)

午後6時30分~8時30分

場区役所8階大会議室

対使用者、人事労務担当者、内容に関 心がある方

内中小企業のための健康経営入門。

定100人(先着順)

申TOKYOはたらくネットのⅢまたは 東京都労働相談情報センターに電話 で申し込む。

問東京都労働相談情報センター 事業普及課普及担当

(5211)2209

商工観光課中小企業振興係

(3546)5487



経営セミナー

■11月15日(金)

午後2時~4時

場区役所8階大会議室

対区内中小企業経営者および従業員

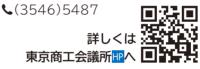
内商工業経営に役立つ専門知識の習得 を目的としたセミナー。

自社の強みを如何に効率的に市場に 発信し売上を伸ばすか

定100人(先着順)

申東京商工会議所₩から申し込む(イ ベント番号:204457(半角))。

問商工観光課中小企業振興係





中央区民文化祭「作品展」

築地社会教育会館

■11月7日(木)~10日(日) 午前10時~午後8時

(10日は午後4時まで)

場築地社会教育会館屋内体育場他

日本橋社会教育会館

■11月14日(木)~17日(日) 午前10時~午後6時

(17日は午後4時まで)

場日本橋社会教育会館ホール他

月島社会教育会館 ■11月21日(木)~24日(日) 午前10時~午後6時 (24日は午後4時まで)

場月島社会教育会館ホール他

道作品、手芸品、工芸品、生け花な どの作品を展示。 問築地社会教育会館

内区民の皆さんによる絵画や写真、書

(3542)4801 日本橋社会教育会館 **(**3669)2102

月島社会教育会館 **(**3531)6367

年賀状の主支印と雅印作り

■11月16日(土)

午後1時~4時

場京橋区民館

対区内在住・在勤・在学者

内来年の干支印(色の文字)と氏名の中 で1文字を選び、雅印を作る。

定6人(抽選)

費1,000円

●11月3日~9日に 電話で問へ。

問京橋区民館

(3561)6340 (午前10時~午後7時)

秋の火災予防運動

11月9日から15日の「秋の火災予 防運動」に合わせてイベントを開催し ます。

キッズファイヤーフェア

■11月9日(土)

午前9時30分~11時30分

場京橋消防署築地出張所 (明石町1-27)

□・消防士体験コーナー

・模擬消火器による初期消火訓練お よび通報訓練

日本橋地域 人形町まつり

■11月3日(祝)

午前11時30分~午後4時

場人形町通り(日本橋人形町2-6)

内・はしご車搭乗体験 ・消防車両展示

・消防団による操法展示など

防火防災フェス2024 with 水難救助隊発隊50thイベント

■11月16日(土)

午前10時~午後3時 場臨港消防署(晴海5-8-20)

内・防火防災フェス2024 各種防災体験、消防車両・消防艇

の見学、防災コンサート ・水難救助隊発隊50thイベント 「水難救助隊50年の歩み」コー ナー、水難救助隊による訓練の見

学

共通

申当日、直接会場へ。 問京橋消防署予防課防火管理係

(3564)0119 日本橋消防署予防課防火管理係

(3666)0119

臨港消防署予防課防火管理係 **(**3534)0119

育児中の保護者のための 「ほっと一息わたしの時間」

■11月20日(水)

午前10時~11時30分

場男女平等センター「ブーケ21」 対区内在住の保育園や幼稚園に入園し

ていない未就学児の保護者 内睡眠の質を高め、パフォーマンスを

上げる。 定12人(先着順)

申11月3日から電話で問へ。

缸生後3カ月~未就学児(参加申込時 に申し込む)

