

情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメール受信できるように設定してください
- 消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



令和7年度小学校入学予定者に対する健康診断の実施

令和7年度小学校入学予定のお子さんに対する就学時健康診断を実施します。

実施通知書を、10月中旬に対象となるお子さんの保護者宛てに送付します。

問学務課保健給食係
☎(3546)5515

詳しくは区HPへ



令和6年度東京都子育て支援員研修(第3期)受講者の募集

対都内在住または在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

内保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース)

◎オンデマンドまたは集合形式で実施。

申10月1日～15日(消印有効)に、各コースHPまたは申込書(各コースHPでダウンロード/保育課窓口で配布)を郵送(簡易書留)で各問へ。

問・地域保育コースについて
(公財)東京都福祉保健財団
☎(3344)8533

詳しくは東京都福祉保健財団HPへ



・地域子育て支援コースについて
(一財)保健福祉振興財団
☎(6261)0307

詳しくは保健福祉振興財団HPへ



・放課後児童コースについて
(株)ポピンズプロフェッショナル
☎(3447)5826

詳しくはポピンズプロフェッショナルHPへ



・研修全般に関すること
東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎(5320)4121



産休復職子育て講座

日11月6日(水)
午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住で未就学の子どもの保護者
内産休・育休の復職後の子育ての悩みを解消する講座。

定12組程度(抽選)
申10月14日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託1歳～未就学児(参加申込時に申し込む)

◎1歳未満の子どもは同席もしくは一時預かり保育を利用

問子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室
☎(3534)2103

申し込みフォーム



日本橋図書館「ハロウィンおはなし会」

日10月20日(日)
①午前11時～11時30分
(開場午前10時45分)
②午後3時30分～4時
(開場午後3時15分)

場日本橋図書館6階図書館ホール

対①0～2歳までの乳幼児とその保護者
②3歳以上の幼児、児童とその保護者

内ハロウィンのおはなしの読み聞かせ
定25組(先着順)

申10月5日から電話または直接問へ。

問日本橋図書館
☎(3669)6207



アレルギー専門相談

日①10月9日(水)
②12月4日(水)
③令和7年2月12日(水)
午前9時～11時

場①月島保健センター
②日本橋保健センター
③晴海保健センター

対次のいずれかに該当する区内在住者
・アトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患で、経過が慢性化している未就学児

・家族にアレルギー素因があり、予防に関心がある未就学児の保護者

内皮膚科医師、保健師による個別相談
定6人(先着順)

申相談日の1週間前までに電話で問へ。

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

晴海保健センター健康係

☎(6381)2972

子ども自転車教室～正しく・安全に～

日①11月3日(祝)
②11月17日(日)
③11月24日(日)
午前9時30分～11時30分

場①日本橋小学校校庭
②月島第一小学校校庭
③明正小学校校庭

対区内在住のこれから自転車に乗る子ども・自転車に乗り始めた子ども

内自転車の乗り方や安全ルールについて、親子で学べる自転車教室。

- ・体の使い方
- ・自転車の正しい扱い方
- ・交通ルールについて

定各15人(先着順)

申10月7日正午から申し込みフォームから申し込む。

問交通課交通対策係
☎(3546)5413



申し込みフォーム



～環境学習事業～
檜原村自然体験ツアー「山に入ってたき火に挑戦してみよう！」

日11月9日(土)
・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)

場西多摩郡檜原村

対区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者1人につき小学生は2人まで参加可能)

内ガイドと一緒に山を散策し、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合います。また、散策で見つけた木や葉っぱでたき火をします。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費2,500円(昼食代含む)

申10月20日午後5時までに、HPから申し込む。

問・申し込みについて
(株)エイチ・アイ・エス
☎050(1742)3955
・環境学習事業について
環境課環境啓発係
☎(3546)9592



詳しくは
エイチ・アイ・エスHPへ



スポーツの楽しさ発見事業
「スポーツと体操と遊びの融合!?
楽しくからだを動かし
運動能力もupしましょう!!」

日11月16日(土)
①午前10時～11時
②午前11時10分～午後0時10分

◎2部制で、時間帯の選択はできません。

場総合スポーツセンター第2競技場

対区内在住・在学の小学生

定各回30人(抽選)

