

働く人の介護 仕事も人生もあきらめない

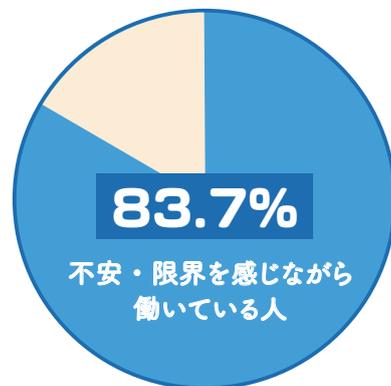


介護で孤立しないために～

ワーキングケアラーの現状から考える、これからの介護

働きながら介護を担う“ワーキングケアラー”の最新の調査*から、仕事と介護の両立をめぐる多くの課題が見えてきました。これをふまえ、女性も男性も介護離職をせずにいきいきと暮らすためにできることを講師とともに考えます。

*「ワーキングケアラーの就業継続の実態に関する調査」
(一社)日本ケアラー連盟監修 2024年9月



こんな方におすすめです！

働きながら介護している人
これからの介護が不安な人
介護を支援する人

講師

まきのふみこ

牧野史子さん

(一般社団法人 日本ケアラー連盟代表理事、
NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン理事長)

阪神淡路大震災の支援活動中に“介護者の孤立”に着目し活動をスタート。
2001年東京で「介護者サポートネットワークセンター・アラジン」設立。
2010年日本ケアラー連盟の設立に加わり、「ケアラー支援推進法」制定に向け活動中。



日時

令和7年1月25日(土)午後1時30分～3時30分

午後1時20分～1時30分まで、ブーケ21 ピアノアンバサダーによるピアノ演奏があります。

会場

中央区立男女平等センター「ブーケ21」(地図は裏面をご参照ください)

対象者

どなたでも

募集人数

20人程度(先着順)

託児



生後3か月以上の未就学児をお預かりします。

1月22日(水)午後5時までに申し込みください。

申し込み

12月17日(火)午前9時から

電話、FAX(裏面を記入)、区のホームページの電子申請よりお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

中央区立男女平等センター「ブーケ21」

〒104-0043 中央区湊1-1-1 [中央区ホームページ](#) [オンライン手続きポータル](#) [検索](#)

電話 03-5543-0651 FAX03-5543-0652



中央区



参加申込書

FAX 03-5543-0652



下記項目にご記入の上、FAX してください。

※FAX でお申し込みの場合、受付確認の連絡をいたします。5 日経っても確認の連絡がない場合、お手数ですが、お電話にてご連絡ください。

講座名	働く人の介護 仕事も人生もあきらめない	開催日時	
		令和7年1月25日(土) 午後1時30分~3時30分	
(ふりがな)		電話	
氏名		FAX	
託児希望 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <small>※託児希望の方は右欄にも記入してください。(定員あり)</small>	(ふりがな) 子どもの名前		歳 月
	(ふりがな) 子どもの名前		歳 月
	住所 〒 -		

会場

中央区立男女平等センター「ブーケ21」

〒104-0043 中央区湊1-1-1 電話 03-5543-0651

交通案内

※駐車場はございませんので公共の交通機関をご利用ください。

●東京メトロ日比谷線、JR 京葉線

「八丁堀駅」A2、B3 出口より徒歩 3 分

●都営バス東 15 深川車庫⇄東京駅八重洲口

(豊洲駅前・明石町経由)

「鉄砲洲」下車徒歩 3 分

●江戸バス南循環

「⑧鉄砲洲」「⑨入船三丁目」下車徒歩 3 分

*北循環地域の方は「③八丁堀駅」下車徒歩 4 分、

または中央区役所で南循環に乗継をして

「⑧鉄砲洲」下車徒歩 3 分