問総務課男女共同参画係

****(5543)0651



晴海まつり会場装飾ワークショッ プ!「貼る未来!?貼り絵壁画を制 作しよう」

- ■11月23日(祝)・24日(日) 午前10時~11時30分
- 場はるみらい工作スタジオ
- 対5歳以上(小学校3年生までは保護者 同伴)
- 内カラフルなシールを切り貼りして 作った絵で、はるみらいの壁を飾り ましょう。作品は、晴海まつり当日か ら令和7年1月31日まではるみらい で展示します。
- 定各回15人(先着順)
- 申11月3日~22日に
 から申し込む。 問時海地域交流センター「はるみらい」
 - **(**3531)2743





「サークル体験ウィーク」 参加団体募集

- ■令和7年3月24日(月)~30日(日)
- 場各社会教育会館
- 対中央区社会教育関係登録団体および 一般登録団体
- 内サークル活動に興味がある方と体 験・見学を通して交流を深め、新規 メンバーを増やす事を目的としたイ ベントへの参加団体を募集します。
- ■11月30日(必着)までに所定の応募 用紙(各社会教育会館窓口で配布/社 会教育会館 でダウンロード可)に 記入の上、ファクスまたは直接問へ。
- 問築地社会教育会館

****(3542)4801

FAX (3542)3696

日本橋社会教育会館

(3669)2102

FAM(3669)2720

月島社会教育会館

****(3531)6367

風(3531)6369



詳しくは社会教育会館 四へ 🔳

養育家庭(里親)体験発表会

■11月16日(土)

午後1時30分~3時

[パネル展示]

11月14日(木)~16日(土) 午前10時~午後4時

(16日のみ午後3時まで)

- 場月島区民センター1階会議室
- 四里親制度の紹介の他、養育家庭の子 育て体験などをお話しします。体験 発表会に合わせ、パネル展示も実施 します。
- 申直接会場へ。
- 問子ども家庭支援センター相談担当

****(3542)6322



詳しくは区形へ 国際

夢絞りミニ風呂敷ワークショップ

■11月22日(金)

①午前10時~11時30分 ②午後2時~3時30分 (①②の内容は同じ)

- 場はるみらい工作スタジオ
- 内世界に一つだけの染めミニ風呂敷を 作成します。夢のようにキラキラし たむら染めを楽しめる、夢絞りに挑 戦してみませんか。
- 定各回10人(先着順)
- 費各回1,000円(当日現金で支払う)
- 申11月3日~21日にHPから申し込む。
- 問晴海地域交流センター「はるみらい」 (3531)2743

#3 詳U<は**ドジン**様 はるみらい 🖽 🗖 🚘

社会教育会館ゆめ講座

■11月29日(金)

午前10時~11時30分

- 場日本橋社会教育会館
- 対18歳以上の区内在住・在勤・在学
- 内三味線に合わせ、中央区にちなんだ 江戸の唄を唄う講座。
- 定20人(抽選)
- ■11月17日までに電話またはファク スに①~⑤(7面記入例参照)を記入

して問へ。

問日本橋社会教育会館 **\(**(3669)2102 M(3669)2720



環境作品コンクールパネル展示

区立小・中学校の児童・生徒の皆さ んから募集した環境に関する標語・ポ スターの中から最優秀・優秀作品をパ ネル展示します。

[展示場所・期間]

- ・区役所1階ロビー 11月6日(水)~12日(火)
- ・日本橋特別出張所 11月15日(金)~21日(木)
- ・月島特別出張所 11月22日(金)~28日(木)
- ・晴海特別出張所
- 11月29日(金)~12月5日(木)
- ・環境情報センター「エコノバ」 12月6日(金)~11日(水)
- ◎各特別出張所の最終日は午後3時ま
- 問環境課環境啓発係
- **(**3546)9592