費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円)

申10月15日までに申し込みフォームから申し込む。

問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



申し込みフォーム

高齢者



紙おむつ講習会～らくらく紙おむつの選び方・漏れないあて方～

日11月13日(水)
午後2時～3時

場オンライン(Zoom)

対区内在住の紙おむつ使用者、紙おむつ使用者の介護者

内紙おむつの正しい選び方や使い方の講義と質疑応答

定30人(先着順)

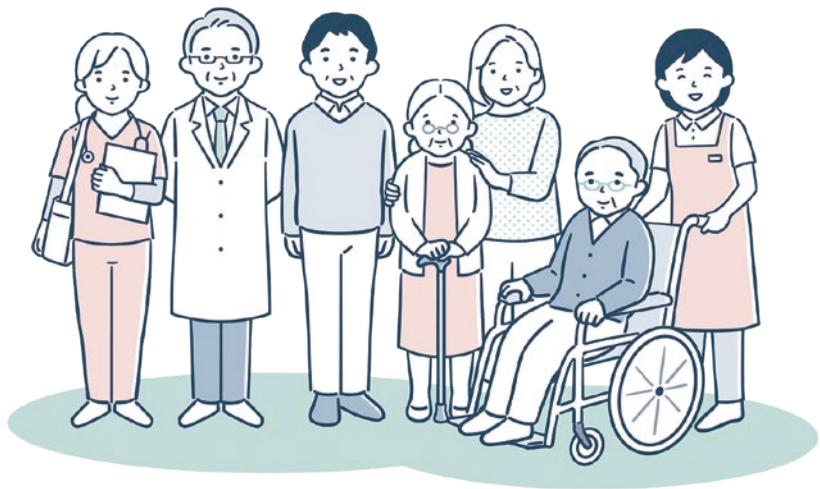
申10月3日～31日にEメールで①参加者氏名②電話番号③資料の届け先住所④件名「紙おむつ講習会申込」を記入し問へ。

問・講習会申し込み・内容について
白十字販売(株)おむつ相談係
☎(0120)157290
✉shunsukeohba@hakujuji.co.jp

・講習会全般について
高齢者福祉課高齢者サービス係
☎(3546)5355



詳しくは区HPへ



在宅介護に役立つ 「介護者教室・交流会」 『危険予知トレーニング』 ～安心して自宅で暮らすために～

日11月10日(日)
午後2時～3時30分
場⑦マイホームはるみ4階
④オンライン(Zoom)
対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方
内誰もが自宅で安全・安心な生活が送れるよう予防的視点で重症化を防ぐ方法や、危険を予測した環境整備、準備の仕方を紹介。教室終了後には、介護に関する悩みの共有や情報交換の場として交流会を開催。
定各20人(先着順)
申10月12日～11月9日に⑦の場合は電話で、④の場合はEメールで①「介護者教室申込」の旨②氏名・ふりがな③電話番号を記入して問へ。
問マイホームはるみ
☎(3531)7635
✉harumi-shien@foryou.or.jp



詳しくは区HPへ

高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～

Wordで季節のはがき作りコース
日11月5日(火)～7日(木)、12日(火)～14日(木)(全6回)
午前9時30分～11時30分
対原則60歳以上で、Word(ワード)の基本的な操作ができる方
内「Word2016」を使って、年賀状など季節のはがきの作成やはがきの印刷方法を学ぶ。
定10人(抽選)
費6,000円(テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord 2016」(1,320円)を使用)

初めての オンラインミーティングコース

日11月19日(火)
午前9時30分～11時30分
対原則60歳以上の方
内Web会議サービス「Zoom」の機能説明から、アプリを使ったミーティングの参加など、体験を通して基本的な使い方を学ぶ。
定9人(抽選)
費2,000円(テキスト代は別で、インプレスブックス「世界一やさしいZoom」(528円)を使用)

共通
場シルバー人材センター2階パソコン講習室
申10月11日(必着)までに往復はがき

に①コース名②～⑤(6面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由⑧区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入して問へ。

