

## 第78回

# 区民体育大会

### アーチェリー大会

日 11月10日(日)

午前10時～

場 総合スポーツセンターアーチェリー場

対 区内在住・在勤・在学者(高校生以下を除く)

〔競技種別〕

- ・リカーブ部門(男子・女子)
- ・コンパウンド部門

申 当日、午前9時30分までに直接会場で申し込む。

問 中央区スポーツ協会事務局

☎(3546)5729

### ボウリング大会

日 10月27日(日)

午前10時～

場 ラウンドワン南砂店  
(江東区南砂6-7-15)

対 区内在住・在勤・在学

者(小・中学生を除く)

および連盟登録者

定 80人(先着順)

費 1,500円(当日、会場で納入)

申 当日、午前10時までに直接会場で申し込む。

問 中央区ボウリング連盟事務局(バーンズ内)

☎(3206)2224



### ライフル射撃大会

日 10月27日(日)

午前9時30分～

場 総合スポーツセンターエアライフル場

対 区内在住・在勤者および協会員で許可証持参者

申 当日、午前9時30分までに直接会場で申し込む。

問 中央区スポーツ協会事務局

☎(3546)5729

### トランポリン大会

日 12月21日(土)

午前9時30分～

場 総合スポーツセンター主競技場

対 区内在住・在勤・在学者および協会登録者

〔競技種別〕

- ・ジュニア男子・女子
- ・一般A・B

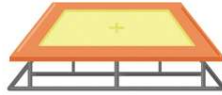
申 11月15日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④連絡先を記入の上、問へ。

問 中央区トランポリン協会

〒103-0007

日本橋浜町3-32-3-1204 井部方

☎090(9375)4436



### ニュースポーツ大会(ラケットテニスなど)

日 11月3日(祝)

ラケットテニス 午前9時30分～正午

ソフトバレーボール 午後1時～5時

場 築地社会教育会館 屋内体育場

対 区内在住・在勤・在学者(個人参加可)

申 当日、各競技の開始30分前までに直接会場で申し込む。

問 レクリエーション連盟 担当 小林

☎080(1197)3583

### 共通

実施要項および申込用紙は区役所8階の中央区スポーツ協会事務局窓口で配布する他、HPからダウンロードできます。

問 中央区スポーツ協会事務局

☎(3546)5729



詳しくは  
中央区スポーツ協会HPへ



## 総合スポーツセンターを ご利用ください

### 開館時間

午前7時～午後9時30分(トレーニングルーム・温水プール・ゴルフ練習場)

その他の施設は午前9時～午後9時30分

### 休館日

毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)

### トレーニングルーム

費用

- ・2時間 400円
- ・1時間 200円
- ・延長1時間ごと 200円

◎対象者は高校生以上

◎初めて利用する方は初回講習会の受講が必要です。

◎区内在住で65歳以上の方、障害者は無料利用証提示により無料になります。

◎機器の使用方法などのアドバイスの他、リズム体操などのプログラムも実施しています。

◎1時間利用は午前7時～8時59分の間に入场する場合に利用可能。

### 温水プール

費用は別表のとおり

◎区内在住・在学の小・中学生、区内在住の65歳以上の方、障害者は無料利用証提示により無料になります。

◎1時間利用は午前7時～8時59分の間に入场する場合に利用可能。

### その他スポーツ施設

主競技場、第2競技場、武道場、卓球場、小体育室、エアライフル場、弓道場、アーチェリー場、ゴルフ練習場など

問 総合スポーツセンター

☎(3666)1501

詳しくは

総合スポーツセンターHPへ



別表

| 対象              | 2時間  | 1時間  | 延長<br>1時間ごと |
|-----------------|------|------|-------------|
| 区外大人            | 500円 | 250円 | 250円        |
| 区民大人(※)         | 350円 | 180円 | 170円        |
| 区外小人<br>(小・中学生) | 250円 | 130円 | 120円        |

(※)区民利用証の提示が必要です。

## 第22回 中央区「食の安全・安心講習会」

### 日時

11月7日(木)

午後2時～4時

場 銀座プロツサムホール

対 食品関係事業者・在勤者・区内在住者など

内 飲食現場から見た衛生管理の現状と人手不足などへの取り組みの提案

第1部 講演/第2部 質疑応答(意見交換)

師 株式会社フードサニテーション78 山下 安信

定 500人(先着順)

申 当日直接会場へ。

問 中央区保健所生活衛生課食品衛生担当

☎(3541)5939



▲山下 安信さん