スポーツ



中央区地域スポーツクラブ大江戸 月島と日本橋・京橋(Maple)は プログラムの相互利用ができます

◆大江戸月島プログラム紹介 「フラッグフットボール」参加者募集

- ①明正小学校校庭実施分
- ■毎週月曜日
- 午後4時~5時
- ②月島第三小学校校庭実施分
- ■毎週火曜日

午後4時30分~6時、午後6時~7

時30分

対区内在住・在学・在園の年中~小学 校6年生

詳しくは大江戸月島<mark>TD</mark> (フラッグフットボール)へ 回転

「やさしいヨガ」「やさしい瞑想」 参加者募集

- ■①第1・3木曜日実施分 午前9時30分~10時30分
 - ②第1・3日曜日実施分 午後1時30分~2時30分
- ☑ハタヨガ、陰ヨガ、瞑想、季節ごと

詳しくは大江戸月島田



(やさしい瞑想)へ 回ばる

◆大江戸日本橋・京橋(Maple)プロ グラム紹介

「太極拳」参加者募集

- ■毎週日曜日
 - 午前10時~11時
- 場阪本小学校3階体育館
- 内ゆっくりとした動作や体重移動によ 回激級回 体幹を養う。

詳しくは大江戸日本橋・ 京橋 (大極拳)へ 回ります。

■日曜日(毎月3回)

午前9時30分~10時30分

②小学校1~3年生

場阪本小学校6階屋上校庭

№個人にアプローチした指導で、サッ カーの基本となる「止める」「蹴る」 「運ぶ」の技術習得を目指す。

へ、15八年アロ帝領・ | 15八年 |



- ∝contact@oedo.tokyo.jp 地域スポーツクラブ大江戸日本橋・
- ⊠info@maple.tokyo.jp

~みんなで気軽にスポーツを 体験してみませんか~

- 午前10時~正午
- ◎介助が必要な方はご家族の方などの
- ☑ラケットテニス、スナッグゴルフ、 ボッチャ、モルック、ストラックア
- ◎当日は指導員がルールや競技方法な どを説明します。

■11月15日までに申し込みフォー

- ム、電話またはファクスに①~⑤(7 面記入例参照)⑥障害の程度、種類 ⑦同伴者の人数、氏名・ふりがなを 記入して問へ。
- ◎当日は手話通訳者・要約筆記者を配 置します。
- ◎傷害保険は区が加入します。
- 問スポーツ課スポーツ事業係
 - **(**3546)5531 FAXI(3546)9561





体育施設団体利用登録の

[受付期間]

12月27日(金)まで

- 対登録の有効期限が令和6年12月31 日までの団体
- №登録責任者が区役所8階スポーツ課 の窓口で手続きを行う。

[必要なもの]

- ·体育施設団体利用登録申請書(区₩ でダウンロード可/スポーツ課窓口
- ・登録責任者本人を確認できるもの (運転免許証など)
- ・体育施設団体利用登録証
- 間スポーツ課体育施設係 **(**3546)5529





税•国保•年金

社会保険料は所得控除の対象です

国民健康保険・介護保険・後期高齢 者医療制度および国民年金の保険料 は、全額が社会保険料として所得控除 の対象になります。

1月から12月までに納めた保険料 を領収書や納付済額のお知らせ(1月 送付予定)などで確認の上、確定申告 の際に忘れずに申告してください。

なお、国民年金保険料を1月1日か ら9月30日までの間に納付した方へ 「社会保険料(国民年金保険料)控除証 明書」が11月上旬に日本年金機構から 送付されるので、必ずこの証明書(ま たは領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日ま での間に今年初めての国民年金保険料 を納付した方については、翌年の2月 上旬に送付予定です。

- 間・国民健康保険・介護保険・後期高 齢者医療制度について 保険年金課収納係
 - (3546)5365
 - ・国民年金について 中央年金事務所国民年金課
 - **(**3543)1411 (自動音声案内2→2) ねんきん加入者ダイヤル
 - ****0570(003)004 050から始まる電話の場合

(6630)2525



午前10時45分~11時45分

午後2時45分~3時45分 他 場月島社会教育会館4階和室

の内臓ケア

(やさしいヨガ)へ 回転電路



り足腰の筋力を鍛えバランス感覚や

「サッカー」参加者募集

①年中・年長

午前10時45分~正午

詳しくは大江戸日本橋・



- <mark>間</mark>地域スポーツクラブ大江戸月島
- 京橋(Maple)