◎1枚のはがきで両コースの申し込みが可能。

◎以前に受講した方も申し込みます。

問シルバー人材センター
〒104-0032
八丁堀3-17-9 京華スクエア1階
☎(3551)2700



詳しくは
シルバー人材センターHPへ

中高年齢者のためのパソコン教室

日①11月4日～28日の毎週月・木曜日(全8回)
②12月2日～26日の毎週月・木曜日(全8回)
午前10時～正午
場シニアセンター1階
対50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者
内インターネットとメールを中心とした説明、操作を学習。
定各回10人(抽選)
申10月15日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して問へ。
問シニアセンター
〒104-0051
佃1-11-1
☎(3531)7813



申し込みフォーム



健康・福祉



在宅療養に関心のある皆さんへ 在宅療養支援シンポジウム

日11月2日(土)
午後2時～4時
場区役所8階大会議室
対区内在住・在勤・在学者
内第一部 基調講演
「備えよう 医療や介護のこと～今日から 自分で できること～」

第二部 パネルディスカッション
「住み慣れた地域で
自分らしく過ごし続けるために
～在宅療養者を支えた事例から～」
◎会場に手話通訳者を配置
定120人(先着順)
申10月7日～28日に申し込みフォーム、電話、ファクスまたはEメールで①～④(6面記入例参照)⑤在勤・在学者は勤務先または通学先の名称を記入して問へ。
問介護保険課地域支援係
☎(3546)5379
FAX(3543)0236
✉zaitaku@city.chuo.lg.jp



申し込みフォーム

精神保健講習会 「ヒトは眠るために生きているわけではありません」

日11月19日(火)
午前10時～正午
場晴海保健センター多目的室
対区内在住・在勤者
内睡眠について視点を変えてみることで、いつもとは違う睡眠の世界を見つける。
師東京ベイ・浦安市川医療センター
CEO 神山潤



▲神山潤さん

定30人(先着順)
申10月3日から申し込みフォーム、または電話で問へ。
問晴海保健センター健康係
☎(6381)2972



詳しくは
区HPへ



申し込みフォーム

福祉センターピラティス講習会

日11月8日(金)・15日(金)(全2回)
午後1時30分～3時
場福祉センター3階会議室
対区内在住の障害のある方で、2回とも参加できる方
定6人(先着順)
内はじめてのピラティス～ゆっくり身体を動かしてみよう～
申10月8日～28日に電話またはファクスで①～⑤(6面記入例参照)を記入して問へ。
問福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888
(午前9時～午後5時)

精神保健講習会 「女性ホルモンの変化と 上手く付き合おう」

日11月7日(木)
午後2時～4時

場保健所2階大会議室
対区内在住・在勤者
内女性ホルモンの変化に伴う更年期・PMSの症状や対処法について
定30人(抽選)
申10月15日までに区HPまたは電話で問へ。
問中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930



詳しくは区HPへ

障害者雇用セミナー 「働く・雇用する・支える2024」 のご案内

日11月10日(日)
・上映会 午後1時～3時
・相談会 午後1時～4時
・体験会 午後3時～4時
[WEB配信]
11月10日(日)～24日(日)
場本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対就労中、就労を目指している障害のある方やそのご家族、企業人事などご担当の方、その他障害者雇用に関心のある方
内・障害者雇用に関する講演の上映
「障害者雇用の現状について」(当事者・企業向け)、「医療機関における就労支援」(企業向け)、「就労のために必要なこと」(当事者向け)
・相談会(障害者雇用や福祉サービスについて)
・体験会(軽作業などの体験)
定・上映会30人(要予約)
・相談会、体験会(予約不要)
申10月19日までに申し込みフォームから申し込む。
問社会福祉協議会中央区障害者就労支援センター
☎(3865)3889



申し込みフォーム

講座・催し



中央区介護職 合同就職相談・面接会

日10月30日(水)
午後1時～3時(受け付けは午後0時45分～2時30分)
場区役所8階大会議室
対介護職などで就職を希望する方、介護の仕事に興味のある方
内事業所PR会、事業所との個別相談・面接会、相談コーナー
[参加予定企業数]
14社(全て区内介護サービス事業所)
[持ち物]
面接希望者は、履歴書(写真貼り付け)を複数枚ご用意ください。
◎求人情報は、事前にHPに掲載
問介護保険課指導担当
☎(3546)5749