障害者スポーツ体験会

■12月8日(日)

場総合スポーツセンター主競技場 対区内在住・在勤・在学の障害者

同伴をお願いします(同伴者も一緒 に楽しめます)。

ウト、ハンドアーチェリー

- 定100人(先着順、同伴者含む)

11月は「ねんきん月間」です

日本年金機構では、毎年11月を「ね んきん月間」と位置づけ、公的年金制 度に対する理解を深めていただくため の取り組みを行っています。

また、11月30日の「年金の日」は、 「ねんきんネット」などを活用して、ご 自身の年金記録や年金受給見込み額を 確認して、高齢期の生活設計を考えて いただくことを目的に設けられていま

「ねんきん月間」や「年金の日」の主な活 動予定

- ・年金セミナーや年金制度説明会、出 張年金相談会の実施
- ・機構公式Xでのミニ講座の発信
- ・機構ホームページ内に「ねんきん月 間」ページを設置
- ・「わたしと年金」をテーマにしたエッ セイ受賞作品の公表

問中央年金事務所国民年金課

【(3543)1411(代表)

おしらせ



秋のこどもまんなか月間 11月1日~30日

子ども・若者の健やかな育成には、 家庭、学校、地域住民、企業、民間団 体、関係機関が連携し、さまざまな課 題に取り組むことが必要です。

こども家庭庁では、11月を「秋のこ どもまんなか月間」とし、子ども・若 者の育成を支援する事業を、より重点 的に実施しています。

区では、区民の皆さんや関係行政機 関の方などで構成する青少年問題協議 会で決定された「中央区青少年健全育 成基本方針」に基づき、さまざまな青 少年健全育成事業を展開しています。 地域の皆さんの一人一人の力が青少年 を健全に育てます。引き続き、ご協力 をお願いします。

間文化・生涯学習課青少年係

(3546)5305

11月はオレンジリボン・ 児童虐待防止推進キャンペーン

全ての子どもは、「児童の権利に関す る条約」の精神にのっとり、適切な養 育を受け、健やかな成長・発達や自立 が図られることなどを保障される権利 があります。子どもの健やかな成長に 影響を及ぼす児童虐待の防止は社会全 体で取り組むべき重要な課題です。

児童虐待とは

保護者が子どもの体や心を傷つけて しまう行為のことで、法律で禁止され ています。児童虐待であるかどうかの 判断は、保護者の気持ちにかかわらず、 子どもの立場から見て「子ども自身が 苦しんでいないか?」「子どもの成長を 阻害していないか?」で判断されます。

まずは連絡を

あなたの1本の電話で救われる子ど もがいます。匿名で相談可能です。秘 密は厳重に守ります。どちらの電話番 号にかけても構いません。

子どもほっとライン (児童虐待情報専用電話)

****(3542)6328

(平日午前9時~午後5時)

児童相談所虐待対応ダイヤル

└189(いちはやく)

◎24時間つながり、通話料は無料。

1人で悩まず相談を

「何度言っても同じことを繰り返す 子どもについ手を上げてしまった」な どの悩みを1人で抱えてはいません か。子ども家庭支援センターでは子ど もに関する心配事について相談を受 け、支援しています。

子ども家庭支援センター(相談電話)

(3542)6322

(平日午前9時~午後5時)

LINE相談

- ・平日:午前9時~午後11時(受け付 けは午後10時30分まで)
- ・土・日曜日、祝日、年末年始:午前 9時~午後5時
- **問子ども家庭支援センター相談担当**

(3542)6322



11月は「労働保険未手続事業一掃 強化期間」です

労働者を1人でも雇っている事業主 は、法人・個人を問わず、労働保険に 加入することが法律で義務付けられて

労働者が安心して働ける職場となる よう、労働保険に加入していない事業 主は、速やかに労働基準監督署または ハローワークで加入手続きを行ってく ださい。

問中央労働基準監督署

(5803)7383 ハローワーク飯田橋

(3812)6132

落ち葉の清掃にご協力を

夏の間は木陰をつくり、快適な空間 を与えてくれた街路樹も、越冬の準備 のため葉を落とします。

ぬれた落ち葉が道路に張り付くと、 滑りやすくなり転倒してしまう場合が あります。

区が行う清掃だけでは行き届かない 場合もありますので、落ち葉の清掃に ご協力をお願いします。

間水とみどりの課道路緑化施設係

(3546)5437



環境情報センター「エコノバ」の 臨時休館

11月30日(土)は、施設内清掃のた め休館します。

問環境情報センター「エコノバ」

(6225)2433

11月は「人材開発促進月間」です

希望する仕事に就くための知識・技 術を身に付けたい方、ハロートレーニ ング(公的職業訓練)を受講してみませ

んか。受講料は原則無料(テキスト代 は自己負担)で、電気工事・造園・パ ソコン・WEB・IT・ネイルなど、さ まざまなコースがあります。

問ハローワーク飯田橋専門援助第一部 門職業訓練担当

(3812)8609 (部門コード43#)

令和6年度中央区職員募集

募集職種

福祉Ⅱ類(保育士など)

募集人員

10人程度

受験資格

国籍・性別を問わず、昭和62年4 月2日から平成17年4月1日までに生 まれ、保育士資格を有し、都道府県知 事の登録を受けている方(令和7年3月 31日までに資格を取得し、都道府県 知事の登録を受ける見込みの方を含 む)

第一次選考

12月15日(日)

- ■11月29日(必着)までに申し込み フォームまたは申込書など(区冊で ダウンロード/職員課で配布)を郵送 または直接問へ。
- ◎募集案内を郵送で請求する場合に は、封筒に「福祉募集案内請求」と朱 書きし、返信用封筒(角型2号・ 180円切手を貼ったもの)を同封の 上問へ。

問職員課人事係

〒104-8404 築地1-1-1

(3546)9565



詳しくは区冊へ 🔳 🔭



申し込みフォーム 回算症

消防団員募集 わがまちを わが手で守る 消防団

消防団の活動

消防団員は非常勤の地方公務員で、 普段は仕事や学業などに励みながら、 災害が起こった際には、地域防災の要 として活動します。

- ・地域と連携した活動 火災予防運動や防災週間、イベント などの機会を捉え、火災予防の呼び かけや警戒活動を行っています。
- ・地域の防災行動力を高める活動 地域の方に、出火防止、初期消火、 応急救護などを指導しています。
- 災害活動

災害発生時には、消防署と一体と なって、迅速に消火活動などを行い、 まちと住民を守ります。

・普段からの活動

消火訓練や救助、救護訓練を行い、 消防団の災害活動力を高めています。

入団資格

区内在住・在勤・在学で18歳以上 の健康な方

入団後の待遇

報酬などの支給や公務災害補償、制 服の支給、表彰制度があります。

特別区学生消防団活動認証制度

特別区の消防団員として社会貢献に 努めた学生を評価し、就職活動を支援

する制度です。学生は就職活動時に、 東京消防庁が交付する「特別区学生消 防団活動認証証明書」を企業などに提 出することができます。

消防団協力事業所表示制度

勤務時間中の消防団活動への配慮や 従業員の入団促進など、事業所の消防 団への協力が社会貢献として認められ る制度です。消防団協力事業所には、 表示証が交付されます。

問京橋消防団本部(京橋消防署内)

(3564)0119

日本橋消防団本部(日本橋消防署内)

(3666)0119

臨港消防団本部(臨港消防署内)

(3534)0119

コミュニティふれあい銭湯

■11月13日(水)・27日(水)

場区内公衆浴場(銭湯)

- 費100円(敬老入浴証持参者と小学生 以下は無料)
- ◎区内在住・在勤であることが確認で きるもの(運転免許証、健康保険証、 社員証など)を必ず持参してくださ い。本人の住所・勤務場所が確認で きない場合は一般料金となります。
- 問地域振興課区民施設係