詳しくは
ハローワーク飯田橋HPへ

花と苗木の即売会

日①10月11日(金)
②10月12日(土)
午前10時～午後3時(荒天中止)
場①浜町公園
②月島第一児童公園
内・園芸や屋上・壁面緑化に関する相談ができます。
・家庭から回収した土を再生した園芸用土や街路樹などの剪定枝を利用した腐葉土、苗木を配布します。
問水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5434



日本橋地域5区民館第2回文化祭

日11月10日(日)
午前10時～午後4時
場浜町区民館
内堀留町・人形町・久松町・浜町・新場橋区民館を定期的に利用しているサークルによる、舞台発表、作品展示、体験会
定舞台発表鑑賞50人(先着順)
作品展示鑑賞80人(先着順)
◎体験会についてはお問い合わせください。
申10月5日～11月9日に電話で問へ。
問浜町区民館
☎(3668)2354
(午前10時～午後8時)

チャリティーフリーマーケット in箱崎川第二公園

日10月27日(日)
午前10時～午後2時30分(雨天決行、荒天の場合は中止)
場箱崎川第二公園
内フリーマーケットの他、子ども向けゲームやキッチンカーの出店
[出店数]約50店舗
◎出店希望者は、HPをご覧ください。
◎車での来場はご遠慮ください。
[主催]箱崎睦会
[後援]中央区
[共催]箱崎北新堀町会、箱崎二・三丁目町会、箱崎町箱四町会
問箱崎睦会



詳しくは箱崎睦会HPへ

～多摩の森自然体験ツアー～ 「奥多摩森林セラピー散策とテラリウム体験」

日11月9日(土)
・集合 午前8時
・解散 午後5時30分(予定)
場丸の内鍛冶橋駐輪場(千代田区丸の内3-8-2)(集合・解散)
奥多摩町登計トレイル(行き先)
対区内在住・在学の小学校5年生以上(小学生が参加する場合、保護者同伴、高校生(または満18歳未満)の場合、親権者の同意書が必要)
内・登計トレイルのガイドウォーク
・ハーブティーでくつろぎの時間
・テラリウムの制作体験
定7人(抽選)
◎千代田区、中央区、台東区から各7人の計21人参加予定(最少催行人数おおむね7人)。
費2,500円/人(昼食・保険代含む)
申10月5日～19日に申し込みフォームまたは電話で問へ。
問(株)阪急交通社東京団体支店営業三課
☎(6745)1351



申し込みフォーム

太極棒を使った中国伝統の健康法で運動不足を楽しく解消！

日10月11日(金)
午後2時～3時30分
場明石町区民館
対区内在住・在勤・在学者
内専用の棒でツボを刺激し、ストレッチ効果のある動作で、血流や柔軟性の改善が期待できます。
定15人(先着順)
費300円
◎太極棒は無料で貸し出します。
申10月3日～10日に電話で問へ。
問明石町区民館
☎(3546)9125
(午前10時～午後7時)

20代・30代のキャリアアップ講座 ～自分の中の「成長不安」から、新しいライフ＆ワークを考えてみよう～

日11月9日(土)
午後2時～4時
場男女平等センター「ブーケ21」
内若手や中堅世代が感じる「成長不安」を分析し次のステップを踏み出すための講義とワークを実施。
定30人程度(先着順)
申10月3日から申し込みフォーム・電話またはファクスに①～②(6面記入例参照)③電話番号を記入して問へ。
託生後3カ月～未就学児(参加申込時に申し込む/定員あり)
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

フランツ・カフカ没後100年企画「ほんとう」のカフカを読む

日11月20日(水)
午後7時～8時30分
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
対中学生以上
内作家フランツ・カフカの遺稿の大半が保管されているオックスフォード大学で、手稿の研究に携わっている専門家に、オンラインで現地からお話いただきます。
師成城大学教授 明星聖子
定80人(抽選)
申11月1日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151(午後9時まで)



詳しくは図書館HPへ

映画鑑賞会

日10月19日(土)
午後2時～(開場1時30分)
内「ゴヤの名画と優しい泥棒」(洋画、95分)を上映
場日本橋図書館6階図書館ホール
対小学生以上
定35人(先着順)
申10月4日から電話で問へ。
◎2人分まで申し込み可能。
問日本橋図書館
☎(3669)6207