****(3546)5623

あたたかい善意 ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付(8月分) 合計131,136円(敬称略・順不同) [一般寄付金]

佃二丁目鈴木猛夫(1,085円)、トル ナーレライブクラブ(5,500円)、株 式会社グローバルケア(10,000 円)、田野拓馬(1,001円)、鈴木邑 次(30,000円)、日本橋式典(5,000 円)、(有)三谷葬儀社(10,000円)、 三谷和美(5,000円)、匿名4件 (63,550円: 内訳650円、3,810 円、58,090円、1,000円)

問中央区社会福祉協議会 管理部庶務課

\((3206)0506



仮住宅使用者の募集

対建て替えやリフォームをご計画の方 [使用開始期間(予定)]

令和7年2月3日(月)~4月30日(水) [使用期間]

原則として3カ月以上2年以内

- ■11月29日までに区役所5階住宅課 の窓口で配布している申込書に記入 の上、申し込む(抽選)。
- 間住宅課計画指導係

(3546)5466





世帯

10月1日現在

人口 186,496人(うち外国人 12,258人) 89,166人(うち外国人 6,149人)

女 97,330人(うち外国人 6,109人)

106.145世帯

中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月~金曜日 AM10:30~10:40 PM3:00~3:10 PM9:30~9:40 祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20 分番組)(月~金曜日 AM10:40~11:00 PM3:10~3:30 PM9:40~10:00 土・日曜日 AM10:00~10:20 PM3:00~3:20 PM9:40~10:00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

12月2日からマイナンバーカードと 健康保険証が一体化されます



健康保険証とマイナンバーカードの一体化に伴 い、現行の国民健康保険および後期高齢者医療制 度の被保険者証の発行を終了し、マイナ保険証(健 康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を 基本とする仕組みに移行します。

発行済みの被保険者証について

次の期限まで引き続き使用できますので発行済 みの被保険者証に記載されている有効期限をご確 認ください。

・国民健康保険 令和7年9月30日まで(原則) 後期高齢者医療制度 令和7年7月31日まで

12月2日以降の国民健康保険・後期高齢者 医療制度の被保険者証発行について

12月2日以降に新規加入する方や、紛失などに より再発行を希望する方への従来の被保険者証の 発行は行いません。

①国民健康保険

マイナ保険証の利用登録の有無を確認の上、次 の証明書を発行します。

・マイナ保険証を持っている方

ご自身の資格情報を記載した「資格情報のお しらせ」を発行します。なお、本書のみでは医 療機関などを受診できません。

・マイナ保険証を持っていない方 従来の被保険者証と同様に医療機関などを受 診できる「資格確認書」を発行します。

②後期高齢者医療制度

令和7年7月末までの暫定的な運用として、マ イナ保険証の保有状況にかかわらず、

「資格確認書」を発行します。

問保険年金課資格係 ****(3546)5362



令和6年分 所得税および 復興特別所得税(新2期分)の 納期限は12月2日

問日本橋税務署

(3663)8451

京橋税務署

\((4434)0011

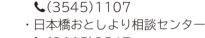
(税務署の代表電話から音声案内で1番を選択)

11月11日は「介護の日」

介護についての理解と認識を深め、介護サービ ス利用者およびその家族、介護従事者などを支援 するため、「いい日、いい日、毎日、あったか介護 ありがとう」の語呂合わせで、国は11月11日を 「介護の日」と定めています。

介護の現場では、職員の皆さんが一人一人に寄 り添い、一生懸命に従事しています。区内事業所 で働く方々を区₩で紹介していますので、ぜひご 覧ください。

◎介護についてのお悩みやご相談はお近く のおとしより相談センターにお問い合わ せください。 詳しくは区世へ 回答す



問・京橋おとしより相談センター

- **(**3665)3547 ・人形町おとしより相談センター
- **(**5847)5580 ・月島おとしより相談センター ****(3531)1005
- ・勝どきおとしより相談センター **(**6228)2205
- ・晴海おとしより相談センター **\(**(5547)4871