本の森ちゅうおう星空ひろば

①ほしぞらシアター
日月2回程度(予定)
内子ども向けのプラネタリウム番組の視聴と星空のお話を学ぶ。
②星空さんぽ
日月2回程度(予定)
内平面プラネタリウムで、解説員が当日の星空を解説。
③あの日の星空カード
日月1回(予定)
内好きな日の星空を映し出し、カードにして配布。
④天体観望会
日月1回(予定)
内屋上庭園で天体望遠鏡を使用して星を眺める。
⑤星空ヨガ
日月1回(予定)
内平面プラネタリウムで、解説員が当日の星空を解説し、その後、星空を背景に、椅子に座ったままで上半身ヨガを体験。



共通

場本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール(④天体観望会は屋上庭園)
対①～④はどなたでも(④は中学生以下は保護者同伴)、⑤は大人のみ
申当日1階総合案内へ(④は当日正午から総合案内で参加証を配布)
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

勤労者のためのパソコン講座 (Office実践)

日11月11日(月)～15日(金)(全5回)
午後6時30分～8時30分
場ハイテクセンターパソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でWord・Excelの基本操作ができる方
内仕事で即実践できる技術を学ぶ。
・Word：差し込み文書の作成、長文文書の作成(スタイル、目次など)、便利機能の活用 など
・Excel：関数の活用、マクロ機能、データベース機能 など
定20人(抽選)
費6,000円
申10月15日(必着)までに往復はがきまたはEメールで①～⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ。
問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
〒104-0061
銀座4-9-8
NMF銀座四丁目ビル2階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

勤労者のための手打ちそば教室

日⑦12月3日(火)
⑧12月13日(金)
午後6時30分～8時45分
(実施内容は同じ)
場バターホーム銀座教室(銀座4-10-3 セントラルビル3、4、5階)
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内そば打ちの基本を学び、打ちたてのそばを試食
定各20人(抽選)
費2,500円
申10月16日(必着)までに往復はがきまたはEメールで参加希望日(1人1回限り)を明記し、①～⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ。
問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
〒104-0061
銀座4-9-8
NMF銀座四丁目ビル2階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com



スポーツ



第78回区民体育大会

空手道大会

日 12月1日(日)
午前9時50分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 中央区空手道連盟登録者
〔競技種別〕形・組手
申 10月20日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で**問**へ。
問 中央区空手道連盟事務局
〒104-0051
佃2-2-11-3705
金谷宛て
☎090(3515)0621

ソフトバレーボール

日 ・ミックスの部
11月17日(日)
午前9時40分～
・レディースの部
12月1日(日)
午前9時40分～
場 築地社会教育会館屋内体育場
対 中央区ソフトバレーボール連盟加盟チーム
費 1チーム2,000円(当日受付で納入)
申 ミックスの部は11月8日(必着)、レディースの部は11月22日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、Eメールに添付して**問**へ。
問 中央区ソフトバレーボール連盟
✉info@csvf.tokyo

バレーボール大会

日 ・男子の部
11月30日(土)
午前9時30分～
・女子の部
令和7年1月12日(日)
午前9時30分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録団体(小・中学生を除く)
〔競技種別〕9人制バレーボール
〔参加人数〕
監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内(選手は大会申込時に、18人まで登録可)
費 1チーム4,000円
申 11月1日正午(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で**問**へ。
共通
実施要項および申込用紙は区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で配布する他、**HP**からダウンロード可。
問 中央区スポーツ協会事務局
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5729

詳しくは

中央区スポーツ協会**HP**へ



中央区地域スポーツクラブ大江戸月島と日本橋・京橋(Maple)は、プログラムの相互利用ができます

地域スポーツクラブは、子どもから大人まで誰もが身近な施設で、気軽にスポーツやレクリエーション、文化活動などを楽しむことができます。

◆大江戸月島プログラム紹介

「貯筋運動」参加者募集

日 ①毎週火曜日
午前10時～11時
②毎週金曜日
午前10時～11時
場 ①勝どき区民館
②佃区民館
内 筋量、筋力をアップさせる運動を行う。
費 2,000円/月

詳しくは大江戸月島**HP**
(貯筋運動)へ



「ポールでウォーキング」参加者募集

日 毎週木曜日
午前10時～正午
場 勝どき区民館
内 ポールを使い区内や近隣を楽しく約90分歩く。
費 500円/1回、レンタルポール200円/1回

詳しくは大江戸月島**HP**
(ウォーキング)へ



◆大江戸日本橋・京橋(Maple)プログラム紹介

「タグラグビー」参加者募集

日 毎週日曜日
午後4時～6時
場 阪本小学校屋上校庭
内 接触プレイが禁止になっているので小さな子どもから安全に楽しめるスポーツです。

詳しくは大江戸日本橋・京橋**HP**(タグラグビー)へ



問 地域スポーツクラブ大江戸月島

✉contact@oedo.tokyo.jp

地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋(Maple)

✉info@maple.tokyo.jp

税・国保・年金



国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に、保険料をまとめて前払いすると割引きされる、「前納制度」があります。

例えば、10月分から令和7年3月分までの6カ月分を現金で前納すると、毎月納付するよりも830円安くなり、毎月納める手間も省けます。

ただし、この場合の納付期限は10月31日までとなっています。ご注意ください。

前納を希望する方は、年金事務所へお問い合わせください。

問 年金事務所国民年金課

☎(3543)1411(代表)

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)第3期分の納期限は10月31日

金融機関、郵便局、コンビニ、スマートフォンアプリまたは区役所2階税務課、各特別出張所で納めてください。
なお、コンビニやスマートフォンアプリでの納税は、金額が30万円以下のバーコードが印字された納付書に限ります。

問 税務課収納係

☎(3546)5277

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

以下の保険料の納期限は、毎月末日(末日が土・日曜日の場合はその翌日)です。

- ・国民健康保険料
- ・介護保険料(65歳以上(第1号被保険者)で普通徴収の方)
- ・後期高齢者医療保険料(75歳以上で普通徴収の方)

お近くの金融機関、郵便局、コンビニまたは区役所4階保険年金課、各特別出張所、スマートフォン決済で納期限までに納めてください。

なお、保険料納付は、原則、口座振替になります。口座登録がお済みでない方は、早めに口座登録をお願いします。また事情があり保険料を納めることが困難な場合は相談に応じますので、早めにご連絡ください。

問 保険年金課収納係

☎(3546)5365

おしらせ



旧耐震基準建築物の個別訪問実施

耐震化状況の聞き取り調査と区の助成制度などの説明を行うため、旧耐震基準建築物に区職員が訪問します(建築物の調査は実施しません)。

不在の場合は、資料とアンケートをポストへ投函します。

訪問時期

10月21日～11月8日

訪問地域

勝どき1～6丁目、豊海町、晴海1～4丁目

◎不審に思われる場合はご連絡ください。

問 建築課耐震化推進係

☎(3546)5459

祝日のごみ収集

10月14日(祝)「スポーツの日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃や

すごみ、燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問 中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521



コミュニティふれあい銭湯

日 10月9日(水)・23日(水)

場 区内公衆浴場(銭湯)

費 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

問 地域振興課区民施設係

☎(3546)5623

区立図書館の臨時休館

施設の保守点検などのため、臨時休館します(晴海図書館を除く)。

京橋図書館

11月4日(休)

日本橋図書館

11月11日(月)・12月29日(日)

月島図書館

11月4日(休)

問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151

日本橋図書館

☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391

晴海図書館

☎(5166)3131

10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります

共同募金は、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「自分のまちを良くするしくみ」として行っています。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、本年も温かいご支援をよろしくお願いします。

日 10月1日(火)～12月31日(火)

[募金の使い道]

- ・福祉施設、福祉団体の設備や備品の整備、訓練行事等利用者主体の事業など
- ・大規模災害発生時の対策

[募金受付窓口]

- ・社会福祉協議会管理部
- ・区役所地域福祉課庶務係
- ・各特別出張所地域活動係

問 共同募金会中央地区協力会

(社会福祉協議会管理部内)

☎(3206)0506



10月1日▶12月31日