令和6年度補正予算のあらまし

合計4億2,842万8千円分を増額補正しました

詳しくは

国税庁田へ 回送機

令和6年度の一般会計補正予算および介護保険 事業会計補正予算が、9月に開かれた第3回区議 会定例会で可決されました。

(各会計の補正額と合計予算額)

	補正予算額	補正後の予算額
一般会計	2億8,666万9千円	1,381億70万8千円
介護保険事業会計	1億4,175万9千円	98億8,733万円
合 計	4億2,842万8千円	1,479億8,803万8千円

主な内容

◆備蓄物資・防災資器材の充実(8,242万6千円)

令和6年能登半島地震で顕在化した課題を踏 まえ、防災拠点運営委員会と備蓄物資や防災資 器材に関する点検・検討を行ってきました。そ の結果を基に、避難者の安全・安心の確保や防 災拠点の運営体制の強化に資する備蓄物資など を新たに配備します。

◆「食の地産地消」推進事業補助(400万円)

都内での経済循環による地域経済の活性化や 新たな観光資源の創出を促すため、飲食業団体 などが行う東京産の農林水産物を活用した「食 の地産地消」の取り組みに対して補助を行います。

◆産後ケア事業の充実(3.915万6千円)

産後ケアを必要とする全ての方が利用できる よう、宿泊型の利便性を高めるとともに新たに 日帰り型を実施します。

◆首都高速道路上部空間整備事業 (3.819万7千円)

築地川アメニティ整備構想を実現するため、 首都高速道路(株)が実施する大規模更新に合わ せ、首都高速道路上部空間の活用に必要となる 覆蓋化に関連する工事準備を行うとともに、こ れまでの覆蓋化構造物などの設計を踏まえ、上 部空間の基本計画、設計を行います。

対象範囲:三吉橋~万年橋区間

◆都心と臨海地域とを結ぶ交通環境整備促進 (4,800万円)

さらなる交通需要の増加が見込まれる臨海部 の公共交通網を拡充するため、都心と臨海地域 とを結ぶ交通ルートの事業化が早期に実現され るよう都と連携するとともに、運行事業者に対 する調整・支援を行います。

◆十思公園内鐘楼の改修(1,680万円)

震災時などにおける安全確保を図るため、老 朽化が進行している十思公園内鐘楼の改修を行

◆学習用タブレット等の再整備(-千円)

「GIGAスクール構想」に基づき整備した学習 用タブレットの再整備を行います。

予定時期:令和7年5月

◆学校図書館支援センターの運営(-千円)

豊富な図書資源を有する学校図書館におい て、子どもたちの読書活動を推進し、読書好き の子どもを増やすことで、確かな学力や豊かな 人間性の他、思考力・判断力・表現力などを育 めるよう、司書の派遣をはじめとした学校図書 館活動支援の統括的な機関として、令和7年度 から「学校図書館支援センター」を運営します。

◆その他、上半期の実績を踏まえた予算の増額

·過誤納還付金(5,100万円)

中央区財政白書の発行

区財政の現状について、全国・特別区平均と の比較や、区の年間経費を1万円に置き換えた 場合の目的別の使われ方などを示し、分かりや すく解説しています。また、区の公会計制度に 基づき作成した財務諸表を用いた財務分析も 行っています。区役所地下1階情報公開コーナー および区HPでもご覧いただけます。

問財政課財政担当

८(3546)5255

詳しくは区<mark>IP</mark>へ **回**り



訃

中央区名誉区民、前中央区長 矢田美英様 (84歳)が10月5日に逝去されました。

氏は、昭和62年に区長へ就任し、平成31 年まで公選の特別区長としては最長となる8

期32年、区政の伸展と区民福祉の向上に卓絶 の功績を残されたことから、令和4年10月に 中央区名誉区民として顕彰されました。 ここに謹んで哀悼の意を表します。

区の公式HPやSNSをチェック!

















YouTube





X (旧 Twitter)